

ཨ། །འབྲས་སྤྲངས་ཚས་འབྲུང་།།



མཛད་པ་ལོ། ཇག་བཞེས་ཇག་འདྲན་ལྷོ་ཕོས།

འབྲས་སྤྲངས་ལྷ་ཕྱི།

༡། འབྲས་སྤྲུངས་ཚེས་འབྲུང་།



མཛད་པ་པོ། དགེ་བཤེས་དགེ་འདུན་ལྷོ་གྲུ་ས།

GESHE GEDUN LODRO

འབྲས་སྤྲུངས་བླ་མ།

DREPUNG LACHI MUNDGOD,

© Drepung Lachi, 2008

First Print 5200 Copies.

Typesetting and Data Layout by:

Drepung Gomang Library Computer Section.

Published by:-

Drepung Lachi
L.C # 2 P.O.Tibetan Colony,
Mundgod-581411
Dist: Karwar, Karnataka state, INDIA
Phone: 0091-8301-245651
Telefax:0091-8301-245787
Email: drepunglachioffice@yahoo.co.in

Printed and donated for free distribution by

The Corporate Body of the Buddha Educational Foundation

11F., 55 Hang Chow South Road Sec 1, Taipei, Taiwan, R.O.C.

Tel: 886-2-23951198 , Fax: 886-2-23913415

Email: overseas@budaedu.org

Website: <http://www.budaedu.org>

This book is strictly for free distribution, it is not for sale.

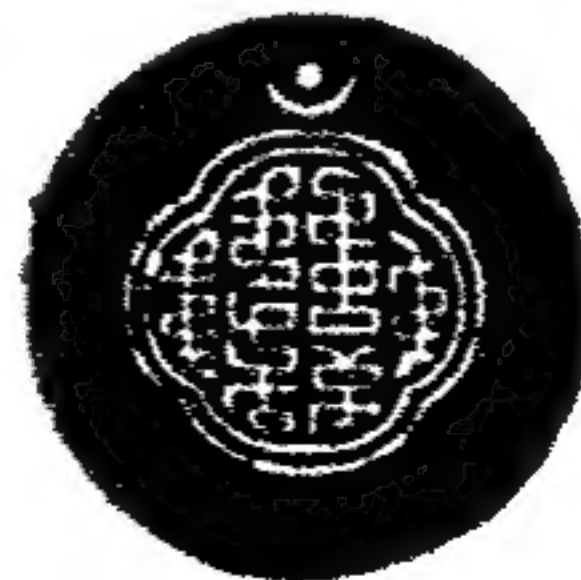
ཕུག་དཔེ་འདི་ཆོས་སྒྱེན་དུ་འབུལ་གྱི་ལས། ཆོང་བསྐྱར་མི་ཆོག་པ་དགོངས་འཇགས་ལྟ།



THEKCHEN CHOELING
DHARMSALA CANTT.
KANGRA DISTRICT
HIMACHAL PRADESH

[illegible]

১০০০ ১০০০ ১০০০



70

20 7

2021

12

ମନୁଷ୍ୟ ଶରୀରର ଗୁଣ

அங்கம்

g l a n c e



THEKCHEN CHOLING
DHARMSALA CANTT.
KANGRA DISTRICT
HIMACHAL PRADESH

ENGLISH TRANSLATION

This work has been written by Geshe Gedun Lodro of the Gomang Department of Philosophy in the monastery of Drepung. Its exposition purports to offer a revealing and clear picture of the history of that great and famous institution together with a brief outline of the history of the Tibetan nation. Foreign scholars and future generations will thus benefit by this work which makes it possible for them to comprehend the circumstantial factors which prevailed in the monastery of Drepung in their entire perspective. It is hoped that it will further prove useful in promoting mutual understanding between nations and religions.

Seal of the Dalai Lama

THEKCHEN CHOLING
Dharmasala Cantt.
Kangra District
Himachal Pradesh
I N D I A

October 2, 1972

《དཀར་ཆག》

༡	ཡགོང་ས་ཡུལ་མགོན་ཆེན་པོའི་བཀའ་ཡིག་སྐད་གཉིས་ཤན་སྒྱུར།	A-B
༢	དཔར་སྐྱོན་གསལ་བཤད།	IV
༣	ཞུ་སྒྲིག་པའི་གསལ་བཤད།	V
༤	ཚུམ་པ་པོའི་སྐུང་བཟོད་སྐད་གཉིས་ཤན་སྒྱུར།	VI

༥ ལེའུ་དང་པོ། (༡་༡-༡་༥)

༥ བོད་ཆགས་པ་ནས་བཟུང་(༡༧༥༧) བར་གྱི་ཆོས་སྤྱིད་ཀྱི་བྱུང་བ་དང་བསྐྱོན་པའི་སྒྲོན་འགྲོ་སྒྱི་བཤད།		
༡་༡	ཐོག་མའི་བོད་ཀྱི་འབྱུང་ཁུངས།	༣
༡་༢	སྒྲོན་པ་འདས་ལོ། བོད་རྒྱལ་ལོ། སྤྱི་ལོ། རབ་ལོ་བཅས་ལ་དོགས་པ་དབྱེད་པ།	༡༡
༡་༣	བོད་ཀྱི་རྒྱལ་རབས་མདོར་བསྐྱུས། བསྐྱོན་པ་སྤྱི་དར་ཕྱི་དར།	༣༤
༡་༤	རྒྱལ་རབས་ཀྱི་འཕྲོས་འགྲོ་མགོན་ཆོས་རྒྱལ་འཕགས་པ་ནས་རྒྱལ་བ་སྐུ་ཕྱེང་བཅུ་ས་པའི་བར།	༤༡
༡་༥	རྒྱལ་བ་སྐུ་ཕྱེང་བཅུ་གསུམ་པ་ཆེན་པོ་ནས་སྤྱི་ལོ་༡༧༥༧ བར།	༦༠

༥ ལེའུ་གཉིས་པ། (༢་༡-༢་༤)

༥ དཔལ་ལྷན་འབྲས་སྤྲུངས་ཀྱི་ཆགས་སྤྲུངས།

༢་༡	དཔལ་ལྷན་འབྲས་སྤྲུངས་ཞེས་པའི་མཆན་གསོལ་བ།	༩༧
༢་༢	འབྲས་སྤྲུངས་ཕྱག་འདེབས་པོ་འཇམ་དབྱངས་ཆོས་རྗེའི་ནམ་ཐར།	༧༣
༢་༣	འབྲས་སྤྲུངས་ཇི་ལྟར་ཕྱག་བཏབ་པའི་ཚུལ། ཆོགས་ཆེན་དང་གྲ་ཆང་བདུན་གྱི་གདན་རབས།	༧༧
༢་༤	དཔལ་ལྷན་འབྲས་སྤྲུངས་ཀྱི་སྤྱི་ཕྱིའི་ཡོན་བདག	༡༡༣
༢་༥	འབྲས་སྤྲུངས་གང་དུ་ཕྱག་བཏབ་པའི་ས་གནས་ཀྱི་ཁྱད་ཆོས། ཞར་བྱུང་གནས་རི་གཞན་གྱི་ལོ་རྒྱུས།	༡༡༥

༣༦	འབྲས་སྤྲུངས་ཚེས་ཚེན་གྱི་བོད་དབྱིབས།	༡༣༣
༣༧	འབྲས་སྤྲུངས་ཚེས་ཚེན་གྱི་སྤྱ་གསུང་ཐུགས་རྟེན་གྱི་རྣམ་གཞག	༡༣༥
༣༨	གཙུག་ལག་ཁང་ནིས་པ་ཐོག་མར་ཇི་ལྟར་བྱུང་བའི་སྒྲུང་གཞི། ཇི་བས་བྲིས་ཀྱི་རྣམ་གཞག	༡༣༧

༥ ལེའུ་གསུམ་པ། (༣༡-༣༣)

༥ བྱ་དམངས་ལས་བྱེད་སྒྲིག་གནས་སྤངས།

༣༡	བྱ་ཆང་བཞིའི་ཁོངས་གཏོགས་ཁང་ཆུ། མི་ཆུ། དགེ་འདུན་ཞལ་གྲངས། ལས་སྒྲུ། དགེ་བཤེས། རྒྱ་སྤྱལ།	༡༤༣
༣༢	ལོ་འཁོར་གཅིག་ལ་ཆོས་ཐོག་ཇི་ཡོད། ཆོས་གྲི་གོ་རིམ་ཕྱག་ལེན།	༡༤༧
༣༣	ཞལ་འདོན་ཆོས་སྤྱོད་ཀྱི་གོ་རིམ་མཐོང་བ་བརྒྱད་པའི་རིམ་པ།	༡༥༦

༥ ལེའུ་བཞི་པ། (༤༡-༤༡༡)

༥ སློབ་སྦྱོང་གྱི་དང་ལྷན་པར་མཆན་ཉིད་གཞུང་དངོས་ཀྱི་སློབ་སྦྱོང་།

༤༡	ཉི་འཁོར་བ་དང་སྤྱོད་སྒྲིག་གཞན་ནས་བྱ་རྒྱུན་གསར་དུ་གདན་སར་ཞུགས་ཚུལ། . . .	༡༦༡
༤༢	ཐོག་མར་སློབ་སྦྱོང་འགོ་ཚུགས་པ་ནས་སློབ་རིག་བར་གྱི་རྒྱགས་སྦྱོང་།	༡༦༤
༤༣	མཆན་ཉིད་ལས་དང་པོ་བ་རྣམས་ལ་ངེས་པར་མཁོ་བའི་ངག་བྲིད།	༡༦༧
	དེའི་སྦྱོང་པོ་རྒྱུན་པའི་དཔེ་རིས།	༡༦༩
༤༤	དཔེ་ཐོག་ནས་གཞུང་དངོས་གཞིའི་སློབ་སྦྱོང་འགོ་ཚུགས་པ། འཇིན་བྱ་ཇི་ཡོད། ཚུད་ཡིག་ཇི་ལྟར་ཚུད་པ།	༡༧༣
༤༥	ཕར་ཕྱིན་འཇིན་བྱ་བཞིའི་རྒྱགས་སྦྱོང་།	༡༧༤
༤༦	དབུ་མ་ནས་མཛོད་འདུལ་བར་གྱི་སློབ་གཉེར་ཇི་ལྟར། རྒྱགས་གསལ་དཀྱུག་མའི་དཔེར་བཛོད།	༡༧༧
༤༧	དཔེ་བྲིད་ཀྱི་རྒྱུན་དང་། གཞུང་སོ་སོ་དང་སྤྱར་ཉི་དཔེ་བྲིད་བྱ་ཚུལ།	༡༨༤
༤༨	བཀའ་པོད་ལྟ་བུ་བཀའ་བསྟན་གྱི་གཞུང་གང་ལ་ཁུངས་བརྟེན་པ། བྱུང་མཐའ་གང་གི་ལུགས།	༡༩༠

༤་༩	དགེ་བཤེས་རྒྱལ་ས་སྤྲོད་དང་དགེ་བཤེས་མཆོན་བཏགས།	༣༣༡
༤་༡༠	རྒྱལ་གྱི་སྤྲོད་ཀྱི་བྱུང་བ་དང་། དེ་དག་གི་མཁན་རབས།	༣༣༩
༤་༡༡	དགའ་ལྷན་གསེར་བྱིར་ཐེབས་ཚུལ་དང་། དགའ་ལྷན་བྱིར་བས།	༣༣༧

༥ ལེའུ་ལྷ་པ། (༥་༡-༥་༩)

༥ དུས་ཆེན་སོགས་ལོ་རྒྱུས་གཞན་རྣམས་ཕྱོགས་གཅིག་དུ་བཀོད་པ།

༥་༡	འབྲས་སྤྲུངས་མཆོན་ཉིད་ཡིག་ཆ་རྩམ་པ་སོ་སོའི་རྣམ་ཐར། ༣༤༦	
༥་༢	རི་བོ་དགེ་ལུགས་པའི་བྱུང་བ་མདོར་བསྡུས།	༣༥༦
༥་༣	བསྟན་སྤྲུང་སྤྱིའི་རྣམ་གཞག	༣༦༦
༥་༤	གདན་ས་འབྲས་སྤྲུངས་སུ་ཕྱོགས་གཞན་ནས་ཐེབས་པའི་གྲ་རྒྱུན་འབྲུང་ཁུངས་རེ་མིག	༣༦༩
༥་༥	རྩེ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོས་ལྷ་ས་སློན་ལམ་ཆེན་མོའི་སྤྱི་ལ་ཇི་ལྟར་བཏོད་པ།	༣༧༧
༥་༦	རྩེ་ས་སུ་(༡༩༥༩) པར་ཆོས་འབྲུལ་སློན་ལམ་ཆེན་མོ་ཇི་ལྟར་ཆོགས་པའི་ཚུལ།	༣༨༦
༥་༧	ལྷག་མའི་དུས་ཆེན་གཞན་རྣམས་ཀྱི་བྱུང་བ།	༣༠༧
༥་༨	གདན་ས་ཆེན་པོ་སེ་ར་དང་དགའ་ལྷན་དགོན་གྱི་བྱུང་བ་མདོར་བསྡུས།	༣༡༦
༥་༩	བཀའ་བསྟན་གྱི་བྱུང་བ་དང་། མདོ་རྒྱུད་ནས་ལུང་བསྟན་པའི་བསྟན་པའི་གནས་ཆད།	༣༣༣

༦ ལེའུ་དུག་པ། (༦་༡-༦་༣)

༦ འཕྲོས་དོན་གཞན།

༦་༡	ཤེས་བྱེད་རྣམས་གང་ལས་བདུས་པའི་གཞུང་གི་རྣམ་གྲངས།	༣༩༠
༦་༢	གོང་གསལ་འདྲ་པར་སོ་སོའི་དོས་འཛིན་དང་། གང་ལས་བདུས་པ།	༣༩༣
༦་༣	ཆོག་མཛོད་བཅས།	༣༩༩
༦་༤	མཇུག་རྩམ།	༣༩༥
༧༡	ཆོས་འབྲུང་འདི་ཉིད་རྩམ་པ་པའི་དོ་སློང།	༣༩༦

༼དཔར་སྐྱོན་གསལ་བཤད།༽

ཨ རྩེ་བཙུན་ཙོང་ཁ་པ་ཆེན་པོའི་ཐུགས་ཀྱི་སྤྲུལ་པོ་རྩེ་འཇམ་དབྱངས་ཆོས་རྩེ་བཀྲ་ཤིས་དཔལ་
 ལྡན་པ་ཆེན་པོས་གངས་ཅན་གྱི་ན་ལེན་རྒྱལ་གསལ་པ་དཔལ་ལྡན་འབྲས་དཀར་སྤངས་པའི་ཆོས་རྩེ་ཆེན་པོ་འདི་
 ཉིད་ཐུག་བཏབ་པ་ནས་བཟུང་བཤད་སྐྱབ་བསྟན་པའི་འབྱུང་གནས་ཆེ་དང་བྲལ་བར་ཡུལ་དུ་གནས་ཤིང་།
 མཉམ་མེད་ཐུབ་པའི་དབང་པོའི་གདུང་འཛོལ་དུ་གྱུར་པའི་མཁས་པ་དང་གྲུབ་པའི་སྐྱེས་མཆོག་བཟང་གིས་
 མི་ལང་བས་མདོ་སྤྲུལ་འཆད་ཉན་གྱིས་གཙོས་ཆོས་སྤྱོད་ཀྱི་བགྱི་བ་མཐའ་དག་མི་ཉམས་པར་བསྐྱངས་པའི་
 མཐུ་ལས་དུས་ད་ལྟའང་གནའ་སྤྱོད་བཟང་པོ་དག་རྒྱུན་མ་ཆད་པར་གནས་པ་འདི་ལགས་ལ། སྤྱོན་རབས་
 ཀྱི་བྱུང་བ་དང་ཐུག་སྤྱོད་རྣམས་པར་དག་པ་དག་ཕྱི་རབས་པ་རྣམས་ཀྱི་ལམ་སྤྱོན་གྱི་མིག་ལྟ་བུར་ཕན་སྤྱོད་བས་
 ཤིན་དུ་ཆེ་མོད། ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་དུས་ཡུན་རིང་ཞིང་རིགས་གཞུང་གུལ་བཞག་གིས་ཐུག་པའི་འདུས་རྩེ་ཆེན་
 པོ་འདི་ཉིད་ཀྱི་ཆོས་འབྱུང་འབྲས་ཆང་བ་ཞིག་དེ་སྤྲུལ་བྱུང་བས་སྤྱོན་རབས་ཀྱི་བྱུང་བ་ཁག་གིས་མཆོན་ཕྱི་
 ནང་བྱེད་སྒོ་ཁག་ཁྱད་ལུང་གསལ་པོ་མེད་པའི་ངག་རྒྱུན་ཁྲོད་ཀྱི་གཏམ་རྒྱུད་ལྟ་བུར་འགྱུར་ཉི་པའི་མཆོམས་
 སུ་སྤྱོད་བས་པ་ན། སྤྱོད་མང་བཀའ་རམས་སྤྱོད་དཔོན་མཁས་པའི་དབང་པོ་དག་བཤེས་དག་འདུན་སྤྱོད་གྲོས་མཆོག་
 འཇར་མན་ཉམ་སྐྱབ་མཐོ་སྤྱོད་ནང་སྤྱོད་དགའི་ཐུགས་འགན་བཞེས་སྐབས་དེ་གའི་སྤྱོད་གྲུའི་གཙོ་འཛིན་
 རྣམ་གཉིས་སོགས་ནས་སྤྱུ་ལ་མ་ཞུས་པས་རྒྱུན་བྱས་ཏེ་འབྲས་སྤངས་ཆོས་འབྱུང་འདི་ཉིད་ཙོམ་སྤྱིག་མཛད།
 ཆོས་འབྱུང་འདི་ཉིད་ཁོང་གིས་བྱར་གསལ་ལྟར་ཆོས་འབྱུང་རྣམས་ལོ་རྒྱུས་བཅས་ཀྱི་ཡིག་རིགས་མང་
 པོ་ཞིག་ལ་ཞིབ་འཇུག་གནང་ཐོག། ཁོང་ཉིད་དེ་སྤྱོད་ནང་དུ་དགྲང་ལོ་བརྒྱད་ནས་སོ་བརྒྱད་བར་ཆོགས་
 ཆོས་ཚུ་ལ་བཞིན་འབྲེམས་ཏེ་གཞུང་ལུགས་རབ་འབྱམས་ལ་ཐུགས་གཉེར་དཔྱད་ཕྱིན་གནང་བའི་སྐབས་ཀྱི་
 མཐོང་ཐོས་ཉམས་སྤྱོད་དང་། བཙན་བྱོལ་ཁྲོད་ཕེབས་རྩེས་འབྲེལ་ཡོད་མཁས་པ་ཁག་ལ་འདིའི་སྒྲིལ་བྱེ་
 གདུགས་ལེགས་པར་མཛད་དེ་ཅུང་ཟད་འབྲས་སྤྱོད་ཆང་བར་བཀོད་པ་ཞིག་ཡིན་འདུག་པས། དུས་འདིར་
 ཆོས་རྩེ་ཆེན་པོ་འདིའི་སྒྲིལ་ལ་རྣམ་དཔྱད་དང་ཉམས་སྤྱོད་ཐུན་སུམ་ཆོགས་པའི་འབྲས་བུར་གྲུབ་པའི་ཆོས་
 འབྱུང་འདི་ཉིད་ལས་ལྷག་པའི་ཞིབ་རྒྱུས་དང་ཡིད་ཉོན་འོས་པ་ཞིག་མིག་ལམ་དུ་མ་སོན་ཅིང་། འདི་ཉིད་
 ཀྱང་ཕྱོགས་འདིར་དཔེ་རྒྱུན་ཤིན་དུ་དཀོན་པོར་གྱུར་འདུག་སྐབས། ད་ལམ་འབྲས་སྤངས་ཆོས་འབྱུང་འདི་
 དང་། གསར་ཙོམ་ཆོས་འབྱུང་འདི་ཉིད་ཀྱི་བྱར་རྒྱུན་ལོ་འཁོར་ཆོས་སྤྱོད་ཀྱི་མཛད་རིམ་མཐོང་བ་བརྒྱད་
 པའི་ཐུག་ལེན་གསལ་བྱེད་རྣམས་མཁའི་མེ་ལོང་ཞེས་བྱ་བ་དང་། འཕགས་ཡུལ་བཙན་བཞུགས་འབྲས་དཀར་
 སྤངས་པ་རྣམས་ཀྱི་བྱུང་བ་བཟོད་པ་བཞིན་རས་གསལ་བའི་མེ་ལོང་ཞེས་བྱ་བ་གཉིས་ཕྱོགས་གཅིག་དུ་བསྐྱེམས་

པའི་ཕྱག་དེ་བ་གཅིག་བཅས་དཔལ་ལྷན་འབྲས་དཀར་སྤྲུངས་པའི་ཆ་སྤྱི་ལྷན་སྡེ་དགེ་བོ་དེ་སྤྱི་གཞི་ལོག་སྒོ་མང་
 དཔེ་མཛོད་ཁང་ནས་དཔར་ཅ་གསར་འཇུག་གིས་སྒོ་སྤྱི་ལྷན་ཁང་གི་དབུ་འཛིན་ཐུའི་ཕན་དགེ་སྒོ་དང་བསྟན་
 འཛིན་ལམ་བཟང་མཆོག་གིས་ཐུའི་ཕན་ནང་པའི་ཤེས་ཡོན་བདེ་ཅ་ལྷན་ཆོག་གསལ་ལ་འཛིན་སྤྱི་ལྷན་ཁང་གི་ལྷན་
 དེ་ལྷན་ནས་རིན་མེད་དུ་དཔར་སྐྱོན་གནང་བ་བཅས་ལ་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞུ་བྱ། འདིར་འབད་དགེ་ཅས་ལ་མོང་
 ས་ལྷ་མིའི་ནམ་འདྲེན་ཆེན་པོ་མཆོག་འཇམ་སྤྱི་ལྷན་འགྲོའི་མགོན་དཔུང་དམ་པར་ཡུན་ནས་ཡུན་དུ་འཆོ་
 གཞིས་ངོས་རྒྱ་བས་ཆེན་ཐུགས་བཞེད་ལྷན་གྱིས་འགྲུབ་པ་དང་། འབྲེལ་ཐོགས་ཀྱན་གྱི་འདི་ཕྱིའི་ལེགས་
 ཆོག་གསལ་གསལ་མེད་ལམ་སྒོ་དང་ཡོང་བ་དང་། འདུས་སྡེ་ཆེན་པོ་འདི་ཉིད་དུས་གྱི་མཐར་ཡང་ལྷན་བཅས་འགྲོ་
 བའི་ཡོན་གནས་དམ་པར་ཉག་དུ་རྒྱས་པར་གྱུར་ཅིག། རྒྱ་གར་སྒོ་ཕྱོགས་མིན་གོ་འདོད་དགུ་སྤྱི་ལྷན་དཔལ་
 ལྷན་འབྲས་དཀར་སྤྲུངས་པའི་ཆ་སྤྱི་ལྷན་སྡེ་དགེ་བོ་སྤྱི་ལྷན་ཁང་ནས། བོད་རྒྱལ་ལོ་ ༡༡༣༥ རབ་བྱུང་ ༡༧ ས་བྱི་ཟླ་ ༩
 ཆོས་ ༡༥། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༠༤ ཕྱི་ཟླ་ ༦ ཆོས་ ༡༤ ལ།།

(ཞུ་སྤྱི་གཞི་པའི་གསལ་བཤད)

༥ ད་ལམ་ཆོས་སྡེ་ཆེན་པོ་དཔལ་ལྷན་འབྲས་དཀར་སྤྲུངས་པའི་ཆ་སྤྱི་ལྷན་སྡེ་དགེ་བོ་བཀའ་འབྲེལ་ལྷན་
 བཀའ་རམས་སྦྱོར་དཔོན་དགེ་བཤེས་དགེ་འདུན་སྒོ་ཕྱོགས་གྱི་གསུང་ཅོམ་འབྲས་སྤྲུངས་ཆོས་འབྲུང་འདི་ཉིད་དཔར་
 འདེབས་གནས་སྐབས་འདི་ཉིད་གྱི་མ་དཔེ་སྒོ་གསལ་དུ་འཇུག་རྒྱ་དང་མ་དཔེ་དང་བསྟན་པའི་ཞུས་དག་གང་ཐུབ་
 ཞུས་ཁུལ་ལགས། འདི་ཉིད་གྱི་མ་དཔེ་ཐོག་མར་ཕྱི་ལོ་ ༡༩༧༣ ལོ་མཇུག་མན་ཉམ་སྤྱི་ལྷན་མཐོ་སྒྲིབ་ཁང་ནས་དཔར་
 འདེབས་གནང་བའི་དེ་བདེ་ཡིན་ལ། དེ་བདེའི་ཡིག་གཟུགས་མཇུག་སྒོ་ལྷན་གྱི་བཞེད་ལ་བརྟེན་ཡོག་པའི་ཡི་
 གེ་དང་། ཐུག་པོའི་ཡི་གེ། དེ་བཞིན་ལྷན་(གྲེབ) ཐད་ཀར་རྒྱགས་མིན་བཅས་ལ་བརྟེན་པའི་ཡིག་སྒྲིན་མི་ཉུང་
 བཞིག་འདུག་པ་བཅས་ཁུལ་དང་། གཞན་ཡང་དོན་གནས་འགའ་ཞིག་ལ་གསལ་བཤད་བྱེད་དགོས་ནམས་ཅ་བའི་
 ཡི་གེ་དང་མ་འདྲེས་པའི་ཆེད་ཐད་ཀར་ཡིག་རྒྱུད་གི་ཚུལ་དུ་བྲིས་ཡོད། དོགས་གནས་འགའ་ཞིག་འབྲེལ་ཡོད་ཡིག་
 ཆ་གཞན་དང་གོ་བསྟར་གྱིས་བཅས་དགོས་པ་ཡང་བྱུང་ཡོད། ལ་མེ་འཇམ་དབྱངས་ཆོས་རྗེ་དང་། ལ་ལྷན་པ་ལྷ་
 པ་ཆེན་པོ། ཅོམ་པ་པོ་དགེ་བཤེས་དགེ་འདུན་སྒོ་ཕྱོགས་བཅས་གྱི་སྤྱི་ལྷན་དགོས་དབང་གིས་གསར་དུ་བཅུག་པ་ལས་
 དེ་མིན་སྤྱི་ལྷན་པར་ཆང་མ་དེ་བསྒྲོན་མའི་ནང་ཡོད་པ་ལྷན་ཡིན། གང་ལྷན་གྱིས་ནམས་ལ་ཞུ་སྤྱི་གཞི་གི་ཉམས་སྦྱོང་
 ཞན་པ་དང་། བད་དག་ལ་སྤྲུངས་པ་རྒྱུད་བསྐྱོད་ཀྱིས་རྒྱུན་པས་ད་དུང་ཆད་ལྷག་ནོར་གསུམ་གྱི་སྒྲིན་ཆ་མི་ཉུང་
 བཞིག་ཡོད་ངེས་པས་རྒྱ་ཆེའི་གཞིགས་པ་པོ་ནམས་གྱིས་དང་ཐོག་བཟུང་ནས་དཔུད་པར་འཆེལ།

ཞེས་ཞུ་སྤྱི་གཞི་པ་དགེ་མིང་པ་བསྟན་པ་ཕྱོགས་སྤྱང་ཅན་ནས་ཟླ་ཆོས་ལ།།

《ཙུམ་པ་པོའི་སྒྲུང་བཟོད།》

༡༡) བོད་གངས་ཅན་སྤྲོད་ས་སུ་སྤོན་སྤྱི་ལོ་མ་ཕྱུང་གོང་(༡༣༥) བེང་སྒྲག་ལོ་བོད་ཀྱི་རྒྱལ་པོའི་
 ཐོག་མ་གཉེན་ཁྲི་བཅན་པོ་ཕྱུང་ཞིང་། དེས་རྒྱལ་སྤོང་ཀྱི་སྤོལ་ལེགས་པར་བཏོད་པ་ནས། བོད་ཀྱི་རྒྱལ་
 རབས་ཉེར་བརྒྱད་པ་ལྟ་བུ་ཐོ་ཐོ་རི་གཉེན་བཅན་གྱི་སྐབས་བོད་དུ་དམ་པོའི་ཆོས་ཀྱི་དབུ་ཐོག་མར་བརྟེན། དུས་
 རབས་བདུན་པོའི་ནང་བོད་ཀྱི་རྒྱལ་རབས་སོ་གསུམ་པ་ཆོས་རྒྱལ་སྤོང་བཅན་སྐམ་པོའི་སྐབས་ཆོས་ཀྱི་སྤོལ་
 ལེགས་པར་ཕྱེ་སྟེ་ལུགས་གཉིས་ཟུང་འབྲེལ་གྱི་སྒོ་ནས་མངའ་ཐང་རྒྱས། དེ་ནས་དུས་རབས་བརྒྱད་པོའི་
 ནང་ཆོས་རྒྱལ་བྱི་སྤོང་ལྷེ་ལུ་བཅན་གྱི་དུས་སྤོལ་དར་རྒྱས་སུ་མཛད། བོད་དུ་རབ་ཕྱུང་གི་སྟེ་ཡང་གསར་
 དུ་ཚུགས་པ་དེ་ལྟར། སྤོན་སངས་རྒྱས་ཞལ་བཞུགས་སྐབས་འཁོར་ལོ་གསུམ་གྱི་དོན་འབྲེལ་ཚུལ་ལས་ཆད་
 དེ། བྱེ་མདོ་དབུ་མེམས་ཏེ་ནང་པོའི་གྲུབ་མཐའ་སྤྱོད་བཞི་ཕྱུང་ལ། བོད་གངས་ཅན་དུ་ཡང་མདོ་རྒྱུད་
 དགོངས་འབྲེལ་གྱི་དོན་འབྲེལ་ཚུལ་ལས་ཆད་དེ། ས་དག་བཀའ་རྒྱུ་སོགས་གྲུབ་མཐའི་རྣམ་གྲངས་མང་
 དུ་ཕྱུང་ཞིང་བོད་གངས་ཅན་གྱི་བྱོན་ལ་ཆོས་ལུགས་དེ་དག་གི་གཟེ་བྱེན་གྱིས་མ་ཁྲབ་པ་མེད་པོའི་མཐུ་ལས།
 ཐུབ་པོའི་བརྟུལ་ཞུགས་འཆང་བའི་རབ་ཕྱུང་པོ་མོ་རྣམས་ལྟ་བུ། བྱིམ་པ་པོ་པ་ཚུན་ཆད་ཀྱང་ཆེ་འདིའི་
 བྱ་གཞག་ལ་ངེས་འབྲུང་སྒྲོ་གས་བརྟེན་ཏེ་འདི་གཉིས་ཕྱེ་མར་པན་ཆེད་ཀྱི་སྤྱི་གསྤོང་དག་སྐྱབ་ལ་བརྩོན་ཞིང་
 འདི་གང་གི་སྤྲོད་ཚུལ་ཞར་ཕྱུང་ལྟ་བུ་བྱེད་པ་མི་རབས་ནས་མི་རབས་སུ་གོ་མས་གཤེས་རང་ཆས་སུ་ཡོད་
 ལ། དེ་ལྟར་བོད་གཞུང་ནས་ཀྱང་གཞན་སྟེ་གཞོན་ཐབས་སུ་མི་མང་རྣམས་དྲག་པོའི་གཡུལ་གྱི་ལས་ལ་བཀོལ་
 སྤྱོད་དང་། མཆོན་ཆ་འཕུལ་འཁོར་བཅོ་རིགས་སྤྱོད་ཆོགས་འཕྲུགས་བསྐྱུན་ལ་འབད་ཚུལ་ཆེར་མ་མཛད་པར་
 གཙོ་བོར་བསྟན་པ་རྒྱས་ཐབས་དང་མི་མང་རྣམས་ཞི་བདེར་གནས་ཐབས་འབའ་ཞིག་མཛད་པོའི་ཉེར་ལེན་
 གྱིས། བོད་མི་མང་རྣམས་ཀྱང་རང་ས་རང་དབང་སྐལ་བཟང་བདེ་སྤྱོད་ལ་ལོངས་སྤྱོད་དང་སྤྱོད་བཞིན་པ་
 དེ་ལྟར་ཡང་།

༡༢) བོད་རྒྱལ་ལོ་ ༣༠༥༥ ལྷུ་ལོ་(༡༧༥༠)ལོར་བོད་ཤར་སྤྱོད་གས་ནས་རྒྱ་དམར་གྱི་དབུང་
 འཕྲུག་རིམ་པས་བོད་ཀྱི་ས་གནས་ཡོངས་ལ་ས་ཡུལ་དང་མི་འཆམས་པོའི་དམག་དབུང་བྱོན་ཆེན་བཅན་འཕྲུལ་
 བྱས་མཐར། བོད་རྒྱལ་ལོ་ ༣༠༥༦ ལྷུ་ལོ་(༡༧༥༡ ལྷུ་ཟླ་ ༩ པོའི་ཆོས་ ༣༠)རབ་ཕྱུང་ ༡༦ པོའི་ས་པག་
 ཟླ་བ་གཉིས་པོའི་ཆོས་བཅུ་གཅིག་ལྟ་བུ་རྒྱ་ཆོད་གཉིས་པོའི་ཐོག་རྒྱ་དམར་གྱི་དམག་སྤྱར་ཁག་ནས་མེ་སྤྱོད་གས་
 སྤོང་ཕྱག་བཀལ་བ་དུས་གཅིག་ལ་ཁ་བསྐྱེགས་ནས་དྲག་གཞོན་བྱས། དེ་ལ་བོད་མི་མང་ནས་ངོ་ཚོལ་གང་

འཆམས་བགྱིས་རུང་ལག་ཆ་དང་དཔུང་དམག་གང་ཅིས་རྒྱུན་པས་ཕམ་ཉེས་དབང་མེད་དུ་བྱུང་སྟེ། མཐར་
བོད་ཀྱི་ལ་ཁབ་དང་མི་མང་གི་རང་དབང་བཅན་འཕྲོག་གིས་ལོ་ངོ་ཉིས་སྟོང་ལྷག་ཙམ་གྱི་ལོ་རྒྱུས་ལྡན་པའི་
སྐུ་གསུང་ཐུགས་དེན་བྱིན་ཅན་ཁག་དང་། རབ་བྱུང་འབྲུམ་ཕྱག་བཞུགས་ཡུལ་གྱི་དགོན་སྡེ་གངས་མེད་
ཙ་བཟླག་དུ་བཏང་བར་མ་ཟད། སྤྱད་ཀྱང་དེ་དག་གི་མིང་ཙམ་ཡང་གྲགས་མི་ཆོག་པའི་དྲག་བྲིམས་བཅན་
ཐབས་སུ་བཅས། དེས་ན་བཟོད་པར་ཕངས་པའི་ལོ་རྒྱུས་འདི་དག་ད་ལྟ་བོད་མི་རྣམས་ཀྱིས་སྤྱིང་སྟོབས་
ཀྱི་ཡུལ་དུ་བྲལ་ཡང་དུན་པའི་ཡུལ་དུ་གསལ་མོད། མ་འོངས་པ་ན་དག་དང་མ་དག་གི་སྤྱིང་གཏམ་ལྟ་བུར་
ཁེན་དུ་སྒྲིག་གྱུར་གྱི་གནས་སུ་འགྱུར་རྒྱུ་གདོན་མི་ཟ་བ་ལགས་པས། ཕྱིན་ཆད་གཞིན་ལྟ་སྟོགས་ར་བ་རྣམས་
དང་། གཞུང་ལུགས་ལ་སྟོབ་གཉེར་གསར་ཞུགས་རྣམས་ནས་ཀྱང་། ཡུལ་དུས་དབང་གིས་འགྱུར་སྟོག་
བྱུང་དགོས་པ་རེ་བྱུང་མ་གཏོགས་དེ་མིན་སྟེ་གྱི་ཕྱག་སྟོལ་བཟང་པོ་གཞིར་བཟུང་སྟེ་མཐོང་བ་བརྒྱད་པའི་
ཕྱག་ལེན་ཁུ་བུམ་བརྒྱད་དོ་ལག་བརྒྱད་ཀྱི་ཚུལ་དུ་བསྟར་ན་བསྟར་པའི་ཞབས་འདེགས་ཀྱང་དེ་ལས་ལྷག་
པ་མེད་པ་དང་། དེར་མ་ཟད་དེང་སྐབས་ཕྱི་ཀྱི་ཆོན་རིག་མཁས་པ་མང་དག་ཞིག་ནས་བོད་ཀྱི་སྟེར་
སྟོལ་ཇི་ཡིན་ལ་བཏགས་དཔུང་དོ་སྤྱང་བྱེད་པ་སོགས་སྟོ་དུ་མ་ནས་བསམས་ཆེ་སྟེར་བོད་དུ་ཆོས་སྤྱིད་ཀྱི་
རིམ་པ་ཇི་བྱུང་དང་། ལྷག་པར་གདན་ས་ཆེན་པོ་རྣམས་སུ་ཆོགས་ཆོས་སྟོབ་གཉེར་བྱ་ཚུལ་གྱི་རྣམ་གཞག་
ཞིབ་པར་གཏན་ལ་ཕབ་པའི་དེབ་ཐེར་ཞིག་བྱུང་ན་གང་ལེགས་ཡོང་རྒྱུར་སྙམ་པའི་སྟོ་འདུན་ནར་མ་ཡོད་
མུས་ཁར།

ག) སྟེ་ལོ་(༡༧༦༧) ལོར་འཇར་མན་ཏམ་སྤྱག་མཐོ་རིམ་སྟོབ་ཁང་ནས་འདི་གར་སྟོབ་དགེ་ཞིག་
དགོས་ལུགས་ཡགོང་ས་ཡསྐབས་མགོན་ཆེན་མོར་ཐད་ཀར་སྟན་འབྲེལ་ཞུས་དོན་གྱིས་པར་བཀའ་སྟེ་ཕེབས་
བཞིན། འདི་གར་སྟོབ་དགེའི་ལས་འགན་བསྐྱེད་མུས་ཁར། སྐབས་དེའི་སྟོབ་གྲུའི་གཙོ་འཛིན་རྣམ་གཉེས་
ནས་བོད་ཀྱི་སྟེར་སྟོལ་ཇི་ཡིན་དང་། ལྷག་པར་གདན་ས་ཆེན་པོ་འབྲས་སྤྲུངས་ལྟ་བུ་ལ་མཆོན་པའི་མཆོན་
ཉིད་གཞུང་དངོས་གཞིའི་སྟོབ་གཉེར་བྱ་ཚུལ་མཐོང་བ་བརྒྱད་པའི་ཕྱག་སྟོལ་གཏན་འབེབས་ཀྱི་ཡིག་ཆ་ཞིག་
བྱུང་ན་གང་ལེགས་ཡོང་རྒྱུར་བཟོད་འདུག་པ་དེ་ལྟར་ལས་བྱེད་གཞན་རྣམས་ནས་ཀྱང་གཅིག་གྱུར་མོས་མཐུན་
བྱུང་བ་བཞིན། སྟེ་ལོ་(༡༧༦༩) སྟེ་ཟླ་དང་པོ་ནས་འགོ་འཇུགས་བྱས་ཏེ་ཙུམ་པ་རིམ་བཟོད་ཀྱང་། སྟེར་
གྲུས་རང་མཐོང་ཐོས་སྟོན་གྱི་འཇུག་པ་དམན་ཞིང་། སྟོས་འདི་ཕྱོགས་ས་མཐའི་ཡུལ་ཁག་ལ་སོང་། ཉེར་
མཁོའི་དཔེ་ཆ་རྣམས་འཛོམས་དཀའ་བ་དང་། ཐད་ཀར་བསྐྱབ་སྟོན་ཞུ་ཡུལ་གྱིས་དཔེན་པ་བཅས་ལ་བཏོན་
ཙུམ་འཕྲོ་ལུས་ཁད་དུ་སོང་བ་དེ་ལྟར་ཡང་། རྒྱལ་སྤྱི་ཆེན་པོ་ཞི་བ་ལྷ་ས། (མ་བཙམས་པ་ནི་མཆོག་ཡིན་
གྱི། |བཙམས་ནས་སྟོག་པར་མི་བྱོའ། |) ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་འཕྲོ་སྟོགས་པར་བགྱིས་ན་དེན་འབྲེལ་

ལེགས་པ་བསམས་ཏེ་ཁར་བྱུང་དུ་ཙམ་པ་སྤྱུ་འབྱུང་གིས། འོག་ནས་འཆད་འགྱུར་དོན་ཆན་(༡༧) རྣམས་
 གི་ཁོངས་ནས་བརྒྱ་ཆ་དུག་ཅུ་ཙམ་ནི། གུས་རང་སྤྱོད་ཆད་གདན་ས་འབྲས་སྤངས་སྤུ་རང་ལོ་བརྒྱད་ནས་
 སོ་བཞིའི་བར་སྤོབ་གཉེར་བྱ་རྒྱུའི་གོ་སྐབས་ཐོབ་པ་ལྟར་མཐོང་ཐོས་སྤུ་གྱུར་བའི་ཕུག་ལེན་རང་གི་སྒོས་
 དཔོག་ཆོད་རྣམས་གཏན་ལ་ཤབ། བརྒྱ་ཆ་སྤུ་ཆ་ཅུ་ཙམ་ནི། དེ་དང་འབྲེལ་བའི་ལོ་རྒྱུས་རྣམས་རང་བཟོའི་
 སྒོས་དཔུང་ཙམ་མིན་པར་འོག་ནས་དོན་ཆན་(༡-༡) སྐབས་དངས་བའི་ཕྱི་ནང་གི་རིག་གཞུང་ཁག་ནས་
 ཁུངས་བདུས། བརྒྱ་ཆ་བརྒྱ་ཙམ་ནི། རང་གིས་མཐོང་ཐོས་ཙམ་གྱུར་ཀྱང་ཐེ་ཆོམ་གྱི་གཞི་ཅན་རྣམས་སྤྱི་
 ལོ་(༡༧༥༣) ལོ་ཡུན་ཙམ་རྒྱ་གར་དུ་བསྐྱོད་སྐབས་རིས་མེད་པོད་གྱི་ཆན་རིག་པའི་མཁས་པ་ཆེན་པོ་རྣམས་
 དང་གོ་བསྐྱུར་ཞུས་ཏེ་གཏན་འཁེབས་བགྱིས། དེ་ལྟར་དེ་བའི་བཅོམ་བྱ་བསྒྲིགས་ཚུལ་ཡང་། སྙན་ངག་
 རྒྱུ་བས་སྤྱིར་སོགས་ཆོག་སྤྱོད་གིས་མ་བརྒྱན་པར་དོན་གྱི་བཅོམ་བྱ་གཙོ་བོར་བཏོན། དེར་མ་ཟད་ཕྱིས་གྱི་
 ཡུལ་སྤོལ་དང་སྤོ་བསྐྱུན་པའི་ལེགས་ཆ་སྤངས་ཏེ། མདོ་རྒྱུད་གྱི་ཤེས་བྱེད་བཀོད་པ་རྣམས་ཀྱང་པར་ཁང་
 གང་། དེ་བ་གངས། ཀ་ཏགས། མོག་གངས། ཡིག་ཐེང་དང་བཅས་པའི་གསལ་ཁ་སྤོས། ལུང་ཁུངས་གྱི་
 ཤེས་བྱེད་དངས་པ་རྣམས་ཀྱང་ལུང་ཡིན་པ་ཙམ་རྒྱ་མཚན་དུ་མ་བྱས་པར། གཞུང་ལུགས་ཆེན་པོ་རྣམས་
 དང་འགལ་མི་འགལ། དངོས་པོའི་གནས་ཆོད་གང་ཡིན་སོགས་བརྟགས་དཔུང་ཞིབ་དུ་བྱས་ཏེ་གཏན་ལ་
 ཤབ་ཁུལ་ཡང་། སོ་སྤྱི་ཤལ་བའི་བྱ་བ་ལ་ཏག་དུ་འབྲུལ་སྤང་དང་འདྲེས་ནས་ཡོད་པས་ནོངས་པ་མཆིས་ཆེ་
 མཁས་དབང་རྣམས་གྱི་དུང་དུ་བཞགས་ཤིང་འཆལ་བ་དང་། པར་འདེབས་ཞུ་སྤྱོད་ཀྱང་འདི་ག་མཐོ་རིམ་
 སྤོབ་ཁང་ནས་འགྲོ་བྱོན་གྱི་གོ་འཕར་ཡངས་པོར་ཕྱེ་སྟེ་པར་བསྐྱུན་འབྲེམས་སྤེལ་གྱི་ཐུགས་འགན་བསྐྱེད་
 ཅིང་། དེ་བ་འདི་བཞིན་སྤྱི་འཕྲོས་པོད་ཡིག་ཐོག་དང་། རིང་མིན་ཕྱི་རྒྱལ་སྐད་ཡིག་གཞན་གྱི་ཐོག་འབྲེམས་
 སྤེལ་ཞུ་རྒྱ་བཅས་འདི་དག་ལ་རྣམ་དཀར་གྱི་འབྲས་བུ་རུང་ཟད་ཐོབ་སྤྱིད་ན། པོད་ཁ་བའི་སྤྱོད་སྤུ་སྤྱར་
 ཡང་ཐུབ་བསྐྱུན་སྤང་བའི་ནིན་བྱེད་རྒྱས་པའི་རྒྱར་འགྲོ་བའི་སྤོན་འདུན་བཅས། སྤོན་པ་ཐུབ་པའི་དབང་
 པོས་སྤྱོད་ཐེང་བྱང་རྒྱུ་བའི་བདུན་ཅི་བརྟེན་ནས་ལོ་༣༥༦༣ པོད་རྒྱལ་ལོ་༣༡༠༠ སྤྱི་ལོ་(༡༧༥༣) རབ་
 བྱུང་༡༦ པའི་རྒྱ་སྤང་ཁུལ་སྤོད་ཆུ་བའི་ཡར་ངོ་སྤོན་འགྲོ་ཅན་གྱི་དགའ་བ་དང་པོ་བགྱིས་དཔུངས་འཆར་
 གཟའ་སྐར་འཕྲོད་སྤྱིར་འཛོམས་པའི་ནིན། ཤུག་ཏེ་བརྒྱན་གཟུགས་འཛིན་པ་འབྲས་སྤོ་མང་བཀའ་རམས་
 སྤྱིར་དཔོན་དག་བཞེས་དག་འདུན་སྤོ་བྱོས་གྱིས།

མངར་མན་ཏམ་སྤྱག་མཐོ་རིམ་སྤོབ་ཁང་དུ་སྤྱར་བའོ།། །

VORWORT

Im Schneelande Tibet begründete im Holz-Tiger-Jahr 127 v. Chr. der erste tibetische König, gNah khri bcan po, die Königsherrschaft. Unter der Regierung des 28. Königs von Tibet, Lha tho tho ri gNan bcan, ergab sich eine erste Begegnung Tibets mit der heiligen Lehre des Buddhismus. Eingeführt in Tibet wurde die buddhistische Lehre jedoch erst im 7. Jahrhundert, zur Zeit des 33. Königs von Tibet, des religiösen Herrschers Sron bcan sgam po, und sie gewann sowohl in religiöser wie auch in politischer Hinsicht Einfluß. Im 8. Jahrhundert, zur Zeit des religiösen Herrschers Khri sron ldehu bcan, wurde sie sodann noch weiter verbreitet, und auch der Mönchsorden wurde in Tibet eingeführt.

Zu Lebzeiten des Buddha waren in Indien auf Grund unterschiedlicher Auslegung der drei Belehrungszyklen vier buddhistische Schulen entstanden: Vaibhāṣikas, Sautrāntikas, Mādhyamikas und Cittamātravādins. Auch im Schneelande Tibet entwickelten sich aus den unterschiedlichen Auslegungen der Sūtras, Tantras und Kommentare mehrere Schulen: Sa skya pa, dGe lugs pa, bKah brgyud pa, rNin ma pa usw. Da es nun im ganzen Schneelande keinen Ort gab, wo der segensreiche Einfluß dieser Schulen nicht hindrang, waren nicht nur die Mönche und Nonnen, die sich verpflichtet hatten, dem heiligen Wandel Buddhas nachzufolgen, sondern auch die Laien vom Geiste der Abkehr von den diesseitigen Geschäften erfüllt und bemühten sich um ihres zukünftigen Heiles willen, Böses zu meiden und Gutes zu vollbringen, und es wurde ihnen im Laufe der Generationen zur selbstverständlichen Natur, die Erscheinungsformen dieser ganzen Welt als unwesentlich zu betrachten. Auch die tibetische Regierung war nicht sonderlich darauf bedacht, die Bevölkerung zum Kriegsdienst heranzuziehen und alle möglichen Arten von Kriegsmaterial und Kriegshandwerk zu entwickeln, um damit andere Länder zu unterdrücken. Vielmehr widmete sie sich ausschließlich der Aufgabe, die buddhistische Lehre zu verbreiten und dem Volke ein friedliches und glückliches Leben zu ermöglichen.

So lebte das tibetische Volk in seiner Heimat frei und glücklich, bis im Jahre 1950 die Armee Rotchinas vom Osten her auf breiter Front mit einer für das Land unangemessen großen Heeresmacht gewaltsam in das Territorium Tibets eindrang. Schließlich feuerten am 20. März 1959 um zwei Uhr morgens die Rotchinesen Tausende von Artilleriegeschossen gleichzeitig aus verschiedenen Militärlagern ab und setzten den Tibetern hart zu. Zwar leistete das tibetische Volk nach Kräften Widerstand, doch vermochte es, da es an Waffen und Heeresstärke unterlegen war, die Niederlage nicht abzuwenden. So wurden der tibetische Staat und seine Bevölkerung am Ende gewaltsam ihrer Unabhängigkeit beraubt. Die Folge war, daß die vielen Verehrungsgegenstände – Statuen, heilige Texte und Stūpas –, die auf eine mehr als zweitausendjährige Geschichte zurückblicken konnten und einen segensreichen Einfluß ausgeübt hatten, sowie die zahllosen Klöster, in denen Hunderttausende von Mönchen eine Stätte für ihr Wirken gehabt hatten, vollständiger Zerstörung anheimgegeben wurden. Damit nicht genug: sogar die bloße Erwähnung ihrer Namen wurde unter Androhung schwerer Strafen verboten.

Die Tibeter haben somit jetzt keine Möglichkeit mehr, diese Traditionen, deren Verlust bedauerlich wäre, durch eigenes Erleben gegenwärtig zu halten. Zwar bewahren sie vorerst noch eine deutliche Erinnerung daran, doch wird sich diese in der Zukunft zweifellos trüben, wie bei Sagen und Legenden, in denen Wahres und Falsches nicht mehr zu unterscheiden ist. Andererseits gibt es nichts, was der buddhistischen Lehre mehr zugute käme, als wenn auch in Zukunft junge Leute mit frischem Geist, und besonders solche, die sich auf ein Studium der Philosophie einlassen wollen, an Hand der altbewährten Methode – mit Ausnahme einiger orts- und zeitbedingter Änderungen – die eigenes Erleben überliefernden Traditionen fortführen würden, so wie man Wasser von einem Gefäß in ein anderes gießt oder einen Stein von Hand zu Hand weiterreicht. Außerdem gibt es heutzutage eine Reihe von ausländischen Gelehrten, die Interesse an der Erforschung der alten Kultur Tibets bekunden. Angesichts dieser Erwägungen kam mir immer wieder der Gedanke, daß es doch wohl nützlich wäre, ein authentisches Buch mit einer Darstellung der religiösen und politischen Entwicklung Tibets, vor allem aber einer eingehenden Beschreibung der Art und Weise, wie an den großen Klosterakademien das Studium der buddhistischen Lehre betrieben wurde, zu verfassen.

Da richtete 1967 die deutsche Universität Hamburg zwecks Besetzung einer Lektorenstelle für Tibetisch eine direkte Anfrage an Seine Heiligkeit den Dalai Lama. Die Wahl Seiner Heiligkeit fiel auf mich. Nachdem ich mit der Ausübung meiner Lehrtätigkeit in Hamburg begonnen hatte, äußerten auch die beiden damaligen Direktoren des Seminars für Kultur und Geschichte Indiens, Prof. Dr. Ludwig Alsdorf und der inzwischen verstorbene Prof. Dr. Franz Bernhard, die Meinung, daß es nützlich wäre, ein Buch mit einer authentischen Darstellung der Verhältnisse im vorkommunistischen Tibet und besonders der traditionellen Formen, in denen sich in den großen Klosterakademien wie hBras spuṅs das Studium der grundlegenden philosophischen Lehrtexte vollzog, zu verfassen. Die anderen Mitarbeiter am Seminar bekundeten gleichfalls Interesse. Dementsprechend begann ich im Januar 1968 mit dieser Aufgabe und kam zunächst mit der Abfassung einigermaßen voran. Aber da ich nur über geringe Erfahrung, Gelehrsamkeit und Intelligenz verfüge, da außerdem in diesem fernen Land die erforderlichen Werke schwierig zu beschaffen sind und es hier niemanden gibt, den ich um Rat fragen könnte, schien die Vollendung des Werkes in Frage gestellt. Aber schon der große Bodhisattva Sāntideva hat gesagt, es sei zwar das Beste, mit einem Werk erst gar nicht zu beginnen, doch wenn man einmal damit begonnen habe, solle man es nicht unvollendet lassen. So dachte ich, daß es sich segensreich auswirken würde, wenn sich das Buch doch vollenden ließe, und nahm meine Arbeit wieder auf.

Bei den 39 im folgenden behandelten Themen handelt es sich zu ca. 60% um Gebräuche, die ich persönlich kennengelernt habe, während es mir – von meinem achten bis zu meinem vierunddreißigsten Lebensjahr – vergönnt war, an der berühmten Klosterakademie von hBras spuṅs zu studieren, und die ich somit aus eigener Anschauung darzustellen vermag. Bei etwa 30% der Themen entstammen die sie betreffenden Berichte nicht etwa meiner eigenen Phantasie, sondern den in Abschnitt 6.1 aufgeführten tibetischen und ausländischen wissenschaftlichen Abhandlungen. Zu ca. 10% handelt es sich um Punkte, bei denen mir, obwohl ich sie aus eigener Erfahrung kenne, Zweifel entstanden waren und deren abschließende Behandlung erst erfolgen konnte, nachdem ich sie während einer kurzen Indienreise im Jahre 1972 mit tibetischen Gelehrten verschiedener Schulrichtungen besprochen hatte.

Was die Darstellungsweise des Buches betrifft, so habe ich auf dichterische Ausschmückung verzichtet und versucht, vor allem den Inhalt klar zum Ausdruck zu bringen. Außerdem habe ich in Übereinstimmung mit der wissenschaftlichen Praxis der modernen Länder bei Zitaten aus den kanonischen Texten Ausgabe, Band, Seiten- und Zeilenzahl genau angegeben. Bei Zitaten aus autoritativen Werken habe ich mich ferner nicht mit der bloßen Tatsache zufrieden gegeben, daß es sich eben um autoritative Werke handelt, sondern versucht, durch eingehende Überprüfung festzustellen, inwieweit sie mit den großen Abhandlungen vereinbar sind, und was wirklich der Fall war. Sollten mir dennoch – da ja das Tun gewöhnlicher Sterblicher ständig der Gefahr des Irrtums ausgesetzt ist – Fehler unterlaufen sein, so bitte ich die gelehrten Leser um Entschuldigung.

Das vorliegende Werk, dessen Drucklegung und Veröffentlichung von der Universität Hamburg dankenswerterweise übernommen und großzügig finanziert wurde, erscheint vorläufig nur auf Tibetisch, wird aber hoffentlich in nicht allzu ferner Zukunft in eine europäische Sprache übertragen werden. Sollte ich mit seiner Abfassung irgendein Verdienst erworben haben, so wünsche ich, daß es dazu beitragen möge, daß dereinst die Sonne der Lehre Buddhas im Schneelande wieder aufgeht.

Universität Hamburg, Seminar für Kultur und Geschichte Indiens,
den 27. September 1973

Geshe Gedün Lodrö, buddhistischer Mönch der philosophischen
Fakultät sGo mañ der Klosteruniversität hBras spuñs

GELEITWORT DES HERAUSGEBERS

Für manche Klöster Tibets, etwa sKu hbum oder dGon luñ, besitzen wir Klosterchroniken in Verbindung mit einem Katalog der Verehrungsgegenstände (dKar chag). Im Falle des 1416 gegründeten Klosters hBras spuñs (Drepung) gibt es zwar Biographien des Gründers und Ācārya-kha-pa-Schülers hJam dbyañs chos rje (1379 – 1449) – deren älteste wohl die im Jahre 1529 verfaßte bKah gdams gsar rñin gi chos hbyuñ des Paṇ chen bSod nams grags pa ist –, und in diesen Biographien erfahren wir natürlich auch einiges über die Gründung des Klosters. Auch findet sich im Pad dkar phren ba des Phur lcog Nag dbañ byams pa (1682 – 1762) eine Beschreibung der alten Verehrungsgegenstände von hBras spuñs. Aber ein dKar chag im Sinne einer Kombination von Klosterchronik und Katalog der Verehrungsgegenstände scheint für hBras spuñs bisher nicht vorgelegen zu haben. Das bedeutet angesichts der überragenden Stellung, die hBras spuñs als größtes und einflußreichstes der drei zentralen Staatsklöster in den letzten Jahrhunderten innehatte, einen empfindlichen Mangel, doch müssen wir uns vor Augen halten, daß die Geschichte ihres Klosters den Mönchen von hBras spuñs in der Form mündlicher Überlieferung ständig präsent war. Seit der Okkupation Tibets durch das kommunistische China jedoch wird der Lamaismus in seinem Heimatland gewaltsam unterdrückt. Die Klöster, die Stätten der religiösen und kulturellen Tradition des buddhistischen Tibet, wurden zerstört oder säkularisiert, die Mönche, soweit ihnen nicht die Flucht nach Indien gelang, umgebracht oder zu Zwangsarbeitern gemacht. Zahllose buddhistische Texte sind dem Fanatismus der Okkupanten zum Opfer gefallen. Mündlich tradiertes Kulturgut ist dem Untergang geweiht, wenn es nicht fixiert wird, solange noch im indischen und westlichen Exil tibetische Mönche leben, die ihre vollständige geistliche Ausbildung vor der endgültigen Vernichtung des lamaistischen Staates und der Flucht des Dalai Lama im Jahre 1959 erhalten haben.

Daß den Überlieferungen von hBras spuñs dieses Schicksal erspart geblieben ist, verdanken wir dem unermüdlichen Fleiß und den außergewöhnlichen Kenntnissen des gelehrten Lama Geshe Gedün Lodrö (dGe bśes dGe hdun blo gros), der seit Mai 1967 als tibetischer Lektor am Seminar für Kultur und Geschichte Indiens der Universität Hamburg wirkt. Gedün Lodrö hat als einer der letzten seine gesamte geistliche Ausbildung noch in Tibet, eben in hBras spuñs, vollenden können. Nach 22 Jahren des Studiums der buddhistischen Lehre und speziell der verschiedenen Disziplinen der

buddhistischen Philosophie hat er im Jahre 1961 – nunmehr bereits in Indien – in Bodhgayā den höchsten geistlich-akademischen Grad, den des dGe bśes, mit höchster Auszeichnung erworben. Es versteht sich von selbst, daß er aus den langen Jahren seines Studiums hBras spuñs und seine Traditionen genauestens kennt und man sich keinen kompetenteren Chronisten dieses Klosters vorstellen kann. Geshe Gedün Lodrös Geschichte des Klosters hBras spuñs, deren tibetischer Text hiermit der Öffentlichkeit vorgelegt wird, geht jedoch weit über den Rahmen der traditionellen dKar chag hinaus. Sie umfaßt nicht nur eine bis in die jüngste Vergangenheit aufgearbeitete Chronik und eine Beschreibung der Verehrungsgegenstände von hBras spuñs, sondern informiert darüber hinaus umfassend über all jene Elemente des klösterlichen Lebens, die bis 1959 selbstverständliche Gegenwart waren, nun aber Vergangenheit geworden sind und nur durch schriftliche Fixierung der Nachwelt erhalten werden können: die verschiedenen Aspekte der Klosterorganisation, den Ablauf der täglichen religiösen Zeremonien und der jährlichen Feste, vor allem aber die religiöse und philosophische Ausbildung der Mönche von hBras spuñs, die in diesem Werk erstmalig systematisch und in allen Einzelheiten des Studienablaufes, des Unterrichtsverfahrens und des Unterrichtsstoffes geschildert wird. Es ist geplant, diese wertvollen Nachrichten durch eine deutsche Übersetzung des Werkes einem größeren Publikum zugänglich zu machen. Dem vorliegenden tibetischen Textband ist lediglich eine sinngemäße Wiedergabe des Vorwortes und des Inhaltsverzeichnisses beigegeben.

Ich darf diese einleitenden Worte damit schließen, daß ich im Namen aller Freunde Tibets und seiner Kultur Geshe Gedün Lodrö für sein eindrucksvolles Werk herzlichen Dank und aufrichtige Bewunderung ausspreche.

རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་འབྲས་སྤྱངས་ཚས་འབྱུང་།

《 ༡་༡-༡་༥ 》

ལྷ བོད་ཆགས་པ་ནས་བཟུང་(༡༩༥༩) བར་གྱི་ཚས་སྤྱིད་ཀྱི་བྱུང་བ་དང་
བསྟུན་པའི་སྟོན་འགྲོ་སྟེ་བཤད།

༡་༡) ཐོག་མའི་བོད་ཀྱི་འབྱུང་ཁུངས།

༡་༢) སྟོན་པ་འདས་ལོ། བོད་ཀྱི་ལོ། སྟེ་ལོ། རབ་ལོ་བཅས་ལ་དོགས་པ་དབྱུང་པ།

༡་༣) བོད་ཀྱི་ཀྱུ་ལ་རབས་མདོར་བསྟུས། བསྟུན་པ་སྤྱི་དར་སྟེ་དར།

༡་༤) ཀྱུ་ལ་རབས་ཀྱི་འཕྲོས་འགྲོ་མགོན་ཚས་ཀྱི་ལོ་འཕགས་པ་ནས་ཀྱུ་ལ་བ་སྟེ་སྤྱི་དང་བཅུ་ས་པའི་བར།

༡་༥) ཀྱུ་ལ་བ་སྟེ་སྤྱི་དང་བཅུ་གསུམ་པ་ཆེན་པོ་ནས་སྟེ་ལོ་(༡༩༥༩) བར།

༡༡། །འགྲོ་ལ་རྗེས་ཆགས་ཐུགས་བསྐྱེད་འཇམ་བུའི་འབྲས། །

ཆེན་ཆོས་ཆོག་གིས་རོལ་མཆོར་དྲག་སྒྲིན་པའི། །

སྐྱ་བཞིའི་གསེར་གྱི་སྒྲེ་མ་ཡོངས་དར་བ། །

ནམ་འདྲན་ཤུག་སེང་གོས་དག་ལེགས་སྒྲེལ། །

ཐེག་གསུམ་དམ་ཆོས་ཉིན་བྱེད་འོད་བརྒྱ་བ། །

སྒྲིང་སྒྲོབས་གོ་ལའི་རྒྱུང་ཤུགས་ཀྱིས་བྲངས་ཏེ། །

གངས་རྒྱུངས་སྒྲག་རུམ་སེལ་བའི་བྱུང་སྒྲོན་སྒྲེས། །

ཆོས་རྒྱལ་ལོ་པར་བཀའ་དྲིན་གཞལ་རྟུས་སུ། །

ཤེས་རབ་རལ་གྱི་འབར་བའི་སོ་ནོན་གྱིས། །

ཀུན་མོངས་འབྲི་ཤིང་དུམ་བུར་བཅད་པའི་སྒྲ། །

སྒྲོ་བཟང་རྒྱལ་བར་སྒྲན་པའི་མཆོན་སྒྲན་ར། །

སྤྲིད་པ་གསུམ་ན་བསྐྱེལ་བ་མེད་པར་འབྲོལ། །

ཐུབ་དགོངས་མ་དྲོས་ལས་འོངས་དལ་འགྲོའི་བྱུང་། །

གདུལ་བུའི་མོས་ཁམས་གཤོངས་བུར་སྐྱ་ཆོགས་སུ། །

བྲངས་ཀྱང་བྱང་ཆེན་རྒྱ་མཆོར་རོ་གཅིག་ཏུ། །

འབབ་མཇུག་གསེར་རྒྱུ་ལ་འབྱེད་ནམས་བསྐྱེད། །

ཐུག་ན་པརྒྱའི་གསང་གསུམ་སྐྱ་འཕུལ་གར། །

བོད་ཡུལ་འགྲོ་བའི་རེ་སྒྲོང་བསམ་འཕེལ་དབང་། །

ཐེང་བར་བསྐྱར་པའི་འབྲུངས་རབས་མད་པོ་ཆེའི། །

ངོ་མཆོར་འབྲིན་ལས་ནམ་མཁའི་ཕ་མཐར་ཅེན། །

དུས་རིང་སྒྲོན་རབས་སྐྱ་ཆོགས་དབང་གཞུའི་རིས། །

མཐའ་དག་བདག་འབྲས་བཟོད་རྟུས་ག་ལ་ཞིག །

འོན་ཏེ་སྒྲོ་རྒྱུང་ཡོལ་གོར་འབྲིལ་བ་གང་། །

ཡི་གེར་འགོད་པའི་སྐྱ་གོན་འདི་བརྩམས་སོ། །

(٢٢)

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ।

༡༩ དེ་ཡང་ཆེས་སྒྲ་བའི་དུས་ལོ་ནིས་སྟོང་ཙམ་གྱི་གོང་བོད་ནི། མུ་མེད་ནགས་ཀྱིས་
བསྐྱོར་བའི་མཆོ་སྒྲིང་ཆེན་པོ་ཞིག་ཡོད་པ་ལ། སྟོན་པ་མུ་ངན་ལས་འདས་ནས་གང་འཆ་མས་ཞིག་
ན་མཆོ་དང་ཆུ་ཆེན་ཡོད་པ་ནམས་རིམ་གྱིས་སྤྱོ། རང་རེའི་ཆོས་འབྱུང་ཁག་དུ་འཇམ་དཔལ་ཙ་རྩ་
ཁུངས་སུ་བྱས་ཏེ་སྟོན་པ་མུ་ངན་ལས་འདས་ནས་ལོ་བརྒྱ་སྟོང་བ་ན་ཞེས་བཤད། གང་སྟར་དུས་དེའི་
ཆེ་མི་རིགས་སུས་ཀྱང་བདག་དུ་མ་བཟུང་བ་ཞིག་ཡིན། གཙན་གཟན་དང་རི་དྲགས་སོགས་ཀྱིས་
གང་བའི་གནས་སུ་ཡོད་ངེས། དེ་ནས་རིམ་གྱིས་ཡུལ་འབྲོག་གྲོང་སྤེའི་ནམ་པ་སྟེ་བྱར་ཆགས་སོ།

ཁ་ཤེས་ཡུལ་འབྲོག་གྲོང་སྒེའི་རྣམ་པ་ལྟ་བུར་ཆགས་ནས་ཀྱང་། དང་པོ་གནོད་སྦྱིན་ལ་སོགས་
པ་མི་མ་ཡིན་རྣམས་ཀྱི་ཡུལ་དུ་གྱུར། ལོ་རྒྱུས་ཆེ་མོ་ཁྲུངས་སུ་བྱས་ནས་དཔའ་བོའི་གཙུག་ལག་སྤེང་
བའི་གསུང་ཚུལ་ལྟར་ན། (དང་པོ་གནོད་སྦྱིན་ནག་པོས་དབང་བྱས་ཏེ། །ཡུལ་གྱི་མིང་ལ་བཟའ་
ཡུལ་རྒྱན་མེད་ཟེར། །མཚོན་ཆ་མདའ་གཞུ་དེ་ཡི་དུས་སུ་བྱུང་། །དེ་ནས་རེ་དྲི་མགོ་ཡག་བདུད་
ཀྱིས་བྱས། །མིང་ཡང་བདུད་ཡུལ་ཁ་རག་རོང་དགུར་བཏགས། །སྟ་རེ་དབྱ་སྟ་དེ་ཡི་དུས་སུ་བྱུང་། །
དེ་ནས་སྦྱིན་པོ་གཉེན་རེངས་ཁྲག་མིག་བྱས། །ཡུལ་མིང་སྦྱིན་པོ་ནག་པོ་དགུ་ཡུལ་ཟེར། །སྦྱིན་པོ་
ཀྱང་དང་སྦྱོགས་གཉིས་ལག་ཆར་བྱུང་། །བཞི་པ་དམར་འཇམ་ལྷ་ཡིས་དབང་བྱས་ཏེ། །ལྷ་ཡུལ་
གྲུང་ཐང་ལག་ཆར་ཚུ་གྱི་བྱུང་། །ལྷ་པར་སྐྱ་རྒྱལ་ཁོ་རྗེ་ཞེས་བྱས་བཟུང་། །ང་འཕྲང་ཅང་འཕྲང་
ལག་ཆར་ཞགས་པ་འཕེན། །དུག་པར་གྲོག་གྲོག་འདྲེ་ཡིས་དབང་བྱས་ཏེ། །བདུན་པ་མ་སངས་རུས་
དགུས་དབང་བྱས་ཏེ། །༡༥༥།གཉན་གཡའ་སྤང་སྦྱེ། ༡༥༦།གར་ཏིང་ནམ་ཆ། ༡༥༧།སྒྲེ་ངན་ལམ་སྦྱེས།
༡༥༨།རུ་ཐོག་གར་སྦྱེས། ༡༥༩།ཁི་དོ་ཀར་ཏིང་ནམ། ༡༦༠།མེ་པད་མ། ༡༦༡།གསང་གི་འཕུལ་པོ་ཆེ། ༡༦༢།དང་
བ་དངས་མ་མགུར། ༡༦༣།བཀོང་སྟོང་ནམ་ཆ་བཅས་མ་སངས་རུས་དགུ། ཡུལ་མིང་བོད་ཁམས་ཉ་
དུག་ཟེར། །ལག་ཆ་དོང་རལ་གོ་ཆ་ཕུག་པ་བྱུང་། །བརྒྱད་པ་སྦྱས་བཟུང་བོད་ཁམས་སྦྱིང་དགུ་བཏགས། །

སྐུལ་ལོའི་བར་ལོ་ངོ་སྐུལ་བཅུ་སོ་བཞིའི་རིང་དགོན་སྡེ་འདི་ཉིད་དུ་མདོ་སྐྱེལ་ས་བཤད་སྐྱབ་ཀྱི་འཆད་
 ཉན་དར་རྒྱས་སུ་མཛད་པས། མཁས་གྲུབ་ཀྱི་སློབ་མ་མུད་སྤད་པ། སློབ་དཔོན་སྣ་ལེབ་སྐྱེལ་ལེབ།
 སྐྱེལ་ཆང་ལོ་ཙྰ་བ་སོགས་རིགས་པ་སྐྱེལ་བསམ་གྱིས་མི་བྱལ་པ་འདུས་པ་ལ་བརྟེན་འཆད་ཉན་གྱི་སློབ་
 དཔོན་སོ་སོར་བསྐྱོས་པས་གྲུ་ཆང་ཆེན་པོ་བདུན་ཆགས། གྲུ་ཆང་ཆེན་པོ་བདུན་ནི། སློ་མང་གྲུ་
 ཆང་། སློ་སྦྱིང་གྲུ་ཆང་། བདེ་ཡངས་གྲུ་ཆང་། བཀ་སྐྱོར་གྲུ་ཆང་། རྒྱས་པ་གྲུ་ཆང་། འདུལ་བ་
 གྲུ་ཆང་། སྐྱེལ་ས་པ་གྲུ་ཆང་བཅས་སོ། །སློ་མང་གྲུ་ཆང་དུ་འཆད་ཉན་གྱི་སློབ་དཔོན་དང་པོ་དུང་
 གྲགས་པ་རིན་ཆེན་བསྐྱོས། དེ་ནས་སློབ་དཔོན་སྣ་ལེབ་སྐྱེལ་ལེབ་སོགས་རིམ་པར་བྱུང་། སློ་སྦྱིང་
 གྲུ་ཆང་དུ་འཆད་ཉན་གྱི་སློབ་དཔོན་དང་པོ་ལེགས་ལྡན་པས་མཛད། བདེ་ཡངས་སུ་དང་པོ་ཚྭ་ག་
 པ་དཔལ། བཀ་སྐྱོར་དུ་དང་པོ་སྐར་ཐང་རབ་མཆོག་ །རྒྱས་པ་གྲུ་ཆང་དུ་དང་པོ་ཀུན་དགའ་རིན་
 ཆེན། འདུལ་བ་གྲུ་ཆང་དུ་དང་པོ་དུང་བཙོན་འབྲས་གྲགས་པ། སྐྱེལ་ས་པ་གྲུ་ཆང་དུ་དང་པོ་སློབ་
 དཔོན་རྒྱལ་ཚུལ་པ་དང་སྦྱིན་པ་མཆོག་པ་དཔལ་སོགས་གྲུ་ཆང་ཆེན་པོ་བདུན་བཅུགས་ནས་འཆད་
 ཉན་གྱི་སློབ་དཔོན་སོ་སོར་བསྐྱོས། གཞིས་ཀ་སྡེ་འདི་ནས་ཀྱང་ཐོག་མར་དགུན་ཆོས་དང་རིགས་
 གྱིའི་ཐེབས་གསར་དུ་སྐྱར་ཏེ་ཆོས་ཐོག་དངོས་གཞི་ཚུགས། ཆོས་རྗེ་རང་ཉིད་ཀྱང་དགུང་ལོ་བདུན་
 ཅུ་དོན་གཅིག་བར་མདོ་སྐྱེལ་གྱི་འཆད་ཉན་མཛད་དེ་གྲུ་ཆོགས། སློབ་གཉེར། བཅའ་བྲིམས།
 འདོད་དགུ་ལོངས་སྤྱོད་སོགས་ཆོས་པའི་ལྷ་བ་བཞིན་རྒྱས་པར་བྱུང་། ཏེ། །

ང་། འབྲས་སྐྱངས་ཆོགས་ཆེན་གྱི་བྲི་རབས་ནི།

- ༡། བྲི་པ་དང་པོ་འཇམ་དབྱངས་ཆོས་རྗེ་བཀྱིས་དཔལ་ལྡན་པ་ཆེན་པོ།
- ༢། གཙང་རོང་ཐོན་དུ་འབྲུངས་པ་དཔལ་ལྡན་སང་ག།
- ༣། མདོ་སྡོད་གྲུང་རུའི་སའི་ཆར་འབྲུངས་པ་གསང་ཕུ་མཚུངས་མེད་ཆོས་རྗེ།
- ༤། ཙོང་ཁའི་ཡུལ་དུ་འབྲུངས་པ་རྗེ་སློ་བཟང་ཉི་མ།
- ༥། མདོ་སྡོད་རོང་པོར་འབྲུངས་པ་སློ་བཟང་ཉི་མ།
- ༦། འཕན་ཡུལ་དུ་འབྲུངས་པ་ཤུག་རིན་ཆེན།
- ༧། རྒྱལ་འགྲེལ་གྱི་འགྲེལ་པ་རྩེ་མ་པ་པོ་རྗེ་སློན་ལམ་དཔལ་བ།
- ༨། ཆལ་དུ་འབྲུངས་པ་ལེགས་པ་ཆོས་འབྱོར།

དགུ་པ་རྒྱལ་པོས་དབང་བྱས་ངན་པོ་ཅེ། །བརྩ་པ་འགོང་པོ་སྤྲུན་དགུས་དབང་བྱས་ཏེ། །ཡུལ་གྱི་
མིང་ཡང་སྟོང་སྡེ་བཙོ་བརྒྱད་ཟེར། །ཞེས་གྲགས།

ག། དེ་ནས་མིའི་འགོ་བ་རིམ་གྱིས་བྱུང་། མིའི་འགོ་བ་བྱུང་ཚུལ་ཡང་བོད་ཀྱི་ལྷ་སྐལ་
ཕུག་ན་པད་མོ་འཕགས་མཆོག་སྤྲུན་རས་གཟིགས་ཀྱིས། བོད་ཡུལ་ཡི་དྲགས་དུད་འགོ་གནོད་སྤྲུན་
མི་མ་ཡིན་ལ་སོགས་པ་ནམས་མི་ལུས་ཐོབ་དུ་རུང་བའི་དུས་སུ་གཟིགས་ནས། པོ་དུ་ལ་ཡི་རི་ལ་
གནས་པའི་སྤྲུན་རས་གཟིགས་ཀྱི་སྤྱལ་པའི་སྤྲུ་ལ་ཡོངས་རྫོགས་དགེ་བསྟེན་གྱི་སྟོམ་པ་བྱིན། ཏིང་
ངེ་འཛིན་དང་རྩ་འཕྱལ་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པ་དང་ལྡན་པར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ཏེ་བོད་གངས་ཅན་
གྱི་གནས་སུ་སྟོམ་དུ་བཏང་། དེ་ནས་རིམ་གྱིས་ལྷ་མོ་སྟོལ་མའི་སྤྱལ་པ་བྲག་སྤོན་མོ་ཞིག་དང་བྱིམ་
ཐབས་ཀྱིས་འདུས་པ་ལས། རིགས་དྲག་ནས་ཆེ་འཕོས་པའི་ཕུག་གུ་དྲག་བྱུང་ཞིང་། དེ་ནས་ནམ་
ཞིག་ན་མི་མིན་སྤེ་མིན་བཞི་བརྒྱ་ཅམ་འཕེལ་བར་བྱུང་ལ། འཕགས་མཆོག་སྤྲུན་རས་གཟིགས་ཀྱིས་
རི་རབ་ཐོམ་ནས། ནས། གོ། སྤན། བྲ། སོ་བཙས་ལྷ་བླངས་ཏེ་གཏོར་བས་མ་ཆོས་ལོ་ཏོག་རྒྱས།
འདི་ཐོ་དང་ཞེས་སྤྲས་པས་ཐོ་དང་གོང་པོ་རི། འདི་ར་ཅེད་མོ་ཅེད་དང་ཞེས་སྤྲས་པས་ཅེད་དང་དུ་
མིང་ཆགས་ཞེས་གྲགས། གང་ལྟར་ཡང་དེ་དག་གིས་བས་སུ་མ་ཆོས་པའི་ལོ་ཏོག་དང་། གོས་སུ་
ཤིང་ལོ་གྱོན། རིམ་གྱིས་མིའི་ནམ་པར་དོད། སངས་རྒྱས་བྱུང་སེམས་ཀྱི་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་མཐུ་
ལས་ཆོས་ཀྱི་སྟོད་རུང་ལྷ་བྱར་གྱུར་ཏོ། །མི་ཡུལ་དུ་གྱུར་ནས་ཀྱང་རྒྱལ་ཕྱན་སེལ་མ་བཞི་བརྒྱས་
དབང་བྱས། དེའི་གོང་དུ་རྒྱལ་ཕྱན་སེལ་མ་བརྒྱ་གཉིས་ཀྱིས་མངའ་དབང་བསྐྱུར། གནག་ཕུགས་
གཞོན་པ་སོགས་ཀྱང་རིམ་གྱིས་འཕེལ། དང་པོ་མ་ཆོས་པའི་ལོ་ཏོག་ལ་ཡོངས་སྤྱད། ཕྱིས་སུ་ཆོས་
པའི་ལོ་ཏོག་ལ་ཡོངས་སྤྱད་དེ་དང་པོ་བསྐྱལ་བ་ཆགས་དུས་དང་ཆ་འདྲ་བ་ལྷ་བྱ་བྱུང་ཡོད་སྟེ། གོང་
དུ་བཤད་པ་དེ་དག་གི་ཁྱད་སྤངས་གང་ལ་བརྟེན་པ་དང་སྤྲུན་རས་གཟིགས་བོད་ཀྱི་ལྷ་སྐལ་ཡིན་པའི་ཁྱད་སྤངས་
ནི། རྒྱལ་པོ་བཀའ་ཆེམས་ལ་ལེའུ་སོ་ལྷ་ཡོད་པའི་ལེའུ་དང་པོ་འཕགས་མཆོག་སྤྲུན་རས་གཟིགས་
བོད་ཀྱི་ལྷ་སྐལ་དང་བཀའ་དྲིན་ཆེ་བའི་ལེའུ་ལས་ཞིབ་དུ་བཀའ་སྤྱུལ། འཕགས་མཆོག་སྤྲུན་རས་
གཟིགས་ཐོག་མར་སྟོབ་པ་ལམ་གྱི་གནས་སྐབས་སུ་ཕུགས་ཇི་ལྟར་སྟོང་བ་དང་། དེས་སྤྲང་བ་མཐའ་
ལས་ཀྱི་ཞིང་ཁམས་སུ་བྱོན་ཚུལ། ཕྱི་རབས་ཀྱི་གདུལ་བུའི་དོན་ཇི་ལྟར་མཛད་ཚུལ། ལྷག་པར་
བོད་ཁ་བ་ཅན་གྱི་དོན་དུ་སྤྱལ་པའི་ལྟར་སྤྱལ་ཚུལ་ཞིབ་པ་ནི་འོ་སྟོལ་གྱི་ལོ་རྒྱུས་ཆེན་མོ་ལེའུ་དང་

པོ་ནས་ལེའུ་ལྔ་པའི་བར་གྱིས་བསྟན་པས། དེ་དག་ལས་ཞིབ་དུ་ཤེས་པར་བྱ་ཞིང་། བོད་ཁམས་
སུ་ཐོག་མར་མིའི་འགྲོ་བ་རིམ་གྱིས་བྱུང་ཚུལ་དང་། བོད་ཀྱི་མི་རིགས་ནམས་བོད་ཀྱི་ལྷ་སྐལ་སྤྱན་
རས་གཟིགས་ཀྱི་སྤྱལ་པའི་སྤྱུ་དང་། སྤྱོལ་མའི་སྤྱལ་པ་སྤྱན་མོ་བྲག་སྤྱན་གཉིས་འདུས་པ་ལས་
བྱུང་ཚུལ་ཞིབ་པ་ནི། སྤྱོད་བཅན་གྱི་བཀའ་ཆེ་མས་ལེའུ་གཉིས་པ་དང་གསུམ་པ་ལས་བསྟན་པས།
དེ་དག་ལ་ཁྲུངས་བརྟན་དགོས་སོ། །

ང་། འོ་ན་ཐོག་མར་འཛིག་རྟེན་འདིར་སྣོད་བཅུད་ཀྱི་ཆགས་འཛིག་རིམ་ལྟར་ཞེ་ན། འཛིག་
རྟེན་འདི་འཛིག་པ་ན། འཛིག་རྟེན་འདིར་གནས་པའི་སེམས་ཅན་ཕལ་ཆེར་འོད་ཟེར་གྱི་ལྷའི་རིགས་
སུ་སྤྱེ་བར་འགྱུར་ཚུལ། དེ་ནས་ཆེ་དང་བསོད་ནམས་ཟད་པ་ལས་མི་དང་སྐལ་པ་མཉམ་པར་སྤྱེ་ཚུལ།
དེ་ནས་རིམ་བཞིན་ལོ་དང་། ཟླ་བ། ཉི་མ། གཟའ་སྐར་ནམས་བྱུང་ཚུལ། ཁ་བས་རགས་པ་ལ་
ལོངས་སྤྱོད་ཚུལ་སོགས་ཞིབ་པར་འཆད་འགྱུར་མངོན་པར་འབྱུང་བའི་མདོ་ལས་དང་། འདུལ་བ་
ལྷུང་གཞི་ལས་གསུངས། དེ་དག་གི་སྤྱོད་གཞི་ནི། སེར་སྤྱོད་གནས་པའི་ཤུག་རབ་དུ་མང་པོ་འདུན་
ཁང་དུ་ཆོགས་ཤིང་འདུས་ནས་བར་སྐབས་སུ་གཏམ་འདི་ལྟར་སྤྱོད་བར་བྱེད་དེ། ཤུག་ནམས་གང་
ལས་སྤྱེས། ཐོག་མ་གང་ཡིན། རྒྱ་རྒྱུ་ཅི་ཞིག་ཡིན་ཞེས་སྤྱེས། གོང་དུ་བཤད་པ་ལྟར་བཅུད་ཀྱི་
སེམས་ཅན་ཐོག་མར་རིམ་ལྟར་ཆགས་པའི་ལྷུང་ཁྲུངས་ཅུང་ཟད་སྤྱོད་ན། དེ་ལ་ཐོག་མར་སྤྱོད་གཞི་
ནི། (ལྷ་ས་བཀའ་འགྱུར། བོད་གྲངས་ ༥༡། ཀ་དྲགས། ལ། ཐོག་གྲངས་ ༡༦༥། ན་ཡིག་
ཕྱིང་། ༤ པ་ལས། (དེ་ནས་སེར་སྤྱོད་གཞི་ན་གནས་པའི་ཤུག་རབ་དུ་མང་པོ་) ཞེས་པ་ནས།
(མཐོང་ནས་ཉིང་རེ་འཛིན་དེ་ལས་ལངས་ཏེ་དག་སྤྱོད་གི་དག་འདུན་གྱི་གྲུང་ལ་སྤྱན་བཤམས་པ་
ཉིད་ལ་འདུག་གོ།) ཞེས་པའི་བར་དང་། བཅུད་ཀྱི་སེམས་ཅན་ཐོག་མར་རིམ་ལྟར་ཆགས་ཚུལ་
གྱི་གཞུང་དངོས་གཞི་ནི། གོང་འཕྲོས་ཐོག་གྲངས་ ༡༦༥། ན། ཡིག་ཕྱིང་། ༣། པ་ལས། (འདུག་
ནས་ཆེ་དང་ལྷན་པ་མང་གལ་གྱི་བྱ་ཆེན་པོས་སེར་སྤྱོད་གཞི་ན་གནས་པའི་ཤུག་ནམས་ལ་སྤྱེས་པ།) ཞེས་པ་
ནས་རྒྱས་པར་གསུངས་སོ། ། དེ་ལྟར་གོང་དུ་ལྷུང་ཁྲུངས་དངས་པ་ནི། མངོན་པར་འབྱུང་བའི་
མདོ་ཡིན་ལ། དེར་མ་ཟད་འདུལ་བ་ལྷུང་གཞི་ (ལྷ། བོད་གྲངས་ ༣། ཀ་དྲགས། ག། ཐོག་
གྲངས་ ༣༤༣། ན། ཡིག་ཕྱིང་། ༥ པ་ལས། (དེ་ནས་སེར་སྤྱོད་གཞི་ན་གནས་པའི་ཤུག་རབ་དུ་
མང་པོ་འདུན་ཁང་དུ་ཆོགས་ཤིང་འདུས་ནས་) ཞེས་སོགས་རྒྱས་པར་བཀའ་སྤྱུལ་དོ། ། དེ་དག་གི་

ནམ་གཞག་ནི་བཅིང་ཕྱ་བ་ནི། མངོན་པ་གོང་འོག་དང་། དཔལ་གསང་བ་འདུས་པའི་བསྐྱེད་རིམ་
ནས་བསྟན་པ་ཕབ་བོ། །

དེ་བའདིར་གོང་འོག་ཀྱན་ལ་བཀའ་འགྱུར་ཤེས་བྱེད་ཀྱི་ལུང་དྲངས་པ་ནི། ཞོལ་པར་དེང་
སང་ལྟ་ས་བཀའ་འགྱུར་དུ་གྲགས་པ་འདི་ཉིད་གཞིར་བཞག་སྟེ་ཤེས་བྱེད་བཀོད། ཤེས་བྱེད་འདྲེན་
ཚུལ་ཡང་གོང་དུ་ཀ་རྟགས་བཀོད་པ་ལྟར་གསལ་གསལ་ཀྱན་ལ་འདི་བཞིན་ཤེས་པར་བྱའོ། །

ཅ། དེ་ནས་གང་འཆམས་ཤིག་རིང་བོད་མི་ནམས་འབྲོག་པ་ལྟ་བུའི་ཆ་བྱད་དུ་གནས། རིམ་
གྱིས་ཞིང་པ་ཡང་བྱུང་། སྐབས་དེར་འབྲོག་པ་ཕལ་ཆེར་ཆུ་རྒྱན་བཟང་པོ་གང་དུ་ཡོད་པའི་སར་སྒྲ་
གུར་དང་ཕྱིང་གུར་སོགས་ལ་བཞེན་ནས་གནས་ཆགས། སྒྲ་གུར་དེར་འབྲོ་སྟོང་བདེ་ཞིང་། ལྷག་
པར་འབྲེ་གཡག་དང་ར་ལུག་སྟོང་ཕྱག་བདག་ཉར་བྱས་ཏེ་སྤང་རྩ་གང་བཟང་གི་གནས་སུ་སྟོ་བཞུད་
བྱེད་པ་ལས། མཐའ་གཅིག་དུ་གཞིས་ཆགས་ཏེ་གནས་སྟོང་བྱེད་སྟོལ་མེད་པ་ཡིན་ངེས།

ཆ། བོད་ནི་ས་ཆ་སྐྱམ་གས་ཆེ་ལ། གང་ངར་དང་རྒྱང་ཤུགས་ཆེན་པོ། བོད་ཀྱི་ས་དཀྱུས་
ནམས་འཛམ་གླིང་ནང་མཐོ་ཤོས་སུ་ངོས་འཛིན་བྱེད། བོད་ཀྱི་ས་ཡུལ་ཆགས་སྤངས་ཀྱང་། སྟོང་
མངའ་རིས་སྟོར་གསུམ་རྫིང་བུ་འདྲ་བ། དུ་རྟེང་གངས་ཀྱིས་བསྐྱོར་བ། གུ་གེ་གཡའ་ཡིས་བསྐྱོར་
བ། མང་ཡུལ་མཆོ་ཡིས་བསྐྱོར་བ་སྟེ་གསུམ་དང་། བར་དབུས་གཙང་རུ་བཞི་ཡུར་པ་འདྲ་བ་ཞེས་
དབུས་ལ་དབུ་རུ་སྐྱེད་ཤོད་དང་། གཡས་རུ་ནམ་ཤོད་གཉིས། གཙང་ལ་གཙང་རུ་ལག་ཤོང་འབྱེད་
དང་། གཡོན་རུ་ཉང་ཆུ་གཞུང་གཉིས་དེ་བཞི། སྤང་མདོ་ཁངས་སྤང་དུ་གཞིང་ས་འདྲ་བ་ཞེས་
སྤང་སྒྲུ་རུ་སྤང་། མི་ཉག་ར་བ་སྤང་། ཡི་ཐང་སྟོ་འབོར་སྤང་། དམར་ཆ་སྤང་། འབྲེ་ཟླ་ཟལ་མོ་
སྤང་། མར་ཁམས་ཤོད་ལྟ་སྤང་སྟེ་སྤང་དུ་ག་བཅས་བོད་ཀྱི་ས་ཁུལ་ཆེན་པོ་བརྒྱ་གསུམ་དང་། ཡང་
བོད་ཆོལ་ཁ་གསུམ་ཞེས་པ་ནི། དབུས་གཙང་དམ་པ་ཆོས་ཀྱི་ཆོས་ཁ། མདོ་སྤང་རྟེའི་ཆོལ་ཁ། མདོ་
སྟོང་མེའི་ཆོལ་ཁ་གསུམ་ཞེས་གྲགས། སྤྱིར་ན་བོད་གངས་ཅན་སྟོངས་ཀྱི་ངོས་འཛིན་རྒྱས་པ་ནི།
མཐོ་ལྗོངས་དཔལ་གྱི་ལྟ་ཁང་དུ་རྒྱལ་པོ་ས་ཡི་སང་གས་འབྲོམ་སྟོན་པ་ལ་དྲི་བ་ཞུས་པར། འབྲོམ་
སྟོན་པས་མངོན་ཤེས་ཀྱིས་བརྟགས་ནས་གསུངས་པའི་ལུང་བསྟན་དུ་གསལ་བ། སྟོང་རྫོལ་གསུང་
གསུམ་(༡)པར་རྒྱལ་རབས་སྐབས་ལུང་དེ་ཡང་དྲངས་ཏེ་ཁྱངས་སུ་མཛད། གཞན་ཡང་སྟོང་རྫོལ་
གསུང་(༢)པར་འཛམ་གླིང་སྤྱིའི་ངོས་འཛིན་མ་བྱ་ཆེན་མོའི་མདོ་ལས་ཞེས་དྲངས་ཏེ། དེ་ལ་ཡང་

ཆོས་དར་བའི་ཡུལ་དང་ཆོས་མ་དར་བའི་ཡུལ་སོ་སོར་ངོས་འཛིན་དོ། །

ང་། བོད་ཀྱི་མི་འཕྲོར་སྒྲོར་ལ་ཕྱི་ནང་གི་དེ་བཅེར་ཁག་ནས་ངེ་ལྟར་བཤད་པའི་ཚུལ་ནི།
འབྲོམ་སྟོན་པས་རྒྱལ་པོ་ས་ཡི་སང་གེར་མངོན་གཤམ་གྱི་བརྟགས་ནས་གསུངས་པའི་ལུང་བསྟན་དུ།
(བོད་ན་སྐྱེས་པ་བྱེ་བ་གསུམ། ཟ་མ་བུད་མེད་བྱེ་བ་བཞི།)ཞེས་གསུངས། དུས་རབས་(༡༡)པའི་
ནང་ཡིན་ལ།

༡༥ རང་རེའི་ཕྱིས་ཀྱི་དེ་བཅེར་ཁག་དུ། མི་འཕྲོར་གྱི་ཆད་སྟོན་ཆོས་རྒྱལ་བྱི་རལ་
ཡན་དབང་འཛིན་སྐབས་བྱི་བདུན་བརྒྱ་ལྔ་བརྒྱ་ཙམ་ཡོད་ཀྱང་། བོད་སྤུངས་ལྟར་འཕྲོར་རྒྱུ་ས་སོགས་
བྱུང་རྒྱུ་དེར་སང་མི་གངས་བྱི་དུག་བརྒྱ་ཙམ་ཡིན་ཞེས་འཁོད། དེ་མཚུངས་རང་རེའི་དེ་བཅེར་
གཞན་དུ་ཡང་འདི་བཞིན་གསལ།

༡༦ ཕྱི་རྒྱལ་གྱི་དེ་བཅེར་ཁག་ནས་བཤད་ཚུལ་ལྟར་ན། སྤྱི་ལོ་(༡༧༣༧)ལོ་གསར་དུ་
དཔར་བསྐྱུན་བགྱིས་པ་འཇར་མན་ཆོག་མཛོད་དེ་བཅུངས་བརྒྱ་གཉིས་དྲུག་གཅིག་ལ་ཡོད་པ། དེ་བཅུངས་
བརྒྱ་གཅིག་པའི་ནང་གསལ། བོད་ཀྱི་མི་འཕྲོར་སྒྲོར་ལ། བོད་ཀྱི་རྒྱལ་བྱུང་ལ་དྲུག་སྟོན་
བོད་ཀྱི་བྱུང་ངོས་བྱུང་ཐང་ཚུན། བོད་ཤར་ཕྱོགས་སྐྱེ་དགུ་མདོ་ཚུན། བོད་མི་ས་ཡ་གསུམ་ནས་
བཞིའི་བར་ཡོད་འདུག་ཅེས་བཤད་(༡-༩༠༠༠༠༠༠)།

༡༧ ཡང་ཨ་རིའི་མི་རིགས་ཞིག་གིས་སྤྱི་ལོ་(༡༧༦༠)ནང་བཅུ་མས་པའི་དེ་བཅུངས་བསྐྱར་
སྤྱི་ལོ་(༡༧༧༡)ལོ་གསར་དུ་དཔར་བསྐྱུན་བགྱིས་པ་ཞིག་ནང་གསལ་བོད་ཀྱི་མི་འཕྲོར་སྒྲོར་ལ། སྤྱི་
ལོ་(༡༧༥༣)སྐབས་བོད་ཤར་ཕྱོགས་སྐྱེ་དགུ་མདོ་ཚུན་བོད་མི། (༡༣༧༣༧༦༧)དང་། དེ་ནས་
སྤྱི་ལོ་(༡༧༦༥)། མཚམས་བོད་མི། (༡༣༣༡༥༠༠)ཡོད་པར་བཤད། དེའི་བར་བོད་མི་
(༡༣༣༡༥༠)སྒྲོར་འཕེལ་རྒྱས་བྱུང་བར་བྱིས་འདུག །དེའི་ཁྱད་སྟོན་ཀྱི་དམར་ནས་ཕྱི་རྒྱལ་ཁག་
ལ་དྲིལ་བསྐྱགས་བྱས་པའི་ཡིག་རིགས་ལ་ཁྱད་སྟོན་བར་སྤྲོད་ཞིང་། འདི་རིགས་རྒྱ་དམར་གྱི་
དྲིལ་བསྐྱགས་ཁྱད་སྟོན་སུ་བྱས་པའི་ཕྱི་རྒྱལ་གྱི་དེ་བཅེར་ཆོས་མང་། གོང་གསལ་དེ་བཅུ་ཙམ་པ་པོའི་
མིང་དང་། དེ་བཅུ་ཁ་བྱུང་སོགས་འདིར་དེ་ཙམ་གསལ་མི་ཆེ་བས་རེ་ཞིག་མ་བྲིས།

༩། བོད་ཀྱི་མི་འཁོར་ནས་གྲུ་བཙུན་དུ་ཞིག་ཡོད་ཅེ་ན།

༡། སྤྱི་ལོ་(༡༧༦༠) ནང་བཙུམས་པའི་རང་རེའི་དེབ་ཐེར་ཁག་ན། བོད་དུ་དགོན་པ་
ལྷ་སྟོང་སྟོར་(༥༠༠༠)དང་། གྲུ་པ་བྲི་སོ་ལྷ་།(༣༥༠༠༠༠)སྟོར་ཡོད་པར་བཤད་འདུག།

༢། ཡགོང་ས་སྐུ་ཕྱེང་བཙུ་བཞི་པ་ཆེན་པོ་མཆོག་གི་ལྷགས་ཚུལ་སྤྱི་ལོ་(༡༧༦༣)ནང་
གསར་བསྐྱུན་ནང་གསལ། (བོད་ཀྱི་བྱུང་ཆོས་ཆེ་མོས་དགོན་པ་ཏ་ཅང་མང་པོ་ཡོད་སྟབས། དགོན་
པའི་གྲངས་འཁོར་ངེས་གཏན་བཟོད་དགའ། བོད་ཀྱི་མི་འཁོར་ནས་བརྒྱ་ཆ་བཙུ་ཅམ་གྲུ་བཙུན་ཡིན་
གྱི་རེད་ཅེས་གསལ།

༣། སུམ་པ་མཁན་པོའི་དགའ་ལྷན་ཆོས་འབྲུང་དུ་རྒྱལ་བ་ལྷ་པ་ཆེན་པོའི་མཛད་ནམ་ཐད།
(དབུས་གཙང་གི་རིས་མེད་དགོན་སྡེ་ཨང་གསུམ་ཡན་ཞིབ་བཙུམས་ཀྱི་དགོན་ཁག་ཆེན་སྟོང་བརྒྱད་
བརྒྱ་ལྷག་(༡༩༠༠)གྲུ་གྲངས་འབུམ་དུ་(༡༠༠༠༠༠)ནི་བ་བྱུང་བའི་། ཞེས་འཁོད་འདུག །དེ་
ནི་གོང་ས་ལྷ་པ་ཆེན་པོའི་སྐུ་ཆེའི་སྤྱད་དུ་མཆོད་སྤྱོད་གྱི་འདུ་འགོད་རྒྱ་ཆེར་བཤམས་པའི་སྐབས་
བོད་གངས་ཅན་སྟོང་ས་ཀྱི་རིས་མེད་དགོན་སྡེ་ཡོངས་ལ་གཞིགས་སྟོང་དང་ཉམས་གསོ་དག་ཐེར་དབྱེས་
ཕྱིན་པར་མཛད་པས། སྐབས་དེར་དབུས་གཙང་གི་དགོན་སྡེའི་གྲངས་དང་། དགོ་འདུན་གྱི་ཞལ་
གྲངས་ཡང་འོལ་སྤྱི་ཅམ་གཏན་འབེབས་མཛད་པ་ཡིན་ཆོད། དེས་ན་མདོ་སྤྱད་སྟུགས་ན་དགོན་སྡེ་
དང་དགོ་འདུན་གྱི་ཞལ་གྲངས་དེ་ལས་ཀྱང་ཆེས་མང་བས། དེ་ལྟར་ན་བོད་དུ་མི་འཁོར་སྤྱི་ལོ་
(༡༧༥༠)སྐབས་འབྲི་ཆུ་ཤར་བརྒྱད་ཆུན་ས་ཡ་གསུམ་ནས་བཞིའི་བར། (༩-༤༠༠༠༠༠༠)གྲུ་
གྲངས་ཡང་འབུམ་གསུམ་ནས་བཞིའི་བར། (༩-༤༠༠༠༠༠)དེ་བཞིན་འབྲི་ཆུ་ཤར་བརྒྱད་ཆུན་དགོན་
པ་ཡང་ལྷ་སྟོང་སྟོར་ཡོད་སྟེ། གོང་གསལ་ཡིག་རིགས་ཁག་དང་རང་ཅག་ནམས་ཀྱི་མཐོང་ཐོས་
རགས་པའི་ཆུལ་ལས་དཔག་པ་ཡིན་གྱི་ཞིབ་ཅིང་ཕྱ་བའི་གྲངས་ཆད་ཁ་ཆོན་གཅོད་དགའ་འོ། །

༤། བོད་ཀྱི་ས་རྒྱུ་སྟོར་ནི། སྤྱི་ལོ་(༡༧༣༧)ལོ་གསར་དུ་པར་བསྐྱུན་བགྱིས་པ་འཇར་
མན་ཆེན་མཛོད་དེབ་གྲངས་བཙུ་གཅིག་པའི་ནང་བོད་ཀྱི་ས་རྒྱུ་སྟོར་ལ། སྟོད་ལ་དྲགས་ཆུན། བྱང་
ངོས་བྱང་ཐང་ཆུན། སྤྱད་སྤྱོད་མདོ་ཆུན། སྟོར་རྒྱ་(ཀེ་ལོ་མེ་ཏུར་)ས་ཡ་གཉིས་དང་འབུམ་
གཅིག་ཡོད་པར་བཤད། དེབ་དེར་དབྱེན་བོད་དང་། རུ་དབྱེན་གཉིས་པན་ཆུན་བོད་ཀྱི་སྟོར་ལ་
ཆེང་ས་ཡིག་སྐྱ་ཆོགས་བཞག་ཆུལ། སྤྱི་གོང་མ་རྒྱ་ནག་དང་སོག་ཡུལ་དུ་ཕྱེབས་པའི་དོན་ཅ། ཕྱེབས་

དུས་ཆེས་གངས་ཟླ་དུས་ཁ་གསལ་ཡང་བཀོད་འདུག།

༡༥ ཡང་ཨ་རིའི་མི་རིགས་ཞིག་གིས་སྤྱི་ལོ་ (༡༩༦༠) ནང་གསར་དུ་བཅུ་མས་པའི་དེ་བ་
སྤྱི་ལོ་ (༡༩༧༡) ལོ་གསར་བསྐྱུན་བཀྲིས་པ་ཞིག་ནང་གསལ། བོད་ཆབ་མདོ་ཚུན་སྒྲོར་བྱ་མལ་ལེ་
བཞི་འབུམ་བདུན་ཁྲི། (༤༧༠༠༠༠) ཡོད་པར་བཤད་འདུག་ཅིང་། དེ་ཡང་སྤྱི་ལོ་ (༡༩༦༥) སྐབས་
ཡིན་ཚུལ་བཟོད་འདུག །དེ་ལྟར་ན་) སྒྲོར་བྱ་མལ་མེ་ (༤༧༠༠༠༠) ལ་སྒྲོར་བྱ་ (ཀེ་ལོ) མེ་
ཏར་) (༡༣༣༣༠༠༠) བཅིས་ཤིང་། བོད་གསལ་དེ་ལྟར་བཤད་པ་ནི་སྒྲོར་བྱ་ཡིན་གྱི་ཐད་ཀར་བཅི་
བ་མིན་ནོ། །

༡༦ བོད་གྱི་ས་ཁུའི་སྒྲོར་རང་རེའི་ཡིག་རིགས་གྱི་ཁྲུངས་ནི། རྒྱལ་པོ་ས་ཡི་སེང་གེས་
འབྲོམ་སྟོན་པ་ལ་དྲི་བ་ཁྱུས་པའི་སྒྲོར་གོང་དུ་སྒྲོང་རྡོལ་གསུང་འབུམ་ (༢) པར་གསལ་ཞེས་བཀོད་
པ་དང་། དེ་མིན་ས་བཅིས་དང་སྒྲགས་ཁང་སོགས་བཅིས་པ་ལས། བྱ་དང་མེ་ཏར་སོགས་མངལ་
ནས་བཅི་བའི་སྒྲོལ་ཆེར་མ་དར་ལ། བོད་ནི་མི་འབོར་ལ་གཞིགས་པའི་ས་ཁུ་ཆེ་ཞིང་ཡུན་རིང་བར་
སྒྲོལ་བཟང་ཁོ་ནས་དུས་གདའ་བར་གནས་སོ། །

ཐ༣ བོད་གྱི་མཐོ་ཆད་ནི།

རང་རེའི་དེ་བ་གསར་ཁག་དུ། ནག་ཚུ་སོགས་བྱང་ཐང་ནམས་སུ་སྐྱུམ་བྱ་ཆེག་བྲི་དུག་སྟོང་།
སྐྱ་ཐོད་ལ་ཅེ་དང་། ཡག་རི་འདྲ་བར་སྐྱུམ་བྱ་ཆེག་བྲི་བཞི་སྟོང་ཙམ། ལྟ་སར་སྐྱ་ལ་བྱ་ཆེག་བྲི་
ཆེག་སྟོང་། ལྟོ་ཕྱགས་དེ་མ་ལ་ཡའི་རི་མཆམས་ནམས་སུ་སྐྱུམ་བྱ་བདུན་བརྒྱ་ཅན་གྱི་ས་ཡང་ཡོད་
ཅས་འཁོད། ཡལ་ཆེར་ཕྱི་རྒྱལ་ཁག་གི་དེ་བ་ཐེར་ལ་ཁྲུངས་བརྟེན་པ་ཡིན་ཆོད། རང་རེའི་ཆག་
ཤོག་དང་། ཡིག་རིགས་སྐྱ་ཆོགས་སུ་དེ་བཞིན་བྲིས་པ་མང་།

༡༧ སྤྱི་ལོ་ (༡༩༣༩) ནང་བཅུ་མས་པའི་འཇར་མན་ཆེག་མཛོད་དེ་བ་གངས་བརྒྱ་གཅིག་
པའི་ནང་བོད་གྱི་ཐད། རྒྱ་མཆོ་ནས་མེ་ཏར་ལྔ་སྟོང་ (༥༠༠༠) ཆོད་སྤྱིར་བཏང་བོད་གྱི་མཐོ་ཆད་
དང་། གངས་རི་མཐོན་པོའི་ཅེར་མཐོ་ཆད་ (མེ་ཏར་) སྟོང་ཕྱག་བརྒྱད་དང་བདུན་བརྒྱ་ (༩༧༠༠) ཅས་
བཤད་འདུག །ཡང་ཕྱི་རྒྱལ་དེ་བ་གཞན་དུ་བོད་གྱི་མཐོ་ཆད་མེ་ཏར་བཞི་སྟོང་སྒྲོར་ཞེས་བཤད་འདུག་
པས། ཕྱི་རྒྱལ་གྱི་ཡིག་རིགས་ལ་ཡང་དག་མིན་སྐྱ་ཆོགས་ཤིག་མཆིས་ན་ཡིད་དྲོན་དཀའ། གང་
ལྟར་བོད་གྱི་སྤྱིར་བཏང་མཐོ་ཆད་མེ་ཏར་བཞི་སྟོང་ནས་ལྔ་སྟོང་བར་ (༤-༥༠༠༠) ཡོད་ཆོད། དེ་

མིན་ས་ཆའི་མཐོ་དམན་གྱིས་དཔག་དགོས། སྤྱིར་བོད་ནི་འཛམ་གླིང་ནང་གི་ས་ཆ་མཐོ་ཤོས་སུ་ཆང་
མས་ངོས་འཛིན་གྱིད། རི་མཐོན་པོ་ནམས་ཀྱི་ཕྱིར་(མེ་ཏུར་)བདུན་སྟོང་ནས་བརྒྱད་སྟོང་བར་
(༥-༡༠༠༠)ཡོད་སྟེ། ས་ཆ་དམའ་ཤོས་ནམས་སུ་(མེ་ཏུར་)བདུན་བརྒྱ་ནས་ཆིག་སྟོང་བར་
(༥༠-ནས་(༡༠༠༠)ཡོད་ཆོད། ལྷ་སའི་མཐོ་ཆད་ཀྱི་མཆོ་ནས་བསྐྱམ་བྱ་ཆིག་བེད་ཉིས་སྟོང་ལྷག་
ཙམ་ཞེས་སྟོབ་དེ་བ་གསུམ་པར་གསལ།

དེ། བོད་དུ་གྲང་ཆད་ནི། དགུན་ཁ་ཆེས་གྲང་བའི་སྐབས། མཐོ་ཆད་(ཐེ་མོ་མེ་ཏུར་)བཞི་
བརྒྱ་(༤༠)ཙམ། ཆ་ཤོས་ནི་མཐོ་ཆད། ཐེ་མོ་མེ་ཏུར་)གསུམ་རྒྱ་ལྷག་གསུམ་(༣༣)ཙམ། བོད་
ནི་སྤྱིར་ས་ཆ་སྐྱམ་ལ་གྲང་ངར་གྲགས་ཆེ། དབྱར་དུས་ཀྱང་སྤྱིན་པ་ཕལ་ཆེར་རི་ཕྱིར་གནས་པ་ལས་
གྲང་བྱིར་དང་། ཐང་དུ་ཕལ་ཆེར་མི་འབབས། དེ་ལྷར་བོད་ནི་མི་འབོར་ཉུང་ཞིང་། དེ་ལ་གཞིགས་
པའི་ས་ཀྱི་དང་། ཟས་གོས་ཀྱི་ཐོན་འབབ་ཆེས་ཀྱས་ཤིང་། འཕུལ་འཁོར་ལ་མ་བརྟེན་པར་ཟས་གོས་
ཐོན་བསྐྱེད་ཆང་མ་སྤྱེས་བུའི་ལག་ཤེས་ཀྱི་རྩོལ་བའི་གྱིད་པ་ལས་བྱུང་བ་གསུམ་ལྷག་ཡིན་ཞིང་། དེར་
བརྟེན་བཟའ་བཏུང་ནམས་རང་བཞིན་གྱིས་ཟས་བརྒྱད་ལྷན་པ་ཁོ་ནར་གྲུབ། དེས་རྒྱུན་པས་ཀྱི་མཆོའི་
ཚུ་རིར་གནས་པ་ནམས་ཀྱི་ནང་ནས་ལུས་སྟོབས་ཆེ་ཤོས་སུ་བཅེ།

ནེ། ནང་པ་སངས་རྒྱས་པའི་ཆོས་ཀྱི་གཟེ་བཞིན་ནི། ཀྱི་བལ་ལོགས་ནས་བོད་དུ་རིམ་
བཞིན་དར་བའི་ཐོག་དཔོན་འབངས། མི་བརྒྱད་ནས་མི་བརྒྱད་བར་ཆོས་ལ་ཡིད་ཆེས་ཀྱི་དད་པ་ལྷན་
སྤྱེས་ལྷ་བུར་ངང་གིས་ཡོད་ཅིང་། བོད་ཀྱི་ལྷ་ཐོ་ཐོ་རི་གཉན་བཙན་ནས་བཟུང་ནམ་ཞིག་སྤྱི་མས་
ཆོས་སྤྱིད་གཉིས་ཀའི་དབང་སྐྱུར་མཛད་དེ་སྐྱེ་སྤྱེང་བརྒྱ་བཞི་པ་ཆེན་པོའི་བར་གངས་ཅན་གྱི་སྟོངས་
ལ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་ཀྱི་མཆོ་ཆེན་པོས་ཡུག་གཅིག་དུ་བྱལ་བ་ལྷར་ཀྱས་ཏེ། ལུགས་གཉིས་
ཀྱི་སྟོན་ནས་བདེ་བར་དབང་བསྐྱུར་ཏེ། །

དེ་ལྷར་དབང་སྐྱུར་བ་པོ། གང་དུ་དབང་བསྐྱུར་བ། རི་ལྷར་དབང་བསྐྱུར་བའི་ཚུལ་ནི་
འོག་ནས་ཀྱི་ལ་རབས་ཀྱི་སྐབས་སུ་ཞིབ་དུ་འཆད་དོ། །

(༡༡)

༥ རྟོན་པ་འདས་ལོ། བོད་རྒྱལ་ལོ། སྤྱི་ལོ། རབ་ལོ་བཅས་ལ་དོགས་པ་དཔྱད་པ།

༡༥ རྟོན་པ་འདས་ལོ་ལྟུང་འདི་དག་ལོ་ཚེ་གསལ་བ་སྟོན་ནས་མ་བཞག་ན་བྱང་བ་དང་འབྲུང་འབྲུང་གི་ས་མཆོམས་ཞིབ་ཕྱོད་ཀྱི་དགས་དཀའ་བས། ལོ་དུས་བཅི་ཚུལ་ཡང་མང་དུ་སྒྲུང་བ་ལས། འདིར་ནི་རྟོན་པ་འདས་ལོ། བོད་རྒྱལ་ལོ། སྤྱི་ལོ། རབ་ལོ་བཅས་བཞི་ལྟེང་ནས་བཅིས། དེས་ན་རྟོན་པ་འདས་ལོ་མ་གཏོགས་སྤྱི་ལོ་སོགས་ལ་བཅི་ཚུལ་མི་མཐུན་པ་ཆེར་མེད། ཐོག་མར་འདས་ལོ་བཅི་ཚུལ་ལ་དཔྱད་ན།

ཁ༥ རྟོན་པ་འདས་ལོ་བཅི་ཚུལ་ཡང་མཁས་པ་འདི་བཞེད་ཚུལ་འདྲ་མིན་བརྒྱ་བཞི་ཙམ་སྒྲུང་ཞིང་། ཐམས་ཅད་འགོད་པར་མ་རྟུན་ལ་ཡིག་ཚེགས་ཀྱང་ཆེ་བས། འདིར་རགས་རིམ་གྲགས་ཆེ་བ་རྣམས་བཀོད་ན།

༡༥ དེ་བཞེད་དམར་པོ་ལྟར་ན། རྟོན་པ་འདས་ནས་ལོ་གསུམ་སྟོང་ཉིས་བརྒྱ་དང་བརྒྱད་ན་རྟོགས་ལེགས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་གསང་ཕུ་ནེ་ལུ་ཐོག་གི་གཙུག་ལག་ཁང་ཕྱག་བཏབ་ཅེས་གསལ། གསང་ཕུ་ནེ་ལུ་ཐོག་ཕྱག་བཏབ་པའི་དུས་ནི། སྤྱི་ལོ་(༡༠༥༩) རབ་བྱུང་ ༡ པའི་ཆུ་སྐང་དུ་ཁེལ་ཞིང་། དེ་བས་དེ་བཞེད་དམར་པོ་ལྟར་ན། འདས་ལོ་དང་སྤྱི་ལོ་འདི་བར་ན་ལོ་(༡༡༩༥) ཙམ་ཡོད་ཅིང་།

༢༥ ཡང་པཎ་ཆེན་བསོད་ནམས་གྲགས་པའི་བཀའ་གདམས་ཚོས་འབྲུང་ཡིད་ཀྱི་མངོས་རྒྱན་དུ། (ཐུབ་པའི་དབང་པོ་ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས་སུ་ཐིམ་ནས་ལོ་ཉིས་སྟོང་སུམ་བརྒྱ་དུག་བརྒྱ་ཙམ་ལ་ཉེ་བ་ཉིང་ངེ་འཛིན་གྱི་ལེའུ་ལྟེ་དུས་ཀྱི་འགལ་བའི་ས་མོ་སྐང་གི་རྟོན་ཟླ་ར་བའི་ཡར་ཆོས་བཟང་པོ་ལ་འབྲོག་རི་བོ་ཆེ་དགའ་ལྡན་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་སྤྱིང་དུ་སྤྱར་བ།) ཞེས་བཀའ་གདམས་ཚོས་འབྲུང་བཅུམས་པའི་དུས་ཚེགས་བཞུགས། སྤྱི་ལོ་(༡༥༣༧) རབ་བྱུང་ ༧ པའི་ས་སྐང་ལོ་ཁེལ་ཞིང་། དེ་ལྟར་བཀའ་གདམས་ཚོས་འབྲུང་ལྟར་ན། རྟོན་པ་འདས་ལོ་ནས་སྤྱི་ལོ་འདི་བར་(༡༩༦) ཡོད་ཅིང་།

རྫོ་ནང་ཡང་བཞུགས།

༡༥ སུམ་པ་མཁན་པོས་རབ་བྱུང་ ༡༩ པའི་ས་འབྲུག་ལོ་རེ་མིག་བརྒྱམས་པས། དེ་
ཡན་ལ་སྟོན་པ་འདས་ནས་ལོ་(༡༥༤༡) སོང་བར་བཤད། རབ་བྱུང་ ༡༩ པའི་ས་འབྲུག་ལོ་དེ་
སྟེ་ལོ་(༡༥༤༤)ཁེལ་བས། དེ་ལྟར་སྟོན་པ་འདས་ལོ་ནས་སྟེ་ལོ་འཁོར་བར་(༡༥༤༧)ཡོད་ཅིང་།

༡༦ ཡང་སྡེ་སྤྱི་དུ་གི་བེ་དཀར་དུ་རབ་བྱུང་ ༦ པའི་ཆུ་ཕག་ཡན་ལྔ་བརྒྱ་ཕྱག་བརྒྱའི་ལྔ་
དང་དུག་པའི་དུག་བརྒྱ་རེ་ལྔ་(༡༥༥༥)འདས་པར་བཤད། དེ་ལྟར་ན་རབ་བྱུང་དུག་པའི་ཆུ་ཕག་
ལོ་སྟེ་ལོ་(༡༥༥༨)འཁེལ་བས། འདས་ལོ་ནས་སྟེ་ལོ་འཁོར་བར་(༡༥༦༡)ཡོད་འདུག་པས།

༡༧ ཡང་དུས་འཁོར་ཁྲུངས་སུ་བྱས་ནས་སྟོན་ཅིས་ཁང་གི་ཅིས་གཞུང་རིགས་ལྔ་ན་སྟོང་
ཐེག་དུ། (གསང་སྤྱུགས་རྒྱུད་སྡེ་མ་ལུས་པ། །འདེམ་ཁར་ཞལ་ཆེམས་ཚུལ་དུ་གསུངས་) ཞེས་
རབ་བྱུང་ ༡༦ པའི་མེ་ལོས་ལོ་ཅིས་མགོ་གསར་པ་སྟོས་ཤིང་། རིགས་ལྔ་ན་སྟོང་ཐེག་ཀྱང་ལོ་
དེར་བརྒྱམས་ཏེ་རབ་བྱུང་རེའི་མཆེམས་སུ་ཅིས་མགོ་གསར་པ་རེ་སྟོ་བའི་སྟོལ་བཞིན། དེས་ན་
རབ་བྱུང་ ༡༦ པའི་མེ་ལོས་ལོ་སྟེ་ལོ་(༡༥༦༡) ཁེལ་བས། དེ་ལྟར་ན་འདས་ལོ་ནས་སྟེ་ལོ་
འཁོར་བར་(༡༥༦༤)ཡོད་ལ།

༡༨ རྒྱ་གར་ནང་པ་དང་། སིང་ག་ལའི་ནང་པ་སོགས་ཀྱི་བཞུགས་ཚུལ་ལྟར་ན། སྟེ་ལོ་
(༡༥༦༤) ལོ་སྟོན་པ་སྤྱང་ན་ལས་འདས་ནས་ཉིས་སྟོང་ལྔ་བརྒྱ་(༡༥༠༠)ལོ་ན་པའི་དུས་ཆེན་མཇུག་
པ་ལྟར་བཞུགས། པའ་ཆེན་གྲུ་མེ་ཡང་དེ་ལྟར་བཞུགས། དེ་ལྟར་ན་སྟེ་ལོ་ནས་འདས་ལོ་འཁོར་བར་
(༡༥༦༧)ཡོད་འདུག་པ་བཅས་དང་། གཞན་ཡང་སྤྱང་ཆོད་དང་གནས་ཆོད། ཐེག་པ་ཐུན་མོང་བ་
དང་ཐུན་མོང་མིན་པ་སོགས་ཀྱི་རྣམ་བཞག་ཞིབ་པ་ཡོད་ཀྱང་སྐབས་དོན་པོར་བ་དང་ཡིག་ཆོགས་ཆེ་
བས་རེ་ཞིག་བཞག་སྟེ་སྐབས་དོན་འདི་ལྟར།

༡ གོང་དུ་ལུགས་མི་འདྲ་བ་དུག་ཅུ་ཞིག་བཞུགས་པའི་སོ་སོའི་བཞུགས་ཚུལ་ཕྱོགས་གཅིག་དུ་བསྟོས་ན།

༡ དེ་བཞེས་དམར་པོ་ལྟར་ན་འདས་ལོ་ནས་སྟེ་ལོ་འཁོར་བར། (༡༥༦༥)

༢ བཀའ་གདམས་ཆོས་འབྲུང་ཡོད་ཀྱི་མཇུག་ལྟར་ན་འདས་ལོ་ནས་སྟེ་ལོ་འཁོར་བར། (༡༥༦༦)

༣ སུམ་པ་མཁན་པོའི་རེ་མིག་ལྟར་ན་འདས་ལོ་ནས་སྟེ་ལོ་འཁོར་བར། (༡༥༦༧)

༤ སྡེ་སྤྱི་དུ་གི་བེ་དཀར་ལྟར་ན་འདས་ལོ་ནས་སྟེ་ལོ་འཁོར་བར། (༡༥༦༨)

༥ རིགས་ལྡན་སྤྱི་བཟུངས་ལྟར་ན་འདས་ལོ་ནས་སྤྱི་ལོ་འདི་བཟུངས། (༡༡༠)

༦ རྒྱ་གར་ནང་པ་དང་སིང་ག་ལ་སོགས་ཀྱི་བཞེད་ཚུལ་ལྟར་ན་སྤྱི་ལོ་འདི་བཟུངས། (༡༡༡)

ག༽ དེ་ལྟར་བཞེད་ཚུལ་མི་འདྲ་བ་ཇི་སྟེད་གཅིག་མཆིས་པ་ལས། འདིར་གང་གི་རྗེས་སུ་འབྲངས་ཞེ་ན། མདོ་རྒྱུད་བསྟན་བཅོས་རྣམས་སུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཛད་པ་སྟོན་པ་ལ་གདུལ་བྱ་ཐུན་མོང་བ་དང་ཐུན་མོང་མིན་པའི་སྤྱང་ངོར་ཆ་མ་ཕྱེ་བར་སྟུགས་བཤད་དུ་གསུངས་པ་ཆེས་མང་ཞིང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཛད་པ་ཕལ་ཆེ་བ་ནི་སོ་སྟེ་ཕལ་པ་རྣམས་ལྟ་བུ་། སངས་རྒྱས་ནང་ཕན་ཚུན་ཁོ་ནའི་མདོན་སུམ་གྱི་སྤྱོད་ཡུལ་དུ་གྱུར་པ་ལས། ས་མཐོན་པོ་ལ་གནས་པའི་རྒྱལ་སྤྱི་བཤད་གཉིད་ཆེན་པོ་རྣམས་ལ་ཡང་ངོ་བོའི་སྟོན་སྟེ་བསྐྱེད་དོན་དུ་སོང་བ་གསང་བ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བའི་མདོ་ལས་གསུངས་པ་ལྟར་ཡིན་ལ། དེས་ན་འདི་རང་ལུགས་འདི་གཞན་ལུགས་ཞེས་འོལ་ཆོད་ཀྱིས་ཁ་ཆོན་གཅོད་དཀའ་བས། འོན་ཀྱང་འདིར་ནི་སྐབས་སུ་བབས་པ་ཐུན་མོང་བའི་སྤྱང་ངོར་གཙོ་ཆེ་བ་དང་། འཇིག་རྟེན་གྲགས་པའི་རྣམ་གཞག་དང་བསྟན་ནས་ངེས་པར་འཛོག་དགོས། དཔེར་ན་སྟོང་གསུམ་གྱི་སྟོང་ཆེན་པོ་རྒྱལ་ཕྱ་རབ་གཅིག་གི་གོ་སར་བཀོད་ཀྱང་། རྒྱལ་ཕྱ་རབ་ཆེ་རུ་མི་འགྲོ་བ་དང་། སྟོང་གསུམ་ཚུང་དུ་མི་འགྲོ་བ་ལྟ་བུའི་ཉིང་ངེ་འཛོན་གྱི་རྒྱས་མཐུ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བ་ཡོད་ཀྱང་། སོ་སྟེ་རང་འགའ་བའི་སྤྱང་ངོར་བཞག་དུ་མེད་ལ། དེས་ན་མདོ་ལས། འཇིག་རྟེན་ང་དང་ཚོད་ཀྱི། ང་འཇིག་རྟེན་དང་མི་ཚོད། འཇིག་རྟེན་ན་གང་ཡོད་ཅེས་སྒྲས་པ་ང་ཡང་དེ་ལྟར་སྒྲུབ་ཞེས་པ་ལྟར། འཇིག་རྟེན་གྲགས་པའི་རྣམ་གཞག་གཙོ་ཆེ་བ་བཟུང་སྟེ་རེ་ཞིག་གོང་དུ་བཀོད་པའི་ལུགས་རྒྱལ་པ་དེ་གཞིར་བྱས་ཏེ་གཏན་ལ་ཤབ། རང་རེའི་ཕྱིས་ཀྱི་དེབ་གསར་ཁག་དུ་འདས་ལོ་བཙུ་ཚུལ་འདི་གནས་བཏན་སྟེ་པའི་ལུགས་ཀྱི་བཙུ་ཚུལ་ཞེས་བྲིས་པ་མང་བས། སྤྱིར་ལུགས་དེ་འོས་འགབ་ཆེ་བ་དང་། ཐུན་མོང་བའི་སྤྱང་ངོར་མཐུན་གསུམ་ཆེ་ཡང་། ལུགས་དེ་གནས་བཏན་སྟེ་པའི་ལུགས་ཞེས་པའི་རང་རེའི་བཀའ་བསྟན་གྱི་ཁྱད་སྤངས་གང་ཡིན་དཔྱད་།

ང༽ དེ་ལྟར་གོང་དུ་བཀོད་པའི་ལུགས་རྒྱལ་པ་དེ་ཐེག་དམན་གྱི་ལུགས་སུ་ཁས་མཆིས་པའི་དང་སང་ནང་པ་ཕལ་མོ་ཆེ་དང་། སིང་ག་ལ་སོགས་ཀྱི་འདས་ལོ་བཙུ་ཚུལ་འདི་བཙུ་ཚུལ་ཀྱན་གྱི་ནང་ནས་འོས་འགབ་ཆེ་བའི་རྒྱ་མཚན་ཇི་ལྟར་ཞེ་ན། ཆོས་རྒྱལ་མུ་ངན་མེད་ཀྱི་བྱང་བའི་སྟེང་ནས་འཆད་ན་འཇུག་པ་བདེ་ཞིང་། རང་རེའི་མདོ་རྒྱུད་ཀྱི་རིགས་གཞུང་རྣམས་དང་ཡང་མཐུན་གསུམ་

ཆེ་ལ། འོན་ཀྱང་ཆོས་རྒྱལ་མྱ་ངན་མེད་གྱི་བྱུང་བའི་ལོ་རྒྱུས་ལ་ཕྱི་ནང་མཁས་པ་དག་གི་བཞེད་ཚུལ་
 དེབ་ཐེར་ཁག་འདྲ་མིན་ཅི་རིགས་མང་དག་ཞིག་ཡོད་འདུག་པ་དེ་ལྟར་ཡང་། མདོ་རྒྱུད་བསྟན་བཅོས་
 གྱི་ཁྲུངས་ལུང་དང་ངེས་པར་འབྲེལ་བ། ཆད་མའི་སྟོབས་གྱིས་ངེས་པ་རྟེན་ཅུས་ཤིང་ཡིད་སྟོན་ཅུས་
 པ་ནི་ཉིན་སྐར་ལྟར་འདུག་ཅིང་། སལ་མོ་ཆེ་ནི་ཆོས་འབྲུང་སྤྱི་མ་དག་གིས་གང་བྲིས་པ་ལ་བསྐྱར་
 བཟོད་མཛད་པ་ལྟ་བུར་གསལ། དེས་ན་མདོ་རྒྱུད་བསྟན་བཅོས་ཕྱི་ནང་གི་རིགས་གཞུང་ཁག་
 ནས་ངེ་ལྟར་འཆད་ཚུལ། དེ་དག་ལ་དོགས་པ་རུང་ཟད་དཔུང་པ། དངོས་པའི་གནས་ཆོད་གང་ཡིན་
 གཏན་ལ་ཕབ་པ་བཅས་ལས།

ཅ༽ ཐོག་མར་ཆོས་རྒྱལ་མྱ་ངན་མེད་ནས་བཟུང་དེང་སང་ཡོ་རོབ་དང་དུས་ཕྱིས་རྒྱ་གར་
 རང་ལ་གྲགས་པའི་མྱ་ངན་མེད་གཉིས་པའི་ཡབ་རྒྱལ་པོ་སྟོང་གི་ཐེག་ལེ། (བེན་དུ་ས་ར་) བར་
 དང་། གཞན་ཡང་རྒྱལ་པོ་གཟུགས་ཅན་སྟོང་པོ་ནས་ཆོས་རྒྱལ་མྱ་ངན་མེད་དང་པོའི་བར་བཅས་
 འཇམ་དཔལ་ཅ་རྒྱུད་ནས་དངོས་སུ་ལུང་གིས་ཟིན་ཚུལ་བཤེད་ན།

༡༽ འཇམ་དཔལ་ཅ་རྒྱུད། བཀའ་འགྱུར། ལྷ་པོད་གངས་ ༡༡། ཀ་ཏགས། ཐ། ཐོག་
 གངས་ ༤༠༠། ཀ། ཡིག་ཕྱེད་ ༩ ལས། (ང་ནི་ས་སྟོང་མྱ་ངན་འདས། ཁོ་བརྒྱ་དག་ནི་
 འདས་པ་ན། །སྤང་མེད་ཅིང་ཉེས་པར་བཅས། །མི་ཤེས་མུན་པས་རབ་དུ་བསྐྱེབས། །དེ་ཆེ་ས་ནི་
 སྟོང་པ་ཞེས། །རྒྱལ་བ་རྣམས་གྱིས་སྤངས་པ་ཡིན། །དེ་ཆེ་མི་ཟད་ཆེན་པོ་ཡི། །ཁྱོད་ཁྱེད་མེ་
 ཏོག་ཅན་དུ་ནི། །མྱ་ངན་མེད་ཅེས་བྲ་བ་ཡི། །རྒྱལ་པོ་ས་ནི་སྟོང་བྲེད་པ། །ཁྱོ་བཅས་ལས་ནི་དྲག་
 པོ་བྲེད། །ཅེས་དང་། ནམ་ཞིག་མཆོད་རྟེན་གངས་མེད་བཞེངས་ཏེ་ས་གཞི་མ་ལུས་པ་མཛེས་པར་
 བྱས་པ་ཡང་ལུང་དེའི་འཕྲོས་ནས། (དེ་ཆེ་རྒྱལ་བའི་མཆོད་རྟེན་གྱིས། །ས་རྣམས་མ་ལུས་མཛེས་
 པར་བྱས། །བདག་ཉིད་ཆོས་རྒྱལ་མྱ་ངན་མེད། །སྟོན་ལམ་དག་ནི་འདེབས་པར་བཟོན།) ཞེས་སོ།

༢༽ ཆོས་རྒྱལ་མྱ་ངན་མེད་གྱི་འོག་དེ་མ་ཐག་མྱ་ངན་བྲལ་གྱིས་རྒྱལ་སྟོང་འཛིན་པ་ལུང་
 བསྟན་ཚུལ་ནི། དེའི་འཕྲོས་ནས། (དེ་འོག་རྒྱལ་པོ་འབྲུང་བ་ནི། །མྱ་ངན་བྲལ་ཞེས་རྣམ་པར་
 གྲགས་) ཞེས་སོ། །

༣༽ དེའི་འོག་དུ་རྒྱལ་པོ་དཔའ་པོའི་སྤེལ་རྒྱལ་སྟོང་འཛིན་པར་ལུང་བསྟན་ཏེ། (དེ་ཡི་
 འོག་དུ་རྒྱལ་པོ་ནི། །དཔའ་པོའི་སྤེལ་ཞེས་རབ་དུ་བཟོད། །

༤༥ དེའི་འོག་ཏུ་ག་ཟེ་བེ་ལུའི་རིགས་སྤྲེལ་སྐུ་ཆོས་འབྱུང་པའི་རྒྱལ་པོ་དག་འཕོ་ཞེས་འབྱུང་བར་
ལུང་བསྟན་ཏེ། (དེ་ཡི་འོག་ཏུ་རྒྱལ་པོ་ནི། །དག་འཕོ་ཞེས་བྱ་འབྱུང་བར་འབྱུང་། །) ཞེས་དང་།
གཞན་ཡང་། (པུ་ལི་) བསྟན་བཅོས་སུ་ཡང་རྒྱལ་པོ་འདི་ས་ལོ་ཉི་ར་གཉིས་རྒྱལ་སྤྲེལ་འཛིན་པར་
བཤད།

༤༦ དེའི་རྗེས་སུ་སྤྲེལ་པའི་གཉིས་པའི་ཡབ་ཀྱི་ཡབ་ཟླ་བ་སྤྲེལ་པ་(ཅན་དྲ་གུལ་ཏུ་) ཞེས་
པ་དེས་རྒྱལ་སྤྲེལ་འཛིན་པར་ལུང་བསྟན་ཚུ་ལ། (རྒྱལ་པོ་དེ་ལས་གཞན་པ་ཡང་། །ཟླ་བ་སྤྲེལ་ཞེས་
བྱ་བར་འབྱུང་། །གཞོན་སྤྲེལ་ཚུ་དབང་འབྱུང་པ་སྟེ། །རྒྱལ་སྤྲེལ་གཞོན་པ་མེད་པར་བྱེད། །ལོངས་
སྤྲེལ་ཆེ་ཞིང་བདེན་པར་སྤྲེལ།) ཞེས་དང་། རྒྱལ་སྤྲེལ་འཛིན་ཡུན་དང་། ལོ་རབས་གང་གི་ཆེ་ནི་
འོག་ནས་དོན་བསྟུས་སྤྲེལ་སྐུ་ཆོས་འབྱུང་།

༤༧ དེའི་འོག་ཏུ་ཟླ་བ་སྤྲེལ་པའི་བྱ་སྤྲེལ་གི་ཐིག་ལེ། (བེན་དུ་ས་ར་) ཞེས་པ་དེས་རྒྱལ་
སྤྲེལ་འཛིན་པ་ནི། (རྒྱལ་སྤྲེལ་ལ་ནི་བྱ་བཞག་པ། །སྤྲེལ་གི་ཐིག་ལེ་ཞེས་བྱ་བ།) ཞེས་དང་། རྒྱལ་
པོ་དེའི་སྤྲེལ་པོ་ཅན་གྱི་ཡང་སྤྲེལ་པའི་དེ་ལུང་གིས་དངོས་སུ་བེན་ཏེ། (ཅན་གྱི་ཞེས་རྒྱུ་གསལ་
པ། །བྲམ་ཟེ་བྱེད་སྤྲེལ་སྤྲེལ་འབྱུང་།) ཅེས་སོ། །སྤྲེལ་གི་ཐིག་ལེས་རྒྱལ་རབས་འཛིན་ཡུན་ཡང་འོག་
ནས་སྤྲེལ་པའི་གཉིས་ཏུ་འཆད།

༤༨ དེ་ནས་ལོ་རྒྱུ་དང་རྒྱལ་གར་རང་ལ་དེང་སང་གསལ་པའི་ཆོས་རྒྱལ་སྤྲེལ་པའི་དེ་
བྱུང་ཞིང་འདི་ནི་གོང་གསལ་དགྱུས་གཉིས་ལ་ལུང་གིས་དངོས་སུ་མ་བེན་ལ། དེ་ནི་ཟླ་བ་སྤྲེལ་པའི་
བྱ་སྤྲེལ་གི་ཐིག་ལེའི་བྱ་ཡིན་ལ། དེས་ན་དག་འདུན་ཆོས་འཕེལ་གྱི་དེ་བཞེས་དུ། (སྤྲེལ་པའི་
ཀྱི་ཡབ་ཅན་དྲ་གུལ་ཏུ་) ཅེས་འཁོད་འདུག་པ་ལས་ཆེ་ལོག་ཞེས་ལས། དེ་ཅམ་རགས་པའི་གནས་
ལ་འབྱུང་བ་ག་ལ་སྤྲེལ། འོན་ཀྱང་པར་འདེབས་སྤྲེལ་ཐུག་ཆང་མར་ཆེག་རིས་འདྲ། (ཅན་དྲ་གུལ་ཏུ་)ནི་
སྤྲེལ་པའི་ཡབ་ཀྱི་ཡབ་ཡིན་ལ། སྤྲེལ་པའི་ཀྱི་ཡབ་ནི་རྒྱལ་པོ་སྤྲེལ་གི་ཐིག་ལེ་(བེན་དུ་ས་
ར་) ཞེས་པ་དེ་ཡིན་པར་སྤྲེལ་པའི་རིག་གཞུང་ཀུན་གྱིས་མཐོན་གཉིས་ཏུ་བཤད། དེས་ན་སྤྲེལ་གི་ཐིག་
ལེའི་བྱ་སྤྲེལ་པའི་ཅེས་པ་འདི་ནི། སྤྲེལ་པའི་གཉིས་པའི་ཞིག་བྱུང་བས་དེ་ཡིན་ངེས། དེའི་ལོ་
རྒྱུས་ནི་རྒྱུ་སྤྲེལ་པའི་དེ་བཞེས་ཁག་ནས་ཤིན་ཏུ་གསལ་བར་བཤད། དེ་འདྲའི་སྤྲེལ་པའི་དེ་
ལ་བྱ་ཀུན་ཞེས་པའི་ཞིག་འབྱུངས་པས། དེའི་ལོ་རྒྱུས་བསྟན་འབྱུང་ནང་ཀུན་ལའི་རྟོགས་བརྗོད་དང་།

ཡོ་རོབ་ཀྱི་དེ་བ་ཐེར་དག་ན་ཡང་གསལ། ཡོ་རོབ་ཀྱི་དེ་བ་ཐེར་ཁག་ན་ཁྱལ་པོ་ཟླ་བ་སྤུངས་པ། (ཅན་
དྲ་གུལ་ཏྲ) ནས། ཟླ་ངན་མེད་ཀྱི་བར་ལོ་རྒྱུས་རྒྱུས་པ་བྱུང་བའི་རྒྱ་མཚན་འོག་ནས་སྤུངས་གཅིག་
དུ་འཆད།

ཟླ་ངན་མེད་དང་པོ་འཇམ་དཔལ་ཙ་རྒྱུད་སོགས་ནས་དངོས་སུ་ལུང་བསྟན་པ་དེ་ནི། ལེ་
ཡུལ་གྱི་གནས་སྒོ་ཐོག་མར་ཕྱེ་སྡེ་རྒྱལ་ས་དང་པོ་འཛིན་མཁན་བྱ་ས་ནུ་ཞེས་པ་ཞིག་བྱུང་བས། དེའི་
ཡབ་ཡིན་ལ། ལེ་ཡུལ་དུ་རྒྱལ་པོ་ལྷ་བརྒྱུ་ཙ་རྒྱུད་དང་ཕྱག་ཆ་བ་གཅིག་བྱུང་བས། དང་པོ་དེ་བྱ་ས་
རྒྱ་ཡིན་པར་བསྟན་འགྱུར་ནང་ལེ་ཡུལ་ལོ་རྒྱུས་ཐད་དུ་བཤད། དེས་ན་ཟླ་ངན་མེད་དང་པོ་དེ་ནི་བྱ་
ས་རྒྱའི་ཡབ་དང་། གཉིས་པ་དེ་ནི་བྱ་ཀྱ་ན་ལའི་ཡབ་ཡིན་པར་དངོས་པོའི་གནས་ཆོད་དུ་ངེས་ཤིང་།
གལ་ཏེ་ཟླ་ངན་མེད་ཅེས་པ་གཅིག་རང་ལ་ངོས་འཛིན་དགོས་ན། འཇམ་དཔལ་ཙ་རྒྱུད། སྤྱིན་ཆེན་
པོའི་མདོ། མདོ་མཛངས་སྟུན། སྤང་རུ་ལུང་བསྟན་གྱི་མདོ་སོགས་ནས་ཟླ་ངན་མེད་དངོས་སུ་ལུང་
བསྟན་ཅིང་། དེའི་ལོ་རྒྱུས་དང་སྤུངས་གཅིག་བྱ་ས་རྒྱའི་ལོ་རྒྱུས་ཀྱང་ཤིན་ཏུ་རྒྱུས་པ་བྱུང་བས། སྤུངས་
དེར་བྱ་ཀྱ་ན་ལའི་ལོ་རྒྱུས་ཀྱང་ཡོང་རུང་བ་ལས། གོང་གསལ་མདོ་རྒྱུད་དེ་དག་གི་སྤུངས་སུ་སྒྲོས་
པ་ཙམ་ཡང་མ་བྱུང་ལ། གལ་ཏེ་ཟླ་ངན་མེད་ཅེས་པ་གཅིག་ཡིན་ན་ཟླ་ངན་མེད་གཉིས་པའི་ལོ་རྒྱུས་
ཀྱི་བྱུང་བ་རྒྱ་བ་ཕྱོགས་ཀྱི་དེ་བ་ཐེར་ཁག་ན་ཤིན་ཏུ་གསལ་ལ། བྱ་ཀྱ་ན་ལའི་ལོ་རྒྱུས་ཀྱང་བྱུང་བས།
བྱ་ས་རྒྱའི་སྒྲོས་པ་ཙམ་ཡང་མ་བྱུང་ཞིང་། དེས་ན་ཟླ་ངན་མེད་ལྷ་སྤྱིའི་དུས་རབས། འདས་ལོའི་
དུས་ཆེགས་དང་སྤྱར་ཏེ་འོག་ནས་དོན་བསྟུན་སྤུངས་སུ་འཆད། ཟླ་ངན་མེད་དང་པོ་དང་གཉིས་པའི་
བར་ན་རྒྱལ་རབས་ལྷ་ཙམ་བྱུང་ཞིང་། དེ་དག་ཀྱང་འཇམ་དཔལ་ཙ་རྒྱུད་ནས་ལུང་གིས་དངོས་སུ་
ཟིན་པ་གོང་དུ་དྲངས་ཟིན་ཅིང་། སྤྱིར་ན་སྟོན་པ་མདོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱུས་པའི་ཆེ་ཡུལ་
མ་ག་རྩའི་རྒྱལ་པོ་གཟུགས་ཅན་སྟོང་པོ་ཡིན་ལ། དེས་རྒྱལ་སྤྱིད་ལོ་ལྷ་བརྒྱུ་ཙ་གཉིས་འཛིན་པར་
བཤད། དེའི་རྗེས་སུ་གཟུགས་ཅན་སྟོང་པོའི་བྱ་མ་སྤྱིས་དགས་རྒྱལ་སྤྱིད་ལོ་སུམ་ཙ་སོ་གཉིས་འཛིན་
པར་བཤད། རྒྱལ་སྤྱིད་ལ་ཞུགས་ནས་ལོ་ལྷ་སོང་བ་ན་སྟོན་པ་ཟླ་ངན་ལས་འདས། དེའི་རྗེས་སུ་
མ་སྤྱིས་དགའི་བྱ་ལྷ་མིང་གི་ཐོག་མར་ཡོད་པ་ཞིག་གིས་རྒྱལ་སྤྱིད་བསྐྱུངས། དེ་དག་ལུང་གི་ཟིན་
ཚུལ་འདི་ལྟར།

༡༽ གོང་དུ་དྲངས་པའི་ལུང་དེ་དག་དང་དཀྱུས་གཅིག་པར་འཇམ་དཔལ་ཙ་རྒྱུད་ལས།

(གཟུགས་ཅན་སྒྲིང་པོའི་བུར་འདི་འགྱུར།) ཞེས་དང་།

༩༥ དེ་ནས་མ་སྐྱེས་དག་ལུང་གིས་ཟིན་ཚུལ་ནི། (རྒྱལ་ཆེན་མ་སྐྱེས་དག་ཞེས་པའི། །མ་ག་རྩ་པ་མི་ཡི་བདག།) ཅེས་དང་།

༡༠༥ དེའི་རྗེས་སུ་མ་སྐྱེས་དག་འི་བུ་ཡུ་མིང་གི་ཐོག་མར་ཡོད་པ་དེས་རྒྱལ་སྤྱི་དུ་འཛིན་པར་ལུང་བསྟན་ཏེ། (དེ་ཡི་བུ་ཡང་རྒྱལ་པོ་ནི། །ཡི་གེ་ཡུ་ཞེས་བྱ་བར་གྲགས།) ཞེས་དང་། དེར་མ་ཟད་རྒྱལ་པོ་འདི་ནི་དེ་རང་གི་ཡབ་རྒྱལ་པོ་མ་སྐྱེས་དག་དང་ལོ་ནི་ཤུའི་རིང་ལྷན་གཅིག་འགྲོགས་ཏེ་རྒྱལ་པོ་འདིའི་རིང་ལ་གསུང་རབ་ནམས་སྒྲེགས་བམ་དུ་ཐོག་མར་འབྲེ་བའི་སྒྲོལ་གསར་དུ་བཏོད། དེ་དག་ཀྱང་འཇམ་དཔལ་ཙ་རྒྱུད་ཀྱི་ལུང་གིས་དངོས་སུ་ཟིན་ཏེ། (དེས་ནི་སྟོན་པའི་གསུང་རབ་འདིར། །རྒྱ་ཆེར་འབྲེ་བར་བྱེད་འདུག་འགྱུར། །ཞེས་དང་། ལོ་ནི་ནི་ཤུ་སུམ་ཅུ་ནི། །ཕ་དང་ལྷན་གཅིག་འགྲོགས་པར་འགྱུར། །) ཞེས་པའི་འཕྲོས་ནས་གོང་དུ་བཤད་པ་རྩེར་རྒྱལ་རབས་འགའ་དང་བུ་ས་རྒྱའི་ཡབ་སྐུ་ངན་མེད་དམ་བཤའ་བསྐྱུ་གཉིས་པའི་སྐྱེན་བདག་མཛད་པར་གྲགས་པ་དེ་ལུང་བསྟན། དེ་ནས་སྐུ་ངན་མེད་གཉིས་པའི་ཡབ་ཀྱི་ཡབ། དེའི་བུ་སྒྲིང་གི་ཐོག་ལ་དེ་ནས་སྐུ་སྐྱེས་ཐོག་མ་མེད། བོད་ཀྱི་ཆོས་རྒྱལ་རིམ་པར་མཐར་མྱང་དར་བར་བཅས་ལུང་གིས་བསྟན། བོད་ཀྱི་ཆོས་རྒྱལ་རིམ་པར་ལུང་གིས་ཟིན་ཚུལ་ནི། འོག་ནས་དོན་ཆོན་(༡་༣) སྐབས་སུ་ཞིབ་དུ་འཆད།

ཆ༥ སྐྱེན་ཆེན་པོའི་མདོ་ལས་ཆོས་རྒྱལ་སྐུ་ངན་མེད་དངོས་སུ་ལུང་བསྟན་པའི་བཤད་ཚུལ་བཀོད་པ། སྟོན་པ་སངས་རྒྱས་ནས་བཞུགས་པ་དེའི་ཆེ། རིང་བསྐྱེལ་གྱི་གཏམ་བྱེད་པའི་སྐྱེས་བུ་གཉིས་ཤིག་བྱུང་ལ། གཅིག་ནི་ཆོས་རྒྱལ་སྐུ་ངན་མེད་དང་། གཅིག་ནི་སྐུ་སྐྱེས་ཡིན་ལ། སྐྱེས་དཔོན་ལུང་སྟོན་པ་བུ་མ་ཟེ་ཞེས་པ་དེ་ནི་སྐུ་ངན་མེད་དང་། ཡི་ཙ་བྱེ་གཞོན་ནུ་མཐོང་ན་དགའ་བ་ཞེས་པ་དེ་སྐུ་སྐྱེས་ཡིན་པར་རྩེ་མོ་དྲི་མ་མེད་པའི་དྲི་བའི་ལན་དུ་སངས་རྒྱས་རང་གིས་དངོས་སུ་བཤའ་བསྐྱེལ། དེར་མ་ཟད་རིང་བསྐྱེལ་གྱི་གཏམ་བྱེད་པའི་གཞོན་ནུ་དེས་ཕྱིས་ཆོས་སྐྱེལ་གསུམ་བསྐྱགས་པར་ཡང་སྐབས་དེར་ལུང་གིས་དངོས་སུ་ཟིན། གཞན་ཡང་རྩེ་མོ་དྲི་མ་མེད་པའི་འོད་ཀྱིས་རིང་བསྐྱེལ་གྱི་གཏམ་བྱེད་པའི་སྐྱེས་བུ་དམ་པ་དེ་གཉིས་སུ་ཡིན་དང་། རིང་བསྐྱེལ་གྱི་གཏམ་བྱེད་ཚུལ་ལས་བརྩམས་པའི་དྲི་བ་སྐྱ་ཆོགས་ཞུས། དེ་དག་གི་ཁྲུངས་དང་། དེ་རྩེར་སྐྱེས་བུ་དམ་པ་དེ་གཉིས་ཀྱིས་རིང་བསྐྱེལ་གྱི་གཏམ་བྱེད་ཚུལ་ལས་བརྩམས་པའི་མདོ་རྒྱུད་ཀྱི་ཁྲུངས་ཅུང་ཟད་སྒྲོས་ན།

ང་། སློབ་དཔོན་ལུང་སྟོན་པ་བྲམ་ཟེ་དང་། ལི་ཙ་བྲེ་གཞིན་ཅུ་མཐོང་ན་དགའ་བ་ཞེས་
པ་གཉིས་རིང་བསྐྱེལ་གྱི་གཏམ་བྱེད་ཚུལ་ནི། (བཀའ་འགྱུར་ལྟ་པོ་ད་གྲངས་ ༦༧། ཀ་རྟགས་ ཚ།
ཤོག་གྲངས་ ༣༤༠། བ། ཡིག་ཕྱེང་ ༡)ལས། (དེ་ནས་དེའི་ཆེ་སློབ་དཔོན་ལུང་སྟོན་པ་བྲམ་ཟེ་
ཀོ་ནི་ད་དང་། བྲམ་ཟེ་གཞིན་ཅུ་བརྒྱ་སྟོང་དུ་མ་དག་གིས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་མཆོད་པ་བྲམ་ཏེ་
བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་གསོལ་དོ།)ཞེས་པ་ནས། (བདག་ལ་དམ་པ་གཅིག་བཀའ་
སྤྱུལ་དུ་གསོལ་)ཞེས་སོ། །

༣༥ ལི་ཙ་བྲེ་གཞིན་ཅུ་སློབ་དཔོན་ལུང་སྟོན་པ་བྲམ་ཟེ་ལ་རིང་བསྐྱེལ་གྱི་གཏམ་བྱེད་ཚུལ་
དངོས་ནི། གོང་འཕྲོས་(ཤོག་གྲངས་ ༣༤༠། བ། ཡིག་ཕྱེང་ ༣ ལས) (ལི་ཙ་བྲེ་གཞིན་ཅུ་
འཇིག་རྟེན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་མཐོང་ན་དགའ་བ་ཞེས་བྱ་བས་སློབ་དཔོན་ལུང་སྟོན་པ་བྲམ་ཟེ་ཀོ་ནི་ད་
ལ་འདི་སྐད་ཅེས་སྒྲས་སོ། །བྲམ་ཟེ་ཆེན་པོ། བྱིད་བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་དམ་པ་ཞིག་གསོལ་ལམ་
བདག་གིས་བྱིད་ལ་དམ་པ་སྒྲིན། བྲམ་ཟེས་སྒྲས་པ། གྱེ་ལི་ཙ་བྲེ་གཞིན་ཅུ་བདག་ནི། བཅོམ་ལྡན་
འདས་ཀྱི་རིང་བསྐྱེལ་མཆོད་པའི་ཕྱིར་བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་རིང་བསྐྱེལ་ཡུངས་འབྱ་ཙམ་ཞིག་མཆོད་
པའི་ཕྱིར་གསོལ་བ་དེ་བྱིད་ཀྱིས་བྱིན་ཅིག) ཅེས་པའི་འཕྲོས་ནས་ཀྱང་རྒྱས་པར་བཀའ་བསྩལ་དོ། །

༣༦ དེ་ལྟར་རིང་བསྐྱེལ་གྱི་གཏམ་བྱེད་པའི་སྒྲུས་བྱ་དམ་པ་འདི་གཉིས་སུ་ཡིན་དང་། སྟོན་
པ་མུ་ངན་ལས་འདས་རྗེས་སྟོན་པའི་བསྟན་པ་ལ་བྱ་བ་དེ་ལྟར་མཇོང་ཚུལ་སོགས་ལས་བཅུ་མས་ཏེ་
ལྟ་མོ་དྲི་མ་མེད་པའི་འོད་ཀྱིས་སངས་རྒྱས་ལ་དྲི་བ་ཞུས་པའི་ཁྲུངས་ནི། གོང་འཕྲོས་(ཤོག་གྲངས་
༣༤༣། བ། ཡིག་ཕྱེང་༣)ལས། (དེ་ནས་དེའི་ཆེ་ལྟ་མོ་དྲི་མ་མེད་པའི་འོད་ཀྱིས་བཅོམ་ལྡན་
འདས་ལ་མཆོད་པའི་ལས་བྲམ་ནས་འདི་སྐད་ཅེས་གསོལ་དོ། བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་གྱེ་མ་ཐབས་
གྱེ་སྒྲུས་སུ་འདི་གཉིས་ནི། མཁས་ཤིང་ཞི་བ་ལ་ཤིས་པ་ཟབ་མོ་དང་ལྡན་ཏེ། དེ་བཞིན་གཤེགས་
པའི་ཡོན་ཏན་གྱི་ཆེ་བ་ཉིད་གསལ་བར་འཆོལ་ལགས་ན། བཅོམ་ལྡན་འདས་སྒྲུས་བྱ་དམ་པ་ཉིད་སུ་
ལགས་པ་དང་། གང་ནས་མཆིས་པ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་སྒྲན་པའི་སྐད་དུ་བཅོམ་ལྡན་འདས་
ཀྱིས་བཤད་དུ་གསོལ།)ཞེས་པའི་དྲི་བ་ཞུས།

༣༧ དེའི་ལན་དུ་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས། གཅིག་ནི་བྱེད་གྱི་འཁོར་ལོས་སྒྱུར་བའི་རྒྱལ་
པོར་འགྱུར་བ་དང་། མཆོན་ལ་ཡང་མུ་ངན་མེད་དང་སྟོན་པ་འདས་ནས་ལོ་བརྒྱ་དང་ཉི་ཤུ་ལོན་པའི་

འོག་ཏུ་འབྲུང་ཚུལ་གསལ་བར་གསུངས།

གཅིག་ནི་སྟོན་པའི་བསྟན་པ་ཉམས་ཐག་པར་གྱུར་བ་ན། སྤྱི་མིང་ཅན་གྱི་སྤྱི་ལུ་དམ་པར་གྱུར་ནས་ཆོས་སྒྲ་ཆེན་པོ་ལན་གསུམ་བསྒྲགས་པར་ཡང་ལུང་གིས་དངོས་སུ་བསྟན་ཚུལ་ནི། གོང་འཕྲོས་(མོག་གྲངས་ ༣༤༥། བ། ཡིག་ཕྱེང་ ༥)ལས། (སྟོབ་དཔོན་ལུང་སྟོན་པ་བཅུ་གེ་གི་ནི་དཔང་ང་མུ་ངན་ལས་འདས་པའི་འོག་ཏུ་ལོ་བརྒྱ་ཉི་ཤུ་ལོན་པ་ན་མི་འུ་ཅུ་འི་རིགས་ཞེས་ཕྱེད་གྱི་འཁོར་ལོས་སྦྱར་བའི་རིགས་སུ་སྦྱེ་བར་འགྱུར་དེ། ལྷ་མོ། ཕྱེད་གྱི་འཁོར་ལོས་སྦྱར་བའི་རྒྱལ་པོ་མུ་ངན་མེད་ཅེས་བྱ་བ་དེས་ཆོས་གྱི་བཅོས་པའི་སང་གའི་སྒྲ་ཆེན་པོ་སྟོན་པར་ཕྱེད་ཅིང་། མངོན་པར་མཆོད་པར་ཕྱེད་དོ། །)ཞེས་དང་། དེའི་འཕྲོས་ནས་ཀྱང་ཆོས་རྒྱས་པར་གསུངས། དེ་བཞིན་དུ་མི་ཙ་བྱེ་གཞིན་ནུ་མཐོང་ན་དགའ་ཞེས་པ་དེ་ཡང་སྒྲ་སྒྲུབ་གྱི་མིང་ཅན་དུ་གྱུར་ནས་ཆོས་སྒྲ་ཆེན་པོ་ལན་གསུམ་བསྒྲགས་པ་ཡང་། ལུང་དེ་དག་གི་གོང་འོག་གི་འཕྲོས་ནས་གསལ་བར་ལུང་གིས་དངོས་སུ་བསྟན། འདིར་ལུང་གིས་དངོས་སུ་ཟིན་པའི་མུ་ངན་མེད་དེ་ནི་འཇམ་དཔལ་ཙ་རྒྱུད་ནས་དངོས་སུ་ལུང་བསྟན་པའི་མུ་ངན་མེད་དང་འདྲ། དེས་ན་སྤྱི་ཆེན་པོའི་མདོ་ལས་ཆོས་རྒྱལ་མུ་ངན་མེད་ཇི་ལྟར་ལུང་གིས་ཟིན་ཚུལ་བཀོད་ཅིང་།

ཉེ་ སྤང་རུ་ལུང་བསྟན་གྱི་མདོ་ལས། ཆོས་རྒྱལ་མུ་ངན་མེད། དེའི་བྱ་ས་ནུ། བྱ་ས་རྒྱས་མི་ཡུལ་འཛིན་ཚུལ། མི་ཡུལ་ལུང་བསྟན་བཅས་རིམ་བཞིན་བསྟན་པ་ནི།

༡༥ རྣམ་ཐོས་སྤྱོད་ཀྱི་མཐུ་ལས་ཆོས་རྒྱལ་མུ་ངན་ལ་བྱ་ཞིག་བྱུང་བ་དང་། བྱ་དེའི་མཆོན་ལ་ས་ནུ་ཞེས་བཏགས་པར་གོང་སྟོས་ཀྱི་མདོ་ལས་དངོས་སུ་བསྟན་ཚུལ། (བཀའ་འགྱུར་ལྷ། པོད་གྲངས་ ༥༦། ཀ་རྟགས། ༢༥། མོག་གྲངས་ ༣༥༣། ཡིག་ཕྱེང་ ༣)ལས་(བཅོམ་ལྷན་འདས་གྱི་བཀའ་སྤྱུལ་པ། རིགས་གྱི་བྱ་ཁྱོད་ཉོན་ཅིག །ང་མུ་ངན་ལས་འདས་ནས་ལོ་བརྒྱ་ལོན་པའི་ཆེ།)ཞེས་པ་ནས་(དེའི་ཆེ་རྒྱལ་པོས་རྣམ་ཐོས་ཀྱི་བྱ་ལ་བྱ་གཅིག་སྤངས་སོ། །རྣམ་ཐོས་ཀྱི་བྱ་ས་ཀྱང་འཇམ་བུའི་སྤྱི་ང་འདི་ན་རྒྱལ་པོ་མུ་ངན་མེད་ཅེས་བྱ་བའི་བྱ་ཞིག་བཅས་པ་བྱིན་དེ།)ཞེས་པ་ནས་(དེས་ན་བྱ་དེའི་མིང་ལ་ས་ལས་ནུ་མ་ནུ་ཞེས་བྱའོ། །)ཞེས་སོགས་རྒྱས་པར་བཀའ་སྤྱུལ།

ཕྱི་ནང་རིག་གཞུང་ཁག་ནས་བཤད་པའི་མུ་ངན་མེད་ཅེས་པ་གལ་དེ་གཅིག་རང་ཡིན་ན། མུ་ངན་མེད་གཉིས་པ་དེ་ལ་བྱ་ཀྱན་ལ་ཞེས་པ་དེ་བྱུང་བས། གོང་འཕྲོས་སུ་ཀྱན་ལའི་བྱུང་བ་ཡོང་དགོས་

པ་ལས། བུ་ཀུན་ལའི་ལོ་རྒྱུས་ཟུར་ཙམ་ཡང་མ་ཐོན་ལ། དེ་བཞིན་དུ་འཇམ་དཔལ་ཙ་རྒྱད། སྤྱིན་
ཆེན་པོའི་མདོ། སྤང་རུ་ལུང་བསྟན་གྱི་མདོ། ལྷ་མོ་དྲི་མ་མེད་པའི་མདོ་སོགས་ལས་སྤྱང་ན་མེད་
དང་པོའི་ལོ་རྒྱུས་རྒྱུས་པར་བསྟན་ལ། བུ་ཀུན་ལའི་སྤྱོད་པ་ཙམ་ཡང་མ་བསྟན། གལ་ཏེ་སྤྱང་ན་
མེད་གཅིག་རང་ཡིན་ན། སྤང་གི་ལུང་བསྟན་དེ་དག་གི་སྤྲུངས་སྤྱང་ན་མེད་དང་། དེའི་
བུ་ས་རྒྱུ་བྱུང་བ་རྒྱུས་པར་བསྟན་ལ། ཀུན་ལའི་ལོ་རྒྱུས་ཟུར་ཙམ་ཡང་མ་བསྟན་པའི་རྒྱ་མཚན་
ཅིའི་ཕྱིར། དེ་བཞིན་ཕྱི་རྒྱལ་ཡིག་རིགས་ཁག་ན། སྤྱང་ན་མེད་གཉིས་པའི་ལོ་རྒྱུས། རྒྱལ་རབས་
སྤྱི་ཕྱིའི་དུས་མཚམས། བུ་ཀུན་ལའི་ལོ་རྒྱུས་བཅས་རྒྱུས་པར་བྱུང་། བུ་ས་རྒྱུ་ཞེས་པ་དེ་རང་རེའི་
བཀའ་བསྟན་གང་ཅིར་ཤིན་ཏུ་གྲགས་ཆེ། དེས་བཟུང་བའི་ལི་ཡུལ་ཡང་ཕྱི་ནང་གི་རིགས་གཞུང་
གང་ཅིར་གནས་ཆེན་ཕྱིན་ཅན་དུ་ངོས་འཛིན་དང་གྲགས་ཆེ། སྤྱང་ན་མེད་གཉིས་པའི་ཐད་འཕྲོས་
བཤད་དུ་ཡོང་ན་ཤིན་ཏུ་འབྲེལ་ཆེ་བ་ལས། སྤྱང་ན་མེད་གཉིས་པའི་ཐད་ལི་ཡུལ་དང་བུ་ས་རྒྱུ་ཕྱོགས་
འགྲོ་ཙམ་མ་གསལ་བའི་རྒྱ་མཚན་ཅི་ཕྱིར། དེ་དག་གི་རྒྱ་མཚན་གང་ཡིན་གཟུར་གནས་ནམས་ཀྱིས་
དབྱེད་པ་ཞིབ་ཏུ་འཆ་ལ། ཡང་ཆོས་འབྲུང་འགའ་ཞིག་ཏུ་སྤྱང་ན་མེད་པ་ཐམས་ཅད་གཅིག་ཏུ་ངོས་
འཛིན་ནས་ལོ་དུས་སྤྱི་ཕྱིའི་གོང་འོག་མ་འགྲིགས་པར་ལོ་ཕྱེད་ལོར་བཅུས་པ་ཡིན་ཞེས་དགོངས་པ་
སྤངས་འདུག །སྤྱིར་ལོ་ཕྱེད་ལོར་བཅུས་པའི་སྤྱོད་ཞིག་ཡོད་འདུག་ཀྱང་། སྤྱང་ན་མེད་ཅེས་པ་
གཅིག་ལ་ངོས་འཛིན་ན་དགོངས་གཞི་དེ་ཤིན་ཏུ་འགྲིགས་པར་དཀའ།

༡༥ སྤྱང་ན་མེད་ཀྱི་བུ་ས་རྒྱུས་ལི་ཡུལ་གྱི་རྒྱལ་སྤྱི་འཛིན་པར་ལུང་བསྟན་པ་ནི། གོང་
འཕྲོས་སོག་(གངས་ ༣༥༧ ན། ཡིག་ཕྱེད་ ༥)ལས་(དེ་ལྟར་རྒྱལ་པོ་ས་ལས་རྒྱ་མ་རྒྱ་དེས།
མི་རབས་དུ་མའི་བར་དུ་ཡུལ་འདིའི་རྒྱལ་པོ་ཕྱེད་པར་འགྱུར་རོ།)ཞེས་སོགས་དང་།

༡༦ དེར་མ་ཟད་ལི་ཡུལ་དུ་ནམ་ཞིག་གྲུ་གྲུ་དང་། སུམ་པའི་དམག་སོགས་འབྲུང་བར་
ཡང་ལུང་བསྟན་ཚུ་ལ། གོང་འཕྲོས་(སོག་གངས་ ༣༥༣ ན། ཡིག་ཕྱེད་ ༣)ལས་(གལ་ཏེ་
ཡུལ་འདིར་གྲུ་གྲུ་ལ་སོགས་པ་གཏུ་མ་པོ་དད་པ་མ་མཆིས་པ་ནམས་དང་། ཏྲོར་དང་། སུམ་པའི་
དམག་དག་མཆི་བར་འགྱུར་ན།)ཞེས་པའི་འཕྲོས་ནས་རྒྱུས་པར་བཤད། དེར་མ་ཟད་ལྷ་མོ་དྲི་
མ་མེད་པའི་མདོ་ལས་ཀྱང་དེ་དག་གི་བྱུང་བ་ཆེས་གསལ་བར་གསུངས།

༡༧ གཞན་ཡང་མདོ་མཛངས་སྟུན་ལས་ཨ་ཤོ་ཀ་དངོས་སུ་ལུང་བསྟན་པའི་ཚུ་ལ་ནི། ལྷོན་

པ་སངས་རྒྱལ་ལ་བཞུགས་སྐབས། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱི་དགའ་བོ་དང་ལྷན་ཅིག་དུ་བསོད་སྟོམས་
 ལ་གཤེགས་པ་ན། བྱེད་གཅིག་གིས་སངས་རྒྱལ་ལ་སྟེམ་པ་གང་ལུ་བ་ལས། དེའི་བསོད་ནམས་
 གྱི་འབྲས་བུར། བྱེད་འདི་སངས་རྒྱལ་ལ་སྟེམ་ལས་འདས་ནས་ལོ་བརྒྱ་ལོན་པའི་འོག་དུ་རྒྱལ་པོ་ཨ་
 ཤོ་ཀ་ཞེས་བྱ་བར་འགྱུར་རོ། ཞེས་སངས་རྒྱལ་རང་གིས་ལུང་གིས་དངོས་སུ་བཞུན་པའི་ཚུལ་ནི།
 (བཀའ་འགྱུར། ལྷ་ བོད་གངས་ ༥༤ ། ཀ་དྲགས། ས། ཤོག་གངས་། ༣༥༥། ན། ཡིག་ཐེང་
 ༣) ལས (དེའི་བསོད་ནམས་གྱིས་ང་ལྟ་ངན་ལས་འདས་ནས་ལོ་བརྒྱ་ལོན་པའི་འོག་རྒྱལ་པོ་ཨ་
 ཤོ་ཀ་ཞེས་བྱ་བར་འགྱུར་རོ། ཞེས་དང་། གཞན་ཡང་ལེའུ་འདིའི་གོང་འོག་ཀྱི་ལ་དེའི་བྱང་བ་ཆེས་
 གསལ། མཛེངས་སྟུན་ལ་ལེའུ་ལྷ་བརྒྱ་ཅ་གཅིག་ཡོད་པས། ལེའུ་ཉེར་བདུན་པ་ལས་རྒྱལ་པོ་ཨ་
 ཤོ་ཀའི་བྱང་བ་བཞུན་ཅིང་། ལེའུའི་མཆན་ལ་ཡང་ཨ་ཤོ་ཀའི་ལེའུ་ཞེས་གསལ་བ་དང་། དེས་ན་
 འཇམ་དཔལ་ཅ་རྒྱད། སྟེན་ཆེན་པོའི་མདོ། སྤང་རུ་ལུང་བཞུན་གྱི་མདོ། མདོ་སྡེ་མཛེངས་སྟུན་
 བཅས་གྱིས་ཆོས་རྒྱལ་ལྟ་ངན་མེད་ལུང་བཞུན་ཚུལ་འཕྲོས་བཤད་དང་བཅས་པ་བརྗོད་ཟིན་ལ། དེ་
 ལྟར་གོང་དུ་ལུང་གིས་དངོས་སུ་བཞུན་པའི་ལྟ་ངན་མེད་དེ་ནི། ལྟ་ངན་མེད་ལྷ་སྟེ་གཉིས་བྱང་བས་
 དང་པོ་དེ་ཡིན་ངེས། དེ་ལ་བཀའ་བསྟུ་གཉིས་པའི་སྟེན་བདག་མཛེད་པར་གྲགས་པའི་ལྟ་ངན་མེད་
 ཅེས་ཀྱང་ཟེར། ལྟ་ངན་མེད་བཀའ་བསྟུ་གཉིས་པའི་སྟེན་བདག་ཅེས་རང་རེའི་ཆོས་འབྱུང་ཁག་ན་
 ཁྱབ་བཅལ་དུ་གྲགས་ཤིང་། འདི་ལ་ཅུང་ཟད་དཔྱད་ན།

ཐ) ཆོས་རྒྱལ་ལྟ་ངན་མེད་གྱིས་བཀའ་བསྟུ་གཉིས་པའི་སྟེན་བདག་མཛེད་ཅེས་པ་དང་།
 དེར་མ་ཟད་བཀའ་བསྟུ་གཉིས་པའི་དུས་ཆེགས་ཀྱང་སྟོན་པ་ལྟ་ངན་ལས་འདས་ནས་ལོ་བརྒྱ་དང་བརྒྱ་
 ན་ཞེས་འཁོད་ཅིང་། སྟེར་ན་དེ་དག་གི་ཁྱད་སྤངས་ལུང་ཕྱན་ཆེག་ལ་བརྟེན་པར་སྤང་ལ། འོན་ཀྱང་
 ལུང་ཕྱན་ཆེག་རང་གི་བཀའ་བསྟུ་གཉིས་པའི་བྱང་བའི་སྐབས་སུ། སྟོན་པ་ལྟ་ངན་ལས་འདས་པ་
 དང་ཡངས་པ་ཅན་གྱི་དགེ་སློང་ནམས་གྱིས་རུང་བ་མ་ཡིན་པའི་གཞི་བརྒྱ་ལ་ལོངས་སྟོན་དེ་གནས།
 དེ་ནས་སྟོན་པ་འདས་ནས་ལོ་བརྒྱ་དང་བརྒྱ་ལོན་པ་ན་རུང་བ་མ་ཡིན་པའི་གཞི་བརྒྱ་བཀའ་སྟེ་བཀའ་
 བསྟུ་གཉིས་པ་མཛེད། བཀའ་བསྟུ་གཉིས་པ་ཇི་ལྟར་མཛེད་པའི་ཚུལ་ནི། དེ་ལྟར་ཡངས་པ་ཅན་
 གྱི་དགེ་སློང་ནམས་གྱིས་རུང་བ་མ་ཡིན་པའི་གཞི་བརྒྱ་ལ་ལོངས་སྟོན་བཞིན་པར། དེ་ནས་ཆེ་དང་
 ལྷན་པ་གནས་བརྟན་གྲགས་པ་འཁོར་གྱི་ཁྱམས་སུ་ཞུགས་ཏེ། རབ་མཐའི་བསམ་གཏན་གྱི་ཉིང་ངེ་

འཛིན་ལ་སྟོམས་པར་ཞུགས་ནས་སྟོན་གནས་ཤེས་པའི་དྲིང་ངེ་འཛིན་གྱིས་བརྟགས་ཏེ། གཞི་བརྟུངས་
 པ་དང་། དག་བཅོམ་པ་བདུན་བརྒྱུ་གཅིག་གིས་མ་ཆང་བ་ནམས་འདུས་ཏེ་དེའི་ཆེ་གནས་བརྟན་
 ཟླ་སྟུར་འགོག་པའི་དྲིང་ངེ་འཛིན་ལ་ཞུགས་ཏེ་གཞིའི་སྒྲ་མ་ཐོས། རེས་གནས་བརྟན་ཟླ་སྟུར་ཡང་
 འགོག་པའི་སྟོམས་འཇུག་ལས་བཞེངས་ཏེ། དག་བཅོམ་པ་བདུན་བརྒྱུ་ཆང་བར་བྱས་ནས་བཀའ་བསྟུ་
 གཉིས་པ་མཛད། དེ་དག་གི་རྣམ་གཞག་ནི་བཅིང་ཕྱ་བའི་ལུང་ཕྱན་ཆེག་ལས་བཤད། ལུང་ཕྱན་
 ཆེག་གི་བམ་པོ་ང་བརྒྱད་པ་དང་ང་དགུ་པ་གཉིས་ཀྱི་བཀའ་བསྟུ་གཉིས་པའི་བྱུང་བ་སྐྱེང་གཞི་དང་
 བཅས་པ་གསལ་བར་བསྟན་ཅིང་། ཆོས་རྒྱལ་མྱ་ངན་མེད་བཀའ་བསྟུ་གཉིས་པའི་སྦྱིན་བདག་བྱེད་
 པར་འགྱུར་བ་ལུང་གིས་དངོས་སུ་མ་བློན་ལ། རང་རེའི་ཆོས་འབྲུང་ཡིག་རིགས་ཇི་སྟེད་ཅིག་ཡོད་
 པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བཀའ་བསྟུ་གཉིས་པའི་སྟོར་བཤད་པ་མཐའ་དག་གི་ཁྲུངས་ལུང་ཕྱན་ཆེག་ལ་བརྟན་
 དགོས། དེས་ན་ཆོས་རྒྱལ་མྱ་ངན་མེད་བཀའ་བསྟུ་གཉིས་པའི་སྦྱིན་བདག་མཛད་ཅེས་པའི་མདོ་རྒྱད་
 ཀྱི་ཁྲུངས་གང་ཡིན་དཔྱད། དེས་ན་མྱ་ངན་མེད་ཅེས་པ་ཐམས་ཅད་གཅིག་ཏུ་དངོས་འཛིན་དང་། སྟོན་
 པ་འདས་ལོ་ཉིས་སྟོང་བརྒྱད་བརྒྱ་ང་གསུམ་དང་། ཡང་ན་བཞི་སྟོང་ལོ་གསུམ་ཁས་ལེན་པ། ཡང་བཀའ་
 བསྟུ་གཉིས་པའི་སྦྱིན་བདག་མཛད་ཅེས་ཐམས་ཅད་གཞི་གཅིག་ཏུ་ཁས་ལེན་པ་ནི། སྤང་ཆོད་གནས་
 ཆོད་གང་གི་དབང་དུ་བྱས་ཀྱང་ཤིན་ཏུ་འཛིན་དཀའ། དེས་ན་སྟོན་པ་འདས་ལོ་བཅི་ཚུལ་ལས་འཕྲོས་
 ཏེ། འཇམ་དཔལ་ཙ་རྒྱུད། སྦྱིན་ཆེན་པོའི་མདོ། སྤང་རུ་ལུང་བསྟན་གྱི་མདོ། མདོ་སྡེ་མཛངས་
 སྟུན་བཅས་ནས་ཆོས་རྒྱལ་མྱ་ངན་མེད་ལུང་བསྟན་ཚུལ་དང་། ཞར་བྱུང་བཀའ་བསྟུ་གཉིས་པའི་
 བྱུང་བ་ལུང་ཕྱན་ཆེག་ནས་གསུངས་ཚུལ་འཕྲོས་བཤད་དང་བཅས་བཤད་ཟིན་ཏོ། །

དེ། འོ་ན་རྒྱ་གར་རང་དུ་དེ་འདྲའི་ལོ་རྒྱུས་ཆེས་གསལ་བ་སྐབས་དེར་བཞུགས་ཡོད་དམ་
 ཞེ་ན། ཆོས་རྒྱལ་མྱ་ངན་མེད་མདོ་རྒྱུད་དུ་མ་ནས་ལུང་བསྟན་པ་དེ་ལྟར་བཞག །དེང་སང་ལོ་རྒྱུ་
 དང་རྒྱ་གར་རང་ལ་གྲགས་པའི་མྱ་ངན་མེད་དེའི་ཡིག་སྒྲིལ་ཀྱང་རྒྱ་བ་སྟེ་བུ་ཀུན་ལའི་ཡབ་མྱ་ངན་མེད་
 ཅེས་པ་དེའི་ཡབ་ཀྱི་ཡབ་ཟླ་བ་སྤུས་པ་(ཙན་དྲ་གུཔཏ) དེའི་དུས་ནས་རྒྱ་གར་དང་འབྲེལ་བ་ཤིན་ཏུ་
 ཆེ་བ་ལོ་རྒྱུ་རྒྱུ་ཆེན་འགྲི་རིག་ལུང་པའི་ཡིག་རིགས་ཁག་ནས་སྐབས་དེའི་རྒྱ་གར་གྱི་ལོ་རྒྱུས་ཆེས་
 གསལ་བས། རྒྱ་གར་པའི་ཆོན་རིགས་པ་རྣམས་ནས་ཀྱང་འགྲི་རིག་ལུང་པའི་ཡིག་རིགས་དེ་དག་
 ལ་ཁྲུངས་བརྟན་པ་མ་གཏོགས་རྒྱ་གར་རང་དུ་སྦྱི་ནང་གང་ཅིའི་དུས་འབྲུགས་མང་རྒྱུན་གྱིས་རྒྱལ་

རབས་སྤྱི་ལོ་བྱུང་བ། གསུང་རབ་ཁག་མང་བཅས་རྩ་བོར་སོང་ཞིང་། དེས་ན་མྱ་ངན་མེད་གཉིས་
 པ་བྱ་ཀྱ་ན་ལའི་ཡབ་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་ཆང་མ་འགོ་རིག་ལུང་པའི་ཡིག་རིགས་ཁག་ནས་ཁྲུངས་སྤྲུངས་གིང་།
 དེར་མ་ཟད་དེའི་ཡབ་སྙིང་གི་ཐིག་ལེ་(བེན་དུ་ས་ར)དང་། དེའི་ཡབ་ཟླ་བ་སྤྲུལ་པ་(ཅན་ཏྲ་གུཔ་
 ྟ)བཅས་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་མཐུན་པར་རང་དུ་ཁྲུངས་མེད་པར་འགོ་རིག་ལུང་པའི་ཡིག་རིགས་ཁག་
 ལ་ཁྲུངས་བརྟེན་ཏེ། ད་ལྟའི་བར་ལོ་གཅིག་ཀྱང་ཆད་ལུས་མེད་པར་བཅུ་རྒྱུ་དེ་ལྟར་སྤྱི་ལོ་
 གྱི་སྤྱི་ལོ་མང་དག་གཅིག་ནང་མྱ་ངན་མེད་ཀྱི་སྒོར་ཐོན་ཡོད་པ་དང་། རྒྱ་གར་རིག་གཞུང་སྒོར་
 གྱི་ཆོན་རིགས་མཁས་པ་ཇི་སྟེད་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཀྱ་ན་ལའི་ཡབ་མྱ་ངན་མེད་དང་། དེའི་
 ཡབ། དེའི་ཡང་ཡབ་བཅས་ཀྱི་བྱུང་བ་ནི་འགོ་རིག་གི་ལུང་པའི་ཡིག་རིགས་ཁོ་ན་ལ་བརྟེན་ནས་གཏན་
 ལ་ཐབ་བོ། །

ན། འོ་ན་འགོ་རིག་གི་ལུང་པའི་ཡིག་རིགས་ཁག་ནས་ཀྱ་ན་ལའི་ཡབ་མྱ་ངན་མེད་དང་།
 དེའི་ཡབ་དེའི་ཡང་ཡབ་ཟླ་བ་སྤྲུལ་པ་བཅས་ཀྱི་བྱུང་བའི་ལོ་རྒྱུས་ཇི་སྟེད་ལོ་ན། ཐམས་ཅད་འགོད་
 པར་མ་རྒྱས་གིང་ཡིག་ཆོགས་ཀྱང་ཆེ་ལ། དེས་པར་མཁོ་བ་རྣམས་བཀོད་ན།

༡། བྱ་ཀྱ་ན་ལའི་ཡབ་མྱ་ངན་མེད་ཅེས་པ་དེའི་ཡབ་ཀྱི་ཡབ་ཟླ་བ་སྤྲུལ་པ་(ཅན་ཏྲ་གུཔ་
 ྟ)ཞེས་པ་དེས་སྤྱི་ལོ་མ་བྱུང་གོང་(༡༡༡-༡༧༤)བར་རྒྱལ་སྤྱི་དབུ་བསྐྱུངས། དེ་ནི་འཇམ་དཔལ་
 རྩ་རྒྱུད་ནས་ཀྱང་ལུང་གིས་དངོས་སུ་ཟིན་པ་གོང་དུ་བྲངས་ཟིན།

༢། དེ་ནས་ཟླ་བ་སྤྲུལ་པའི་བྱ་སྙིང་གི་ཐིག་ལེ་(བེན་དུ་ས་ར)ཞེས་པ་དེས་རྒྱལ་སྤྱི་དབུ་
 ལོ་མ་བྱུང་གོང་(༡༧༤-༡༧༩)བར་བསྐྱུངས། དེ་ཡང་འཇམ་དཔལ་རྩ་རྒྱུད་ནས་ལུང་བསྟན།

༣། དེ་ནས་དེའི་བྱ་དེང་སང་ཡོངས་སུ་གྲགས་པའི་མྱ་ངན་མེད་དེས་སྤྱི་ལོ་མ་བྱུང་གོང་
 (༡༧༩-༡༩༡)བར་རྒྱལ་སྤྱི་དབུ་བསྐྱུངས། དེ་དག་ལའང་ལོ་ཁྲི་ལྔ་བཅུ་ཕྱེད་གསུལ་དབང་ལས་ལོ་རེ་གཉིས་
 མི་མཐུན་པ་ལྟར་འདུག་ཀྱང་དོན་ལ་འདྲ།

༤། འོ་ན་གོང་དུ་བཤད་པ་ལྟར་གྱི་རྒྱ་གར་གྱི་རྒྱལ་རབས་ལོ་རྒྱུས་རྟོག་ཁྲུངས་རྣམས་འགོ་
 རིག་ལུང་པའི་ཡིག་རིགས་ཁག་ནས་བྱུང་བའི་རྒྱ་མཚན་ཇི་སྟེད་ལོ་ན། སྤྱི་ལོ་རྒྱ་གར་དང་འགོ་རིག་
 གཞུང་གཉིས་ཕན་ཚུན་སྤྱི་དང་རིགས་གཞུང་གང་ཅིར་འབྲེལ་བ་ཆེན་པོ་བྱུང་ཡོད་ཆོད། ལྷག་པར་
 འགོ་རིག་གི་རྒྱལ་པོ་སྤྱི་དབུ་གསུལ་ཅན་(ཨ་ཡིག་ཅན་ཏྲ)ཟེར་བ་དེས་སྤྱི་ལོ་མ་བྱུང་གོང་(༠༩༣༦)ཙམ་

ལ་ཁྱ་གར་གྱི་གྲོང་ཁྱིམ་(པན་ཇཔ)དེའི་ཁྱལ་པོ་(པོ་རོ་སེ)བཅས་ལ་དམག་དྲངས་འདུག་པས་(ཨ་
ཡིག་ཅན་དྲ)ཁོང་རང་དམག་སར་ཆས་ཏེ་ཁྱ་གར་ནས་ཚུར་ལམ་(BABYLON)ཞེས་པའི་གྲོང་
ཁྱིམ་དེར་སྤྱི་ལོ་མ་ཤུང་གོང་(༠༣༣༣)ཅམ་ལ་(ཨ་ཡིག་ཅན་དྲ)ཁོང་རང་འདས་འདུག་ཅིང་།

༥༥ དེ་རྗེས་སྤྱི་ལོ་མ་ཤུང་གོང་(༠༣༣༣-༣༧༩)བར་ཟླ་བ་སྤུས་པ་(ཅན་དྲ་གུཔ་ཏ)ཞེས་
པ་དེས་ཁྱ་གར་ནང་དེང་སང་པ་ཀ་ནར་ཟེར་བ་དེའི་ཁྱལ་ས་བཟུང་། སྐབས་དེར་འགྲི་རིག་གཞུང་
ནས་མངག་པའི་གཞུང་ཆབ་(མེ་ག་ས་ཐེ་ནེས་)(MEGASTHENES)ཟེར་བ་དེས་ཁྱ་གར་པ་ཀ་
ནར་ཡུན་རིང་གཞུང་ཆབ་ཏུ་བསྐྱུང་། སྤྱི་ལོ་མ་ཤུང་གོང་(༠༣༠༣)ལོར་པ་ཀ་ནར་གསར་དུ་འབྱོར་
བ་ཡིན་ཆོད་། ཁོང་ནི་འགྲི་རིག་གཞུང་ནས་མངག་པའི་ཁྱ་གར་གཞུང་ཆབ་དང་སྐབས་དེའི་ལོ་རྒྱུས་
བྱེད་པོ་གཉིས་ཀ་ཡིན་འདུག །དེར་མ་ཟད་ཁོང་གིས་དེ་བཞིན་བཅུ་མས་འདུག་པས་དེ་ཕྱིས་ཁྱ་གར་
དང་ཡོ་རོབ་ནང་ཁྱ་གར་གྱི་ལོ་རྒྱུས་བྱེད་པོ་ཆོན་རིག་པ་ཡོད་དོ་ཅིག་གིས་གོང་གསལ་དེ་བཞིན་ལ་ཁྲུངས་
བརྟེན་པར་སྤང་ཞིང་། དེ་བཞིན་འདིའི་མཆན་བྱང་ནི་(INDIKA)འོན་ཀྱང་ཁོང་རང་འདས་རྗེས་དེ་བ་
དེ་པོར་ཆུག་བྱུང་ཞིང་། དེ་བཞིན་ལས་དུམ་བུ་མང་པོ་ཞིག་དང་ཡིག་རིགས་ཕལ་ཆེ་བ་རྗེས་སུ་ཡང་
གནས་ཡོད་པས། དུམ་བུ་འགའ་ཞིག་ལ་ཐང་སྐད་དང་། དུམ་བུ་འགའ་ཞིག་འགྲི་རིག་སྐད་སྟེང་
ཡོད་འདུག་ཅིང་། ཕྱིས་ཀྱི་ཆོན་རིག་པ་རྣམས་ནས་དབྱེན་སྐད་སོགས་ཀྱི་སྟེང་བསྐྱུར་ནས་གཏན་
འབེབས་བྱས་འདུག །དེ་ལྟར་གོང་གསལ་ཁྲུངས་གང་ལ་བརྟེན་པའི་ཡིག་རིགས་དང་། དེ་ལ་བརྟེན་
ནས་ཕྱིས་ཀྱི་ཆོན་རིག་པ་རྣམས་ནས་གཏན་འབེབས་བྱས་པའི་ཡིག་རིགས་དེ་བཞིན་རྣམས་ཕྱོགས་
གཅིག་ཏུ་བསྐྱོམས་ཏེ་འཇར་མན་མི་རིགས་ཞིག་གིས་(༡༥༤༦)ལོ་དེ་བཞིན་བཅུ་མས་འདུག་དེ་བ་
བྱང་སོགས་འདིར་ཡིག་ཆོགས་ཆེ་བས་མ་བྲིས་སོ། །གང་ལྟར་དེ་འདྲའི་ལོ་རྒྱུས་རྣམས་དང་། དེ་
རྗེས་ཟླ་བ་སྤུས་པའི་བུ་སྟོང་གི་ཐིག་ལེ། དེའི་བུ་སྟུང་ན་མེད་བཅས་ཀྱི་བྱུང་བ་འགྲི་རིག་གི་ལུང་
པའི་ཡིག་རིགས་ཁག་ནས་ཤིན་ཏུ་གསལ་བར་བཤད་ཅིང་། སྐབས་དེར་ཡོ་རོབ་ནང་ཁུལ་འགྲི་རིག་
དང་ཁྱ་གར་གཉིས་ཕན་ཚུན་རིག་གཞུང་དང་སྤྱི་དོན་སྐོར་ལ་འབྲེལ་བ་ཆེན་པོ་བྱུང་ཡོད་སྟེ། དེ་
འདྲའི་ཁྱལ་ཁབ་ཕན་ཚུན་འབྲེལ་ལམ་བྱུང་བའི་ཡིག་རིགས་རྣམས་འགྲི་རིག་གཞུང་ནས་ད་བར་ཉར་
ཆག་དོ་དམ་ལ་བརྟེན། དེང་སང་ཕྱི་ཁྱལ་སྐད་ཡིག་མང་དག་ཞིག་གི་ཐོག་གོང་གསལ་གྱི་ལོ་རྒྱུས་
ཐོན་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཁྲུངས་ནི་འགྲི་རིག་གཞུང་གི་ཡིག་རིགས་ལ་ཁྲུངས་བརྟེན། སྤྱིར་ན་འགྲི་རིག་

༥༩ དེ་ནས་རྒྱལ་པོ་མུ་ཅན་བྲལ། དཔའ་བོའི་སྒེ། རྒྱལ་པོ་དཔའ་བོའི་སྒེའི་རྗེས་སུ་རྒྱལ་

པོ་དགའ་པོ་བཅས་ཀྱིས་ལོ་རབས་མང་ཙམ་རྒྱལ་སྤྲོད་བཟུང་།

༩༥ དེ་ནས་མུ་ངན་མེད་གཉིས་པའི་ཡབ་ཀྱི་ཡབ་ཟླ་བ་སྤྲུང་པ་(ཅན་ང་གུལ་ཏེ)ཞེས་པ་
དེས་རྒྱལ་སྤྲོད་བཟུང་ཡུན་སྡོམ་ལོ་མ་བྱུང་གོང་། (༡༡༡-༡༧༩)ཙམ།

༩༦ འགི་རིག་གི་གཞུང་ནས་མངག་པའི་རྒྱ་གར་དེང་སང་པལ་ནར་བེར་བ་(པ་དྲལ་པུ་
དྲ)གཞུང་ཆབ་(མེ་ག་ས་ཐེ་མྱེ)ཞེས་པ་དེ་ཟླ་བ་སྤྲུང་པའི་སྐབས། (༠༡༠༡)ལ་པལ་ནར་གསར་
དུ་འབྱོར།

༡༠༥ དེ་ནས་ཅན་ང་གུལ་ཏའི་བུ་སྟོང་གི་ཐེག་ལེ་(བེན་དུ་ས་ར)ཞེས་པ་དེས་རྒྱལ་སྤྲོད་
བཟུང་ཡུན་སྡོམ་ལོ་མ་བྱུང་གོང་། (༡༧༩-༡༩༡)ཙམ།

༡༡༥ དེ་ནས་སྟོང་གི་ཐེག་ལེའི་བུ་དེང་སང་རྒྱལ་ཕྱོགས་པ་དང་རྒྱ་གར་རང་ལ་གྲགས་པའི་
མུ་ངན་མེད་ཅེས་པ་དེས་རྒྱལ་སྤྲོད་བཟུང་ཡུན་སྡོམ་ལོ་མ་བྱུང་གོང་། (༡༩༡-༡༩༣)ཙམ་དང་ལོ་
ཁམས་རེ་བྱུང་མི་མཐུན་པ་ལྟ་བུ་འདུག་ཀྱང་དེ་ནི་རྒྱལ་སྤྲོད་འཛིན་ལོ་དང་འདས་ལོ་གཉིས་གཅིག་
ཏུ་བཅི་བ་དང་སོ་སོར་བཅི་ཕྱོགས་ལས་དོན་ལ་མི་མཐུན་པ་མེད་ཅིང་། དེས་ན་ཆོས་རྒྱལ་མུ་ངན་
མེད་ཅེས་པ་མིང་དང་མཛད་པ་ཕལ་ཆེར་ཆ་འདྲ་བ་དོན་དུ་སྡུ་བྱེ་གཉིས་བྱུང་བ་ལ། གཅིག་ཏུ་ངོས་
འཛིན་ཏེ་མུ་ངན་མེད་ཅེས་པའི་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་བྱུང་བ་ཡོད་རིགས་མུ་ངན་མེད་གཅིག་གི་བྱུང་བ་ལ་འཆད་
པ་ལྟ་བུར་སྤང་ཞིང་། དེ་ལྟ་མིན་ན་སྟོང་གི་ཐེག་ལེའི་བུ་དེང་སང་རྒྱལ་ཕྱོགས་པ་ལ་གྲགས་པ་དེ་
དུས་མི་ཙམ་ཞིག་ན་བྱུང་བ་དང་རྒྱལ་རབས་ལོ་ཡུན་སོགས་ད་ལྟའི་བར་ལོ་གཅིག་ཀྱང་ཆད་ལུས་མེད་
པར་བཅི་རྒྱས་གིང་། ཡང་མུ་ངན་མེད་ཅེས་པ་མཆོད་ཏེ་ན་གངས་མེད་བཞེངས་མཁན་དེ་སྟོན་པའི་
གཏད་རབས་བདུན་གྱི་ནང་ཆོན་འཕགས་པ་ནག་པོ་ལ་བསྟན་པ་གཏད་པའི་སྐབས་སུ་བྱུང་བར་ཆོས་
འབྲུང་དག་ལས་བཤད། སྟོན་པ་མུ་ངན་ལས་འདས་ནས་ལོ་བརྒྱ་དང་བཅུའི་ནང་ཁོངས་སུ་གཏད་
རབས་བདུན་ཚོགས་པར་ལུང་ཕྱན་ཆོག་བམ་པོ་དང་བརྒྱད་པ་ལས་ཆེས་གསལ་བར་གསུངས་པས། གལ་
ཏེ་མུ་ངན་མེད་ཅེས་པ་གཅིག་རང་ཡིན་ན་སྟོང་གི་ཐེག་ལེའི་བུ་མུ་ངན་མེད་ཅེས་པ་དེ་སྟོན་པའི་གཏད་
རབས་མ་ཚོགས་གོང་དུ་བྱུང་བར་ཁས་ལེན་དགོས། དེ་ནི་ཁས་ལེན་པའི་གོ་སྐབས་ནམ་ཡང་མེད་
དེ་གཏད་རབས་མ་ཚོགས་གོང་དུ་སྟོང་གི་ཐེག་ལེའི་བུ་མུ་ངན་མེད་ཅེས་པ་བྱུང་རྒྱུ་ལྟར་བཞག་དེའི་
ཡབ་ཀྱི་ཡབ་ཟླ་བ་སྤྲུང་པ་(ཅན་ང་གུལ་ཏེ)ཅེས་པ་དེ་ཡང་མ་བྱུང་བ་འཇམ་དཔལ་ཙུ་རྒྱུད་སོགས་ལས་

ཀྱལ་པོ་རིམ་བྱོན་ལུང་བསྟན་ཚུལ་གྱིས་ཤེས་ལ། དེ་ལྟར་ཞིབ་ཅིང་སྤྲ་བའི་བདག་ལྟ་བུས་འདི་འཐད་
འདི་མི་འཐད་ཅེས་ཁ་ཆོན་གཅོད་དཀའ་ལ། མདོ་རྒྱུད་ཀྱི་ཁྲུངས་ལུང་འབྲེལ་བའི་ལོ་རྒྱུས་ཁྲུངས་
ལྟན་ནམས་དཔང་པོར་བཞག་སྟེ་ད་དུང་ཞིབ་དུ་དཔྱད་པར་འཆ་ལ།

ཕ་། བོད་རྒྱལ་ལོ་ནི་སྤྱི་ལོ་མ་གྲུང་གོང་(༡༣༥)ཤིང་སྟག་ལོ་བོད་ཀྱི་རྒྱལ་པོའི་ཐོག་མ་
གཏེན་ཁྲི་བཙན་པོ་གྲུང་ལ། དེ་ནས་བཅེས་པའི་ད་ལྟ་སྤྱི་ལོ་(༡༧༥༣)པ་འདི་བོད་རྒྱལ་ལོ་ ༣༡༠༠
སྟེང་དུ་ཡོད།

བ་། སྤྱི་ལོ་ཞེས་པ་བཅེ་ཚུལ་ཇི་ལྟར་ཞེ་ན། དེ་སྤྱི་ཆོས་སྤྱིད་གང་ཅིའི་འབྲེལ་ལམ་ལ་བརྟེན་
རང་ཅག་ནམས་ལ་འོས་འགའ་མི་ཆེ་ཞིང་དེ་ཅུམ་མ་གྲགས་ཀྱང་། དེང་སྐབས་ཡུལ་དུས་གང་ཅིའི་
འགྱུར་ལྡོག་གིས་སྤྱི་ལོ་དང་འབྲེལ་ནས་གྲུང་བ་ནམས་འཆད་ན་དུས་རབས་སྤྱི་ཕྱིའི་ས་མཆོམས་ཉོགས་
སྤྱི་ལོ་འཇུག་པ་བདེ་ཞིང་། འདིར་ཡང་སྤྱི་ལོ་དང་འབྲེལ་ནས་བཀོད། འོ་ན་བཅེ་ཚུལ་དངོས་གཞི་
ཇི་ལྟར་ཞེ་ན། ལྟོན་པ་ཡེ་ཤུ་འབྲུངས་ནས་མི་ལོ་སུམ་ཅུ་ལོ་གསུམ་བཞུགས། ཡེ་ཤུ་འབྲུངས་ནས་
ཞག་ ༣༦༥ སོང་བ་ན་སྤྱི་ལོ་དང་པོ་ཞེས་པའི་འགོ་ཚུགས། དེ་ནས་བཅེས་པའི་ད་ལྟ་འོ་ན་རབ་རབ་
གྲུང་ ༡༦ པའི་རབ་ལོ་ ༧༩༥ པ་ཚུ་སྤང་ལོ་འདི་སྤྱི་ལོ་(༡༧༥༣) དུ་འཁེལ་ལ། དེས་ན་སྤྱི་ལོ་
ཞེས་པ་བཅེ་ཚུལ་འདི་ཡེ་ཤུའི་འདས་ལོ་ནས་མི་བཅེ་བར་འབྲུངས་ལོ་ནས་ངེས་པར་བཅེ་དགོས། གལ་
ཏེ་འདས་ལོ་ནས་བཅེས་ན་རབ་གྲུང་ ༡༦ པའི་ཚུ་སྤང་ལོ་འདི་སྤྱི་ལོ་(༡༧༩༠) པར་འཁེལ་དགོས།
ཕྱིས་ཀྱི་དེ་བ་གསར་ཁག་དུ་ཡེ་ཤུའི་འདས་ལོ་(༡༧༦༣) ཞེས་པ་དང་། ཡང་རྒྱལ་རབས་དེ་བ་གསར་
ཁག་དུ་(གཞན་སྤྱི་ལོ་རྒྱགས་པ་དེ་ཡང་ཡེ་ཤུ་གྲོངས་པའི་ལོ་ནས་བཅེ་བར་འདུག) ཅེས་པ་སོགས་
འཁོད་པ་ནི་ཡུལ་ལ་བརྟེན་ཏེ་བསྟན་ལོ་དོན་དུ་སོང་བར་སྤང་ཞིང་། ཡེ་ཤུའི་འདས་ལོ་དང་འབྲུངས་
ལོ་སོགས་ཀྱི་ནམ་གཞག་འདི་དག་ནི། ལྟོན་པ་ཡེ་ཤུའི་འདས་ཇེས་ཡེ་ཤུའི་དགེ་འདུན་པ་ནམས་དང་།
ཆོན་རིག་པའི་མཁས་པ་ནམས་ཀྱིས་བརྟགས་དཔྱད་ཀྱིས་རིགས་པས་འོས་མེད་ཀྱི་ཕུལ་ནས་གཏན་
ལ་ཕབ་པ་ཡིན་གྱི། ཆང་མས་མཐོང་ཆོས་སུ་གྱུར་པའི་མཐོང་བ་བརྒྱད་པའི་ནམ་གཞག་གཏན་ལ་
ཕབ་པ་མིན་པར་བཤད་དོ། །

མ་། འོ་ན་རབ་ལོ་ཞེས་པ་དེ་བཅེ་ཚུལ་ཇི་ལྟར་ཞེ་ན། ལྟོན་པ་འདས་ལོ་ ༡༥༥༡ སྤྱི་ལོ་
(༡༠༣༥)ལོ་གྱི་ཇོ་ཟླ་བའི་འོད་ཟེར་གྱིས་དུས་འཁོར་བོད་དུ་བསྐྱུར། དེ་ནས་བཟུང་ལོ་འཁོར་དུག་

ཅུ་རེ་ལ་རབ་བྱུང་རེ་བཅི་བའི་སྔོན་མཇུག་པ་བཞིན། སྟོན་པ་འདས་ལོ་ ༣༥༡༥ གྱི་ལོ་ (༡༧༥༩)
པ་རབ་བྱུང་ ༡༦ པའི་ཆུ་སྤང་ལོར་རབ་ལོ་ ༧༩༥ འཁེལ་ཞིང་། དེ་ལྟར་གོང་དུ་སྟོན་པ་འདས་
ལོ་༥ བོད་ཀྱི་ལོ། གྱི་ལོ། རབ་ལོ་བཅས་བཅི་ཚུལ་གྱི་ནམ་གཞག་གཏན་ལ་ཕབ་པ་བཞིན་གོང་
འོག་ཀྱན་ལ་བཅི་ཚུལ་འདི་བཞིན་གསུངས་པར་བྱའོ།། །།

(༡་ན)

རྩོམ་གྱི་འཕྲིན་ལྗོན་པ་ལོ་རྒྱུ་ལ།

༡༥ གྱི་ལོ་མ་བྱུང་གོང་ (༡༣༥) ཤིང་སྟག་ལོ་བོད་དབུས་ཀྱི་སྡོ་ཕྱགས་ཡུལ་ཕྱན་མི་དམངས་
ནམས་ནས་གཏའ་བྲི་བཅན་པོ་ཀྱལ་པོར་བཀྱར་ཞིང་། ཀྱལ་པོ་གཏའ་བྲི་བཅན་པོ་བྲིར་བཞུགས་སྐབས་
བོད་ལྗོངས་སུ་མཁར་གྱི་ཐོག་མ་ཡུམ་བུ་སྒྲ་སྒྲང་བཅིགས། དེའི་རྗེས་སུ་རིམ་བཞིན་སྟོབས་ལུགས་
རྗེ་ཆེར་དུ་འཕེལ་བས་བོད་ཀྱི་ཁབ་ཞེས་པ་ཆགས། རང་རེའི་དེབ་ཐེར་ཁག་དུ་བོན་སོགས་ཡོན་
ཏན་ཅན་མི་བཅུ་གཉིས་ཀྱིས་གཏའ་བར་བྲི་བྱས་ཏེ་བཏེགས་ནས་གདན་དྲངས་པས་གཏའ་བྲི་བཅན་
པོ་ཞེས་གྲགས་པར་གསུངས། ཐུའུ་བཀྱན་གསུང་ལྟར་ན་བོད་ཀྱི་ཀྱལ་རབས་དུག་པ་ནས་བོད་དུ་
བོན་གྱི་ཆོས་དར་བ་ལྟ་བུ་ཞིག་གསུངས། གང་ལྟར་བོད་དུ་དར་བའི་ཆོས་ལུགས་ཀྱི་ཐོག་མ་བོན་
གྱི་ཆོས་ལུགས་ཡིན་ཆོད།

༡༦ དེའི་ཚུལ་ཡང་ཞང་ཞུང་འོལ་མོ་ལུང་རིང་དུ་གསེན་རབ་མི་བོ་ཆེ་བྱ་བ་བྱུང་། བོན་
གྱི་ལུགས་ལ་བསྐྱལ་པ་འདི་ལ་ཆེ་ལོ་དཔག་མེད་ནས་བཟུང་བཅུ་པའི་བར་བོན་གྱི་སྟོན་པ་གཙོ་མཆོག་
ཀྱན་བཟང་ནས་ཐང་མ་སྟོན་མེ་བར་བཅོ་བཅུད་བྱུང་བས། དེའི་ནང་ཆོན་ཆེ་ལོ་བཅུ་པའི་དུས་སུ་
བྱོན་པའི་སྟོན་པ་གསེན་རབ་ནི་ད་ལྟའི་བོན་གྱི་སྟོན་པ་འདི་ཡིན་པར་འདོད། འགའ་ཞིག་སངས་
ཀྱས་ཀྱི་ནམ་འཕྱུལ་དང་། འགའ་ཞིག་སངས་ཀྱས་དང་དུས་མཚུངས་བཞེད་པ་སྤང་ཞིང་གང་ལྟར་
མངོན་གསུང་དང་རྩེ་འཕྱུལ་ཐོག་མེད་མངའ་བར་ཐུའུ་བཀྱན་ཆོས་འབྲུང་དུ་གསུངས། བོད་དུ་དར་བའི་

ཐོན་ལ་དོན་ཐོན། འབྲུར་ཐོན། བསྐྱར་ཐོན་ཏེ་གསུམ་ལས། དེ་དག་གི་ནམ་གཞག་ཞིབ་པ་ནི་འབྲི་
གུང་དགོངས་གཅིག་ལས་དང་། ཐོན་གྱི་སྒོ་མོ་བརྒྱད་ཁྲི་བཞི་སྟོང་ལས་བསྐྱས་པའི་གསང་སྒྲགས་
རྫོང་འཕྲང་ནི་འོད་ཀྱན་ལས་ཤེས་དགོས་པར་གསུངས་སོ། །

༣༥ དེ་ནས་བཙན་པོ་བརྒྱད་པ་གྱི་གུམ་བཙན་པོ་དང་། དེའི་སྤྲས་སྤུ་དེ་གུང་ཀྱལ་སྐབས།
ཤིང་བསྐྱེགས་ནས་སོལ་བ་དང་། ཤིང་ལ་མི་གུ་ཕུག་ནས་གཤོལ་དང་གཉེན་ཤིང་བཟོས། རྩ་ཡུར་
བུར་བྱངས་པ་དང་། བཀལ་མི་ཐུབ་པའི་རྩ་ལ་ཟམ་པ་བཙུགས། རྡོ་ཁྱུར་ནས་གསེར་དངུལ་ཟངས་
ལྷགས་བཟོས། མོས་དོར་བསྐྱེབས་ནས་སྤང་ཐང་མོས་སྒྲོལ་དོད། དེ་ནས་ཞིང་ལས་རྒྱ་ཆེར་དར་
རྒྱས་ཀྱིས་དཔལ་འབྱོར་ལ་འཕེལ་རྒྱས་བྱུང་།

༣༦ དེ་ནས་རྒྱལ་རབས་ཉེར་བརྒྱད་པ་ལྟ་ཐོ་ཐོ་རི་གཉན་བཙན་གྱི་སྐབས་སྤྱི་ལོ་(༣༡༣)ཙམ་
ལ་རྒྱ་གར་ནས་སྒྲོབ་དཔོན་སྒོ་སེམས་མཆན་དང་། ལོ་ཙཱ་བ་ལོ་ཐེ་ནམས་ཀྱིས་རྒྱལ་བའི་གསུང་རབ་
འགའ་དང་སྤྱི་ཉེན་བཙན་རྒྱལ་པོ་ལ་ཕུལ། རྒྱལ་པོས་ཀྱང་རྩ་ཆེར་འཛིན་ཏེ་དགོར་མཛོད་དུ་བཞུགས་
སྤྱོད་གསོལ། སྐབས་དེར་དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་དབུ་ཐོག་མར་བརྟེན་པའི་ཐ་སྙད་བཏགས། དེབ་ཐེར་
དཔྱིད་ཀྱི་རྒྱལ་མོའི་སྤུ་དབྱངས་སུ་(སྤུ་ངན་མེད་ཀྱི་སྤྲས་རྒྱལ་པོ་རྩ་ཞེས་པའི་སྒོན་ལམ་གྱི་མཐུས་
རྡོ་རྗེ་སེམས་དཔའི་སྒྲེགས་བམ་གྱི་ཆར་པོ་བྱང་གི་སྟེང་དུ་བབས་པ་ལྟ་ཐོ་ཐོ་རི་གཉན་བཙན་གྱིས་གཉན་
པོ་གསང་བར་བཏགས་)ཞེས་གསུངས།

༣༧ དེ་ནས་བོད་ཀྱི་རྒྱལ་རབས་སོ་གཉིས་པ་གནམ་རི་སྟོང་བཙན་གྱི་སྐབས་རྒྱ་ནག་ནས་
སྒྲན་དཔྱད་དང་རྩིས་ཀྱི་སྒྲོར་བྲངས་ཞེས་འཁོད་ཀྱང་། བོད་ཀྱི་རྒྱལ་རབས་སོ་གཅིག་པ་སྟག་རི་
གཉན་གཞིགས་བཙན་འབྲུངས་སྐབས་དམུས་ལོང་ཞིག་ཡིན་པ་ལ། ཡབ་ཀྱི་ཞལ་ཆེམས་བཞིན་(འ་
ཞ་)རྒྱལ་ཕྱན་ནས་སྒྲན་པ་ཞིག་འབོད་དེ་མིག་ཕྱེས་པའི་ལོ་རྒྱུས་ལ་གཞིགས་ན་གནམ་རི་སྟོང་བཙན་
གྱི་སྒོན་དུ་ཡང་སྒྲན་དཔྱད་དང་རྩིས་ཀྱི་སྟོལ་དར་བར་མཛོད། གནམ་རི་སྟོང་བཙན་གྱི་སྐབས་བྱང་
ནས་ཚཱ་ལེན་པའི་སྟོལ་དར། སྐབས་དེར་མངའ་འབངས་རྗེ་རྒྱས་སུ་གྱུར་ཏེ་གུ་གུ་དང་། སུམ་པ་
ལ་ཐུག།

༣༨ སྤྱི་ལོ་(༦༡༧) གནམ་རི་སྟོང་བཙན་གྱི་སྤྲས་རྒྱལ་རབས་སོ་གསུམ་པ་ཆོས་རྒྱལ་
སྟོང་བཙན་སྐམ་པོ་སྤུ་འབྲུངས། དགུང་ལོ་བརྒྱ་གསུམ་ལ་ཕེབས་སྐབས་ཡབ་གནམ་རི་སྟོང་བཙན་

༡༥ སྤྱི་ལོ་(༦༩༡) ལོར་ཐང་གི་སྤྲུལ་མོ་ཀོང་ཨོ་སྤྱང་བཙན་གྱི་གནའ་མར་བསུས། སྤྱི་
 ལོ་(༦༩༩) ལོར་བལ་བཟའ་བྲི་བཙུན་སྤྱང་བཙན་གྱི་གནའ་མར་བསུས། མདོར་ན་ཆོས་ཀྱི་ལ་འདིའི་
 རིང་ལ་བོད་སྤྱང་ས་སུ་ལུགས་གཉིས་ཀྱི་སྤྱི་དར་རྒྱས་སུ་མཛད་དེ། ཤར་ཕྱོགས་རྒྱ་ནག་གི་ཡུལ་
 ནས་བཟོ་དང་ཅིས་ཀྱི་དཔེ་སྤྱང་ས། རུབ་ཕྱོགས་བལ་པོ་དང་སོག་པོའི་ཡུལ་ནས་ཟས་ནོར་ལོངས་
 སྤྱོད་ཀྱི་གཏེར་སྤྱང་ས། བྱང་ཕྱོགས་དོར་གྱི་ཡུལ་དང་ཡུ་གུར་སོགས་ནས་བྲིམས་དང་ལས་ཀྱི་དཔེ་
 སྤྱང་ས། གཞན་ཡང་དེ་ལ་སྤྱི་སྒོན་བཙན་པོ་དུག་ནང་སྒོན་བཟང་པོ་དུག་བཀའི་འཕུལ་སྒོན་བཞི་ཡོད་
 པ་ལས། ནང་སྒོན་དུག་གི་ནང་ཆན་དང་པོ་རྒྱལ་གྱི་བྲམ་བཟང་ཟེར་བ་དེ་དོར་མི་ཞིག་ཡིན་པར་བཤད་
 ཅིས་འཇམ་དཔལ་བཤེས་གཉིན་གྱི་ཆོས་འབྱུང་གསེར་གྱི་དེབ་ཐེར་དུ་གསལ། འཇམ་སྒྲིང་བྱེད་ལ་
 དབང་བསྐྱུར་ཅིས་གྲགས། ཆོས་ཀྱི་ལ་འདི་གཞོན་ནུའི་དུས་ཐོན་མི་རྒྱ་གར་དུ་མངགས། ཐོན་མིས་
 རྒྱ་གར་དུ་བྲམ་ཟེ་ལི་བྱིན་ཀ་ར་དང་། པཱི་ཏ་ལྷ་རིགས་པའི་སང་གོ་བཤེས་གཉིན་དུ་བཞུགས་ཏེ། བྲམ་
 ཟེ་ལི་བྱིན་ཀ་རའི་དུང་ནས་ཡིག་རིགས་མི་འདྲ་བ་དང་། པཱི་ཏ་ལྷ་རིགས་པའི་སང་གོའི་དུང་ནས་
 སྐུ་པ་ནི་པ། རྒྱལ་པོ་ལུགས་ཀྱི་བཞུན་བཙོས། སྤྱ་ཙན་དུ་པ། སྤྱན་རས་གཟིགས་ཀྱི་མདོ་རྒྱུད་ཉིར་
 གཅིག་བཙས་བསྐྱབས་ཏེ་བོད་དུ་བྱེར་ལོག། ཐོན་མིས་ལེགས་སྐྱུར་གྱི་སྐད་ལ་གོ་བསྐྱུར་ནས་དབྱངས་
 ཡིག་བཞི་དང་། གསལ་བྱེད་སུམ་ཅུའི་བོད་ཡིག་གི་སྤྱི་གསར་དུ་བཏོད་དེ། སུམ་ཅུ་པ་དང་། ཉགས་
 འདུག་གིས་མཆོན་པའི་སྤྱི་བཞུན་བཙོས་བརྒྱད་བཙམས། སྤྱན་རས་གཟིགས་ཀྱི་མདོ་རྒྱུད་ཉིར་
 གཅིག་དང་། ཏྲག་གཟུངས་ཐོག་མར་བོད་ཡིག་དུ་བསྐྱུར། སུམ་ཉགས་ཀྱི་བཞུན་བཙོས་གཉིས་
 མ་གཏོགས་དེ་མིན་སྤྱི་བཞུན་བཙོས་གཞན་རྣམས་སྤང་དར་གྱིས་ནང་ཆོས་ལ་རྟོག་པའི་སྐབས་ཅ་
 བརྒྱག་སོང་བར་གྲགས། གཞན་ཡང་ཆོས་ཀྱི་ལ་འདིའི་རིང་ལ་ལྷ་སའི་གཙུག་ལག་ཁང་རྟེན་དང་བརྟེན་
 པར་བཙས་པ་དང་། མཐའ་འདུལ་ཡང་འདུལ་གྱི་གཙུག་ལག་ཁང་བསམ་གྱིས་མི་བྲལ་པ་བཞེདས།

ལྷ་ཆོས་དགེ་བ་བརྒྱ་དང་མི་ཆོས་གཙང་མ་བརྒྱ་དྲུག་གི་བྲིམས་སྟོན་ལེགས་པར་བཏོད་ནས་བོད་ཁམས་
ནམས་དཀར་ཕྱོགས་ཀྱི་ལམ་ཡངས་པོར་འཇུག་པར་མཛད། གོང་གསལ་དེ་དག་ནི་རགས་རིམ་ཙམ་
ལས། ཞིབ་ཅིང་རྒྱས་པ་ནི་རྒྱལ་རབས་གཞན་ལས་ཁ་བསྐྱང་བ་དང་། ལོ་རྒྱས་ཆེན་མོ་སོགས་ལས་
ཤེས་པར་བྱའོ། །

ག༽ ལྷོན་པ་འདས་ལོ་ ༡༡༧༩ བོད་རྒྱལ་ལོ་ ༥༣༥ ཟ࿳་ལོ་ (༦༥༠) ལོར་ཆོས་རྒྱལ་
སྤྱང་བཙན་དགོངས་པ་ནི་དབྱིངས་སུ་ཐིམ། ཆོས་རྒྱལ་གྱི་ཞལ་ཆེམས་རྒྱས་པ་ནི། རྒྱལ་པོ་བཀའ་
ཆེམས་ལ་ལེའུ་སོ་ལྔ་ཡོད་པས། ལེའུ་ནི་ཤུ་ནས་ལེའུ་སོ་ལྔ་པའི་བར་དཀྱུས་གཅིག་ལ་ཕལ་ཆེ་བ་
ཞལ་ཆེམས་སྤྲོ་ཆོགས་གསལ། ཟ࿳་ལོ་ (༦༥༩) ཤིང་སྟག་ལོ་བོད་ཀྱི་ཆབ་སྲིད་སྒྲོར་ཆོགས་འདུ་ཆེན་
མོ་ཐོག་མར་དབུ་བཙུགས།

ང༽ དེ་ནས་སྤྱང་བཙན་གྱི་སྤྲེལ་མང་སྤྱང་མང་བཙན་གྱིས་ཟ࿳་ལོ་ (༦༥༠) ནས་ (༦༥༦) བར་
རྒྱལ་སྲིད་བཟུང་། མང་སྤྱང་མང་བཙན་བྲིས་བཞུགས་སྐབས་རྒྱལ་ཁབ་སྟོབས་ཤུགས་ཡར་རྒྱས་ཤུགས་
ཆེར་བཏང་ཐོག །སྟོན་པོ་མགར་ནས་ཞིང་འབྲོག་འཕེལ་རྒྱས་དང་། ཞིང་ས་དབྱེ་འབྱེད་ས་བགོས་
ཀྱིས་མཆོན་ནི་དྲག་གང་ཅིར་བྱས་རྗེས་ཆེན་པོ་བཞག །རྒྱ་ནག་གི་རྒྱལ་རབས་ལྟར་ན། ཟ࿳་ལོ་ (༦༥༧)
ལོར་མང་སྤྱང་གསེགས།

༡༽ ཟ࿳་ལོ་ (༦༥༩) ས་སྟག་ནས་བཟུང་ཟ࿳་ལོ་ (༧༠༩) ཤིང་འབྲུག་བར་བོད་ཀྱི་བཙན་
པོ་འདུས་སྤྱང་མང་རྗེ་ནས་དབང་བསྐྱར་སྐབས། བོད་ཤར་ཕྱོགས་མཆོམས་ (ཡེ་ཡུན) གཙང་
ཆུའི་ཁུལ་ལ་གནས་པའི་མོན་རིགས་རྒྱལ་ཕྱན་ནམས་རིམ་བཞིན་དབང་དུ་འདུས། བོད་ཀྱི་ཡིག་
རྩིང་ཁག་ལས་ (སྟོ་དཀར་ལ་ཕྱལ་བསྐྱུས། སྟོ་ནག་དབང་དུ་བསྐྱུས) ཞེས་འཁོད།

༢༽ ཟ࿳་ལོ་ (༧༥༧) ལྷགས་ཡོས་ལོ་བོད་ཀྱི་བཙན་པོ་བྲི་སྟེ་གཙུག་བརྟན་ནམ་མེས་ཨག་
ཆོམ་གྱིས་ནན་ཅའོ་རྒྱལ་ཁབ་ཅེས་པ་མོན་རིགས་རྒྱལ་ཕྱན་དེང་སྐབས་རྒྱ་ནག་ (ཡུའུ་ནན) ཞེས་
པ་དེ་རང་བཙན་གནས་ཐུབ་པའི་རྒྱལ་སྒྲོར་གྱིས་རྒྱ་ནག་རྒྱས་ཤུགས་མཐར་བསྐྱོད་དང་།

༣༽ ཟ࿳་ལོ་ (༧༥༧) ལོར་བྲི་སྟེ་གཙུག་བརྟན་གྱིས་ (ནན་ཅའོ) རྒྱལ་པོ་ལ་གཙན་པོ་

(གཙུང་)ཞེས་པའི་མཆན་གནས་གནང་། གསེར་གྱི་ཐམ་ག་སྤྲད། རྒྱ་ནག་རྒྱལ་རབས་ལས་(བོད་
གྱི་ས་ཁྱིམ་གར་ཟླ་བ་ཀྱོའོ་དང་། ཆའོ་ཀྱོའོ། སུའོ་ཀྱོའོ་བཅས་ལ་ཐུག་)ཅེས་དང་། ས་ཆའི་རྒྱ་
ཁྱིམ་ཡང་ལེ་ཤར་)བྱི་ཕྱག་ལྷག་ཙམ་འདུག་ཅེས་གསལ།

༥༥ སྤྱི་ལོ་(༡༦༤)ལོར་ཆོས་རྒྱལ་བྱི་སྤྲོང་སྤེ་བཅན་གྱི་དམག་དཔུང་རྒྱ་ནག་ཐང་རྒྱལ་
པོའི་རྒྱལ་ས་ཕྱང་ཨན་ལ་འབྱོར། ཆོས་རྒྱལ་འདིའི་རིང་ལ་རྒྱ་གར་ནས་མཁན་ཆེན་ཞི་འཆོ་དང་།
སྒྲོབ་དཔོན་རིན་པོ་ཆེ་གདན་དྲངས། ཨོ་ཏན་ཕུ་རིའི་གཙུག་ལག་ཁང་ལ་དཔེ་བྱས་ནས་བསམ་ཡས་
གཙུག་ལག་ཁང་ཆེན་མོ་བཞེངས། གཙུག་ལག་ཁང་གི་དབུ་ཅེ་རིགས་གསུམ། འོག་ཁང་བོད་གྱི་
དབྱིབས་ཅན། བར་ཁང་རྒྱ་ནག་གི་དབྱིབས་ཅན། རྟེན་ཁང་རྒྱ་གར་གྱི་ལུགས་སུ་བྱས་ཏེ་བཞེངས།
དེ་ཡང་དབུ་ཅེར་རི་རབ་སྒྲིང་བཞི་སྒྲིང་ཕྱན་བརྒྱད། གོང་འོག་ཉི་ལྔར་མཐར་ལྷགས་རི་ཕྱི་ནང་གསང་
གསུམ། ཟུར་བཞིར་མཆོད་རྟེན་བཞི། གཞན་ཡང་གཙུག་ལག་ཁང་གི་བཀོད་པ་བསམ་གྱིས་མི་
བྲལ་པ་དང་། རྟེན་གསུམ་ཡང་བྱད་དུ་འཕགས་པ་བཞུགས། མེ་ཡོས་ལ་གཙུག་ལག་ཁང་གི་ཆུང་
བཞིང་། ལོ་འཁོར་རྗེས་མའི་ས་ཡོས་ལ་གྲུབ་ཅེས་དེ་བ་དམར་དུ་གསལ། ལོ་ལྔ་ལ་གྲུབ་ཅེས་ཆོས་
འབྲུང་རྩ་བོ་ཆའི་སྤྱ་དབྲངས་སུ་གསལ།

༥༦ དེར་མ་ཟད་ཆོས་རྒྱལ་འདིའི་རིང་ལ་རབ་བྱུང་གི་སྤེ་ཡང་གསར་དུ་ཚུགས། བྱི་ཀ་
མ་ལ་གི་ལའི་གཙུག་ལག་ཁང་ནས་གཞི་ཐམས་ཅད་ཡོད་པར་སྤྱོད་བའི་གནས་བཅོན་བཅུ་གཉིས་མེ་མོ་
ལུག་གི་ལོར་གདན་དྲངས་ཏེ་བོད་འབངས་ནས་སྤྱ་གསལ་སྤང་སོགས་བདུན་དང་། དེ་ནས་བོད་ཕྱག་
གསུམ་བརྒྱ་ཙམ་རབ་དུ་བྱུང་ཞེས་དེ་བ་དམར་དུ་འཁོད། དེ་ལྟར་ཡོངས་སུ་གྲགས་པའི་ལོ་རྒྱུས་གཞན་
ནམས་ནི་ཆོས་འབྲུང་རྒྱལ་རབས་དག་ལས་ཁ་བསྐྱང་བར་བྱའོ། །

༥༧ སྤྱི་ལོ་(༡༧༡) མེ་སྤང་ལོར་བྱི་སྤྲོང་སྤེ་བཅན་དགོངས་པ་རྩོགས། ཁོང་གི་སྤྱས་
བགྲེས་པ་སུ་ནེ་བཅན་པོ་བྱི་གསོལ་མཛད། དེའི་སྐབས་བསམ་ཡས་སུ་མཆོད་པ་ཆེན་པོ་བཞི་བཅུགས།
བོད་འབངས་སྤོགས་ཕྱག་ལན་གསུམ་བརྒྱམས། སུ་སྤོགས་གིས་སྐར་ཆུང་དོ་རྗེའི་དབྱིངས་གྱི་གཙུག་
ལག་ཁང་བསམ་གྱིས་མི་བྲལ་པ་བཞེངས། དེ་ལ་སྤྱས་ལྔ་འབྲུངས་པའི་ནང་ནས་བྱད་པར་དུ་འཕགས་
པ་མངའ་བདག་བྱི་རལ་པ་ཅན་ཕྱོན་ཏེ་གཙུག་ལག་ཁང་སྤོང་ཅ་བཞེངས་པར་གྲགས། ཞེས་ཆོས་འབྲུང་
རྩ་བོ་ཆའི་སྤྱ་དབྲངས་སུ་གསལ།

༡༥ དུས་རབས་དགུ་པའི་ནང་ཆོས་རྒྱལ་བྱིས་རལ་པ་ཅན་གྱིས་བོད་ལ་དབང་བསྐྱུར་སྐབས།
 རྒྱ་གར། བལ་ཡུལ། ཀ་ཤི་མིར། ལི་ཡུལ་བཅས་ནས་མཁས་པ་མང་པོ་གདན་དྲངས་ཏེ་བོད་ཀྱི་
 པཌ་གྲུབ་རྣམས་དང་ལྟན་དུ་ཕྱི་ནང་གི་རིགས་གཞུང་ཆོས་མང་བ་གསར་བསྐྱུར་དང་། རྒྱ་ར་བསྐྱུར་
 ཟེན་པ་རྣམས་ལ་བསྐྱུར་བཅོས་དག་ཐེར་དཔྱིས་ཕྱིན་པར་མཛད།

ཅ༥ སྤྱི་ལོ་(༦༩༦) ལོར་སྤྱིང་བཅན་སྐམ་པོ་དང་ཐང་ཐའི་ཙུང་སྐབས་བོད་དང་རྒྱ་
 རྒྱ་འབྲེལ་བའི་འགོ་ཚུགས་པ་ནས། སྤྱི་ལོ་(༩༩༩)བར་ལོ་ངོ་ ༡༩༧ རིང་དམག་འཐབ་གྲངས་
 ལས་བཀལ་བ་བྱས་རྒྱལ་ཁབ་ཕན་ཚུན་ས་མཆོམས་དབྱེ་འབྱེད་དང་གནའ་གན་ཆིངས་ཡིག་སྒྲ་རྗེས་
 ཐེངས་བཞི་ཙམ་བཞག།

༡༥ བོད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་བྱི་ལྷེ་བཙུན་བཏན་དང་ཐང་རྒྱལ་པོའི་སྐབས། སྤྱི་ལོ་(༡༡༩) རྒྱ་
 བྱ་ལོར་ས་མཆོམས་གྲང་གྱ་ཆེ་རུ་ལ་ས་མཆོམས་བྱས་ནས་དོ་རིང་བཙུགས།

༡༥ ཡང་བོད་ཀྱི་བཅན་པོ་བྱི་ལྷེ་བཙུན་དང་། ཐང་རྒྱལ་པོ་རྟིང་ཙུང་གཉིས་སྐབས།
 སྤྱི་ལོ་(༡༡༩)རྒྱ་ཕག་ལོར་ས་མཆོམས་དབྱེ་འབྱེད་ཀྱི་གནའ་གན་བཞག་ཐོག་རྒྱལ་ཁབ་གཉིས་ཀའི་
 རྒྱལ་སར་ཡང་གནའ་བཞག་བྱས།

༡༥ ཆོས་རྒྱལ་བྱི་ལྷེ་བཙུན་དང་། ཐང་རྒྱལ་པོ་རྟིང་ཙུང་གཉིས་སྐབས་སྤྱི་ལོ་(༡༡༩)མེ་
 ཡོས་ལོར་(ཡོན་ཀྱའོ)ཞེས་པའི་ས་ཁུལ་(ཐུ་ལེའི་རུ་ལུ) ཞེས་པ་དེར་ས་མཆོམས་དབྱེ་འབྱེད་
 ཀྱིས། གནའ་གན་ཆིངས་ཡིག་འཛོག་སྐབས་བོད་དམག་གིས་བསྟོར་བཞིགས་བཏང་བར་གྲགས།

༡༥ བོད་ཀྱི་བཅན་པོ་བྱི་ལྷེ་བཙུན་དང་། ཐང་རྒྱལ་པོ་རྟིང་ཙུང་གཉིས་སྤྱི་ལོ་(༡༡༩)
 ལོར་མཆོད་རྟེན་དཀར་པོ་(ཀན་སུ་ཀན་གོ་)ལན་གན་བྱང་ངོས་མ་ཚུའི་ཕར་ལ་ས་མཆོམས་དབྱེ་
 འབྱེད་ཀྱི་དོ་རིང་བཙུགས། རྒྱལ་ཁབ་ཕན་ཚུན་གཉིས་ཀའི་རྒྱལ་སར་མནའ་བཞག་གི་དོ་རིང་ཡང་
 བཙུགས། སྐབས་དེར་བོད་རྒྱལ་ཁབ་རུ་བཙུགས་པའི་དོ་རིང་ནི་དོ་བོ་དབུ་སྒྲིའི་འོག་གི་དོ་རིང་དེ་
 ལ་ངོས་འཛོན་བྱེད་འདུག།

ཆ༥ དེ་ནས་སྤྱི་ལོ་(༡༢༡) ལ་བྱི་ལྷེ་བཙུན་ཞི་བར་གཤེགས་ཏེ་སྤང་དར་བྱི་གསོལ་
 བྱས། དེ་ནས་སྤྱི་ལོ་(༡༢༢)མེ་སྟག་ལོ་ལྷ་ལུང་དཔལ་དོར་གྱིས་སྤང་དར་བཀོངས། རྒྱལ་སྤྲུལ་

འོད་སྤང་དང་། ཡུམ་བཏན་ཞེས་པ་དོ་འདྲ་གཉིས་བྱུང་ཞིང་། དེ་མཆོམས་ནས་རིམ་བཞིན་རྒྱལ་
 བཏན་སེལ་བྱར་གྱུར་ཏེ་ས་མཆོམས་སུ་དམག་དཔོན་འགའ་གས་དང་། འགོ་བྱེད་རང་རང་སོ་སོའི་
 རུས་གྲགས་ལ་འཆོམས་པའི་དབང་བསྐྱར་གྱིས་རྒྱལ་ཕྱན་སེལ་བྱ་དང་འབྲུག་ལོང་འབའ་ཞིག་གིས་
 དུས་གདའ་བར་བྱས། གྱི་ལོ་(༡༩༦) མེ་སྟག་ཙམ་ནས་གྱི་ལོ་(༡༣༥༣)རབ་བྱུང་ ༩ པའི་
 རྒྱ་གར་བར་བོད་ལྗོངས་སུ་རྒྱལ་ཕྱན་སེལ་བྱར་གནས། དེ་མཆོམས་ནས་ས་སྐྱའི་འགྲོ་མགོན་ཆོས་
 རྒྱལ་འཕགས་པ་རིན་པོ་ཆེས་བོད་ཆོལ་ཁ་གསུམ་ལ་དབང་བསྐྱར་ཏེ། བོད་ཀྱི་སྤྱ་མས་ཆོས་སྤྱིད་ཟུང་
 འབྲེལ་གྱི་དབང་བསྐྱར་མཛད་པའི་སློལ་དང་པོ་དེ་ནས་དར། གོང་མ་དང་ཆོས་ཡོན་ཟུང་འབྲེལ་གྱིས་
 ལོ་དེར་གོང་མའི་སྤྱ་མར་གྱུར་ཚུལ་སོགས་དེ་ཕྱལ་འགྲོ་མགོན་ཆོས་རྒྱལ་འཕགས་པའི་རྣམ་ཐར་(༡
 ༩) སྐབས་ཞིག་དུ་འཆད།

ཇ། གྱི་ལོ་(༡༥༢༧) རབ་བྱུང་ ༡༠ པའི་ས་ཡོས་ལོ་རྒྱལ་བ་བསོད་ནམས་རྒྱ་མཆོ་
 དང་རྒྱལ་པོ་ཨལ་ཐན་བཀའ་བཀྲོས་ཀྱིས་སོག་བོད་འགྲོ་ལམ་ཟམ་པ་ལྟ་བུར་མཆོ་སྟོན་ས་གནས་སུ་
 སོག་པོའི་སྐྱ་ཆབ་པོ་ལི་ཆའི་ཆིང་ཕང་འཁོར་བཅས་དང་། སོག་ཡུལ་དུ་བོད་ཀྱི་སྐྱ་ཆབ་སྟོང་འཁོར་
 ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཆོ་ཆེད་བཅོངས་མཛད། རྒྱལ་རབས་ལྷག་མའི་འཕྲོས་ནི་དེ་ཕྱལ་འོག་ནས་དོན་(༡
 ༩)དང་དོན་ཆན་(༡༥)པའི་སྐབས་སུ་ཞིབ་དུ་འཆད།

ཉ། འཇམ་དཔལ་ཙ་རྒྱུད་དང་། རྒྱལ་པོ་བཀའ་ཐང་སོགས་བོད་ཀྱི་རྒྱལ་རབས་ཇི་ལྟར་
 དང་། དེ་དག་གི་མཛད་པའི་རྣམ་གཞག་རགས་རིམ་ལུང་བཏན་ཚུལ་ལས། ཐོག་མར་འཇམ་དཔལ་
 ཙ་རྒྱུད་རབ་འབྲུམས་སོ་དུག་པ་ལས། ཆོས་རྒྱལ་སྤྱིང་བཅན་ནས་གྲང་དར་གྱི་སྤྱས་གནམ་སྟེ་འོད་
 སྤང་བར་ལུང་བཏན་ཚུལ། གཞན་ཡང་ཀོང་ཇོ། བལ་བཟའ་བྲི་བཙུན་སོགས་ལུང་གིས་དངོས་
 སུ་ཟིན་ཚུལ།

༡། སྟོན་པ་འདིའི་བཏན་པ་ལ་རྒྱ་གར་གྱི་བྱང་ཕྱོགས་གངས་ཅན་རིའི་ནང་ལྟ་ལྟན་ཞེས་
 བའི་གནས་དང་། གནས་དེ་ན་ལྟ་གཅིག་སྤྱིང་བཅན་སྤམ་པོ་འབྲུང་བ་དང་། དེ་ནི་ད་ལྟའི་རིགས་
 སུ་འབྲུངས་པར་ལུང་བཏན་པ། ལ། བོད་གངས་ ༡༡། ཀ་ཏགས། ཐ། ཤོག་གངས་ ༩༡༡། བ།

ཡིག་ཕྱེང་། ༡) ལས།

དེ་བཞིན་གསེགས་པའི་བསྟན་འདི་ལ། རྣམ་པ་སྣ་ཆོགས་བྱ་བ་བྱེད།

བྱང་གི་ཕྱོགས་ལ་བརྟེན་ནས་ནི། དེ་ཡི་ཆོན་འབྱུང་བར་འགྱུར།

སྣ་ལྟན་ཡུལ་ཞེས་བྱ་བ་ཡི། གངས་ཅན་རི་ཡི་ནང་གནས་པའི།

རྒྱལ་པོ་མི་ཡི་སྣ་ཞེས་པ། ཡི་ཙ་བྱེ་རྣམས་རིགས་སུ་འབྱུང་།

༡༥ དེ་རྣམ་ཆོས་རྒྱལ་སྤྱིར་བཙན་གྱིས་རྒྱལ་སྤྱིར་བཟུང་སྟེ་ཞི་བར་གསེགས་ཚུལ། དེར་
མ་ཟད་དེ་ལ་བཙུན་མོ་ཀོང་ཨོ། བྱི་བཙུན། མོང་བཟའ་ཨོ་མོ་བཙས་གསུམ་འབྱུང་བ་དང་། དེ་
དག་ཇི་བཙུན་སྟོལ་མའི་སྤུལ་པར་ལུང་བསྟན་པ།

ཡོན་པ་བཙུན་ཅུ་རྒྱལ་སྤྱིར་བྱས། དེས་ནི་རྒྱལ་མ་རྣམ་པར་སྤངས།

རྒྱལ་པོ་དེ་ཡི་སྟོག་སྤངས་ནས། དེར་ཡང་སྤྲུགས་ནི་སྤྲུར་འགྱུར་སྟེ།

ཞི་དང་རྒྱས་པ་བསེལ་བྱེད་པའོ། །འཛིག་རྟེན་སྟོལ་མ་ཞེས་གྲགས་དང་།

སྣ་མོ་གོས་དཀར་མ་དང་ནི། དཀར་མོ་ཆོན་མོ་གཞན་ཡན་བཙོན།

དཀར་ཏུ་ཡིད་ནི་མི་སྟོབ་པའོ། །

༡༦ དེ་ནས་མང་སྤྱིར་ནས་བཟུང་སྤྱང་དར་བར་གྱི་རྒྱལ་རབས་རྣམས་ལུང་བསྟན་པ།

དེ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་པ་ཡི། དེ་བཞིན་རྒྱལ་པོ་མང་པོ་ནི།

རྣམ་པ་དུ་མ་མང་པོ་དག ཁ་དོག་སྣ་ཆོགས་སྣ་ཆོགས་གཟུགས།

ཁ་བ་ཅན་ན་སྟོལ་ཞེས་རྒྱལ། དེ་ཡང་སྟོན་པ་མཆོད་བྱེད་པའོ།

ཁུ་མཆོག་ཁུ་མཆོག་བཟང་པོ་དང་། ས་འོད་དེ་བཞིན་ས་འོད་བཟང་།

དེ་བཞིན་ཕ་རོལ་གཞོན་ཉིད་དང་། རྒྱང་པའི་འགྲོས་ཞེས་བསྟན་པ་ཡིན།

ས་སྤྱང་དང་ནི་ཐེན་དང་། །

༡༧ དེ་ནས་སྤྱང་དར་གྱི་སྤྲུལ་འོད་སྤྱང་ལུང་བསྟན་ཅིང་དེ་ཉིད་རྒྱལ་སྤྱིར་འཛིན་པའི་ཐ་

མར་ལུང་བསྟན་པ། སྤྱིར་བཙན་ནས་བཟུང་འོད་སྤྱང་བར་ཐེག་ཆོན་རིགས་ངེས་སུ་ལུང་བསྟན་པ།

འོད་ལྟན་ཉིད་ནི་ཕྱི་མ་ཡིན། ཐ་མར་འཆང་རྒྱུ་ངང་ཚུལ་ཅན།

༡༨ དེ་ནས་སྟོལ་ཞེས་སྟོན་ལམ་ལོག་པའི་དབང་གིས་ཆོས་རྒྱལ་གྱི་བྱིས་ལུགས་ཞིག་ཅིང་།

ཚུལ་མིན་གྱི་སྤྱོད་པས་དུས་འདུག་ཚུལ་དང་། དེའི་དབང་གིས་ཀྱལ་ཕྱན་སེལ་ཆད་དུ་འགྱུར་ཚུལ།

ལྷ་ལྷོ་རྣམ་པ་སྣ་ཆོག་སྤྲོད་པའི་ཆེད་དུ་འཇགས་ཀྱི་ཆེད་དུ་འབྱུར་ཚུལ། །

ཕྱི་རོལ་སྤྱོད་པ་དག་གིས་ཉེ་བར་སྤྱོད་པ། །

ཅེས་སོགས་འཇམ་དཔལ་ཙུ་ཀྱུད་ལས་ཆེས་ཀྱས་པར་དངོས་སུ་བསྟན་པ། དེ་དག་གི་འབྲས་ནས་
ལུང་བསྟན་གཞན་ཡང་ཅི་རིགས་པར་ཡོད་ཅིང་། གོང་གསལ་ཆོས་ཀྱལ་རིམ་པར་ལུང་བསྟན་ཚུལ་
ནི་དཔལ་པོའི་གཙུག་ལག་སྤྱོད་པའི་ཀྱལ་རབས་དང་། ཆོག་རིས་འདྲ་མིན་ཅི་རིགས་ཡོད་འདུག་
པའང་འཇམ་དཔལ་ཙུ་ཀྱུད་རང་ལ་ཁུངས་གཏུགས་ཏེ་གཏན་ལ་ཕབ།

༡༥ གཞན་ཡང་ཀྱལ་པོ་བཀའ་ཐང་ལས་བོད་ཀྱི་ཀྱལ་རབས་ཅི་རིགས་པར་ལུང་བསྟན་
ཚུལ་དང་། དེ་དག་གི་མཛད་པའི་ཆ་ཤས་འགའ་ལུང་བསྟན་ཚུལ།

༡༦ བྱི་སྤྱོད་སྤྱོད་བཅས་ཀྱི་གདུང་བཀྱུད་ལ་བུ་ལྷ་ཆར་འབྱུང་བ་དང་། ཆོས་ཀྱལ་མངའ་
བདག་བྱི་རལ་གྱིས་ཀྱལ་སྤྱོད་བཟུང་ཚུལ། དེས་འཇམ་སྤྱོད་གསུམ་གཉིས་དབང་དུ་འདུ་ཚུལ། དཀོན་
ཅོག་གི་ཕྱ་ཤང་དོ་དཔེ་མེད་ཀྱི་ལྷ་ཁང་བསྟན་ཚུལ། ལོ་པར་དང་དམ་ཆོས་དར་ཀྱས་འབྱུང་བར་ལུང་
བསྟན་པ།

ལྷ་གཅིག་ཀྱལ་པོ་བྱི་སྤྱོད་སྤྱོད་ལྷ་བཅས་ནི། ཀྱལ་བུ་ཐ་ཆུང་རལ་པ་ཅན་ཞེས་གྲགས།
འཇམ་སྤྱོད་གསུམ་གཉིས་ཆབ་སྤྱོད་མངའ་རུ་འདུས། དཀོན་ཅོག་དེ་ན་བཙུགས་དབུ་ཅེ་དགུ་ཐོག་
བཞེངས། ལོ་པར་མཐའ་ཀྱས་དམ་ཆོས་དར་བ་འབྱུང་། ཀྱལ་པོ་ཐ་ཆུང་ཀྱལ་སར་བསྐྱོས་ན་ལེགས།

༡༧ བྱི་སྤྱོད་གི་གདུང་བཀྱུད་ལ་བདུད་ཀྱི་སྤྱལ་པའི་ཀྱལ་པོ་དང་དེས་བསྟན་པ་ལ་གཞོན་
ཆབ་ཆེ་བར་བསྟན་པ། འོད་སྤྱང་དང་ཡུམ་བཟན་དུས་སྤྱོད་སོ་སོར་གྱིས་ཏེ། དེ་རྗེས་བོད་སེལ་
བྱར་འགྱུར་ཚུལ་བཅས་བསྟན་པ།

དེ་ལྟའི་མི་ལོ་དགུ་བཅུའི་འོག་རོལ་དུ། རྗེ་ཉིད་ཀྱུད་ལ་བདུད་ཀྱི་ཀྱལ་པོ་འབྱུང་།

དམ་པའི་ཆོས་དང་བསྟན་པའི་བར་ཆད་ཆེ། བདུད་ཀྱི་སྤྱལ་པ་སྤྱང་གི་མིང་ཅན་ཞེས།

ཀྱལ་པོའི་ཀྱལ་སྤྱོད་གཉིས་སུ་གྱུར་པ་ནི། འོད་སྤྱང་ཡུམ་བཟན་ཞེས་བྱའི་སྤྱི་རིང་ལ།

མངའ་རིས་གཅིག་ལ་སྤྱོད་སྤྱོད་རིས་གཉིས་སུ་ཆད། སྤྱི་དོན་བསོད་ནམས་སོས་ཀའི་ཆབ་རོལ་འདྲ།

ཞེས་པ་སོགས་ཀྱིས་པོ་བཀའ་ཐང་ལས་གསུངས་ཚུལ་རགས་རིམ་ཙམ་བཀོད་ལ། ད་དུང་
དེ་དག་གི་འཕྲོས་དང་། བཀའ་ཐང་གཞན། ལབ་སྒྲོན་ལུང་བསྟན་སོགས་ལུང་བསྟན་ཁུངས་མ་
དག་ལས་ཞིབ་དུ་ཤེས་པར་བྱའོ། །

ཐ༽ ཞར་བྱུང་བསྟན་པ་སྤྲ་དར་བྱི་དར་གྱི་ནམ་གཞག་མདོར་བསྟུས་ནི། སྤར་ཀྱལ་བསྟན་
བོད་དུ་དར་བ་ནས་བཟུང་སྒྲུང་དར་གྱིས་བསྟན་པ་མ་བསྟུབས་བར་བོད་དུ་བསྟན་པ་སྤྲ་དར་དང་། དེ་
ནས་བསྟན་པ་མེད་པར་ལོ་བདུན་ཅུ་ཙམ་ཞིག་གནས་ཞེས་དེ་བ་དམར་དུ་འཁོད། ཡང་ཆོས་འབྱུང་
འགའ་ཞིག་གི་གསུང་ཚུལ་ལྟར་ན་བསྟན་པ་མེད་པ་ལོ་འཁོར་བརྒྱད་ཞེས་དང་། དེ་ལྟར་ན་བསྟན་
པ་མེད་པར་ལོ་དགུ་བརྒྱ་ལྷག་ཙམ་གནས་དགོས། སྤར་སྒྲུང་དར་གྱི་སྐབས་སྒྲོན་བྲན་ཁ་དཔལ་
ལོན་ཉེས་མེད་དུ་བསད་པའི་རྒྱུ་གྱིས་དེ་གཞོད་སྤྱོད་ཞིག་དུ་སྤྱེས་ཏེ་མི་ནམས་ཀྱི་ཁོག་དུ་བརྒྱུ་
ནས་བོད་དུ་གྱེན་ལོག་ཆེན་པོ་བྱུང་། དཔའ་བོའི་གཙུག་ལག་གི་ཕྱང་བའི་གསུང་ཚུལ་ལྟར་ན། མེ་
སྟག་ལ་སྒྲུང་དར་འདས། དེ་བྱི་ལོ་མེ་ལོས་ལ་གནམ་སྤེ་འོད་སྤྲུང་འབྱུངས། དེ་ནས་བརྩིས་པའི་
ལོ་ཉེར་གསུམ་པ་བོད་དུ་ངོ་ལོག་དང་པོ་བྱུང་བར་གསལ། དེ་ལྟར་ན་སྤྱི་ལོ་(༧༣༧) ས་སྒྲུང་ལོ་དེར་
བོད་དུ་ངོ་ལོག་དང་པོ་བྱུང་བ་ལྟ་བུ་དེས།

ད༽ བསྟན་པ་བྱི་དར་ནི། སྤར་སྒྲུང་དར་གྱིས་བསྟན་པ་བསྟུབས་པའི་ཆོ། དཔལ་ཚུ་བོ་
རིར་གཙང་རབ་གསལ། གཡོ་དགེ་འབྱུང་། དམར་ཤྲུག་གསུམ་ཡོད་པ། དེ་གསུམ་གྱིས་འདུལ་
བའི་དཔེ་ཆ་དྲིལ་ཁལ་གཅིག་ཙམ་བཀའ་ནས་མངའ་རིས་སུ་བྱོན། ཏོར་ཡུལ་བསྐྱོར་ཏེ་མདོ་ཁམས་
སྤད་དུ་ཡན་རྒྱུང་གནམ་རྫོང་དུ་བྱོན་པ་དང་། བོན་གྱི་བུ་མུ་གཟུ་གསལ་འབར་མོས་ནས་རབ་དུ་བྱུང་།
དེ་ལྟར་གཙང་རབ་གསལ་གྱིས་མཁན་པོ་དང་། གཡོ་དགེ་འབྱུང་གིས་སློབ་དཔོན་བཞུགས་ཏེ་དགེ་
ཚུལ་བསྟུབས། དེའི་མཆན་ལ་དགེ་བ་རབ་གསལ་དུ་བཏགས། བྱིས་དགོངས་པ་རབ་གསལ་དུ་གྲགས།
ལོ་གཅིག་སོང་བ་ན། སྤར་གྱི་རབ་བྱུང་གི་མཁན་སློབ་ནམས་དང་། དེའི་སྤྱིང་དུ་རྒྱུའི་དགེ་སློང་
གི་ཤང་དང་ཀོ་ཤང་གཉིས་འདུས་ཏེ་བསྟེན་པར་རྫོགས། དེ་ནས་ལོ་ལྔ་སོང་བ་ན་སྤྲ་ཆེན་དགོངས་
པ་རབ་གསལ་གྱི་དུང་ནས། བྱམ་ལེ་ཤེས་ཀྱིས་མཆན་དང་། གནུབས་དཔལ་གྱི་དབང་ཕྱག་རབ་

དུ་བྱུང་། དེ་ནས་སྤྱི་མེས་ཤེས་རབ་ཚུལ་བྱིམས་སོགས་ཀྱིས་ཁམས་སུ་བྱོན་ཏེ་སྤྱི་ཆེན་དགོངས་པ་
རབ་གསལ་གྱི་བྱུང་ནས་བསྟེན་པར་རྫོགས། དེ་ལྟར་བསྟེན་པའི་མེ་རོ་སྤྲད་ནས་གསོས་པར་སྤྲད་
འདུལ་དུ་གྲགས།

(སྤྱི་ཆེན་དགོངས་པ་རབ་གསལ་ནི། ལྟོན་པ་འདས་ལོ་ ༡༥༡༩ བོད་རྒྱལ་ལོ་ ༡༡༠༣
ཟ࿍ལོ་(༡༩༡)ཟ࿍ལོ་སྤྱི་བཞུགས་ནས། ཟ࿍ལོ་(༡༧༥) བར་བཞུགས། དེ་ཡང་སྤྱི་ཆེན་འདི་
ཉིད་སྤྱི་ཆེ་སྤྱི་མ་འབྲོག་སྟག་སྤྲོད་བྱི་གསུམ་བྱ་བར་སྤྱི་འབྲུངས་ནས་ཆོས་ལྟན་རྒྱལ་པོའི་བཀའ་སློན་
མཛད། སྤྱི་ཞི་བར་གཤེགས་ཁར་དམ་ཆོས་འཛིན་པའི་སློན་ལམ་རྒྱ་ཆེར་བཏབ་སྟེ། རང་ལོ་སོ་
སྤྱི་པ་ལུགས་པག་ལོ་དགོངས་པ་ཞི་བར་གཤེགས་ནས། ཟ࿍ལོ་བྱི་བའི་ལོར་ཙོང་ཁ་བདེ་ཁམས་སུ་
བོན་པོ་བཟའ་མི་གཉིས་ཀྱི་སྤྲས་སུ་སྤྱིའི་སྤྱི་བ་བཞེས། སྤྱི་མས་སུ་གཟུ་གསལ་འབར་ཞེས་བོན་མིང་
བཏགས། ཁོ་བོ་བྱམས་པ་འཛིན་ཏེ་ན་གྱི་ཁམས་སུ་མ་བྱོན་པར་འཛམ་བུའི་སྤྱིང་ཐམས་ཅད་དུ་སྤྱི་
བ་བརྒྱད་ཙམ་ལེན་ཞེས་བཀའ་བསྩལ། དཔལ་མཉམ་མེད་རྫོགས་ཀྱང་སྤྱི་ཆེན་ནི་ས་ཐོབ་གྱི་སྤྱིས་
ཆེན་དམ་པ་ཡིན་པར་བཀའ་བསྩལ། ཞིབ་པ་ནི་སྤྱི་ཆེན་ཉིད་ཀྱི་ནམ་ཐར་དུ་གསལ།

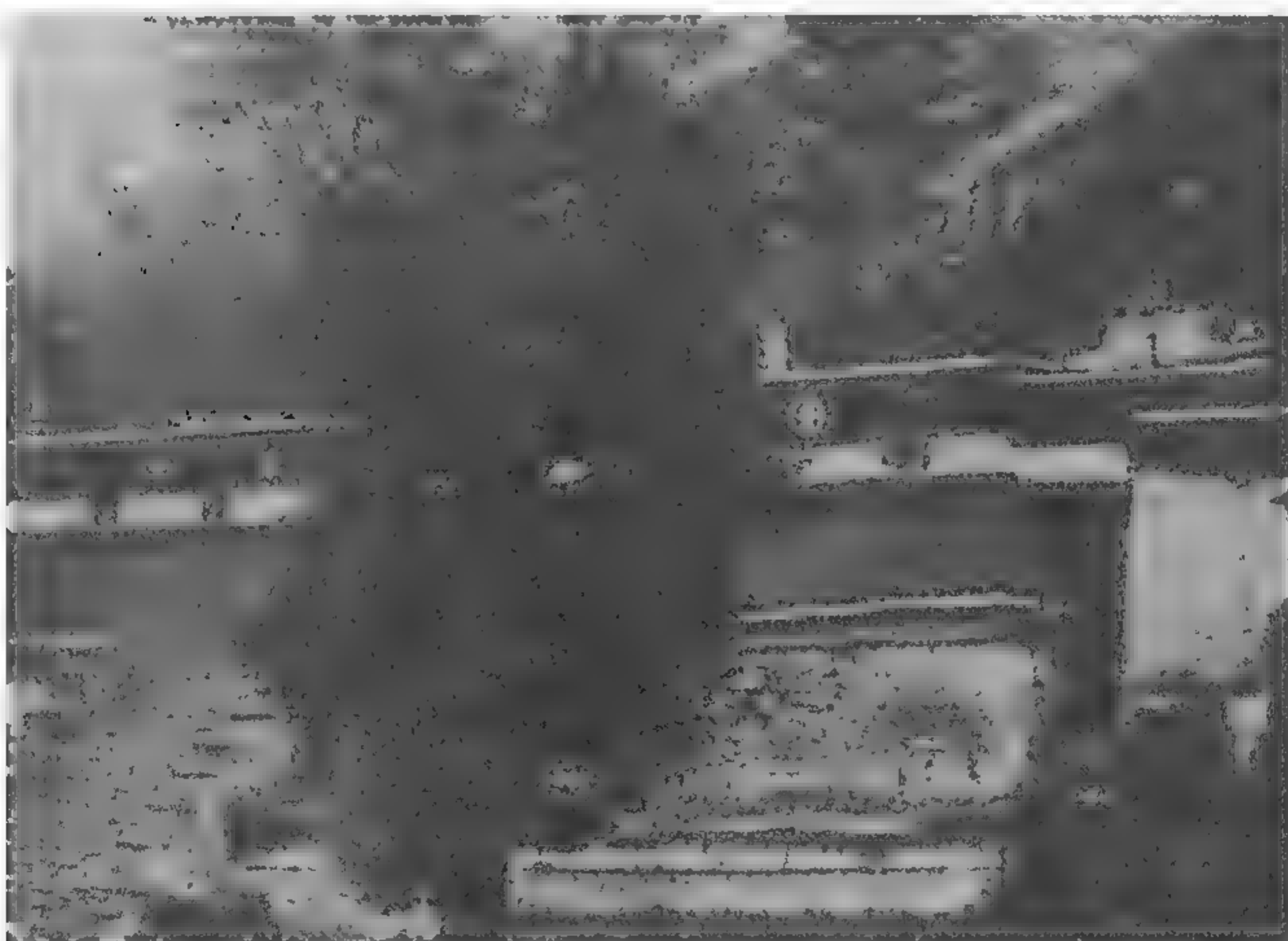
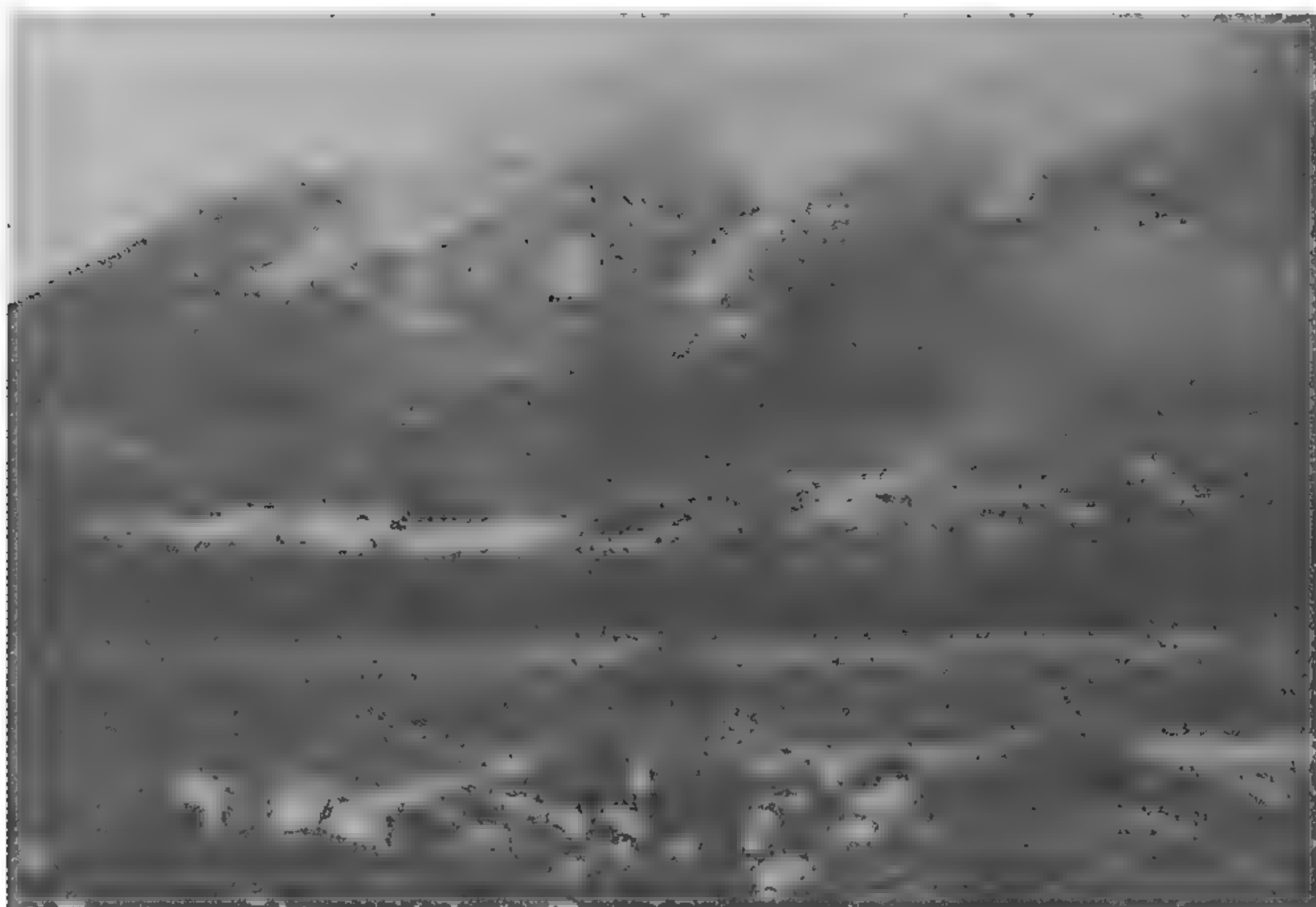
ན། དེ་ནས་སྤྱི་མ་ཡེ་ཤེས་འོད་ཀྱིས་རྒྱ་གར་གར་ཕྱོགས་ཀྱི་པཱི་ཏ་རྒྱམ་པ་ལ་བོད་དུ་
གདན་བྲངས་ཏེ་འདུལ་བའི་ལག་ལེན་དང་བཤད་པ་རྒྱས་པ་ཚུགས་པས། པ་ལ་རྒྱམ་གསུམ་ཞེས་པ་
བྱུང་བས། དེ་ནས་དར་བའི་འདུལ་བ་ལ་སྟོད་འདུལ་ཞེས་ཐ་སྟོད་ཆགས། དེ་ལྟར་བོད་དུ་སྟོད་
འདུལ་དང་སྟོད་འདུལ་གཉིས་ཀྱི་སྟོན་ནས་བསྟེན་པ་ཕྱིར་དར་གྱི་དབུ་ཚུགས། གཞན་ཡང་མཛོན་པའི་
སྟོར་སྤྱི་ལུང་དཔལ་རྫོང་ནས་བརྒྱད་ཙོག་གུམ་སོགས་ལ་དང་། སར་ཕྱིན་གྱི་སྟོར་ཀ་ཙོག་ཁང་གསུམ་
ནས་སྤྲས་པ་ཡེ་ཤེས་སོགས་ལ་བརྒྱད་དེ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟེན་པ་སྤྲུང་ཡང་དར་རྒྱས་སུ་གྱུར་ཏོ། །

པ། ལྟོ་སྤྱི་མ་ཡེ་ཤེས་འོད་ཀྱིས་མངའ་རིས་སྟོད་དུ་མཐོ་ལྗོང་དཔལ་གྱི་སྤྱི་ཁང་བཞེངས།
མཐོ་ལྗོང་གསེར་གྱི་སྤྱི་ཁང་ཡང་བཟུང་། ཆོས་འབྲུང་མཁས་པའི་དགའ་སྟོན་དུ། (ཁང་ཁུང་མཐོ་
ལྗོང་གི་གཙུག་ལག་ཁང་) ཞེས་མཁས་གྲུབ་ཁུང་པོ་རྣལ་འབྱོར་གྱི་ནམ་ཐར་ཐད་གསལ། དེ་ལྟ་བུའི་
གཙུག་ལག་ཁང་དེ་ནི། ལྟོ་སྤྱི་མ་ཡེ་ཤེས་འོད་ཀྱིས་གཞི་ནམ་མཁར་འཕངས་ནས་བདག་གི་གདུལ་
བྱ་གང་དུ་འདུ་སར་བབས་ཤིག་ཅེས་སྟོན་ལམ་ཆོག་གིས་སྤྲུང་བས། ནམ་མཁའ་མཐོན་པོར་ལྗོང་

ཞིང་ས་ཕྱོགས་དེར་བབས་པས། དེར་གཙུག་ལག་ཁང་བཞེངས་པས་མཐོ་ཕྱིང་ཞེས་མཆན་ཆགས།
ལོ་ཆེན་རིན་ཆེན་བཟང་པོས་ཀྱང་དེའི་མཁན་པོ་མཛད། ལོ་ཆེན་རིན་བཟང་ནི་གསང་སྤྲུགས་གསར་
མའི་ལོ་ཙཱ་བ་ཀུན་གྱི་ཐོག་མ་ཡིན། ལོ་ཙཱ་བ་རིན་ཆེན་བཟང་པོ་ཡན་གྱི་གསང་སྤྲུགས་ལོ་ཆེན་བྲེ་
རོ་སོགས་ཀྱི་རྒྱུད་སྡེའི་འབྱུར་རྣམས་ལ་སྤྲུལ་འབྱུར་དང་། དེ་མན་གྱི་ལོ་ཙཱ་བ་འབྲོག་འགོས་མར་གསུམ་
གྱི་རྒྱུད་སྡེའི་འབྱུར་རྣམས་ལ་གསར་མའི་ཐ་སྙད་བཏགས་སོ། །

ཡ། དུས་དེ་ཙམ་ན་སྟོད་འདུལ་དང་སྤྲུང་འདུལ་གཉིས་ཀྱི་སྒོ་ནས་ཕྱི་དར་གྱི་རྒྱལ་བསྟན་
དར་རྒྱས་ཡོད་ན་ཡང་། བསྟན་པ་སྤྲུང་དར་སྐབས་ཀྱི་མཐོང་བ་བརྒྱུད་པའི་ཕྱག་བཞེས་པལ་ཆེར་ཉམས།
ཆོས་ལུགས་ཆང་མ་མཉམ་བསྐྱེད་ཀྱིས་ང་བཞིན་ནས་ནམ་མཁའ་ལ་འཕྱར་བ་དང་། ཨ་མོ་ར་བན་
སྡེ་བཙོ་བརྒྱུད་ཀྱི་ལུགས་འཛིན་དུ་མས་སྡེ་བོ་མཆོན་གྱིས་གསོད་པ་སོགས་བག་མེད་ཀྱི་སྤྱོད་པ་ལ་ཅི་
དགར་ལོངས་སྤྱོད་པ་ཕྱགས་ཀྱིས་མ་བཟོད་ནས་ལྷ་སྒྲ་མ་བྱང་ཚུབ་འོད་ཀྱིས་ཇོ་བོ་དཔལ་ལྷན་གཉི་
ག་བོད་དུ་གདན་འདྲེན་པར་བཅུམས། དེ་ལྟར་མཉམ་མེད་ཇོ་བོ་བོད་དུ་ཇི་ལྟར་གདན་འདྲེན་ཚུལ་
དང་། བོད་དུ་བྱོན་ནས་བསྟན་པ་ལ་བྱ་བ་ཇི་ལྟར་མཛད་པའི་ཚུལ་ནི་བྱང་ཚུབ་ལམ་གྱི་རིམ་པའི་
རྣམ་ཐར་དག་ལས་ཁ་བསྐྱང་བར་བྱའོ། །

ཇོ་བོ་ཇི་དཔལ་ལྷན་ཨ་ཏི་གས་བཀའ་གདམས་པའི་བསྟན་པའི་དབུ་བརྟེས། འབྲོམ་སྟོན་
པས་སྒོལ་ཕྱེ། པོ་ཏི་བ་ཆེན་པོ། ལྷན་སྤྲུལ། ལུ་ཚུང་བ་སྟེ་སྤྲུལ་མཆེད་གསུམ་གྱི་རིང་ལ་སྒོལ་དར་
རྒྱས་སྤྲུལ་མཛད། སྤང་གར་བྱ་ཡུལ་པ་སོགས་ཀྱི་དུས་ཤིན་ཏུ་དར་རྒྱས་སྤྲུལ་མཛད་དེ་སྒོལ་འཛིན་བམ་
མ་ཆད་པར་བྱོན། གཞུང་བཤད་ཀྱི་སྒྲོས་པ་རྒྱ་ཆེར་མཛད་མ་མཛད་ཀྱི་བྱུང་པར་ལས། ཇོ་བོ་ཡབ་
སྤྲུལ་ནས་དགེ་བཤེས་དགོན་པ་བ་དང་། དགེ་བཤེས་སྡེ་བུར་པ་སོགས་ལ་བརྒྱུད་པ་བཀའ་གདམས་
ལམ་རིམ་པ་དང་། འབྲོམ་ནས་ལྷན་སྤྲུལ། ལྷན་སྤྲུལ་ནས་བྱ་ཡུལ་པ་སོགས་ལ་གདམས་ངག་པ་དང་།
འབྲོམ་ནས་པོ་ཏི་བ། དེ་ནས་གར་བ་སོགས་ལ་བརྒྱུད་པ་བཀའ་གདམས་གཞུང་པ་བ་ཞེས་པའི་ཐ་
སྙད་མཛད་དོ། །



བཀའ་གདམས་པའི་གདན་ས་རྩ་སྤྱིང་དང་། རྩ་སྤྱིང་ལྷ་ཁང་ཆེན་མོ།
 འབྲོམ་སྟོན་རྒྱལ་བའི་འབྱུང་གནས་ཀྱིས་སྤྱི་ལོ་(༡༠༥༥)རབ་བྱུང་
 དང་པོའི་མེ་བྱ་ལོར་ཕྱག་བཏབ།

(༡༤)

༥ རྒྱལ་རབས་ཀྱི་འཕྲོས་འགྲོ་མགོན་ཆོས་རྒྱལ་འཕགས་པ་ནས།
སྐྱེས་ཐེང་བཅུ་གཉིས་པའི་བར།

༡) དེ་ལྟར་རྒྱལ་རབས་ཀྱི་འཕྲོས་ནི། རྒྱལ་ཕྱན་སེལ་བྱར་ལོ་ ༡༡༥ ཅམ་གནས་ཏེ།
དེ་མཆོམས་སྤྱི་ལོ་ (༡༣༥༩) རབ་བྱུང་ ༩ པའི་ཚུ་སྐང་ལོར་ས་སྤྱིའི་འགྲོ་མགོན་ཆོས་རྒྱལ་འཕགས་
པ་རིན་པོ་ཆེས་བོད་ཆོལ་ཁ་གསུམ་ལ་དབང་བསྐྱུར། བོད་ཀྱི་སྤྱི་མས་ཆབ་སྤྱིད་སྤྱིང་བའི་སྤྱི་ལ་དང་
པོ་དེ་ནས་དར། སྤྱིས་ཆེན་དམ་པ་འདི་ཉིད་ཀྱི་བྱུང་བའི་རྣམ་པར་ཐར་པ་ཅུང་ཟད་སྤྱིང་ན།

༡༥ སྤྱིས་ཆེན་དམ་པ་འདི་ཉིད་ནི། གཙང་སྟོད་སའི་ཆར་གཡས་རུ་ངམ་རིང་གི་སྐྱེ་ཁུང་
ཅས་བྱ་བར་ཡབ་ས་སྐྱེ་པའི་ཆེན་གྱི་གཅུང་ཟངས་ཆ་བསྟོན་ནམས་རྒྱལ་མཆོན་དང་། ཡུམ་མ་གཅིག་
ཀྱན་སྤྱིད་གཉིས་ཀྱི་སྤྱས་སུ། སྟོན་པ་འདས་ལོ་ ༡༥༥༧ བོད་རྒྱལ་ལོ་ ༡༣༥༩ སྤྱི་ལོ་ (༡༣༩༥) རབ་
བྱུང་ ༩ པའི་ཤིང་ལྷག་ལོར་སྐྱེ་འབྱུངས།

༡༦ ཆོས་རྗེ་ཉིད་དགྲུང་ལོ་གསུམ་ལ་ཕེབས་པ་ན། ཀྱེ་དོར་གྱི་སྐྱབ་ཐབས་སྟོབ་དཔོན་
མཆོ་སྤྱིས་ཀྱིས་མཛད་པ་སོགས་གསང་སྤྱགས་ཟབ་མོའི་དཀའ་གནད་མང་དུ་གསུངས་པས་ཐམས་
ཅད་ཡི་རངས་བར་གྱུར། དེ་ནས་དགྲུང་ལོ་བརྒྱད་ལ་ཕེབས་པ་ན་སྟོབ་དཔོན་དཔའ་བོས་མཛད་པའི་
སྤྱིས་རབས་སོ་བཞི་བྱགས་ཐོག་ནས་གསུངས།

༡༧ དགྲུང་ལོ་བཅུ་བཞིས་པ། སྤྱི་ལོ་ (༡༣༩༩) རབ་བྱུང་ ༩ པའི་ཤིང་འབྲུག་ལོར་
ཆོས་རྗེ་ས་པའ་རྒྱ་ནག་དུ་ཕྱོན་པའི་ཕྱག་ཕྱིར་ཕྱོན་པ་དང་ཆབས་ཅིག་ཕེབས་ལམ་དུ་ཆོས་རྗེ་ས་པའ་
གྱིས་མཁན་པོ་དང་། ར་བཟའ་ཕྱིད་གསོལ་གྱིས་སྟོབ་དཔོན་མཛད་དེ་རབ་དུ་བྱུང་། མཆོན་ལ་སྟོ་
གྲོས་རྒྱལ་མཆོན་དུ་གསོལ། སྤྱིར་ཡུང་མཁན་པོ་ཤེས་རབ་སང་གི་ལས་དག་ཚུལ་གྱི་བསྐྱབ་བྱ་གསན།
དེ་ནས་རིམ་བཞིན་མདོ་སྟོད། མདོ་སྟོད་བྱང་པོས་ཀྱི་སའི་ཆར་ཕྱོན་ཏེ་རྒྱ་ནག་དུ་ཕེབས།

༡༨ དེ་ནས་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་དེ་དགྲུང་ལོ་བཅུ་བདུན་བཞིས་པ་ན། ཆོས་རྗེ་ས་པའ་
ལ་མངའ་བའི་ཡོན་ཏན་གྱི་ཆོགས་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་གྱུར་ཏེ། བཟླ་ན་པའི་ཁྱར་ཆེན་

པོ་འབྲེར་རྒྱལ་པར་ཆོས་རྗེ་ཉིད་ཀྱིས་གཟིགས་ནས་ཆོས་དྲུང་དང་ལྷུང་བཟེད་གནང་། སྒྲོབ་མའི་
ཆོག་ས་རྣམས་ཀྱང་གནང་ནས། དེ་ནི་ཁྱོད་ཀྱི་བསྟན་པའི་བྱ་བ་དང་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་དཔག་མེད་
མཛད་པའི་དུས་ལ་བབས་པས་སྒྲོན་གྱི་དམ་བཅའ་དྲན་པར་གྱིས་ཤིག་ཅེས་བཀའ་བསྩལ་པ་སོགས་
འགྲོ་མགོན་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་ཐར་དུ་གསལ་བ་བཞིན་དང་།

༥༥ དེ་ནས་ཆོས་རྗེ་ཉིད་དགྲུང་ལོ་བཅུ་དགུ་བཞེས་པ། སྤྱི་ལོ་(༡༣༥༩) རབ་བྱུང་༩
པའི་ཁུ་སྐང་ལོར་དོར་རྒྱལ་པོ་གོ་བོ་ལའི་པོ་བྲང་དུ་བྱོན་ཏེ། རྒྱལ་པོའི་བཅུ་མོ་སྤྲས་དང་བཅས་
པས་ཞབས་པད་གཙུག་ཏུ་མཆོད། རྒྱལ་པོ་དང་ཡང་དཀའ་གནད་ཅི་རིགས་ལས་བརྩམས་པའི་བྲིན་
ལན་མང་དུ་མཛད་པས་རྒྱལ་པོ་ཡང་ཐུགས་ཤིན་ཏུ་དགེས། དེ་ནས་རྒྱལ་པོས་གཙོ་བྱས་སྐལ་ལྷན་
གྱི་སྒྲོབ་མ་ཉེར་ལྔ་ལ་དཔལ་གྱི་དོ་རྗེའི་དབང་མོ་ཆེ་ལན་གསུམ་གྱི་བར་དུ་བསྐྱར་བར་མཛད། དབང་
ལོན་བར་པ་ལ་བོད་ཆོལ་ཁ་གསུམ་ཕུལ་ཏེ་བོད་སྡེ་དང་སྡེ་ལོངས་ཀྱི་ཆོས་སྤྱད་གཉིས་ཀྱི་བདག་པོར་མངའ་
གསོལ། ཆོས་རྗེ་ཉིད་ཤིན་ཏུ་དགེས་ཚུལ་གྱིས་ཆོག་ས་བཅད་གསུངས་པ་རྣམ་ཐར་དུ་གསལ། གོང་
མའི་སྤྱ་མར་གྱུར་པ་དང་། བོད་སྡེ་དང་སྡེ་ལོངས་ཀྱི་བདག་པོར་མངའ་གསོལ་བ་ས་སྐང་ཞེས་རྣམ་ཐར་
དུ་གསལ་ཡང་། དེ་ནི་ཡིག་ནོར་ཡིན་པར་གདོན་མི་བྱ་ཞེ། དེ་ཕྱི་ལོ་ནས་དགྲུང་ལོ་ཉེར་གཅིག་
པ་ཤིང་ཡོས་ལོ་ཞེས་གསལ་བར། རབ་བྱུང་ ༩ པའི་ས་སྐང་ལོར་འབྲུངས་རྒྱ་ཡིན་ཞིང་། ལོ་
འཁོར་རྗེས་མར་བསམས་ན་དེ་ལས་ཀྱང་མི་འགྲིགས། དེས་ན་རྒྱལ་བ་ལྔ་པ་ཆེན་པོའི་དེབ་ཐེར་དུ།
(སེ་ཆེན་རྒྱལ་པོ་གོང་མའི་བྲི་ཐོག་ཏུ་བྱོན་པ་དང་། ཆོས་འཕགས་དགྲུང་ལོ་བཅུ་དགུ་ལོན་པ་གོང་
མའི་སྤྱ་མར་གྱུར་) ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་དང་།

༥༦ དེ་ནས་དགྲུང་ལོ་ཉི་ཤུ་པ་སྟག་ལོར་ངེད་དོར་རྣམས་ལ་ཡང་ངེད་རང་གི་སྐད་ཀྱིས་
བསྐྱགས་ཆོག་པའི་ཡི་གེ་མཛད་པར་ཞུ་ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ་པར་བཞེན་ཆོས་རྗེ་ཉིད་ཀྱི་སོག་ཡིག་
འཁོར་མ་གྱུ་བཞིའི་སྒྲིལ་གསར་དུ་བཏོད་པར་མཛད། དེ་རྗེས་ས་སྤྱིའི་ཀུན་མཁྱེན་ཆོས་སྐུ་འོད་ཟེར་
གྱིས་ཀྱང་སྤྲར་ཡོད་ཡི་གེའི་སྟེང་དུ་ཡི་གེ་སྤྲ་མ་ཅན་མང་པོ་བསྟན་ཏེ། སྤྲ་དམ་སྟོད་ཀྱིས་པོ་མོ་མ་
ནིང་གི་སྒྲིལ་ཡང་གསར་དུ་བྱེ།

༥༧ དེའི་ཕྱི་ལོ་རྒྱལ་པོ་འཇང་ཡུལ་དུ་དམག་ལ་ཆས་པའི་སྐབས། ཆོས་རྗེ་འཁོར་བཅས་
བྲང་ངོས་སུ་སྤྲར་ཆོས་རྗེ་ས་པའི་གྱི་བཀའ་ཡོད་པ་བཞིན་ཁུ་ཡུག་པ་ལ་བསྟེན་རྗེས་ཞུ་བ་དང་། སྤྲར་

མ་གསན་པའི་ཆོས་འཁོར་རྣམས་གསན་ཆེད་དབྱས་གཙང་དུ་བྱོན་པར་དགོངས་ཏེ་མདོ་ཁམས་བར་
 བྱོན་པ་དང་། འུ་ཡུག་པ་ཆེན་པོ་སྤང་གི་ལོར་སྐྱེ་ཞི་བར་གསེགས་པའི་གཏམ་གསན་ནས་ཕྱིར་ཐེབས།
 རྒྱལ་པོ་ཚུར་བྱོན་པ་དང་ལྷན་དུ་རྒྱ་ཡུལ་དུ་བྱོན་ཏེ་རྒྱ་དང་རྟོར་གྱི་ས་མཆམས་ཐེ་ལེ་ཞེས་བྱ་བར་
 བཞུགས། དེ་ནས་དབྱས་སུ་བང་ཆེན་བཟངས་ཏེ། སྟེ་ཐང་པ་གྲགས་པ་སེང་གེ་གདན་དྲངས།

༩༽ དེ་ལྟར་ཆོས་རྗེ་ཉིད་དགྲང་ལོ་ཉེར་གཅིག་བཞེས་པ། སྤྱི་ལོ་(༡༣༥༥)རབ་བྱུང་
 ༩ པའི་གིང་མོ་ཡོས་གྱི་ལོའི་བོད་ཟླ་ལྔ་པའི་ཆོས་བཙུང་ལྷའི་ཉིན། སྟེ་ཐང་པ་གྲགས་པ་སེང་གེས་
 མཁན་པོ་དང་རྩོག་གདན་བྱང་པ་བསོད་ནམས་རྒྱལ་མཆོན་གྱིས་ལས་སློབ། ཡར་ལུང་པ་བྱང་ཚུབ་
 རྒྱལ་མཆོན་གྱིས་གསང་སྟོན། གནམ་པར་ཚུལ་བྲིམས་རིན་ཆེན་སོགས་གྱིས་ཁ་སློང་མཛད་ནས་
 ད་ཆོག་ཉེས་མེད་ཕུན་ཆོགས་གྱི་སྟོན་ནས་བསྟེན་པར་རྩོགས་ཏེ་འདུལ་བ་འཛིན་པ་རྣམས་གྱི་གཙུག་
 གི་རྒྱན་དམ་པར་གྱུར།

མཁན་པོ་ལས་པར་ཕྱིན་ཆོགས་གསལ་དང་། སློབ་དཔོན་ལས་སོ་ཐར་གྱི་མདོ་སོགས་དང་། གསང་
 སྟེ་སྟོན་པའི་སློབ་དཔོན་ལས་སྟེ་བདུན་སོགས་ཅི་རིགས་པར་གསན་བཞེས་མཛད་དོ། །

༩༽ དེ་ནས་ཆོས་རྗེ་ཉིད་དགྲང་ལོ་སོ་གཅིག་བཞེས་པ། སྤྱི་ལོ་(༡༣༥༩)རབ་བྱུང་ ༩
 པའི་ཚུ་བྱི་ལོར་ཆ་རྒྱུན་དུ་མ་བོད་དུ་བཟངས་ཏེ། དཔོན་ཤུག་བཟང་པོས་ས་སྐྱའི་དབུ་ཅེ་རྟོང་མའི་
 རུབ་ཏུ་གསེར་ཐོག་ཆེ་མོ་བཞེངས་ཞེས་རྣམ་ཐར་དུ་གསལ།

༡༠༽ དེ་ནས་ཆོས་རྗེ་ཉིད་དགྲང་ལོ་སོ་གཅིག་བཞེས་པ། སྤྱི་ལོ་(༡༣༦༥)རབ་བྱུང་ ༩
 པའི་གིང་སྤང་ལོར་བོད་ཁམས་གྱི་གདུལ་བྱ་རྣམས་རྗེས་སུ་བཟུང་ཕྱིར་དཔལ་ས་སྐྱའི་གདན་སར་ཕྱིར་
 ཞབས་སོར་འཁོད། མཆོག་དམན་བར་མའི་གདུལ་བྱ་མཐའ་ཡས་པ་མཐོང་ཐོས་དྲན་རིག་གི་དོན་
 ལྷན་དུ་མཛད། དེའི་ཆེ་ན་ཞོར་གྱི་དངོས་པོ་གཏོས་ཆེ་བ་བསྐྱམས་ཡོད་པ་དེ་དག་ལས། འགའ་ཞིག་
 རི་དོ་རྗེ་གདན་ལ་སོགས་པར་གནས་ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་པ་རྣམས་ལ་མཆོད་པའི་རྩལ་སུ་ཕུལ། འགའ་
 ཞིག་ནི་གཙུག་ལག་ཁང་བཞེངས་པ་དང་། དེ་བཞིན་གསེགས་པའི་གསུང་རབ་རྒྱུན་པ་སོགས་
 བསྟེན་པའི་བྱ་བ་འབའ་ཞིག་གི་ཆེད་སྟོན་པར་མཛད་དོ། །

༡༡༽ དེ་ནས་སྤྲུང་ཡང་རྗེ་ཉིད་རྒྱ་ནག་ཏུ་གདན་འདྲན་རིམ་པར་བྱུང་བར་བརྟེན། ཆོས་
 རྗེ་ཉིད་དགྲང་ལོ་སོ་གསུམ་བཞེས་པ། སྤྱི་ལོ་(༡༣༦༨)མེ་ཡོས་ལོར་སྐྱེ་འཁོར་ལས་ཆོན་བཙུ་གསུམ་

ག་བསྐྱེགས་མཛད་དེ་ཁྱ་ནག་ཏུ་བྱོན། དེའི་ཆེ་མཁས་པ་ཆེན་པོ་བཙུག་ལྷན་རིགས་རལ་གྱིས་བྱར་
 ཟེའི་ཆེགས་བཅད་གསུངས་པ། (སངས་རྒྱུ་པ་བཟུང་པ་བཀའ་ཕྱག་སྤྲོད་གྱིས་བསྐྱེབས། །སེམས་
 ཅན་བདེ་སྦྱིད་མི་དཔོན་ལག་ཏུ་ཤོར། །སྤྲོད་སྤྲེལ་དག་སྦྱོང་དཔོན་པོའི་བརྟུལ་ཞུགས་འཛིན། །འདི་
 གསུམ་མ་གཏོགས་འཕགས་པ་མིན་པར་གོ།) ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ལ་ཆོས་རྗེ་ཉིད་ཀྱི་བཀའ་ལན་
 ཆེགས་བཅད་འདི་ལྟར་གསུངས་པ། (བཟུང་ལ་འཕེལ་འགྲེལ་ཡོང་བ་རྒྱལ་བས་གསུངས། །སེམས་
 ཅན་བདེ་སྦྱིད་རང་རང་ལས་ལ་རག། །གང་ལ་གང་འདུལ་དེ་ལ་དེ་སྟོན་བྱེད། །འདི་གསུམ་མ་གཏོགས་
 མཁས་པ་མིན་པར་གོ།) ཞེས་རྣམ་ཐར་དུ་གསལ་བ་བཞིན་བཀོད།

དེ་ནས་ལམ་བར་དུ་བཀའ་གདམས་པའི་དག་བའི་བཤེས་གཉིན་ཆེན་པོ་རྣམ་མཁའ་འབྱུང་
 དང་མཛལ་ཏེ་བཞུགས་ཐོང་མང་དུ་མཛད།

༡༣༥ ཆོས་རྗེ་ཉིད་དགྲུང་ལོ་སོ་དྲུག་བཞེས་པ་ལྷགས་ན་ལོར་རྒྱལ་པོས་གསོལ་བ་བཏབ་
 པ་བཞིན་ཀྱི་དོར་གྱི་དབང་བསྐྱར། འབྲུལ་བའི་བྱེ་བྲག་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པ་བརྒྱ་བྱིན་གྱི་དཔལ་
 འབྱོར་ལ་འགྲན་པ་ལྟར་ཕུལ། མདོར་ན་མཐོང་བ་དང་ཐོས་པ་ཐམས་ཅད་བ་སྐྱེའི་ཆོགས་ཀྱན་ནས་
 ལྷང་ཞིང་། དེ་དག་སོ་སོའི་བསམ་པ་དང་ཁམས་ཇི་ལྟར་བར་ཆོས་འཁོར་བསྐྱོར་ཏེ་སྦྲིན་གྲོལ་གྱི་
 ལམ་ལ་འགོད་པར་མཛད།

༡༣༦ དེ་ནས་ཆོས་རྗེ་ཉིད་དགྲུང་ལོ་ཞེ་གཉིས་པ། སྤྱི་ལོ་(༡༣༥༦) རབ་བྱུང་༥ པའི་
 མེ་བྱེ་ལོར་དཔལ་ས་སྐྱེའི་གདན་ས་ཆེན་པོར་བྱེར་བྱོན། དེའི་བྱེ་ལོ་མེ་སྐྱང་ལོར་རྒྱལ་པོ་ཇི་མ་བྱིས་
 ཞེས་པས་སྦྱིན་བདག་ཞུས་ཏེ་གཙང་ཆུ་མིག་རིང་མོར་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་བའི་ཆེ། བདག་
 ཉིད་ཆེན་པོ་འདིས་དག་འདུན་བྲི་ཕྱག་བདུན་ལྷག་ལ་ཞལ་ཟས་གཏོ་མ་པས་བསྐྱེད་བཀུར་ནས། དག་
 འདུན་རེར་གསེར་ཞོ་རེ། སུམ་རྣམ་རེའི་འགྲེད་མཛད་པ་སོགས་ལོ་བྱེད་ཏིལ་འབྲུ་ཅམ་ཡང་བདག་
 གིར་མི་བཞེས་པ་བཟུང་འགྲོའི་མཆོད་སྦྱིན་ཁོ་ནར་སྦྱིན་པར་མཛད།

༡༣༧ དེ་ནས་ཆོས་རྗེ་ཉིད་དགྲུང་ལོ་ཞེ་དྲུག་ཏུ་ཕེབས་པ། སྤྱི་ལོ་(༡༣༥༠) རབ་བྱུང་ ༥
 པའི་ལྷགས་འབྲུག་ལོའི་ཟླ་བ་བརྒྱ་གཅིག་པའི་ཆེས་ཉེར་གཉིས་སྤྱི་ལོ་ཆ་ལ་མཆོད་པའི་ཆོགས་རྒྱ་
 ཆེར་ཤོམས་གསུངས་ནས་དོར་དྲིལ་གྱི་ཕྱག་རྒྱས། རེ་ཞིག་ཆོས་སྐྱེའི་དབྱེད་ས་སུ་བྲིམ་པའི་ཆུ་ལ་
 བཟུང་ཏོ། །

༡༥༥ དེ་ལྟ་བུའི་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་འདི་ནི། ལོ་ཙཱ་བ་ཀ་བ་དཔལ་བཙུགས་ཀྱི་སྐུའི་སྐུ་
བར་གྲགས་ཏེ། སྒོ་བ་དཔོན་རིན་པོ་ཆེའི་ལུང་བསྟན་ལས། (ལོ་ཙཱ་བ་ཀ་བ་དཔལ་བཙུགས་བྱིད། །དཀར་
ནག་རྩ་རུ་འགྲོ་དོན་བྱེད། །དེ་ནས་ཨོ་རྒྱན་ག་ན་རུ། །པད་མ་ང་དང་གྲོས་བསྟུན་ཏེ། །གཙང་གི་
གྲོམ་པ་ཞེས་བྱ་བར། །འཁོན་གྱི་རིགས་གྱུར་ལུག་ལོ་པ། །དེ་ཡིས་སྡེ་སྡོད་བསྟན་པ་འདྲིན། །འཕགས་
པའི་མཆན་ཅན་གསང་སྟགས་སྒྲིང་། །མཐའ་མི་དེ་ཡིས་འདུལ་བར་འགྱུར། །) ཞེས་གསུངས་པ་
ལྟར་རོ། །དེ་ལྟར་འགྲོ་མགོན་ཆོས་རྒྱལ་འཕགས་པ་ནས་བཟུང་ས་སྐུའི་བྱི་རབས་ཉི་ལྷུས་བོད་ཀྱིས་
སྤེད་བསྐྱུངས། དེ་ནས་ཕག་གྱུ་མི་རབས་བཙུ་གཅིག་གིས་བོད་ཀྱི་སྤེད་བསྐྱུངས།

༡༥༦ དེ་ནས་སྟོན་པ་འདས་ལོ་ ༡༧༥༧ བོད་རྒྱལ་ལོ་༡༥༦༣ ཟ࿳་ལོ་ (༡༩༣༥) རབ་
བྱུང་ ༥ པའི་ཤིང་ཡོས་ལོ་ནས་རིན་སྤྲུངས་པ་བྱི་ཐོག་བཞིས་མི་ལོ་བརྒྱ་དང་སུམ་ཅུའི་རིང་བོད་
ཀྱི་སྤེད་བསྐྱུང་། ཟ࿳་ལོ་(༡༩༧༤) རབ་བྱུང་ ༩ པའི་ས་ནའི་ལོར་སྡེ་པ་རིན་སྤྲུངས་པས་སྡེ་རུ་
རྫོང་པ་བཏོན་ཏེ་ལྷ་ས་སྟོན་ལམ་ཆེན་མོ་ཆོགས་མཁན་གྱི་དགེ་འདུན་གྱི་སྡེ་ལ་འགྱུར་སྟོག་བྱུང་། དེ་
ནས་ཟ࿳་ལོ་ (༡༩༧༤) རབ་བྱུང་ ༧ པའི་ས་སྟག་ལོ་ནས་བཟུང་སྟུར་རྒྱན་བཞིན་འདུས་པ་བྱུང་།
ལྷ་སའི་སྟོན་ལམ་ཆེ་མོ་ནི། འོག་གི་དོན་ཆུང་(༥་༥དང་༥་༦) སྐབས་ཞིབ་དུ་འཆད།

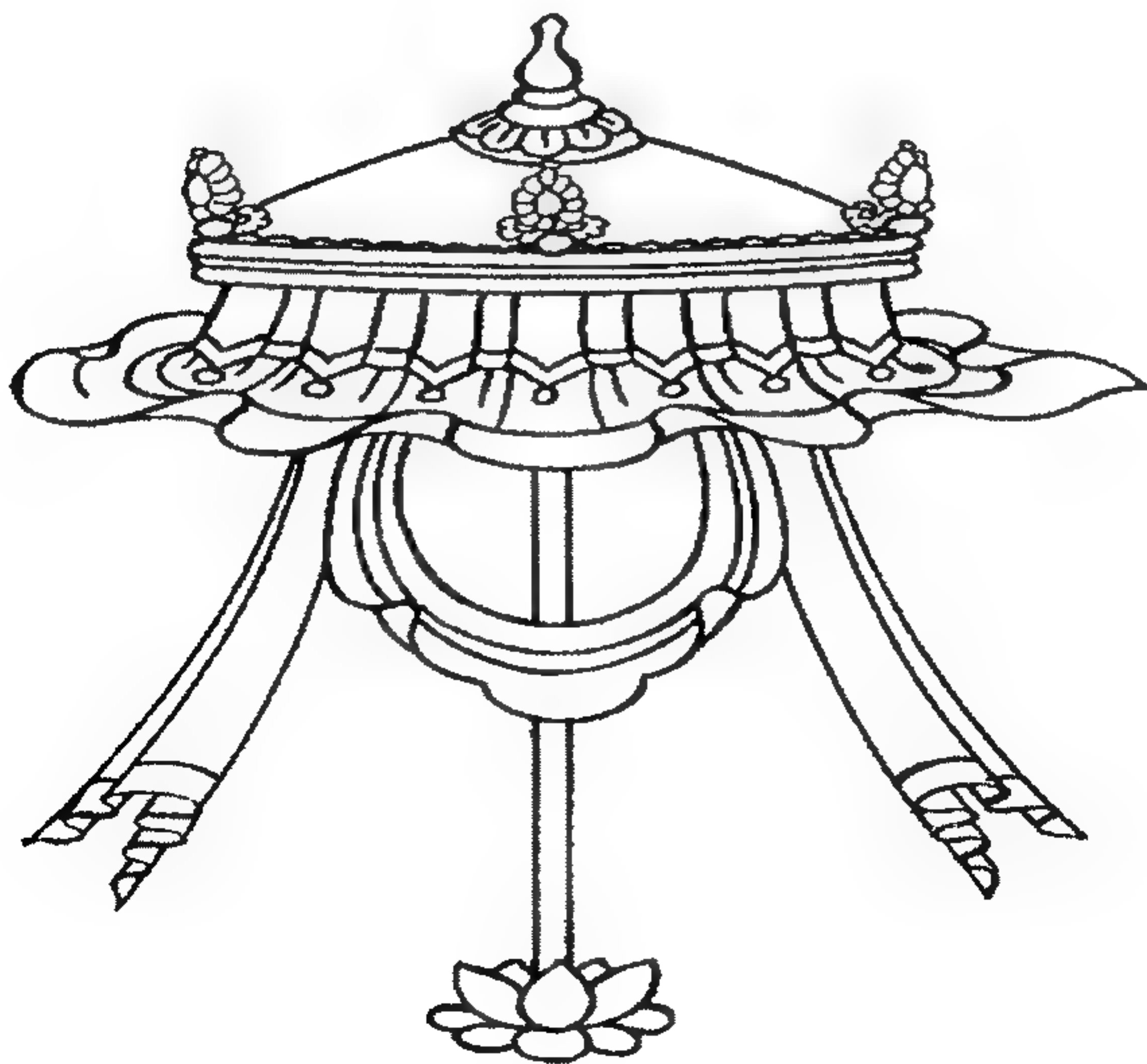
༡༥༧ ཟ࿳་ལོ་(༡༩༦༦) རབ་བྱུང་ ༧ པའི་མེ་སྟག་ནས་སྡེ་སྤེད་གཙང་པ་མི་ཐོག་གསུམ་
གྱིས་མི་ལོ་བདུན་ཅུ་དོན་དུག་རིང་ཆབ་སྤེད་བསྐྱུངས། མི་ཐོག་གསུམ་ནི། ཆེ་བརྟན་དོ་རྩེ། དེའི་
སྤྲུལ་ཕུན་ཆོགས་ནམ་རྒྱལ། དེའི་སྤྲུལ་ཀམ་བསྟན་སྒྲིང་དབང་པོ་སྡེ་གསུམ། ཆེ་བརྟན་དོ་རྩེ་ནི་ཐོག་
མར་སྡེ་པ་རིན་སྤྲུངས་པས་བསམ་གྱུ་བཙུའི་རྫོང་དཔོན་དུ་མངགས། ནམ་ཞིག་སྟོ་བྱང་གི་དཔོན་
རིགས་ཁག་དང་འབྲེལ་བཏགས་ཀྱིས་སྡེ་པ་རིན་སྤྲུངས་པར་ངོ་ལོག་བགྱིས་ཏེ། མཐར་སྡེ་པ་རིན་
སྤྲུངས་པ་ཕམ་སྟེ་དེ་ཕུལ་གཙང་པ་ཆེ་བརྟན་དོ་རྩེ་ས་གཙང་སྟོད་ཀྱི་རྒྱལ་ས་བཟུང་། དེ་རྩེ་ས་ཕུན་
ཆོགས་ནམ་རྒྱལ་དང་། དེ་རྩེ་ས་ཀམ་བསྟན་སྒྲིང་དབང་པོས་རྒྱལ་ས་བཟུང་། ལྷག་པར་བསྟན་སྒྲིང་
དབང་པོ་འདིའི་སྐབས་མངའ་ཐང་གི་རྩ་ཆེ་བ་བྱུང་སྟེ། ཟ࿳་ལོ་(༡༩༧༣) རབ་བྱུང་ ༡༠ པའི་
རྩ་བུ་ལོར་ཀམ་བསྟན་སྒྲིང་དབང་པོས་གཙང་ཕྱོགས་ཆང་མ་དབང་དུ་བསྐྱུས།

༡༥༨ དེ་ནས་ཟ࿳་ལོ་(༡༩༧༧) རབ་བྱུང་ ༡༡ པའི་ས་ཡོས་ལོར་གོ་བློའི་དམག་དཔུང་

པོད་དུ་ཆས་ཏེ་བེ་རི་རྒྱལ་ཕྱན་ས་ཕྱོགས་པལ་ཆེར་སྟོབས་རྩལ་གྱིས་སྤངས།

༡༩༥ དེའི་ཕྱི་ལོ་(༡༦༤༠) ལྷགས་འབྲུག་ལོར་ཟླ་བ་བརྒྱ་གཅིག་པའི་ཆོས་ཉིར་ལྷའི་
ཉིན་བེ་རི་རྒྱལ་པོ་འཛིན་བཟུང་དང་འབྲེལ། སྐབས་དེར་ས་དགེ་བཀའ་འབྲུག་འབྲེ་སྟག་སོགས་ཀྱི་
ཟླ་དཔོན་སེར་སྐྱ་བཙོན་དུ་བརྒྱགས་པ་ཀྱན་བཏོན་པས་སྟན་གྲགས་ཕྱོགས་བརྒྱར་བྱབ།

༢༠༥ དེ་ནས་སྤྱི་ལོ་(༡༦༤༡)རབ་བྱུང་ ༡༡ པའི་ལྷགས་སྐྱལ་ལོར་གུ་བྱེའི་དམག་
དཔུང་གཙང་ཕྱོགས་སུ་ཆས་ཏེ་གཙང་ཕྱོགས་ཆང་མ་དབང་དུ་བསྐྱུས། དེའི་ཕྱི་ལོ་(༡༦༤༢) ཟླ་
ཉིའི་ཟླ་བ་ ༡ པའི་ཆོས་བརྒྱད་ཉིན་སྟོད་ཀྱི་ཚྲོང་ཁ་བརྒྱ་གསུམ་སྤངས་ཏེ། ཀམ་བཟུན་སྦྱོང་དབང་
པོ་ཡང་ཕྱི་མའི་ལམ་དུ་བཤངས། སུམ་པ་མཁན་པོའི་རེའུ་མིག་དང་། (བི) སེར་ལྷར་ན་ལོ་
དེའི་ཟླ་བ་དང་པོའི་ཆོས་བཙོན་ལྷའི་ཉིན་གུ་བྱེ་བཟུན་འཛིན་ཆོས་རྒྱལ་པོད་རྒྱལ་གྱི་བྱིར་འཁོད་པར་
བཤད།





༥ རྒྱལ་བ་ལྷ་པ་ཆེན་པོ།

ཁ་དེ རྒྱལ་བ་ལྷ་པ་ཆེན་པོ་དག་དབང་སྒོ་བཟང་རྒྱ་མཚོ་ནི་དཔལ་ཕག་མོ་གྲུ་པའི་བཀའ་སྒོན་
 རྒྱ་གར་མང་བཀྲར་གྱི་རིགས། ཟ་ཏོར་གྱི་གདུང་བརྒྱད་འཛིན་པ་ཡབ་ས་སྦྱང་མའི་དབང་པོ་དག་
 འདུལ་རབ་བཏན་དང་། ཡུམ་ཁྱིམ་ཀུན་དགའ་ལྷ་མཛེས་གཉིས་ཀྱི་སྤྲུལ་སྤྱུང་རྒྱས་སྤྲུལ་ཅེ་ར།
 རྒྱུ་པ་འདས་ལོ། ༡༡༦༡ བོད་རྒྱལ་ལོ་ ༡༡༩༩ ཟླ་ལོ་ (༡༦༡༢) རབ་བྱུང་ ༡༠ པའི་མེ་

སྤྱལ་ལོའི་ཟླ་བ་དགུ་པའི་ཆེས་ཉེར་གསུམ་ཉིན་སྤྱུ་འབྲུངས། པཌ་ཆེན་སློ་བཟང་ཆོས་རྒྱུ། དགའ་
ལྡན་ཁྱི་པ་དགོན་མཆོག་ཆོས་འཕེལ། འབྲས་སྤྲུངས་དགའ་ལྡན་པོ་བྲང་པའི་སྤྱུ་ཆབ་ཆ་བ་དགའ་བཙུ་
བཅས་ནས། རྩ་སྤྱོད་ཇོ་པོ་འཇམ་དཔལ་དྲོ་རྩེའི་སྤྱན་རྒྱུར་ཟན་ཏུགས་དང་འབྲེལ། སྤྱུ་སྤྱོད་བཞི་
པ་རྒྱལ་བ་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོའི་ཡང་སྤྱིད་དུ་རོས་འཛིན་མཛད། བྲང་བདག་དཔོན་བཀྲ་ཤིས་རྣམ་རྒྱལ་
གྲིས་སྤྲུང་འཁོར་བྱིན་རྒྱབས་དང་། བྲང་པ་རིགས་འཛིན་ངག་གི་དབང་པོས་ཆེ་དབང་ལྷགས་སྤོང་
མ་དང་། ཉང་ལུགས་དྲག་དམར་གྱི་དབང་སོགས་བར་ཆད་སེལ་བའི་དབང་བཀའ་ལྷལ་བར་མཛད།

༣༥ དེ་ནས་ཡང་སྤྱིད་རིན་པོ་ཆེ་དགུང་ལོ་དྲུག་བཞེས་པ། སྤྱི་ལོ་(༡༦༣༣)རབ་བྱུང་
༡༠ པའི་ཚུ་བྱིའི་ཟླ་བ་ ༣ པའི་ཆེས་ ༣༥ ཉིན་སྤྱེ་སྤྱིད་བསོད་ནམས་ཆོས་འཕེལ། གདན་སའི་
དཔོན་སློབ་རྣམས་དང་། དགེ་འདུན་འདུས་པ་རྒྱ་མཚོ། སྤྱལ་པའི་ཆོས་རྒྱལ་ཆེན་པོ་ཁོག་ཏུ་བརྒྱམས་
པ་བཅས་ཀྱི་ཐེབས་བསུ་སེར་སྤྱོད་ས་བསམ་གྲིས་མི་བྱུང་པས་འབྲས་སྤྲུངས་དགའ་ལྡན་པོ་བྲང་དུ་གདན་
དངས་ཏེ་གསེར་བྱིར་མངའ་གསོལ།

༣༦ དེ་ནས་ཡང་སྤྱིད་རིན་པོ་ཆེ་དགུང་ལོ་བརྒྱད་བཞེས་པ། སྤྱི་ལོ་(༡༦༣༤)རབ་བྱུང་
༡༠ པའི་ཤིང་བྱི་ལོར་པཌ་ཆེན་སློ་བཟང་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆོན་གྱི་དུང་ནས་དགེ་ཚུལ་གྱི་སློམ་པ་བཞེས་
ཏེ་བྱུང་བསྟན་གསལ་བའི་ཉིན་བྱེད་དུ་གྱུར།

༣༧ དེ་ནས་ཡང་སྤྱིད་རིན་པོ་ཆེ་དགུང་ལོ་བཙུ་བཞེས་པ། སྤྱི་ལོ་(༡༦༣༥)རབ་བྱུང་
༡༡ པའི་མེ་ཡོས་ལོ་གཞུང་ལུགས་རབས་འབྲུམས་སྤྱུ་བ་བྱི་ཆེན་དགོན་མཆོག་ཆོས་འཕེལ་གྲིས་སྤྱུ་
ཡོན་འབྲུལ་བའི་དབུ་མཛད་དེ་བཀའ་པོད་ལྡེ་ལ་མཁས་པར་སྤྲུངས་པའི་ཚུལ་བསྟན། དེར་མ་ཟད་
མཁས་གྲུབ་དུ་མའི་དུང་ནས་མདོ་རྒྱུད་གསང་སྤྲུལ་གསར་རྩིང་དབང་ལུང་བྲིད་མན་ངག་རི་སྤྱོད་
ཅིག་གསན། དགོན་སྤྱེ་ཆེ་རྒྱུད་། སློབ་གྲྭ་སོགས་མཐའ་དག་ལ་ཐོས་བསམ་སློམ་པ། བཤད་སྒྲུབ་
འཆད་ཉན་ལ་ཉིང་བསྒྲུལ་དཔྱིས་བྱིན་པར་མཛད་པས། གཞུང་ལུགས་རེ་རེ་ཙམ་ཤེས་པའི་མཁས་
པ་མིན་པར་གཞུང་ལུགས་རབ་འབྲུམས་ལ་བདག་གིར་སྤྱོད་རྒྱས་པའི་མཁས་གྲུབ་གྲངས་ལས་བཀལ་
བ་ཕྱོན།

དེ་ནས་སྤྱི་ལོ་(༡༦༣༦)རབ་བྱུང་༡༡ པའི་ས་སྟག་ལོར་ཇོ་པོ་བླུ་མུ་ནིའི་དུང་དུ་པཌ་
ཆེན་སློ་བཟང་ཆོས་རྒྱུ་གྲིས་མཁན་པོ་མཛད་དེ་མཁན་སློབ་གྲངས་ཆང་གི་དབུས་སུ་ད་ཆོག་ཉེས་

མེད་ཕུན་ཆོག་གས་ཀྱི་སྒོ་ནས་བསྟེན་པར་རྫོགས། གཞན་ཡང་འཁོར་སྟོན་དཔལ་འབྱོར་ལྷན་འགྲུབ།
 ཟུར་ཆེན་ཆོས་དབྱིངས་རང་གྲོལ། བེ་རོའི་ཡང་སྲིད་གཏེར་བདག་གིང་པ་སོགས་རིགས་ཀྱི་ཅོད་
 པན་དུ་བཞེས་ཏེ། རྒྱ་འབྲུར་གྱི་སྤྱུ་བ་སྡེ་རྒྱུད་གཙོར་གྱུར་གྱིས་གསང་སྤྲུགས་གསར་རྫོང་དུ་མའི་
 དཀྱིལ་འཁོར་དུ་དབང་བཞི་རྫོགས་པར་བཞེས་ཤིང་། དཀྱིལ་འཁོར་དེ་དག་གི་རིགས་ཀྱི་བདག་པོ་
 དང་། གསུམ་ལྡན་དོ་རྩེ་འཛིན་པ་ཆེན་པོར་གྱུར་པའི་ཚུལ་བསྟན་ཏེ་སྒོ་མ་གསུམ་གྱི་བཅས་མཆོམས་
 སྤྲོ་མོ་ཚུན་ཆད་དང་མི་འགལ་བར་ཉེས་ལྷུང་གི་དྲི་ཅམ་ཡང་མ་གོས་པའི་བག་ཡོད་དུ་མཇུག་དེ་དག་
 བཅོམ་པ་ཉེ་བར་འཁོར་ལྷ་བྱར་གྱུར་ཏོ། །

༥༥ སྤྱི་ལོ་(༡༦༩༣) རབ་བྱུང་ ༡༡ པའི་ཚུ་རྟའི་ལོ་དེར་རྒྱལ་མཆོག་ལྷ་པ་ཆེན་པོ་
 འཁོར་བཅས་གཞིས་ཀ་རྩེར་ཐེབས། ས་སྤྱོད་བསོད་ནམས་རབ་བརྟན་ལ་སྡེ་སྲིད་ཀྱི་མཆོན་གནས་
 གནང་། དེ་ནས་བཟུང་གཞུང་དགའ་ལྡན་པོ་བྱང་པ་ཞེས་པ་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་དབུ་བརྟེས།

༥༦ དེ་ནས་ལྷ་པ་ཆེན་པོ་དགུང་ལོ་ཉེར་དགུ་བཞེས་པ། སྤྱི་ལོ་(༡༦༩༥) རབ་བྱུང་༡༡
 པའི་ཤིང་བུའི་ཟླ་བ་གསུམ་པའི་ཆོས་ཉེར་ལྷའི་ཉིན་རྩེ་པོ་བྱང་དཀར་པོ་གསར་དུ་བཞེངས་པའི་ས་
 འདུལ་ཆེད་ཞབས་སོར་འཁོད་དེ་བཀྱིས་འཁོར་ལོས་ས་གཞི་དགེ་མཆོན་དུ་མཆོན་པར་མཇུག།

༥༧ དེ་ནས་རྒྱ་ནག་གོང་མ་ཤུན་རྩེས་གདན་འདྲན་རིམ་པར་བྱུང་བར་བརྟེན། སྤྱི་ལོ་
 (༡༦༩༧) རབ་བྱུང་ ༡༡ པའི་ལྷགས་ལོས་ལོ། དགུང་ལོ་སོ་ལྷ་བཞེས་པ་ན། རྒྱ་ནག་དུ་བོད་
 ནས་ཆིབས་ཞལ་བསྐྱར། དེའི་སྤྱི་ལོ་ལྷགས་འབྲུག་ལོར་གོང་མ་དང་མཇུག་ཕྱད་མཇུག། བོད་ནས་
 དགུང་ལོ་སོ་དྲུག་པར་ཆིབས་ཞལ་བསྐྱར་ཅེས་སྤྱིས་ཀྱི་དེབ་གསར་ཁག་དུ་གསལ་ཡང་། དགུང་ལོ་
 སོ་ལྷ་ལ་བོད་ནས་ཆིབས་ཞལ་བསྐྱར། སོ་དྲུག་པར་རྒྱ་ནག་དུ་ཐེབས་ཏེ་གོང་མ་དང་མཇུག་ཕྱད་མཇུག་
 པ་ཏོར་ཆོས་འབྲུང་གསེར་གྱི་དེབ་ཐེར་དུ་གསལ། དགུང་ལོ་སོ་བདུན་པ་ཚུ་སྤྱལ་ལོར་ཡར་ལམ་
 དགོན་ལུང་སོགས་སུ་ཐེབས་ཏེ་སློན་དུག་ཟླ་བའི་ནང་ལྷ་ལྡན་རྒྱལ་སར་བྱོན།

༥༨ རྫོགས་པའི་ལོན་ཏན་འབྲུངས་པའི་ཚུལ་བསྟན་པ་ནི། བདག་ཅག་གི་སྟོན་པ་མཉམ་
 མེད་ཐུབ་པའི་དབང་པོ་མཛོན་པར་བྱང་ཚུབ་པའི་ཚུལ་བསྟན་ནས། བདུན་ཕྱག་དང་པོ་ལ་བྱང་ཚུབ་
 ཤིང་དུང་དུ་མའི་ཁམས་ལ་སྒོ་མས་པར་ཞུགས་བཞིན་དུ་མཛོན་པར་བྱང་ཚུབ་པའི་སྤྱིས་འདོད་ལྷའི་
 གནས་སུ་གཤེགས་ཏེ་ས་བརྩའི་བྱང་སེམས་ལ་ཐེག་ཆེན་གྱི་ཆོས་བརྩ་དང་། རི་རབ་རྩེ་མོར་དགོན་

མཆོག་ཏུ་ལ་སོགས་བཀའ་བསྟུན་པ་ལྟར། རྗེ་འདི་ཡང་དགྲུང་ལོང་དུག་བཞེས་པ། སྤྱི་ལོ་(༡༦༥༣)
རབ་བྱུང་༡༡ པའི་ཚུ་བྱེ་ལོར་རྒྱུ་རྩེ་གྱིས་མཆོན་ལས་སྤྱོར་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པ་དང་། དེ་
ནས་དགྲུང་ལོང་བརྒྱད་བཞེས་པ་ཤིང་སྟག་ལོའི་ཟླ་བ་དགྲུ་པའི་ནང་ཉིན་ཞག་བདུན་རིང་གསོལ་བའི་
རྒྱ་བ་བཅད་དེ་རྒྱ་རྩེའི་རྒྱུང་གི་ཉམས་བཞེས་གྱིས་ལས་རྒྱུང་དབུ་མར་དག་སྟེ་ས་བཙུ་མངོན་དུ་མཛད་
པའི་ཚུ་ལ་བསྟན་ནས་མངོན་པར་བྱང་ཚུབ་པའི་སྐྱེས་ཟངས་མདོག་དཔལ་རི་སོགས་གྱི་དག་ཞིང་དུ་
གཤེགས་ནས་རྩ་བ་གསུམ་གྱི་ལྟ་དང་དངོས་སུ་བཞུགས་ཤིང་། གསང་བ་རྒྱ་ཅན་དུ་གསུངས་པ་ལྟར་
སྤང་ཚུ་ལ་ལ་ཞིང་འདིར་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་གྱི་གོ་འཕང་གཉིས་སུ་མེད་པའི་བདག་ཉིད་དུ་སྦྱུན་
གྱིས་གྲུབ་པར་མཛད།

༩༥ ཆོས་འཁོར་སྒྲོར་བའི་མཛད་པའི་དབང་དུ་བྱས་ན། ལྷ་པ་ཆེན་པོ་དགྲུང་ལོང་དགྲུ་
བཞེས་པ་སྤྱི་ལོ་(༡༦༣༥) རབ་བྱུང་༡༠ པའི་ཤིང་ཟུང་ལོར། ཐུབ་པ་ཐའི་རིས་གསོལ་བ་བཏབ་
པར་བརྟེན། ལྷ་སར་གདན་གསུམ་ཆོགས་དབུས་སུ་ཡང་སྤྲུལ་མའི་ནལ་འབྱོར་དང་། ལོ་དེར་གདན་
ས་འབྲས་སྤྲུངས་སུ་ཡང་བཀའ་དབང་སོགས་ཅི་རིགས་པ་གནང་། དཔལ་ཕག་མོ་གྲུ་པ། སྐྱུ་ར་འབྲེ་
གྲུང་པ། གྲུ་བྱེ་བསྟན་འཛིན་ཆོས་རྒྱལ་སོགས་དང་། བོད་ཀྱི་སྤྲུལ་ཆེན་ཆེ་དགྲུ། དཔོན་ཆེན་མི་
དམངས་དང་བཅས་པ་དམ་པའི་ཆོས་གྱིས་ཆོམས་པར་མཛད། ལྷ་ལྷན་སྒྲོན་ལམ་ཆེན་མོའི་གྲལ་
དབུར་ལན་ཉི་ཤུ་ཅུ་མ་ཐེབས་ནས་བཀའ་གདམས་གཞུང་དུག་གིས་མཆོན་ཟབ་རྒྱས་ཆོས་གྱི་ཆར་ཕབ།

དགེ་ཚུ་ལ་དང་བར་མ་རབ་བྱུང་འདྲེས་པ་བཞི་བྱི་སྒྲོར་བསྐྱབས་པར་མཛད། དགེ་སྦྱོང་
ཡང་ཉིས་བྱི་ལྷག་ཅུ་མ་བསྐྱབས་པར་མཛད་པ་སོགས་བསྟན་འགྲོའི་དོན་རྒྱ་ཆེར་མཛད། བྱིས་སྦྱུན་
པོ་ནས་པའ་ཆེན་སྒོ་བཟང་ཡེ་ཤེས་ལྷགས་བྱེ་དང་། ས་ལུག་ལོ་བཅས་ལན་གཉིས་ཐེབས་སྐབས་ཟབ་
ཆོས་མང་དུ་བཀའ་བསྟུན། གཞན་ཡང་དགྲུང་ལོང་དུག་བཞེས་པ། སྤྱི་ལོ་(༡༦༥༣) རབ་བྱུང་
༡༡ པའི་ཚུ་བྱེ་ལོར་དགའ་ལྷན་པོ་བྱང་པའི་ཆོམས་ཆེན་དུ་ཕན་བདེ་ལེགས་བཤད་སྤྱིང་པ་ཆོགས་
ཡོངས་དང་། ཟླ་སྟུལ་ནམས་ལ་བཀའ་བརྒྱད་སྐབ་ཆེན་གྱིས་མཆོན་གསང་སྟགས་སྒྲོར་དུ་མ་བཀའ་
བསྟུན། གསང་བ་རྩེའི་གཟིམ་རྒྱུང་ཉི་འོད་དུ། གཏེར་བདག་སྤྱིང་པ་བྱང་པ་རིགས་འཛིན་མཆོག་
གི་སྐུ་ལ་སྐྱེ་སོགས་ལ་ལོ་དེར་གསང་རྒྱ་བ་ཅན་གྱི་བཀའ་བྲིད་མང་དུ་བསྟུན།

༡༠༥ གསུང་རྩེ་མ་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ན། མདོ་སྟགས་གསར་རྩིང་གི་ཤེས་བྱ་རིགས་གནས་

སྤྱི་དང་གྲེ་བྲག་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བཀའ་འབྲུམ་གྱི་ནང་གསང་གསུམ་ཡོད་པ་ལས། ཕྱི་ལོ་བཀའ་
འབྲུམ་ལ་པོད་(༣༠) ནང་གི་བཀའ་འབྲུམ་ལ་པོད་(༦) གསང་བའི་བཀའ་འབྲུམ་ལ་ནམ་ཐར་གྱི་
ཅན་ཆོས་ཆན་ཉི་ཤེས་ལ་ཅ་ཅ་བ་དང་དེའི་བྱ་དཔེ་བསྡུ་མས་པས་པོད་(༡) གྲག་ཆང་རྫིང་པའི་འདོད་ཆོག་
ཟུར་དུ་ཕྱུང་བ་པོད་(༡) ཁྱོན་བསྡུ་མས་པས་པོད་(༣༠) བཞུགས་ཞེས་ཨ་ཁུ་ཤེས་རབ་གྱི་མཆོའི་གསུང་
དུ་གསལ།

༡༡༥ གཞན་ཡང་རིས་སུ་མ་མཆིས་པའི་བླ་ཆེན་མི་ཆེན་པལ་མོ་ཆེ་རྗེ་ཉིད་ཀྱི་ཞལ་སྒྲོབ་
དུ་གྱུར་ཅིང་གྲུབ་མཐའ་རིས་མེད་ཀྱི་དགོན་སྡེ་ཡོངས་ལ་བསྟན་པའི་དག་ཐེར། ཆོས་སྤྱིད་གང་ཅིར་
ཆགས་ཚུད་དཔྱིས་ཕྱིན་པར་མཛད་པའི་མཐར།

༡༡༦ རྗེ་ཉིད་དགྲུང་ལོ་དུག་ཅུ་རེ་དུག་བཞེས་པ། སྟོན་པ་འདས་ལོ་༣༣༣༦ པོད་ཀྱི་ལོ་
ལོ་༡༤༠༧ སྤྱི་ལོ་(༡༦༤༣) རབ་བྱུང་༡༡ པའི་ཚུ་བྱིའི་ཟླ་བ་ ༣ པའི་ཆོས་ ༣༥ ཉིན་ཅེ་ལོ་བྲང་
པོ་རྒྱ་ལར་དགོངས་པ་ཞི་དབྱེངས་སུ་ཐིམ་ཚུལ་བསྟན་དོ། །

ལྷ ས་སྦྱོང་བསོད་ནམས་རབ་བརྟན།

ག༥ ས་སྦྱོང་བསོད་ནམས་རབ་བརྟན་ལ་སྡེ་སྤྱིད་ཀྱི་གོ་གནས་སྤུལ་བ་ལྟར། སྤྱི་ལོ་
(༡༦༤༣) རབ་བྱུང་༡༡ པའི་ཚུ་རྟ་ནས་བཟུང་སྤྱི་ལོ་(༡༦༥༤) རབ་བྱུང་༡༡ པའི་ས་བྱིའི་ལོ་
བར་སྡེ་སྤྱིད་ཀྱིས་ལས་ཁུར་མཛད། སྡེ་སྤྱིད་འདིའི་རིང་ལ་ལྷ་སའི་རྫོ་ཁང་བྱམས་ར་དང་བཅས་
པ༥ ར་སྦྱོང་འདུ་ཁང་དབུ་ཅེ། དགའ་ལྷན་ཡངས་པ་ཅན། འོ་ལ་ཁ་རྫིང་གྱི། སེ་འབྲས་ཀྱི་འདུ་
ཁང་། པོ་རྒྱ་ལའི་ལོ་བྲང་དཀར་པོ་སོགས་གསར་བསྟན་དང་། གཞན་ནམས་ཞིག་གསོའི་ཐུགས་
འགན་དཔྱིས་ཕྱིན་པ་བསྟེན།

ལྷ གྲོང་སྦྱང་པ་འབྲེན་ལས་གྱི་མཆོ།

༣༥ དེ་རྗེས་གྲོང་སྦྱང་པ་འབྲེན་ལས་གྱི་མཆོས་སྤྱི་ལོ་(༡༦༦༠) རབ་བྱུང་༡༡ པའི་
ཐུགས་ཕྱི་ནས་སྤྱི་ལོ་(༡༦༦༤) རབ་བྱུང་༡༡ པའི་ས་སྤེལ་བར་སྡེ་སྤྱིད་ཀྱི་ཐུགས་འགན་བསྟེན།
ལོ་དེར་དགོངས་པ་ཞི་དབྱེངས་སུ་འདས།

༥ རྣམ་གྲུ་མཆོད་དཔོན་སྒོ་བཟང་མཐུ་སྟོབས།

༡༥ དེ་རྗེས་མཆོད་དཔོན་སྒོ་བཟང་མཐུ་སྟོབས་ཀྱིས་སྒྱུ་ལོ་(༡༦༦༧) རབ་བྱུང་༡༡ པའི་ས་བྱ་ནས་སྒྱུ་ལོ་(༡༦༧༩) རབ་བྱུང་༡༡ པའི་ཤིང་སྟག་ལོའི་བར་སྤིང་བསྐྱེད་སྤྲུངས། དེ་ལ་སྡེ་སྤིང་བཟངས་ནི་བ་ཡང་ཁ།

༥ རྣམ་གྲུ་གཉེར་པ་སྒོ་བཟང་སྒྱུན་པ།

༡༦ དེ་རྗེས་རྣམ་གྲུ་གཉེར་པ་སྒོ་བཟང་སྒྱུན་པ་ནས་སྒྱུ་ལོ་(༡༦༧༥) རབ་བྱུང་༡༡ པའི་ཤིང་ཡོས་ནས་ལོ་ངོ་ལྔའི་རིང་གི་ལས་ཁུར་བསྐྱེད། དེ་ལ་སྡེ་སྤིང་སྡེ་གདོང་བ་ཡང་ཁ།

༥ སྡེ་སྤིང་སངས་རྒྱལ་རྒྱ་མཆོ།

༡༧ སྡེ་སྤིང་སངས་རྒྱལ་རིན་པོ་ཆེ་ནི། སྒྱུ་ལོ་(༡༦༥༩) རབ་བྱུང་༡༡ པའི་ཁྱུ་སྟུལ་ལོར་སྒྱུ་འབྲུངས་ནས། སྒྱུ་ལོ་(༡༧༠༥) རབ་བྱུང་༡༣ པའི་ཤིང་བུའི་ལོའི་བར་བཞུགས།

༡༨ རྒྱལ་བ་ལྷ་པ་ཆེན་པོ་ཞལ་བཞུགས་སྐབས། སྒྱུ་ལོ་(༡༦༧༧) རབ་བྱུང་༡༡ པའི་ས་ལུག་ལོར་སྡེ་སྤིང་གི་ཁྱི་འདོན་མཛད།

༡༩ སྒྱུ་ལོ་(༡༦༩༡) རབ་བྱུང་༡༡ པའི་ཕུགས་བུའི་ལོར་བོད་རྒྱལ་བརྒྱུད་སྟོད་མངའ་རིས་སྒྲོར་གསུམ་བོད་གཞུང་གི་དབང་འོག་ཏུ་བསྐྱུས། བོད་ཆོལ་གསུམ་གྱི་ཁྱོན་ལ་ཡུལ་བྲིམས་དང་དཔུ་ཁལ་གསར་འཛུགས་མཛད།

༢༠ སྒྱུ་ལོ་(༡༦༩༩) རབ་བྱུང་༡༡ པའི་ཁྱུ་ལག་ལོར་སྐར་ཅིས་དང་། རྟག་ཅིས་སྒྲོར་(བེ)དཀར་ཞེས་པ་ལྷགས་ཅོམ་མཛད།

ས་སྒྲོང་བསོད་ནམས་རབ་བརྟན་ནས་སྡེ་སྤིང་སངས་རྒྱལ་བར་སྡེ་སྤིང་གི་གོ་རིམ་ནི། སྒྲོང་རྟོལ་གསུང་འབུམ་དུ་ཡང་དེ་བཞིན་ཆ་འདྲ་ཡང་། ལོ་ཁམས་སྡེ་སྡེ་ལ་ཅུང་ཁྱད་ཅམ་སྤང་། སྤེས་གྱི་དེབ་གསར་ཁག་ཏུ། རབ་བྱུང་༡༡ པའི་(ཕུགས་ཁྱི་ལོར་གྲོང་སྤྱད་པ་འཕྲེན་ལས་རྒྱ་མཆོ་བྲིས་འཁོད་གྱི་ལོ་དགུ་དང་) ཞེས་བཀོད་ནས་(ས་བུའི་ལོར་མཆོད་དཔོན་སྒོ་བཟང་མཐུ་སྟོབས་བྲིས་

འཁོད) ཅེས་གསལ། ལོ་འཁོར་གཅིག་གི་ནང་ལྷགས་ཁྱི་ས་བྱའི་རྗེས་སུ་ཡོང་དགོས་པས་ལྷགས་
བྱེ་ཡིན་ངེས། ཡང་(ས་ཁྱི(༡༩༩༩)ལོར)ཞེས་འཁོད་འདུག་པས། ཟ࿳་ལོ(༡༩༩༩)ལ་ས་བྱེ་
འཁེལ་དགོས་ཀྱི་ས་ཁྱི་ཡོང་སྤྲུངས་མེད་ཅིང་། འདི་རིགས་ཆེས་མང་བས་ད་ལྟ་ནས་ངོས་འཛིན་
མ་བྱུང་ཆོ། བྱིས་མི་རབས་རྗེས་མའི་སྐབས་མཁས་པ་སྤྲ་མ་འགའི་བཞེད་པ་ཡིན་ཁྱུ་ལ་དུ་བྱས་ནས་
ལོ་ཁམས་ཕན་ཚུན་མ་མཐུན་པར་རྟོག་གྱའི་གཞིར་འགྲོ་ངེས།

༩༩༥ ཟ࿳་ལོ(༡༩༩༩)རབ་བྱུང་༡༣ པའི་གིང་ཁྱི་ལོ་པོ་དྲུ་ལ་ཕོ་བྲང་དམར་པོ་དགུ་ཐོག་
ཞེས་པ་བཞེངས་གྲུབ། ལོ་དེར་ཁྱུ་ལ་བ་ལྷ་པ་ཆེན་པོའི་དགོངས་ཇོགས་སུ་དམིགས་ཏེ་ཆོགས་མཆོད་
ཆེ་མོ་དང་སེར་སྤྲུངས་ཡང་བཙུགས། ལྷ་པ་ཆེན་པོ་རང་གི་བཀའ་བཞིན་རེ་ཞིག་དགོངས་ཇོགས་
གསང་བྱ་མཛད། གསང་བྱ་མཛད་དགོས་པའི་བྱ་མཆན་ནི། ཕོ་བྲང་བཞེངས་བསྐྱུན་གྱི་བྱ་བར་
སད་ཆེན་བྱུང་དོགས་ནས་དེ་ལྟར་མཛད་ཅེས་གྲགས།

༡༠༥ གསང་བྱ་མཛད་ཡུན་རི་ཙམ་ཞེ་ན། རང་རེའི་བྱིས་ཀྱི་དེབ་ཐེར་ཁག་ན་གསང་བྱ་
ལོ་བཙུ་དུག་མཛད་ཅེས་དང་། ཡང་ལོ་བཙོ་ལྷ་བཞེད་པའང་སྤང་། ཟ࿳་ལོ་ (༡༩༩༩)རབ་བྱུང་
༡༣ པའི་གིང་ཁྱི་ལོ་པོ་དྲུ་ལ་ཕོ་བྲང་དམར་པོ་ཞེས་པ་བཞེངས་གྲུབ་ཅིང་། ལོ་དེ་རང་ལ་ལྷ་པ་ཆེན་
པོ་དགོངས་ཇོགས་ཆེད་ཆོགས་མཆོད་ཆེ་མོ་དང་། སེར་སྤྲུངས་བཙུགས། རབ་བྱུང་༡༡ པའི་ཁྱུ་
ཁྱི་ལོར་དགོངས་པ་ཞི་དབྱེངས་སུ་ཕེབས་པས། ཁྱུ་ཁྱི་ནས་གིང་ཁྱི་བར་ལོ་རིལ་བུ་བཙུ་གཉིས་དང་
ལོ་ངོ་བཙུ་གསུམ་ཡིན་པས། གསང་བྱ་མ་བཞིགས་པར་དགོངས་ཇོགས་ཆེད་ཆོགས་མཆོད་ཆེ་མོ་
འཇུགས་སྤྲུངས་མེད་ལ། དེས་ན་གོང་གསལ་ལོ་དྲུ་ལ་བཞེངས་གྲུབ་པ་དང་། ཆོགས་མཆོད་བཙུགས་
པའི་ལོ་ཁམས་ལ་གཞིགས་ན། ལོ་རིལ་བུ་བཙུ་གཉིས་དང་ལོ་ངོ་བཙུ་གསུམ་གསང་བྱ་མཛད་པ་ཡིན་
ངེས་སོ། །

༡༡༥ ཟ࿳་ལོ(༡༩༩༩) རབ་བྱུང་༡༣ པའི་ས་སྟག་ལོར། ཞ་སེར་ཆོས་འབྲུང་(བེ)སེར་
ཞེས་པ་ལྷགས་ཚུམ་མཛད། གཞན་ཡང་ལྷ་པ་ཆེན་པོའི་གདུང་རྟེན་གསེར་གདུང་འཛམ་སྒྲིང་བྱན་
གཅིག་ཅེས་པ་གསར་དུ་བཞེངས། ཅེ་ཆོམས་ཆེན་གསར་པ། བྱི་སྒོར་དོ་རིང་དོ་སྐས་དང་བཅས་
པ་གསར་བསྐྱུན། རིས་མེད་དགོན་སྡེ་ཡོངས་ལ་བསྟེན་བཀྱར་མཆོད་སྦྱོན་གྱི་གོ་འཕར་ཡངས་པོར་
བྱེ་བ་དང་ལྷག་པར་གོང་ས་སྐུ་ཕྱེད་དུག་པ་ཆངས་དབྱངས་བྱ་མཆོག་གསེར་བྱིར་མངའ་གསོལ་བཅས་

མཛད་རྒྱུ་ལས་མ་གྱིས་མི་བྱུང་བོ། །

༡༣༥ སྤྱི་ལོ་(༡༧༠༣)རབ་བྱུང་༡༣ པའི་ཚུ་རྟ་ལོར། རྩེ་སྤྱིད་སངས་རྒྱལ་རྒྱ་མཚོ་རང་
 ཉིད་ཁྱིམ་ལས་བྱུང་བྱུང་ཏེ། རང་གི་སྤྱི་ལོ་ཆེ་བ་དག་དབང་རིན་ཆེན་རྩེ་སྤྱིད་དུ་བསྐྱོས། དེའི་སྤྱི་ལོ་
 ཚུ་ལུག་ལོར་རྒྱ་ལོ་ལྷ་བཟང་གིས་བོད་རྒྱལ་མཛད། སུམ་པ་མཁན་པོའི་རེའུ་མིག་ལྟར་ན། ཚུ་
 ལུག་ལ་རྩེ་སྤྱིད་ཁྱིམ་ལས་བྱུང་པ་དང་། ལྷ་བཟང་བོད་རྒྱལ་མཛད་པ་གཉིས་ཀ་བཀོད་འདུག །འོན་
 ཀྱང་བེ་སེར་མཇུག་བསྐྱུས་སུ་གོང་གསལ་ལྟར་རབ་བྱུང་ ༡༣ པའི་ཚུ་རྟ་ལོར་རྩེ་སྤྱིད་ཁྱིམ་ལས་བྱུང་།
 ཚུ་ལུག་ལ་ལྷ་བཟང་བོད་རྒྱལ་མཛད་ཅེས་འཁོད་པ་ལྟར་བཟུང་། འོན་(བེ)སེར་མཇུག་བསྐྱུས་
 དང་རེའུ་མིག་གཉིས་ལས། (བེ)སེར་རང་ལུགས་བྱེད་པའི་རྒྱ་མཚོ་ཅི་ཡིན་ཞེ་ན། དེ་གཉིས་
 ཀ་ཚུ་མ་པ་པོ་གཅིག་ཡིན་ཡང་། རེའུ་མིག་སྤྱི་ཚུ་མ་དང་(བེ)སེར་སྤྱི་ཚུ་མ་ཡིན་པས། སྤྱིར་ན་
 སྤྱི་ཚུ་མ་དབང་བཅོན་པར་བྱེད་དགོས་ཞེས་གྲུང་ཐང་བསྟན་པའི་སྒྲོན་མེས་གསུངས་པ་ལྟར། འདིར་
 ཡང་(བེ)སེར་མཇུག་བསྐྱུས་བཞིན་གྱིས། རེའུ་མིག་ནི། སྤྱི་ལོ་ (༡༧༠༤) ལོར་བཅུ་མས།
 (བེ)སེར་ནི། སྤྱི་ལོ་(༡༧༠༥)ལོར་བཅུ་མས་པས། དེས་ན་དགག་དགོས་རྒྱ་མཚོ་གཞན་ཡོད་
 ན་མ་གཏོགས་དེ་མིན་སྤྱི་ཚུ་མ་བཞིན་ཁས་ལེན་དགོས།

༡༣༦ དེ་ནས་སྤྱི་ལོ་(༡༧༠༥)རབ་བྱུང་༡༣ པའི་གིང་བྱེད་ལོའི་ལྷ་སའི་སྒྲོན་ལམ་ཆེན་
 མོའི་སྐབས་རྒྱལ་པོ་ལྷ་བཟང་དང་རྩེ་སྤྱིད་འབྲུགས་ཏེ། གདན་སའི་བླ་མ་ལས་སྤྱི་རྒྱལ་ལེ་བསྐྱེགས་
 ཆེད་ཕེབས་དགོས་བྱུང་ཞིང་། སྐབས་དེར་ཀུན་མཁྱེན་འཇམ་དབྱངས་བཞད་པ་དག་དབང་བཅོན་
 འབྲུག་སྒྲོ་མང་གྲ་ཆང་གི་མཁན་པོ་ལས་ཐོག་ཡིན་འདུག །ཕན་ཚུན་ལེ་བསྐྱེགས་ཆེད་སྒྲོ་མང་མཁན་
 པོ་ཡང་ཕེབས། རྩེ་སྤྱིད་སངས་རྒྱལ་རྒྱ་མཚོས་རྒྱལ་པོ་ལྷ་བཟང་འཛིན་བཟུང་དོ་དམ་བྱ་རྒྱུའི་གྲོས་
 བཏིང་། འོན་ཀྱང་ཐམས་ཅད་ཞལ་མ་འཆམས་པས།

རྒྱལ་པོ་འཛིན་བཟུང་བྱ་རྒྱུའི་གོ་སྐབས་མ་ཐོབ་ཅིང་། གིང་བྱེད་ལོ་དེའི་བོད་ཟླ་ལྷ་པའི་ནང་
 རྒྱལ་པོ་ལྷ་བཟང་གིས་འདམ་གཞུང་ནས་རྩེ་སྤྱིད་ལ་དམག་དངས་ཏེ། གཞུང་ས་མཚོག་ནས་གདན་
 ས་གསུམ་གྱི་བླ་མ་ལས་སྤྱི་ཐམས་ཅད་དམག་བྱེད་འཐེན་པའི་ངོ་ཆེན་དུ་ཕེབས་དགོས་པའི་བཀའ་
 ལྟར་ཕེབས་ཀྱང་རྒྱུག་ཐབས་མ་བྱུང་བར་བོད་དམག་བཞི་བརྒྱ་ཅུ་མ་བསད། མཐར་མོག་དམག་གིས་
 རྩེ་སྤྱིད་སྤྱོད་ལུང་སྤྱོད་ཅེར་བཀོདས་ཏེ་ལྷ་བཟང་གིས་བོད་ཀྱི་སྤྱི་ལོ་བཅུ་གཅིག་ཅུ་མ་བསྐྱུངས།

༥ རྒྱལ་བ་དྲུག་པ་ཆངས་དབྱངས་རྒྱ་མཚོ།

ག༽ རྒྱལ་བ་དྲུག་པ་ཆངས་དབྱངས་རྒྱ་མཚོ་ནི། ལྷོན་པ་འདས་ལོ། ༡༡༡༥ བོད་རྒྱལ་ལོ་ ༡༤༡༠ གྱི་ལོ་(༡༥༤༩) རབ་བྱུང་ ༡༡ པའི་ཆུ་ཕག་ལོར། མོན་གྱི་ལ་འོག་ཡུལ་གསུམ་དུ་སྤྱི་བཞུམས། གསང་རྒྱ་མཛད་སྐབས་འཁེལ་བས། རེ་ཞིག་སྤྲ་དཀར་ཅེར་གདན་དངས།

༡༽ ཡང་སྤྱི་ད་རིན་པོ་ཆེ་དགུང་ལོ་བཙོ་ལྷར་ཐེབས་པ། གྱི་ལོ་(༡༥༧༥) རབ་བྱུང་ ༡༣ པའི་མེ་ཁྲུང་ལོར་གསེར་བྱིར་མངའ་གསོལ། སྐབས་དེར་སྤེ་སྤྱི་ད་སངས་རྒྱས་རྒྱ་མཚོས་སྤྱི་ད་སྤྱི་ད་བཞིན་པ་ཡིན།

༢༽ གྱི་ལོ་(༡༥༠༩) རབ་བྱུང་ ༡༣ པའི་ཆུ་ནྟ་ལོར་གོང་ས་མཚོག་གཙང་དུ་པན་ཆེན་རིན་པོ་ཆེ་དེ་དུང་དུ་བསྐྱབ་པ་འབུལ་བར་ཐེབས། འཇམ་དབྱངས་བཞད་པ་སྤྱི་ཕྱིང་དང་པོ་ངག་དབང་བཙོན་འགྱུས་སྒོ་མང་མཁན་པོ་བྱི་ལོ་གསུམ་པ་ཡིན་འདུག་ཅིང་། གཞུང་གི་བཀའ་ལྷར་སྒོ་མང་མཁན་པོ་ཡང་རྒྱལ་བ་ཆངས་དབྱངས་ལྷན་དུ་གཙང་ལ་ཐེབས།

༣༽ གྱི་ལོ་(༡༥༠༦) རབ་བྱུང་ ༡༣ པའི་མེ་བྱི་ལོར་རྒྱལ་བའི་མཛད་སྤྱི་ད་ལ་བསྐྱས་ཏེ་རྒྱ་ནག་དུ་གདན་དངས། ཐེབས་ལམ་མཚོ་སྤྱོན་པའི་སྤྱི་ད་གྱི་སའི་ཆར་ཀྱན་དགའ་ནོར་དུ་དགོངས་པ་ཞི་དབྱིངས་སུ་བེམ། རེའུ་མིག་ལྷར་ན་གིང་བྱ་ལོར་རྒྱ་ནག་དུ་གདན་དངས་པ་ལས་ལོ་དེར་ཐེབས་ལམ་མཚོ་སྤྱོན་དུ་འདས་སམ་ཞེས་འཁོད། འོན་ཀྱང་(བེ)སེར་མཇུག་བསྐྱས་སུ་རབ་བྱུང་ ༡༣ པའི་མེ་བྱི་ལོ་ཞི་དབྱིངས་སུ་ཐེབས་ཆུ་ལ་བཀོད་པ་ལྷར་དང་། མེ་ཕག་ལོར་མོན་པ་ཡེ་ཤེས་རྒྱ་མཚོ་ཡང་སྤྱལ་དུ་དོས་འཛིན་མཛད།

༥ མོན་པ་ཡེ་ཤེས་རྒྱ་མཚོ་རིན་པོ་ཆེ།

ང༽ མོན་པ་ངག་དབང་ཡེ་ཤེས་རྒྱ་མཚོ་ནི། གྱི་ལོ་(༡༥༠༥) རབ་བྱུང་ ༡༣ པའི་མེ་ཕག་ལོར་ལྷ་སྤྱི་འགའ་ཞིག་གི་ཡུང་བསྐྱན་དང་། རྒྱལ་པོ་ལྷ་བཟང་གི་འདོད་དབང་བཞིན་རྒྱལ་བའི་ཡང་སྤྱི་ད་དུ་དོས་འཛིན་མཛད་དེ་བྱིར་འཁོད།

༡༽ གྱི་ལོ་(༡༥༤༦) རབ་བྱུང་ ༡༣ པའི་མེ་སྐག་ལོར་མོན་དུ་སྤྱི་འབྱུངས། དེ་ནས་རབ་

བྱང་ཉ་༡ པའི་ས་ཡོས་ལོར་འབྲས་སྤྲུངས་དགའ་ལྷན་པོ་བྱང་དུ་གདན་དངས།

༡༥ དེ་ནས་སྤྱི་ལོ་(༡༧༠༧) ལོར་གསེར་བྱིར་མངའ་གསོལ། སྤྱི་ལོ་(༡༧༡༧)རབ་

བྱང་ཉ་༡ པའི་མེ་བྱ་བར་གསེར་བྱིར་བཞུགས།

༢༥ སྤྱི་ལོ་(༡༧༡༧)རབ་བྱང་ཉ་༡ པའི་མེ་བྱ་ལོར་སོག་པོ་རྩན་གར་གྱི་དམག་དཔུང་

པོད་འདམ་གཞུང་བརྒྱད་ལྷ་སར་འབྱོར། རྒྱལ་པོ་ལྷ་བཟང་གིས་ཀྱང་པོད་སོག་གི་དམག་དཔུང་ཁྱོན་

ཆེས་བསུས། དེ་ཆེན་ཆོ་བཟང་ཡེ་ཤེས་མཆོག་སྐབས་དེར་ཆིངས་ལ་བྱོན་ཀྱང་ཆིངས་མ་བྱུང་པར་

ལོ་དེ་རང་ལ་རྒྱལ་པོ་ལྷ་བཟང་གི་མའི་ལམ་དུ་བརྒྱུད་སྤྱི་ལོ་(༡༧༡༧)རབ་བྱང་ཉ་༡ པའི་མེ་བྱ་

མིན་པར་ཐག་བཅད། ལྷ་གཙུག་ལྷ་རྒྱལ་རབ་བརྒྱུད་སྤྱི་ལོ་(༡༧༡༧)རབ་བྱང་ཉ་༡ པའི་མེ་བྱ་

རྒྱ་ནག་དུ་གདན་དངས་ཏེ། སོག་ཡུལ་གསེ་ཏོར་དུ་བཞུགས་སུ་གསོལ་བ་བཅས།

༥ རྒྱལ་བ་སྤྱི་ཕྱིར་བདུན་པ་སྐལ་བཟང་རྒྱ་མཆོ།

ཅ༥ རྒྱལ་བ་སྤྱི་ཕྱིར་བདུན་པ་སྐལ་བཟང་རྒྱ་མཆོ་ནི། ལོ་ན་པ་འདས་ལོ་༡༧༥༡ པོད་རྒྱལ་ལོ་

༡༧༥༥ སྤྱི་ལོ་(༡༧༠༩)རབ་བྱང་ཉ་༡ པའི་ས་བྱི་ལོར་མདོ་ཁམས་ལེ་ཐང་དུ་སྤྱི་བཞུགས།

༡༥ སྤྱི་ལོ་(༡༧༡༦)རབ་བྱང་ཉ་༡ པའི་མེ་བྱ་ལོར་ཡང་སྤྱི་ལོ་(༡༧༡༦)རབ་བྱང་ཉ་༡ པའི་མེ་བྱ་

པོ་སྤྱི་ལོ་(༡༧༡༦)རབ་བྱང་ཉ་༡ པའི་མེ་བྱ་ལོར་ཡང་སྤྱི་ལོ་(༡༧༡༦)རབ་བྱང་ཉ་༡ པའི་མེ་བྱ་

༡༥ སྤྱི་ལོ་(༡༧༡༦)རབ་བྱང་ཉ་༡ པའི་མེ་བྱ་ལོར་ཡང་སྤྱི་ལོ་(༡༧༡༦)རབ་བྱང་ཉ་༡ པའི་མེ་བྱ་

པོ་སྤྱི་ལོ་(༡༧༡༦)རབ་བྱང་ཉ་༡ པའི་མེ་བྱ་ལོར་ཡང་སྤྱི་ལོ་(༡༧༡༦)རབ་བྱང་ཉ་༡ པའི་མེ་བྱ་

པོ་སྤྱི་ལོ་(༡༧༡༦)རབ་བྱང་ཉ་༡ པའི་མེ་བྱ་ལོར་ཡང་སྤྱི་ལོ་(༡༧༡༦)རབ་བྱང་ཉ་༡ པའི་མེ་བྱ་

པོ་སྤྱི་ལོ་(༡༧༡༦)རབ་བྱང་ཉ་༡ པའི་མེ་བྱ་ལོར་ཡང་སྤྱི་ལོ་(༡༧༡༦)རབ་བྱང་ཉ་༡ པའི་མེ་བྱ་

པོ་སྤྱི་ལོ་(༡༧༡༦)རབ་བྱང་ཉ་༡ པའི་མེ་བྱ་ལོར་ཡང་སྤྱི་ལོ་(༡༧༡༦)རབ་བྱང་ཉ་༡ པའི་མེ་བྱ་

༡༥ སྤྱི་ལོ་(༡༧༡༦)རབ་བྱང་ཉ་༡ པའི་མེ་བྱ་ལོར་ཡང་སྤྱི་ལོ་(༡༧༡༦)རབ་བྱང་ཉ་༡ པའི་མེ་བྱ་

པོ་སྤྱི་ལོ་(༡༧༡༦)རབ་བྱང་ཉ་༡ པའི་མེ་བྱ་ལོར་ཡང་སྤྱི་ལོ་(༡༧༡༦)རབ་བྱང་ཉ་༡ པའི་མེ་བྱ་

པོ་སྤྱི་ལོ་(༡༧༡༦)རབ་བྱང་ཉ་༡ པའི་མེ་བྱ་ལོར་ཡང་སྤྱི་ལོ་(༡༧༡༦)རབ་བྱང་ཉ་༡ པའི་མེ་བྱ་

༡༥ སྤྱི་ལོ་(༡༧༡༦)རབ་བྱང་ཉ་༡ པའི་མེ་བྱ་ལོར་ཡང་སྤྱི་ལོ་(༡༧༡༦)རབ་བྱང་ཉ་༡ པའི་མེ་བྱ་

པའི་ས་སྤྱེལ་ནས་སྤྱི་ལོ་(༡༥༩༥) རབ་བྱུང་༡༩ པའི་མེ་ལོས་བར་བོད་ཀྱི་སྤྱིད་བསྐྱུངས་ཏེ་གསེགས།
དེ་རྗེས་སྤྲུང་མེད་ནམ་རྒྱལ་གྱིས་བྲི་ལོ་བཞི་བསྐྱུངས།

༥༥ སྤྲུང་མེད་ནམ་རྒྱལ་གྱིས་བོད་ཀྱི་སྤྱིད་འཛིན་སྐབས་མན་རྩལ་བོད་ཀྱི་ནང་སྤྱིད་
ལ་ཐེ་བྱས་བྱེད་པར་ངོ་ཚྭ་གྱིས་མན་རྩལ་དབྱུང་དམག་ཡལ་ཆེར་བསད་དེ། སྤྱི་ལོ་(༡༥༩༠) རབ་
བྱུང་༡༩ པའི་ལྷགས་རྟ་ལོར་བོད་ཀྱི་ཆོས་སྤྱིད་གཉིས་ཀའི་དབང་ཆ་ཡགོང་ས་སྐུ་ཕྱེད་བདུན་པ་ཆེན་
པོས་བཞེས། སྤྲུང་མེད་ནམ་རྒྱལ་མན་རྩལ་དམག་གིས་ཕྱེ་ལམ་དུ་བཏང་། དེ་རྗེས་འོ་རིང་
པའི་ཏས་བོད་ཀྱི་ཆབ་སྤྱིད་ལོ་གཅིག་བསྐྱུངས།

༥༦ རྩལ་སྤྱི་ལོ་(༡༥༩༩) རབ་བྱུང་༡༩ པའི་ཤིང་འབྲུག་ལོར་བོད་ཀྱི་དཔོན་རིགས་
ནང་ཁྲུང་སྤྱིད་གཞི་བྱུང་སྐབས། ཐོ་ལྷ་བ་བསོད་ནམས་སྟོབས་རྒྱལ་གྱིས་མན་རྩལ་བོད་སྤྱིད་ནང་
ལྷགས་ཏེ་རྒྱལ་བའི་སྐུ་སྤྲུང་ལ་བསྐྱས་ཏེ་རྒྱ་དམག་གིས་སྟོང་དང་། ལམ་ཕན་ཞེས་པ་བོད་དུ་བཅའ་
སྟོང་བྱས།

༥༧ དེ་ལྷར་ཡགོང་ས་སྐུ་ཕྱེད་བདུན་པ་ཆེན་པོས་ལྷགས་གཉིས་ཀྱི་ལྷགས་འགན་བསྐྱེད་
དེ། བཀའ་ཤག་དང་ཡིག་ཆ་གསར་འཛུགས། དུང་མགྲོན་འགའ་ཤས་གསར་བསྐྱོས་ཀྱིས་མཆོན་
ཆོས་སྤྱིད་གང་ཅིའི་ལམ་སྟོལ་བཟང་པོ་ཕྱེ་བར་མཛད་དེ། སྟོན་པ་འདས་ལོ་༡༩༠༡ སྤྱི་ལོ་
(༡༥༩༥) རབ་བྱུང་༡༩ པའི་མེ་ཁྲུང་ལོར་དགོངས་པ་ཞི་དབྱིངས་སུ་ཕེབས་ཚུལ་བསྟན་ཏོ།

༥ རྒྱལ་བ་སྐུ་ཕྱེད་བརྒྱད་པ།

ཆ༥ རྒྱལ་བ་སྐུ་ཕྱེད་བརྒྱད་པ་འཇམ་དཔལ་རྒྱ་མཆོན། སྟོན་པ་འདས་ལོ་༡༩༠༣ སྤྱི་
ལོ་(༡༥༩༩) རབ་བྱུང་༡༩ པའི་ས་སྐྱག་ལོར་གཙང་ཐོབ་རྒྱལ་དུ་སྐུ་འཁུངས།

༦༥ ཡང་སྤྱིད་རིན་པོ་ཆེ་དགྲུང་ལོ་ལྷ་བཞེས་པ། སྤྱི་ལོ་(༡༥༩༣) རབ་བྱུང་༡༩ པའི་
ཁུ་རྟ་ལོར་ཐོ་བྲང་པོ་རྟ་ལར་གསེར་བྲིར་མངའ་གསོལ།

༦༦ ཡགོང་ས་མཆོག་དགྲུང་གངས་ཞེ་བདུན་དུ་ཕེབས་པ། སྟོན་པ་འདས་ལོ་༡༩༩༩ སྤྱི་
ལོ་(༡༩༠༩) རབ་བྱུང་༡༩ པའི་ཤིང་བྱེ་ལོར་དགོངས་པ་ཞི་དབྱིངས་སུ་ཕེབས་ཚུལ་བསྟན། ཀུན་
སྤྱིད་རྟ་ཆོག་མཆོག་རྩལ་ནས་རབ་འདེགས་ཞུ་མུས་སྤྲུང་ཡང་སྤྱིད་སྤྱིད་གི་བྲིར་ཕེབས།

༥ རྒྱལ་བ་སྐྱ་ཕྱེང་དགུ་པ།

༤༥ རྒྱལ་བ་སྐྱ་ཕྱེང་དགུ་པ་ལུང་རྟོགས་རྒྱ་མཚོ་ནི། ལྷོན་པ་འདས་ལོ་༣༣༤༧ ཟ࿳་
ལོ་(༡༤༠༥)རབ་བྱུང་༡༣ པའི་ཤིང་ཟུང་ལོར་མདོ་ཁམས་ཆོས་འཁོར་དུ་སྐྱ་འབྲུངས།

༤༦ ཡང་སྤྱི་དུ་རིན་པོ་ཆེ་དགུང་གྲངས་བཞིར་ཕྱེབས་པ། ཟ࿳་ལོ་(༡༤༠༩)རབ་བྱུང་༡༧
པའི་ས་འབྲུག་ལོར་གསེར་བྲིར་མངའ་གསོལ།

༤༧ གོང་ས་མཆོག་དགུང་གྲངས་བརྒྱ་གཅིག་བཞེས་པ། ལྷོན་པ་འདས་ལོ་༣༣༥༧ ཟ࿳་
ལོ་(༡༤༡༥)རབ་བྱུང་༡༩ པའི་ཤིང་ཕག་ལོར་དགོངས་པ་ནི་དབྱིངས་སུ་ཕྱེབས་ཚུལ་བཞུགས། ཡོངས་
འཛིན་དེ་མོ་ཐུབ་བཞུགས་འཛིན་གསེང་རྒྱ་མཚོ་སོད་གྱི་སྤྱི་དུ་སྐྱེང་བཞིན་པའི་སྐབས་ཡིན་འདུག།

༥ རྒྱལ་བ་སྐྱ་ཕྱེང་བརྒྱ་པ།

༥༥ རྒྱལ་བ་སྐྱ་ཕྱེང་བརྒྱ་པ་ཚུལ་བཅུ་བཅུ་རྒྱ་མཚོ་ནི། ལྷོན་པ་འདས་ལོ་༣༣༦༠ ཟ࿳་ལོ་
(༡༤༡༨)རབ་བྱུང་༡༩ པའི་མེ་བྱེ་ལོར་མདོ་སྤྱོད་ལེ་ཐང་དུ་སྐྱ་འབྲུངས།

༥༦ གོང་ས་མཆོག་དགུང་གྲངས་བདུན་དུ་ཕྱེབས་པ། ཟ࿳་ལོ་(༡༤༢༣)རབ་བྱུང་༡༩ པའི་
ཚུ་རྟ་གསེར་བྲིར་མངའ་གསོལ།

༥༧ གོང་ས་མཆོག་དགུང་གྲངས་ཉེར་གཉིས་བཞེས་པ། ལྷོན་པ་འདས་ལོ་༣༣༧༡ ཟ࿳་
ལོ་(༡༤༣༡)རབ་བྱུང་༡༩ པའི་མེ་བྱེ་ལོར་དགོངས་པ་ནི་དབྱིངས་སུ་ཕྱེབས་ཚུལ་བཞུགས་ཏི། །

༥ རྒྱལ་བ་སྐྱ་ཕྱེང་བརྒྱ་གཅིག་པ།

༦༠ རྒྱལ་བ་སྐྱ་ཕྱེང་བརྒྱ་གཅིག་པ་མཁས་གྲུབ་རྒྱ་མཚོ་ནི། ལྷོན་པ་འདས་ལོ་༣༣༧༣
ཟ࿳་ལོ་(༡༤༣༣)རབ་བྱུང་༡༩ པའི་ས་བྲི་ལོར་མདོ་སྤྱོད་མགར་ཐང་ཕྱོགས་སུ་སྐྱ་འབྲུངས།

༦༡ གོང་ས་མཆོག་དགུང་གྲངས་ལྔ་པ་ཕྱེབས་པ། ཟ࿳་ལོ་(༡༤༣༧)རབ་བྱུང་༡༩ པའི་
ཚུ་རྟ་གསེར་བྲིར་མངའ་གསོལ།

༦༢ དགུང་གྲངས་བཅོ་བརྒྱད་དུ་ཕྱེབས་པ་ན། ལུགས་གཉིས་ཀྱི་ཐུགས་འགན་བསྐྱེད།

ལོ་དེ་རང་ལ་དགོངས་པ་ནི་དབྱིངས་སུ་ཕེབས་ཚུལ་བསྟན། རྩ་སྒྲིང་ངག་དབང་ཡེ་ཤེས་ཚུལ་བྲིམས་
 རྩལ་མཆན་སྒྲར་ཡང་སྤྱིད་སྦྱོང་གི་བྲིས་ཕེབས། དེའི་ཕྱི་ལོར་གོར་བོད་ཆེངས་ཡིག་ཀྱང་བཞག།

༥ རྩལ་བ་སྤྱི་ཕྱིང་བརྩུ་གཉིས་པ།

༡༩༥ རྩལ་བ་སྤྱི་ཕྱིང་བརྩུ་གཉིས་པ་འབྲིན་ལས་རྩལ་མཆོ་ནི། ལྷོན་པ་འདས་ལོ་༡༩༠༠
 ཟ࿳་ལོ་(༡༩༥༦)རབ་བྱུང་༡༩ པའི་མེ་འབྱུག་ལོར་འོལ་དགའ་རྫིང་ཕྱིའི་ཞོལ་དུ་སྤྱི་འབྱུངས།
 ༡༦ ཡང་སྤྱིད་རིན་པོ་ཆེ་དགྲང་གྲངས་ལྔར་ཕེབས། ཟ࿳་ལོ་(༡༩༦༠)རབ་བྱུང་༡༩ པའི་ལྷགས་
 ཟ࿳་ལོར་གསེར་བྲིས་མངའ་གསོལ། རྩ་སྒྲིང་ངག་དབང་ཡེ་ཤེས་ཚུལ་བྲིམས་རྩལ་མཆན་མཆོག་
 སྤྱིད་སྦྱོང་ཕྱི་མའི་སྐབས་ཡིན།

༡༩༦ ཡང་སྤྱིད་རིན་པོ་ཆེ་དགྲང་གྲངས་ཉི་ལྔར་ཕེབས་པ། ལྷོན་པ་འདས་ལོ་༡༩༡༧ ཟ࿳་
 ལོ་(༡༩༥༥)རབ་བྱུང་༡༥ པའི་ཤིང་ལག་ལོར་དགོངས་པ་ནི་བར་ཕེབས་ཚུལ་བསྟན། དེ་རྗེས་
 ཀྱན་སྒྲིང་རྟ་ཆག་དཔལ་ལྔ་ཆོས་ཀྱི་རྩལ་མཆན་སྤྱིད་སྦྱོང་གི་བྲིས་ཕེབས། རྩལ་བ་སྤྱི་ཕྱིང་བརྩུ་
 པ་སྐལ་བཟང་རྩལ་མཆོ་དགོངས་པ་ནི་དབྱིངས་སུ་ཕེབས་པ་ནས། ཟ࿳་ལོ་(༡༩༥༠)བར་གྱི་སྤྱིད་སྦྱོང་
 དང་སྤྱིད་ཆབ་ཇི་བྱུང་གི་རིམ་པ་དེ་ཕྱལ་འོག་ནས་དོན་ཆན་(༡༥)སྐབས་སུ་འཆད་པར་འགྱུར།

(༡༥)

༥ རྒྱལ་བ་སྤྱ་ཕྱེད་བརྩ་གསུམ་པ་ཆེན་པོ་ནས།
ཁྱི་ལོ་《 ༡༧༥༧ 》བར།།



(རྒྱལ་བ་སྤྱ་ཕྱེད་བརྩ་གསུམ་པ་ཆེན་པོ་ལ་ཇེ་བརྩན་ངག་དབང་སྒོ་བཟང་ཐུབ་བསྟན་གྱི་མཆོ།)

༡༥ སྤྱི་ཕྱིང་བཅུ་གསུམ་པ་ཆེན་པོ་ནི། དྲགས་པོ་གྲང་མདུན་དུ། ཡབ་གོང་དཀར་ལུག་
སྟོང་དུ་འབྲུངས་པ་ཀུན་དགའ་རིན་ཆེན་དང་། ཡུམ་སྟོ་བཟང་སྟོ་ལ་མ་གཉིས་ཀྱི་སྤྲས་སུ་སྟོན་པ་
འདས་ལོ་༡༩༣༠ བོད་རྒྱལ་ལོ་༡༩༠༠ན སྤྱི་ལོ་(༡༩༥༦)རབ་བྱུང་༡༥ པའི་མེ་བྱེའི་ཟླ་བ་༥ པའི་
ཆེས་ལ ཉིན་ངོ་མཚར་བའི་མཚན་ལྟས་དུ་མ་དང་བཅས་སྤྱི་བལྟམས།

༡༦ དེ་རྗེས་པཎ་ཆེན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་རིན་པོ་ཆེས་དབུ་སྒྲ་གཙུག་ལུང་བཞེས། མཚན་
རྗེ་བཅུན་ངག་དབང་སྟོ་བཟང་ཐུབ་བསྟན་རྒྱ་མཚོ་འཛིན་གསུལ་དབང་ལུག་ཕྱོགས་ལས་ནམ་པར་རྒྱལ་
བའི་སྡེ་དཔལ་བཟང་པོ་ཞེས་གསོལ། དེ་ནས་ཡང་སྤྱི་དུ་རིན་པོ་ཆེ་དགུང་གྲངས་བཞི་ར་ཕྱེབས་པ།
སྤྱི་ལོ་(༡༩༥༧)རབ་བྱུང་༡༥ པའི་ས་ལོས་ལོའི་ཟླ་བ་དུག་པའི་ནང་བོད་རྒྱུངས་ལྟ་སྡེ་མི་སྡེ་ཡོངས་
ནས་ཕྱེབས་བསུའི་བཀོད་པ་རྒྱ་ཆེར་བཅས་གྲུ་འཛིན་གཉིས་པའི་གཞལ་མེད་ཁང་པོ་བྲང་པོ་དུ་ལར་
གདན་དྲངས། འདི་ཟླའི་ཆེས་བཅུ་བཞིའི་ཉིན་ཅེ་ཆོམས་ཆེན་སྤྱི་ཞེའི་འདོད་འབྱེལ་དུ་གསེར་གྱི་
བྲི་འཕང་མཐོན་པོར་མངའ་གསོལ། སྐབས་དེར་རྒྱལ་ཆབ་ཏུག་ཆག་དཔལ་ལྷན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཚན་
གྱིས་སྤྱི་སྤྱོད་བཞིན་པ་ཡིན། ས་ལོས་ལོ་དེའི་ཟླ་བ་བརྒྱད་པའི་ནང་བསྐབ་པའི་གཞི་ལྟ་ཡོངས་སུ་
འཛིན་པའི་ཡོངས་ལྟོགས་དག་བསྟོན་གྱི་སྟོམ་པ་བཞེས། ལྟག་པར་སྤྱི་སྤྱོད་ཏེ་ཆག་རིན་པོ་ཆེ་དང་།
ཕུར་ལྟོག་སྟོ་བཟང་ཚུལ་བྲིམས་བྱམས་པ་རྒྱ་མཚོ་ནམ་གཉིས་རིགས་ཀྱི་ཅོད་པན་དུ་བཞེས་ཏེ་ཐུགས་
གཉེར་གསན་བཞེས་ཏེ་ན་འབྲུང་གི་སྟོ་བརྒྱ་ལེགས་པར་ཕྱེ་ནས་ཐར་འདོད་སྟོ་ལྷན་ཡོངས་ཀྱི་མིག་
རྒྱན་དུ་ཆེ་བར་མཛད། དེ་རྗེས་རབ་བྱུང་༡༥ པའི་རྒྱ་ཏེ་ལོར་སྤྱི་སྤྱོད་ཡོངས་འཛིན་ཏེ་ཆག་མཚན་
ནས་སྟོན་ལམ་ཆོགས་མགོན་དུ་གདན་ཞུས་ལྟར་ལྟ་ལྷན་སྤྱལ་པའི་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་ཆེབས་ཞལ་
བསྐྱར་ཏེ་ཨེ་ཨོ་དུ་ཕྱེབས་སྟོན་མཛད་སྟོ་བཀའ་དྲིན་ཆེ།

༡༧ སྤྱི་ལོ་(༡༩༥༩) རྒྱ་ཏེ་ཟླ་བ་༡ པའི་ཆེས་བཅུ་གསུམ་ཉིན། ལྟ་ལྷན་གཙུག་ལག་
ཁང་དུ་ཇོ་བོ་བླ་ཀྱ་མུ་ནེའི་སྤྱན་རྒྱར། རྒྱལ་ཆབ་ཏེ་ཆག་དཔལ་ལྷན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཚན་དཔལ་བཟང་
པོའི་ཞལ་སྤྱ་ནས་མཁན་པོ་དང་། ཕུར་ལྟོག་ཡོངས་འཛིན་སྟོ་བཟང་ཚུལ་བྲིམས་བྱམས་པ་རྒྱ་མཚོ་
མཚན་ནས་དུས་གོ་མཛད། དགའ་ལྷན་བྲི་རིན་པོ་ཆེ་བཅས་ཀྱི་དབུས་སུ་བར་མ་རབ་བྱུང་དང་། ཆོག་
སྤྱ་མ་དག་ཚུལ་གྱི་སྟོམ་པ་ནམ་པར་དག་པ་བཞེས་ཏེ་དྲང་སྤྱོད་གི་རྒྱལ་མཚན་འཛིན་པའི་བརྒྱལ་ཞུགས་
ལ་གནས་གིང་བསྟན་པའི་ནང་མཛོད་དུ་འདུལ་བའི་བསྟན་པ་རྒྱས་པའི་ཐུགས་སྟོན་བདེན་ཆོག་གིས་

མཐའ་བཏན།

༥༥ དེ་ནས་སྤྱི་ལོ་(༡༩༩༩)རབ་བྱུང་༡༥ པའི་ས་བྱིའི་ཟླ་བ་༡ པའི་ཆེས་ཀྱི་ཉིན་པའ་
 ཆེན་རིན་པོ་ཆེའི་ཡང་སྤྱད་མཆོག་གི་དབུ་སྒྲ་གཙུག་ཡུན་བཞེས་ཏེ། མཆོན་སྒོ་བཟང་ཐུབ་བསྟན་
 ཆོས་ཀྱི་ཉི་མ་དགེ་ལེགས་རྣམ་ཀུལ་དཔལ་བཟང་པོ་ཞེས་གསོལ་ཏེ་བཀྲ་ཤིས་པའི་མེ་ཏོག་འཕྲོར། ལོ་
 དེའི་ཟླ་བ་གཉིས་པའི་ནང་དཔལ་ལྷན་འབྲས་སྤངས་ཀྱི་ཆོས་སྡེ་ཆེན་པོར་ཆོས་ཁྱུགས་མཛད་སྒོའི་
 སྒྲ་ཆེབས་བསྐྱོད་ཐོག་ཀྱན་དགའ་རྩ་བར་ཐུགས་གཉེར་གསན་བཞེས་དབུ་འཇུགས་མཛད། རིམ་
 བཞིན་སྒོ་མང་གྲ་ཆང་དང་སྒོ་སྒྲིང་གྲ་ཆང་སོགས་སུ་ཆེབས་བསྐྱར་ཐོག་དགེས་སྟོན་འབུལ་བཞེས།
 མཇུག་མང་། ཆོས་ར་སོ་སོར་ཆོས་འབྲེལ། བཏོ་སྒྲིང་མཛད་དེ་དབྱིས་བྱིན་པ་ལུང་རིགས་ཀྱི་ལམ་
 ནས་བྱངས་ཏེ་གསུང་རབ་ཀྱི་དགོངས་དོན་ལ་གཞན་དྲིང་མི་འཛོག་པའི་འབེལ་གཏམ་མཛད་དེ་དམ་
 པའི་རང་དྲགས་གསལ་བར་མཐོང་། དེ་ནས་སེར་ཐེག་ཆེན་སྒྲིང་དུ་ཆེབས་བསྐྱར་མཛད་སྐབས་
 ལམ་བར་གནས་ཆུང་སྒྲ་དབུངས་སྒྲིང་དུ་ཕེབས་ཆེ་གཞུང་བསྟན་དགྲ་ལྟའི་གཙོ་བོ་དོ་རྩེ་གྲགས་ལྷན་
 གྱིས་ཆེབས་བསྐྱར་དང་འབྲེལ་མཇུག་དར་མཐུན་ཇུས་བསྟར། ཆོས་སྐྱོང་ཆེན་པོས་དངོས་འབུལ་ཐོག་
 དཀར་སྒོ་དགེས་སྟོན་བཅས།

༥༦ དེ་ནས་སྤྱི་ལོ་(༡༩༩༩)རབ་བྱུང་༡༥ པའི་ཤིང་ལུག་ཟླ་བ་༡ པའི་ཆེས་ཀྱི་ཉིན།
 ཡོངས་འཛིན་ཡུར་ཚུགས་སྒོ་བཟང་ཚུལ་བེམས་བྱམས་པ་རྒྱ་མཆོ་མཆོག་གི་ཞལ་སྤུ་ནས་མཁན་སྒོ་བ་
 སྒྲགས་མ་དང་། ཡོངས་འཛིན་སྒྲིང་སྒྲུལ་རིན་པོ་ཆེ་སྒོ་བཟང་ལུང་ཏོགས་བསྟན་འཛིན་འཕྲིན་ལས་
 དཔལ་བཟང་པོས་གསང་སྟེ་སྟོན་པ། མང་ཐོས་འདུལ་བ་འཛིན་པ་སྒྲུབ་ཁང་སྒོ་བཟང་ངག་དབང་
 མཆོག་ནས་དུས་གོ་མཛད། བྲི་ཆེན་སྒོ་བཟང་ཚུལ་བེམས་དང་། ཤར་བྱང་ཆོས་རྩེ་རྣམ་གཉིས་
 མཁན་སྒོ་བ་དགེ་འདུན་གྲངས་ཆང་བའི་དབུས་སུ་དཔོན་ཉེས་མེད་ཡུན་ཆོགས་ཀྱི་སྟོན་ནས་བསྟན་པར་
 རྒྱུགས་ཏེ་འདུལ་བ་འཛིན་པ་རྣམས་ཀྱི་གཙུག་གི་རྒྱན་དམ་པར་གྱུར་ཏོ། །

༥༧ གཞན་ཡང་སྤུར་གྱི་ལོ་དེའི་བྲམས་སྟོན་བཀྲ་ཤིས་ཟླ་བའི་ཆེས་བརྒྱད་ཉིན་སྟོན་གྱི་
 སྟོམ་བཙོན་རྒྱལ་པོའི་རྣམ་ཐར་དང་མཐུན་པར་ལུགས་གཉིས་བྱང་འབྲེལ་གྱི་གསེར་གྱི་བྲི་འཕང་མཐོན་
 པོར་མངའ་གསོལ།

༥༨ སྤྱི་ལོ་(༡༩༩༩)རབ་བྱུང་༡༥ པའི་ས་བྱི་ལོ་དེར་གཞུང་ལུགས་རབ་འབྲམས་ལ་

གསལ་བསམ་མཐར་ཕྱིན་པའི་མཆན་བཏགས་གྲ་སྒྲོར་གྱི་དམ་བཅའ་བཞུག་པའི་མིག་ཀྱན་དུ་ཆེ་སྤང་
 བོད་ཟླ་བཞི་པའི་ནང་གདན་ས་ཆེན་པོ་འབྲས་སྤྲུངས་སུ་ཆེ་བས་བསྐྱུར་དང་། བོད་ཟླ་ལྔ་པའི་ཆེས་
 གཅིག་ཉིན་སེ་ར་ཐེག་ཆེན་གླིང་དུ་ཆེ་བས་བསྐྱུར། བོད་ཟླ་ལྔ་པའི་ཆེས་བཅུ་དྲུག་ཉིན་འབྲོག་རི་བོ་
 ཆེ་དགའ་ལྡན་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་གླིང་དུ་ཆེ་བས་བསྐྱུར་ཏེ་གདན་ས་སོ་སོའི་མཁན་པོ་བྲི་པ་ནས་གཞུང་
 འགོད་དང་། དེ་འབྲེལ་སློབ་དཔོན་ཟླ་སྟུལ་བཀའ་རམས་དགེ་བའི་བཞེས་གཉིན་རིགས་ལུང་བ་རྣམས་
 རས་རིམ་བཞིན་བཀའ་པོད་ལྔའི་གཞུང་དོན་ལ་བཀལ་བཏགས་ཀྱི་རིགས་ལམ་ཆ་ཕྱ་མོ་ནས་ཕུལ་བ་
 ལ། གོང་ས་མཆོག་ནས་གྲུབ་མཐའ་སོ་སོའི་བཞེད་པ་ཇི་ལྟ་བུར་རང་ལུགས་ཀྱི་འཛིན་མཆོམས་མ་
 ཆོལ་བར་གསུང་ལན་འཛིགས་མེད་སེང་གའི་ང་རོས་མཁས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཡིད་ཀྱི་བཞུག་པ་ཅིག་ཅར་
 དུ་འཕྲོག། དེ་རྗེས་གོང་ས་མཆོག་ནས་ཏགས་གསལ་ལུང་རིགས་ཀྱི་ལམ་ནས་བྲངས་ཏེ་དཔག་པར་
 དཀའ་བ་གནང་། དེ་ལྟར་གཞུང་ལུགས་རབ་འབྱམས་སྤྱི་བའི་མཁས་མང་གི་མདུན་སར་གྲ་སྒྲོར་
 དམ་བཅའ་ལེགས་པར་མཛད་དེ་བཞུག་པའི་སྤྱན་ལོན་དུ་འགྱུར་བའི་ཐུགས་སློན་རྒྱ་ཆེར་བསྐྱུངས།
 དེའི་ཕྱི་ལོ་ས་པག་ལོར་ལྟ་ལྡན་སློན་ལམ་ཆེ་མོའི་གྲ་སྒྲོར་མཆན་བཞེས་སྐབས་ཆོན་ཆོགས་སྐམ་ཆོགས་
 དམ་བཅའ་སོ་སོར་བཀའ་དྲིན་ཆེ་བས་བསྐྱུར་སྤྱར་བཞིན་གཞུང་དོན་ལ་འབེལ་གཏམ་དབྱིས་ཕྱིན་པ་
 མཛད་དོ། །

༡༥ ཟླ་ལོ་(༡༩༠༣) རབ་བྱུང་༡༥ པའི་ཆེས་བཅུ་གཉིས་ཉིན། པཎ་ཆེན་རིན་པོ་ཆེ་
 རས་གསོལ་བ་བཏབ་པ་བཞིན་ལྟ་ལྡན་སྟུལ་པའི་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་ཡགོང་ས་ཡ་སྐབས་མགོན་མཆོག་
 རས་མཁན་སློབ་སྐྱགས་མ་དང་། དགའ་ལྡན་བྲི་གདན་ཟུར། བར་བྱང་ཆོས་རྗེ་རྣམ་གཉིས་བཅས་
 དགེ་འདུན་གྲངས་ཆང་བའི་དབྱས་སུ་བསྐྱབ་གཞི་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་དགེ་སློང་གི་སྡོམ་པ་བསྐྱུལ།
 དེས་མཆོན་རབ་བྱུང་དང་བསྟེན་རྫོགས་བསྐྱུབ་བྱ་བྲི་ཕྱག་བཀལ་བར་བསྐྱབ་སྡོམ་བསྐྱུལ་ཏེ་བཞུག་
 པའི་གཞི་མ་མང་ནས་འཇུགས་པར་མཛད།

༡༦ ཟླ་ལོ་(༡༩༠༤) རབ་བྱུང་༡༥ པའི་ཤིང་འབྲུག་ལོར་དབྱིན་ཇིའི་དམག་དཔུང་
 བོད་དུ་འབྱོར་སྐབས། བོད་སྡོང་ས་སྤུ་འགྲོའི་བདེ་སྤྱིད་ཀྱི་རྩ་བ་ཆབ་སྤྱིད་ཀྱི་སྤྱང་། ཤིང་འབྲུག་
 ལོ་དེའི་ཟླ་བ་དྲུག་པའི་ཆེས་བཅུ་ལྔའི་ཉིན་པོ་བྱང་པོ་ཏཱ་ལ་ནས་རྒྱ་སོག་གི་ཡུལ་གྱར་ཆེ་བས་ཞལ་བསྐྱུར།
 དེ་ལྟར་གླིང་པོ་རྫོང་། རྩ་སྤྱིང་དགོན། རག་ཁུ་དང་སྟོད་སོག་ལ་སོགས་བརྒྱད་དེ་ཤིང་འབྲུག་ལོ་

དེའི་དགུན་ཟླ་ར་པའི་ནང་ཁུ་རལ་ཆེ་མོའི་སྒྲ་མ་ལས་སྟེ་འདུས་མང་དང་བཅས་པས་ཐེབས་བསུའི་
དགའ་སྟོན་ཡངས་པས་གདན་དྲངས་ཏེ་ཆོས་གཅིག་ཉིན་དགའ་ལྡན་ཐེག་ཆེན་ཆོས་འཕེལ་སྒྱིང་དུ་
ཕྱག་ཐེབས།

༡༠༥ རྒྱ་སོག་གི་ཡུལ་གྱི་ཕྱོད་ནས་མཇུག་པའི་ལྟུང་མཇུག་པའི་ཚུལ་ནི། ཁུ་རལ་ཆེ་
མོའི་དགའ་ལྡན་ཐེག་ཆེན་སྒྱིང་དུ་བཀའ་རབ་འབྱམས་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་རྣམས་དང་། སྟོབ་
གཉེར་བ་བྱེད་ས་རྣམས་ལ་ཆོན་ཆོན་དུ་བཅད་ནས་དཔེ་བྲིད་དབུ་ཚུགས་དང་འབྲེལ་ལུང་རིགས་ཀྱི་
ལམ་ནས་དྲངས་ཏེ་བཀྲོ་སྒྱིང་ནར་མར་མཇུག། དེ་ནས་སྐབས་དེར་ཡགོང་ས་མཆོག་ནས་དམ་བཅའ་
འཛིན་གནང་མཇུག་དེ་ཁུ་རལ་ཆེ་མོའི་དགེ་བཤེས་རྣམས་ནས་རྟགས་གསལ་ཕྱུལ་ཏེ་མཇུག་ཁ་ཁྱུས།
གསུང་གི་ཕྱག་རྟོག་ཞེས་པའི་དགེ་བཤེས་ཀྱིས། གྲུབ་མཐའ་གོང་མའི་ལུགས་ལ་འཕྲེན་བྱེད་ལས་
གཅིག་གིས་ལུས་སྟོང་འཕངས་པ་ཡོད་མེད་ལས་འཕྲོས་ཏེ་འཁོར་སྐྱར་གྱི་རྟགས་གསལ་ཕྱུལ། ཡགོང་
ས་མཆོག་ཀྱང་ཞལ་ལས་པའི་ཚུལ་མཇུག། གཞན་ཡང་མཐའ་དབུས་ཀྱི་སྒྲ་དཔོན་ཆེ་ཆུང་དད་ལྡན་
ཉིན་རེ་བཞིན་ཆར་སྒྲིན་ལྟར་འདུས་པ་ལ། མཇུག་ཕྱག་དབང་བཀའ་རྗེས་གནང་སོགས་ཟབ་རྒྱས་
བསྟུལ། ཀུན་དགའ་ཆོས་སྒྱིང་དུ་བོད་སོག་གི་སྒྲ་སྦྱུལ་དགེ་བཤེས་སྟོང་ཕྱག་གསུམ་ཙམ་བཀའ་བ་
ལ་ཐེག་ཆེན་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་ཆོག་ག་དང་། བཞུགས་སྐར་སེར་པོའི་ནང་དུ་ཕྱགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་དབང་
ལན་གསུམ་གནང་། བསྟེན་རྟོགས་ཀྱི་སྟོམ་རྒྱན་ཡང་རྒྱ་ཆེར་སྟེལ་བར་མཇུག།

༡༠༦ དེའི་ཕྱི་ལོ་(༡༧༠༥)རབ་བྱུང་༡༥ པའི་ཤིང་སྤྱུལ་ལོར་ཆིང་ཏང་གི་དགོན་པར་
ཆིབས་བསྐྱར་བསྐྱངས། སྐབས་དེར་འཇམ་དབྱངས་སྒྲ་མ་བཞུན་དར་མཆོན་ཅན་གྱི་དྲུང་ནས་ཆོས་
བཀའ་ཅི་རིགས་གསན་བཞེས་གནང་། དེའི་ཕྱི་ལོ་(༡༧༠༦)མེ་རྩ་ལོའི་དབྱར་ཐོག་ཇ་ཡ་པོར་ཏའི་
དགོན་པར་ཆིབས་ཞལ་བསྐྱར། ལོ་དེའི་ཟླ་བ་དགུ་པའི་ནང་སྤྱི་འབྱམ་བུམས་པ་སྒྱིང་དུ་ཆིབས་བསྐྱར་
བཀའ་དྲིན་ཆེ་ཐོག་ཆོགས་མགོན་དུ་གདན་དྲངས། དགེ་བཤེས་དཔའ་རི་རབ་གསལ་དང་། ལྷ་དམར་
ཡེ་ཤེས་དགེ་ལེགས་གཉིས་ཀྱི་བཀྲོ་སྒྱིང་དང་། གཞན་ཡང་གྲུ་མང་ཉིས་སྟོང་བཀའ་བ་ལ་མཇུག་
ཕྱག་དང་། ཆོ་དབང་གནང་། ཡགོང་ས་མཆོག་གིས་མཁས་གྲུབ་ལྷ་དམར་དགེ་འདུན་བཞུན་འཛིན་
རྒྱ་མཆོའི་དྲུང་ནས་བྱང་ཆུབ་ལམ་གྱི་རིམ་པའི་ཉམས་བྲིད་དང་། བཀའ་གདམས་ཐེག་ལེ་བརྒྱ་དྲུག་
གི་དབང་སོགས་གསན།

༡༣༥ སྤྱི་ལོ་(༡༩༠༤)རབ་བྱུང་༡༥ པའི་ས་བྱེལ་ཟླ་བ་༩ ཆོས་༣༠ ཉིན་ཉིད་ཐའི་ཕོ་
བྲང་དུ་ཆིབས་བསྐྱར་ཐོག་གོང་མ་གོང་ཞུ་དང་། གོང་མའི་ཡུམ་བཅས་གསེར་ཞལ་ལྷན་འཛོམས་
དང་སྐབས་དེར་རྒྱལ་བ་ལྡ་པ་ཆེན་པོའི་དུས་ལས་ཀྱང་ལྷག་པའི་གུས་འདུད་ཞུས།

༡༣༦ ཡགོང་ས་མཆོག་དགྲང་གྲངས་སོ་བཞིར་ཕྱེབས་པ། སྤྱི་ལོ་(༡༩༠༩)རབ་བྱུང་༡༥
པའི་ས་བྱེལ་ཟླ་བ་༡༡ པའི་ཆོས་༩ ཉིན་གྲུ་བཞི་ཐང་དུ་ཕྱེབས་སྤྱིགས་དབུ་གུར་མ་བྱ་ཆེ་མོར་གདན་
དངས། དེ་ནས་རིམ་བཞིན་ལྷ་ལྷན་སྤྱལ་པའི་གཙུག་ལག་ཁང་དང་པོ་རྡོ་ལར་ཞབས་སོར་འཁོད་
དེ་བོད་འབངས་སྤྱེ་དགའི་རེ་བ་ཇི་བཞིན་སྒྲོང་བར་མཛད།

༡༣༧ སྤྱི་ལོ་(༡༩༡༠)རབ་བྱུང་༡༥ པའི་ནང་མན་རྩ་ནས་ལུ་ལུ་རྩ་ན་དམག་ཞིས་པས་བོད་
དུ་བཅན་འཇུག་བྱ་སྐབས། (༡༩༡༠)ལུགས་བྱི་ལོའི་ལོ་གསར་མཛད་སྒོ་སྤར་ལམ་བཞིན་བསྐྱངས་
ནས་རྒྱ་དམག་གིས་བསྐྱོན་དང་ཆབ་སྲིད་ལ་གཞོད་ཆབས་འགོག་ཆེད། ཆོས་བཞི་ཉིན་ཕོ་བྲང་ནས་
རྒྱ་གར་ཕྱོགས་སུ་ཆིབས་ཞལ་བསྐྱར། ལུགས་ཟམ་ཆུ་བོ་རི། ཡར་འབྲོག་བསམ་ཁྲིའངས། ཕག་
རི། རོར་སྒྲིང་། ཀ་ལི་ཀ་ཏ་བཅས་སུ་ཕྱེབས།

༡༣༨ དེ་ནས་སྤྱི་ལོ་(༡༩༡༡)རབ་བྱུང་༡༥ པའི་ཆུ་བྱི་ལོའི་ལོ་གསར་མཛད་སྒོ་ཀ་སྤྱག་
ཕོ་བྲང་དུ་གནང་། དེ་ནས་རྒྱ་དམག་ནམས་བོད་ནས་མཐར་སྒྲོད་བཏང་རྗེས་ཡགོང་ས་མཆོག་བོད་
འབངས་སྤྱེ་དགའི་རེ་བ་ཡོངས་སུ་སྒྲོང་བར་ཕོ་བྲང་པོ་རྡོ་ལར་ཞབས་སོར་འཁོད།

༥ སྤོང་དོན།



(དགའ་ལྷན་ཁྲི་ཐོག་གྲུ་བདུན་པ་ཆེ་སྟོན་གླིང་ངག་དབང་སྟོ་བཟང་བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཆོན།)

ཁ་དྲུག་སྤྱི་ཐོག་བཅུ་གསུམ་པ་ཆེན་པོ། རྒྱ་གར་དུ་ཆིབས་ཞལ་བསྐྱར་སྐབས། དགའ་ལྷན་ཁྲི་ཐོག་གྲུ་བདུན་པ་ཁྲི་བུར་ངག་དབང་སྟོ་བཟང་བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཆོན་སྤོང་ཆབ་དུ་བསྐྱོ་བཞག་གནང་།

༣༥ སྤྱི་ལོ་(༡༩༠༩) ནང་། གོང་ས་མཆོག་ཀྱིས་གཞི་ཡུལ་གྱར་ཡེ་བས་རྗེ་ས་ལོ་དེའི་
 རྒྱ་བ་དགུ་པའི་ཆོས་བདུན་ཉིན་དབྱེན་བོད་གཞུང་གཉིས་དབར་ཆིངས་ཡིག་བཞག །དེ་འདྲའི་ཆིངས་
 ཡིག་ལ་རྒྱལ་ཆབ་ལ་མོ་ཤར་བྱི་བུར་སློ་བཟང་རྒྱལ་མཆོན་དང་དེ་བཞིན་བཀའ་ཤག །ཆོག་ས་ཆེན།
 གདན་ས་གསུམ་བཅས་ནས་དམ་ཕྱག་ལུག་ཆིངས་ཡིག་གི་བཅོམ་བྱར། རྒྱལ་ཁབ་གཉིས་ཀྱི་དབར་
 ཆོང་གི་ཐོབ་ཐང་རྣམས་ཁས་ལེན་དང་། བོད་དོན་ཐོག་དབྱེན་གཞུང་གི་བཀའ་འབྲེལ་མེད་ན་རྒྱལ་
 ཁབ་གཞན་དག་སྤྲུལ་ཀྱང་ཐེ་བྱས་མི་བྱེད་པ་བྲིས་འདུག་ཅེས་སྤྱི་ཕྱིང་བཙུ་བཞི་པ་ཆེན་པོའི་ཕྱག་དེབ་
 ཏུ་གསལ། སྤྱི་ལོ་དེར་འཇར་སྒོར་ས་ཡ (༡༠༠༠༠༠༠) ཙམ་བོད་གཞུང་ནས་དབྱེན་གཞུང་ལ་སློག་
 བྱ་བྱས་ཞེས་ཕྱི་རྒྱལ་དེབ་ཁག་ནས་བཤད། སོག་པོ་མཆོན་ཞབས་དོ་རྗེ་ཡིབ། དག་དབང་སློ་བཟང་
 ཡང་བཅུ་། ཁོང་ལ་དབྱེན་གཞུང་ནས་ཤིན་ཏུ་གནད་ཡོད་ཀྱི་མིར་ཆ་འཛིག་བྱེད། རུ་སྤྲུ་གཞུང་
 དང་བོད་གཞུང་དབར་སྤྱི་དོན་སྒོར་ལ་འབྲེལ་བ་བཟོ་མཁན་ཞིག་ཏུ་དབྱེན་གཞུང་ནས་ངོས་འཛིན་
 བྱས།

༣༦ སྤྱི་ལོ་(༡༩༠༩) ནང་དབྱེན་གཞུང་ནས་བོད་གཞུང་ལ་སྤྱི་དོན་སྒོར་བཀའ་མོལ་ཞུ་
 འདུན་ཡང་གོ་སྐབས་མ་ཐོབ་ཅིང་། ལོ་དེའི་ནང་རུ་སྤྲུ་གཞུང་དང་བོད་གཞུང་གཉིས་དབར་མཆོན་
 ཞབས་དོ་རྗེ་ཡིབ་ཀྱི་འབྲེལ་ལམ་ལ་བརྟེན་ཡན་ཚུན་སྤྱི་དོན་སྒོར་གྲོས་མཐུན་མཛད། སྤྱི་
 ལོ་(༡༩༠༩) ནང་། གོང་ས་མཆོག་ཀྱིས་གཞི་ཡུལ་གྱར་ཡེ་བས་བསྐྱར་མཛད། དེ་རྗེས་(༡༩༠༩) སྤྱི་
 རྒྱ་བ་ཆོས་༩ ཉིན་དབྱེན་ཕྱིའི་དཔུང་དམག་ལྷ་སར་འབྱོར་ཞེས་འཁོད་འདུག །ལོ་དེའི་སྤྱི་རྒྱ་བ་
 པའི་ཆོས་༡ ཉིན་དབྱེན་བོད་གཞུང་གཉིས་དབར་ཆིངས་ཡིག་བཞག །འོན་ཀྱང་དེ་འདྲའི་ཡིག་
 རིགས་ལ་སྤྱི་ལོ་(༡༩༠༦ ལོའི་རྒྱ་བ་༩ པའི་ཆོས་༣༡ ཉིན་ས་ཡིག་རྟགས་ཐེར་གཞིས་ནས་བཀོད་
 ཅེས་གསལ།

༣༧ དེ་རྗེས་སྤྱི་ལོ་(༡༩༠༩) ལོར་དབྱེན་རུ་གཉིས་དབར་ཆིངས་ཡིག་བཞག །བཅོམ་
 དོན་ནི་༡༩༠༩་ས་སྤྱི་ཕྱིང་བཙུ་བཞི་པ་ཆེན་པོའི་ཕྱག་དེབ་ཏུ་གསལ་བ་ལྟར་དང་།

༣༨ དེ་རྗེས་སྤྱི་ལོ་༡༩༡༠ ལོའི་རྒྱ་བ་༡ པའི་ནང་སྤྱི་ཕྱིང་བཙུ་གསུམ་པ་ཆེན་པོ་བོད་
 ནས་རྒྱ་གར་ཕྱོགས་སུ་ཆིངས་བསྐྱར་ཞེས་ཕྱི་རྒྱལ་དེབ་ཐེར་ཁག་ན་གསལ། དེ་ལྟར་ན་ས་བྱ་ལོའི་
 མཇུག་ཏུ་ཁེལ་དགོས། སྤྱི་ཕྱིང་བཙུ་གསུམ་པ་ཆེན་པོའི་མཛད་ནམ་དུ་ཕྱགས་ཕྱིའི་རྒྱ་བ་དང་པོའི་

ཆོས་བཞི་ཉིན་པོ་བྱང་ནས་ཆིབས་ཞལ་བསྐྱར་ཞེས་འཁོད། སྤྱི་ཟླ་དང་པོ་དང་པོ་དང་ཟླ་དང་པོ་དུས་
མཉམ་དུ་འཁེལ་བ་ནས་ཡང་མི་སྤྱིད་པས། སལ་ཆེར་ཆག་ཤོག་དང་དེ་བཟུང་མཁན་ཁག་ནས་སྤྱི་ཟླ་
དང་པོ་དང་ཟླ་ཆ་མ་ཕྱེ་བར་དེ་ལྟར་བྱས་པ་ཡིན་ཆོད། དེ་རྗེས་ཀྱང་དམག་ནམས་མཐར་བསྐྱོད་བཏང་
རྗེས་སྤྱི་ལོ་(༡༩༡༣) ནས་ཀ་སྤྱག་བརྒྱད་པོ་དུ་ཆིབས་ཞལ་བསྐྱར།

༦༥ དེ་རྗེས་སྤྱི་ལོ་(༡༩༡༣ སྤྱི་ཟླ་༡༣ པའི་ཆོས་༡༦) ཉིན་ལོ་གོང་ས་སྤྱི་ཕྱེང་བརྒྱ་གསུམ་
པ་ཆེན་པོ་མཆོག་ནས་བོད་རང་བཙན་གྱི་དྲིལ་བསྐྱགས་མང་དང་།

༦༦ སྤྱི་ལོ་(༡༩༡༤ ལོའི་སྤྱི་ཟླ་༥ པའི་ཆོས་༩) རབ་བྱུང་༡༥ པའི་ཤིང་སྟག་ཟླ་༥
པའི་ཆོས་༡༠ ཉིན་དབྱིན་པོ་དང་ཀྱུ་ནག་གསུམ་གྱི་དབར་སིམ་ལའི་ཆིངས་ཡིག་ཅེས་པ་བཞག །སྐབས་
དེར་དབྱིན་གཞུང་སྤྱི་ཚབ་དང་། པོ་དང་གཞུང་སྤྱི་ཚབ་གཉིས་ནས་མིང་རྟགས་བཀོད་ཀྱང་ཀྱུ་གཞུང་
སྤྱི་ཚབ་ནས་ཀ་གོར་བཟོད་དེ་མིང་རྟགས་མ་བཀོད་ཅིང་། ཆིངས་ཡིག་དེ་དག་གི་འབྲེལ་བཤད་ཞིབ་
པ་ནི། ལོ་གོང་ས་སྤྱི་ཕྱེང་བརྒྱ་བཞི་པ་ཆེན་པོས་ལྷགས་ཅོམ་མང་དང་། སྤྱི་ལོ་(༡༩༡༣) ནང་གསར་
དུ་པར་བསྐྱར་བྱོན་པའི་ཕྱག་དེ་བཟོག་གྲངས་(༥༠) ནས་དང་། ཡང་ཤོག་གྲངས་(༣༠༤) ནས་
ཞིབ་པར་གསལ།

༦༧ སྤྱི་ལོ་(༡༩༡༣) རབ་བྱུང་༡༥ པའི་ཆོས་༩ ཉིན་བོད་སྟག་བར་ཆིངས་ཡིག་
བཞག། རྒྱལ་ཁབ་གཉིས་པན་ཚུན་གཅིག་པན་གཅིག་གྲོགས་ཀྱིས་སངས་རྒྱལ་བསྐྱར་པ་རྒྱལ་ཐབས།
ཉིན་འགན་བྱུང་ཆེ་པན་ཚུན་རྟགས་རམ། རང་རང་ཁྱལ་གྱི་ས་གནས་མི་སྤྱི་ཁག་ལ་པན་ཚུན་རྟགས་
རམ། གཞན་ཡང་འབྲེམས་འབྲུལ། ཆོང་འབྲེལ། བཟོ་ལས་སྟགས་ལ་འབྲེལ་བ་ལུ་འབྲུད་བཙས་
འཁོད།

༦༨ སྤྱི་ལོ་(༡༩༡༤) རབ་བྱུང་༡༥ པའི་མེ་འབྲུག་ལོར་གོར་བོད་གཉིས་དབར་ཆིངས་
ཡིག་བཞག །བཟོད་དོན་ནི་རྒྱལ་ཁབ་པན་ཚུན་དུག་པོའི་རྟགས་རམ། དམག་ཟིང་སྐབས་བོད་ནས་
འཛིན་བཟུང་བྱས་པའི་གོར་དམག་ནམས་ཕྱིར་སྤྱོད། བོད་དུ་གོར་གཞུང་གི་གཞུང་ཚབ་འཛུགས་
ཀྱི་པན་ཚུན་ཆོང་འབྲེལ་དང་། ལོ་རེར་བོད་གཞུང་ནས་གོར་གཞུང་ལ་ཨ་ལ་དང་༡༠༠༠རེ་སྤྱོད།



(སོག་པོ་མཆན་ཞབས་སྒོ་བཟང་ངག་དབང་། མཆན་གཞན་དོ་རྩེ་ཡིབ།)

༡༠༥ སོག་པོ་དོ་རྩེ་ཡིབ་བམ་མཆན་གཞན་སྒོ་བཟང་ངག་དབང་ནི། ཁོང་སྤྱི་ལོ་
(༡༩༩༠)ནང་སོག་ཡུལ་ནས་པོད་དུ་སློབ་གཉེར་དུ་ཤེབས། འབྲས་སྒོ་མང་བསམ་སྒོ་ཁང་ཆན་ཁོངས་
ཁལ་ཁ་མི་ཆན་དུ་ཞུགས། གདན་སར་སློབ་གཉེར་མཛད་དེ་ལྷ་རམས་འཕར་མའི་དགེ་བཤེས་མཆན་
བདག་ས་བཞེས། རམ་ཞིག་རྒྱལ་བ་སྐུ་ཕྱེང་བཅུ་གསུམ་པ་ཆེན་པོའི་མཆན་ཞབས་མཛད། དེ་རྩིས་
སྤྱི་ལོ་(༡༩༠༠)རབ་བྱུང་༡༥ པའི་ལྷགས་བྱེ་ལོར་ཡགོང་ས་མཆོག་ལྷ་ལྷན་སློན་ལམ་ཆེན་མོའི་

ཆོགས་མགོན་དུ་གདན་ཞུ་མཛད། ཕུ་ཚྭ་ག་བུམས་མགོན་རིན་པོ་ཆེ་འི་དུང་ནས་བསྟེན་ཇོགས་བསྐྱབས།
 དེར་མ་ཟད་ཁོ་རང་གིས་སོག་ཡུལ་དུ་བསྟེན་ཇོགས་འབུམ་གཅིག་བསྐྱབ་རྒྱུ་འི་ཁས་ལེན་ཞུས་པ་བཞིན་
 འདོད་དཔལ་ནས་བསྟེན་ཇོགས་ཐུབ་དབང་སྐྱེ་འབུམ་གཅིག་བསྐྱབས་ཏེ་སོག་ཡུལ་དུ་བསྐྱམས་ཏེ་
 མཐར་དེས་ཀྱང་མ་ལྡེངས་པར་ཡང་བསྐྱར་འདོད་དཔལ་ནས་ཐུབ་དབང་སྐྱེ་སྐྱུག་མ་སོག་ཡུལ་དུ་ཕུལ།

༡༡༥ སྤྱི་ལོ་(༡༧༠༩) ནང་རུ་སྤྱི་གཞུང་དང་པོད་དབར་སྤྱི་དོན་སྒྲོར་འབྲེལ་བ་བྱ་
 གི་ཡོད་ལུགས་སྤྱི་ཁྱེད་དེ་བཞེར་ཁག་མང་ན་གསལ། དེ་རྗེས་སྤྱི་ལོ་(༡༧༠༩) ནང་སྐྱེ་སྤྱི་བཅུ་
 གསུམ་པ་རྒྱ་སོག་གི་ཡུལ་གྱར་ཕེབས་སྐབས་ཁོང་ཡང་ལྷན་དུ་ཡོད་འདུག ཁྱིམ་གྱི་གཅིག་པ་
 ཁྱིམ་དང་དབང་ནོར་བུའི་ཕྱག་མཛོད་ཀྱང་ཁོང་དང་ལྷན་དུ་ཞབས་སྤྱིར་ཡོད་ཅིང་། དེ་རྗེས་ཁོང་སོག་
 ཡུལ་དུ་སྒྲར་ཡང་ཕེབས་སྐབས་ཏོང་གོང་བརྒྱད་ཕེབས། སྐབས་དེར་དབྱིན་གཞུང་ནས་ཁོང་འཛིན་
 བཟུང་བྱ་རྒྱུ་འི་བཀའ་ཕབ་པ་ལྟར་གསང་བའི་སོ་པ་ཁག་ནས་ཉིན་གཅིག་ཁོང་གི་གྱར་གྱི་ནང་འཛུལ།
 ཁོང་གི་འདྲ་པར་ཞིག་སྤྱིར་ཏེ་མི་དེ་གང་དུ་ཡོད་ཅེས་དྲིས་བཅུད་བྱས་འདུག ཁོང་རྗེས་ཁོང་གིས་
 གནས་ཚུལ་ཆང་མ་རུ་སྤྱི་ཆག་སོག་དུ་བཏང་།

༡༡༦ ཡང་སྤྱི་ལོ་(༡༧༡༩) རབ་བྱུང་༡༥ པའི་ཤིང་བྱི་ལོར་ཨུ་རུ་སྤྱི་གཞུང་ནས་ཆེད་
 བཏང་རུ་སྤྱི་དཔོན་པོ་གཅིག་དང་། སྐད་སྐྱུར་སྒོར་ཏོ་པའི་དགེ་བཤེས་འཛིན་པ་མེད་ཏེ་རྗེ་པོ་ད་
 དུ་འབྱོར་ཏེ་སྐྱེ་སྤྱི་བཅུ་གསུམ་པ་ཆེན་པོ་མཇུག་ཁ་ཞུས། སྐད་སྐྱུར་ལྷན་དུ་ཡོད་འདུག་ཀྱང་དོན་
 གནད་ཆེ་རིགས་ནམས་སྒོ་མང་དགེ་བཤེས་ཁལ་ཁ་བསྟན་པ་ལགས་ནས་གསུང་བསྐྱུར་ཞུས། ཁལ་
 ཁ་དགེ་བཤེས་བསྟན་པ་ལགས་ནི་ཕུར་ཚྭ་གསུམ་མགོན་རིན་པོ་ཆེ་དང་ལྷན་དུ་སྒྲོན་ལམ་ལྷ་རམས་
 པའི་དམ་བཅའ་བཞག གདན་ས་གསུམ་དང་མདོ་སྐད་སོག་ཡུལ་སོགས་སུ་མཁས་པའི་གྲགས་པ་
 ཞིན་ཏུ་ཆེ།

༡༡༧ ཡང་སྤྱི་ལོ་(༡༧༢༠) རབ་བྱུང་༡༦ པའི་མེ་ལོས་ལོར། ཁལ་ཁའི་ཁལ་གྱི་དཔོན་
 པོ་སོག་པོ་གཅིག་དང་། རུན་ཁར་ཀལ་མིག་ཁུངས་ནས་དཔོན་པོ་སོག་པོ་གཅིག་གཡོག་འཁོར་འགའ་
 བས་བཅས་རུ་སྤྱི་གཞུང་ནས་པོད་དུ་སྤྱི་དོན་ཆེད་མངགས། ལྷ་སར་འབྱོར་ཕུལ་སྐྱེ་སྤྱི་བཅུ་
 གསུམ་པ་ཆེན་པོའི་མཇུག་ཁ་ཞུས། དོན་གནད་ནི་རྒྱལ་ཁབ་ཕན་ཚུན་དབར་ཏར་གཏོང་གི་འབྲེལ་
 བ་། ཆོང་འབྲེལ། སྒོ་བ་བྱ་འཛུགས་རྒྱ། པོད་དུ་གཞུང་ཆབ་འཛུགས་རྒྱ་སོགས་བཀའ་མོལ་ཞུས།

པོད་གཞུང་ནས་གཅིག་ཀྱང་ཞལ་བཞེས་མ་མཛད། སྐབས་དེར་ཡང་ཁལ་ཁ་བསྟན་པ་ལགས་ནས་
གསུང་སྒྱུར་བྱས། ཁལ་ཁའི་དཔོན་པོ་དེས་སྐབས་དེར་པོད་དུ་ཇི་བཙུན་དམ་པའི་ཡང་སྤྱིད་སྒོར་
ལས་དོན་བྱས་པར་བརྟེན། ཕྱིས་སོག་ཡུལ་དུ་སློབས་ཕྱལ་རུ་སྤྱི་གཞུང་ནས་འཛིན་བཟུང་དོ་དམ་
བྱས་འདུག །གང་ལགས་ཤེ་ན་སྤྱི་ལོ་(༡༧༡༧)རབ་བྱུང་༡༥ པའི་མེ་སྟུལ་ལོ་རུ་སྤྱི་ཁྱལ་ཡོངས་
དམར་པོར་བསྒྱུར་ཇི་སྟེ་བཙུན་དམ་པའི་སྤྱི་སྤྱིད་ཅུད་གཅིད་མི་ཆོག་པ་སོགས་དམར་པོའི་བྲིམས་
ལུགས་བཅས་པས། དེ་ལྟར་དམར་པོའི་ཅུ་བྲིམས་གནད་ཆེའི་རིགས་དང་འགལ་ཆེ་པས་ཆེར་སློག་
ལ་བབས་པའི་ཉེན་ཆེ།

༡༤༥ དེ་ལྟར་སྤྱིད་དོན་སྒོར་ཞིབ་པ་ནི་གཞུང་ཕན་ཚུན་གྱི་ཡིག་རིགས་ཁག་ནས་གསལ་
མོད། གཞན་ཡང་ཡགོང་ས་སྐུ་ཕྱེད་བཙུ་གསུམ་པ་ཆེན་པོའི་སྐབས། ཁྱལ་སྤྱིའི་ནང་ཐོག་མར་
འབྲེལ་བ་དང་མི་དམངས་ཀྱི་འཆོ་བ་ཡར་ལུས། དམག་མིའི་སློག་འཇུགས། ཕྱི་ཁྱལ་ཁག་ལ་འབྲེལ་
གཏུགས་ཀྱིས་སློབ་ཕྱག་བཏང་བ། པོད་ནང་སློག་ཁང་གསར་འཇུགས། དེ་བཞིན་བཟོ་བྱ་ཚུང་ཁག་
གཞན་གསར་འཇུགས། སྒྲག་ཏར་དང་སྒྲག་འཛིན་གསར་བཟོ། པོད་དངུལ་སྒར་ཡོད་ཐོག་གསེར་
དངུལ་གྱི་ཁྲམ་སྒོར་ཆེ་ཚུང་སྒྲ་ཆོགས་དང་ཤོག་དངུལ་ཡང་ནམ་གངས་ཆེས་མང་བ་འབྲེམས་སྟེལ་
གནང་བ་སོགས་ཁྱལ་ཁབ་ཆགས་ཚུད་མཛད། ཆོས་ཕྱོགས་ཀྱི་མཛད་སྒོ་གོང་དུ་བཀོད་པ་བཞིན་དང་།
ལྷག་པར་མཆོན་ཉིད་སློབ་གཉེར་བའི་གྲ་སྒོར་དམ་བཅའ་འཛིན་ལུགས། རྒྱགས་སློབ་རིམ་དཔྱད་
ཀྱི་རྒྱགས་སློབ་ཨང་གངས་མཐོ་རིམ་ཁོ་ནས་དགའ་ལྷན་བྲི་པའི་བར་རིམ་བཟོད་བྱ་བྱའི་གཏན་འཁེབས་
དག་ཐེར་མཛད་ཅིས་ཡགོང་ས་སྐུ་ཕྱེད་བཙུ་བཞི་པ་ཆེན་པོའི་ཕྱག་དེབ་དུ་གསལ་བ་ལྟར།

༡༤༦ དེ་ལྟར་པོད་འབངས་རྣམས་ཀྱི་རེ་བ་ཡོངས་སུ་བསྐྱངས་ཏེ། ཆོས་སྤྱིད་གང་ཅིར་
ཆགས་ཚུད་དཔྱིས་ཕྱིན་པར་མཛད་པའི་མཐར་མ་འོངས་མདོན་གཟིགས་ཀྱིས་ཞལ་གདམས་ལེགས་
པར་བཀའ་བསྟུལ། དེ་ནས་ཞིང་འདིའི་སྐུ་དངོས་ཀྱི་གདུལ་བྱ་ཇོགས་པ་དང་། པོད་འབངས་སྤྱི་
དགའི་བསོད་མིན་བདོ་བ་བཅས་ལ་བརྟེན། ལྟོན་པ་འདས་ལོ་༡༩༧༧ པོད་ཁྱལ་ལོ་༡༩༨༠ སྤྱི་ལོ་
(༡༩༩༩)རབ་བྱུང་ ༡༦ པའི་ཚུ་བྱ་ཟླ་བ་༡༠ པའི་ཆེས་༩༠ རུབ་མོར་བཅོམ་ལྷན་འདས་སྐུ་
མཐའ་མའི་གཟིམ་པའི་ཚུལ་དང་མཚུངས་པར་སེང་གའི་གཟིམ་སྐབས་ཀྱིས་སློང་པ་གསུམ་རིམ་གྱིས་
བསྐྱུས་ནས་ཐམས་ཅད་སློང་པ་འོད་གསལ་ཆོས་སྤྱིའི་གོ་འཕང་མདོན་དུ་མཛད་དོ། །



(པཌ་ཆེན་སྒོ་བཟང་ཐུབ་བསྟན་ཚོས་ཀྱི་ནི་མ་དགེ་ལེགས་ནམ་ཁུལ།)

༡༤༽ སྤྱི་ལོ་(༡༩༡༩)རབ་བྱུང་༡༥ པའི་ཆུ་སྐང་ལོར་ཀུན་གཟིགས་པའ་ཆེན་རིན་པོ་
ཆེ་ཡང་སྤྲད་ཕྱོགས་ཀྱི་གདུལ་བུའི་དོན་སོགས་ཀྱི་ཆེད་ཞབས་གས་ཉུང་ཤས་དང་བཅས་གསང་སྤྲུངས་
ཀྱིས་བྱང་ལམ་ནས་ཐེབས་ཏེ་སྤྲོད་སོག་ལ་བརྒྱད་ཁལ་ཁའི་སའི་ཆར་ཐེབས་ཅིས་ཀྱང་ཁྱེད་ཀྱི་འཕྲུལ་
གྱིས་མན་དུ་ཕྱོགས་སུ་ཆེབས་ཞལ་བསྒྱུར།

༡༥༽ ཕྱིས་སུ་སྤྱི་ལོ་(༡༩༢༥) རབ་བྱུང་༡༦ པའི་མེ་སྐང་ལོར་སྤྱི་དགུ་མདོར་ཁྱེད་མིའི་
དབྱང་དམག་དང་བཅས་ཐེབས། ཁྱེད་མིས་པའ་ཆེན་རིན་པོ་ཆེའི་སྐུ་སྤྲུང་ལ་བསྤྲད་དེ་ཁྱེད་དམག་ཁྱོན་
ཆེ་པོ་དུ་བརྒྱུད་ཅིས། པོད་གཞུང་ནས་པའ་ཆེན་རིན་པོ་ཆེའི་སྐུ་ཆའི་འགན་ལེན་གཙང་མ་ཞུ་
ཁྱེད་དང་། ཁྱེད་དམག་ནམས་མཉམ་བུའི་མེད་པར་ཞེས་སྤྲོད་བསྒྱུལ་ཞུས།

༡༦༽ སྤྱི་ལོ་(༡༩༣༥)རབ་བྱུང་༡༦ པའི་མེ་སྐང་ལོར་བ་༡༠ ཆོས་༡༤ ཉིན་དགོངས་པ་
ཞི་དབྱེངས་སུ་ཐེབས། སྐུ་གདུང་རིན་པོ་ཆེ་བཀྱིས་ལྷན་པོར་གདན་ཞུས་ཀྱི་སྤྱི་ལོ་ལ་བཞིན་སྤྱི་
གཞུང་གཉིས་ནས་དངུལ་གདུང་ནང་དུ་བཞུགས་སུ་གསོལ་བ་བཅས།

ག་༽ ལགོང་ས་སྐུ་ཕྱེད་བཅུ་གསུམ་པ་ཆེན་པོ་དགོངས་པ་ཞི་དབྱེངས་སུ་ཐེབས་རྗེས་ཆོས་
སྤྲོད་གང་ཅིའི་འགྱུར་བ་ཇི་བྱུང་ནི།

༡༽ དེ་ལྟར་སྤྱི་ལོ་གཉིས་ཙམ་ཞིག་རིང་སྤྲོད་སྤྱོད་དང་བཀའ་ཤག་ལྷན་ཁྱེད་ནས་པོད་ཀྱི་
སྤྲོད་བསྒྱུངས། དེ་ནས་རིམ་བཞིན་གསེར་གདུང་དག་ལེགས་འདོད་འཇོ་རིན་པོ་ཆེ་རྟེན་དང་བརྟེན་
པར་བཅས་པ་བཞེངས།

༢༽ སྤྲུངས་དེར་ཆབ་སྤྲོད་ཀྱི་འགན་འཇོག་སུར་འོས་པོ་དུ་ཁྱེད་ལོངས་ཆོགས་འདུར་བཀའ་
མོལ་ཞིབ་ཁྱེད་བྱུང་བའི་མཐར་པོ་དུ་སྤྲོད་ལུགས་གཉིས་བྱུང་འབྲེལ་ཡིན་སྤྲུངས་ཁྱེད་ཆབ་སྤྲོད་མ་
ཞིག་དགོས་ལུགས་གོས་ཐག་བཅད་དེ། རྒྱ་སྤྲོད་འཇམ་དཔལ་ཡེ་ཤེས། དགའ་ལྷན་བྱི་པ་མི་ཉག་
ཨ་མི། སུར་སྤྲོད་བྱམས་མགོན་རིན་པོ་ཆེ་བཅས་ཟན་བརྟགས་འབྲུལ་ཁྱེད་ཐག་བཅད། རྒྱ་དོར་
བྱི་བྱུར་བྱམས་པ་ཆོས་གསུམ་མཆོག་གིས་བྱམས་སྤྲོད་མཆོག་སྤྱིར་དང་འབྲེལ་འཕགས་པ་ལོ་ཀྱི་
ཤོ་རེའི་སྐུ་མདུན་དུ་གཟན་བརྟགས་ཕུལ་བས། རྒྱ་སྤྲོད་འཇམ་དཔལ་ཡེ་ཤེས་བརྟན་པའི་ཁྱེད་མཆོན་
རིན་པོ་ཆེར་གཟན་བརྟགས་ཐེབས་པ་བཞིན།



(རྩ་སྒྲིང་རིན་པོ་ཆེ།)

(རྩ་སྒྲིང་འཇམ་དཔལ་ཡེ་ཤེས་བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཆོན།)

༡༥ སྤྱི་ལོ་(༡༩༣༤)རབ་བྱུང་༡༦ པའི་ཤིང་ཁྱིའི་ཟླ་བ་༡ པའི་ཆེས་༡༠ ཉིན་རྒྱལ་
ཆབ་ཀྱི་བྲིས་ལེབས། སྤྱི་ལོ་ཟླ་བ་མདུན་ཕྱག་རོགས་སུ་སྤྱི་ལོ་ནས་བཞུགས།

༡༦ དེ་ནས་ལོ་དེའི་ཟླ་བ་བདུན་པའི་ནང་ཡགོང་ས་སྤྱི་ལོ་བཅུ་གསུམ་པ་ཆེན་པོའི་དགོངས་
རྒྱུ་ལྟར་མཆོད་འབུལ་དུ་བསྟན་དེ་གོ་མིང་ཏང་གི་རྒྱ་དཔོན་ཏོང་མོ་སུ་དང་ལས་བྱེད་བཅས་ཁམས་
ཕྱགས་བཅུ་དྲུག་སར་འབྱོར། ཅེ་ལོ་བྱུང་དུ་འདྲ་སྤྱི་རིན་པོ་ཆེའི་སྤྱི་མདུན་དུ་མཆོད་འབུལ་བྱས།
ཅེ་ལོ་བྱུང་དུ་ཅེར་རྒྱ་མིའི་དར་ཆ་འཇུགས་དགོས་ལུགས་བཞེད། འོན་ཀྱང་བོད་གཞུང་ནས་དགག་

བྱ་མཐར་སྒྲེལ་བྱས། དེ་ནས་བོད་དང་ཁྱ་གཞུང་གཉིས་དབར་ནི་མཐུན་བཀའ་མོལ་དབུ་ཚུགས། བོད་
 གྱི་བྱང་གར་མཆོམས་དང་། གར་བརྒྱད་ས་མཆོམས་ཀྱི་ཁོངས་སུ་ཚུད་པ་ནམས་ཕྱིར་སློག་དགོས་
 ལུགས་བཀའ་གྲོས་གནང་། མཐར་བཀའ་མོལ་མཇུག་འབྲིང་ཁྱ་ཆེད་ལ་བསྟུན་དེ་ཁྱ་དཔོན་ངོ་ལས་
 དང་། ཁྱ་དན་བཅས་ལྟ་སར་བཅའ་སྤྲོད་བྱས། ཁྱ་དཔོན་དྲོང་མོ་སུ་ཚུ་ཐོག་བརྒྱད་ཁྱ་ནག་ཏུ་ཕྱིར་
 ལོག།

༥༥ དེ་ནས་སྤྱི་ལོ་(༡༧༩༧) རབ་བྱུང་༡༦ པའི་ས་སྤང་ལོར་ཁྱ་ནག་ཡོངས་རྫོགས་
 དམར་པོར་བསྐྱར་སྐབས། བོད་དུ་ཡོད་པའི་ཁྱ་མིའི་ལས་བྱེད་ཆང་མ་ལོ་དེའི་ཟླ་བ་ལྷ་པའི་ཆེས་
 དགུ་ཉིན་ལྟ་ས་ནས་ཚུ་ཐོག་བརྒྱད་ཕྱིར་འབྲུད་བྱས། སྤྱི་ལོ་(༡༧༩༩)ནས་སྤྱི་ལོ་(༡༧༩༧)བར་
 གྱི་བོད་ལ་ཡོད་པའི་ཁྱ་མིའི་གནས་སྤངས་ནི། སྤྱིར་བོད་ལ་ཡོད་པའི་ཕྱི་ཁྱ་ལ་གཞན་གྱི་གཞུང་ཆ་བ་
 གྱི་དབང་ཆ་ལས་སྤྲོད་དོན་ཐོག་དེ་མིན་དབང་ཆ་གང་ཡང་མེད་པར་གནས།

༥༦ སྤྱི་ལོ་(༡༧༩༧)རབ་བྱུང་༡༦ པའི་ས་ལོས་ལོར་ཁྱ་ལ་ཆ་བ་དང་སྤྲོད་སློན་སྤང་མཇུག་
 ནམ་གཉིས་དགོངས་གཞི་མཉམ་མིན་ལ་བརྟེན་ལོ་དེའི་ཟླ་བ་༡ པའི་ཆེས་༡༠ ཉིན་ཆོགས་ཆེན་
 ནས་སྤྲོད་སློན་ལས་འགན་ཕྱིར་འཐེན་དགོས་ལུགས་བཀའ་ཕབ་པ་བཞིན་ལས་ཁུར་ཕྱིར་འཕེན་མཛད།

༥༧ སྤྲོད་སྤྲོང་རྩ་སྤྲོང་རིན་པོ་ཆེར། ཆོས་འཁོར་ཁྱ་ལ་ལྟ་མོའི་སྤྱ་མཆོ་ནས་གཟིགས་སྤང་
 རི་ལྟར་བྱུང་བ་བཞིན། ཡགོང་ས་སྤྱི་ཕྱིང་བཅུ་བཞི་པ་ཆེན་པོ་གདན་ཁྱའི་གྲ་བསྐྱེགས་རིམ་པ་བསྐྱུངས་
 ཏེ་སྤྱི་ལོ་(༡༧༩༧) རབ་བྱུང་༡༦ པའི་ལྷགས་འབྲུག་ཟླ་བ་༡ པའི་ཆེས་༡༩ ཉིན་ཅེ་པོ་བྱང་དུ་
 གསེར་བྱིར་མངའ་གསོལ། སྤྲོད་སྤྲོང་རྩ་སྤྲོང་རིན་པོ་ཆེ་ལྷགས་འབྲུག་ལོ་དེའི་ཟླ་བ་༡༣ པའི་ནང་
 སྤྱི་བྱུར་དགོངས་ཁུས་མཛད་པར་བརྟེན། བཀའ་ཤག་དང་སྤྱི་ཆོགས་ནས་ཡགོང་ས་མཆོག་སྤྱི་ནར་
 མ་སོན་པར་སྤྲོད་སྤྲོང་རང་འཇགས་ཁྱ་འབྲུལ་མཛད་ཀྱང་ཞལ་བཞེས་མ་ཐོབ་ཅིང་། བཀའ་སྤྲོད་ཏུ་
 སྤྲོད་སྤྲོང་གསར་པ་ཡོངས་འཛིན་སྟག་བྲག་རིན་པོ་ཆེར་ཁུས་ན་ལེགས་ཚུལ་གསུངས་ཏེ། སྤྲོད་སྤྲོང་
 ལོ་བདུན་རིང་མཛད་ཁུར་བསྐྱུངས་ནས་ལྷགས་འབྲུག་ལོ་དེའི་ཟླ་བ་༡༣ པའི་ཆེས་༡༠ ཉིན་སྤྲོད་
 སྤྲོང་བྱི་ལས་བཤོལ། ཕྱིས་གྱི་དེ་གསར་ཁག་ཏུ་ས་འབྲུག་ལོ་(༡༧༩༠)ཞེས་འཁོད་འདུག་པ་ཡིག་
 རྩ་དུ་ཤེས་དགོས། དེ་ཕྱི་སྤྱི་ལོ་(༡༧༩༡)ལྷགས་སྤྱི་ལྟ་ཟླ་བ་༡ པའི་ཆེས་༡ ཉིན་ཡོངས་འཛིན་
 སྟག་བྲག་རིན་པོ་ཆེ་སྤྲོད་སྤྲོང་གི་བྱིར་ཕེབས།



(ཡིད་ལྷོད་ལྷན་བྲག་རིན་པོ་ཆེ།)

(ལྷག་བྲག་ངག་དབང་གསུང་རབ་མཐུ་ཐོབ་བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཆོན།)

༥ རྒྱ་དམར་གྱི་བཙན་གཞོན།

༡༡༥ གྱི་ལོ་(༡༧༩༧)རབ་བྱུང་༡༦ པའི་ས་སྤང་ལོར་རྒྱ་ནག་ཡོངས་ཇོགས་དམར་པོའི་
ལུགས་སུ་བསྐྱར་ཅིང་། ལོ་དེར་བོད་དུ་ཡོད་པའི་རྒྱ་མིའི་ལས་བྱེད་དཔོན་རིགས་ཆང་མ་ཚུ་ཐོག་
བརྒྱད་རྒྱ་ནག་དུ་བཤངས།

དེའི་ཕྱི་ལོ་(༡༧༩༠)རབ་བྱུང་༡༦ པའི་ལུགས་སྤྱག་ལོར་རྒྱ་དམར་གྲུང་བྱན་གྱི་དམག་
དཔུང་བཙན་ཐབས་ཀྱིས་བོད་དུ་འཇུག་སྟེ། བོད་དམག་ནས་ངོ་ཚྭ་ལ་གང་མཆོམས་བགྱིས་རུང་ཕམ་
ཉེས་དབང་མེད་དུ་བྱུང་བའི་མཐར་ལུགས་སྤྱག་ལོ་དེའི་བོད་ཟླ་༧ ཆོས་༥ ཉིན་ཆབ་མདོ་མན་ཆད་
ས་ཤོར་བྱུང་སྟེ། སྐབས་དེར་མདོ་སྤང་གྱི་ཁྱབ་པ་ས་དབང་ང་ཕོད་ཡིན་པས། ས་དབང་ང་ཕོད་
དང་ལས་བྱེད་འཁོར་བཙན་རེ་ཞིག་དྲག་པོའི་བཙན་འོག་དུ་བཙོན་པ་ལྟ་བུར་གྱུར་ཏེ་གནས། དེ་
རྗེས་ཡགོང་ས་སྐྱ་ཕྱེང་བརྒྱ་བཞི་པ་ཆེན་པོ་མཆོག་ནས་ཆབ་མདོར་ཡོད་པའི་རྒྱ་དཔོན་ཕྱང་འཆི་མེད་
བརྒྱད་མའོ་ཀྱ་ཞིར་རྒྱ་བོད་དབར་གང་ཅིའི་གནས་ཚུལ་ཞིབ་རྒྱས་འཁོད་པའི་བཀའ་ཡིག་བསྩལ། དེ་
ཕྱི་མདོ་གྱི་ང་ཕོད་ཀྱིས་མཆོན་ཞི་དྲག་ལས་བྱེད་བཙོན་འཇུག་དུ་ཡོད་པ་རྣམས་སྟོད་དྲོལ་བྱས་
ཏེ་རྒྱལ་ཁབ་ཕན་ཚུན་དབར་བཀའ་མོལ་གནང་རྒྱུའི་འགོ་ཚུགས། གོང་གསལ་ལྟར་དམག་རྣམས་
བཙན་ཐབས་ཀྱིས་འཇུག་སྟེ་ཆབ་མདོ་མན་ས་ཤོར་གྱིས། རི་ལུགས་པ་ཐག་པས་མི་འདུམས་པ་ལྟ་
བུའི་ང་དྲག་ཅན་བྱུང་མཆོམས། སྐབས་དེར་བོད་ཇོང་ས་ལྟ་སྟེ་མི་སྟེ་ཡོངས་ནས་ཡགོང་ས་ཡ་སྐབས་
མགོན་ཆེན་པོར་ལུགས་གཉིས་བྱུང་འབྲེལ་ཕྱགས་འགན་བསྐྱེད་རྒྱུར་གསོལ་བ་བརྩེ་གཅིག་དུ་བཏབ་
པར་བརྟེན། ཡགོང་ས་ཡ་སྐབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་ནས་ཀྱང་ཁྱུ་པ་མེད་པའི་ཕྱགས་བསྐྱེད་ཆབས་
པོ་ཆེས་སྟོན་གྱི་སྟོམ་བཙོན་རྒྱལ་པོའི་རྣམ་ཐར་དང་མཐུན་པར། གྱི་ལོ་(༡༧༩༠)རབ་བྱུང་༡༦ པའི་
ལུགས་སྤྱག་ཟླ་བ་༡༠ པའི་ཆོས་༥ ཉིན་ལུགས་གཉིས་ཆབ་སྤོད་ཀྱི་ཕྱགས་འགན་བསྐྱེད།



(ཡགོང་ས་སྐྱ་ཕྱེང་བཙུ་བཞི་པ་ཆེན་པོ།)

(ཡཀུལ་བ་སྐྱ་ཕྱེང་བཙུ་བཞི་པ་ཆེན་པོ་ཇི་བཙུན་ངག་དབང་སྒོ་བཟང་བསྟན་འཛིན་གྱ་མཚོ།)

ང་། ཡགོང་ས་སྐྱ་ཕྱེང་བཙུ་བཞི་པ་ཆེན་པོ་ནི། སྟོན་པ་འདས་ལོ་༡༩༡༥ བོད་ཀྱུལ་ལོ་

༡༠༦༣ སྤྱི་ལོ་(༡༧༣༥)རབ་བྱུང་༡༦ པའི་ཤིང་ཕག་ལོའི། སྤྱི་ཟླ་(༥) ཆོས་(༦)ཉིན་ཨ་མདོ་སྤྱི་འབྲུམ་ཁོངས་གཏོགས་སྟག་འཆར་སྡེ་པར་སྤྱི་བཏུམས། རྒྱལ་བའི་སྤྱི་སྤྱི་ངོས་འཛིན་སྐབས་ཐག་གཅོད་ཁྱུ་བདེའི་ངེས་ཆེད་ཞབས་རིམ་རྒྱ་ཆེ་དང་འབྲེལ་གསེར་བུམ་དགྲུག་འདོན་ཁྱུ་ལམ་ཡང་། རྒྱལ་བ་སྤྱི་ཕྱིང་དགྲུ་པ་དང་། སྤྱི་ཕྱིང་བརྒྱ་གསུམ་པ། སྤྱི་ཕྱིང་བརྒྱ་བཞི་པ་ཆེན་པོ་བཅས་ལ་རྒྱལ་བའི་ཡང་སྤྱི་དཀྱི་ཏྲགས་མཆོན་གྱིན་ཏུ་གསལ་བས། གསེར་བུམ་དགྲུག་འདོན་མ་དགོས་པར་ངོས་འཛིན་མཛད།

༡༧ སྤྱི་ལོ་(༡༧༣༧)རབ་བྱུང་༡༦ པའི་ས་ལོས་ལོར་རྒྱལ་བའི་འབྲུངས་ཁང་ནས་གདན་ཁྱུ་བསྐྱུངས་ཏེ་ཐེབས་བསུའི་བཀོད་པ་སྤྱི་ཕྱི་དང་འབྲེལ་སྦྱང་འདོད་འདོད་རྒྱ་ཐང་དུ་ཉིན་འབྲེལ་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པ་ཞུས། གོང་ལོའི་ཟླ་བ་༥ པའི་ཆོས་༣༥ ཉིན་ནོར་སྤྱིང་བསྐྱལ་བཟང་པོ་བྱང་དུ་ཞབས་སོར་འཁོད། ས་ལོས་ལོ་དེའི་བོད་ཟླ་༡༠ པའི་ཆོས་༩ ཉིན་ཇོ་བོ་ཤུག་མུ་ནིའི་དུང་དུ་དབུ་སྐྱ་གཙུག་ཕུད་འབུལ་གནང་དང་འབྲེལ་དགེ་བསྟེན་གྱི་སྡོམ་བཞེས་མཛད། དེ་ནས་བཟུང་ཆོས་ཕྱོགས་གྱི་རིགས་ལ་སྤྱི་གདམ་བསྟུལ།

༡༨ སྤྱི་ལོ་(༡༧༤༠)རབ་བྱུང་༡༦ པའི་ལྷགས་འབྲུག་ཟླ་བ་༡ པའི་ཆོས་༡༣ ཉིན་པོ་བྱང་པོ་ཏུ་ལར་གདན་ཁྱུ་མཛད། ཟླ་བ་དེའི་ཆོས་༡༩ ཉིན་ཆོམས་ཆེན་སྤྱི་ཞིའི་ཕུན་ཆོགས་ནང་གསེར་ཁྱིའི་མངའ་གསོལ་ཞུས།

༡༩ དེ་ནས་སྤྱི་ལོ་(༡༧༤༣)རབ་བྱུང་༡༦ པའི་ཚུ་ན་ཟླ་བ་༡ པའི་ཆོས་༡༠ ཉིན་ཇོ་བོ་ཤུག་མུ་ནིའི་ཕུན་སྤྱིར། སྤྱི་དཀྱིང་སྟག་བྲག་རིན་པོ་ཆེའི་དུང་ནས་རབ་བྱུང་གི་སྡོམ་བཞེས་མཛད།

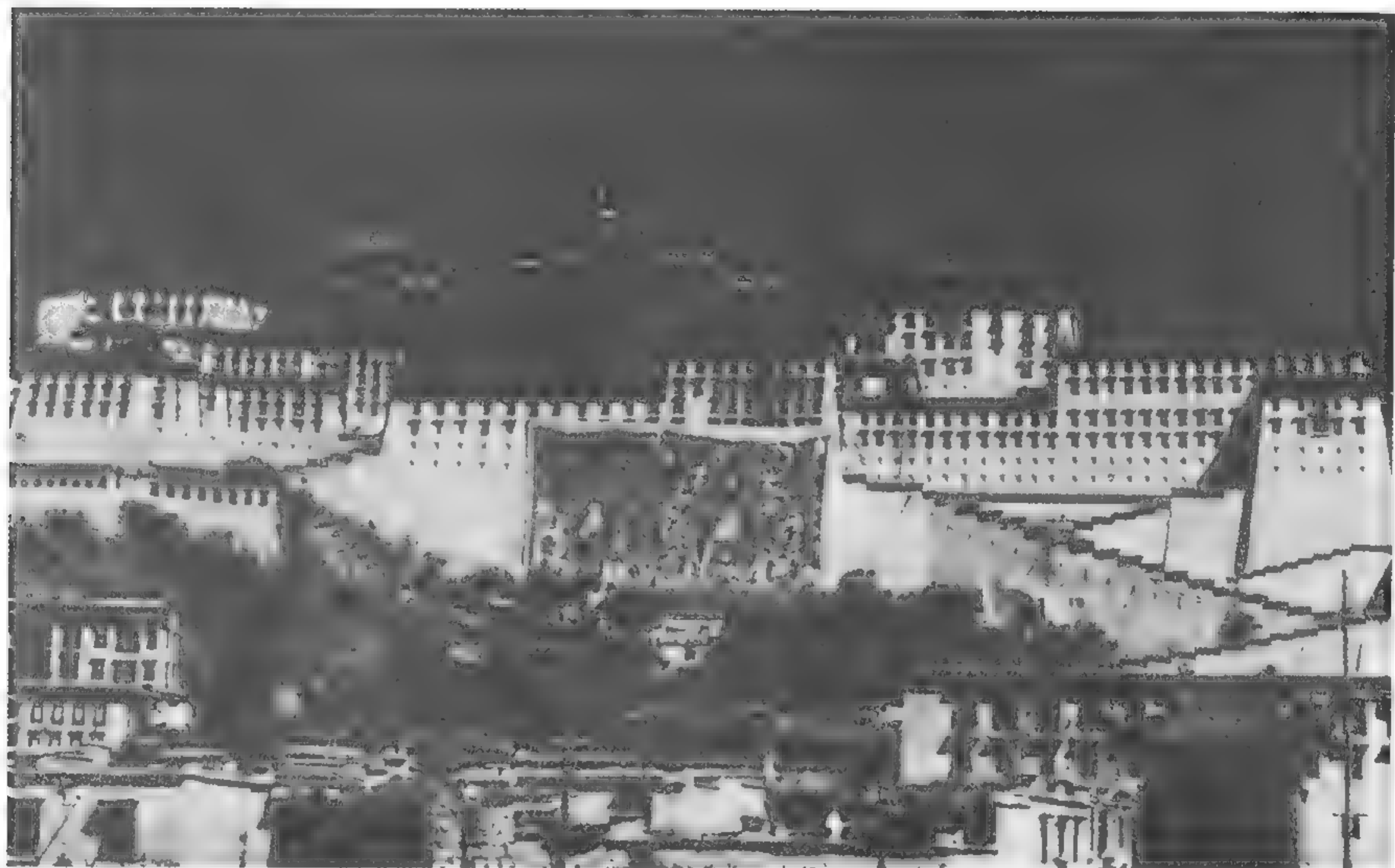
༢༠ གོང་གསལ་ལྟར་སྤྱི་ལོ་(༡༧༥༠)ལྷགས་སྟག་ལོའི་བོད་ཟླ་༡༠ པའི་ཆོས་༥ ཉིན་ལྷགས་གཉིས་བྱང་འབྲེལ་གྱི་ཐུགས་འགན་བསྟེན། སྐབས་དེར་གྲུང་བུན་གྱི་དམག་དཔུང་རིང་མིན་ལྟ་སར་བསྟོད་རྒྱ་གདོན་མི་བཟ་བར་བཞེན་བསྟན་དང་ཆབ་སྤྱི་དཀྱི་སྤྱི་དེ་ཞིག་གོ་མོ་བར་གདན་ཞུས་མཛད་པ་སོགས་དང་། ཡགོང་ས་སྤྱི་ཕྱིང་བརྒྱ་བཞི་པ་ཆེན་པོའི་མཛད་ནམ་རྒྱས་པ་ནི། ཡགོང་ས་མཆོག་ཉིད་གྱི་ལྷགས་ཚུམ་(ངའི་ཡུལ་དང་ངའི་མི་མང་)ཞེས་པའི་མཛད་དེབ་ན་ཞིབ་ཏུ་གསལ་བས་དེ་ལས་ཁ་བསྐྱང་དགོས་སོ། །

༢༡ དེ་རྗེས་སྤྱི་ལོ་(༡༧༥༡)རབ་བྱུང་༡༦ པའི་ལྷགས་ལོས་ལོར། རྒྱ་དམར་རང་གི་

བསམ་དོན་དོན་ཆོན་བརྩ་བདུན་ཞེས་པ་བཅོས་ཏེ། དེ་ལ་ཡིག་ཆ་ཁྲུངས་བརྟན་ཡོང་ཆེད་མདོ་སྡེ་
ནས་རྟགས་དམ་ཕབ་དགོས་ལུགས་བཟོད་ཕྱལ་མདོ་སྡེ་དང་པོ་ད་ནས་དེ་ལ་ཁས་ལེན་མ་བྱས་སྐབས་ཀྱི་
མིས་པེ་ཅིན་ནས་རྟགས་ཐེལ་བརྩུས་མ་ཞིག་བཅོས་ཏེ། སྡེ་ལོ་(༡༧༥༡) ལུགས་ཡོས་ལོར་སྡེ་ཟླ་༥
པའི་ཆེས་ ༡༩ ཉིན་ས་དབང་དང་པོ་ད་ནས་མིང་རྟགས་མི་འགོད་མཐུ་མེད་བྱུང་ཞེས་སྐུ་ཕྱེད་བརྩ་བཞི་
པ་ཆེན་པོའི་ཕྱག་དེབ་ཏུ་གསལ།

༥༥ སྡེ་ལོ་(༡༧༥༤) ལོར་བསྟན་པ་ཆབ་སྲིད་ལ་ཕན་བསྐྱེད་ཅུང་ཟད་བྱུང་ན་དགོངས་ཏེ་
ཀྱི་རྟག་ཕྱོགས་སུ་ཆིབས་ཞལ་བསྒྱུར། དེའི་ཕྱི་ལོ་པོ་ད་ལྗོངས་སུ་ཞབས་སོར་འཁོད། དེའི་ཕྱི་ལོ་
(༡༧༥༦) མེ་སྤེལ་ལོ་སྟོན་པ་སྤྱི་དན་ལས་འདས་ནས་ལོ་ཉིས་སྟོང་ལྔ་བརྒྱ་ལོན་པའི་དུས་ཆེན་མཇུག་
སྟོར་ཀྱི་གར་འཕགས་པའི་ཡུལ་དུ་ཆིབས་ཞལ་བསྒྱུར།

༥༦ དེ་ལྟར་སྡེ་ལོ་(༡༧༥༠) ནས་(༡༧༥༧) བར་སྐུ་ཕྱེད་བརྩ་བཞི་པ་ཆེན་པོ་མཆོག་ནས་
ཕྱོགས་གཅིག་ནས་མི་མང་གི་བདེ་དོན་དང་། ཕྱོགས་གཅིག་ནས་ཀྱི་དམར་ལ་མཐུན་ལམ་གང་གཟབ་
གནང་ཡང་། ཀྱི་དམར་གྱི་དོས་ནས་ཕྱོགས་གཅིག་གི་འདོད་པས་ལོ་རེ་ནས་ལོ་རེ་རེ་རྗེ་རྩ་བ་ཏུ་བཏང་
སྟེ། ཀྱི་རྟག་ནས་དཔུང་དམག་དང་དམག་འཕུལ་ལོ་བྱད་སོགས་ལོར་འདྲེན་གྱིས་མཐར་ཐོད་མི་
རིགས་རིགས་གཞུང་དང་བཅས་པ་རྩ་མེད་བཅོ་རྒྱུའི་འདོད་རུལ་སྤྱོད་ཀྱིས། སྡེ་ལོ་(༡༧༥༧ སྡེ་ཟླ་༩
ཆེས་ ༡༠) ལྔ་པོ་རྩ་ཆོད་གཉིས་པའི་ཐོག་ལྟ་ས། པོ་རྒྱལ་ལོ་རེ་སྤྱི་དང་པོ་བྱུང་བཅས་ལ་མེ་སྤེལ་སྟོན་
ཕྱག་བརྟལ་བ་དུས་གཅིག་ལ་བརྒྱབས་ཏེ་དྲག་གཞོན་བྱས། དེ་ལ་པོ་ད་མི་མང་ནས་དོ་ཚིལ་གང་འཆོམས་
བཞུགས་རུང་དཔུང་དམག་དང་འཕུལ་འཁོར་ལོ་བྱད་གང་ཅིས་རྒྱུན་པས་ཕམ་ཉེས་དབང་མེད་དུ་བྱུང་
སྟེ། ཐོད་མི་བརྒྱད་བྲི་ལྟ་གཙམ་བདེན་མཐའ་གསལ་བྱེད་ཀྱི་བལ་ས་མཆོམས་སུ་བྲོས་བྲོལ་དུ་འབྱོར།
ཟིང་འབྲུགས་སྐབས་པོ་རྒྱལ་ལོ་མེ་སྤེལ་སྟོན་ཕྱག་བརྟལ་བ་དུས་གཅིག་ལ་ཁ་བསྐྱེགས་ཏེ་བརྒྱབས་
ཀྱང་སྟོ་བྱར་དེ་ཙམ་ཞིག་རལ་དུ་སོང་བ་ལྟ་བུ་མ་མཛོན། གང་ལགས་ཤེ་ན་པོ་རྒྱལ་ལོ་པོ་བྱུང་གི་ཅིག་
གཞི་ན་ཅང་བརྟན་ལ་ཡངས་གིང་ཀྱི་ཆེ་བ་དང་། ས་གནས་དེར་དུས་རབས་བདུན་པའི་ལྗོན་དུ་རི་
དམར་པོ་ཞིག་ཡོད་པ་ལ་དམར་པོ་རི་ཞེས་བཟོད།



(པོ་རྒྱ་ལ།)

(པོ་བྲང་པོ་རྒྱ་ལ། ཆོགས་མཆོད་གནམ་གང་ཉིན་སྟོན་པའི་འབྲུ་པར།)

ཅ། སྤྱི་ལོ་འདི་ལྷང་པོ་ཆེ་ཕྱེད་ལ་ཉལ་བ་ལྟ་བུ་ཞིག་ཡོད་ཅིང་། འཕགས་པ་སྤྱན་རས་གཟིགས་ཀྱི་སྤྱི་ལོ་ཡིན་པར་གྲགས་པས་དམར་པོ་རིམ་པོ་རྒྱ་ལ་ཞེས་བཟོ་དང་།

ན། དེ་ནས་དུས་རབས་བདུན་པའི་དཀྱིལ་ཙམ་ལ་ཆོས་རྒྱལ་སྤྱི་བཙན་སྐྱམ་པའི་དུས་ལྟ་ཁང་ཆེན་པོ་ཞིག་བཏབ་པས་དམར་པོ་རིམ་པོ་ལྟ་ཁང་ཞེས་གྲགས། དགེ་འདུན་ཆོས་འཕེལ་གྱི་དེ་བ་དཀར་དུ་(ཆོས་རྒྱལ་དུས་ཀྱི་གཟིམ་ཁང་དཀར་པོ་ཐོག་སོ་བརྒྱ་གཅིག་ཙམ་ཞེས་སྟོན་གྱི་གནས་ཡིག་འགར་ཡང་འདུག) ཅེས་གསལ།

ན། དེ་ལྟར་སྟོན་གྱི་ས་གནས་དེར་སྤྱི་ལོ་(༡༩༥༥)རབ་བྱུང་༡༡ པའི་ཁིང་བུ་ལོར་རྒྱལ་བ་ལྟ་ཁང་ཆེན་པོ་དང་ས་སྤྱི་བཙན་པོ་ལྟ་ཁང་ནམས་རབ་བཏན་བཙན་ནས་པོ་བྲང་དཀར་པོ་བཞེངས་པའི་ས་འདུལ་དང་རིམ་བཞིན་པོ་བྲང་དཀར་པོ་གྲུབ་པར་མཛད། དེ་ནས་བཟུང་པོ་བྲང་པོ་རྒྱ་ལ་ཞེས་བཟོ་དང་།

དེ་ནས་སྤྱི་ལོ་(༡༦༧༩)རབ་བྱུང་༡༣ པའི་ཤིང་ཁྱི་ལོར་སྡེ་སྤྱིད་སངས་རྒྱུ་པས་པོ་བྲང་དམར་པོ་
དགུ་ཐོག་ཅན་བཞེངས། དེ་ནས་བཟུང་པོ་རྒྱ་ལ་པོ་བྲང་དམར་པོ་ཞེས་བཞོད་པ་ཡིན་ཆོད།

༤༥ པོ་རྒྱ་ལ་དེ་ཕྱི་ནས་བཞུགས་ན་གྲོང་ཁྱིམ་ཆེན་པོ་ཞིག་འདྲ་བ་མཐོང་། པོ་རྒྱ་ལ་འི་པོ་
བྲང་དེ་ལྟ་ཁང་དང་རྒྱལ་བའི་བཞུགས་ཡུལ་ཙམ་མིན་པར། དེའི་ནང་དུ་ཆོགས་ཁང་དང་། མཛད་
སྒོ་ཆུགས་ཡུལ་གིན་རྒྱ་ཡངས་ལ་རྒྱ་ཆེ་བ། ལྟ་ཁང་སུམ་ཅུ་ལྟ་ཁང་། རྒྱལ་བ་སྐྱེ་སྤྱོད་བརྒྱད་ཀྱི་
སྐྱེ་གདུང་བཞུགས་ཡུལ་གསེར་གྱི་མཆོད་རྟེན། པོ་རྒྱ་ལ་འི་རྒྱལ་བ་བརྒྱད་པ་ན་བདེའི་ལེགས་བཤད་སྤྱིང་
ངམ་ཅེ་ནམ་རྒྱལ་གྱ་ཆོང་དག་འདུན་བརྒྱ་དང་བདུན་ཅུ་ལྟ་ཁང་གི་ཆོགས་ཁང་། ཤར་བརྒྱད་ཕྱོགས་
ལས་ཁྲུངས་ཁག་དང་། གཞན་ཡང་སྒོ་བ་གྲ་ཁང་། ཆོགས་ཆེན་ཆོགས་ཡུལ། ལས་ཤག་དང་གྲ་
ཤག་རིགས་འདྲ་མིན། རྒྱལ་བའི་གཟིམ་ཆུང་ཁག་དགུ་དང་། པོ་རྒྱ་ལ་འི་འོག་རྒྱ་གསེར་དངུལ་རིན་
པོ་ཆེ་སྤྲོ་ཆོགས་ཀྱི་བང་མཛོད་ཁག་མང་བཅས།

༤༦ དེ་མ་ཟད་དཔེ་མཛོད་ཁག་འགའ་ཤས་ཡོད་ལ། དཔེ་མཛོད་ཆེ་བ་འགའ་རེའི་ནང་
དཔེ་ཆ་པོད་སྒོང་ཕྱག་བདུན་ཙམ་ཡོད་འདུག་ཅིང་། པོད་འགའ་ཤས་པོད་རེ་ལ་ཀེ་ལོ་བཞི་བརྒྱ་ཙམ་
གྱི་མྱེད་ཡོད་འདུག །ལོ་སྒོང་ཕྱག་སྒོན་རྒྱ་གར་ནས་གདན་དྲངས་པ་ཤིང་གི་ལོ་མའི་ངོས་ལ་བྲིས་
པའི་དཔེ་ཆ་ཡང་ཆེས་མང་བ་ཡོད་འདུག །སྒོང་ཕྱག་གཉིས་ཙམ་ནི་རིན་ཆེན་སྤྲོ་བདུན་གྱིས་བྲིས་
པའི་དཔེ་ཆ་ཡིན་པར་སྐྱེ་སྤྱོད་བརྒྱ་བཞི་པ་ཆེན་པོའི་ཕྱག་དེབ་རྒྱ་གསལ།

༤༧ པོ་རྒྱ་ལ་འི་པོ་བྲང་དེ་འཛམ་སྤྱིང་ནང་ཁང་པ་ཆེ་ཤོས་གི་རྒྱ་ངོས་འཛིན་བྱེད་པར་
གསུངས་འདུག །གྲོང་ཁྱིམ་ལྟ་ས་ནས་པོ་རྒྱ་ལ་འི་པོ་བྲང་གི་ཅེ་བར་མཐོ་ཆོད་ཕུ་བྲུ་བཞི་བརྒྱ་ལྟ་
ཙམ་ཡོད་སྐད།

༤༨ སྤྱི་ལོ་(༡༧༥༧) ལོར་དམག་འབྲུགས་བྱུང་ཞིང་དེ་ནས་ལོ་གསུམ་ཙམ་གྱི་རྗེས་སུ་
བལ་པོའི་ཆོང་པ་ཁག་དང་། ཁ་ཙར་བ་འགའ་ཤས་ནས་བཞོད་གསལ། ལོ་ངོ་གསུམ་ཙམ་རིང་པོ་
རྒྱ་ལར་པོད་མི་གཅིག་ཀྱང་མ་བཏང་བར་པོ་བྲང་གི་ཕྱི་ནང་ཆོང་མར་རྒྱ་དམག་གིས་བསྐྱོར་ནས་བསྐྱོད་
དེ་གསང་རྒྱ་བྱས་ལུགས་བཞོད་འདུག་པ་བཅས། །

(སྤྱི་ཤིང་དང་། སྤྱི་ཚབ་ཀྱི་རིམ་པ།)

ཆ༽ རྒྱལ་བ་སྐལ་བཟང་རྒྱ་མཚོ་དགོངས་པ་ཞི་དབྱིངས་སུ་ཕེབས་པ་ནས་སྤྱི་
ལོ(༡༧༥༠)བར་རྒྱལ་བ་ཞལ་མ་བཞུགས་པ་དང་། ཞལ་བཞུགས་ཀྱང་སྤྱི་ནར་མ་སོན་པའི་སྐབས་
སྤྱི་ཤིང་དང་། སྤྱི་ཚབ་ཇི་བྱུང་།

༡༽ རྒྱལ་བ་སྤྱི་ཕྱིང་བདུན་པ་དགོངས་པ་ཇོགས་ཇེས། དེ་མོ་ངག་དབང་བདེ་ལེགས་ཀྱིས་
སྤྱི་ལོ་(༡༧༥༡)རབ་བྱུང་ ༡༩ པའི་མེ་ཁྱང་ནས་སྤྱི་ལོ་(༡༧༧༧)རབ་བྱུང་ ༡༩ པའི་མེ་བུའི་
བར་བོད་ཀྱི་ཆབ་སྤྱི་བསྐྱུངས།

༢༽ དེ་ཇེས་ཆེ་སྤོན་སྤྱིང་ངག་དབང་ཚུལ་ཁྲིམས་མཆོག་གིས། སྤྱི་ལོ་(༡༧༧༧)རབ་
བྱུང་ ༡༩ པའི་མེ་བུ་ནས། སྤྱི་ལོ་(༡༧༩༤)རབ་བྱུང་ ༡༩ པའི་མེ་ན་བར་སྤྱི་བསྐྱུངས།

༣༽ སྤྱི་ཕྱིང་བརྒྱད་པ་རྒྱལ་བ་འཇམ་དཔལ་རྒྱ་མཚོ་དགོངས་པ་ཇོགས་ཇེས། ཀུན་སྤྱིང་
ན་ཆོག་ཇེ་བྱུང་སྤོ་བཟང་བསྟན་པའི་མགོན་པོས། སྤྱི་ལོ་(༡༩༠༩)རབ་བྱུང་ ༡༩ པའི་ཤིང་བྱི་
ནས། སྤྱི་ལོ་(༡༩༡༠)རབ་བྱུང་ ༡༩ པའི་ལྷགས་ན་བར་སྤྱི་བསྐྱུངས།

༤༽ ཡོངས་འཛིན་དེ་མོ་ཐུབ་བསྟན་འཛིགས་མེད་རྒྱ་མཚོ་མཆོག་གིས། སྤྱི་ལོ་(༡༩༡༠)རབ་
བྱུང་ ༡༩ པའི་ལྷགས་ན་ནས། སྤྱི་ལོ་(༡༩༡༧)རབ་བྱུང་ ༡༩ པའི་ས་ཡོས་བར་བོད་ཀྱི་སྤྱི་
བསྐྱུངས།

༥༽ དེ་ཇེས་ཆེ་སྤོན་སྤྱིང་ངག་དབང་འཇམ་དཔལ་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱིས། སྤྱི་ལོ་(༡༩༡༧)རབ་
བྱུང་ ༡༩ པའི་ས་ཡོས་ནས། སྤྱི་ལོ་(༡༩༤༤)རབ་བྱུང་ ༡༩ པའི་ཤིང་འབྲུག་བར་སྤྱི་བསྐྱུངས།

༦༽ དེ་ཇེས་པར་ཆེན་བསྟན་པའི་ཉི་མ་མཆོག་གཙང་ནས་གདན་དྲངས་ཏེ་སྤྱི་ཤིང་དུ་
མངའ་གསོལ་ནས་ལྷ་ཤས་ཙམ་བཞུགས།

༧༽ དེ་ཇེས་རྩ་སྤྱིང་ངག་དབང་ཡེ་ཤེས་ཚུལ་ཁྲིམས་རྒྱལ་མཆོན་གྱིས། སྤྱི་ལོ་(༡༩༤༥)རབ་
བྱུང་ ༡༩ པའི་ཤིང་སྤྱུལ་ནས། སྤྱི་ལོ་(༡༩༥༤)རབ་བྱུང་ ༡༩ པའི་ཤིང་སྟག་བར་སྤྱི་བསྐྱུངས།

༨༽ སྤྱི་ལོ་(༡༩༥༥)རབ་བྱུང་ ༡༩ པའི་ཤིང་ཡོས་ལོར་སྤྱི་ཕྱིང་བརྒྱ་གཅིག་པ་མཁས་
གུབ་རྒྱ་མཚོ་རང་གིས་ལུགས་གཉིས་ཐུགས་འགན་བསྐྱེད་ཀྱང་ལོ་དེ་རང་ལ་དགོངས་པ་ཞི་དབྱིངས་

སྤྱེལ་བས། དེ་ནས་སྒྲུ་ཡང་རྩ་སྒྲིང་དག་དབང་ཡེ་ཤེས་ཚུལ་བྲིམས་ཀྱི་ལ་མཆན་གྱིས། སྤྱི་
ལོ་(༡༩༥༣)རབ་བྱུང་ ༡༩ པའི་ཚུ་བྱི་བར་སྤྲོད་བསྐྱེད་སྤྲུངས།

༩༥ དེ་རྗེས་སྤྲོད་བཤད་སྤྲུངས། སྤྱི་ལོ་(༡༩༥༣)རབ་བྱུང་ ༡༩ པའི་ཚུ་བྱི་ནས།
སྤྱི་ལོ་(༡༩༥༩)རབ་བྱུང་ ༡༩ པའི་ཤིང་བྱིའི་བར་སྤྲོད་བསྐྱེད་སྤྲུངས།

༡༠༥ དེ་རྗེས་དགའ་ལྡན་བྱི་བྱུར་ཡོངས་འཛིན་མཁུན་རབ་དབང་ཕྱུག་གིས། སྤྱི་
ལོ་(༡༩༥༩)རབ་བྱུང་ ༡༩ པའི་ཤིང་བྱི་ནས། སྤྱི་ལོ་(༡༩༥༣)རབ་བྱུང་ ༡༥ པའི་ཚུ་བྱི་བར་
སྤྲོད་བསྐྱེད་སྤྲུངས།

༡༡༥ དེ་རྗེས་སྤྱི་ཕྱིང་བཅུ་གཉིས་པ་དགོངས་པ་ཞི་དབྱེངས་སྤྱེལ་བས་མཆན་སྤྲུངས། ཀྱན་
སྒྲིང་ན་ཆག་དཔལ་ལྡན་ཆོས་ཀྱི་ཀྱི་ལ་མཆན་གྱིས། སྤྱི་ལོ་(༡༩༥༥)རབ་བྱུང་ ༡༥ པའི་ཤིང་
པག་ནས། སྤྱི་ལོ་(༡༩༥༦)རབ་བྱུང་ ༡༥ པའི་མེ་བྱི་བར་སྤྲོད་བསྐྱེད་སྤྲུངས། དེའི་སྤྱི་ལོ་སྤྱི་ཕྱིང་
བཅུ་གསུམ་པ་སྤྱི་བཏུ་མས།

༡༢༥ དེ་རྗེས་དེ་མོ་དག་དབང་སྒོ་བཟང་འཕྲིན་ལས་ཀྱིས། སྤྱི་ལོ་(༡༩༥༦)རབ་བྱུང་
༡༥ པའི་མེ་བྱི་ནས། སྤྱི་ལོ་(༡༩༧༣)རབ་བྱུང་ ༡༥ པའི་ཚུ་སྤྲེལ་བར་སྤྲོད་སྒྲིང་མཛད་དམ་
སྤྲུངས།

༡༣༥ དེ་རྗེས་སྤྱི་ལོ་(༡༩༥༩)རབ་བྱུང་ ༡༥ པའི་ཤིང་འབྲུག་ལོར་དབྱེན་ཇིའི་
དམག་དབྱང་པོད་དུ་འཕྱོར་སྤྲུངས། སྤྱི་ཕྱིང་བཅུ་གསུམ་པ་ཆེན་པོ་ཀྱི་སྤྲེལ་གི་ཡུལ་གྱུར་ཆེབས་
ཞལ་བསྐྱེད་ནས། སྤྱི་ལོ་(༡༩༥༥)མེ་ལྷག་ལོར་ཡགོང་ས་ཆེན་པོའི་བཀའ་དགོངས་བཞིན་སྤྲོད་དགའ་
ལྡན་བྱི་བྱུར་གྱི་དུག་པ་བྱུར་པ་ལ་མོ་ཤར་སྒོ་བཟང་ཀྱི་ལ་མཆན་མཆོག་ནས་སྤྲོད་བསྐྱེད་སྤྲུངས།

༡༤༥ སྤྱི་ཕྱིང་བཅུ་གསུམ་པ་ཆེན་པོ། སྤྱི་ལོ་(༡༩༧༠)རབ་བྱུང་ ༡༥ པའི་
ལྷགས་བྱི་ལོར་ཀྱི་གར་དུ་ཆེབས་ཞལ་བསྐྱེད་སྤྲུངས། ཆོ་སྒྲོན་སྤྲོད་སྒོ་བཟང་བསྐྱེད་པའི་ཀྱི་ལ་མཆན་
མཆོག་ནས་སྤྲོད་ཆབ་ཀྱི་ལས་ཁུར་མཛད།

༡༥༥ སྤྱི་ཕྱིང་བཅུ་གསུམ་པ་དགོངས་ཇོགས་རྗེས། ཟླ་བ་གཉིས་ཙམ་ཞིག་རིང་སྤྲོད་སྒོན་
སྤྲུང་མདུན་དང་བཀའ་ཤག་བྱུང་ནས་སྤྲོད་བསྐྱེད་སྤྲུངས།

༡༦༥ དེ་རྗེས་རྩ་སྒྲིང་འཇམ་དཔལ་ཡེ་ཤེས་མཆོག་གིས། སྤྱི་ལོ་(༡༩༧༩)རབ་བྱུང་

འཕགས་ཡུལ་སྡེ་སྡེ་གས་མ་ལ་ཡ་ཡི་རིར། །ཐུབ་གསུང་ཅན་དན་འབྲི་གིང་རྒྱས་པ་ལས། །
 ཆོས་མཆོག་སྤྲུལ་གྱི་དྲི་བཞོན་པོད་སྡེངས་སུ། །སྤྲེལ་ཁྲུང་འདིར་སྡེངས་པའི་ཆ་གདུང་བཅིལ། །
 བད་དཀར་འཆང་བའི་འབྲེན་ལས་ནོར་བུའི་གདུགས། །སྤྲིད་ཞིའི་སྤྲུལ་ཁྲུང་བའི་གྲིབ་བསེལ་དུ། །
 སྤྲེལ་གྲུའི་ངལ་བསོར་སྤྲོད་པའི་སྐལ་བཟང་གི། །དུས་སྡོན་གདོང་བཞིའི་གཡོ་བས་སྤྲེན་ནམ་སྐམ། །
 ཞེས་པའང་བར་སྐབས་ཀྱི་ཆོགས་སུ་བཅད་པའོ། ། །

ལེའུ་གཉིས་པ།

《 ༡༡-༡༩ 》

༥ དཔལ་ལྷན་འབྲས་སྤྲུངས་ཀྱི་ཆགས་སྤྲུངས།

- ༡༡) དཔལ་ལྷན་འབྲས་སྤྲུངས་ཞེས་པའི་མཆན་གསོལ་བ།
- ༡༢) འབྲས་སྤྲུངས་ཕྱག་འདེབས་པོ་འཇམ་དབྱངས་ཆོས་རྗེའི་རྣམ་ཐར།
- ༡༣) འབྲས་སྤྲུངས་ཇི་ལྟར་ཕྱག་བཏབ་པའི་ཚུལ། ཆོགས་ཆེན་དང་གྲ་ཆང་བདུན་གྱི་གདན་རབས།
- ༡༤) དཔལ་ལྷན་འབྲས་སྤྲུངས་ཀྱི་སྤྱི་ཕྱིའི་ཡོན་བདག།
- ༡༥) འབྲས་སྤྲུངས་གང་དུ་ཕྱག་བཏབ་པའི་ས་གནས་ཀྱི་ཁྱད་ཆོས། འཇམ་བྱུང་གནས་ཇི་གཞན་གྱི་ལོ་རྒྱུས།
- ༡༦) འབྲས་སྤྲུངས་ཆོགས་ཆེན་གྱི་བཀོད་དབྱེབས།
- ༡༧) འབྲས་སྤྲུངས་ཆོགས་ཆེན་གྱི་སྤྱི་གསུང་ཕྱགས་རྟེན་གྱི་རྣམ་གཞག།
- ༡༨) གཙུག་ལག་ཁང་ཞེས་པ་ཐོག་མར་ཇི་ལྟར་བྱུང་བའི་གླེང་གཞི། ལྡན་བས་བྲིས་ཀྱི་རྣམ་གཞག།

༥ ཆོས་སྡེ་ཆེན་པོ་དཔལ་ལྷན་འབྲས་སྤྲེལ།

((འཇམ་མགོན་སྤྱི་བོ་སྤྱི་བོ་པོ་རྟག་ཅེན་པས། །ལེགས་བཤད་དབྱངས་བདུན་རྫོགས་པའི་ཏམ་
བུ་ར། །ཆོས་ཚུལ་ཀྱ་མཆོའི་གདངས་སུ་ཉེར་འཁྲོལ་བའི། །ཡབ་རྗེ་བཀྲིས་དཔལ་ལྷན་གཏན་གྱི་
སྤྱབས། །དཔལ་སྤྱད་ཀྱལ་བའི་དགོངས་བཅུད་མདོ་སྤྲེལ་ནམས། །ཚུལ་ལྷན་བཤད་སྤྱབ་བྱང་
འབྲེལ་ནལ་འཁྱོར་གྱིས། །ཐེག་མཆོག་ལམ་དང་འབྲས་བུའི་རིན་ཆེན་དབྱེག །འདོད་ཀྱར་སྤྲེལ་
པའི་ངོ་མཚར་གཏམ་འདི་གསོན།))



༥ ཆོས་སྡེ་ཆེན་པོ་དཔལ་ལྷན་འབྲས་སྤྲེལ་རྗེ་འཇམ་དབྱངས་ཆོས་རྗེས་ (༡༩༡༦)

རབ་བྱུང་ ༥ པའི་མེ་སྤེལ་ལོ་ཕུག་བཏབ།

(༡༡)

༥ དཔལ་ལྷན་འབྲས་སྤྲུངས་ཞེས་པའི་མཆན་གསལ་བ།

༡༢ སྤྱི་ལོ་ཤིང་གངས་ཅན་གྱི་ལྗོངས་ན། རྒྱལ་བ་ཙོང་ཁ་པ་ཆེན་པོ་ཡུམ་ཤིང་བཟའ་ཨ་
 ཆོས་ཀྱི་མངལ་རྒྱལ་ས་གྲོལ་ཏེ་བྲག་གི་གཟེགས་མ་ས་ལ་འཕྲོས་པའི་གཞིར། ཅན་དན་གྱི་ལྗོན་པ་
 ལོ་འདབ་རྒྱས་པའི་སྤྲོད་དུ་བདེ་གཤེགས་སེང་གའི་ང་རྩེ་སྤྱི་བརྒྱན་འབྲུམ་ཤར་བ། དེ་ཉིད་སྤྲོག་
 ཤིང་གི་ཚུལ་དུ་བྱས་ཏེ་བཞེངས་པའི་སྤྱི་འབྲུམ་བྱམས་པ་སྦྱིང་། གཞན་ཡང་མཆན་ཉིད་ཀྱི་བཤད་
 གྲུ་གསང་བདེ་འཛིགས་གསུམ། དུས་འཁོར། སྤྲོན་ཅིས་རིགས་གནས་དང་བཅས་པའི་སྤྱི་གནས་
 ཆེན་པོ་དཔལ་ལྷན་ཟླ་བྲགས་ཀྱི་སྤྱུལ་པ་འཇམ་དབྲུངས་བཞད་པ་ངག་དབང་བཙུན་འབྲུས་ཀྱིས་ཕྱག་
 བཏབ་པ་སྤྲོ་བྱང་བཀྱིས་འབྲིལ་དགོན་མ་ལག་དང་བཅས་པ། མདོ་སྤྱོད་སྤྲོགས་སུ་ཆབ་མདོ་བྱམས་
 པ་སྦྱིང་། ལེ་ཐང་དགོན་ཆེན། སྤྱོད་ས་འབྲུར་མངའ་ཐང་འབྲན་ཟླ་དང་བྲལ་བ་བྲག་གཡབ་དགོན་
 ཆེན་བུ་དགོན་དང་བཅས་པ། སྤྱི་དགོན་ལྗོངས་ས་བཤད་གྲུ། ་རྩེ་པ་ཁ་བ་ཅན་ལ་ཕོ་བྱང་ཆེན་པོ་
 བརྒྱ་གསུམ་དང་ལྗོངས་ཆེན་སོ་ལྔ། གཞན་ཤིང་གངས་ཅན་ལྗོངས་ཀྱི་སྤྱོད་སྤྲོགས་སུ་ཚུ་བོ་སེ་ཏའི་
 བརྒྱད་ཁྲི་སེའི་ཕུར་རྩེའི་དངོས་སྤྱོད་སྤྱོད་ཤེས་རབ་སེང་གེས་ཕྱག་བཏབ་པ་སྤྲོག་མོ་དགོན། དེའི་
 དཔོན་ཤེས་རབ་བྲགས་པས་ཕྱག་བཏབ་པ་ཁྲི་སེ་དགོན་མ་ལག་དང་བཅས་པ། སྤྱོན་དག་བཙུམ་པ་
 ཉི་མ་གྲུང་པས་ས་གཞི་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་དཔེ་བྱབ་དགོན། ལྷག་པར་ཤིང་དབྲུས་སྤྱི་དཔོན་ས་
 ལེ་ཐིག་ལེར་རྩོ་བྲུ་རྒྱལ་གཉིས་སོགས་ཉེན་གསུམ་བྱུང་འཕགས་གང་དུ་བཞུགས་པའི་གནས་ཆངས་
 པའི་འཛིག་ཉེན་གྱིས་ཀྱང་འབྲན་པར་དགའ་བའི་སྦྱིང་ལྷ་ས་དང་། དེ་དང་ཉེ་བར་གྲུ་འཛིན་གཉིས་
 པའི་ཕོ་བྱང་པོ་རྒྱ་ལ། ཆོས་རྒྱལ་སྤྱོད་བཙུན་གྱིས་ཞབས་བཅགས་ཤིང་སྤྱུལ་པ་མཇུག་པའི་གནས་པ་
 ཤིང་ཁ་བྱང་ཚུབ་ཤིང་གི་ནགས་ཁྲིད། དབང་པོ་རི་ཅེར་དགོན་ལྷན་པའི་དགོན་སྤྱི་ཡོངས་ཀྱི་མ་དགོན་
 དགའ་ལྷན་རྒྱལ་པར་རྒྱལ་བའི་སྦྱིང་། གཞན་ཡང་ཆོས་སྤྱི་ཆེན་པོ་སེ་ར་ཐེག་ཆེན་སྦྱིང་། སྤྱི་དཔོན་
 ལྷ་སའི་མདུན་རིའི་རྒྱབ་ངོས་སྦྱིང་བཞི་རི་རབ་ཉི་ཟླ་དང་བཅས་པས་མཆོན་པ་བསམ་ཡས་མི་འབྱུར་
 རྒྱན་གྱིས་གྲུབ་པའི་གཙུག་ལག་ཁང་ཆེན་མོ། དེའི་སྤྱོད་དུ་རྩིང་མའི་དགོན་ཆེན་རྩོ་རྩེ་བྲག་དང་།

གྲ་ཕྱི་སྒྲིན་གྲོལ་སྒྲིང་། བསམ་ཡས་ཐད་དབུས་གཙང་གི་ཁུ་ཆེན་གཉིས་འདྲེས་ཀྱི་ཕར་ཁར་སྒར་
 རྒྱལ་བསྟན་པོད་དུ་དར་བའི་སྒྲ་ལྟས་སུ་མདོ་སྡེ་དཔང་ཀོང་ཕུག་རྒྱ་བ་བབས་བེར་གནས་ཡར་ལུང་
 དང་། དེའི་རྒྱབ་ངོས་ཤོག་ལེགས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་ཕུག་བཏབ་པ་གསང་ཕུ་ནེའུ་ཐོག་ཁེ་དུ་བྱང་
 རྒྱབ་རྒྱལ་མཆོན་གྱིས་ཕུག་བཏབ་པ་ཆོས་སྡེ་ཆེན་པོ་ཅེས་ཐང་དང་། གཞན་ཡང་གཙང་ཕྱོགས་སུ་
 པད་དཀར་འཛིན་པ་རྒྱལ་བ་དག་འདུན་གྱུ་བ་ཀྱིས་ཕུག་བཏབ་ཅིང་པཎ་ཆེན་སྐུ་ཕྱེང་ན་རིམ་གྱི་གདན་
 ས་ཆོས་སྡེ་ཆེན་པོ་བཀྱིས་ལྷན་པོ་བུ་དགོན་དང་བཅས་པ། དེ་དང་མི་རིང་བར་བོན་གྱི་སྟོན་པ་གཤེན་
 རབ་ཀྱི་ཆོས་བརྒྱད་འཛིན་པ་ར་ལག་གཡུང་དུང་སྒྲིང་། དབུས་གཙང་གི་ཕྱོགས་དེར་སྒར་སྒྲོས་དེ་
 རྣམས་ཀྱིས་མཆོན་གྲུ་ས་གྲུ་ཆང་གཞིས་དགོན་ཇི་སྟེད་གཅིག་མཆིས་ལ། དེར་མ་བཟད་ནལ་འབྱོར་
 པའི་སྐུ་བ་སྡེ་དང་བཙུན་དགོན། སེར་བྱིམ་པའི་སྡེ་ཡང་ཆེས་མང་ལ། ཆོས་ལུགས་ཀྱང་རྟིང་མ།
 བཀའ་བརྒྱད། ས་སྐྱ། དག་ལུགས། བོ་ལུགས། ཇོ་ལུགས། བོན་ལུགས་སོགས་རྣམ་གྲངས་མང་
 བ་བཞུགས་ཤིང་། དེ་ནས་ཡར་ལ་བོད་གངས་ཅན་སྡེ་དང་སྐུ་བའི་བཀའ་འབྱུར་རིན་པོ་ཆེའི་
 དཔར་གཞི་ཡོད་དོ་ཅིག་གི་གཞི་མའི་བསྟོ་གནས་བཀའ་གདམས་པའི་དག་བཤེས་གཏུམ་སྟོན་སྟོ་གོས་
 ཀྱིས་ཕུག་བཏབ་པ་དཔལ་སྒར་ཐང་གི་གདན་ས་ཆེན་པོ། གཞུང་ཆེན་བཙུ་གསུམ་མམ་བཙོ་བརྒྱད་
 ཀྱིས་བརྒྱན་པ་ས་སྐྱའི་ཆོས་གྲུ་ཆེན་མོ། དཔལ་མཉམ་མེད་ཇོ་བོ་རྗེས་ཞབས་བཅགས་ཤིང་བྱང་རྒྱབ་
 ལམ་གྱི་སྟོན་མ་བཙུམས་པའི་གནས་ལྷ་བླ་མ་ཡེ་ཤེས་འོད་ཀྱིས་ཕུག་བཏབ་པ་མཐོ་སྡེ་དང་ས་གསེར་གྱི་
 ལྷ་ཁང་། དེ་ནས་ཡར་ལ་དཔལ་གྱི་མགོན་པོའི་གནས་ཁུའི་བྲག་ཇོང་། གཞན་ཡང་མཆོ་མ་པམ་
 ཞག་གཉིས་ཀྱིས་བསྐྱོར་བའི་མཐར་དགོན་སྡེ་དང་སྐུ་བ་གནས་མཐར་ཡས་ཤིང་། ཆེ་རིང་མཆེད་
 རྒྱ་དང་བསྟན་མ་བཙུ་གཉིས་ཀྱི་གནས་མཆོ་ཕུན་གངས་བྲག་སྒྲིན་འཛིན་མང་དུ་ཆགས་པ་དང་མི་ལའི་
 སྐུ་བ་གནས་གངས་ཏི་སེ་ཞག་ཞེ་དུག་གིས་བསྐྱོར་རུས་ཏེ་འཁོར་འབྲུག་སྐུ་བསྐྱགས་མི་རུས་པ་སོགས་
 དཔག་པར་དཀའ་བའི་གནས་ཆེན་དང་། ལྷག་པར་མདོན་སུམ་གྱི་སྦྱོད་ཡུལ་དུ་མ་གྱུར་བའི་གསང་
 བའི་སྤྲས་ཡུལ་ཀྱང་བཇོད་ཀྱིས་མི་ལངས་པར་མཆིས་ལ། །

ཁ། གཞན་ཡང་བལ་བོད་མཆམས་སྟོན་སྟོ་བ་དཔོན་རིན་པོ་ཆེས་ཞབས་བཅགས་ཤིང་སྐུ་བ་
 གནས་སུ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ། བཀའ་བརྒྱད་བྱ་བལ་མང་ཞིག་སྐུ་བ་པའི་གོ་འཕང་མཐོན་པོར་གཤེགས་
 པའི་གནས། སྤྲས་ཡུལ་བཙུ་གཅིག་གི་ནང་ཆོན་བདུན་པ་དང་། ལྷག་པར་སྤྲས་ཡུལ་མཁན་པ་ལུང་

གི་བྱང་སྒོ། ཆེ་རིང་མཆོད་ལྗེའི་ནང་ཆོན་ཇོ་མོ་སྤང་བཟང་མའི་བསྟེ་གནས་ཇོ་མོ་སྤང་རི་ཞེས་གྲགས་
 པ་དང་། མཆོད་རྟེན་ཆེན་པོ་བྱ་རུང་ཁ་ཤོར། རྒྱལ་བས་ལུང་བསྟན་པའི་གནས་ལི་ཡུལ། མཆོད་
 རྟེན་གོ་མ་ས་ལ། བསྐྱལ་བཟང་སངས་རྒྱས་སྟོང་མངོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་པའི་གནས་ཆེན་
 ཇོ་རྗེ་གདན། ལྷོ་ཕྱོགས་སུ་རྒྱལ་བས་དུས་འཁོར་གསུངས་པའི་གནས་ཆངས་ལ་འཁོར་ཡུག་ཏུ་དཔག་
 ཆོད་བརྒྱད་ཀྱི་ཆར་ཡོད་པ། དེའི་ཕྱོགས་བཞིར་རྫོར་དབྱེབས་ཀྱི་ལྷ་བདུན་བརྒྱ་ཉེར་གཉིས་ཀྱི་དཀྱིལ་
 འཁོར། ཤར་ཕྱོགས་ལ་དཔལ་ལྷན་རྒྱ་སྐར་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ལྷ་སྟོང་ཕྱག་ཉི་ལྷ་པའི་དཔལ་ལྷན་འབྲས་
 སྤྲུངས་མཆོད་རྟེན། རྒྱ་གར་ནས་ས་དུམ་བུ་དུག་ཏུ་བཅད་པའི་མཐར་དཔག་ཆོད་བརྒྱ་གཉིས་ཅན་
 གྱི་ཕོ་བྲང་གང་དུ་ཆགས་པའི་གཞིར་རྒྱལ་པོ་ལྷ་བཟང་ནས་ད་ལྟའི་བར་དཔལ་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་
 རྒྱལ་འབྱོར་པ་ཟམ་མ་ཆད་པར་བྱོན་པའི་སྐབས་གནས་གྲོང་ཁྱེར་ཀླུ་ལ་པ་བཅས་ས་སྟོང་ན་ཁྱད་དུ་འཕགས་
 པའི་གནས་རྗེ་སྟོང་གཅིག་མཆིས་པ་ལས།

ག། ད་ལམ་སྐབས་སུ་བབས་པ་ཆོས་འཁོར་དཔལ་གྱི་ལྷ་སའི་རྒྱབ་བྱང་། བསྟན་སྟོང་
 ཇོ་རྗེ་གྲགས་རྒྱལ་མའི་སྤྱི་རི་མཐོ་ལ་བརྗེད་ཆགས་པ། ཅུ་བ་གངས་ཉི་ཤེ་དང་མ་ཆེན་སྟོམ་ར་ལ་ཐུག་
 པ། གསང་བའི་སྐབས་གནས་ཆེས་མང་བ། རི་རོས་རང་ཆས་སུ་གྲུབ་པའི་བཀྱིས་རྟགས་བརྒྱད་སྟགས་
 ཀྱི་དབྱུད་དངོས་སུ་ཆང་བའི་མདུན་ཕྱོགས་ས་གཞི་ལས་རུང་བཟད་གྱེན་དུ་གཏེགས་པའི་གཞིར། ཁྱད་
 ཆོས་ལྷ་ལྷན་གྱི་གཞན་སྟོང་ཆེ་མའི་ཤིང་རྟའི་སྟོལ་འབྱེད་ཆེན་པོ་ཡུ་མོ་མི་བསྟོད་རྫོ་རྗེའི་སྐུ་ཕྱེང་
 དུ་བྱོན་པ་རྗེ་འཇམ་དབྱངས་ཆོས་རྗེ་བཀྱིས་དཔལ་ལྷན་པ་ཆེན་པོས། ལྟོན་པ་འདས་ལོ་ ༡༧༦༠
 བོད་རྒྱལ་ལོ་ ༡༥༩༩ ཟ࿳་ལོ་(༡༩༡༦)རབ་བྱུང་ ༥ པའི་མེ་ཟ࿳་ལོ་ལོར་དགོན་སྡེ་འདི་ཉིད་ཕྱག་
 བཏབ་སྟེ་རྒྱལ་བས་དུས་འཁོར་གསུངས་པའི་གནས་རྒྱ་གར་དཔལ་ལྷན་འབྲས་སྤྲུངས་དང་གཉིས་སུ་
 མེད་པར་བསྟན་དེ་དཔལ་ལྷན་འབྲས་སྤྲུངས་ཞེས་མཆོན་གསོལ་ཏོ།། །།



(༡༡)

༥ དཔལ་ལྷན་འབྲས་སྤྲུངས་ཕྱག་འདེབས་པོ་འཇམ་དབྱངས་
ཆོས་རྗེའི་རྣམ་ཐར།

ཀ༽ ལྷེ་འཇམ་དབྱངས་ཆོས་རྗེ་བཀྲིས་དཔལ་ལྷན་པ་ཆེན་པོ་དེ་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཐར་
པ་རྒྱུང་བཅུ་བཞི་དུ་ན། ཆོས་རྗེ་འདི་ཉིད་ནི་སྟོན་པ་འདས་ལོ་ ༡༧༣༣ བོད་རྒྱལ་ལོ་ ༡༥༠༦ ཟ࿳་
ལོ་(༡༣༧༧)རབ་བྱུང་ ༦ ས་ལྷག་ལོར་བསམ་ཡས་སུ་འབྱུངས། སྐུ་ཉིད་ཀྱི་ཡབ་ནི་སྤར་ཆོས་
རྒྱལ་སྤྱིང་བཙན་གྱི་དུས་ན་ལྷ་རྗེ་གཞིན་རྒྱ་ཞེས་པ་སྤགས་པ་རྒྱས་མཐུ་ཅན་ཞིག་བྱུང་བ་དེའི་གདུང་
བརྒྱད་ལ་དག་བསྟེན་པ་བླེན་བཞིག་བྱུང་། དེ་ལ་སྤྲུལ་གསུམ་འབྱུངས་པས་ཆུང་བ་ནི་དམ་པ་འདི་
ཉིད་ཡིན་ལ། གང་ཉིད་ཀྱིས་སྐུ་གཞིན་རྒྱུའི་དུས་སུ་འཇམ་དབྱངས་དཀར་པོའི་བསྟེན་པ་ཞིག་མཛད་
པས་མནལ་ལམ་དུ་གཙུག་ལག་ཁང་གི་ནང་དུ་འཇམ་དབྱངས་དཀར་པོ་གསུམ་བཞུགས་པའི་དབུས་
མ་དེས་བདག་ལ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་སྟུང་པ་བྱུང་ཞིང་། དེ་ནས་བཟུང་མཆིན་རབ་ཀྱི་སྤྱིང་བཅོལ་
བའི་ཆུ་ལ་བསྟན།

ཁ༽ དེ་རྗེས་སྐུ་ནར་སོན་པ་ན་ཅིང་ཐང་དུ་རབ་བྱུང་། བསམ་ཡས་དགོན་ཅིང་རུ་བཞུགས་
ཏེ་ལེགས་བཤད་གསེར་ཕྱིང་ཐུགས་འཛིན་མཛད། གསང་ཕུར་གཉིས་ཀྱི་དེན་བསམ་དང་ལྷན་མ་
དགོན་ཅོག་སང་གི་གཉིས་ལ་ཕར་བྱིན་དང་ཆོད་མ་གསན། དགའ་ལྷན་དུ་རྗེ་ཅོང་ཁ་པའི་དུང་ནས་
དང་ངེས་རྣམ་འབྱེད། ཅ་ཤེས། འཇུག་པ། ལམ་རིམ་ཆེན་མོ། སྤགས་རིམ་ཆེན་མོ། གསང་
འདུས་འབྲེལ་པ་བཞི་བསྒྲགས། གཞན་ཡང་བདེ་དབྱེས་དུས་འཁོར་སོགས་ལོ་གའི་ཆོས་འཁོར་ཀྱང་
རི་སྟེང་ཅིག་གསན། སྐུར་མོ་ལུང་དུ་མཁན་ཆེན་བཀའ་བཞི་པ་ལ་འདུལ་བ་དང་མངོན་པ་གསན་
པ་སོགས་ཐོས་པ་ཆེས་ཤིན་ཏུ་རྒྱ་ཆེར་མཛད་པས་འཇམ་གྱིང་མཁས་པ་ཡོངས་ལ་ཅོ་འདྲི་རྒྱས་པའི་
མཁས་གྲུབ་གཉིས་ལྷན་གྱི་སྐྱེས་བུ་དམ་པར་གྱུར།

ག༽ དེ་རྗེས་སྟོན་པ་འདས་ལོ་ ༡༧༦༣ བོད་རྒྱལ་ལོ་ ༡༥༣༦ ཟ࿳་ལོ་(༡༩༡༧)རབ་
བྱུང་ ༧ ས་ལྷག་ལོར་དགའ་ལྷན་དུ་རྗེ་དེན་པོ་ཆེ་ལ་ཕ་རྒྱུད་གསང་བ་འདུས་པ་དང་མ་རྒྱུད་འཁོར་

ལོ་སྒྲིམ་པའི་གསུང་ཆོས་གསུང་སྐབས་ཉིན་རེ་བཞིན་འཇམ་དབྱངས་ཆོས་རྗེས་གསུང་ཆོས་གནང་
བ་ནམས་ཆོགས་མང་དབུས་སུ་བཅི་བཞག་གི་ཚུལ་དུ་ཐུགས་ཐོག་ནས་བསྐྱར་དགོས་ཤིང་། ཉིན་
གཅིག་རྗེ་ཙོང་ཁ་པ་ཆེན་པོས་མདོན་བཟོད་ཀྱི་རྒྱུད་ཤོག་མདའ་ཆད་མ་མང་པོ་དྲངས་ནས་རྒྱུད་སྡེ་
བཞི་བདེ་དབྱེས་དུས་འཁོར་དང་བཅས་པའི་བཤད་པ་ཞིབ་རྒྱས་མཛད་ཆོ། འཇམ་དབྱངས་ཆོས་རྗེས་
འབྲུ་སྒྲིན་དང་བཅས་པ་ཆོགས་པའི་དབུས་སུ་བསྐྱར་བས་དེར་འདུས་ཀྱི་མཁས་པའི་ཆོགས་ནམས་
ཀྱི་ཡིད་ཀྱི་བརྟན་པ་ཅིག་ཅར་དུ་འཕྲོག་པས་མཁས་པའི་མཆན་སྟན་ཡོངས་སུ་གྲགས།

ང་། བཀའ་བསྟན་བཅོས་ཀྱི་བཤད་པ་མཛད་པའི་དབང་དུ་བྱས་ན། གསུང་ཆོས་ནམ་ཚུགས་
སུ་མདོ་སྤྱོད་ཀྱི་པོད་བརྒྱད་བརྒྱད་རང་རང་གི་འགྲེལ་པ་བོད་རྒྱ་ཀ་རེ་དང་སྤྱར་ནས་གསུངས་ཤིང་།
སྤྱིར་ན་རྒྱ་གཞུང་པོད་ཆེན་བརྒྱ་དང་སུམ་ཅུ་རྒྱུད་ཐུགས་ཤར་མཛད། རིམ་གཉིས་ཀྱི་ཐུགས་དམ་
གཞིལ་བའི་དབང་དུ་བྱས་ན། གསང་འདུས་འཕགས་ལུགས། བདེ་མཆོག་ལུ་ནག་རིལ་གསུམ། དབྱེས་
རྫོང་དབྱ་འཇིགས་གཤེད་གསུམ། མི་གཡོ་བ་སོགས་དང་། ལྷག་པར་དཔལ་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་དང་
ཡིག་རྒྱག་ལ་ཐུགས་དམ་མཐེལ་དུ་མཛད། མ་ནི་ཡིག་རྒྱག་དུང་སྤྱར་གཉིས་ལྷག་པར་སོང་ཞིང་།
དེར་མ་ཟད་ལྷ་དང་སྒྲ་མའི་གཟིགས་སྤང་གི་དབང་དུ་བྱས་ན། གཡས་ན་མགོན་པོ་སྤྱ་སྤྱུབ། གཡོན་
ན་མཁན་ཆེན་ཞི་བ་འཆོ། དབུས་སུ་རྗེ་བརྟན་འཇམ་དབྱངས། མདུན་དུ་རྗེ་རིན་པོ་ཆེ་དོ་ཆེན་གྱི་
ནམ་པར་འཁོད་པའི་གཟིགས་སྤང་དངོས་སུ་རྒྱན་མར་བྱུང་ཞིང་། མདོན་པར་རྟོགས་པའི་ཡོན་ཏན་
གྱི་དབང་དུ་བྱས་ན། བདེ་སྟོང་དབྱེར་མེད་ཀྱི་རྫོགས་རིམ་ཟབ་མོ་ཐུགས་ལ་མངའ། སྤྱི་ཆེ་སྤྱི་མ་
གཉོས་རྒྱལ་བ་ལྷ་ནང་པ་ལྷ་བུའི་མཁས་གྲུབ་གཉིས་ལྷན་གྱི་རྣལ་འབྱོར་གྱི་དབང་ཐུག་ཆེན་པོ་དེ་ལྷ་
བུར་གྱུར་ན་སྤྱི་ཆེ་འདིར་ལྷ་ཅི་སྒྲིམ། ཐུལ་གྱི་མཛད་པའི་དབང་དུ་བྱས་ན། ཐུག་རྗེས་དངོས་པོ་
ཆ་གསུམ་དུ་བགོས་ནས། ཆ་གཅིག་གིས་གསུང་རབ་དང་རྟོན་གསུམ་བཞེངས། ཆ་གཅིག་གིས་
ནད་པ་ལ་སྒྲན་སྒྲིན་དང་ངན་སྒྲོང་ལ་སྒྲིན་གཏོང་མཛད། ཆ་གཅིག་གིས་སྤྱིར་ཉི་འཁོར་གི་ཡོ་བྱད་
དང་སྒྲོབ་མ་སྒྲོང་བར་མཛད་པ་སོགས་མདོར་ན་དབུ་མ་བཞི་བརྒྱ་པ་ལས། (ལ་ལའི་སྒྲོབ་མར་འགྱུར་
བ་སྟེ། །ལ་ལ་ཡི་ནི་སྒྲ་མར་འགྱུར། །ཐབས་རིགས་སྤྱི་ཆོགས་ཐབས་ནམས་ཀྱིས། །མ་རྟོགས་
སེམས་ཅན་རྟོགས་པར་མཛད། །) ཅས་གསུངས་པ་ལྟར་རྗེ་ཉིད་ཀྱི་གསང་བའི་ནམ་པར་ཐར་པ་ཟབ་
ཅིང་ཕྱ་བཞི་སངས་རྒྱས་ནང་ཕན་ཚུན་ཁོ་ནའི་མདོན་སུམ་གྱི་སྤྱོད་ཡུལ་ཡིན་ལ། གྲུབ་མཐའ་རིས་

མེད་ཀྱི་མཁས་གྲུབ་ཡོངས་ཚྭ་གས་མགིན་གཅིག་དུ་སྒྲོན་པའི་གནས་སུ་གྱུར་དོ། །

ཅན་ རྟོན་པ་འདས་ལོ་ ༡༧༥༠ བོད་རྒྱལ་ལོ་ ༡༧༩༣ གྱི་ལོ་(༡༩༡༦)རབ་བྱུང་ ༥
མེ་སྤེལ་ལོ་ཆོས་རྗེ་ཉིད་དགྲུང་ལོ་སོ་བརྒྱད་བཞེས་པའི་ལོ་དེར་དཔལ་ལྷན་འབྲས་སྤྲུངས་ཕྱག་བཏབ་
རི་ལྟར་ཕྱག་བཏབ་པའི་ཚུལ་ནི། (༡་༡) སྐབས་སུ་ཞིབ་དུ་འཆད་པར་འགྱུར། དེ་ལྟར་ཕྱག་
བཏབ་ཟིན་ནས་རབ་བྱུང་ ༥ ས་འབྲུག་ལོའི་བར་དཔལ་ལྷན་འབྲས་སྤྲུངས་སུ་མདོ་སྤྲུགས་ཀྱི་ཆོས་
འཁོར་རྒྱ་ཆེར་བསྐྱོར་ནས་གདུལ་བྱ་མཐའ་ཡས་པ་སྒྲིན་གྲོལ་གྱི་ལམ་ལ་བཀོད་པར་མཛད། འབྲུག་
ལོའི་མཇུག་དུ་ཅེ་ཁ་བས་གདན་དྲངས་པ་ལྟར་དེར་ཕེབས་ཞག་གས་བཞུགས། སྐར་འབྲས་སྤྲུངས་
སུ་ཕེབས་ནས་བཀའ་གདམས་གཞུང་དུ་གནང་ཆོད་བསྐྱབ་བདུས་ཀྱི་བཙུན་འབྲས་ལེའུ་འི་མཇུག་བར་
རྗེ་གས་པར་མཛད་ལ། དེ་ནི་བཙུན་འབྲས་མཐར་ཕྱིན་ཞེས་པ་དོན་གྱིས་གོ་བར་གསུངས། འདི་
ནི་སྐྱ་ཆེ་དེ་ལ་འབྲས་སྤྲུངས་སུ་ཆོས་འཁོར་སྐྱོར་བའི་ཐ་མར་མཛད་དོ། །

ཆན་ དུས་དེ་ནས་བཟུང་སྐྱ་ཅུང་ཟད་བསྐྱུངས་པའི་ཚུལ་བཞུན། དེ་ནས་གཞིས་ཀར་ལོ་
གསར་དང་། ལྷ་སའི་སྒྲོན་ལམ་ཆེན་མོའི་གྲལ་དབུར་ཕེབས། རྫོ་བྱུ་རྣམ་གཉིས་དང་བཙུག་ཞལ་
སོགས་མཛུལ། ད་ལན་མིན་པ་ཞེ་མཛུལ་གསུངས་ནས་ཕྱགས་འདུན་དུ་གཤོས་སྒྲོན་ལམ་དཔག་མེད་
མཛད། དེ་ནས་འབྲས་སྤྲུངས་ལ་ཕེབས་ཞོར་པོ་དུ་ལར་ཞག་གསུམ་བཞུགས་སྒྲ་སྒྲོབ་ཆང་མ་བཞུགས་
གྲལ་ལ་འཁོད་དུས་ཤིག་རྗེ་ཉིད་ཀྱི་ཞལ་ནས། རྗེ་བཙུན་གྲགས་པའི་མདོན་རྟོགས་སྒྲོན་ཤིང་དུ། འདི་
དག་སྒྲོན་པའི་སྒྲ་མའི་བཀའ་དྲིན་ནི། དྲན་པའི་ཆེན་དད་པའི་མཆི་མ་ལྟུང་། ཞེས་གསུངས། གསུང་
རབ་རིམ་ལྟ་གསལ་སྒྲོན་ནི་འགན་ལྷ་དང་བྲལ་བས་མཆི་མ་ལྟུང་ན་འདི་ལ་ལྟུང་རྒྱ་ཡིན། འོན་ཀྱང་
ད་ལྟོགས་པར་འཆད་པ་དགོན། བཞུན་པའི་མཇུག་མ་རྣམ་དག་གཅིག་འདུག་སྟེ་འཇུག་མཁན་ནི་
མི་འདུག་གསུངས་ནས་ཕྱགས་སྒྲོ་བའི་ཚུལ་བཞུན། འབྲས་སྤྲུངས་སུ་ཕེབས་ནས་ནང་སོ་དཔོན་སྒྲོབ་
དང་སྒྲ་སྒྲོབ་ཡོངས་རྗེ་གས་ཀྱིས་སྒྲ་བ་བསྐྱེལ་དེ་ཞབས་རིམ་རྒྱ་ཆེན་པོར་བསྐྱབས། བཞུན་བཞུགས་
དགོས་པའི་ཞུ་བ་ནན་གྱིས་ཕུལ་བ་ན་ཉིད་ཀྱི་ཞལ་ནས། མདང་རྗེ་རིན་པོ་ཆེ་ཕེབས་ནས་ངེད་གཉིས་
རྒྱ་ནག་དུ་འགོ་རྒྱ་ནག་རི་པོ་ཅེ་ལྟར་སྐྱབ་པ་བྱེད་གསུངས། ད་རྗེ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་སྟེ་སྒྲོད་གསུམ་དང་
རྒྱད་སྟེ་བཞི་གསུང་གིན་བཞུགས་ཞུས་དང་གསུངས་ནས་ཕྱག་ཐལ་མོ་སྐྱར་སྐྱན་ཆབ་མང་དུ་ལྟུང་
སྟེ་རྗེ་སྒྲ་མའི་བཀྱིན་དྲན་པར་མཛད།

ང་། སྤྱི་མུ་ངན་ལས་འདས་པའི་ཚུལ་བསྟན་པ་ནི། དེ་ནས་རབ་བྱུང་ ༡ ས་སྤྱི་ལ་ལོའི་
 བོད་ཟླ་ ༡ མཇུག་དུ་རྒྱུ་བ་གཅིག་མནལ་ལམ་ན། རྗེ་རིན་པོ་ཆེ་ཕེབས་ནས་རྗེ་བཙུན་འཇམ་དབྱངས་
 གྱི་ཕུག་ངོ་ལ་ཡིན་གསུངས་པ་གཅིག་གནང་། ད་ཕྱིད་ངོ་གཉིས་སྔོན་གསུངས་པ་ཞིག་ཆིས་པས། དེ་
 རྒྱུ་མཐའ་ཉིད་ཀྱི་དབྱེད་ཀྱི་འཁོད་པ་རྒྱུ་མཐའ་ལ་བཀའ་བསྟུན་པས། ཁོང་རྒྱུ་མཐའ་ཟླ་བ་དང་ལོ་གང་ཡིན་མ་
 དེས་ཀྱང་དོན་ལ་ཟླ་བར་དེས། དེ་ལྟར་སྤྱི་མུ་ངན་ལས་འདས་པའི་མཆོན་མ་བྱུང་བ་ན་གཟིམ་ཆུང་དུ་
 ཕེབས་ཞབས་གཉིས་སྤྱི་ལ་ཀྱང་དང་བཅས་མཉམ་བཞག་མཛད་ནས། དཔལ་གསང་བ་འདུས་པའི་
 ཅ་ཆུད་ལས་རྗེ་ལྟར་གསུངས་པ་བཞིན་ཐམས་ཅད་སྟོང་པ་འོད་གསལ་གྱི་རིམ་པ་ལ་ཐུགས་རིམ་བཞིན་
 གཏད་པས་སྤྱི་མུ་མཛད་ནས་དྲོད་ཡས་རིམ་གྱི་ཚུལ་དུ་བསྟུས་པའི་ཆེ། རྗེ་ཉིད་ཀྱི་ཐུགས་དམ་གྱི་རྟེན་
 རྗེ་བཙུན་འཇམ་དབྱངས་དངོས་སུ་ཞལ་གཟིགས་པའི་བྲིས་སྤྱི་དེ་སྤྱི་མཇུག་དུ་སྤྱན་དངས། རྗེ་བཙུན་
 ཕེབས་ཡོད་ལགས་ཞུས་པས་དབུ་འདུད་པ་ཞིག་མཛད། ཅུང་ཟད་ཞིག་ལོན་པ་ན་ཞབས་འབྲིང་པ་
 རྒྱུ་མཐའ་ཀྱིས་ད་མི་དགོས་འདུག་སྟུ་མ་ནས་བྲིས་སྤྱི་དེ་སྤྱི་ཆུབ་གཡོན་ཕྱོགས་སུ་གདན་དངས་པས། བྲིས་
 སྤྱི་རྗེ་ལྟར་སྤྱན་དངས་པ་ལྟར་བྲིས་སྤྱི་ལ་སྤྱན་གྱིས་གཟིགས་ཏེ་ཞག་འགའ་གས་བཞུགས། དེ་ལྟར་
 རྟོན་པ་འདས་ལོ་ ༡༧༧༣ བོད་རྒྱལ་ལོ་ ༡༥༥༦ ཟླ་ལོ་ (༡༩༩༧) རབ་བྱུང་ ༡ ས་སྤྱི་ལ་ལོའི་
 ཟླ་བ་ ༩ ཆོས་ ༡༤ ཉིན་དགའ་ལྷན་ཡིད་དགའ་ཆོས་འཛིན་གྱི་པོ་བྱང་རྒྱལ་མཆོན་མཐོན་པོར་
 རྒྱལ་བ་མ་ཕམ་པའི་དབྱེད་དུ་ཐེགས་སོ། །དེའི་ཆེ་ན་འབྲས་སྤྲུངས་ནས་དགའ་ལྷན་བར། རྒྱུ་མཐའ་
 བེན་དུ་དངས་པ་ལ་ཁ་དོག་སྤྱི་ལྟའི་གུར་ལ། གུར་ལྟའི་པོ་རྒྱུ་མཐའ་ཕན་ཚུན་ལྷགས་སྒྲིག་ལྟར་འབྲེལ་
 བ་སྤྱི་བོ་ཆང་མས་མཐོང་ཆོས་སུ་གྲུབ་པ་བཅས་ངོ་མཆར་མཛད་བྱུང་གི་མཛད་པ་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་
 པ་ལགས་སོ། །

ན། འཇམ་དབྱངས་ཆོས་རྗེའི་སྤྱི་གདུང་རིན་པོ་ཆེ་ནི། དགོན་སྡེ་འདིར་བཤད་སྐབ་འཁོར་
 ལོ་གསུམ་གྱི་མཛད་བཟང་མི་ཉམས་ཡུན་རིང་དུ་གནས་པའི་ཆེད་དདུལ་གྱི་མཆོད་རྟེན་གྱི་ནང་དུ་
 བཞུགས་སུ་གསོལ། འདྲ་སྤྱི་རིན་པོ་ཆེ་དེ་སྤྱི་འབྲས་སྤྲུངས་ཀྱི་རིགས་གྲ་ཆེན་མོའི་སྐབས་འདུ་ཁང་
 ཆེན་མོའི་ནང་ཆོགས་པའི་དབུས་སུ་གདོང་གལ་གྱི་གལ་དབུར་ཞལ་མར་གཟིགས་སུ་གདན་འདྲེན་
 ཞུས། དེ་མིན་ཆུན་དུ་འབྲས་སྤྲུངས་ཆོགས་ཆེན་གྱི་གཙང་ཁང་དབུས་མའི་ནང་བཞུགས། དེ་ནས་
 སྐབས་ཤིག་ན། སྤྱི་བརྟན་རིན་པོ་ཆེ་རིགས་གྲ་སྐབས་ཆོགས་དབུས་སུ་གདན་འདྲེན་ཞུ་སྐབས་ཕལ་

ཆེར་མི་གཅིག་ཙམ་གྱིས་གདན་དྲངས་ཀྱང་དྲངས་ཐུབ་པ་ལྟ་བུ་དང་། རྗེས་སུ་ཡར་གདན་འདྲེན་སྐབས་ཤིན་ཏུ་དཀའ་བ་ལན་མང་ཙམ་བྱུང་བར་བརྟེན་ཕྱིས་སུ་(༡༧༥༧) བར་རྒྱན་དུ་ཆོག་པ་ཆེན་གདོང་གལ་གྱི་དབྱར་བཞུགས་སུ་གསོལ་བ་བཅས་སོ། །

༡༥ འཇམ་དབྱངས་ཆོས་རྗེ་བཀྲིས་དཔལ་ལྷན་པ་ཆེན་པོ་ལ་སློབ་མའི་ཆོག་པ་རྗེ་ལྟར་འདུས་པ་ནི། སྤྱིར་སྐབས་དེར་གྲུབ་མཐའ་རིས་མེད་པ་ལ་ཆེ་བ་རྗེ་ཉིད་ཀྱི་སློབ་མར་འདུས་པས་བགྱང་བར་དཀའ་འོན་ཀྱང་གཙོ་ཆེ་བར་རགས་རིམ་ནི། མཁས་གྲུབ་མུས་སྤྲད་པ་ཆེན་པོ། བཀྲིས་རབ་བརྟན་ཡིད་འོང་མཛེས་པའི་སྐུ། །ཞེས་པའི་གསོལ་འདེབས་ཀྱང་མུས་སྤྲད་པ་ཆེན་པོས་བཙུམས། ཉན་སྟོན་བྱུ་རྒྱུ་ལྟ་མཆོན། མཁན་ཆེན་དཔལ་སློབ་པ། སློབ་དཔོན་སྣ་ལེབ། ལྷག་ལེབ། ལྷར་ཐང་རབ་མཆོག། ལྷག་ཆང་ལོ་ཙུ་བ་ཤེས་རབ་རིན་ཆེན། ལྷ་མ་སྤྱིན་པ་མཆོག་པ་དཔལ་སོགས་སྡེ་སྟོད་འཛིན་པ་མཐའ་ལས་འདས་སོ། །

ཐ༥ རྗེ་འཇམ་དབྱངས་ཆོས་རྗེ་བཀྲིས་དཔལ་ལྷན་པ་ཆེན་པོའི་སྐུ་ཕྱིང་རིམ་བྱོན་ནི།

- ༡༥ ལྟོན་པའི་སྤྱན་རྒྱར་གྱུད་སྟོབས་ཆེན་དུ་འབྲུངས་པ་དང་པོ།
- ༢༥ ཡང་ལྟོན་པའི་སྤྱན་རྒྱར་བྱང་མེམས་སྟོ་གྲོས་ཤིན་ཏུ་ནམ་དག་ཏུ་འབྲུངས་པ།
- ༣༥ ལྷ་སྤྱུབ་ཀྱི་སྤྱན་རྒྱར་འབར་བའི་གཙོ་བོ།
- ༤༥ རྫོ་ནང་པའི་གྲུབ་མཐའི་ཤིང་རྟའི་སྟོལ་འབྱེད་ཡུ་མི་མི་བསྐྱོད་དོ་རྗེ།
- ༥༥ དག་བ་དཔལ་གྱི་རིགས་སུ་འབྲུངས་པ་ར་ཏན་ཆེན་པོ།
- ༦༥ རྫོ་བོ་རྗེས་ནག་པོ་སྟོད་པར་ལུང་བསྟན་པ་རོམ་ཐོམ་ཆོས་བཟང་།
- ༧༥ མཉམ་མེད་དྲགས་པོའི་སློབ་མ་གཉིས་རྒྱལ་བ་ལྟ་ནང་པ།
- ༨༥ དབྱ་མ་པ་འོད་ཟེར་དཔལ།
- ༩༥ དྲག་སྤྲགས་འགྲུབ་པ་འབྲུག་སྤྱི་རྒྱ།
- ༡༠༥ སང་ག་པ་བ།
- ༡༡༥ དཔལ་ལྷན་འབྲས་སྤྲུངས་ལྷག་འདེབས་པོ་འཇམ་དབྱངས་ཆོས་རྗེ་བཀྲིས་དཔལ་ལྷན་པ།
- ༡༢༥ ལྟོན་པོ་ཉིན་བྱེད་བཟང་པོ།
- ༡༣༥ རྗེ་བཙུན་ཀྱན་དགའ་གྲོལ་མཆོག

- ༡༤༥ རྒྱ་གར་གྱི་རྒྱལ་པོ་དགའ་བྱེད་ས་སྤྱོད་།
 ༡༤༦ རྩོམ་པ་ཏ་ར་ན་ཐའམ་ཀུན་དགའ་སྤྱོད་པོ།
 ༡༤༧ ཁལ་ཁ་རྩེ་བཙུན་དམ་པ་སྒོ་བཟང་བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཆོན།
 ༡༤༨ ཁལ་ཁ་རྩེ་བཙུན་དམ་པ་བསྟན་པའི་སྒོན་མེ།
 ༡༤༩ ཁལ་ཁ་རྩེ་བཙུན་དམ་པ་ལི་ཐང་དུ་འབྱུངས་པ་ཡེ་ཤེས་བསྟན་པའི་ཉི་མ།
 ༡༥༠ ཁལ་ཁ་རྩེ་བཙུན་དམ་པ་སྒོ་བཟང་ཐུབ་བསྟན་དབང་ཕྱག་འཛིགས་མེད་རྒྱ་མཆོ།
 ༡༥༡ ཁལ་ཁ་རྩེ་བཙུན་དམ་པ་སྒོ་བཟང་ཚུལ་བྲིམས་འཛིགས་མེད་བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཆོན།
 ༡༥༢ ཁལ་ཁ་རྩེ་བཙུན་དམ་པ་ངག་དབང་སྒོ་བཟང་འཇམ་དཔལ་ཚུལ་བྲིམས་རྒྱ་མཆོ།
 ༡༥༣ ཁལ་ཁ་རྩེ་བཙུན་དམ་པ་ངག་དབང་ཆོས་ཀྱི་དབང་ཕྱག་འཛིན་ལས་རྒྱ་མཆོ།
 ༡༥༤ ཁལ་ཁ་རྩེ་བཙུན་དམ་པ་ངག་དབང་སྒོ་བཟང་ཆོས་ཀྱི་ཉི་མ་བསྟན་འཛིན་དབང་ཕྱག།

བཅས་དང་། ཁལ་ཁ་རྩེ་བཙུན་དམ་པའི་གདན་ས་ནི་ཁུ་རལ་ཆེན་མོར་དགའ་ལྡན་ཐེག་ཆེན་
 ཆོས་འཕེལ་སྤྱོད་ཞེས་པའི་དགོན་སྡེ་ཆེན་པོ་དེར་ཀུན་དགའ་ཆོས་སྤྱོད་དང་། བཀྲིས་ཆོས་འཕེལ་
 སྤྱོད་། ཞེས་པའི་མཆོན་ཉིད་གྲུ་ཆང་དེར་སྤྲུལ་སྤྱོད་ལོ་(༡༧༡༥) སྐབས་དགའ་འདུན་བྲིས་ཉི་བ་ཡོད་
 འདུག་ཅིང་། གྲུ་རྒྱུན་ཡང་འབྲས་སྤྲུངས་བསམ་སྒོ་ཁང་ཆོས་ཀྱི་ཁལ་ཁ་མི་ཆོན་དུ་ཕེབས། སྤྱོད་ལོ་
 (༡༧༡༥) ལོ་དེར་ཨུ་རུ་སུ་ལུང་པར་དམར་ཤོག་གིས་བྲུབ་སྟེ་དེ་ནས་རིམ་བཞིན་གྲུ་རྒྱུན་རྩེ་ཁུང་
 དུ་སོང་དམག་ཆེན་གཉིས་པ་བྱུང་བ་ནས་བཟུང་སྟེ་དེ་བས་ཀྱང་གྲུ་རྒྱུན་རྩེ་ཁུང་དུ་སོང་ཉི་སྤྱོད་ལོ་
 (༡༧༥༠) ལོར་ཁལ་ཁ་མི་ཆོན་དུ་སྤྲུལ་དམག་ཆེན་གཉིས་པའི་སྐབས་ཕེབས་པའི་གྲུ་རྒྱུན་འགའ་
 བས་དང་ཕྱིས་སུ་ཕེབས་པ་རེ་བྱུང་ལས་དེ་མིན་གྲུ་རྒྱུན་ཕལ་ཆེར་མེད་པ་ལྟ་བུའི་ཉམས་གུད་དུ་གྱུར།
 དེ་སྤྱོད་ལོ་(༡༧༡༥) སྐབས་ཁུ་རལ་ཆེན་མོའི་དགོན་པ་དེ་པོད་སོག་ཁུལ་ན་ཡོད་པའི་དགོན་སྡེ་ཆེ་
 མོས་ཨང་གཉིས་པའི་གསལ་ཡིན་འདུག སྤྱོད་ལོ་(༡༧༠༩) ལོར་ཡུ་གོང་ས་སྤྱོད་བཙུན་གསུམ་པ་ཆེན་
 པོ་ཡང་དེར་ཞབས་སོར་འཁོད། ཁུ་རལ་ཆེན་མོའི་ལོ་རྒྱུས་རྒྱུས་པ་ནི་འཇམ་དཔལ་བཤེས་གཉིན་
 གྱིས་མཇུག་པའི་ཉི་མ་ཆོས་འབྱུང་གསལ་གྱི་དེ་བ་ཐེར་ལས་ཤེས་པར་བྱའོ། །

(११)

༥ དཔལ་ལྷན་འབྲས་སྤྲངས་ཇི་ལྟར་ཕྱག་བཏབ་པའི་ཚུལ། འབྲས་སྤྲངས་
ཆོགས་ཆེན་དང་། ལྷ་ཆོང་བདུན་གྱི་གདན་རབས།

[illegible]

(བྲག་ཐོག་ཁང་ནི་ཤར་ཕྱོགས་ཏར་གདོང་རྒྱུད་ཁང་གི་མདུར་ཟུར་སྒྲིང་སྒྲོར་ནང་དེར་ཡོད་ཅིང་། ང་དགའི་དུས་
 འགྱུར་རྗེས་བྲག་ཕྱག་དེའི་ཐོག་ཚུ་མཛོད་ཅིག་ཅིག་ནས་མི་མདོན་པ་བྲས་འདུག །འོན་ཀྱང་དེའི་ནང་འཇམ་དབྱངས་
 གྱི་དོ་སྒྱུ་རང་ཕྱོན་ཞིག་ཡོད་པ་སྐབས་དེར་བསམ་ཡོད་ཞིག་ནས་ཐབས་གྱིས་སྒྲངས་སྟེ་ད་ལྟ་ཁང་ཆོན་ཞིག་གི་ཉེན་ཁོང་
 དུ་ཡོད་པར་གྲགས། དེ་བཞིན་ཕྱོགས་གཞན་གསུམ་ལ་ཡང་བྲག་ཕྱག་གསུམ་ཡོད་པའི་སྟེའི་ཕྱག་པ་ནི། འབྲས་སྤྲུངས་
 ཐོ་བྱང་བདུན་དོས་སྒྲོར་ལམ་ནང་དེར་ཡོད། རུབ་གྱི་ཕྱག་པ་ནི། རུབ་ཚུ་འོར་པའི་མདུན་གྱི་སྒྲོར་ལམ་ནང་དོས་སྒྲ་
 ཉི་གཤོག་པ་སྒྲངསྒྱི་ཁང་འགྲམ་དེར་ཡོད། བྱང་དོས་ཕྱག་པ་ནི། གྲུང་རུ་ཁང་ཆོན་གྱི་ཐོད་སྒྲོར་ལམ་ནང་དོས་བྲག་
 གསེབ་དེར་ཡོད་ཅིས་ཟེར། དབྱས་གྱི་གཟིམ་སྒྱིལ་ཐོག་མའི་ཕྱག་པ་ནི། འཇམ་དབྱངས་སྟེ་ཁང་མདུན་ནས་དོ་སྒྲས་
 འགའ་བབས་པ་ན་ཆོགས་ཆེན་འདུ་ཁང་འོག་ནས་སྒྲོ་ཤར་ལྟ་རྒྱུ་ཞིག་ཡོད་པ་དེའི་ནང་བྲག་ཕྱག་ཚུང་དུ་ཞིག་ཡོད་
 པ་དེ་ཡིན། དེ་ནང་རང་ཕྱོན་ཡིན་ནམ་ཟེར་བའི་སྒྱུ་མང་པོ་འཇལ་རྒྱུ་ཡོད། དགོན་ས་ཁྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ཆེད་ཕྱག་པ་
 དེ་ནམས་སུ་ཡི་དམ་ཁག་གི་ལྷགས་བསྟེན་མང་དུ་མཛད།) འདུ་ཁང་ཆེན་མོའི་ས་གཞིར་དབུ་མ། ཤར་ཁྱིན།
 ཆོད་མ་གསུམ་གྱི་བཤད་པ་ནར་མ་མཛད།

ཁ། རབ་བྱང་ བ མེ་སྤྱེལ་ལོ་བསེལ་ལྷན་རྒྱན་གཅིག་དཔལ་འབྲས་སྤྲུངས་གྱི་ཆོས་སྟེ་
 ཆེན་པོའི་མང་གཏིང་པའི་སྟེ་སྟེའི་ཐིག་སོགས་མདོ་རྒྱུད་ལས་གསུངས་པ་བཞིན་འཇམ་མགོན་སྐྱ་མས་
 ཞལ་བཀོད་གནང་བ་ལྟར་དགོན་པའི་གནས་གཞི་བཏིང་། དེ་མཆམས་ནས་སྒྲོ་བ་ཆོགས་སྒྱི་དང་ལྷག་
 པར་གཞིས་ཀ་སྟེ་འཛིང་ནས་ཐུགས་ཁུར་བསྐྱེད་དེ། འདུ་ཁང་ཆེན་མོ་དང་། སྤྲགས་ཁང་། བྲ་
 སྤྱེལ་མང་དུ་གྲུབ། རིམ་གྱིས་གཙུག་ལག་ཁང་ཆེན་མོའི་ཐུབ་དབང་གཙོ་འཁོར། སྤྲགས་ཁང་གི་
 ནག་པོ་སྒྲོར་གསུམ་སྒྲོས་སྒྲངས་དང་བཅས་པ་བཞེངས། སྤྱིས་རབ་བྱང་ བ ས་ཕག་ལོར་རྗེ་ཙོང་
 ཁ་པ་ཆེན་པོ་སྟོན་ལུང་ཚུ་ཆོན་ལ་ལེབས་སྐབས་འབྲས་སྤྲུངས་སུ་ཆིབས་བསྐྱོད་མཛད་དེ་དཔལ་ལྷན་
 འབྲས་སྤྲུངས་གྱི་གཙུག་ལག་ཁང་ཉེན་དང་བཞེན་པར་བཅས་ལ་རབ་གནས་ཁྱིན་འབེབས་གནང་། ལྷག་
 པར་དཔལ་དོ་རྗེ་འཇིགས་བྱེད་དང་། ཡེ་ཤེས་གྱི་མགོན་པོ། དམ་ཅན་ཆོས་རྒྱལ་སོགས་ལ་ཡེ་ཤེས་
 དདོས་སུ་བསྟེམས་བཞུགས་མཛད་སྐབས་ཀུན་གྱིས་མཐོང་ཆོས་སུ་གྱུར་པའི་མཆོན་མ་བསམ་གྱིས་
 མི་བྱབ་པ་བཅས་དང་། དེ་ལྟར་ཆོས་རྗེ་རང་ཉིད་དགྲུང་ལོ་སོ་བརྒྱད་བཞེས་པ། སྟོན་པ་འདས་ལོ་
 ༡༧༦༠ ཐོད་རྒྱལ་ལོ་ ༡༧༩༩ སྤྱི་ལོ་(༡༩༡༦) རབ་བྱང་ བ མེ་སྤྱེལ་ལོར་དགོན་སྟེ་འདི་ཉིད་
 ལེགས་པར་ཕྱག་བཏབ།

ག། ཆོས་སྟེ་ཆེན་པོ་ལེགས་པར་བཏབ་ཟིན་ནས་སྤྱི་ལོ་(༡༩༩༧) རབ་བྱང་ ༩ ས་

- ༩༽ གཙང་སྒྲུང་དུ་འབྲུངས་པ་ཡོན་ཏན་གྱི་མཆོ།
- ༡༠༽ རྒྱལ་བ་སྐྱུ་ཕྱེང་གཉིས་པ་དག་འདུན་གྱི་མཆོ།
- ༡༡༽ པཌ་ཆེན་བསོད་ནམས་གྲགས་པ།
- ༡༢༽ རྒྱལ་བ་སྐྱུ་ཕྱེང་གསུམ་པ་བསོད་ནམས་གྱི་མཆོ།
- ༡༣༽ རྒྱལ་བ་སྐྱུ་ཕྱེང་བཞི་པ་ཡོན་ཏན་གྱི་མཆོ།
- ༡༤༽ པཌ་ཆེན་སྒྲོ་བཟང་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆོན།
- ༡༥༽ རྒྱལ་བ་ལྷ་པ་ཆེན་པོ་སོགས་ནས།

རིམ་པར་བྱོན་ཏེ་སྤྱི་ལོ་(༡༧༥༧) དམག་འབྲུགས་སྐབས་འབྲས་སྤྲུངས་ཆོགས་ཆེན་གྱི་བྲི་
 པ་ལས་ཐོག་པ་རྒྱས་པ་མཁན་བུར་སྒྲོ་སྒྲིང་བོད་པ་གཞུང་གི་སྤྱི་དེའི་ཆོས་མཛད་ལགས་ལྟ་བུ་ཡིན་
 མཁས་ལོ་དེར་རྒྱ་གར་དུ་བྲོས་བྱོལ་དུ་ཕྱེབས་མ་ཐུབ་པར་ལུས་ཤིང་། དེང་སང་སྒྲོ་སྒྲིང་མཁན་བུར་
 ས་ར་དག་བཤེས་པསྒྲ་རྒྱལ་མཆོན་ནས་འབྲས་སྤྲུངས་ཀྱི་བྲི་པའི་འཆད་ཉན་མཛད་བཞིན་པར་བཞུགས།

ཅ༽ བྲ་ཆང་བདུན་གྱི་གདན་རབས་ནི།

- ༡༽ སྒྲོ་མང་བྲ་ཆང་གི་མཁན་ཐོག་དང་པོ་དུང་གྲགས་པ་རིན་ཆེན།
- ༢༽ སྒྲོ་བ་དཔོན་སྐུ་ལེབ།
- ༣༽ སྒྲོ་བ་དཔོན་སྐུ་ལེབ།
- ༤༽ བྲང་རུ་ཚུལ་བཟང་།
- ༥༽ ཆེན་པོ་དཔལ་ཤེ།
- ༦༽ སྒྲོ་བ་ཚུང་ཀུན་རྒྱལ།
- ༧༽ མཁན་ཆེན་དག་དབང་དཔལ་པ།
- ༨༽ སྒྲོ་བ་དཔོན་དཔལ་སྒྲོ་དང་ཤེས་སྒྲོ་གཉིས།
- ༩༽ བྲང་པ་རབ་འབྲུམས་པ་ཡེ་གྲགས།
- ༡༠༽ བཀའ་བརྒྱ་དཔལ་འོད་དང་དཀོན་ཚིག་བཟང་པོ།
- ༡༡༽ སྒྲོ་བ་ཚུང་རིན་ཆེན་བྲང་ཚུབ།

༡༣༥ རྒྱ་བཟང་བཀའ་བརྒྱ་དབང་།

༡༣༦ རྒྱ་བཟང་ཨེ་ཨྱ།

༡༣༧ ཅོ་ནེ་ཕྱོགས་ལས་རྣམ་རྒྱལ།

༡༣༨ གྲུང་རུ་ཆོས་འབྱུང་། དེའི་གསུང་ཚུལ་མང་།

༡༣༩ རྒྱ་བཟང་བྱམས་ལྷན།

༡༤༠ ཏར་གདོང་བཙོན་རྒྱལ།

༡༤༡ སྒར་ཡང་བྱམས་པ་ལྷན་འབྲུག།

༡༤༢ བཞུ་ཁང་རབ་འབྱམས་པ་དག་ལེགས་ལྷན་འབྲུག།

༡༤༣ རྒྱ་བཟང་པ་ཆོས་གྲགས་རྣམ་རྒྱལ།

༡༤༤ སྒར་བཞུ་ཁང་པ།

༡༤༥ གྲུང་རུ་རབ་འབྱམས་པ་སངས་རྒྱལ་བཀྲིས།

༡༤༦ རྒྱ་ཏ་ལུང་དག་ལེགས་རྣམ་རྒྱལ།

༡༤༧ བསམ་སྒྲུང་རྒྱ་བཟང་དག་དབང་།

༡༤༨ རྒྱ་རུ་དག་དཔལ།

༡༤༩ འ་བྱར་འཕྲིན་ལས་ལྷན་འབྲུག།

༡༥༠ རྒྱ་འབྲུམ་རྒྱ་བྱོས་རྒྱ་མཚོ།

༡༥༡ ཨོ་རྩ་དོན་གྲུབ་རྒྱ་མཚོ།

༡༥༢ ཏོར་རྒྱ་དོན་གྲུབ་རྒྱ་མཚོ།

༡༥༣ ཏ་དཔོན་འོད་ཟེར་སོགས་རིམ་པར་བྱོན་ཏེ། སྤྱི་ལོ་(༡༧༥༧) སྐབས་འབྲས་སྤྲུང་མང་བསམ་

རྒྱ་ཁང་ཆོས་གྱེ་ཁལ་ཁའི་དག་བཤེས་སོགས་པ་སྐལ་བཟང་ལེགས་ལྷན་གྱིས་སྤྱི་མང་མཁན་པོའི་འཆད་

ཉན་མཛད་བཞིན་བར་དམག་འབྲུགས་སྐབས་བྱོས་བྱོལ་དུ་མ་ཐར་པར་རྒྱ་དམར་ནས་དག་པོའི་བཙན་

གཞོན་བཏང་སྟེ་བྱོས་བྱོལ་བ་འགའ་ཤས་ཀྱིས་དེ་སྒོར་ལོ་རྒྱལ་རྒྱལ་པ་བཤད་འདུག་པ་བཅས།

དེ་རྗེས་རྒྱ་གར་དུ་སྤྱི་མང་ཏར་གདོང་དག་བཤེས་སོགས་པ་དག་དབང་རྒྱ་བཟང་ལ་ཐོག་མར་

མཁན་ཆུང་དང་དེ་ནས་མཁན་པོ་བསྐོས་བཞག་མཛད། དེང་སང་གྲུང་རུ་དག་བཤེས་བསྟན་པ་བསྟན་

འཛིན་ནས་སྒྲོ་མང་གྲ་ཆང་གི་མཁན་པོའི་འཆད་ཉན་གྱི་མཛད་སྒྲོ་བསྐྱུངས་བཞིན་པར་རྒྱ་གར་གྲོ་ཕྱགས་
མལ་སོར་དུ་དགོ་འདུན་མང་དང་ལྷན་དུ་བཞུགས་བཞིན་བཅས་ལགས།

ཆ་༥ འབྲས་སྒྲོ་སྒྲིང་གྲ་ཆང་གི་མཁན་ཐོག་དང་པོ་སྒྲོ་བ་དཔོན་ལེགས་ལྷན་པ།

༡༥༥ དེ་ནས་བཞུ་བསོད་པ།

༡༥༦ མཁས་པ་དཔལ་སྒྲོ།

༡༥༧ ཀོང་པོ་ཚུལ་སྒྲོ།

༡༥༨ ལྷན་མ་ཡེ་བཟང་།

༡༥༩ ཏེ་པོ་རབ་འབྱམས་པ།

༡༦༠ འཇམ་དབྱངས་དགའ་སྒྲོ།

༡༦༡ སྒྲོ་བ་ཚུང་ཚུལ་རྒྱམ།

༡༦༢ སྒྲོ་བ་དཔོན་སངས་བཟང་།

༡༦༣ དབྱ་མ་རིན་དར་དང་མཁས་པ་སངས་ལེགས།

༡༦༤ སྒྲོ་བ་དཔོན་ཡོན་ཏན་འོད།

༡༦༥ པཌ་ཆེན་བསོད་ནམས་གྲགས་པ། གདན་ས་གསུམ་གའི་བྲི་པ་མཛད།

༡༦༦ པོ་དོང་རབ་འབྱམས་པ་དགོ་འདུན་དོན་གྲུབ།

༡༦༧ སྒྲོ་བ་དཔོན་བཀྲ་འོད།

༡༦༨ གཙང་སྒྲོན་བསམ་གཏན་མཆོག།

༡༦༩ གཙང་པ་བཀྲ་འོད།

༡༧༠ གཙང་པ་ཆོས་འོད།

༡༧༡ ནང་སོ་སྒྲོ་རྒྱན།

༡༧༢ ཆ་བ་ནམ་མཁའ་ཤེས་རབ།

༡༧༣ ཉང་རྒྱ་ནང་པ་མཁན་ཆེན་དང་ལྷན་གྲགས།

༡༧༤ གར་པ་དམ་ཆོས་དཔལ།

- ༣༣༥ ལྷོད་ལུང་དོན་གྲུབ་དཔལ་མགོན།
 ༣༣༦ འཇམ་དབྱངས་སྒྲ་མ་དགོན་མཆོག་ཆོས་འཕེལ།
 ༣༣༧ ཁེ་གསུམ་ཆོས་སྒོ་བཟང་བསྟན་འཛིན།
 ༣༣༨ སྤུང་ཁང་འཇམ་དབྱངས་བཀྲིས།
 ༣༣༩ དམ་ཆོས་རྣམ་རྒྱལ།
 ༣༤༠ ལྷོད་ལུང་ངག་དབང་དཔལ་བཟང་།
 ༣༤༡ གྲ་ནང་བསྟན་རྒྱས།
 ༣༤༢ དགའ་གདོང་ངག་སྒོ།
 ༣༤༣ མི་ཉག་དོན་རྒྱལ།
 ༣༤༤ ལྷང་ཅན་འཕྲིན་ལས་རྒྱ་མཆོ།
 ༣༤༥ ཉག་རེ་དགེ་འདུན་གྲགས།
 ༣༤༦ རྒྱལ་ཁང་ལེགས་དོན།
 ༣༤༧ ཏེ་པོ་སྒོ་འཇམ་སོགས་རིམ་པར་བྱོན་ཏེ་སྤྱི་ལོ་(༡༧༥༧) སྐབས་སྒོ་སྤྱིང་དགེ་བཤེས་ཕ་
 ར་པལ་རྒྱལ་མཆོན་གྱིས་སྒོ་སྤྱིང་གྲ་ཆང་གི་མཁན་པོ་འཆད་ཉན་མཛད་བཞིན་པ་ནས་དང་སང་སྒོ་
 སྤྱིང་གྲ་ཆང་གི་མཁན་པོ་བྱུང་ནས་འབྲས་སྤྲུངས་བྲི་པའི་ལས་ཁུར་བསྐྱངས་ཏེ་མདོ་སྒྲགས་གཞུང་
 ལུགས་རྒྱ་མཆོའི་བཤད་བྲིད་ཀྱི་དུས་འདུག་བཞིན་པར་བཞུགས། ད་ལྟ་སྒོ་སྤྱིང་དགེ་བཤེས་ཡེ་ཤེས་
 ཐུབ་བསྟན་ནས་སྒོ་སྤྱིང་མཁན་པོའི་མཛད་སྒོ་བསྐྱངས་བཞིན་པར་རྒྱ་གར་གྱི་ཕྱོགས་མལ་སོར་དུ་
 བཞུགས།

ང་། བདེ་ཡངས་གྲ་ཆང་གི་མཁན་ཐོག་དང་པོ་ཚུགས་པ་དཔལ།

- ༣༥ གྲ་ཆུང་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཆོ།
 ༣༦ མཆོ་མ་དབང་རྒྱལ།
 ༣༧ རོང་པོ་བཀའ་བརྒྱ་བརྩོན་འགྲུས།
 ༣༨ རྒྱ་མ་སྒོ་སེང་།

༦༥ ཏུང་ནམ་མཁའ་པ།

༦༦ རྩ་མ་བཀྲིས་ཀྱ་མཚོ།

༦༧ ཏུང་ནི་དར་བ།

༦༨ ཆེན་པོ་ཀྱལ་མཚན་ལེགས།

༦༩ རབ་འབྲུམས་པ་རིན་ཆུང་།

༧༠ བཀའ་བརྒྱུ་པ་དཔལ་བཟང་དོན་གྲུབ།

༧༡ བཀྲིས་དཔལ་འབྱོར།

༧༢ བཀའ་བརྒྱུ་པ་ཆོས་དཔལ།

༧༣ སྒྲོབ་དཔོན་འོད་སྤང་།

༧༤ ཉི་མེད་སྤོང་ལོན་ཀྱུ།

༧༥ སྒྲོབ་དཔོན་ཕུན་ཚོགས་ཀྱ་མཚོ།

༧༦ རྩ་མ་རབ་འབྲུམས་པ།

༧༧ དབྱས་བསམ་རབ་འབྲུམས་པ།

༧༨ གསེར་ཁང་བཀའ་བརྒྱུ་པ།

༧༩ རྩ་མ་རབ་འབྲུམས་པ་གཉིས་པ།

༨༠ སྒྲོབ་དཔོན་མེར་ཀྱུ།

༨༡ རབ་འབྲུམས་པ་བཀྲིས།

༨༢ གེ་རེ་སྒྲོ་ཀྱུ།

༨༣ ཉང་པོ་བསོད་ནམས་ཆེ་རིང་།

༨༤ ལྷ་ས་བ་ཕུན་ཚོགས་ཆོས་ལྷན།

༨༥ སྤུན་ཡས་དངོས་གྲུབ་ཀྱ་མཚོ།

༨༦ ཨ་མདོ་ལུང་རིགས་ཀྱ་མཚོ།

༨༧ འབྲུས་པ་ངག་དབང་བསྟན་འཛིན།

༨༨ ཆག་གྱར་སྒྲོ་བཟང་།

༨༩ རྩ་མ་ལུང་ངག་དབང་།

སོགས་རིམ་པར་བྱོན་ཏེ། ལྷ་ལོ(༡༧༥༧) སྤངས་ཀྱི་མཁན་པོ་ལས་འཛིན་སྤངས་དེར་
བྱོས་བྱོལ་དུ་མ་ཐར་ཞིང་དེང་སང་ཀྱ་གར་ནང་དམིགས་གསལ་གྱ་ཆང་བྱར་དུ་ཚུགས་པ་གང་ཡང་
མེད་ཅིང་དེ་སྤུན་མདོ་སྤངས་གཉིས་ཀའི་འཆད་ཉན་དང་མཚན་ཉིད་ཀྱལ་བ་ལྷ་པོའི་གསུང་གི་སྤང་ནས་
སྒྲོབ་གཉིར་མཛད། སྤངས་ཆོག་རྗེ་བཙུང་ཁ་པོའི་བཀའ་ཚུལ་སྤུན་ཆོག་དང་ཀྱན་རིགས་སོགས་ཕྱག་
ལེན་མཛད་པ་བཅས།

ན་། འབྲས་སྤྲུངས་སྤྲུགས་པ་གྲ་ཚང་གི་མཁན་ཐོག་དང་པོ་སློབ་དཔོན་རྒྱལ་མཆན་ཚུལ་བྲིམས།

༡༥། སློབ་དཔོན་སྤྱིན་པ་མཆོག་པ།

༡༦། དང་རིན་ཆེན་མཆོག་

༡༧། སློབ་དཔོན་དཔལ་མགོན་རྒྱལ་མཆན།

༡༨། གདེངས་ཀ་སློབ་དཔོན།

༡༩། རྩེན་ཚུང་ཐོག་ཁབ།

༢༠། ཨེ་དཔལ་ཐུང་བ།

༢༡། གཙང་སྟོད་ནམ་བཟང་།

༢༢། གཙང་པ་རིན་རྒྱལ།

༢༣། རྒྱལ་མཆོས་མཛད།

༢༤། དགའ་གདོང་ཆོས་རྣམ།

༢༥། འོལ་ག་འཕྲིན་ལས།

༢༦། ཐུད་ཁང་ཁམས་བཀྲ།

༢༧། སྤང་རི་དཔལ་ལྷན།

༢༨། ཐང་བུ་སློབ་དཔལ།

༢༩། སྤང་ཁ་རིན་ཆོས།

༣༠། སོག་པོ་ཡོན་ཏན་རྒྱལ་མཆན།

༣༡། ཏེ་བོ་སློབ་རྒྱ།

༣༢། རག་མ་ལེགས་རྒྱ།

༣༣། འཕྲོང་རྒྱས་སློབ་བཟང་བཀྲིས།

༣༤། གྲགས་པ་རྒྱལ་མཆན་སོགས། རིམ་པར་བྱོན་ཏེ་སྤྱི་ལོ་(༡༧༥༧) སྐབས་ཀྱི་མཁན་པོ་ལས་
ཐོག་པ་ངག་དབང་རྒྱལ་མཆོ་མཆོག་དམག་འབྲུགས་སྐབས་ཕྱིར་ཕེབས་མ་ཐུབ་ཅིང་རྩེས་སུ་རྒྱ་དམར་
ཀྱི་བཙན་གོན་འོག་སྤྱི་སྤྱོད་བཏང་བའི་གནས་ཚུལ་གོ་ཐོས་འདུག་པ་བཅས་དང་། ད་ལྟ་རྒྱ་གར་

སྒྲིམ་སྤྲུངས་མལ་སོར་དུ་འབྲས་སྤྲུངས་སྤྲུངས་པའི་དགེ་འདུན་འགའ་ཤས་དང་སེ་ར་བྲག་སྤྲུངས་རིན་
པོ་ཆེ་ལྟར་དུ་སྤར་སྒྲིལ་གྱི་ཆོ་ག་ཕྱག་ལེན་ཐིག་རུ་ལ་ཆོན་སྤྲུངས་མཐོང་བ་བརྒྱད་པའི་ཕྱག་བཞེས་
མི་ཉམས་གོང་འཕེལ་དུ་སྒྲོང་བཞིན་པ་བཅས།

༡༩༥ འདུལ་བ་གྲ་ཆང་གི་མཁན་ཐོག་དང་པོ་དུང་བཙོན་འབྲས་གྲགས་པ།

༡༩༦ འདུལ་འཛིན་དགེ་ལེགས་དཔལ་བཟང་།

༡༩༧ སྒྲོབ་དཔོན་དཔལ་ལྷན་སྒྲོ།

༡༩༨ སྒྲོབ་དཔོན་གྲོ་བ་པ།

༡༩༩ སྒྲོབ་དཔོན་དཔལ་འབྱོར།

༢༠༠ འདུལ་འཛིན་རིན་ཆེན་གྲགས།

༢༠༡ དུང་འབྱོང་རྒྱས་པ།

༢༠༢ སྒྲོབ་དཔོན་བདེ་ལེགས་པ།

༢༠༣ བཀའ་བརྒྱ་བྲམས་སྒྲོ།

༢༠༤ སྒྲོབ་དཔོན་ལྷ་དབང་རིན་ཆེན།

༢༠༥ ཀོང་པོ་ཆོས་སྒྲོ།

༢༠༦ ཀོང་པོ་དབུ་མཛད།

༢༠༧ ཨ་མདོ་ཤེར་བཟང་།

༢༠༨ སྒྲོར་མོ་ལུང་ཨ་དོན་པ།

༢༠༩ གཉལ་པ་ནམ་རྒྱལ།

༢༡༠ ཉང་པོ་བསྟན་རྒྱལ།

༢༡༡ ཆ་བ་ཆེ་དཔལ།

༢༡༢ འབྱོང་རྒྱས་ལེགས་རྒྱལ།

༢༡༣ སྒྲོམ་མདའ་བཀྲ་འོད།

༢༡༤ སྒྲོར་མོ་ལུང་ཡོན་ཏན་ནོར་བུ།

- ༣༡༥ སློབ་དཔོན་བཟང་པོ།
 ༣༡༦ ཟུང་ཆུ་སློབ་དཔོན་དག་ལེགས་ནམ་ཀྱལ།
 ༣༡༧ སྤང་བཙུང་ཏྲ་ཆེན་ཆོས་རྗེ།
 ༣༡༨ ཉང་བྲན་ཆོགས་གཉིས་ཀྱི་མཆོ།
 ༣༡༩ ཨོ་རོད་ཆོས་རྗེ།
 ༣༢༠ ཐུན་ཆོགས་པ་ངག་ཆོས།
 ༣༢༡ དགའ་གདོང་དམ་ཆོས་བཟང་པོ།
 ༣༢༢ བ་རི་སློ་གྲོས་ནམ་ཀྱལ།
 ༣༢༣ དཔོན་བ་དྲུང་ཆོས་རྗེ།
 ༣༢༤ ཐུ་མེད་སློ་བཟང་།
 ༣༢༥ ལྷ་ས་བ་སློ་བཟང་བསྟན་འཛིན།
 ༣༢༦ བྱ་བུ་དག་འདུན་གྱི་པ་སོགས་རིམ་པར་བྱོན་ཏེ་(༡༧༥༧) སྐབས་འབྲས་སློ་མང་བསམ་
 སློ་ཁང་ཆེན་ཁུངས་ཁལ་ཁ་དག་བཤེས་བྱ་བ་བསྟན་ཏི་མ་མཆོག་ནས་འདུལ་བ་མཁན་པོའི་བྲིས་བཅུགས་
 བཞིན་པ་ནས་བྲོས་བྲོལ་དུ་མ་ཐར་བར་བཅན་འོག་ཏུ་ལུས་སོ། །

ཐ༥ བྲག་སློར་གྱི་ཆང་གི་མཁན་ཐོག་དང་པོ་སྤར་ཐང་རབ་མཆོག་པ།

- ༣༥ ཉག་རེ་རྩོར་ཀྱལ།
 ༣༦ སློབ་དཔོན་རིན་ཆེན་སློ་གྲོས།
 ༤༥ ཞོགས་པ་དབུ་སེ།
 ༥༥ སྟན་ངག་པ་བདེ་སློ།
 ༦༥ རིན་པོ་ཆེ་ཆོས་ཀྱི་བཤེས་གཉིན།
 ༧༥ བདེ་མཆོག་རབ་འབྱུངས་པ་ཀྱན་ཀྱལ།
 ༨༥ མདར་རམ་པ་དཀོན་ཅིག་དར་ཀྱས།
 ༩༥ དགའ་བཙུ་པ་ཆོས་གྲགས།

༡༠༥ ཉང་པོ་རབ་འབྲམས་པ་སྒོ་ལྷན།

༡༡༥ ལུང་ཁང་དག་ལེགས་བཟང་།

༡༢༥ སྒོ་བ་དཔོན་རྗེ་རྩེ་དཔལ་བཟང་།

༡༣༥ ཆ་བ་ནམ་མཁའ་ཤེས་རབ།

༡༤༥ སྒོ་བ་དཔོན་ཤེར་སྒོ།

༡༥༥ མཁས་པ་ཆོས་དབང་གྲགས།

༡༦༥ ཀམ་ཀམ་དཀར་བརྩུ་པ།

༡༧༥ ལུང་ཁང་ངག་དབང་རྒྱ་མཚོ།

༡༨༥ འོད་ཟེར་རྒྱ་མཚོ།

༡༩༥ ཅོ་ནེ་རིན་འོར།

༢༠༥ སྒྲོམ་མདའ་བ་བྱ་འོད།

༢༡༥ རབ་འབྲམས་པ་ཨ་གཟུངས།

༢༢༥ ལུང་ཁང་པ་བསྟན་པ་བཀྲིས།

༢༣༥ པད་མ་ཆོས་འཕེལ།

༢༤༥ ཆ་བ་བསྟན་པ་ཡར་འཕེལ།

༢༥༥ བ་རི་མདོ་སྒྲེ་རྒྱ་མཚོ།

༢༦༥ ཉང་པོ་སྒྲིན་པ་འབྱུང་གནས།

༢༧༥ མཚོ་སྒྲུང་པ་སྒོ་བཟང་མགོན་པོ།

༢༨༥ ཏུར་པེད་ངག་དབང་དོན་གྲུབ།

༢༩༥ འབྲུག་པ་སྐྱ་སྐྱེ་ལག་རི་སྒོ་བཟང་རབ་བརྟན།

༣༠༥ ཏར་གདོང་སྒོ་བཟང་བསྟན་པ་ནས་བཟུང་རིམ་པར་བྱོན་ཏེ་(༡༩༥༩) སྐབས་འབྲས་སྒོ་

སྒྲིང་པ་ར་དག་བཤེས་ཏི་མ་རྒྱལ་མཚན་གྱིས་ཤག་སྒྲོར་མཁན་པོའི་བྲིས་ཐེབས་བཞིན་པ་ནས་དང་

སང་རྒྱ་གར་ས་ཐོག་ཏུ་བྱོན་ཏེ་མདོ་སྒྲགས་གཞུང་ལུགས་རྒྱ་མཚོའི་བཤད་བྲིད་མཛད་བཞིན་པ་ལགས།

དེ། རྒྱལ་པ་གྲུ་ཆང་གི་མཁན་ཐོག་དང་པོ་སློབ་དཔོན་ཀུན་བཟང་རིན་ཆེན།

༡༥༥ ཉན་ཆོས་རྗེ་ཤག་རིན་པ།

༡༥༦ རྩང་རྒྱལ་བཟང་པ།

༡༥༧ རྩང་དཔལ་ལྡན་པ།

༡༥༨ ལྷ་མ་དཔལ་ལྡན་རྒྱན།

༡༥༩ ཉང་པོ་བསམ་གཏན་ཤེས་རབ།

༡༦༠ རྒྱ་མ་པ་སློ་བྱོས་མཐའ་ཡས།

༡༦༡ མི་ཉག་དཀར་བརྩུ་པ་སངས་རྒྱས།

༡༦༢ སློབ་དཔོན་བཞུན་པ་དར་རྒྱས།

༡༦༣ སློ་པ་ལྷ་མ།

༡༦༤ སློབ་དཔོན་ཐར་དགོན།

༡༦༥ གདེངས་ཀ་སློབ་དཔོན།

༡༦༦ གཉལ་པ་དཀར་བརྩུ།

༡༦༧ ལོད་པོ་རབ་འབྲུམས་པ་ལེགས་ཤེར།

༡༦༨ བསམ་སློ་དཀར་བརྩུ་དགེ་འདུན་རིན་ཆེན།

༡༦༩ ཆ་བ་དཀར་བརྩུ་པ།

༡༧༠ བ་ར་དཀར་བརྩུ་པ་བསོད་ནམས་དབང་ལྷུག

༡༧༡ ཆ་ལ་པ་གྲགས་པ།

༡༧༢ སྤྱིད་ཐང་ཆོས་དཔལ་བཟང་།

༡༧༣ ཆོང་འདུས་བྱང་མ་འོད་ཟེར་ལུན་ཆོགས།

༡༧༤ སྤིང་ཁ་དགོན་རྒྱན།

༡༧༥ ལོ་འོད་དགོན་རྒྱལ།

༡༧༦ ཆོང་འདུས་ཆོས་ལྷན་འབྲུག།

༡༧༧ རག་ཁ་ལེགས་རྒྱལ།

༣༥༽ སྒོ་མང་ངག་དབང་བྱང་ཚུབ་སྒྲིགས་རིམ་པར་བྱོན་ཏེ་(༡༩༥༩) སྐབས་སྒོ་སྒྲིང་རྒྱལ་རོང་
 སྒོ་བཟང་སྒོན་ལམ་ནས་རྒྱས་པ་མཁན་པོའི་བྲི་འཛིན་མཛད་བཞིན་པ་ནས་བྲིས་བྱོལ་དུ་མ་ཐར་བ་བཅས།
 དེང་སང་རྒྱ་གར་ས་ཐོག་ཏུ་འདུལ་བ་གྲ་ཆང་དང་རྒྱས་པ་གྲ་ཆང་གཉིས་ཀྱི་མཁན་མིང་འཛིན་པ་དངོས་
 སུ་མེད། སྤར་རབ་བྱང་༡༩ ནང་ཙམ་པར་འདུལ་བ། བཀ་སྒྲོར། རྒྱས་པ་གྲ་ཆང་བཅས་ཀྱི་
 མཁན་པོར་སྒོ་སྒོ་གང་མོས་ཅི་རིགས་པ་ནས་མཁན་པོར་ཐེབས། ཕྱིས་སུ་འདུལ་བ་གྲ་ཆང་དུ་སྒོ་
 མང་ནས་དང་། རྒྱས་པ་གྲ་ཆང་དུ་སྒོ་སྒྲིང་ནས་མཁན་པོ་ཐེབས་སྟོལ་དར། དེ་བཞིན་བཀ་སྒྲོར་
 མཁན་པོ་ཡང་སྒོ་སྒྲིང་ནས་ཐེབས་སྟོལ་དར།

《 ༡'༩ 》

༥ དཔལ་ལྷན་འབྲས་སྤྲུངས་ཀྱི་སྤྱི་ཕྱི་ལོ་ལོ་ན་བདག།

༡༥༽ དཔལ་ལྷན་འབྲས་སྤྲུངས་ཀྱི་སྤྱི་ཕྱི་ལོ་ལོ་ན་བདག་ནི། འཇམ་དབྱངས་ཆོས་རྗེ་ཞལ་
 བཞུགས་སྐབས་སྤུ་ཚོང་ནམ་མཁའ་བཟང་པོས་དགོན་སྡེ་འདི་ནི་དགས་ར་བཞེངས་ཀྱིས་མཆོན་པས།
 དབྱར་དགུན་སྟོན་དཔྱིད་ཀྱི་ཆོས་ཐོག་ཁག་ལ་ཆོས་རྒྱན་གསར་འཛུགས། གཟིམ་ཁང་དང་འཆད་
 ཉན་མཛད་མཁན་སྤྱོད་ལོངས་ཚོགས་ལ་ན་བཟའ་གསོལ་ཆས་སོགས་ནར་མར་ཕུལ་བས་སྦྱོན་བདག་
 གི་མཐེལ་མཛད། དེ་རྗེས་སྡེ་པ་སྦྱིད་ཤོད་པ་ཨ་ཁུ་བཀྱིས་སོགས་ཀྱིས་རིམ་པས་སྦྱོན་བདག་ཞུས།

ཁ༥༽ འཇམ་དབྱངས་ཆོས་རྗེ་སྐུ་ཞི་བར་གཤེགས་རྗེས་གང་འཆམས་ཤིག་རིང་སྤྱོད་གཉེར་
 ཆོས་གཞིས་སོགས་གང་ཅིར་ཉམས་རྒྱུ་ཆེས་ཆེར་གྱུར། དེ་རྗེས་རྒྱལ་བ་ལྷ་པོའི་སྐབས་ས་སྦྱོང་
 བསོད་ནམས་རབ་བརྟན་ནས་འབྲས་སྤྲུངས་ཆོགས་ཆེན་འདུ་ཁང་གསར་བཞེངས་མཛད། དེ་དང་
 ཆབས་ཅིག་སེ་ར་དང་དགའ་ལྷན་ཆོགས་ཆེན་ཡང་གསར་བཞེངས། རྩ་སྦྱང་འདུ་ཁང་། རྩོ་ཁང་
 འབྲམས་ར་དང་། པོ་རྒྱལ་པོ་བྱང་དཀར་པོ་ཡང་གསར་བཞེངས་མཛད། དེ་རྗེས་སྡེ་སྦྱིད་བསོད་
 ནམས་རབ་བརྟན་གྱི་དུས་མཆོད་དུ་གཡག་སྡེ་སྦྱིབས་རི་རྒྱང་བ་མི་བཅས་ཐེམ་ཉེར་བདུན། ལག་
 འབབ་ཉིས་སྟོང་བདུན་བརྒྱ། ཕྱིས་དགོན་གསར་སྤྱོད་ལུང་བྲག་སྤྱོད་མོ་རྩོ་སྟན་དང་བཅས་ཐེམ་སོ་

གཉིས། ལག་འབབ་ཆིག་སྟོང་ལྟ་བུ་སྟོར་མི་ག་རི་ཁྲུང་ཙྰ་ཤིང་བཅས། སྟོ་མང་པར་གསང་ཁར་
ནས་དུད་གཅིག་གི་ཡོང་འབབ། སྟོ་གསལ་སྒྲིང་པར་རྒྱང་མི་གཞིས་ཀ་ཐེམ་བུ་གཉིས། ལག་འབབ་
དགུ་བུ་སྟོར། བདེ་ཡངས་པར་སྡེ་བཞི་སྟོར་ནས་དགོན་གསར་ཅན་ཐེམ་བུ་དང་། ལག་འབབ་
བདུན་བུ། གསང་ཕུ་བ་དུད་རྒྱང་ཐུད་ལྟ་། དུད་སྟོང་བཅོ་ལྟ་། ལག་འབབ་བཞི་བུ། སྤྲུགས་
པ་ག་ཆང་དུ་རྒྱལ་སྡེ་ནས་ཐེམ་བུ། ལག་ཡོང་སུམ་བུ། ག་ཆང་བདུན་སོ་སོར་སྟར་གསོར་
ཁལ་ལྟ་བུ་རེ། ཏར་གདོང་ཁང་ཆོན་དུ་རྒྱལ་མཁར་བ་དུད་བུ་དུག། ལག་ཡོང་བུ་དུད་བུ། གནས་
ཆུང་ཚྭ་ག་གསར་རྒྱག།

ག༽ དེ་རྗེས་སྡེ་སྤྱད་འཕྲིན་ལས་རྒྱ་མཚོའི་ཆེད་འབྲས་སྤྲུངས་མཆོད་གཞིས་སུ་མཁར་
ཁ་བཟད་ཞལ་ནང་བཅས་དུད་ཉི་ཤུ། ལག་འབབ་ཉིས་སྟོང་ཆིག་བུ། མུས་གནས་གསར་པ་ཐེམ་
བུ་དུ་བུ། ལག་འབབ་ཉིས་སྟོང་བུ་དུད་བུ། འཕན་ཡུལ་སྡེ་སྟོད། ཆོང་འདུས། སྤྲུ་ཆ་བ། གད་
པོ་དེ་བུ་ན། ཡ་ཁ་མོ་ནམས་ཀྱི་ཡོང་འབབ་འབྲུ་ཁལ་དགུ་སྟོང་སྟོར། རྒྱན་ལྷན་འགྲུབ་བསམ་
འཕེལ་དང་སྒྲུང་ཁང་གསར་གཉིས་ཀྱི་ཡོང་འབབ་འབྲུ་ཁལ་ཉིས་སྟོང་བདུན་བུ་བཅས།

ང༽ སྡེ་སྤྱད་སངས་རྒྱས་རྒྱ་མཚོས་དགའ་ལྷན་པོ་བྲང་གི་དདུལ་གདུང་རིན་པོ་ཆེར་ཉིན་
རེ་བཞིན་བུ་མཆོད་འབུལ་རྒྱའི་ཐེབས་སྤྲུང་དང་། འབྲས་སེ་དགའ་གསུམ་ལ་ཉིན་རེའི་རྒྱན་ཇ་
གསར་འཛུགས། པོ་དྲུ་ལའི་ཞབས་བཏན་ལྟ་ཁང་། ཆོམས་ཆེན་གསར་པ། གསེར་གདུང་འཛམ་
སྒྲིང་རྒྱན་གཅིག་ བྱིར་སྟོར་གྱི་དོ་རིང་དོ་སྒྲས་དང་བཅས་པ་གསར་དུ་བསྒྱུན། དེར་མ་བཟད་གཞུང་
གི་བཞེས་སྟོ་དཔུ་ཁལ་གྱི་སྟོལ་ཡངས་པོར་ཕྱེ།

ཅ༽ དེ་རྗེས་པོ་ལྟ་བུ་མི་དབང་བསོད་ནམས་སྟོབས་རྒྱལ་སྤྲུལ། འབྲས་སྤྲུངས་ཆོགས་
ཆེན་འདུ་ཁང་ཆེན་མོའི་ཤིང་ཅི་སྡེབས་བྲིས་ཀྱི་བཀོད་པ་དཔེ་དང་བྲལ་བ་བསྒྱུན། དེར་མ་བཟད་རིགས་
གྱའི་ཐེབས་སྤྲུ་ཁག་སོ་སོར་མཆོད་གཞིས་གསར་ཆོད། མཆོད་གཞིས་རྟིང་པ་ནམས་ཀྱང་ཡིག་རིགས་
བཏན་དུ་བཏང་བ། བཀའ་འགྲུར་བཏན་འགྲུར། སེ་འབྲས་ཀྱི་ཡིག་ཆ་ཆང་མ་གསར་དུ་དཔར་བསྒྱུན་
མཛད་པ་སོགས་བཏན་པའི་སྤྱིན་བདག་གི་མཐེལ་མཛད།

ཆ༽ རྒྱལ་པོ་ལྟ་བུ་བཟང་གི་སྤྲུལ། འབྲས་སྤྲུངས་སྤྱི་སོར་འཕན་ཡུལ་ར་མ་དང་པོ་དེ་འབྲོག།
སྟོ་མང་ག་ཆང་དུ་སྟོད་ལུང་ཕྱའི་གཞིས་ཀ། །དགའ་ལྷན་པ་ལ་བདེ་ཆེན་རྫོང་དང་། སེ་ར་བ་ལ་

སྒྲེ་པ་གྲོང་སྤྲུང་པའི་གཞིས་ཀ་སོགས་ཐེབས་སྤྱད། གཞན་ཡང་མི་དབང་སྐབས་འབྲས་སྤྲུངས་ཆོགས་
 ཆེན་འདུ་ཁང་ཆེན་མོ་དང་རྗེ་ཙོང་ཁ་པ་ཆེན་མོའི་སྐུ་བརྙན་མཆོད་རྗེས་བཅས་པ་གསར་དུ་བཞེངས།
 འབྲས་སྤྲུངས་སྒོ་མང་གི་གྲ་ཁང་ཆེན་མོ། སྤགས་པའི་གྲ་ཁང་། ཏར་གདོང་རྒྱུད་ཁང་། སེར་
 བྲེས་གྲ་ཁང་། བསམ་སྒོ་ཆོས་མཛོད་སྒྲིང་བཅས་ཉམས་གསོ། དགའ་ལྡན་ཆོགས་ཆེན་དུ་གསེར་
 ཟངས་ཀྱི་རྒྱ་ཐེབས། རྫོང་ཁང་གི་སྒོ་ཁང་ཐོག་རྒྱ་ཐེབས། རྒྱུད་སྤྲུང་གསར་མཁར་གྱི་གྲ་ཁང་། རྒྱུད་
 རྫོང་དབྱས་རྒྱུ་མདའི་གྲ་ཁང་། ར་མོ་ཆེའི་ཆོས་ར། དཔག་བསམ་བྲི་ཤིང་གི་ཐང་སྐྱའི་དཔར། ཙོང་
 ཁ་བརྒྱུད་རྩའི་ཐང་སྐྱའི་དཔར། ཆོ་འཕྲུལ་སྒོན་ལམ་ཆེན་མོའི་སྒོར་བཅོ་ལྔ་མཆོད་པ། རྒྱན་ལྷར་
 ཉ་སྒྲིང་བརྒྱུད་གསུམ་ལ་སྒྲིང་མཆོད་རེ། ལྷ་ལྡན་སྒོན་ལམ་ཆེན་མོར་ར་ཚུལ་དང་འབྲེད་གསར་
 འཇུགས། འབྲས་སེ་དགའ་གསུམ་ལྷ་ས་སྒོན་ལམ་བཅས་ཀྱི་ཆོགས་བྲོ་སྤྲུལ་ལེགས་གསར་བསྐྱུན།
 རྒྱན་པར་ར་ཚུལ་གྱ་ཞོམ་པ་གནང་བ་སོགས་ནམ་དཀར་གྱི་བྱ་བ་རྒྱ་ཆེར་མཛད།

༤༥ དེ་རྗེས་རྒྱལ་བ་བསྐྱལ་བཟང་སྐུ་གསེགས་ཁར་བཀའ་ཐེབས་ལྷར་གསེར་དངུལ་དང་
 རྒྱ་ཆོས་བཅས་པའི་བཀའ་འབྱུང་ཆར་གསུམ། འབྲས་སེ་དགའ་གསུམ་རྒྱུད་རྫོང་སྤྲུང་དང་བཅས་
 པའི་ཆོགས་གདན་ཆང་མ་གསར་བཟོ། ར་བྲ། ཐོགས་ཁལ་རེ་འབྲུལ་རྒྱའི་ཐེབས་སྤྱད་བ་དང་། དེ་
 རྗེས་རྒྱལ་བ་བསྐྱལ་བཟང་རྒྱ་མཆོའི་དགོངས་རྗེས་སྤྲུང་མིགས་ཏེ་གཞུང་ནས་པོ་རྒྱ་ལར་གསེར་གདུང་
 རིན་པོ་ཆེ་དང་། རྫོང་གི་རྒྱ་ཐེབས་བཅས་གསར་དུ་བཞེངས། ལོ་ལྷར་སྐུ་མཆོད་དང་སྒོན་ལམ་
 ཞག་གསུམ་འཕར། གཞན་ཡང་གཞུང་ས་མཆོག་ནས་གདན་ས་གསུམ་གྱིས་དབྱས་རིས་མེད་ཀྱི་དགོན་
 རྒྱ་ཡོངས་ལ་བསྐྱུན་པའི་སྤྱིན་བདག་གི་མཐེལ་མཛད་དེ་མཆོད་སྤྱིན་གྱི་སྒོ་འཕར་ཡངས་པོར་བྱེ་བ་
 ལགས་སོ། །

(༡༥)

༥ དཔལ་ལྷན་འབྲས་སྤྲུངས་གང་དུ་ཕྱག་བཏབ་པའི་ས་གནས་ཀྱི་བྱང་ཆོས།
ཞར་བྱང་གནས་རི་གཞན་གྱི་ལོ་རྒྱུས།

༡༥ གདན་ས་ཆེན་པོ་འབྲས་སྤྲུངས་གང་དུ་ཕྱག་བཏབ་པའི་ས་གནས་ཀྱི་བྱང་ཆོས་ནི། ཀུན་གྱི་མཐུན་སྦྲང་དུ་གྱུ་བ་ཅིང་བསྐྱུགས་པར་འོས་པའི་དགེ་མཆོན་དུ་མ་དང་ལྷན་ཏེ། བོད་གངས་ཅན་གྱི་ས་ཡི་ཐིག་ལེ་ཇོ་ཤུག་རྣམ་གཉིས་གང་དུ་བཞུགས་པའི་བསྟོན་གནས་ཆོས་འཁོར་དཔལ་གྱི་ལྷ་སའི་གཙུག་ལག་ཁང་ཆེན་མོ་དང་ཐག་མི་རིང་བར། གཞན་ཡང་གྲུ་འཛིན་གཉིས་པའི་ཕོ་བྱང་པོ་རྒྱ་ལའི་གཞལ་མེད་ཁང་དང་ཉེ་བར་འབྲེལ་བ། ལྷག་པར་དགོན་སྡེ་ཆེན་པོ་འདི་ཉིད་གང་ལ་བརྟེན་པའི་རྒྱུ་བ་རི་དགེ་འཕེལ་རི་དེ། སྤང་པོ་ཆེ་ཐལ་དཀར་ཉལ་བ་འདྲ་བ་ལ་སྟེང་དུ་རིན་པོ་ཆེའི་ཕྱང་པོའི་ཁུར་གྱིས་བརྩིད་པ་ལྟ་བུ། གཡས་ཀྱི་ཕྱོགས་ན་རི་དམག་དཔོན་རལ་གྱི་ཐོགས་ནས་པ་རོལ་གྱི་དམག་དཔུང་འཛོམས་པ་འདྲ་བ། རྒྱུ་བ་རིའི་ཅེ་མོ་མཐོ་ཞིང་རུང་ཟད་སྦྱང་པའི་རྣམ་པ་ཅན་གྱིས་བརྩུན་མོ་རིན་ཆེན་ཉེ་བར་མཆོན་པ་སོགས་ཕྱོགས་དང་ཕྱོགས་མཆོམས་རྣམས་སུ་རྒྱལ་སྤྱི་དེ་རིན་པོ་ཆེ་སྦྱ་བདུན་གྱིས་མཆོན་མས་མཛེས་པ། ཁོར་ཁོར་ཡུག་རྒྱ་ཅི་གིང་སྦྱ་ཆོགས་པ་སྦྱེས་གིང་ཁུ་རྒྱན་བཟང་པོ་ལྷག་པར་འབབ་པ། དེ་དག་གི་གསེབ་ན་ཡིད་དུ་འོང་བའི་བྱ་དུ་མ་སྐད་སྟན་པར་བསྐྱོགས་པ། མདུན་ངོས་སུ་སྦྱིད་ཁུ་ཞེས་པ་ཡན་ལག་བརྒྱད་ལྷན་གྱི་ཁུ་སྤྲང་གཡུ་འབྲུག་སྟོན་མོའི་ཁུ་ལ་དུ་འབབ་པ། ལྷག་པར་དགེ་འཕེལ་རི་འདི་མ་རི་རབས་འབྲུམས་བསྟན་སྦྱོང་དོན་རྩིས་ཀྱིས་མའི་སྤྱི་རི་རྒྱགས་གིང་། རི་བརྒྱད་སྟོད་གངས་དཀར་(ཉེ་སི་)དང་སྤྲང་ཤར་མ་ཆེན་སྟོན་རའི་བར་འབྲེལ་བ། དེར་མ་ཟད་ལྷ་སྤྱ་གཞི་བདག་དུ་མའི་གསང་བའི་སྤྱབ་གནས་ཀྱང་ཇི་སྟེད་གཅིག་མཆིས་ལགས།

ཁ༥ རི་དེའི་ངོས་སུ་སྤྱབ་ཁང་སྟོང་ལྷག་ཅུ་ཡོད་ཅིང་། སྤྱབ་ཁང་འགའ་ཤས་ནི། དགེ་བཤེས་མཆོན་བཏགས་གྲུ་བ་ནས་འགའ་ཞིག་དེར་སྤྱབ་པ་སྟེང་པོར་མཛད་དེ་བཞུགས། དཔེར་ན་དུས་རབས་(༡༥) པའི་ནང་ཀུན་མཁྱེན་འཇམ་དབྱངས་བཞད་པ་ངག་དབང་བརྩོན་འགྲུས་དགེ་འཕེལ་སྤྱབ་ཁང་དུ་བཞུགས་ཏེ་གྲུ་བ་པའི་གོ་འཕང་མཐོན་པོར་གཤེགས་པའི་ཁུ་ལ་བསྟན། སྤྱབ་ཁང་འགའ་ཤས་ནི། ཆོས་མཆོམས་སྤབས་སྟོབ་གཉིས་བ་རྣམས་ཙུ་འབྲེལ་གྱི་གཞུང་སྟོ་འཛིན་བྱ་ཡུལ་

དང་། དཔེ་སྒྲིག་དང་འབྲེལ་གཞུང་གི་བསྟན་དོན་ལ་ཤར་སྒྲིམ་གྱི་གནས་སུ་བྱེད། སྤྱབ་ཁང་དེ་
ནམས་ཀྱི་ཆེ་ཆུང་གི་ཆད་ནི། ཁང་སྤྱག་དུ་མི་གཅིག་ཤིང་ཙམ་དང་། སྒྲི་འབྲམ་དུ་མི་གཉིད་ཡུལ་
ཙམ། དཔེ་མཆམས་པ་ནམས་ཉིན་མོ་བྲག་གི་སྤེང་དུ་བསྐྱེད་དེ་གཞུང་ནམས་སྒྲི་འཛིན་དང་སྦྱོར་
སྤྲུངས་སོགས་བྱས་ནས་ཡིད་བསངས་པ་དང་ཁམས་ཡངས་པ་བཅས།

གཤེས་སྤྱིར་དབྱར་ཀའི་དུས་སུ་བོད་མི་མང་པོ་བསངས་གསོལ་བྱེད་དུ་རི་རྩེར་འགྲོ། ལྷག་
པར་བོད་ཟླ་ ༥ པའི་ཆེས་ ༡༥ ཉིན་འཇམ་སྤིང་སྤྱི་བསངས་ཞེས་ལྷ་ས་སོགས་ཕྱོགས་ཕན་ཚུན་
ནས་འབྲས་སྤྲུངས་དག་འཕེལ་དབུ་རྩེར་བསངས་གསོལ་དུ་འགྲོ་སྟེ། དག་འཕེལ་དབུ་རྩེར་འགྲོ་
སྤྱབས་ཉིན་དང་པོར་འབྲས་སྤྲུངས་རི་དེའི་རྒྱུད་པའི་མཆམས་རི་བྲོད་ཞིག་ཡོད་པས་དེར་བྱིན། རི་
བྲོད་དེ་པའ་ཆེན་སྒྲི་བཟང་ཆོས་རྒྱན་གྱིས་ཕྱག་བཏབ། དེར་རྒྱལ་བ་ལྷ་པའི་ཕོ་བྲང་ཡང་ཡོད། རྒྱལ་
བ་ལྷ་པ་ཆེན་པོས་ལྷགས་བསྟེན་མཛད་སྤྱབས་དབང་འདུས་མེ་ཏོག་ཞེས་མེ་ཏོག་ལ་མཆོན་དུ་མ་ཤར།
དེ་ནས་བཟུང་བྱིས་སུ་ཡང་ཆང་མས་མཐོང་ཆོས་སུ་ཤར། དེ་ནས་ཉིན་གཉིས་པར་སྤྱོད་ཆུ་ཆོད་
དང་པོ་ཙམ་ལ་ཐོན་ཏེ་བྱིན་ན་ཆུ་ཆོད་བཞི་ཙམ་ཆོད་ལ་ལྷ་འདྲེ་ན་རྒྱགས་ཞེས་སྤྲུངས་སྤྲུངས་ཡངས་
ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བ་ཞིག་ཡོད་པས་དེར་སྤྱོད་པས། སྤྲུངས་སྤྲུངས་དེར་སེ་ཤ་དང་ཀ་ཤ་སྤང་རྒྱན་མེ་ཏོག་ལྷག་
པར་མེ་ཏོག་(ཡུལ་ལ) ཆེས་མང་བ་ཤར། དེ་ནས་ད་དུང་རྒྱང་གྲགས་བྱེད་ཙམ་བྱིན་ན་གཡས་
གཡོན་གཉིས་སུ་དོ་ཕུང་གི་གྲལ་རིམ་ཡོད་པའི་སྤྱོད་སྤྱོད་པས། དེ་ནས་རྒྱང་གྲགས་བྱེད་ཙམ་བྱིན་
ན་དག་འཕེལ་དབུ་རྩེར་སྤྱོད་པས། ཉི་མ་མ་ཤར་གོང་དུ་རི་རྩེར་མ་སྤྱོད་ན་རི་དུག་གིས་ཏ་ཙང་བཟོད་
དཀའ་ལ། གལ་ཏེ་རི་དུག་གིས་འགྲོ་དཀའ་ན་ཇ་སྒྲིམ་པོ་དང་རྩམ་པ་འགམས་ན་བསངས་འགྲོ་བ་
ཆོས་ཉིད་ཡིན་འདུག །རི་དེའི་རྩེར་དོ་ཕུང་མང་ལ་ལྷག་པར་ཕྱོགས་བཞི་ལ་དོ་ཕུང་རྒྱལ་སྒྲི་ལྷ་བུ་
བཞི་ཡོད་ཅིང་། དེ་དང་འབྲེལ་བའི་དོ་ཕུང་ཕན་ཆོག་མང་བ། དོ་ཕུང་གི་རྩེར་སྤྱོད་སེར་དཀར་དམར་
བཞི་ཏེ་དར་ཅོག་ཆོན་སྤྱོད་ལེའུ་དར་སྤྱོད་སྤྱོད་ཆགས་སུ་སྒྲིགས། དེ་དག་གིས་ས་རྒྱ་མེ་རྒྱང་ནམ་
མཁའ་མཆོན། ཡེ་ཤེས་ལྷ་དང་རྒྱལ་བ་རིགས་ལྷ་ཡང་མཆོན། དར་ཅོག་གི་ངོས་སུ་རིགས་གསུམ་
མགོན་པོའི་མཆོན་སྤྱགས་དང་། རྒྱལ་མཆོན་རྩེ་མོའི་དཔུང་རྒྱན། བཀྲིས་བརྩེགས་པ་བཅས་འབྲི་
སྟེ། བསངས་དཔེ་ནི་སྤྱོད་ཆོགས་ཡོད་འདུག་ཀྱང་སྤྱལ་སྤྱུ་བསོད་ནམས་ཡེ་ཤེས་དབང་པོས་མཛད་
པའི་ལྷ་བསངས་ནམ་དག་ཆོས་སྤྱོད་མ་དང་། རྒྱལ་བ་ལྷ་པའི་གསུང་དབྱ་ལྷ་ན་ཕྱགས་དཀར་པོའི་སྤེང་

ནས་བསངས་མཆོད་མཛད་སྟེ།

ང་། དགོན་པའི་མདུན་ངོས་ནས་རྒྱུ་གྲགས་གཅིག་གི་ཆོད་ན། དན་བག་ཅེས་གྲོང་ཆོ་
ལ་བཅུ་སྟོར་ཞིག་ཡོད་པ། སྤར་བར་གྱི་རིགས་པའི་སང་ཆེན་བརྒྱུད་འཛོམས་སྤྲུངས་ས་གནས་དེར་
དན་བག་སྤྱི་བའི་སང་གའི་གདན་ས་ཆགས་འདུག །ཕྱིས་གདན་ས་སྟོང་ནས་བྱིས་པའི་གྲོང་དུ་གྱུར།
དན་བག་གི་རྒྱ་བ་ངོས་སུ་ཐིག་ས་སྤང་ཞེས་དུར་བྱོད་གཅིག་ཡོད་པས། དེར་སྟོབས་ལྡན་གྱི་སྟོད་
གནས་གྲོང་ཆོ་གཅིག་ཀྱང་ཆགས། སྟོད་དུར་བྱོད་ཐད་ཀའི་རི་ཅེར་བུ་གོད་རྒྱུ་ལོར་དེ། སྟོབས་
ལྡན་གྱིས་ལག་བཅད་བྱས་ཆེ་ཐམས་ཅད་འདུས། སྤང་པོ་བོས་བྱིན་རྗེས་རང་གནས་སུ་འཕྱར་འགོ་། དེའི་
ཐད་ཀའི་རྒྱ་བ་རིའི་ཕྱོགས་གཅིག་བུ་སྒྱག་གིས་དཀར་པོར་གྱུར་ཏེ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ལམ་ཞོར་དུ་མཐོང་
རྒྱས་པས་འཆི་བ་མི་ཉག་པའི་དན་གསོ་ལྟ་བུ་བྱེད།

ཅ། དགོན་པའི་མདུན་ནས་ཤར་ངོས་རྒྱུ་གྲགས་ཕྱེད་ལྟ་ཅམ་ན། གནས་རྒྱུ་དབྱངས་
སྤང་ཞེས་དགོན་སྡེ་འདིའི་སྤང་མ་དག་ལྟའི་གཙོ་བོ་བེ་ཏར་ཆོས་སྤྱོད་ཆེ་མོའི་བསྟོན་གནས་དང་། དགོན་
པའི་ཤར་ཕྱོགས་རི་ཕུག་ན་བསྟན་མ་གཙོ་འཁོར་དཔའ་བོ་བཅས་ཀྱི་ཉེན་ཁང་། གནས་རྒྱུ་དུ་ཟླ་
རེ་བཞིན་ཆོས་གཉིས་ཉིན་གྱི་མང་ནས་གསོལ་མཆོད་རེ་དང་། བསྟན་མ་དཔའ་བོ་གཉིས་ལ་ལོ་རེ་
གྱི་མང་ནས་དབྱར་གསོལ་དང་དགུན་གསོལ་གཉིས་རེ་གནང་སྟེ།

ཆ། རྒྱུ་དུ་དགོན་པའི་ཁྱུ་ལེན་ཡུལ་ཤར་ཁྱུ་སྤྲུག་དང་། རྒྱ་བ་ཁྱུ་འོར་བ་ཞེས་ཁག་གཉིས་
ཡོད་ཅིང་། ཤར་ཁྱུ་ནི་ཁྱུ་མིག་འབྲེལ་ཁྱུ་ལྟ་བུ་དང་། རྒྱ་བ་ཁྱུ་ནི་རྒྱ་གསལ་ཁྱུ་ཡིན་ལ་དེ་གཉིས་ཀ་
དགོན་པའི་སྤང་གི་ཕྱིར་གནས། ཡང་དགོན་སྤང་སྟོད་དུ་འཛོམས་ཁྱུ་ཞེས་པ་དག་འཕེལ་རིའི་ཁོག་
ནས་ཡོངས་པ་ཞིག་ཀྱང་ཡོད་ཅིང་གྲ་མང་པ་ལ་ཆེ་བས་ཤར་ཁྱུ་དང་རྒྱ་བ་ཁྱུ་གཉིས་པོ་སྟོད་བྱེད། ས་
ག་ཟླ་བའི་ནང་ཡོན་ཆབ་ཀྱི་ཁྱུ་ཆང་མ་འཛོམས་ཁྱུ་ནས་ལེན་སྟེ་ལ་འདུག །ཁྱུ་ལེན་ཡུལ་དེ་གསུམ་གང་
ཡིན་ཡང་དགོན་པའི་སྤང་གི་དཀྱིལ་ནས་ཕྱིན་ན་ཁྱུ་ཆོད་གཅིག་ཅམ་འགོར། ཁྱུ་ལེགས་ཉེས་བྱས་
ན་སྟོད་ཁྱུ་འམ་གཙང་ཁྱུ་ཆེན་པོ་ལེགས་ཤོས་དང་། དེ་ལས་རྒྱ་བ་ཁྱུ་ཞན། དེ་ལས་ཤར་ཁྱུ་ཞན། ཁྱུ་
དེ་གསུམ་ལ་ཕྱི་ཡང་གི་བྱུང་ཆེན་པོ་ཡོད་འདུག །ནད་པ་ཁྱུ་གཞི་ཅན་ལྟ་བུ་ཡིན་ཆེ་གཙང་ཁྱུ་ཆེན་
པོ་ནས་པོ་སྟོད་བྱེད།

ང། གཞན་ཡང་དགོན་པའི་མཐའ་སྟོར་དུ་སྤང་སྟོར་འགོ་ལམ་ཆེན་པོ་ཞིག་དང་། སྤང་

སྒོར་འགྲོ་ལམ་གཡོན་ཕྱོགས་བྲག་གི་ངོས་ལ་རིགས་གསུམ་མགོན་པོའི་མཆོན་སྒྲགས། གཞན་ཡང་
སྒྲིག་སྤྲུང་བྲགས་རྟེན་རང་བྱོན་ཤིན་ཏུ་མང་། ལྷག་པར་དགོན་པའི་མདུན་ནས་ཐད་ཀར་མགོན་པོའི་
ཐ་མཆོ་ཅན་གྱི་རི་རིན་པོ་ཆེ་སྤྲུངས་པ་འདྲ་བ་ལ་མགོན་དཀར་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་སྐྱབ་པ་པོ་ལ་འཕྲིན་
ལས་དངོས་སུ་ཚུལ་བའི་ཚུལ་གྱིས་བཞུགས་པ་སོགས་བཀྲིས་པའི་ས་དབྱུང་དུ་མ་གསར་དུ་བཅོས་ཤིང་
སྒོ་བཏགས་ཅམ་མིན་པར་དང་པོ་ཉིད་ནས་རང་ཆས་སུ་འབྲུངས་ཏེ་གནས་པ་བཅས།

(༣༥)

༥ ཞར་བྱང་གནས་རི་གཞན་གྱི་ལོ་རྒྱུས་བཤད་པ།

༩༥ ཞར་བྱང་གནས་རི་གཞན་གྱི་ལོ་རྒྱུས་ནི། སྤྱིར་བོད་གངས་ཅན་གྱི་ཕྱོགས་བཞི་ས་མཆོམས་
གང་སར་མངོན་སུམ་གྱི་སྤྱོད་ཡུལ་དུ་གྱུར་མ་གྱུར་པའི་གསང་བའི་གནས་རི་སྟེ་ད་གཅིག་ཡོད། མཐའ་
དག་བརྗོད་པར་ག་ལ་རྒྱས། འོན་ཀྱང་ཤིན་ཏུ་ཁྱད་དུ་འཕགས་པ་བོད་སྐྱབ་པའི་གངས་ཆེན་བརྒྱད་ཅེས་
མཁས་སློན་ཀུན་ལ་ཆུང་ལྟར་ཡོངས་སུ་གྲགས། དེ་ལྟ་བུའི་གངས་རི་ཆེན་པོ་བརྒྱད་ནི། བཀའ་བརྒྱད་
གྱི་བྱ་བལ་བ་རྩ་སྐྱལ་ངག་དབང་བལྟན་འཛིན་ནོར་བུ་ཞེས་གྲུབ་པའི་གོ་འཕང་མཐོན་པོར་གཤེགས་པ་
དེའི་གསུང་འབུམ་(༥) པར་བྱང་གཏེར་བཀའ་བརྒྱད་རང་བྱང་རང་གར་ཞེས་ལུང་བྲངས་པ་ལས།
(གངས་རིའི་རྒྱལ་པོ་གངས་ཅན། །གངས་རིའི་སྒོན་པོ་ཐང་ལ། །གངས་རིའི་དམག་དཔོན་སྟོམ་ར།
ཡར་ལྷ་གམ་པོ་ལྷ་ཡི་གངས། །གང་བ་བཟང་པོ་གནོད་སྦྱིན་གངས། །རོང་བུ་འབྲིལ་བ་རྩ་ཡི་གངས།
བུ་ལེ་དཀར་བ་སྐྱ་ཡི་གངས། །རྟ་སྟོ་བཀྲམ་པ་བཅོན་གྱི་གངས། །) ཞེས་གསུངས་སོ། །

༩༦ གོང་དུ་བཤད་པའི་བོད་སྐྱབ་པའི་གངས་ཆེན་བརྒྱད་ས་གནས་གང་དུ་ཡོད་ཚུལ་ནི། གངས་
རིའི་རྒྱལ་པོ་གངས་ཅན་ཞེས་པ་ནི། དེང་སང་སྟོད་གངས་རིན་པོ་ཆེར་གྲགས་པ་དེ་ཡིན་ལ། རི་བོ་
ཏེ་སི་ཡང་ཟེར། གནས་དེར་རྩེ་བཙུན་མི་ལ་རས་པ་སོགས་སྦྱེས་བྱ་དམ་པ་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པ་གྲུབ་
པའི་གོ་འཕངས་མཐོན་པོར་གཤེགས་པའི་ཚུལ་བལྟན། ཀུན་མཁྱེན་དབྱིག་གཉིན་གྱིས་ཀྱང་རྒྱ་གར་ནོ་
རྩེ་གདན་ནས་བཅུས་པའི་རི་ནག་པོ་དགུ་འདས་པ་ན་གངས་རི་ཆེན་པོ་ཡོད་པར་གསུངས་པ་ཡང་དེ་ཉིད་
ཡིན་ལ།

གཉིས་པ་གངས་རིའི་སྒོན་པོ་ཐང་ལྷ་ཞེས་པ་དེ་ནི། དེང་སང་པོད་ན་བྱང་གཉན་ཆེན་ཐང་
ལྷ་ཞེས་པ་དེ་ཡིན་ལ། ལྷ་ས་ནས་རྟ་ཞག་གསུམ་ཙམ་ལ་དེར་སྒྲེབས། ལྷ་སའི་རྩལ་བྱང་མཆོམས་
སུ་ཡོད།

གངས་རིའི་དམག་དཔོན་སྒྲོམ་ར་ཞེས་པ་དེ་ནི། པོད་ཤར་ཕྱོགས་མདོ་སྐད་དུ་ཡོད། རི་
དེ་བརྟན་སྒྱུར་དོ་རྩེ་གྲགས་རྒྱལ་མའི་བླ་རིར་གྲགས།

ཡར་ལྷ་ཤམ་པོ་ལྷ་ཡི་གངས་ཞེས་པ་དེ་ནི། ལྷ་སའི་ལྷོ་ཕྱོགས་སུ་མདུན་རིའི་རྒྱལ་ངོས་
ཡར་ལྷངས་ནང་ཡོད་ཅིང་། སྤར་པོད་ཀྱི་རྒྱལ་པོའི་ཐོག་མ་གཉའ་བྲི་བཙན་པོ་ཐོག་མར་ཡར་ལྷ་
ཤམ་པོའི་རྩེར་བབས་ཏེ་དེ་ནས་པོན་པོ་ཤེས་རབ་ཙན་མི་བརྩུ་གཉིས་ཀྱི་གཉའ་བར་བྲི་བྱས་ནས་གདན་
བྲངས་པར་བཤད།

ལྷ་པ་གཞོན་སྒྱུན་གངས་བཟང་ཞེས་པ་དེ་ནི་པོད་ཀྱི་བྱང་ཕྱོགས་འབྲོག་པའི་སར་གནས།
༡༥ གོང་དུ་བརྒྱད་བཤད་པའི་ནང་ཆོན་རོང་ཕུ་འབྲིལ་བ་རྩ་ཡི་གངས་ཞེས་པ་དེ་ནི། ཆོ་
རིང་མཆེད་ལྷའི་ནང་ཆོན་རོང་མོ་སྒྲང་བཟང་མའི་ས་སྒྱུད་ཀྱི་གནས་ཡིན་པས། རོ་མོ་སྒྲང་མ་ཞེས་
གྲགས། དེ་ནི་བལ་པོད་མཆོམས་ཀྱི་གནས་སུ་ཡོད་ཅིང་། དེང་སང་ཡོ་རོབ་ཀྱི་དེབ་ནང་རོ་མོ་སྒྲང་
མ་སོགས་གང་བྱུང་བྲིས་འདུག་པས་དེ་དག་ནི་མ་དག་པ་ཡིན། འོག་ནས་ཀྱང་རྒྱ་མཆོན་ཞིབ་ཏུ་འཆད།
རི་དེ་འཇམ་སྒྲིང་ནང་དུ་ཅང་གྲགས་ཆེ་བ་ཞིག་རེད་འདུག །དེས་ན་རོང་ཕུ་འབྲིལ་བ་རྩ་ཡི་གངས་
ཞེས་པ་དང་། རོ་མོ་སྒྲང་རི་ཞེས་པ་གཉིས་དོན་གཅིག་ཡིན་ལ།

༡༦ རོང་ཕུ་འབྲིལ་བ་གངས་སམ་རོ་མོ་སྒྲང་རིར་གྲགས་པ་འདི་ནི་དུ་སྒོན་གྱི་སྒྲེས་ཆེན་
དམ་པས་རི་ལྷར་ཞབས་བཙགས་ཤིང་སྐྱབ་པ་མཛད་པ་དང་། སྐྱབ་གནས་རི་ལྷར་ཡིན་ཚུལ་ནི། སྒོན་
སྒོབ་དཔོན་རིན་པོ་ཆེས་ཀྱང་ཞབས་བཙགས་ཤིང་སྐྱབ་གནས་ཁྱད་པར་ཙན་དུ་བྱིན་གྱིས་བཟུབས་ཏེ།
གནས་མཆོག་འདིར་ཟླ་བ་བདུན་བཞུགས་ནས་གྲུབ་པའི་གོ་འཕང་མཐོན་པོར་གསེགས་པའི་ཚུལ་བརྟན་
ཞེས་རྩ་སྤྲུལ་ངག་དབང་བརྟན་འཛིན་ཞོར་བུའི་གསུང་(༥) པར་སྒོབ་དཔོན་གྱི་གསུང་ཐོག་ནིང་
ཁུ་མ་ལས་ཞེས་ལུང་བྲངས་པ་ལས། (གནས་མཆོག་རོང་ཕུའི་རྩ་ལ་ཟླ་བདུན་བསྐྱུང་། །པད་མ་
ངས་ཀྱང་མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ། །གསང་བ་མད་བྱུང་ཡང་བྲིད་སྒྱུད་པ་ཡང་། །གནས་མཆོག་
འདི་རུ་མཐར་ཕྱིན་རྩོགས་པར་བྱས། །དགེ་བ་གང་བྱས་འབུམ་དུ་འགྱུར་བ་དང་། །མཐོང་ཐོས་

དན་རིག་གྲོལ་བར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། ༡) ཞེས་གསུངས། དེར་མ་ཟད་སྒྲོབ་དཔོན་གྱི་གསུང་གཞན་ཡང་ངོ་།།

“༥༥ རྩོམ་ཕུ་རྩེ་ལོ་མོ་སྒྲུང་རི་འདི་ཉིད་དུ་སྒྲོབ་དཔོན་རིན་པོ་ཆེ་འི་རྩེ་ས་སུ་སྒྲེས་བུ་དམ་པས་ངི་ལྟར་ཞབས་བཅགས་གིང་གྲུབ་པའི་གོ་འཕང་མཐོན་པོར་གསེགས་པའི་ཚུལ་བསྟན་པ་ནི། ལྟར་གཏེར་སྟོན་གོད་ལྡེ་མ་སྤྲུལ་ནམ་ཀྱལ་དོ་རྩེ་མགོན་པོའི་སྒྲོབ་བརྒྱད་མཐུ་སྟོབས་ནམ་ཀྱལ་ཡང་སྤྲུལ་ཡུལ་མཁན་པ་ལུང་དུ་ངོ་མོ་སྒྲུང་རིའི་རི་བརྒྱད་ནས་ཐེབས་པར་གྲགས། སྤྱིར་ངོ་མོ་སྒྲུང་རི་འདི་སྤྲུལ་ཡུལ་གྱི་སྒྲུབ་གནས་བྱུང་དུ་འཕགས་པ་ཡིན་ལ། ལྟག་པར་སྤྲུལ་ཡུལ་མཁན་པ་ལུང་གི་བྱང་སྟོ་ཡིན་ཞེས་རྩེ་སྤྲུལ་ངག་དབང་བསྟན་འཛིན་ཞོར་བུའི་གསུང་འབྲུམ་(༤)པར་གསལ་ལ། སྤྲུལ་ཡུལ་མཁན་པ་ལུང་ནི། གངས་ཏེ་སེ་ནས་གོང་པོ་བར་ལ་སྤྲུལ་བརྒྱ་གཅིག་ཡོད་པའི་ནང་ཆོན་གྱི་བདུན་པ་ཡིན་པར་བཤད།

རྩེ་ས་འབངས་ཉེར་ལྔའི་ནང་ཆོན་གྲུབ་བརྟེན་གྲུབ་ཆེན་ནམ་མཁའི་སྟོང་པོ་དང་། ངམ་འབྲེ་སྟའི་ཀྱལ་མཆོན། སྤྱ་ནམ་ཚུལ་བྲིམས་འབྲུང་གནས་སོགས་ཀྱིས་ཀྱང་ཞབས་བཅགས། དེར་མ་ཟད་ཕ་དམ་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་རྒྱ་གར་ནས་འདིར་ཐེབས་སྒྲུབ་པ་མཛད་དེ། རྒྱབ་རི་འདིའི་གཡོན་ཟུར་ན་དམ་པ་ཕུག་ཅེས་པའི་ཕ་དམ་པའི་སྒྲུབ་གནས་བྱུང་ཅན་ཡོད།

གཞན་ཡང་ནལ་འབྲོར་མ་བྱང་ཚུབ་སྒྲོལ་མ་ཟེར་བ་ཞིག་སྤྱི་ཆེའི་སྤྲད་ལ་ངོ་མོ་སྒྲུང་རིའི་གནས་འདིར་ཐེབས་ནས་གྲུབ་པའི་གོ་འཕང་མཐོན་པོར་གསེགས། ཡང་འབྲུག་པ་བཀའ་བརྒྱད་པ་བྱ་བཏང་བྱུ་དཔལ་བཟང་ཞེས་ཡུམ་བུའི་མོ་ཞིག་ཆེ་དང་སྒྲུབ་པ་མཉམ་པར་བྱས་ཏེ་འདིར་བཞུགས།

དེར་མ་ཟད་གྲུབ་པའི་དབང་ཕུག་ཆེན་པོ་རྩེ་སྤྲུལ་ངག་དབང་བསྟན་འཛིན་ཞོར་བུའི་སྤྱི་ཕྱང་སྤྱ་མ་ཨོ་རྒྱན་བརྟན་འཕེལ་ལམ་སྤྱ་མ་བུ་ལྟ་བུ་ཞེས་པའི་སྒྲེས་བུ་དམ་པ་དེ་ཡང་གནས་མཆོག་འདིར་བུབ་སྟོ་འདམ་སྤྱར་དང་ཡས་མས་གང་སར་འདོམས་སྤྱི་མཆོམས་བཞུགས་ཡུན་ཆད་ལོ་བརྒྱ་གཉིས་བཞུགས་ཏེ་གྲུབ་པའི་གོ་འཕང་མཐོན་པོར་གསེགས།

དེ་རྩེ་ས་རྩེ་སྤྲུལ་ངག་དབང་བསྟན་འཛིན་ཞོར་བུ་ཞེས་མཁས་གྲུབ་གཉིས་རྩེ་གྱི་སྒྲེས་བུ་དམ་པ་དེའི་གསུང་ཡང་བྱིན་ཅན་མང་དུ་སྤྲང་ལ། སྤྱི་གཞོན་ནུའི་དུས་ནས་ངོ་མོ་སྒྲུང་མར་གྲགས་པ་འདིར་བཞུགས་ཏེ་གྲུབ་པའི་གོ་འཕང་མཐོན་པོར་གསེགས་པའི་ཚུལ་བསྟན། གང་ལྟར་རྩོམ་ཕུ་རྩེ་ལོ་མོ་

ཇོ་མོ་གླང་མར་གྲགས་པ་འདི་ཆེ་རིང་མཆེད་ལྗེའི་ནང་ཆན་ཇོ་མོ་གླང་བཟང་མའི་བསྟེ་གནས་བྱུང་
 པར་ཅན་སྤྲུང་ལ། སྤྲུལ་སྤྲུ་བསོད་ནམས་དབང་པོས། (བལ་བོད་གཉིས་ཀྱི་ས་མཆོམས་སུ། །ཇོ་
 མོ་ཆེ་རིང་མཆེད་ལྗེ་དང་།) ཞེས་གསུངས་པ་ཡང་དེར་དགོངས་པ་ཡིན་ངེས། འོ་ན་ཇོ་མོ་ཆེ་རིང་
 མཆེད་ལྗེ་ཇི་ལྟར་འདྲེན་ཞེ་ན། ཇོ་མོ་བཀྱིས་ཆེ་རིང་མ། མཐིང་གི་ཞལ་བཟང་། མི་གཡོ་གླང་
 བཟང་མ། ཅོན་པན་མགྲིན་བཟང་མ། གཏད་དཀར་འགྲོ་བཟང་མ་སྟེ་ལྗེ་འདྲེན་པ་དང་། ལྷག་
 པར་ཇོ་མོ་གླང་རིའམ་རོང་ལུ་རྩ་ཞེས་པ་དེ། ཆེ་རིང་མཆེད་ལྗེའི་ནང་ཆན་མི་གཡོ་གླང་བཟང་མའི་
 བསྟེ་གནས་བྱུང་པར་ཅན་ཡིན་པར་ས་སྤྲིའི་སྤྲུབ་ཐབས་ཀྱན་བརྟུས་ནང་ཆན་ཆེ་རིང་མཆེད་ལྗེའི་སྤྲུབ་
 ཐབས་སུ་ཞིབ་པར་གསལ། (ད) (༡༦༤)

(༡༦)

༥ འབྲས་སྤྲུངས་ཆོགས་ཆེན་གྱི་བཀོད་དབྱེ་བས།

༡༥ ཇོ་མོ་གླང་མར་གྲགས་པ་འདི་ཆེ་རིང་མཆེད་ལྗེའི་ནང་དུ། ཆོགས་ཁང་ཆེན་མོའི་མདུན་
 དུ་དགེ་འདུན་བྲི་ཙམ་ཤོང་བའི་ཆོས་གྲུ་དོ་བཅལ་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བ། དེའི་དབྱས་སུ་དར་ཆེན་
 གཉིས། དེ་ནས་འདུ་ཁང་ཆེན་མོར་ཕེབས་སྐུས་རྒྱ་དོ་བསྐྱེགས་མ། སྒོ་འཕྱུར་འོག་དུ་ཀ་བ་བརྒྱད།
 ཀ་བ་སོ་སོའི་སྒོ་མ་ཕྱ་མེ་ཏར་ཕྱེད་གཉིས་ཙམ། སྒོ་འཕྱུར་ཀ་བའི་དབྱེ་བས་ནི་བརྒྱད་ཤོ་མ་མ། སྒོ་
 འཕྱུར་གཡོན་དུ་བྲིམས་ར་དང་། ཞལ་ངོ་གཉིས་ཀྱི་སྒོ་ད་གནས། རྒྱལ་བ་བསྐླལ་བཟང་རྒྱ་མཆོའི་
 བཞུགས་བྲི་བཅས།

༡༦ དེ་ནས་འདུ་ཁང་ཆེ་མོའི་ནང་དུ། ཀ་ཐུང་ ༡༥༠ ཀ་རིང་ ༣༤ ཀ་བའི་སྒོ་མ་ཕྱ་ནི་
 མེ་ཏར་ཕྱེད་གཉིས་ཙམ་གྱི་སྒོར་བརྒྱ། ཀ་བའི་བཅོ་དབྱེ་བས་ནི་གུ་བཞི་དང་། ཀ་བ། གཞུ། གདུང་
 མ་སོགས་རྒྱན་དགྲོལ་མ། ཀ་བ་གཉིས་ཀྱི་བར་ན་གྲལ་གཉིས། གྲལ་སོ་སོའི་བར་ན་ར་ལམ་དང་
 ཆོགས་གདན་སྐུམ་དམར་གྱི་འཐུམ་ཅན་དཔངས་ལ་བྲིད་གང་ཙམ། ཀ་འཐུམ་དང་ཆོགས་གདན་
 སོགས་འབྲས་སྤྲུངས་སྤྱི་གསོ་གཉིས་ནས་ལོ་བརྒྱ་གཉིས་མཆོམས་སྤྱི་གསོ་གསར་རྟིང་འཕྲོས་མཆོམས་

བརྒྱུས་ལེན་བྱ་དགོས།

༣༥ གདོང་གྲལ་གྱི་དབུས་ཞལ་མར་གཟིགས་སུ་ཡགོང་ས་སྤྲུབས་མགོན་ཆེན་པོའི་བཞུགས་
 བྱིང་མཁན་པོ་བྱི་པོའི་བཞུགས་བྱི། གདོང་གྲལ་གྲལ་མཇུག་ཏུ་ཆོགས་ཆེན་ཞལ་ངོ་གཉིས་ཀྱི་བཞུགས་
 བྱི་གཡས་ཕྱོགས་སུ་ཞལ་ཡར་གཟིགས། གདོང་གྲལ་གྱི་གཡས་ཕྱོགས་ཀ་བ་གཉིས་པོའི་མདུན་ཆོགས་
 ཆེན་དབུ་མཇུག་གྱི་བཞུགས་བྱི། གདོང་གྲལ་གྱི་དབུས་ནས་ཀ་ཐུང་དང་པོའི་མདུན་ཆབ་རྒྱན་དགྲོལ་
 མདོ་གྲལ་སོ་སོའི་གྲལ་འགོར་དག་བཤེས་མ་བཏང་བའི་གནས་བརྟན་བགྲུས་སོང་རྣམས་ཞལ་མར་
 གཟིགས་སུ་བཞུགས། གདོང་གྲལ་ནང་དག་བཤེས་ཐོན་ཟིན་ཁོ་ན་ལས་དེ་མིན་བཞུགས་འཁོད་མི་
 ཆོག །འོན་ཀྱང་རྒྱལ་སྤྱལ་རྣམས་དམིགས་གསལ་གདོང་གྲལ་དབུར་བཞུགས་སྟེ། དེ་མིན་གྲལ་
 སོ་སོར་བསྐྱབ་གྲལ་ཇི་ལྟ་བུ་བཞུགས་འཁོད།

༣༦ ཆོགས་ཆེན་འདུ་ཁང་ཆེན་མོར་རྣམ་ཐར་སྒོ་གསུམ་མཆོན་བྱེད་ཀྱི་སྒོ་གསུམ་ཏེ། གཞུང་
 སྒོ་ཤར་སྒོ་རུབ་སྒོ་བཅས། གཞུང་སྒོ་ཤར་སྒོར་གཉིས་དག་འདུན་རྣམས་ཀྱི་ཕེབས་སྒོ་དང་། རུབ་
 སྒོ་ནི་གཙོ་བོ་ར་ལམ་ལྟ་བུ་བྱེད་སྟེ། སྒོ་ཆང་མར་རི་མོ་སྒོ་ཆོགས་ཀྱིས་ཆག་དགྲོལ་རྒྱན་ཅན་སྒྱུར་
 བཞོས་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པ་དང་ལྡན་པ།

༣༧ འདུ་ཁང་ཆེན་མོའི་ནང་གཡས་ཕྱོགས་སུ་དོ་སྐྱོམ་ལྟ་ཅམ་འཇོག་པའི་སྤྱུག་ཏུ་གཙང་
 ཁང་དབུས་མའི་ནང་རྟེན་གཙོ་དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་ལ་རྟེན་པའི་སྤྱུག་བརྒྱད་ཀྱིས་བསྐྱོར་བ། གནས་
 བརྟན་བརྒྱ་དུག །སྒོའི་གཡས་གཡོན་གཉིས་ལ་ཁྱོ་བོ་གཉིས། སྤྱུ་གསུང་ཐུགས་རྟེན་གྱི་རྣམ་གཞག་
 ཞིབ་པ་ནི། འོག་གི་དོན་ཆེན་(༣༥) འཆད་པར་འབྱུང་། འདུ་ཁང་ནང་གཡོན་ཕྱོགས་སུ་མི་
 དབང་ཕོ་ལྟ་བུའི་དུས་བཞེངས་པའི་བྱམས་པ་ལྟ་ཁང་། འདུ་ཁང་གི་རུབ་ངོས་གཟིམ་སྒོ་ཤར་བཞུས་
 དཔལ་ལྡན་དམག་ཟོར་མའི་རྟེན་ཁང་བཅས།

༣༨ འདུ་ཁང་སྟེང་ཤར་བརྒྱད་དུ་མཆོད་ཁང་སྟེ་བཞེས་འདུ་ཁང་སྟེང་ཤོད་བར་གསུམ་
 ལ་བཞུ་རྟེན་བྱེད་མི་དགོན་གཉིས་ཀྱི་ལས་ཤག །རུབ་བརྒྱད་མཆོད་ཁང་རུབ་ཀྱི་ལས་ཤག་ཡོད་ཅིང་།
 ལས་འགན་འདྲ། འདུ་ཁང་ཆེན་མོའི་གཞུང་སྒོའི་སྟེང་འབྲས་སྤྲུངས་སྒྲ་སྒྲི་ཆོགས་ཡུལ་རབ་གསལ་
 ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བ། དེ་ནས་ཞལ་སྟོ་གཟིགས་གཙང་ཁང་དབུས་མའི་ཞལ་རས་ལྟ་ཁང་། དེའི་
 གཡོན་ཕྱོགས་མི་དབང་ལྟ་ཁང་གི་ཞལ་རས་ལྟ་ཁང་། དེའི་གཡོན་ཕྱོགས་ཆོགས་ཆེན་དབུ་མཇུག་

ཀྱི་ལས་ཤག་དེའི་གཡོན་ཕྱོགས་ཞལ་རྒྱ་བ་གཟིགས་བཀའ་འབྱུང་ལྟ་ཁང་། དེའི་གཡོན་ཕྱོགས་ཆོགས་
ཆེན་དབུ་མཇུག་གི་རུང་ཁང་།

༥༥ ཆོགས་ཆེན་གྱི་སྟེང་ཐོག་གསུམ་པའི་རྒྱ་བ་བརྒྱད་ཞལ་ཤར་གཟིགས་སུ་རྒྱལ་བ་ལྟ་པའི་
འབྲུངས་རབས་ལྟ་ཁང་། དེའི་གཡོན་ཕྱོགས་ཞལ་ཤར་གཟིགས་བུམས་པ་མཐོང་གྲོལ་མའི་ལྟ་ཁང་།
དེའི་གཡོན་ཕྱོགས་ཞལ་སྟོ་གཟིགས་ཇོ་པོ་ལྟ་ཁང་། དེའི་སྐྱུ་ག་དུ་འཇམ་དབྲུངས་ཆོས་རྗེའི་གསུང་
འབུམ་བཀའ་རྒྱ་མ། དེའི་སྐྱུ་ག་དུ་ཤིང་ལ་རང་ཆས་སུ་བཞོས་དྲྀལ་ལྟ་པ་གནས་བཟུང་བའུ་དུག་
བཅས།

༥༦ བུམས་པ་མཐོང་གྲོལ་མའི་དབུ་ཐོག་དུ་གསེར་ཟངས་རྒྱ་ཁྲིབས། དེ་བཞིན་ཇོ་པོ་ལྟ་
ཁང་གི་དབུ་ཐོག་དུ་ཡང་གསེར་ཟངས་རྒྱ་ཁྲིབས། འདྲུ་ཁང་ཆེན་མོའི་སྟེང་གསེར་ཟངས་རྒྱལ་མཆོན་
ནམ་གངས་མི་འདྲ་བ་དང་། དབུས་སུ་འཁོར་ལོ་རི་དྲགས་པོ་མོ། གསེར་ཟངས་ཀྱི་སྟེན་རྒྱན་ཁག་
སྟེ་ཆོགས། དེ་དག་ལ་རི་མོ་དང་རྒྱན་དྲྀལ་ཡང་རང་འགར་མིན་པར་གཞུང་དང་མཐུན་པར་ནམ་
བའུ་དབང་ལྟ་པ་སོགས་གཙུག་ལག་ཁང་རི་ལྟར་བཞེངས་པའི་ཆོ་ག་ལས་བྱུང་བ་བཞིན་བཀོད།

༥༧ ལོ་རེ་བཞིན་བོད་རྒྱ་དགུ་པ་དང་བའུ་པའི་མཆོམས་སུ་ས་དཀར་ཐངས་རེ་གསོལ། སྒྲུ་
བུ་ཐིག་མའི་གོང་རྒྱན་ཅན་གྱི་ཤམ་བུ་སྟོ་ཡོལ། དབུར་དུས་རས་དཀར་ལ་རས་སྟོན་པའི་རྒྱན་ཅན་
གྱི་རྒྱ་ཁྲིབས། དགུན་དུས་སྟོ་ཡོལ་རྒྱན་ཅན་མ། ཆོགས་ཆེན་དང་འབྲས་སྤྲུངས་པོ་བྲང་ལྟ་བུའི་
གཞུང་ཁང་། གཞན་ཡང་ཁང་ཆོན་མི་ཆོན་སོགས་ལས། དེ་མིན་སྟེར་ཤག་ཆང་མར་སྟོ་ཡོལ་རྒྱན་
ཅན་གྱི་རྒྱ་ཁྲིབས་དང་། སྟོ་ཡོལ་སྟོན་མི་ཆོག་པ་བེམས་སྟོལ་བྱེད། སྟེང་ཐོག་ཆང་མར་ཨར་ཁ་
བཅགས་ཏེ་སྤབ་བུག་བྱ་གང་ཅམ་ཆོད་ཡོད་འདུག །སྟེན་བད་ཐོག་སོ་གཅིག་གི་ཆོད་དང་། སྟེང་
མཆོམས་སུ་སྒྲར་ཐིག་གིས་བརྒྱན་པ། དེ་ནས་ཕྱི་ག་མཆོམས་བར་དོ་ཕྱི་ག་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བ་བཅས།

༥༨ ཆོགས་ཆེན་འདྲུ་ཁང་ཆེ་མོའི་རྒྱ་བ་བརྒྱད་དུ་རུང་ཁང་ཆེ་མོ། འོག་བོད་དུ་སྒྲུ་མ་
རིགས་སྟེའི་རིགས་གྲུའི་སྒྲུབས་མཁོ་དངོས་འཇོག་ཡུལ་དང་། དགོན་པའི་ནང་ཆོས་བེམས་ལས་
འགལ་བའི་ནག་ཆེན་གྱི་རིགས་བྱུང་ཆེ་བཅོན་ཁང་ཡང་བྱེད། རུང་ཁང་ཆེ་མོའི་ཐོག་སོ་གཉིས་པའི་
ནང་དོའི་ཀ་བ་བཞི་ཀ་བ་བཞིའི་དབུས་སུ་ཐབ་ཆེན། ཐབ་ཆེན་ལ་མེ་སྟོ་ཁག་གཉིས། ཐབ་མིག་
ཁག་བཞི་དང་ཐབ་མིག་རེ་རེ་ཁྲོ་ཆེན་རེ། ཐབ་མིག་རེ་སྟོར་རྒྱ་ནི་མེ་ཏུར་བཅོ་ལྟ་ཅམ། ཆོགས་

ཁྱོད་ནང་དུ་མི་གཅིག་ཞུགས་ན་ཡང་མགོ་མཐོང་མི་ཐུབ་པ་ལྟ་བུར་གྱིང་ཟབ་ལ་རྒྱ་ཆེ། དེ་ནས་
སྤྲོད་ཐོག་གསུམ་པའི་ནང་དགའ་ལྡན་ལྟ་མཆོད་ཀྱི་བཞེས་སྤྱོད་ཁང་བཅས།

༡༡༥ ཆོགས་ཆེན་རུང་ཁང་གི་མདུན་རྩེ་ལ་དུ་ཇ་རྩེ་ལུས་ཐུང་མེ་ཏུར་ལྟ་བུ་ཅམ་གྱི་
སྒྲོར་རྒྱ་ཅན་གྱི་དོ་ཅིག་ཐོག་སོ་གཅིག་ལྟག་ཅམ་ཡོད་ས་དེར་ཉིན་རེ་བཞིན་མང་ཇའི་ཇ་རྩེ་ཆང་མ་
དེར་འཕོར་དེ་ལོ་མང་སོང་བའི་ཇ་རྩེ་ཡོད། འབྲས་སྤྲུངས་པོ་བྲང་། ཆོགས་ཆེན་། འབྲས་སྤྲུངས་
ཀྱན་དགའ་རྩ་བ་བཅས་ལ་རྣམ་ཀྱན་མེ་ཏོག་འདེབས་ཉར་ཆོག་མེ་ཏོག་གི་ས་ཇ་རྩེ་ལུས་ཐུང་ནས་
སྤངས་ན་བསྐྱེད་བཟང་བར་ཡོད་པ་བཤད་སྟོན་དང་། གོང་གསལ་ཁག་གསུམ་པོ་དེ་མ་གཏོགས་དེ་མིན་
དགོན་པའི་ནང་མེ་ཏོག་འདེབས་ཉར་མི་ཆོག་ཅིང་། ཞལ་ངོ་གཉིས་ནས་བྲིམས་སྒྲོར་ཡང་ཡང་བྱེད།

(༣༥)

༥ འབྲས་སྤྲུངས་ཆོགས་ཆེན་གྱི་སྐུ་གསུང་ཐུགས་དེན་གྱི་རྣམ་གཞག།

༡༡༦ འབྲས་སྤྲུངས་ཆོགས་ཆེན་གྱི་སྐུ་གསུང་ཐུགས་དེན་གྱི་རྣམ་གཞག་རགས་རིམ་ཅམ་
བཀོད་ན། ཆོགས་ཆེན་སྤྲོད་ཐོག་ཞལ་ཤར་གཟིགས་འབྲུངས་རབ་ལྟ་ཁང་དུ་དབུས་ཀྱི་གཙོ་བོར་
ལྟ་བུ་གནམ་གཟིགས་མ་སྒྲོན་སྐུ་ཅན། སྐུ་རྒྱ་ལ་གནས་ཆེན་བརྒྱད་དང་མཆོད་དེན་བརྒྱད་ཀྱི་ས། ཅན་
དན་སྐུ་ལ་སྤྲོད། ཀ་མ་རུའི་དོ། ལུ་འཛེམ། ལུ་བོ་གསེར་ལྡན་གྱི་ཟངས། གསེར་ཕྱེ་རྣམས་ལས་
ཐུབ་པ། ནང་དེན་དུ་སངས་རྒྱས་རབ་བདུན་གྱི་འཕེལ་གདུང་། འབྲོམ་སྟོན་པའི་ཆེམས་རིང་བསྐལ་
གྱི་གོང་བུ། རྩེ་ཙོང་ཁང་པའི་སྐུ་ཆོས་བཅས་བཞུགས།

དེའི་གཡས་གཡོན་དུ་རྒྱལ་བའི་འབྲུངས་རབས། ཞལ་སྟོར་ནས་བྲང་གཟིགས་རྒྱ་གར་ཤར་
ལའི་སྐུ་བརྒྱན་བྲང་སེམས་ཀྱི་རྣམ་ཅན་ཆེས་མང་བ་དང་། དེའི་མདུན་དུ་ཞལ་བྲང་གཟིགས་རྒྱ་སྟོན་
སྟོན་མ་གསུང་བྱོན་མ་བཅས་བཞུགས།

ཁ༡ དེའི་གཡོན་དུ་ཞལ་ཤར་གཟིགས་བྲམས་པ་མཐོང་གྲོལ་མའི་ལྟ་ཁང་དུ་གཙོ་བོ་རྒྱལ་
བ་བྲམས་པ་དགའ་ལོ་བརྒྱད་པའི་སྐུ་ཆོད་ཅན་གསེར་ཟངས་ལས་ཐུབ་པ་ལོངས་སྤྱིར་རྣམ་ཅན། དེའི་
ནང་དེན་དུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་འཕེལ་གདུང་ཆེ་བ་བྱ་སྒྲོང་ཅམ་ནས་རྒྱང་བ་ཡུངས་འབྱུ་ཅམ་གྱི་བར་ཡུལ་

མ་ག་རྩེ་ཤེ་ཆེན་གང་། ཅོང་ཁ་པ་ཆེན་པོའི་དབུ་ལོ། འཕགས་པ་ཐོགས་མེད་ཀྱི་དབུ་ལོ། ལྷན་
རས་གཟིགས་ཁ་སར་པ་ཆེན་སྐྱ་བརྒྱན་བྱེན་ཅན། མགྱེན་པར་ཅོང་ཁ་པ་ཆེན་པོར་སྤྱི་ལྷན་པོ་དུང་
སྤྱིང་གིས་དབུས་ཁར་ནག་མཚོ་འབྲམ་དུ་ཕྱལ་བའི་དུང་དཀར་གཡས་འབྲིལ་གསུམ་རྟེན་འབྲེལ་སྤྱིང་
པོས་བརྒྱན་པ་ངོ་མཆར་ཅན། ཐུགས་ཀར་ཕྱལ་པོ་གཞོན་ནུ་དོན་གྲུབ་ཀྱི་དབུ་ལྷན་དང་ཤེལ་སྒྲ་རིན་
ཆེན་སྤྲེལ་པ། མཁའ་འགྲོ་མ་ཤེ་བ་འབུམ་གྱི་དབུ་སྒྲ་ཉག་མ་རེ་ལས་གྲུབ་པའི་ཞུ་ནག་གསེར་མདོངས་
མ། རྩོ་བོ་ཆེན་པོའི་སྤྲེལ་གི་བཞུགས་གདན་སྤྱོད་ཀྱིས་བཞོས་པ། རྩོ་རྩེ་གདན་ནས་བྱོན་པའི་བྱང་
ཆུབ་ཤིང་གི་མ་དུ་བོ་རྩི། ཨ་མོ་ག་བཟ། དཔལ་རྒྱ་རོ་པའི་གདུགས་དཀར་གསེར་གྱི་ཡུ་བ་ཅན་རྩེ་
མར་པ་ལ་བསྐྱལ་བ། མི་ལ་བཞད་པའི་རྩོ་རྩེ་ཟེའི་ཁོག་མ། གེ་སར་ཕྱལ་པོའི་འཁོར་གསུམ་སག་
ཐག ཅོང་ཁ་པ་ཆེན་པོའི་ན་བཟའ་ཆ་ཆང་། འཕགས་པ་ཐོགས་མེད་ཀྱི་སྐྱ་ཆོས། རྣམ་སྤྲེལ་མདུང་
དམར་ཅན་གྱི་མདུང་། གཟུངས་ཆེན་སྤེ་ལྷ་ལ་སོགས་གསེར་སྤྲེལ་བཙོ་མས་བྲིས་པ། གཞན་ཡང་
ཆོས་སྤྱི་རིང་བསྐྱེལ་མང་དུ་བཞུགས། དེའི་སྐྱ་མདུན་དུ་ཆོས་སྤེ་འདིའི་ནང་རྟེན་གཙོ་བོ་ཕྱལ་
བས་ལུང་གིས་དངོས་སུ་བྱེན་པའི་ཆོས་དུང་ཁྱད་འཕགས། ཡོན་ཆབ་ཀེ་ལོ་བདུན་ཅུ་མ་ཞོང་བའི་
དོར་ཉིང་མི་མགོ་ལྷག་སྤྱོད་བདུན་ཆར་ཅན། དེའི་སྤྱོད་འཕྲོར་འོག་དུ་ཨར་ཁའི་སྤྱིང་དུ་ཕྱག་འབུམ་
འཆལ་མཁན་རྩེ་སྤྱིང་གཅིག་བཞུགས།

ག༽ ཐུམས་པ་མཐོང་གྲོལ་མའི་ལྷ་ཁང་གི་ཕྱོགས་གཡོན་ན་ཞལ་སྒྲོ་གཟིགས་རྩོ་བོ་ལྷ་ཁང་
དུ་གཙོ་བོ་ནི། རྩོ་བོ་རིན་པོ་ཆེ་སྤྱིང་ཞེའི་འཇིགས་སྤྱོད། རྟེན་རྟེན་དུ་སངས་རྒྱས་གསེར་ཐུབ་ཀྱི་
འཕྲེལ་གདུང་། ལྷ་རི་བུའི་དབུ་ལོ། མོའུ་གཡ་གྱི་བུའི་སྒྲམ་སྒྲུར། པཎ་ཆེན་ལྷ་ཀྱི་སྤྱིང་ཆོས་གོས།
སྒྲོ་བྲག་ཕྱག་དོར་གྱི་ཕྱག་མཆན་དོར་བྲིལ། ཅོང་ཁ་པ་ཆེན་པོའི་དབུ་ལྷ་དང་། སྐྱ་འདྲ་ཆང་མར་
རིན་ཆེན་སྐྱ་ལྷའི་ཕྱ་ལྷན་བཅས། དེའི་སྤྱིང་ཁྱད་པར་འབྲམས་ན་ལྷགས་སྤྱིང་ནང་འཇམ་དབུངས་ཆོས་
རྩེའི་གསུང་འབུམ་དམ་བཅས་མ།

ང༽ དེའི་སྤྱིང་ཁྱད་པར་གནས་བརྒྱ་ལྷ་ཁང་དུ་ཐུབ་དབང་གཙོ་འཁོར་བྱང་ཆུབ་ཤིང་ལས་གྲུབ་
པ་དང་། གནས་བརྒྱན་བརྒྱ་དུག་ཅན་དན་དཀར་པོ་ལས་གྲུབ་པ། འདི་རྣམས་ནི། སྤྱོན་ལྷ་ནག་
ནས་གནས་བརྒྱན་བརྒྱ་དུག་གདན་དངས་དབྱར་ཆེ་བ་གསུམ་ཞལ་གྱི་བཞེས་དགག་དབྱེ་གྲུབ་ནས་ཐེབས་
ཁར་དད་པའི་རྟེན་དུ་རང་རང་གི་འདྲ་འབག་རེ་ཕྱག་བཟོ་མཇུག་ནས་གནང་བ། ཕྱིས་འགྲོ་མགོན་

ཆོས་ཀྱི་ལ་འཕགས་པ་ཀྱི་ནག་དུ་ཕེབས་སྐབས་དུ་མིང་ཀྱི་ལ་པོས་ཆོས་འཕགས་ལ་ཕུལ་བ་རིམ་བཞིན་
ཀྱི་ལ་དབང་ལྔ་པ་ཆེན་པོའི་ཕྱགས་དམ་གྱི་རྟེན་དུ་འདིར་བཞུགས།

ཅ། དེ་ནས་འབྲུངས་རབས་ལྔ་ཁང་གི་འོག་འདུ་ཁང་ཆེ་མོའི་ནང་ཞལ་གར་གཟིགས་དངུལ་
གདུང་ལྔ་ཁང་། ཀྱི་ལ་བ་བསོད་ནམས་ཀྱི་མཆོའི་དངུལ་གདུང་། དེའི་ནང་རྟེན་དུ་རྗེ་ཉིད་གྱི་ཕྱགས་
ལྔ་གས་སྟུན་གསུམ། དབུ་མཛད་ཞུན་ཐིགས་ལ་སྟུན་རས་གཟིགས་ཁ་སར་ཕུ་ཆེའི་སྐུ་རང་བྱོན་ངོ་མཆར་
ཅན། སངས་ཀྱིས་གྱི་འཕེལ་གདུང་མཐའ་ཡས་པ་བཞུགས། དེ་བཞིན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཡོན་
ཏན་ཀྱི་མཆོའི་དངུལ་གདུང་། དེའི་ནང་དུ་རྗེ་ཉིད་གྱི་ལྔ་གས། རིང་བསྐལ། གདུང་རུས། གདུང་
ཐལ་སོགས་བྱེན་ཅན་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པ་བཞུགས།

ཆ། དེ་ནས་རྫོགས་ལྔ་ཁང་གི་འོག་འདུ་ཁང་ཆེན་མོའི་ནང་ཞལ་ལྔ་གཟིགས་མི་དབང་བྱམས་
ཁང་ངམ་བྱམས་ཁང་གསར་པའི་ནང་ཀྱི་ལ་བ་བྱམས་པ་དགུང་ལོ་བརྒྱ་གཉིས་པའི་སྐུ་ཆད་ཅན། སྐུ་
ཀྱི་སྟུན་འདམ་ལས་གྲུབ་ཅིང་། (ཕུར་ལྗོག་ངག་དབང་བྱམས་པའི་འབྲས་སྤྲུངས་དཀར་ཆག་དུ་བྱམས་པ་
འདི་འཇམ་དབྱངས་དགའ་ལྗོའི་ལྔ་གས་བཀོད་ལྟར་སྒྲུབ་ཅོང་ནས་སྟུན་བདག་མཛད་དེ་བཞེངས་ཟེར་བ་ཡིག་ནོར་
ཡིན་པར་མངོན་ཏེ་ལྔ་ཁང་འདི་ཆོགས་ཆེན་ཀྱི་བསྐྱེད་བྱས་རྗེས་བྱུང་བས་དུས་ཆོད་འགྲིག་དཀར་བ་དང་མི་དབང་
བྱམས་ཁང་ཞེས་གྲགས་པ་ལྟར་ན་མི་དབང་དུས་བཞེངས་སམ་དབྱུད་པར་འཆལ།) དེའི་ཞལ་རས་ལྔ་ཁང་
ནང་འཇམ་དབྱངས་ཆོས་རྗེ་ནས་བཟུང་ཆོས་སྡེ་འདིའི་མཁན་བརྒྱད་ལྔ་མ་ནམས་ཀྱང་སྐབས་དེར་
བཞེངས་པར་སྤང་ལ། འདིའི་དངུལ་གདུང་གཉིས་པའི་ནང་དུ་འཇམ་དབྱངས་ཆོས་རྗེ་བཀྲིས་དཔལ་
ལྔ་ན་པ་ཆེན་པོའི་སྐུ་གདུང་རིལ་པོ་ལྟར་བཅས་འགྲོ་བའི་བསོད་ནམས་གསོག་པའི་ཞིང་དམ་པར་
བཞུགས། ཡང་ལྔ་འགྲོན་ཅོང་ཁ་པ་ཆེན་པོ། འཁོན་སྟོན་དཔལ་འགྱུར་ལྔ་ན་འགྲུབ། ལྔ་པ་ཆེན་
པོ། ཡོ་རྒྱུ། སྟུན་སྒྲ་བདེ་གསེགས་བདུན། བཀའ་གདམས་ལྔ་བཞི། རྫོ་རྗེ་གྲགས་ལྔ་ན་བཅས་
གྱིས་བསྐྱོར་བས་གཙོ་བོ་རྗེ་བརྒྱན་བྱམས་མགོན་བཞུགས་པའི་གོས་སྐུ་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བ་པལ་ཆེར་མི་གཞོན་
བརྒྱ་ཕྱག་ཅམ་གྱིས་བཏེགས་དགོས་པ་གཅིག་བཞུགས། ཡང་དེ་ལས་རུང་ཟད་རུང་བ་གཙོ་བོ་མི་
པམ་མགོན་པོས་བྱས་པ་གཅིག་བཅས།

ཇ། དེའི་གཡོན་ཕྱོགས་ཆོགས་ཆེན་དབུ་མཛད་གྱི་ལས་གཤམ་དང་། དེའི་གཡོན་ཕྱོགས་
ཞལ་རུབ་གཟིགས་བཀའ་འགྱུར་ལྔ་ཁང་། དེའི་ནང་རྟེན་གྱི་གཙོ་བོ་ནི། ཀྱི་ལ་བ་ལྔ་པ་ཆེན་པོས་

ལྷགས་བཀོད་གནང་བ་ལྟར་ས་སྤྲོད་སྒོ་བཟང་མཐུ་སྟོབས་ཀྱིས་མཐིང་ཤོག་ལ་གསེར་བཙོ་མ་འབའ་
 ཞིག་གིས་བཞེངས་པ། ཅན་དན་གྱི་སྒྲེགས་ཤིང་། གདོང་བཞོས་བ་སེའི་པ་ཏུ་རེ་དང་། ཆོས་ཐག་
 སེ་གན་པོ་འདོམ་བཙོ་བརྒྱད་མོ་འདོམ་བརྒྱད་པ་ཅན། དེ་དག་ཆང་མར་རབ་གནས་ལྷ་པ་ཆེན་པོ་
 རང་ནས་གནང་བ་བཅས་བཞུགས།

༩༥ བཀའ་འབྱུང་ལྟར་ལྷ་ཁང་གི་གཡོན་ཕྱོགས་ཆོགས་ཆེན་དབུ་མཛད་ཀྱི་རུང་ཁང་། དེའི་
 གཡོན་ཕྱོགས་ཆོས་ཁང་སྡེ་པའི་ལས་ཤག །དེའི་སྤྱག་ཏུ་ཞལ་ལྷོ་གཟིགས་བསྐྱལ་བཟང་ལྷ་ཁང་ནང་
 སངས་རྒྱུ་སྟོང་སྤྱི་རྒྱུ་ལྷ་བརྒྱན་ལ་གྲང་གསེར་གསལ་བ། དེའི་གཡོན་ཕྱོགས་རབ་གསལ་
 རྟེན་ཞལ་ལྷོ་གཟིགས་སངས་རྒྱུ་བྱང་སེམས་ཀྱི་སྤྱི་བརྒྱན་གསེར་སྤྱི་གྲངས་པལ་ཆེར་ཆེག་སྟོང་མ་
 ཟིན་ཅིང་། ལམ་རིམ་ལྷ་ཁང་དུ་བྱུང་དབང་ནས་འཇམ་དབྱངས་དཀོན་ཅོག་ཆོས་འཕེལ་བར་བརྒྱད་
 པ་གཉིས་ལྷན་གྱི་སྒྲ་རབས་ལྷ་བརྒྱ་དང་དུག་བཅས་བཞུགས།

༩༦ དེ་ནས་འོག་ཏུ་འདུ་ཁང་ཆེ་མོའི་ནང་ཞལ་རྒྱབ་ནས་ཤར་གཟིགས་དཔལ་ལྷན་དམག་
 རྩོམ་མ་འཁོར་བཅས། འདུ་ཁང་ཆེན་མོའི་ཞལ་ལྷོ་གཟིགས་གཙང་ཁང་དབུས་མའི་ནང་སྡེ་བྱེད་
 ནས་སྤྱིན་བདག་བཀྱིས་ཏེ་བཞེངས་པའི་དུས་གསུམ་སངས་རྒྱུ་ཀྱི་གསེར་སྤྱི་ལ་བྱང་སེམས་ཏེ་བའི་
 སྤྱས་བརྒྱད་ཀྱིས་བསྐྱོར་བ། གཙོ་བོ་གསེར་སྤྱི་ཆེན་མོའི་ནང་རྟེན་དུ་དབྱེད་དབྱེད་སྤྱི་སངས་རྒྱུ་
 ཀྱི་རིང་བསྐལ་ན་མགོ་མར་གྲགས་པ་བདུན་དང་། སངས་རྒྱུ་གསེར་བྱུང་གྱི་ཆེམས། ཅོང་ཁ་པ་
 ཆེན་པོའི་ཆེམས། ལྷོ་བྲག་ཕྱག་དོར་གྱི་དབུ་ལོ། མཐིང་ཤོག་ལ་འཇམ་བུ་ཆུ་གསེར་གྱིས་བྲིས་
 པའི་སྒྲ་མ་བརྒྱད་པའི་མཚན་སྤྲུགས། མགྱིན་པར་རྒྱབ་ཕྱོགས་རྒྱ་མཚོའི་འགྲམ་ནས་གདན་དྲངས་
 པའི་དུང་དཀར་གཡས་འབྲིལ། ཐུགས་ཀར་སྟོན་པའི་སྤྱི་ལྷགས་བྲུ་གང་བ། ཐུབ་ཆེན་རྒྱ་གར་མ།
 འཇམ་དཔལ་དོ་རྩེ། བྱང་ཆུབ་ཤིང་འདོམ་གང་། སངས་རྒྱུ་ཀྱི་བསྟོན་འབུམ། བཀྱིས་བེའུ་བུམ།
 རྩེ་ཅོང་ཁ་པས་རྩེ་བརྒྱན་འཇམ་དབྱངས་དུང་ནས་དབུ་མའི་ལྷ་བྲིད་གསན་པའི་བརྩེད་བྱང་བཀོད་པའི་
 ཕྱག་དཔེ་བྲིན་ཅན། སངས་རྒྱུ་ཀྱི་ཞབས་རྩེས་སོགས་ཆད་མེད་པ་བཞུགས། གཙང་ཁང་དབུས་
 མའི་དབུས་སུ་གནས་བརྟན་བརྒྱ་དུག། གཡས་གཡོན་དུ་ཁྱོ་བོ་གཉིས་བཅས་བཞུགས།

༩༧ འདུ་ཁང་གི་གཡལ་མགོར་གཙང་ཁང་དབུས་མའི་ཕྱོགས་གཡོན་ན་བུམས་པ་ཆོས་འཁོར་
 མ་ཐོག་ཆད་ཅན། དེའི་གཡོན་ཕྱོགས་རྩེ་ཅོང་ཁ་པའི་སྤྱི་བརྒྱན་གསེར་བྱངས་ལས་གྲུབ་པ་ཐོག་ཆད་

མ། དེའི་སྐྱེ་མདུན་དུ་བྱལ་པ་ཚུ་ལ་བྲིམས་མ། གདོང་གལ་གྱི་དབྱར་ཞལ་ལྟོ་གཟིགས་འཇམ་དབྱུངས་
 ཆོས་རྗེའི་འདྲ་སྐྱེ་གསུང་བྱོན་མ། སྐྱེ་ཕྱེང་བཙུ་གསུམ་པའི་འདྲ་སྐྱེ། དེའི་གཡོན་ཕྱོགས་ཞལ་ལྟོ་
 གཟིགས་ཀྱལ་བ་སེང་གེའི་ང་རོའི་སྐྱེ་བཞུན། དེ་ནས་རིམ་བཞིན་ཀྱལ་བ་སྐྱེ་ཕྱེང་བདུན་པ་ནས་བཙུ་
 གཉིས་པའི་བར་གྱི་འདྲ་སྐྱེ་ནམས་ཞལ་ལྟོ་གཟིགས་སུ་བཞུགས།

ད། འབྲས་སྤྲུངས་ཆོགས་ཆེན་གྱི་ལྡེ་བས་བྲིས་ཅི་ལྟར་ཞེ་ན། འདུ་ཁང་ཆེན་མོའི་ལྡེ་བས་
 བྲིས་ལ་ལྟོན་པའི་མཇུག་དཔག་བསམ་བྲི་གིང་ལྟར་བྲིམ་ཆོགས། རྟེན་དཀར་ཕྱིགས་ལ་བཙོང་
 ཁ་པའི་ནམ་ཐར་དད་པའི་འདུག་འོགས་ལྟར་དང་། གནམ་ཡངས་ལ་ལམ་རིམ་སྒྲ་བཙུད། སྒོ་ཁང་
 ལ་ཀྱལ་ཆེན་བཞི། ཤར་སྒོའི་ཐད་སྤྱིད་པའི་འཁོར་ལོ། དངུལ་གདུང་ལྟ་ཁང་གི་ལྡེ་བས་བྲིས་རྟེན་
 པའི་འཕྲོ་འབྱུང་ལ་སངས་རྒྱལ་སོ་ལྟ། སྒོ་ལ་མ་ཉེར་གཅིག་ །དེའི་རྟེན་རབ་གསལ་ལ་སྒྲར་ཐང་
 བཙུ་ཅ་དང་འཇམ་དབྱུངས་ཆོས་འཁོར་གྱི་ལྟ་ཆོགས། འདུ་ཁང་གི་ལྡེ་བས་བྲིས་ཞལ་ཡར་གཟིགས་
 སྐྱེས་བུ་གསུམ་གྱི་སྤྲུང་མ། རྟོ་བཙལ་བྲི་ཀྱབ་ལ་ཙོང་ཁ་པ་ཡབ་སྐུས་བཙས་བཞུགས།

ན། འབྲས་སྤྲུངས་ཕོ་བྲང་དང་ཀྱན་དགའ་ར་བར་སྐྱེ་ཉེན་ཅེ་ཆེན་སྒྲོལ་མ་གསུང་བྱོན། ལྷར་
 ཐང་སྒྲོལ་མ་གསུང་བྱོན། རྗེ་བཀྲིས་དོ་ཁར་མ་སོགས་ཀྱི་གར་ཤར་རྒྱབ་གྱི་ལི་མའི་སྐྱེ་བསམ་གྱིས་
 མི་ཁྱབ་པ་དང་། རྟོད་དོར། ཀྱ་ནག་རྟེན་མ་སོགས་སྐྱེ་ཀྱུ་འགངས་ཆེ་བའི་ལི་མ་ཁྱད་འཕགས་དུ་
 མ་དང་། དགའ་ལྷན་ཕོ་བྲང་གི་རབ་གསལ་རྟེན་པར་རྟོ་བོ་རྗེའི་ལམ་ཡིག་ཞིང་བཀོད། འཆི་མེད་
 ལྟའི་ཁང་བཟང་། ཀྱན་དགའ་ར་བ་གསར་པའི་ལྡེ་བས་བྲིས་ལ་མཁས་གྲུབ་ལོ་པར་གྱི་ནམ་ཐར་ཉེ་
 མི་ཆོས་སྐྱེ་བོའི་བྱུང་ཚུ་ལ། ལྷགས་ཁང་གི་ལྡེ་བས་བྲིས་ལ་རྗེ་ཙོང་ཁ་པ་ལ་འཁོར་དག་པ་ནམ་བཙུད་
 གྱིས་བསྒྲོར་བ། གསང་བདེ་འཛིགས་གསུམ། ཀྱལ་བ་རིགས་ལྟ། ཀྱན་རིགས་དང་ཆོས་སྒྲིང་གི་
 རིགས་མང་བ། སེང་གཡལ་དུ་གནས་བཙུ་སོགས་དམ་པ་ཆོས་འབྱུང་གི་ལོ་རྒྱུས་སྐྱེ་མའི་ཁེངས་པ་
 འཕྲོག་རྒྱས་པ་བཙས། གསུང་ཉེན་ནི། བཀའ་འགྱུར་ཀྱུ་དཔར་མ་དང་གསེར་བྲིས་གཙོ་པའི་ཆར་
 བཙུ་བདུན། བསྟན་འགྱུར་བསྐྱིག་ཁ་མི་གཅིག་པ་བཙུ་གསུམ། རྗེ་ཙོང་ཁ་པ་དང་ཀྱལ་བ་སྐྱེ་ཕྱེང་
 རིམ་བྱོན་གྱི་གསུང་འབྲུམ་ཡོངས་རྫོགས་དབུས་དཔར། ལྷག་པར་ཀྱལ་མཆོག་ལྟ་པ་ཆེན་པོའི་གསང་
 བའི་གསུང་ནང་མའི་པར་གིང་བཀའ་ཀྱི་མ་གཞུང་གི་དམ་འབྱུར་ལ། ལྷགས་ཉེན་ཀྱལ་བ་ཡོན་ཏན་
 ཀྱི་མཆོའི་དངུལ་གདུང་ཐོག་ཆད་ཕྱེད་གསུམ་པ་རིན་པོ་ཆེའི་སྤྱ་ཀྱན་དུ་མས་སྤྱུག་པ། དངུལ་སྤྲང་

ཆེག་སྒོང་དུག་བརྒྱ་ལས་གྲུབ་པའི་སྤྲུལ་བྱ་མཆོད་རྟེན་བརྒྱད། རྩེ་སྤྱིད་འཕྲིན་ལས་རྒྱ་མཆོད་ཆེད་
དངུལ་སྤང་བརྒྱད་བརྒྱ་དོན་གསུམ་ལས་གྲུབ་པའི་བྱང་ཆུབ་མཆོད་རྟེན་ཕྱ་རྒྱ་དུ་མས་བརྒྱན་པ། པཎ་
ཆེན་འབྲུམ་ཕྱག་གསུམ་པའི་དངུལ་གདུང་སོགས་འགྲོ་བའི་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཞིང་དུ་མཐའ་ཡས་པ་
བཞུགས།

པ༽ འབྲས་སྤྲུངས་ཆོགས་ཆེན་འདུ་ཁང་ཆེན་མོའི་སྤྱི་རྒྱུ་རྒྱུ་ཏུ་འཇམ་དབྱངས་ལྟ་ཁང་ཞེས་
འཇམ་དབྱངས་ཆོས་རྩེ་རང་ཉིད་ཐོག་མར་དེར་སྤྱུབ་པ་སྤྱིང་པོར་མཛད། སྤྱུབ་ཁང་རང་ཤོང་དེའི་
ནང་སྤྱུབ་པ་མཛད་སྐབས་རྩེ་བཙུན་འཇམ་དབྱངས་དངོས་སུ་ཞལ་གཟིགས། སྤྱུབ་ཁང་འདི་ནི། འབྲས་
སྤྲུངས་ཀྱི་ཐོག་མའི་ཆགས་གཞི་ལྟ་བུ་ཡིན། ཁང་ནང་དུ་མེ་ཏུར་བཙུ་དུག་ཙམ་གྱི་སྒོར་རྒྱ་དང་།
ཐོག་ས་གཅིག་པ་ཅན། ཞལ་ལྟ་གཟིགས། སྒོ་གར་བཞུགས། འཇམ་དབྱངས་ལྟ་ཁང་ནང་དུ་ཞལ་
ལྟ་གཟིགས་སུ་རྩེ་བཙུན་འཇམ་དབྱངས་ཀྱི་རང་བྱོན་ལོ་རེ་བཞིན་རྩེ་འབྲུར་དུ་ཐེབས་པ་སྤྱི་པོ་ཆང་
མས་མཐོང་ཆོས་དུ་གྲུབ་པ་བཅས། འདུ་ཁང་ཆེ་མོ་མ་བཞེངས་གོང་དུ་ཐོག་མར་དེར་རྟེན་འབྲེལ་
གྱི་མཛད་སྒོ་མདོ་བརྒྱད་ལས་གསུངས་པ་བཞིན་གྲུབ་པར་མཛད།

པ༽ འཇམ་དབྱངས་ལྟ་ཁང་གི་གཡས་གཡོན་གཉིས་སུ་མཆོད་རྟེན་ཁག་གཉིས་ཡོད་པས།
གཡས་ཀྱི་མཆོད་རྟེན་ནང་པཱི་ཏ་འབྲུམ་ཕྱག་གསུམ་པའི་སྤྱི་གདུང་དང་། གཡོན་གྱི་མཆོད་རྟེན་
ནང་སྤྱ་མ་དབུ་མ་པའི་སྤྱི་གདུང་བཞུགས། སྤྱ་མ་དབུ་མ་པ་ནི་རྩེ་བཙུན་འཇམ་དབྱངས་དང་མི་དང་
མི་ཕྱད་པ་བཞིན་ཉིན་རེ་ལྟར་གསུང་ཆོས་གསན། འབྲུམ་ཕྱག་གསུམ་པ་ནི། རྩེ་སྤྱིད་གསུམ་གྱི་
ཤོ་ལོ་ཀ་འབྲུམ་ཕྱག་གསུམ་རྒྱ་དུ་བྱགས་འཛིན་མཛད། སྤྱི་བ་གཉེར་བ་རྣམས་ནས་འཇམ་དབྱངས་
ལྟ་ཁང་དང་མཆོད་རྟེན་གཉིས་ལ་སྒོར་བ་མཆོན་སྤྱིང་བུ་སྤྱི་ལ་འདུག་ཅིང་། ལྟ་ཁང་པར་འཇམ་དབྱངས་
ཆོས་རྩེའི་དགོངས་རྒྱུ་གསུམ་ཉིན་ཕྱག་མཆོད་ཇི་ལྟར་མཛད་པ་ནི་འོག་ནས་དུས་ཆེན་གྱི་རྣམ་གཞག་སྐབས་
སུ་ཞིབ་དུ་འཆད་དོ། །

(༣༥)

༥ གཙུག་ལག་ཁང་ཞེས་པ་ཐོག་མར་དེ་ལྟར་བྱུང་བའི་སྒོ་དང་གཞི་དང་།

དེ་ལྟར་བཞེངས་པའི་ཕན་ཡོན།

༡༥ བསྟན་པའི་གཞི་མ་མཐའ་དབུས་ཀྱི་གཙུག་ལག་ཁང་དེ་སྟེང་ཅིག་མཆིས་པ་ལས།
གཙུག་ལག་ཁང་ཐོག་མར་བྱུང་བའི་སྒོ་དང་གཞི་དེ་ལྟར་ཞེ་ན། སྟོན་པ་འདིའི་དབང་དུ་བྱས་པའི་བསྟན་
པ་ལ་ཐོག་མའི་སྒོ་དང་གཞི་ནི། འདུལ་བ་ལུང་གཞི་གནས་མལ་གྱི་གཞི།

བཀའ་འབྱུང་། (ལྟ། རོད་གྲངས་ ༣། ཀ་ཏགས། ག། རོག་གྲགས་ ༣༤༤། བ། ཡིག་ཐེང་
པ་) ལས་ (བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱི་དགོངས་པ། གང་དུ་སྟོན་གྱི་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱུ་
རྣམས་ཀྱི་གནས་རུང་བར་གྱུར་སྟེ་མ་ན། གཙུག་ལག་ཁང་ཡིན་པར་གཟིགས་སོ། །ལྟ་རྣམས་ཀྱིས་
ཀྱང་དེ་བཞིན་དུ་བཅོམ་ལྷན་འདས་ལ་གསོལ་དོ། །དེའི་ཆེ་ཤ་རྩ་ཆ་སེ་ན་བྱིས་བདག་དག་བཟང་
ཞེས་བྱ་བ་ཞིག་གནས་པ་དེ་དག་བའི་རྩ་བ་དེས་སེམས་གྱི་རྒྱུད་བསྐྱུལ་ནས་འདི་སྟེ་མ་དུ་སེམས་དེ།
ཀྱི་མཐོ། །བདག་གིས་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱི་ཉན་ཐོས་ཀྱི་གཙུག་ལག་ཁང་བཙུག་གོ།) ཞེས་པ་
ནས། (བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་གལ་དེ་གནང་ན། འདི་ལྟར་བདག་གིས་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱི་ཉན་
ཐོས་རྣམས་ཀྱི་གཙུག་ལག་ཁང་བཙུག་ལགས་སོ། །བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་བསྩལ་པ། བྱིས་
བདག་ དེ་ལྟ་བུས་ན། རྗེས་སུ་གནང་གི་ཅིགས་ཤིག) ཅེས་སོགས་གསུངས།

གཞན་ཡང་སྟོན་སྟོན་པས་སྒྲ་མེད་ཀྱི་བདུད་ཅི་བརྟེས་པ་ན་རྒྱལ་པོ་ཟས་གཙང་གིས་པོ་ཉ་
བཏང་སྟེ་གདན་འདྲན་ཞུས་པར། སངས་རྒྱུ་དང་དེའི་སྟོབ་མ་རྣམས་ནི་རྒྱལ་པོའི་པོ་བྱང་དུ་མི་
འཆའ་ཡི་གྲོང་དུ་ཡང་མི་འཆའ་ཡི། དགོན་པ་འཇམ་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་གནས་འཆའོ་ཞེས་བཀའ་བསྩལ་
པར་བརྟེན། རྒྱལ་བྱེད་ཆལ་ལ་དཔེ་སྤངས་ནས་བཞེངས་པ་གྲོང་ཁྱེར་སེར་སྐྱའི་རྩ་གྲོ་རྟའི་ཀུན་དགའ་
ར་བ་དང་། ཡངས་པ་ཅན་གྱི་སྤྱུ་རྗེ་དང་གི་འགྲམ་གྱི་ཁང་བཟང་དང་། མདངས་ཅན་གྱི་ཀུན་དགའ་
ར་བ་སོགས་སྟོན་པ་ཞལ་བཞུགས་དུས་ནས་འཕགས་ཡུལ་མཐའ་དབུས་སུ་མང་དུ་བྱུང་ལ།

ཁ་དང་དངོས་གཞི་གཙུག་ལག་ཁང་དེ་ལྟར་བཙུགས་པའི་སྒོ་དང་གཞི་དངོས་ནི། འདུལ་བ་

གནས་མལ་གྱི་གཞི་(ལྷ། ༡། ༣༠༧། ༣། ༡། ལས་(དེ་ནས་ཆེ་དང་ལྡན་པ་ལྷ་རིའི་བྱས།
གཙུག་ལག་ཁང་གི་ཐིག་སྒྲིད་གྱི་མཐའ་གཅིག་ནས་བཟུང་། མཐའ་གཅིག་ནས་ཁྱིམ་བདག་མགོན་
མེད་ཟས་སྦྱིན་གྱིས་བཟུང་བ་དང་། ཆེ་དང་ལྡན་པ་ལྷ་རིའི་བྱ་འཇུག་པར་བཅུ་མས་སོ། །)ཞེས་
པ་ནས་(དེ་ནས་ཁྱིམ་བདག་མགོན་མེད་ཟས་སྦྱིན་གོང་ནས་གོང་དུ་བསོད་ནམས་རབ་དུ་འཕེལ་བའི་
རྒྱུད་གྱིས། གཙུག་ལག་ཁང་ཆེན་པོ་བཙུ་བྱས་དང་། ཁང་ཕྱན་དུག་ཙུ་བཅིགས་ནས། ཡོ་བྱད་
ཐམས་ཅད་རྒྱས་པར་བྱས་ཏེ།) ཞེས་སོགས་རྒྱས་པར་གསུང་།

གཤེས་སྤྱིར་ཁང་པ་བཅིགས་པ་ནི། རོན་དང་བྱ་བ་མང་ལ། སྤྱོད་ཆགས་ལ་གནོད་པ་སོགས་
གྱི་དགག་བྱ་ཆེ་བས། སངས་རྒྱས་གྱིས་བཀག་ཀྱང་། དགོས་པ་ཁྱད་པར་ཅན་ལ་བརྟེན་དགོ་འདུན་
གྱི་གཙུག་ལག་ཁང་བཞེངས་པ་ལུང་ལས་དངོས་སུ་གསུངས་པས། དགོ་འདུན་གྱི་གཙུག་ལག་ཁང་
བཅིག་ཚུལ་ཇི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། སྤྱོད་སྤྱིར་ཆེན་པོ་ལས་ཀྱང་རྒྱུད་གྲགས་ཅམ་གྱིས་དཔེན་པར། དགོ་
སྤྱོད་གི་དྲི་གཙང་ཁང་དེང་སང་ལྷ་ཁང་དུ་གྲགས་པ། ཐོག་བཅིགས་མ་ལྷ་མན་ཆོད་དང་། གསུམ་
དང་གཉིས་ལ་སོགས་པ་བྱ་ཞིང་། དགོ་སྤྱོད་མའི་ནི་སུམ་ཐོག་ལས་མཐོ་བར་མི་བྱ་བར་འདུལ་བ་
ལུང་ལས་གསུངས། དེའི་མདུན་དུ་བྱམས་རྒྱ་མཐོངས་ཤིན་དུ་ཆེ་བ་ལུག་རོན་སོགས་གྱིས་མི་གནོད་
པའི་ཕྱིར་བྱ་རྒྱས་གཡོགས་པ། རྒྱ་མཐོངས་གྱི་ཐད་གྱི་ས་གཞི་ལ་རྫིང་བུ་གྲུ་བཞི་པ་སོགས་བྱ། རྒྱ་
གར་ལྷ་བུ་ཆོད་པ་ཆེ་སར་ཁྱིམ་གྱི་ལོག་གསུམ་དུ་སྐར་ཁྱུང་དུ་བ་ཅན་མང་དུ་ཡོད་པ་བྱས་པས་དེའི་
རྒྱུད་དང་། རྫིང་བུའི་རྒྱུད་དང་། བསེལ་གྱི་བ་གསུམ་དགོ་འདུན་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་གནས་པ་དག་
བསེལ་བའི་རྒྱུན་གསུམ་ཡིན་པར་གསུངས། བྱམས་གྱི་མདུན་ཕྱོགས་གྱི་དབུས་སུ་སྒོ་ཁང་དང་སྟེང་
དུ་བསེལ་ཁང་དང་བཅས་པ་བྱ། དེའི་ཕྱི་རོལ་དུ་རྩིག་པས་རྩ་བ་ལྷ་བུར་གྲུ་བཞིར་བཅོས་པའི་ནང་
དུ། དགོ་སྤྱོད་རེ་རེ་བཞུགས་སའི་སྤྱོད་ཁང་མང་དུ་ཡོད་པ། གངས་ཆོད་དུ་བསྒྲིགས་པ་བརྒྱ་དང་
སྟོང་སོགས་སྐབས་བསྐྱུན་བྱ། སྤྱོད་ལམ་བཞི་གོང་གི་ཁང་མིག་རེ་རེའི་ནང་དུ་མལ་བྱི་བྱ་གང་བ་
གདན་དང་བཅས་པ་བྱས་སྟོན་དང་།

བྱས་བུམ་མ་གཏོགས་ཡོ་བྱད་གཞན་གང་ཡང་མེད་པ། བྱི་བྱ་གང་བ། གདན་དང་། རྩས་
འཕོལ་ནང་ཆོང་ཅན་མ་གཏོགས། བྱི་མཐོན་པོ་དང་གདན་བཟང་པོ་ཆོས་སྟོན་པའི་སྐབས་ལས་དུས་

གཞན་དུ་མི་རུང་བར་གསུངས། རྩ་བ་གྲུ་བཞི་པ་དང་། གྲངས་ཆད་བསྐྱེགས་པའི་ཁང་བཅེགས་
 ཐམས་ཅད་ལ་རྩའི་གཡུ་ཐིབས་ཁ་དོག་སེར་པོ་འཕ་སྟོན་པོ་ཡོད་པ། ཡང་ན་རྩ་བ་གྲུ་བཞི་པའི་ནང་
 དུ་རྩ་སོ་བཏང་བ་དང་། དེས་རྒྱན་གྱི་སྦྱིལ་བུ། ཅུ་འཕ་ལོ་མའི་སྦྱིལ་བུ་བུ། དེའི་ཕྱི་རོལ་དུ་སྦྱོང་
 ཚལ་སྟོན་གིང་ཁོར་ཡུག་དུ་འཇུགས་དགོས་པར་གསུངས། དེས་ན་དགོ་སྟོང་དང་རབ་དུ་བྱུང་བ་
 ཆེས་མང་ན་སྟོན་གིང་མང་བ་དང་། ཉུང་ན་ཉེར་སྟོར་དུ་བྱོར་བུ་འཇུགས་དགོས་པར་གསུངས། རྒྱན་
 པོ་སོགས་མེད་པའི་ས་ཕྱོགས་སུ་རྩ་བ་གྲུ་བཞི་པའི་ཕྱོགས་གསུམ་བཅེགས་གིང་། ཕྱོགས་གཅིག་
 མ་བཅེགས་ཀྱང་རུང་ཞེས་སོ། །

ང་། དགོ་འདུན་གྱི་གཙུག་ལག་ཁང་བཅེག་ཚུལ་དེ་ལྟར་ཡིན་ན། འོ་ན་དེ་ལྟར་གཙུག་
 ལག་ཁང་བཞེངས་པའི་ལུང་ཁུངས་དང་ཐོག་མའི་སྦྱོང་གཞི་ཇི་ལྟར་ཞེ་ན། ཡོད་དེ་འདུལ་བ་གནས་
 མལ་གྱི་གཞི། (ལྟ། ༩། ག། ༣༤༧། བ། ༡)ལས་(དེས་ཇི་འདྲ་བཅེག་པ་མ་གཤེས་ནས།
 བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་བསྩལ་པ། གལ་ཏེ་གནས་ཁང་གསུམ་བཅེགས་ན། དབུས་སུ་དྲི་གཙང་
 ཁང་བཅེག་པར་བྱ་ཞིང་། གཡས་ཕྱོགས་སུ་གནས་ཁང་གཉིས་ཏེ། དེ་ལྟར་ངོས་གསུམ་པ་ལ་ནི།
 གནས་ཁང་དགའོ། འོས་བཞི་པ་ལ་ནི། དྲི་གཙང་ཁང་གི་ཐད་ཀར་དབུས་སུ་སྟོ་གསུམ་གདོད་
 པར་བྱ་ཞིང་། གཡས་ཕྱོགས་སུ་གནས་ཁང་གཉིས་སོ། །དུ་བཅེགས་སུ་བྱ་བ་མ་གཤེས་ནས། བཅོམ་
 ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་བསྩལ་པ། དགོ་སྟོང་རྣམས་ཀྱི་གཙུག་ལག་ཁང་ནི། ལྟ་བཅེགས་སུ་བྱོལ་།
 དྲི་གཙང་ཁང་ནི། བདུན་བཅེགས་སུ་བྱོལ་། །སྟོ་ཁང་སྟེང་གི་བསིལ་ཁང་ཡང་བདུན་བཅེགས་སུ་
 བྱོལ་། །དགོ་སྟོང་མ་རྣམས་ཀྱི་གཙུག་ལག་ཁང་ནི། གསུམ་བཅེགས་སུ་བྱོལ་། དྲི་གཙང་ཁང་ནི།
 ལྟ་བཅེགས་སུ་བྱོལ་། །སྟོ་ཁང་སྟེང་གི་བསིལ་ཁང་ཡང་ལྟ་བཅེགས་སུ་བྱོལ་།) ཞེས་སོགས་རྒྱས་
 པར་གསུངས་པས། དེང་སངས་གནས་གང་སར་དགོ་འདུན་གྱི་གཙུག་ལག་ཁང་གི་གནས་གཞི་གསར་
 དུ་གཏིང་བ་མང་བས། ཇིག་ཤོས་དང་མངོས་ཆོས་ཁོ་ནའི་དབང་དུ་མ་སོང་བར་སྟོན་པ་སངས་རྒྱས་
 ཀྱིས་འདུལ་བ་ལུང་ལས་གསུངས་པ་ཇི་ལྟར་བཞིན་དུ་བྱུང་ན་རབ། གལ་ཏེ་ཡུལ་དུས་མཐུན་རྒྱུན་
 གང་ཅིས་རྒྱུན་པས་ཇི་བཞིན་འབྱུང་དཀའ་ཡང་། མ་ཐད་དེ་དང་ཆ་མཐུན་ཙམ་གྱི་རྗེས་སུ་འཇུག་པར་
 བཞེངས་ཐུབ་ནའང་། བརྟན་པ་རྒྱས་པའི་ཆ་རྒྱུན་ཉག་གཅིག་དུ་འགྱུར་ངེས་པ་ལགས་སོ། །

ཅན་ གཙུག་ལག་ཁང་ཐོག་མར་ཇི་ལྟར་བཞེངས་པའི་སྒོར་གཞི་དང་། བཞེངས་པའི་ཚུལ་
 དེ་ལྟར་ཡིན། འོ་ན་དག་འདུན་གྱི་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་སྡེ་བས་བྲིས་སོགས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་ཇི་ལྟར་བྱ་
 བེ་ན། འབྲམས་ཀྱི་ཕྱི་ནང་དུ་བདག་ཅག་གི་སྟོན་པའི་ཞིང་བཀོད་དང་། སྟོན་པའི་སྒྲིམ་རབས་རྒྱས་
 བསྐྱས་ཅི་རིགས་པ་འབྲེ། ཕྱི་སྒྲོར་དུ་སྟོན་པའི་མཛད་པ་ལས་བརྩམས་པའི་ཆོ་འཕྱལ་དུས་ཆེན་སོགས་
 འབྲེ། བདུད་བཞི་བཅོམ་ཚུལ་སོགས་ཀྱང་འབྲེ་རུང་། དེ་གཙང་ཁང་གི་སྒྲོའི་གཡས་གཡོན་དུ་གཞོད་
 གྱིན་ལག་ན་དོ་རྗེ་དང་། གཞོད་གྱིན་ལག་ན་ཕྱོད་བ་ཐོགས་པ་འབྲེ། མཛོད་ཀྱི་སྒྲོར་གཞོད་གྱིན་
 ལག་ན་འབྲས་ཀྱི་མུ་གུ་ཐོགས་པ་འབྲེ། ཟས་ཁང་གི་སྒྲོར་གཞོད་གྱིན་རྩ་བ་དང་སྒྲོར་བུ་འདབ་མ་མེ་
 ཏོག་འབྲས་བུ་དང་བཅས་པ་འཛིན་པ་འབྲེ། བསྐྱོ་ཁང་གི་ཁང་པར་གཞོད་གྱིན་ལག་ན་མུ་གུ་དང་བུམ་
 པ་ཐོགས་པ་འབྲེ། མེ་ཁང་གི་ནང་ན་གུལ་བུམ་མེ་སྤར་བ་དང་། གུལ་བུམ་གྱི་བུ་མོས་བྱེ་དོར་བྱེད་
 པ་འབྲེའོ། །གཞན་ཡང་གྱིན་བདག་མར་མེ་ཐོགས་པ། ལྷའི་ཕོ་ཉ། དག་སྒྲིག་གི་ཞལ་ལྗེ་གཙོད་
 པ་སོགས་འབྲེ་ཞེས་འདུལ་བ་ལྟར་ལས་དངོས་སུ་གསུངས། སྒྲན་དང་ནད་པའི་རུང་ཁང་དུ། ནད་
 པ་ཉལ་ནས་འདུག་པ་ལ་སངས་རྒྱས་ཐུགས་རྗེ་ཅན་གྱི་ཕྱག་གིས་ནད་པའི་ནད་གཡོག་བྱེད་པ་དང་། དེ་
 དག་གི་ལག་ནས་བཟུང་སྟེ་འབྲས་བྱེད་པ་འབྲེ། ཆབ་ཁང་ངམ་ལྗེ་བའི་སྒྲིབས་སུ། དུར་ཁྲོད་དང་།
 ཀེང་རུས་དང་རོ་བྱ་བྲིས་ཟས་པ་ལྟ་བུ་འབྲེ། སྒོ་ཁང་དུ་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་བཞི་དང་། གནས་དེའི་
 དཀར་ཕྱོགས་པ་དག་བསྟེན་མི་མ་ཡིན་རྣམས་དེའི་བྲན་གྱི་ཚུལ་དུ་འབྲེའོ། །

ཆ། ཡང་རབ་དྲུག་བྱུང་བ་ནམས་འཁོར་བ་ལ་སྒྲིབས་སྒྲིབས་པའི་ཕྱིར་སྒྲིབས་ཁང་དུ་
སྤྱིད་པ་འཁོར་ལོ་ཆ་ལྡེ་པ་འབྲེ་བར་གསུངས།

འཆི་བ་མི་རྟག་པ་ནི། སྤྱིན་པོ་ཁྱོས་པའི་གཟུགས་སུ་འཆི་བདག་གི་བདུད་དམར་པོ་དེས་
འཁོར་ལོ་ཆ་ལྡེ་པ་འཛིན་པ་དང་། འཁོར་ལོ་དེའི་དཀྱིལ་དུ་དུག་གསུམ་མཆོན་བྱེད། དག། ལྷུ་ལ།
བྱའི་ནམ་པ་འབྲེ། གཡས་སུ་དཀར་པོ་འབྲེ་བ་ནི། མཐོ་རིས་དང་། དེར་འགྲོ་མཁན་ནམས་མཆོན།
གཡོན་དུ་ནག་པོ་འབྲེ་བ་ནི། ངན་སྤང་དང་དེར་འགྲོ་མཁན་ནམས་མཆོན། འཁོར་ལོ་ཆ་ལྡེ་པ་ནི།
ངན་སྤང་གསུམ་དང་ལྷ་མི་བཅས་མཆོན། ལྷ་མ་ཡིན་ནི་ཆ་ཕྱེ་ནས་གཏོགས་སོ། །དེའི་ཕྱི་རོལ་
དུ་རྟེན་འབྲེལ་ཡན་ལག་བརྒྱ་གཉིས་འབྲེ་བར་གསུངས། རྟེན་འབྲེལ་ཡན་ལག་བརྒྱ་གཉིས་ལ་མཆོན་
ཚུལ་གཉིས་ལས་གང་ཡང་རུང་བས་ཆོག །སྟེང་གི་ནམ་མཁར་སངས་རྒྱས་ཐུགས་ཐུགས་ཤིང་ཅན་བཟང་
པོའི་བཞུགས་སྤངས་ཅན་གྱིས་ཐུག་གཡོན་སྒྲུབས་སྒྲིན་གྱིས་སྒྲུབས་བྱེད་པ་མཆོན་བྱེད་དང་། ཐུག་
གཡས་ཀྱི་མཛུབ་མོས། ཟླ་བ་ཉ་གང་བར་ཉོན་སྒྲིབ་ལས་གྲོལ་བའི་འགོག་བདེན་མཆོན་བྱེད་དུ་རྟེན་
པ་འབྲེ། དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འོག་དུ་གཞི་ནག་པོ་ལ་གསེར་གྱིས། བརྒྱམས་པར་བྱ་ཞིང་དབྱུང་
བར་བྱ། །སངས་རྒྱས་བསྟན་ལ་འཇུག་པར་བྱ། །འདམ་བུའི་ཁྱིམ་ན་སྒྲང་ཆེན་བཞིན། །འཆི་བདག་
སྤེ་ནི་གཞིམ་པར་བྱ། །གང་ཞིག་རབ་དྲུག་བག་ཡོད་པས། །ཆོས་འདུལ་འདི་ལ་སྒྲིབ་གྱུར་ན། །སྒྲིབ་
པའི་འཁོར་བ་རབ་སྤངས་ནས། །སྒྲུག་བསྐྱེད་ཐ་མར་བྱེད་པར་འགྱུར། །ཞེས་པ་འབྲེ།

ཇ། གོང་དུ་དེ་ལྟར་འབྲེ་བར་བཤད་པའི་དགོས་པ་དང་། དེ་དག་གི་མཆོན་བྱེད་གཉིས་
ལས། ཐོག་མར་དེ་ལྟར་འབྲེ་བའི་དགོས་པ་ནི། དགེ་འདུན་ནམས་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་འཆོགས་
པ་དང་། ཡར་མར་ཐེབས་པའི་སྒྲུབས་དེ་གཟིགས་པས། འཕགས་པའི་བདེན་པ་བཞི་ཐུགས་ལ་ཤར་
བའི་ཕྱིར་དུའོ།

གོང་དུ་བཤད་པ་དེ་དག་གིས་འཕགས་པའི་བདེན་པ་བཞི་ཤི་ལྟར་མཆོན་པའི་ཚུལ་ནི། དཀྱིལ་

གྱི་འཁོར་ལོ་ཆ་ལྔ་པས་སྤྱག་བདེན་མཆོན། དབུས་ཀྱི་ཕག་སྤྱལ་བྱ་གསུམ་གྱིས་ཉོན་མོངས་པའི་ཀྱན་
 འབྲུང་མཆོན། གཡས་གཡོན་གྱི་དཀར་ཆ་ནག་ཆ་གཉིས་ཀྱིས་ལས་དཀར་ནག་གི་ལས་ཀྱི་ཀྱན་འབྲུང་
 མཆོན། ཕྱི་རོལ་གྱི་རྟེན་འབྲེལ་ཡན་ལག་བརྒྱ་གཉིས་ཀྱིས་ལས་དང་ཉོན་མོངས་པའི་ཀྱན་འབྲུང་
 གི་དབང་གིས་འགྲོ་བ་རྣམས་ཟླ་ཆུན་གྱི་རྒྱན་མ་ལྟར་འཁོར་བར་འཁོར་བ་མཆོན། དེ་དག་ཐམས་
 ཅད་འཆི་བདག་གི་སྟོ་བར་གནས་ཤིང་ཁས་འཛིན་པ་ནི། སྤྱག་ཀྱན་གཉིས་ལས་མ་གྲོལ་ཕྱིན་ཆད་
 འཆི་བདག་གི་ཁ་ནས་མི་ཐར་བ་མཆོན་པའོ། །འགོག་ལམ་མཆོན་ཚུལ་ནི། རྟེན་གི་ནམ་མཁའ་
 སངས་རྒྱས་བཞེངས་པའམ་བཟང་པོའི་བཞུགས་སྡངས་ཅན་གྱིས་ལམ་བདེན་སྟོན་པ་དང་། བོང་
 གི་ཆོགས་སུ་བཅད་པས་ལམ་བདེན་སྟོན་པའི་བཀའ་མཆོན། ཟླ་བ་ཉ་གང་བས་ཉོན་མྱིབ་རྣམ་པར་
 དག་པའི་དག་ཆ་འགོག་བདེན་མཆོན་པ་བཅས་སོ། །

ཉེ་ སྤྱིར་རབ་དུ་བྱུང་བ་ལ་གནས་ཁང་དུ་རི་མོ་སྤྲོ་ཆོགས་འབྲི་བ་དོན་དང་བྱ་བ་མང་བའི་
 དགག་བྱ་ཡོད་པས། རི་མོ་འབྲི་བ་སོགས་ལུང་ལས་དངོས་སུ་བཀག་ཀྱང་། དག་འདུན་གྱི་གཙུག་
 ལག་ཁང་དུ་དེ་ལྟར་འབྲི་རུང་བ་ལུང་ལས་གསུངས། འོ་ན་གོང་དུ་བཤད་པའི་རི་མོའི་རྣམ་གཞག་
 དེ་ལྟར་འབྲི་བའི་ལུང་ཁུངས་ཇི་ལྟར་ཞེ་ན། ཡོད་དེ། རྒྱན་དུ་གཞུང་ལུགས་འབུམ་ཕྱག་བཅོ་བརྒྱད་
 ཐུགས་ལ་འཛིན་པ་པཿ་ཏ་ཆེན་པོ་སྟོབ་དཔོན་ཡོན་ཏན་འོད་གྱི་འདུལ་འགྲེལ་བཅོམ་བརྒྱག་མ། (བརྟན་
 འགྱུར་བྱ། པོད་དེ་བ་༡༣༤ །ཀ་ཏྟགས། ཡུ། ཤོག་གངས་༣༣༡། བ། ཡིག་ཕྱེང་༤)ལས)རབ་དུ་
 བྱུང་བའི་ཀྱན་དགའ་ར་བ་ལ་རི་མོ་འབྲི་བ་ཉིད་དུ་རུང་ངོ་། །ཞེས་བྱ་བ་སྟོས་ན། གང་ད་ཅི་ཞིག་
 བྱི་བར་ཞེ་ན། དེའི་ཕྱིར། སྟོར་གནོད་སྤྱིན་ལག་ན་དོ་ཇི་འཛིན་པ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་འབྲིའོ། །སྟོ་
 ཁང་དུ་འཁོར་བའི་འཁོར་ལོའོ། །ཞེས་བྱ་བ་ཡང་རི་མོ་བྱི་བར་བྱའོ། །ཞེས་བྱ་བ་སྤྱར་རོ། །ཅི་
 འདྲ་ཞེ་ན། དེའི་ཕྱིར་ཆ་ལྔ་པ་སྤྱར་ཞེས་བྱ་བ་སྟོས་ཏེ། འདིར་ཆ་ལྔ་པ་ཞེས་བྱ་བའི་སྤྱུལ་ནི། འགྲོ་
 བ་ལྔ་པོ་དེར་བསྟན་ཏེ། ལྟ་དང་མིའི་ཆ་དག་ཕྱོགས་གང་དུ་བྱི་བར་བྱ་ཞེ་ན། དེའི་ཕྱིར། དེའི་
 རྟེན་དུ་ལྟ་དང་མི་རྣམས་སོ། །(ཞེས་པ་ནས། (བཤང་བ་དང་ཕྱི་བའི་སྤྱབས་སུ་དུར་བྲོད་དག་གམ་
 མགོ་བོའི་བྲོད་པ་དག་གོ།) ཞེས་སོགས་རྒྱས་པར་བཤད་དོ། །

དེ་དེ་རྩེ་རྩེ་གཙུག་ལག་ཁང་བཞེངས་ཚུལ་དང་། དགེ་འདུན་གྱི་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་ཕྱེ་བས་
 བྲིས་སོགས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་དགག་དགོས་ཀྱི་མཆོན་དུ་མར་བཏེན་ངེས་པ་ཅན་དུ་མདོ་རྒྱུད་བསྟན་བཅོས་
 དུ་མ་ལས་གསུངས་ཤིང་། དགེ་འདུན་གྱི་གཙུག་ལག་ཁང་ཡང་མདོ་རྩོགས་ལ་བཏེན་པ་དང་། རྒྱགས་
 རྩོགས་ལ་བཏེན་པ་གཉིས་ལས། རྒྱགས་རྩོགས་ལ་ཡང་རྒྱུད་ཕྱེ་བཞི་སོ་སོའི་གྲ་ཆང་དང་། གྲ་མེད་
 ལ་ཡང་། གསང་བ་དེ་འཛིགས་གསུམ། དབྱེས་དོར། དུས་འཁོར་སོགས་རྣམ་གྲངས་མང་བས།
 དགོན་ཕྱེ་སོ་སོའི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་འདོན་ཆོག་དང་མཐུན་པའི་ཕྱེ་བས་བྲིས་དང་། བསྐྱང་རྩལ་
 སོགས་བྱེད་པ་ལས། དེ་མིན་མདོ་རྒྱུད་བསྟན་བཅོས་གང་དང་མ་མཐུན་པར་རང་འགར་གཙུག་ལག་
 ཁང་དུ་མིང་བཏགས་ནས་བཅེགས་པ་ནི། བྲིམ་པའི་གྲོང་བཅེགས་པ་དང་གཉིས་སུ་མེད་པས། དེས་
 ར་རང་རང་གང་མོས་ཀྱི་རི་མོའི་རྣམ་གཞག་མི་བྱེད་པར་མདོ་རྒྱུད་བསྟན་བཅོས་ལ་བཏེན་པ་ཤིན་
 ཏུ་གལ་ཆེ་བ་བཅས་སོ། །

ཐེ་དེ་རྩེ་རྩེ་དགེ་འདུན་གྱི་གཙུག་ལག་ཁང་མཆོན་ཉིད་ཆང་བ་བཞེངས་པ་དང་། སངས་
 རྒྱལ་གྱི་གསུང་རབ་འབྲེ་རྒྱུག། དགེ་འདུན་ལ་བསྟེན་བཀྱར་མཆོད་པ་བྱེད་པ་ཕན་ཡོན་བསམ་གྱིས་
 མི་བྱབ་པ་ནི། བུམས་པ་ལུང་བསྟན་པའི་མདོ། (ལྟ། ༥༤ ས། ༤༧༥ ཀ། ༩) ལས་
 (གདུགས་དང་རྒྱལ་མཆོན་བ་དན་དང་། ཁྲི་དང་ཕྱེད་བ་བྱགས་པ་ཡིས། །ཤུག་ཐུབ་ལ་མཆོད་
 རས་ནི། །ང་ཡི་བསྟན་ལ་ལྷག་པ་ཡིན། །དགེ་འདུན་ལ་ཡང་སྐྱབས་སོང་ཞིང་། །དེ་ཆེ་སངས་
 རྒྱལ་ཆོས་དང་ནི། །དགེ་བའི་ལས་ཀྱང་བུས་ནས་ནི། །ང་ཡི་བསྟན་ལ་ལྷག་པ་ཡིན། །ཤུག་སང་
 གའི་བསྟན་པ་ལ། །བསྐྱབ་གཞི་ཡང་དག་སྤངས་ནས་ནི། །ང་ཡི་བསྟན་ལ་ལྷག་པ་ཡིན། །དགེ་
 འདུན་ལ་ཡང་ཆོས་གོས་དང་། །ཞལ་ཟས་དང་ནི་བཏུང་བ་དང་། །སྟུན་གསོས་སྒྲ་ཆོགས་སྟུན་པ་
 རྣམས། །ཕུལ་ནས་ང་ཡི་བསྟན་ལ་ལྷག།) ཅས་གསུངས་ཤིང་། དེར་མ་ཟད་དེ་རྩེ་བུའི་བསྟེན་
 བཀྱར་མཆོད་པ་བྱེད་པའི་སྐྱེ་པོ་རྣམས་རྒྱལ་བ་བུམས་པའི་བསྟན་པ་ལ་འདུས་པ་གསུམ་གྱི་འཁོར་དུ་
 འདུས་ནས་གྲོལ་བར་ལུང་དེའི་འཕྲོས་ནས་(དེ་ཡི་ཉན་ཐོས་རྣམས་ཀྱང་ནི། །ཆོ་འཕུལ་གསུམ་གྱིས་
 འདུལ་བར་འགྱུར། །དེ་ཆེ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ནི། །ཟག་ཟད་འགྲོགས་ན་བདེ་བར་འགྱུར། །དེ་
 ཡི་འདུས་པ་དང་པོ་ནི། །ཉན་ཐོས་སྤྲིད་པ་བཅད་གྱུར་པ། །དུང་ཕུར་ཕྱག་དགུ་བྱེ་བ་དུག །ཆང་

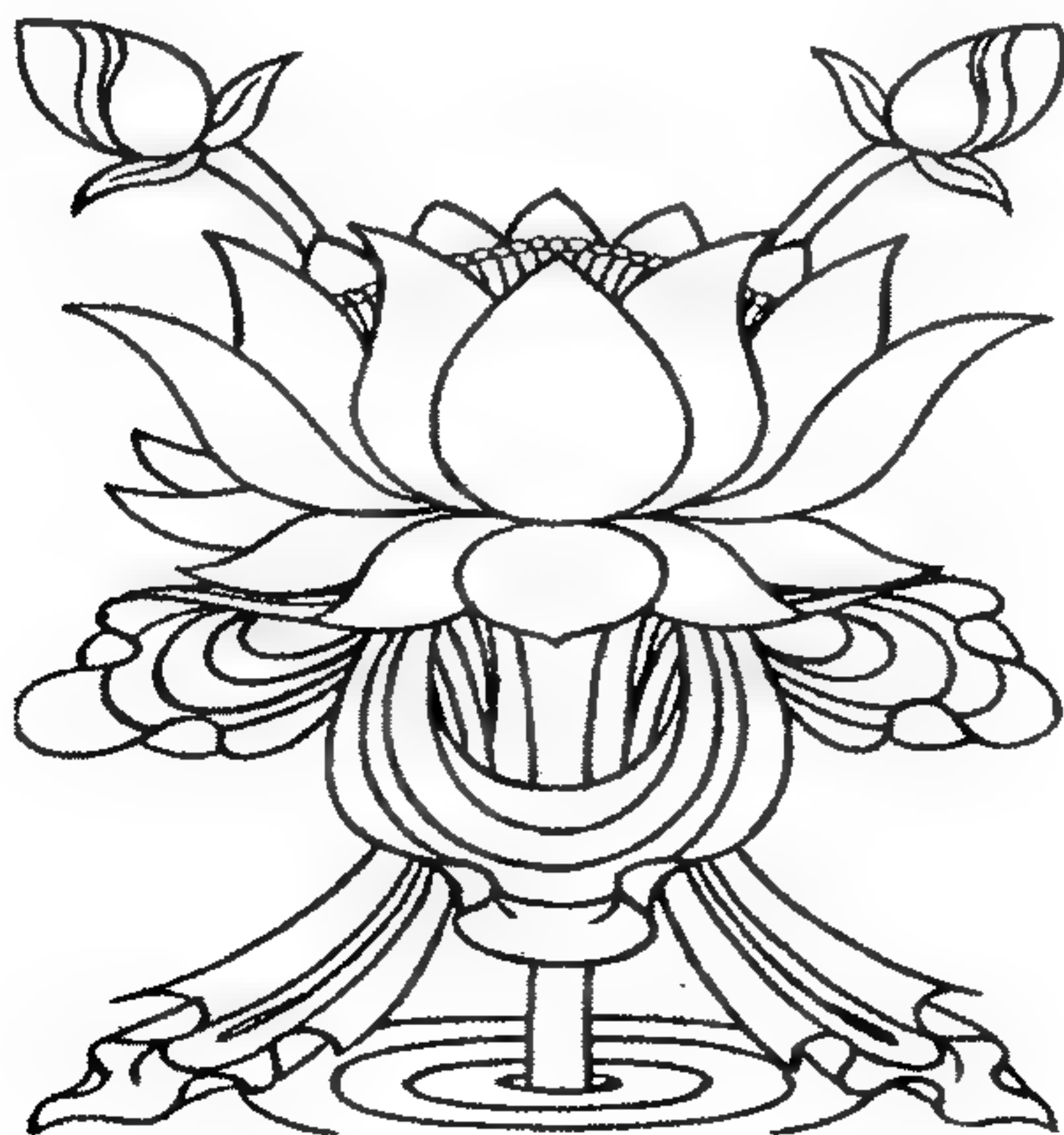
བའི་ཉན་ཐོས་འབྱུང་བར་འགྱུར། །དེ་ཡི་འདུས་པ་གཉིས་པ་ནི། །ཉོན་མོངས་འཆིང་བ་ལས་གྲོལ་
བའི། །དུང་ཕུར་ཕྱག་དགུ་བྱེ་བ་བཞི། །ཆང་བའི་ཉན་ཐོས་འབྱུང་བར་འགྱུར། །དེ་ཡི་འདུས་པ་
གསུམ་པ་ནི། །སེམས་ནི་རྣམ་པར་གྲོལ་གྱུར་བ། །དུང་ཕུར་ཕྱག་དགུ་བྱེ་ཕྱག་གཉིས། །ཆང་བའི་
ཉན་ཐོས་འབྱུང་བར་འགྱུར། །) ཞེས་གསུངས། གཞན་ཡང་མདོ་དྲན་པ་ཉེར་གཞག་དང་། འདུལ་
བ་ལུང་རྣམ་འབྱེད་སོགས་ལས་ཀྱང་ཆོས་གསལ་བར་གསུངས་སོ། །

དེ་ ། རྟེན་གཙུག་ལག་ཁང་བཞེངས་ཤིང་དག་འདུན་གྱི་སྡེ་ཚུགས་པ་ནི། སངས་རྒྱུ་
བཟུང་པའི་གཞི་མ་ཉག་གཅིག་ཡིན་ལ། ཡུལ་དུས་གང་དུ་སངས་རྒྱུ་གྱི་བཟུང་པ་དར་ན་ཡང་། ཐོག་
མར་དགོན་གནས་ཤིག་ཕྱག་བཏབ་པ་ལ་རག་ལུས་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས། སངས་རྒྱུ་ཞལ་བཞུགས་
དུས་གཙུག་ལག་ཁང་ཇི་ལྟར་བྱུང་བ་གོང་དུ་བཤད་ཟིན་ལ། སངས་རྒྱུ་ཕྱང་ན་ལས་འདས་རྗེས་
སུ་གཏད་རབས་བདུན་སོགས་ཀྱི་རིང་ལ་འཕགས་ཡུལ་ཁ་ཆེ་བལ་པོ་སོགས་སུ་དགོན་གནས་མང་དུ་
བྱུང་ཚུལ་རྒྱ་གར་ཆོས་འབྱུང་སོགས་སུ་གསལ་བ་ལྟར་དང་། སྒོས་སུ་སློབ་དཔོན་ཐོ་བཙུན་དང་།
བདེ་བྱེད་བདག་པོ་སོགས་ཐེག་ཆེན་གྱི་དང་པོའི་སློབ་དཔོན་ལྟ་བུ་བཀའ་བཞུས་ཏེ། གང་དུ་བྱ་
རིའི་བུའི་གནས་སུ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཆོས་བཟུང་ན་ནི། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་བ་རྣམས་ལ་ཆོས་ཤིན་ཏུ་
དར་བར་འགྱུར་བའི་མཚན་མ་དང་། གལ་ཏེ་མེད་ཀྱིས་བུའི་གནས་སུ་བཟུང་ན་ནི། དབང་ཆེ་བ་
ཅམ་དུ་འགྱུར་གྱི་ཆོས་འཕེལ་བ་ཁོ་ན་མ་ཡིན་པའི་མཚན་མར་གཟིགས་ནས། བྱ་རི་བུའི་འབྲུངས་
ཡུལ་དུ་བྲམ་ཟེའི་གོང་ནི་སྟོང་། ཁོང་གི་མཆོད་རྟེན་གཅིག་ཡོད་པ་ལ་རྒྱལ་པོ་མུང་ན་མེད་གྱིས་རྒྱ་
ཆེར་མཆོད་ནས་སངས་རྒྱུ་གྱི་ལྟ་ཁང་ཆེན་པོ་གཅིག་བཞེངས། དེར་བྲམ་ཟེའི་སློབ་དཔོན་སྐུ་མཆོད་
གྱིས་གཙུག་ལག་ཁང་བཙུད་བཞེངས། གནས་དེར་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་སྡེ་གསལ་བམ་ཐམས་ཅད་བཞེངས་
པར་བྱས། དེ་ནས་སྐུ་སྐྱབ་ཡབ་སྐས་སོགས་གྱིས་དེར་ཐེག་ཆེན་གྱི་བཟུང་པ་རྒྱུ་པར་བྱས་སོ། །

དེ་བཞིན་དུ་རྒྱ་གར་གྱི་གུབ་ཆེན་གེ་མ་པ་ལ་ཞེས་བྱ་བས། བཟུང་པ་ལ་གང་ཕན་གཟིགས་
ཤིང་དབྱེད་པ་ན་དག་འདུན་གྱི་སྡེ་གཙུགས་པ་ལས་ལྟག་པ་མེད་པར་གཟིགས་ནས། རྒྱལ་པོར་སྐུ་
བ་བཞེས་ཏེ་བྱི་ཀླ་མ་ལ་སྐྱེ་ལའི་གཙུག་ལག་ཁང་བཞེངས། ཇོ་པོ་རྗེ་དཔལ་ལྷན་ཨ་ཏི་གས་ཀྱང་སྐུ་

མ་གོང་མའི་ནམ་ཐར་རྗེས་སུ་བསྐྱུངས་ཏེ་བྱ་གར་ནུ་ལེན་དྲ་སོགས་དགེ་འདུན་གྱི་གཙུག་ལག་ཁང་
 མང་པོའི་ཞལ་འཛིན་མཛད་དེ་དགེ་འདུན་སྟོང་ཕྱག་མང་པོ་བསྐྱུངས། རང་གི་སྤྲུལ་སྟོབ་ནམས་ལ་
 ཡང་འདུས་བྱས་ཀྱི་དགེ་ཙུལ་དགེ་འདུན་གྱི་གནས་མལ་བཞེངས་པ་ལས་ལྷག་པར་མེད་པ་བཀའ་བསྟུན་
 པས། འབྲོམ་དང་ཁུ་རྩོག་སོགས་བཀའ་གདམས་པའི་བསྐྱེད་གཉེན་ནམས་ཀྱིས་ཀྱང་རང་རང་གི་
 གནས་གཞི་རེ་གསར་དུ་བརྟེན་གས་ཤིང་དེར་བཀའ་གདམས་ལྷ་ཆོས་བདུན་ལྟན་གྱི་རིང་ལུགས་གཙང་
 མ་དར་བྱས་སུ་མཛད་པ་བཅས།

དེ་བཞིན་རྗེ་ཙོང་ཁ་པ་ཆེན་པོས་ཀྱང་དགའ་ལྟན་ནམ་པར་བྱལ་བའི་སྒྲིང་ཕྱག་བཏབ། རྗེ་
 དུས་གསུམ་མཁྱེན་པས་ཀམ་འི་དགོན་ཆེན་ཕྱག་བཏབ། ཡག་གྱའི་སྟོབ་མ་མེ་ཉག་སྟོམ་རིང་གིས་
 འབྲི་གུང་མཐིལ་ཕྱག་བཏབ། འཁོན་དགོན་མཆོག་བྱལ་པོས་ས་སྐྱའི་ཆོས་གྲ་ཆེ་མོ་ཕྱག་བཏབ་པ་
 ནས་རྗེ་འཇམ་དབྱངས་ཆོས་རྗེ་བཀྱིས་དཔལ་ལྟན་པ་ཆེན་པོས་དཔལ་ལྟན་འབྲས་སྤྲུངས་ཕྱག་བཏབ་
 རྗེ་ཆོས་འཆད་ཉན་གྱི་སྟོབ་གཉེར་སྟོམ་སྐྱབ་ནམ་པར་དག་པ་སྐྱེ་དགྱའི་བསོད་ནམས་ཀྱི་དཔལ་དུ་
 ད་ལྟའི་བར་བཞུགས་པ་ལགས་སོ། །



ལེའུ་གསུམ་པ།

《 ༡་༡ - ༡་༡ 》

༥ གྲ་དམངས་ལས་བྱེད་སྟོགས་ཀྱི་གནས་སྤངས།

- ༡་༡) གྲ་ཆང་བཞིའི་ཁོངས་གཏོགས་ཁང་ཆན། མི་ཆན། དག་འདུན་ཞལ་གྲངས། ལས་
སྒྲེ། དག་བཤེས།
- ༡་༢) ལོ་འཁོར་གཅིག་ལ་ཆོས་ཐོག་ཇི་ཡོད། ཆོས་གྱའི་གོ་རིམ་ཕྱག་ལེན།
- ༡་༣) ཞལ་འདོན་ཆོས་སྤྱོད་ཀྱི་གོ་རིམ་མཐོང་བ་བརྒྱད་པའི་རིམ་པ།

(༡༡)

༥ འབྲས་སྤྲུངས་གྲ་ཚང་བཞི་འཁོར་པ་གཏོགས་ཁང་ཚན་མི་ཚན།

དགེ་འདུན་ཞལ་གྲངས། ལས་སྒྲེ། དགེ་བཤེས་སྒྲ་སྤྲུལ།

༡༥ ། ཅ འབྲས་སྤྲུངས་གྲ་ཚང་བཞི་འཁོར་པ་གཏོགས་ཁང་ཚན་ཇི་ཡོད་ནི། སྒོ་མང་གྲ་
ཚང་ཁོར་པ་གཏོགས་ཁང་ཚན་ཆེ་ཁག་ ༤ འབྲིང་ཁག་ ༡ རྒྱུང་ཁག་ ༤ རྩེ་ཁང་ཚན་བརྒྱ་དྲུག་
ཡོད་པའི་ནང་ཚན། ཆེ་ཁག་བཞི་ནི།

༡ ཏར་གདོང་ཁང་ཚན།

༢ བསམ་སྒོ་ཁང་ཚན།

༣ གྲུང་རྩུ་ཁང་ཚན།

༤ བྲ་སྒྲི་ཁང་ཚན།

༥ ། ཁང་ཚན་འབྲིང་ཁག་བརྒྱད་ནི།

༡ རྒྱ་འབྲུམ་ཁང་ཚན།

༢ ཏྲ་དཔོན་ཁང་ཚན།

༣ གཞུང་པ་ཁང་ཚན།

༤ མངའ་རིས་ཁང་ཚན།

༥ རྒྱུང་རྩུ་ཁང་ཚན།

༦ བྲ་སྒྲི་ཁང་ཚན།

༧ འཆད་པ་ཁང་ཚན།

༨ བྲ་བྲལ་ཁང་ཚན།

༩ ། ཁང་ཚན་རྒྱུང་ཁག་བཞི་ནི།

༡ འགག་གིང་ཁང་ཚན།

༢ རེབ་ཅ་ཁང་ཚན།

༣ རྒྱ་བཟང་ཁང་ཚན།

༤ ཐེ་པོ་ཁང་ཚན་བཅས།

ཁ» སྒྲོ་མང་གྲ་ཆང་ཁོངས་གཏོགས་མི་ཆན་༡༡ ཡོད་དེ།

༡ མཆོ་ཁག་མི་ཆན།

༢ སྒ་ཤུལ་མི་ཆན།

༣ འབྱུར་བྱེད་མི་ཆན།

༤ རྟོར་མི་ཆན།

༥ ཐོར་ཤོད་མི་ཆན།

༦ ཁལ་ཁ་མི་ཆན།

༧ དགོན་ལུང་མི་ཆན།

༨ ཐག་རིང་མི་ཆན།

༩ བཙན་པོ་མི་ཆན།

༡༠ དགའ་གདོང་མི་ཆན།

༡༡ བོད་གཞུང་མི་ཆན།

༡༢ ལ་མོ་མི་ཆན།

༡༣ ལམ་པ་མི་ཆན། ༡༤ ལུང་སྐྱེ་མི་ཆན་སོགས་ཡོད་ལ། མི་ཆན་གཞན་པལ་ཆེ་བ་ནི་མི་ཆན་

སྒྲ་མ་ནམས་ཀྱི་ཁོངས་སུ་འདུས་པ་ལས་ཕྱིས་བྱུར་དུ་ཆོགས་པ་མེད་པ་ལྟ་བུར་གྱུར།

ག། འབྲས་སྤྱིང་གྲ་ཆང་ཁོངས་གཏོགས་ཁང་ཆན་༡༩ ཡོད་དེ།

ཆེ་ཁག་༡ འབྲིང་ཁག་༦ རྒྱུང་ཁག་༡༥།

༥ ཐོག་མར་ཆེ་ཁག་གསུམ་ནི།

༡ ཆ་བ་ཁང་ཆན།

༢ ཐུ་ཁང་ཁང་ཆན།

༣ ཀོང་པོ་ཁང་ཆན།

༥ འབྲིང་ཁག་བྱུག་ནི།

༡ རོང་པོ་ཁང་ཆན།

༢ ལྷོ་པ་ཁང་ཆན།

༣ མི་ཉག་ཁང་ཆན།

༤ སྤྱི་མ་འབོར་ར་ཁང་ཆན།

༥ ཏེ་ཏོར་ཁང་ཆན།

༦ ཉག་རེ་ཁང་ཆན།

༥ ཁང་ཆན་རྒྱུང་ཁག་བཅོ་ལྔ་ནི།

༡ རྒྱུ་ཁང་ཆན།

༢ ལྷོ་ལ་ཁང་ཁང་ཆན།

༣ གཙང་པ་ཁང་ཆན།

༤ རྩེད་ཐང་ཁང་ཆན།

༥ དཔེ་ཐུབ་ཁང་ཆན།

༦ གོ་པོ་ཁང་ཆན།

༧ བ་ར་ཁང་ཆན།

༨ ཉང་པོ་ཁང་ཆན།

༩ སྤྱིང་ཁང་ཆན།

༡༠ ལྷན་མ་ཁང་ཆན།

༡༡ དབྱས་སྟོད་ཁང་ཆན།

༡༢ གྲགས་པ་ཁང་ཆན།

༡༣ གུ་གེ་ཁང་ཆན།

༡༤ རྒྱལ་རོང་ཁང་ཆན།

༡༥ རྒྱས་པ་ཁང་ཆན་བཅས་ཡོད་ལ། དེ་ལྟར་སྟོ་མང་ཁང་ཆན་བཅུ་དྲག་དང་། སྟོ་མིང་ཁང་ཆན་
ཉེར་བཞི་ཁོངས་གཏོགས་སྟེ་ཁང་ཡང་བརྒྱ་ཕྲག་འགའ་ཤས་ཡོད་ཅིང་། དེ་བཞིན་སྟེ་ཁང་སྟོ་སྟེ་
ནང་གྲ་ཤག་ཡང་ཇི་སྟེད་གཅིག་གཤའ་ལ།

ང་། བདེ་ཡངས་གྲ་ཆང་དང་སྒྲགས་པ་གྲ་ཆང་ཁོངས་གཏོགས་ཁང་ཆན་དང་མི་ཆན་ཟུར་
དུ་གང་མེད་ཅིང་། བྱིས་སུ་ཤར་སྟོར་གྲ་ཆང་དང་རྒྱས་པ་གྲ་ཆང་། འདུལ་བ་གྲ་ཆང་བཅས་ལ་
ཁང་ཆན་དང་མི་ཆན་ཞེས་ཟུར་དུ་མེད་པར་མ་ཟད་གྲ་ཆོགས་ཡང་དམིགས་བསལ་མེད། འོན་ཀྱང་
དེ་དག་གི་མཁན་པོ་སྟོ་སྟོ་གཉིས་ཀྱི་ཁོངས་གཏོགས་དགེ་བཤེས་རྣམས་གཞུང་ནས་བསྐོ་བཞག་མཛད་
སྟོལ།

ཅ ། འབྲས་སྤྲུངས་པ་གྲ་ཆང་བདུན་གྱི་ཁོངས་གཏོགས་མིན་པར་
གཞུང་ཁང་ལྟ་བུ་ཇི་ཡོད་ཅེ་ན།

༡ འབྲས་སྤྲུངས་པོ་བྲང་།

༢ འབྲས་སྤྲུངས་ཀུན་དགའ་ར་བ།

༣ འབྲས་སྤྲུངས་བཀྲིས་ཁང་གསར།

༤ འབྲས་སྤྲུངས་ཆོགས་ཆེན།

༥ འཇམ་དབྱངས་ལྟ་ཁང་།

༦ འབྲས་སྤྲུངས་སྟེ་གསོ།

ཆ» འབྲས་སྤྲུངས་ལྟ་བུ་ལ་དགེ་འདུན་གྱི་ཞལ་གྲངས་ཇི་ཙམ་ཞེ་ན།

སྒྱིར་ཡོངས་གྲགས་ཀྱི་གྲ་ཆད་ནི་ ༥༥༠༠ དང་། འོན་ཀྱང་སྒྱི་ལོ་(༡༧༥༤) རབ་བྱུང་ ༡༦
པའི་ས་བྱི་ལོར་ཡགོང་ས་སྐུ་ཕྱེང་བཅུ་བཞི་པ་མཆན་བདག་མཛད་སྒྲིའི་སྐབས་མཛོད་ཆུང་ལས་
བྱེད་པ་ནས་གྲ་གྲངས་ཞིབ་དུ་བཙུགས་སྐབས་དགེ་འདུན་༧༧༤༠ ཙམ་ཞེས་གྲགས།

ཇ» འབྲས་སྤྲུངས་ཆོགས་ཆེན་དང་གྲ་ཆད་བཞིའི་ཁོངས་གཏོགས་ལས་སྡེ་ཇི་ཡོད་ནི།

- ༡༽ གཙོ་བོ་ཆོས་འཆད་ཉན་དོ་དམ་བྱེད་པོ་གྲ་ཆད་བདུན་གྱི་མཁན་པོ་ ༥།
- ༢༽ མཁན་པོ་ལས་བྱེད་གྲ་དམངས་བཅས་ཡོངས་ཇོགས་ལ་ཆོས་བྲིམས་བྱེད་པོ་ཆོགས་ཆེན་ཞལ་ངོ་ ༣།
- ༣༽ ཆོགས་ཆེན་ཞལ་ངོ་ལ་བརྟེན་པའི་ནང་ཆབ་ ༤།
- ༤༽ ཞལ་འདོན་དབུ་བསྐྱལ་མཛད་མཁན་ཆོགས་ཆེན་དབུ་མཛད་ ༡།
- ༥༽ དུག་བདེ་བ་རྣམས་ལ་དམིགས་བསལ་བསྟོན་ཏོགས་བྱ་མཁན་སྟ་མ་དམིགས་བཙུང་མ་ ༡།
- ༦༽ ཆོགས་ཆེན་རུང་ཁང་ནང་གསོལ་ཇ་སོགས་ཆ་འཁོལ་ཐོན་གསུམ་བྱེད་པོ་ཆོགས་ཆེན་ཇ་མ་ ༣།
- ༧༽ གཞན་ཡང་ཐབ་གཡོག་ ༤ མེ་གཏོང་བ་ ༣ ཆུ་ལེན་པ་ ༤ རྣམ་ཆོད་པ་ ༡ བཅས་ཡོད་ལ།
- ༨༽ ཆོགས་ཆེན་གཙུག་ལག་ཁང་སྟེང་ཤོད་བར་གསུམ་ལ་མེ་རྒྱན་སོགས་ཀྱི་བསྟོན་ཏོགས་བྱེད་པོ་
མཆོད་ཁང་གར་རྒྱབ་གྱི་སྡེ་པ་ཁག་ ༣།
- ༩༽ མང་ཇ་ཆོགས་སྐབས་ཆོགས་བདུ་འབུལ་མཁན་ཆབ་སྐད་པ་མཆོད་ཁང་གར་རྒྱབ་ནས་ ༣།
- ༡༠༽ ཉན་རེ་བཞིན་སྤྱོད་མང་ཇའི་སྐབས་གཞི་བདག་གཏོར་མ་འབུལ་མཁན་དང་གཏོར་གསོལ་
འདེབས་མཁན་ ༡།
- ༡༡༽ འདུ་ཁང་ཆེན་མོའི་སྟེང་ཤོད་བར་གསུམ་གད་དར་བྱ་མཁན་ཆོགས་ཆེན་གད་པ་ ༤།
- ༡༢༽ སྒྲིལ་སྒྱིན་བདག་ཁག་ནས་དགེ་འདུན་རྣམས་ལ་དམིགས་ཏེ་སྒྱིར་འཇགས་མཛད་པའི་གཏོང་
ཐེབས་ཉར་ཆགས་བྱས་ཏེ་དུས་ཐོག་དུ་བསྟེན་བཀུར་འབུལ་མཁན་འབྲས་སྤྲུངས་སྒྱི་གསོ་ ༣
དེ་ལ་བརྟེན་པའི་སྒྱི་ཕུག་ ༣ ལྟོ་ཕུག་དང་གཙང་ཕུག་སོགས་རྣམ་གྲངས་མང་།
- ༡༣༽ འབྲས་སྤྲུངས་པོ་བྲང་སྡེ་པ་ ༡ དེ་ལ་བརྟེན་པའི་གད་པ་སོགས་བཅས།
- ༡༤༽ བཀའ་བསྟན་སྒྱི་དང་ལྷག་པར་རྒྱལ་བ་སྐུ་ཕྱེང་ན་རིམ་གྱི་གསུང་འབུམ་གད་དུ་བཞུགས་པའི་

འབྲས་སྤྲུངས་ཀུན་དགའ་ར་བ་ལ་དཔར་ཁང་སྡེ་པ་ ༡།

༡༥༽ བཀྲིས་ཁང་གསར་སྡེ་པ་ནི་རྣམ་རྒྱལ་གྱ་ཆང་ཁོངས་ནས་ཐེབས་པ་ལྟ་བུ་ལམ་སློལ་དུ་བྱེད། །

༡༦༽ འོ་ན་གྱ་ཆང་སོ་སོར་ལས་སྡེ་ཇི་ཡོད་ཅེ་ན། གྱ་ཆང་མཁན་པོ། ཆོས་སྤྱི་ཉི་ཤེས་པོ་དགེ་བསྐྱོས། རྒྱུན་དུ་བསྟེན་བཀྱར་བྱ་མཁན་གཉེར་ཆང་གཉིས། འདོན་པའི་དབུ་མཛད་གཅིག། ཆོགས་པའི་སྐབས་བལྟ་རྟོགས་བྱེད་པོ་ཆབ་རིལ་དང་ཆབ་གཡོག། རུང་ཁང་ནང་ཇ་མ་དང་ཇ་གཡོག། ཐབ་གཡོག་བརྒྱད་མེ་གཏོང་བ། རྒྱ་ལེན་པ། གྱ་ཆང་སོ་སོའི་ཆོས་སྤྲུང་བ། གད་པ་བརྒྱད། དགེ་འདུན་གྱི་སྤྱི་རྣམས་ཆང་མ་བདག་བཟུང་བྱེད་པོ་གྱ་ཆང་ཕྱག་སྤྲུག་བཞི། སྤྱི་རྣམས་ལ་འཛིན་རྣམས་དང་། བཀོས་རྣམས་སོ་སོར་ཡོད་པས་ཕྱག་སྤྲུག་ནས་དེ་དག་མ་འདྲེས་པར་དགེ་འདུན་ལ་བསྟེན་བཀྱར་དུས་ཐོག་དུ་ཕུལ་དགོས། གཞན་ཡང་མགོན་ཁང་དུ་མགོན་པོ་བ་དག། མགོན་གཡོག་གཉིས། ཕྱག་སྤྲུག་ཁང་དུ་རབ་གསལ་དགོན་གཉེར་གཉིས། གྱ་ཆང་གི་སྡེ་ཆོད་བར་གསུམ་ལ་མིག་བལྟ་བྱེད་པོ་གྱ་ཆང་ཁང་གཉེར་གཅིག་བཅས་དེ་དག་ནི། གྱ་ཆང་ཁག་བཞི་ལ་རུང་བྱད་ཅུ་མ་མ་གཏོགས་པ་ལ་ཆེར་འདྲ། གཞན་ཡང་སྡོ་མང་དང་སྡོ་གསལ་སྤྱི་གཉིས་ལ་སྡོ་མང་ཁང་ཆུ་༡༦ དང་སྡོ་སྤྱི་ཁང་ཁང་ཆུ་༡༩ ཡོད་ཅིང་། ཁང་ཆུ་དེ་དག་གི་ཁོངས་གཏོགས་སྤྱི་ཁང་ཆེས་མང་ཡོད་པས། ཁང་ཆུ་དགེ་ཆུ་དང་སྤྱི་ཆུ། དེ་མིན་ར་སྡོར་ཆུ་པ་བཅས།

༡༧༽ ཁོང་དུ་བཤད་པའི་ལས་སྡེ་དངོས་དང་། ལས་སྡེ་དངོས་མིན་ཀྱང་དེ་དག་གི་ཆར་གཏོགས་ཇི་སྟེད་གཅིག་བྱུང་བས། དེ་དག་བསྐྱོ་གཞག་གང་ནས་བྱེད་ཅེ་ན། མཁན་པོ་གང་ཡོད། ཆོགས་ཆེན་ཞལ་ངོ་༡ ཆོགས་ཆེན་དབུ་མཛད་༡ འབྲས་སྤྲུངས་སྤྱི་གསོ་༡ ཆོགས་ཆེན་གྱི་ཆོས་ཁང་སྡེ་པ་༡ དབུར་གནས་སྡེ་པ་༡ འབྲས་སྤྲུངས་པོ་བྱང་སྡེ་པ་༡ འབྲས་སྤྲུངས་ཀུན་དགའ་ར་བའི་དཔར་ཁང་སྡེ་པ་༡ བཅས་བོད་གཞུང་ནས་བསྐྱོ་གཞག་མཛད། གྱ་ཆང་སོ་སོའི་དགེ་བསྐྱོས་དང་དབུ་མཛད། གཉེར་ཆང་གཉིས་ནི། མཁན་པོས་བསྐྱོ་གཞག་མཛད། གྱ་ཆང་སོ་སོའི་ཆབ་རིལ་ཆབ་གཡོག། ཆོས་སྤྲུང་བ་དགོན་གཡོག་གྱ་ཆང་ཁང་གཉེར། རབ་གསལ་དགོན་གཉེར་བཅས་གཉེར་ཆང་གཉིས་ནས་བསྐྱོ་བཞག་བྱེད། གྱ་ཆང་ཕྱག་སྤྲུག་མཁན་པོས་བསྐྱོ་བཞག་བྱེད་སློལ་དང་། སྡོ་སྤྱི་ལྟ་བུ་ལ་མདོ་ཕྱག་དང་སྤྲུག་མཛོད་ཅེས་ཁག་གཉིས་ལྟ་བུ་དང་། འབྲས་སྤྲུངས་ཆོགས་ཆེན་གྱི་ཇ་མ་དང་ཇ་གཡོག་གད་པ་སོགས་ནི་སྤྱི་གསོ་གཉིས་ནས་བསྐྱོ་བཞག་བྱེད་སློལ། ཆབ་སྐྱད་པ་དང་།

གཏོར་གསོལ་བ་སོགས་ནི་མཆོད་ཁང་སྡེ་པ་གཉིས་ནས་བསྐོ་བཞག་གྱེད།

ཐད། འབྲས་སྤྲུངས་ལ་སྒྱུ་ལོ་(༡༧༥༧) སྐབས་དགེ་བཤེས་བཞི་བརྒྱ་སྟོར་ཡོད་ཅིང་།
དགེ་བཤེས་མཆོན་བཏགས་ལ་རིགས་མི་འདྲ་བ་བཞི་ཡོད་དེ། དགེ་བཤེས་ལྷ་རམས་པ། དགེ་བཤེས་
ཆོགས་རམས་པ། དགེ་བཤེས་སྒྲིང་བསྒྲེ། དགེ་བཤེས་དོ་རམས་པ་བཅས། དགེ་བཤེས་མཆོན་
བཏགས་སྟོར་ཞིབ་པ་འོག་གི་དོན་ཆོན་(༤༧) སྐབས་སུ་ཞིབ་དུ་འཆད་པར་འགྱུར། གཞན་ཡང་
སྤྱལ་སྤྱུ་དེ་ལ་རིགས་མི་འདྲ་བ་ཇི་སྟེད་གཅིག་གཏེར་ལ། ཆོགས་ཆེན་སྤྱལ་སྤྱུ། གྲ་ཆང་སྤྱལ་སྤྱུ།
ཁང་ཆོན་མི་ཆོན་གྱི་སྤྱལ་སྤྱུ་སོགས་གོ་གནས་དབང་གིས་རྣམ་གྲངས་མང་། བོད་དུ་སྤྱལ་སྤྱུ་ཇི་སྟེར་
བྱུང་ཚུལ་གྱི་རྣམ་གཞག་ཞིབ་པར་གཟིགས་ན་དཔའ་བོའི་གཙུག་ལག་སྒྲིང་བའི་ཆོས་འབྱུང་དང་།
འཇམ་དཔལ་བཤེས་གཉེན་གྱི་དོར་ཆོས་འབྱུང་གསེར་གྱི་དེབ་ཐེར་དུ་གསལ།

དད། འོ་ན་སྤྱལ་སྤྱུ་ཞེས་པའི་ཐ་སྙད་འདོགས་ཚུལ་དང་། སྤྱལ་སྤྱུ་འི་སྒྱེ་བ་འཛིན་པ་ཇི་
སྟེད་གཅིག་གཏེར་བས་དེ་དག་གི་ཁྲུངས་ཇི་སྟེར་ཞེ་ན། སྤྱིར་སངས་རྒྱལ་བྱུང་སེམས་ཀྱི་མཛད་པ་
བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པ་དེ་དག་སངས་རྒྱལ་ནང་ཕན་ཚུན་མཛོན་སུམ་གྱི་སྦྱོད་ཡུལ་ལས། ཐ་མལ་པ་
རྣམས་ཀྱིས་དཔག་པར་དཀའ་ལ་འོན་ཀྱང་རགས་པ་ཅམ་ཞིག་ཐུན་མོང་བར་བཞེད་ན།

ནད། བྱུང་ཚུབ་སེམས་པ་བསམ་བཞིན་དུ་སྦྱོད་པར་སྒྱེ་བ་འཛིན་པ་ལ་གཉིས་ལས། དབང་
གིས་སྒྱེ་བ་འཛིན་པ་དང་། རྣམ་སྒྲིན་གྱི་སྒྱེ་བ་འཛིན་པ་གཉིས།

༡ བྱུང་སེམས་མོས་པ་སྦྱོད་པ་འདོད་པར་ལས་ཉོན་གྱིས་སྒྱེ་བ།

༢ ས་ཐོབ་པའི་བྱུང་སེམས་ངན་འགྲོར་སྒྲོན་ལམ་གྱིས་སྒྱེ་བ།

༣ བསམ་གཟུགས་ཀྱི་དངོས་གཞི་ཐོབ་ཀྱང་འདོད་པར་སྒྱེ་བ་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱིས་སྒྱེ་བ།

༤ སྤྱལ་པས་དགའ་ལྡན་གྱི་གནས་སུ་སྒྱེ་བ་དབང་འཁྱོར་པའི་དབང་གིས་སྒྱེ་བ་བཅས། དེ་དག་གི་
ཁྲུངས་ནི། མདོ་སྡེ་རྒྱན་གྱི་ལེའུ་ཉི་ཤུ་ཅ་གཅིག་པ་སྦྱོད་པ་དང་མཐར་ཐུག་པའི་ལེའུ་ལས། (སྒྲོ་
ལྡན་རྣམས་ཀྱིས་ལས་དང་ནི། གཞན་ཡང་སྒྲོན་ལམ་དག་དང་ནི། ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་དབང་འཁྱོར་
བའི། །དབང་གིས་སྒྱེ་བར་འདོད་པ་ཡིན།) ཞེས་གསུངས།

པད། བྱུང་སེམས་རྣམ་སྒྲིན་གྱིས་སྒྱེ་བ་འཛིན་པ་ནི། ས་བརྒྱུ་ལ་རིམ་བཞིན་ཕལ་ཆེར། འཇམ་
བུ་སྒྲིང་དང་། སྒྲིང་བཞི། སུམ་རུ་ཅ་གསུམ། འཐབ་བྲལ། དགའ་ལྡན། འཕུལ་དགའ། གཞན་

འཕུལ་དབང་བྱེད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་དང་། སྟོང་གི་བདག་པོ་དང་། སྟོང་གཉིས་པའི་བདག་པོ། གནས་
གཙང་གི་ལྷའི་རྒྱལ་པོ་རྣམས་སུ་སྐྱེ་བ་འཛིན་ཏེ། (དབུ་མ་རིན་ཆེན་ཕྱེང་བ་ལས། འཇམ་གླིང་
དབང་ཕུག་ཆེན་པོར་གྱུར།) ཅེས་པ་ནས། (གནས་གཙང་ལྷ་ཡི་བདག་པོར་གྱུར། །) ཅེས་སོགས་
ཀྱིས་རྒྱས་པར་བཤད་དོ། །གཞན་ཡང་རྒྱན་སྒྲུང་སོགས་ནས་བྱང་སེམས་བསམ་བཞིན་སྲིད་པར་སྐྱེ་
བ་འཛིན་པའི་རྒྱ་བརྒྱད་ཅེས་དང་། ཡིད་ལུས་ལེན་ཚུལ་སོགས་དང་སྤྱར་ཏེ་གཞུང་བཤད་ཀྱི་སྒྲོས་
པ་ཆེས་མང་ཡང་སྐབས་དོན་པོར་བ་དང་ཡིག་ཆོགས་ཆེ་བས་ངལ་བའི་རྩོལ་བ་མ་བཞུགས་སོ། །

(༡༧)

༥ འབྲས་སྤྲུངས་ལ་ལོ་གཅིག་ལ་ཆོས་ཐོག་ཇི་ཡོད་དང་།

ཆོས་གྲུའི་གོ་རིམ་ཕུག་ལེན།

༡༥ ལ། འབྲས་སྤྲུངས་ལ་ལོ་འཁོར་ཆོས་ཐོག་ཇི་ཡོད་ནི། ལོ་འཁོར་ཆོས་ཐོག་བརྒྱད་
ཡོད། ཟླ་ཆོས་བཞི། ཉི་ཤུ་ཆོས་ཐོག་གཉིས། བཙུ་ལྷ་ཆོས་ཐོག་གཉིས་བཅས། ཟླ་ཆོས་བཞི་ནི།
དབྱེད་ཆོས་ཆེན་མོ། དབྱར་ཆོས་ཆེན་མོ། སྟོན་ཆོས་ཆེན་མོ། དགུན་ཆོས་ཆེན་མོ། ཉི་ཤུ་ཆོས་
ཐོག་གཉིས་ནི། དབྱར་ཆོས་དང་པོ། ས་དཀར་ཆོས་ཐོག་གཉིས། བཙུ་ལྷ་ཆོས་ཐོག་གཉིས་ནི།
ལྷ་མཆོད་ཆོས་ཐོག་དང་། བར་ཆོས་ཆོས་ཐོག་བཅས།

༡༦ ལ། ཆོས་ཐོག་འདི་དག་ཟླ་ཆོས་གང་དུ་ཆོགས་པ་དང་། ཟླ་ཆོས་གང་དུ་ཆོས་མཆོམས་
འཛིན་པ།

༡༧ ལ། དབྱེད་ཆོས་ཆེན་མོ་ནི། བོད་ཟླ་གསུམ་པའི་ཆོས་གསུམ་ནས་བོད་ཟླ་བཞི་པའི་ཆོས་གསུམ་
བར།

༡༨ ལ། དབྱར་ཆོས་ཆེན་མོ་ནི། བོད་ཟླ་ལྷུ་པའི་ཆོས་བརྒྱ་དྲུག་ནས་བོད་ཟླ་དྲུག་པའི་ཆོས་བརྒྱ་དྲུག་
བར།

༡༩ ལ། སྟོན་ཆོས་ཆེན་མོ་ནི། བོད་ཟླ་བརྒྱད་པའི་ཆོས་གསུམ་ནས་བོད་ཟླ་དགུ་པའི་ཆོས་གསུམ་བར།

༤༥ དགུན་ཆོས་ཆེན་མོ་ནི། བོད་ཟླ་བཅུ་གཅིག་པའི་ཆོས་བཅུ་དྲུག་ནས། བོད་ཟླ་བཅུ་གཉིས་པའི་ཆོས་བཅུ་དྲུག་བར།

༤༦ ས་དཀར་ཆོས་གྲ་ནི། བོད་ཟླ་དགུ་པའི་ཆོས་བཅུ་དྲུག་ནས་བོད་ཟླ་བཅུ་པའི་ཆོས་དྲུག་བར།

༤༧ དབྱར་ཆོས་དང་པོ་ནི། བོད་ཟླ་བཞི་པའི་བཅུ་དྲུག་ནས་བོད་ཟླ་ལྔ་པའི་ཆོས་དྲུག་བར།

༤༨ ལྔ་མཆོད་ཆོས་ཐོག་ནི། བོད་ཟླ་བཅུ་པའི་ཆོས་བཅུ་དྲུག་ནས་བོད་ཟླ་བཅུ་གཅིག་པའི་ཆོས་གཅིག་བར།

༤༩ བར་ཆོས་ཆོས་གྲ་ནི། བོད་ཟླ་གཉིས་པའི་ཆོས་གསུམ་ནས་གཉིས་པའི་ཆོས་བཅུ་བདུན་བར།

ག༥ མང་ཇ། ག༦ ཇ། ཆོས་གྲ་བཅས་ཆོག་པའི་གོ་རིམ་ཇི་ལྟར་ཞེ་ན།

༡༥ དཔེར་ན་ཉིན་གཅིག་ལྟ་བུ་ལ་མཆོན་ན། མང་ཇ་ནི་སྤྱི་ལོ་གསུམ་མ་གསལ་ཙམ་ལ་ཆོག་པའི་ཆེན་འདུ་ཁང་ཆེན་མོའི་སྟེང་ནས་བླ་མ་དམིགས་བརྟེ་མས་དམིགས་བརྟེ་མ་ལན་དགའ་གས་དབྱངས་དང་བཅས་གསུངས། དེ་རྗེས་མཆོད་ཁང་གར་རྒྱབ་གང་འོས་ཤིག་ནས་ཆབ་སྐད་པ་འོང་སྟེ་འདུ་ཁང་ཆེན་མོའི་གར་སྟེང་སྟེང་ནས་(ཨ)ཞེས་པའི་སྐད་རིང་དང་། (ཏ)ཞེས་པའི་སྐད་རིང་གཉིས་དབྱངས་དང་བཅས་དགོན་པའི་སྒྲིང་ཡོངས་རྫོགས་ཆོག་པའི་བདེ་བཏང་སྟེ། ལན་དང་པོ་བྱང་གར་མཆོམས་དང་། དེ་ནས་ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་ལ་ལན་འགའ་གས་བདེ་དེ་ལྟར་བྱ་དགོས། རྒྱན་བདག་བྱར་པ་ཡོད་ཆེ་(ཏ)། ཐུང་ཞིག་བྱར་དུ་བསྒྲན་སྟོན།

༡༦ དེ་ནས་དགེ་འདུན་རྣམས་རིམ་བཞིན་འདུས་ཆེ་གྲ་ལོ་བཅུ་དྲུག་སོང་བ་ཡན་ཆོད་དང་། ཆོག་པའི་ཆེན་སྤྱལ་སྤྱུ། ནད་པ་ཆབ་ཆེན་རིགས་བཅས་འདུ་ཁང་ནང་ཐད་ཀར་ཕེབས་ཏེ་རང་གྲལ་དུ་འཁོད་ཆོག །དེ་མིན་དགེ་འདུན་ཆང་མ་ཆོག་པའི་ཆེན་འདུ་ཁང་ཆེན་མོའི་མདུན་དཔལ་སྤྲུངས་ཇོ་བཅལ་སྟེང་བཞུགས་ཏེ། བཀའ་པོད་ལྔའི་རྩ་བ་སྦྱོར་སྤྲུངས་ཐོག །བླ་མ་དམིགས་བརྟེ་མས་གཞུང་སྒོ་དབྱེ་བའི་སྐད་བདེ་བྱས་ཆེ་དམིགས་བརྟེ་མའི་དབྱངས་དང་བཅས་དགེ་འདུན་ཆང་མ་འདུ་ཁང་ནང་རིམ་བཞིན་ཕེབས་ནས་བསྐབ་གྲལ་ཇི་ལྟར་བར་རང་གྲལ་དུ་འཁོད། རྒྱལ་སྤྱལ་ཡིན་ན་གཞོང་གྲལ་དབྱར་བཞུགས་སྟོན་དམིགས་བསལ་ལས། དེ་མིན་གཞོང་གྲལ་ནི་མཁས་གྲལ་ཁོ་ན་ཡིན་པས། དགེ་བཤེས་ལྟ་རམས་པ། དགེ་བཤེས་བཀའ་བཅུ། དགེ་བཤེས་ཆོག་པའི་རམས་པ། དགེ་བཤེས་ཇོ་རམས་པ་བཅས་བཞུགས། གསོལ་ཇ་བཞི་ཕེབས་ནས་གཏོར་འབུལ་དང་བདག་གཞན་མས་མཇུག་བསྐྱུས་ཏེ་

མང་ཇ་གྲོལ།

༡༥ དེ་ལྟར་མང་ཇ་གྲོལ་ཕྱལ་གྱི་ཆང་སོ་སོའི་ཞོགས་ཆོས་ཆོགས་དགོས། (སྒྲོ་མང་ལྟ་
བུར་) མང་ཇ་གྲོལ་མ་ཐག་ཆོས་གྱུར་ཕྱེབས་རིམ་གྱིས་གཡས་གཡོན་གྱལ་གྱི་རིམ་པར་བཞུགས་ནས་
ཆོས་སྤྲུང་བས་གྱལ་མགོ་སོ་སོར་སྒྲེགས་བམ་བཞག །ཆོས་གྱལ་ཡར་ཆོགས་ཀྱི་སང་ཉིན་ནས་བཟུང་
ཉིན་གསུམ་རིང་སྒྲོབ་གཉེར་འཕེལ་ཆེད་བརྒྱད་སྟོང་པ་དག་ཐོན་སྒྲོག་སྒྲོལ། གསུང་རིམ་བཞིན་གྲངས་
མ་འབྲུགས་པར་བྱེད། ཆོས་འདོན་གྱུབ་པ་དང་གྱལ་མཐུག་ནས་རིམ་བཞིན་བསྐྱུས་ཏེ་ཟུར་དུ་ཆོས་
ཆོགས་ལེགས་པར་བྱ། གཞན་ཡང་ཉ་སྟོང་བརྒྱད་གསུམ་ལ་བརྒྱད་སྟོང་པ་གསུང་བྱ། དེ་ནས་དགེ་
བསྐྱོས་ཀྱིས་ལག་བཅད་བྱས་པ་དང་དུས་མཉམ་དུ་འཆོགས། ཆོས་གྲུ་ཐེངས་གསུམ། གྲུ་ཇ། མང་
ཇ་བཅས་ལ་ཞལ་འདོན་རི་ལྟར་གསུངས་པ་ནི་དོན་ཆེན་(༡་༡) སྐབས་སུ་ཞིབ་དུ་འཆད་པར་འགྱུར་
རོ། །ཐལ་སྐད་བཏང་སྟེ་སྒྲོར་ཆོགས་གྲོལ་ཕྱལ་འཛིན་གྱི་རང་རང་གི་གོ་སར་འཁོད་དེ་ཕན་ཚུན་
དམ་བཅའི་ཟླ་བོ་བྱེད། ཟླ་བོ་མ་རྗེད་ན་དགེ་བསྐྱོས་ལ་ཞུ་ཕྱད་ཀྱིས་དགོངས་ཞུ་བྱ་དགོས། དགེ་
བསྐྱོས་ཀྱི་ཆོས་གྲུའི་སྒྲོར་ཡང་ཆར་ཕྱལ་བཀའ་རམས་པའི་མདུན་ནས་གོམ་པ་གསུམ་ཕྱིར་རྒྱར་པ་
དང་། བཀའ་རམས་སྒྱུར་དཔོན་གྱིས་ཅོད་གཞུང་སྒྱུར་ཏེ་བཀའ་རམས་སྐྱུག་དུ་དམ་བཅའ་ཚུགས།
དེ་ཕྱལ་དགེ་བསྐྱོས་ནས་འཛིན་གྱི་འོག་མ་རྣམས་ལ་བཀའ་རམས་དུག་པ་མན་ཆད་ཁོངས་ནས་བབ་
བཞུས་ཀྱིས་དམ་བཅའ་བ་གཏོང་སྐབས། འཛིན་གྱི་འོག་མ་རྣམས་ཡར་བཞེངས་ཏེ་ཞུ་ཕྱད་ཀྱིས་གྱུས་
ཞབས་ཚུལ་ལྟན་བྱེད། དེ་ནས་འཛིན་གྱི་སོ་སོའི་སྒྲོར་དཔོན་ནས་བཀོ་སྐྱོང་བཙུགས་ཆར་བ་དང་།
གནས་བཏན་བགྲེས་སོང་རྣམས་ལ་གྲོལ་བཅད་ཕུལ། བཀའ་རམས་སྐྱུག་ནས་ཁ་དོག་དཀར་དམར་བར་
ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ངལ་དུ་བ་ལ་མ་འཛེམ་པར་ཅོད་གྱུ་ཡུན་རིང་ཁུར་དུ་སྒྱུང་། དེ་ནས་དགེ་བསྐྱོས་
ཀྱིས་འཛིན་གྱི་རྣམས་ལ་སྒྲོར་ཡང་ཞིབ་མོར་བྱས་ཐོག་དབུ་ཞུ་ཕྱད་ནས་བཀའ་རམས་སྐྱུག་ལ་གྲོལ་
བཅད་ཕུལ། དེ་ནས་དབུ་མའི་འཛིན་གྱི་གཉིས་ལ་ལག་བཅད་དང་། ཕར་ཕྱིན་མན་ལ་ཟླ་གམ་གྱི་གྲོལ་
བཅད་ཕུལ་ནས། འཛིན་གྱི་རྣམས་ཡས་རིམ་ནས་གྲོལ། དེ་ནས་གཞུང་གསར་མན་བསྐྱུས་གྱི་བཅས་
རང་རང་ཚུལ་མཐུན་གྱིས་གྲོལ། ཞོགས་ཆོས་གྲོལ་ཕྱལ་གྱི་ཇ་ཆོགས།

༡༦ དེ་ཡང་གྲུ་ཇ་ཆོགས་སྐབས་མཁར་ཇ་གཏོང་སྒྲོལ། འཁར་བཅད་མ་བྱུང་བར་མི་འདུ་
ཞིང་། འཁར་བཅད་དང་པོ་གཏོང་སྐབས་དགེ་འདུན་རྣམས་གྲུ་གཤམ་ནས་ཕྱིར་ཕྱེབས། འཁར་བཅད་

གཉིས་པ་གཏོང་སྐབས་པལ་ཆེ་བ་གྲ་ཆང་སྒོ་འཕྱར་འོག་དུ་འཛོམས། དགེ་བཤེས། གྲལ་དཔོན་
 གྲལ་འོག་ནད་པ་དམིགས་བསལ་ཅན་དང་། ཆོགས་ཆེན་སྤྱལ་སྤྱུ་ཆེ་ཁག་རིགས་བཅས་འདུ་ཁང་
 ནང་སྡོན་དུ་ཕེབས་ཏེ་རང་གྲལ་དུ་འཁོད། དེ་མིན་སྒོ་ཁང་གི་ཉེ་འཁོར་ཀན་རིམ་བཞིན་འཁོད། དེ་
 ནས་དགེ་བསྐྱོས་སྒོ་ཁང་དུ་ཕེབས་པ་དང་ཆོགས་བདེའི་འཁར་བད་གསུམ་པ་བཏང་སྟེ། དགེ་བསྐྱོས་
 གྱིས་འཛིན་གྱི་ཁོ་རིམ་ལྟར་བད་བྱས་ཆེ་སྟོང་ལམ་དལ་བྱས་འདུ་ཁང་ནང་བཞུགས། གཏོང་གྲལ་
 དུ་སྐད་གྲལ་བ་དང་། འདོན་བཟང་བ། དེ་མིན་བསྐྱབ་གྲལ་ཇི་བཞིན་འཁོད། གྲ་ཇ་དང་མང་ཇ་
 གང་ཡིན་རུང་། གྲལ་ནམས་འབྱར་གྱོག་མེད་པར་སྤྱི་ཏིག་དར་ལ་བརྒྱས་པ་ལྟར་གང་ལེགས་སུ་འཁོད་
 པ་ལས། ཅིག་པ་དང་ཀ་བ་ལ་བསྟེས་པ། ཁ་སྒྲ་མ་བཀའ་པར་མཆེལ་སྒྲ་བ་དོར་བ། གཉིད་དང་
 གླེང་མོ་ལག་ཅེད་སོགས་སྟོང་ལམ་མི་མཛེས་པའི་རིགས་མཐའ་དག་ལ་མི་འདུག་པར་བྱན་ཤེས་བསྟེན་
 ནས་དགེ་འདུན་སྤྱང་གི་ཏོགས་བཙོང་ཡང་ཡང་ཡིད་ལ་བྱན་པར་མཛད་ནས་ཉམས་སུ་བསྟར་བ་བྱ།
 གྲ་ཇ་དང་མང་ཇ་གང་ཡིན་ཡང་དམིགས་བསལ་བྱད་པར་ཅན་མ་གཏོགས་ཆོགས་མ་གྲོལ་བར་དུ་མི་
 འགོ། གལ་ཏེ་རྒྱན་དབང་གིས་འགྲོ་དགོས་བྱུང་ཆེ་ཞུ་བྱད་དང་གཟན་བྱེད་གཟན་པལ་སྟེ་དགོངས་
 ཞུ་བྱེད། ལག་བདེ་བ་བསྐྱས་གྲ་བ་ནས་བྱེད། བསྐྱས་གྲ་བས་མ་འདང་ཆེ་གཞུང་གསར་ནས་ཕེབས།
 ཕྱག་བདེ་བས་སྟོང་ལམ་གྱིས་པའི་ཚུལ་གྱིས་གསོལ་ཇ་ནས་འབྱུ་མ་ཞུ་བ་ལས་གང་བྱུང་མི་རུང་ཞིང་
 གྲལ་བར་དུ་འཁོ་བ་དང་བྱོས་པ་སོགས་མི་ཆོག་པའི་དམ་སྒྲག་དགེ་བསྐྱོས་ནས་བྱེད།

༥༥ གཞན་ཡང་ཆོགས་འདུ་བ་དང་འགྱེད་པའི་ཆེ་གཏམ་ངན་ཆོག་ངན་གསལ་འགྱེད་པ་
 དང་རྒྱངས་སྐད་ཀྱི་ཅི་མཆོང་པ་བརྒྱགས་པ་སོགས་འཕྱ་སྟོང་གི་གནས་སུ་འགྲོ་བར་མི་བྱ་བ། གྲ་
 གསལ་སོ་སོར་སྒོ་བཅད་ནས་ཐོས་བསམ་བྱེད་པ་ལས། ར་སྒོར་ནང་དང་། བར་ཐོག་སྟེང་ཐོག་སོགས་
 ལ་ཆོགས་ནས་བཞད་གད་དང་། ལྷག་པར་གསལ་སོ་སོའི་ནང་མི་མང་འདུས་ནས་བྲེ་མོའི་གཏམ་སོགས་
 མི་བྱ་སྟེ། དམ་ཆོས་པད་མ་དཀར་པོ་ལས། (མཁས་པ་དུས་སུ་སེམས་པར་བྱེད་པ་ན། །ཁང་
 དུར་ཞུགས་ནས་དེ་བཞིན་སྒོ་བཅད་ནས། །ཆོས་འདི་ཐམས་ཅད་ལ་ནི་ཚུལ་བཞིན་བཞུ། །ལངས་
 ནས་ཞུམ་པ་མེད་པའི་སེམས་ཀྱིས་བོད། །ཅེས་གསུངས།

༥༦ ཆོགས་པར་སྦྱིན་བདག་ཁག་ནས་བགོས་ཇས་ཀྱི་བསྟེན་བཀྱར་དང་། ཡང་སྦྱིན་བདག་
 ཟུར་བའི་འགྱེད་ཡོད་ཆེ་མཁན་པོ་དགེ་བསྐྱོས་དབུ་མཛད་གཉེར་ཆང་སོགས་སྤྱལ་འཕར་ཐོབ་འོས་

ནམས་ལ་སྤར་ལམ་ལྟར་དང་། ནད་པ་དང་མཆོམས་པ་པ་དགོངས་ཞུ་བྱུང་ཆེ་སྐལ་བ་སྤྲོད་སྤྲོལ།
 ཆོས་ཐོག་སྐབས་གྲུང་ཆོགས་མང་ཇ་ཡོད་ཆེ་བླ་བྲང་དུ་གྲ་ཇའི་གོ་ཆོད་པའི་དགོངས་ཞུ་བྱེད། ཇ་
 གད་སྐབས་བླ་བྲང་སྤྱི་ཆ་བ་དང་དགོ་བསྐྱོས་གཉིས་ཀྱིས་ལེགས་ཉེས་སྤངས་འཛིན་བྱ། བླ་བྲང་དང་
 གཉེར་ཆང་སོགས་ཀྱི་ཆ་གཟིགས་ཆོགས་པ་ཉིད་ལ་ཁེབས་ཇེས་གཏོང་བ་ལས་སྤྲོད་དུ་མི་གཏོང་། ཇ་
 རོ་ཐབ་གཡོག་པས་བྱེར་ན་ཇ་མི་ཐོན་པའི་རྒྱུ་ཡོད་པས། ཇ་རོ་སྤྲུངས་ནས་འཛིན་སྤྲོལ། རུང་
 ཁང་གི་ཐབ་རྩར་སྤྱིན་བདག་དང་ཇ་མ་སོགས་སྤྲོ་གཙང་བའི་རིགས་མ་གཏོགས། གཙང་སྤྱི་རྒྱུང་བ་
 དང་། སྤྲོ་མི་གཙང་བའི་རིགས་མི་གཏོང་བའི་ཁུར་ལེན་ཇ་མ་དང་དགོ་བསྐྱོས་ནས་བྱེད། རུང་
 ཁང་ནང་ན་འགན་སྤྱི་དང་ལྷག་པར་གྲ་ཇའི་ཆ་གྲང་རྒྱ་ཆོད་གཙང་སྤྱི། གསོལ་ཇ་བཞེས་བྱུག་དུས་
 ཐོག་དུ་འདོན་པའི་ཆོག་མཆོམས་བཞིན་འབུལ་བྱུག་པ་གྲ་ཆང་ཇ་མས་ཁུར་དུ་བྲང་དགོས།

༥༥ མཁན་པོ་དང་དགོ་བསྐྱོས་གཉིས་ནས། ཟླ་ཆོས་ལ་ཆོགས་གཏམ་བཞི་རེ། ཉི་ཤུ་
 ཆོས་ཐོག་ལ་གསུམ་དང་བཅོ་ལྔ་ཆོས་ཐོག་ལ་ཆོགས་གཏམ་གཉིས་རེ་བཅའ་ཡིག་ལྟར་ཞིབ་བྱས།
 དམིགས་བསལ་སྤྱི་གཡེལ་བྱུང་ཆེ་ཉེས་འགན་ཕྱར་གསལ་ལ་གཞིགས་པའི་དམིགས་བྱུག་པའི་ཉེས་
 ཆད་བཀལ། ཆོགས་ཆེན་གྱི་མང་ཇ་གཏོང་སྤྱི་ཕྱིས་རྒྱུན་པས་ཞོགས་ཆོས་ནས་བཟུང་སྤྱི་རིམ་བར་
 གྱི་ཆོགས་ཆོས་ནམས་འབྱུར་སྤྲོག་ཆེ་བས། མང་ཇ་གཏོང་སྤྱི་ཕྱི་ཚུལ་ལྟན་དགོས་ལུགས་འབྲས་སྤྲུངས་
 མཁན་པོ་ཁྱི་པས་ཆོགས་ཆེན་ཞལ་ངོ་གཉིས་ལ་བད་ལེགས་པར་སྤྲོད་དགོས།

༥༦ གྲ་ཇ་གྲོལ་ཕྱལ་ཉིན་ཆོས་སམ་གྲུང་ཆོགས་ཆོས་གྲ་ཆོགས། ཉིན་ཆོས་ཆོགས་སྐབས་
 དབུ་ཆོས་མ་ཁེབས་གོང་འཛིན་གྲ་སོ་སོའི་ནང་དམ་བཅའ་རྒྱགས་ཟིན་པ་དགོས། ཡར་འཆོགས་ལ་
 དམ་བཅའ་འགྲོ་བ་སྤྲོ་བ་སྤྲོད་ཤིན་དུ་ཆེ། ཤིང་རྟའི་སྤྲོལ་འབྱེད་ནས་ཕར་ཕྱིན་མན་ཆད་ནམས་བཀའ་
 རམས་པར་སྤྲོ་བ་སྤྲོད་ཞུ་བར་འགྲོ་ཞིང་། དགོ་བསྐྱོས་ཀྱིས་ཟླ་གམ་དང་དབུ་ཞུ་བཞེས་ཕྱལ་བཀའ་
 རམས་པའི་དམ་བཅའ་དབུ་ཐོབ་གྱི་ཚུལ་དུ་རྒྱགས་ནས་གྲུས་པས་འཁོད། དགོ་བསྐྱོས་ནས་སྤྲོར་ཡང་
 ཆར་ཕྱལ་མདུན་ནས་ཕྱིར་རུད་པ་དང་། བཀའ་རམས་དགོ་བཤེས་ནམས་རྟགས་གསལ་བཞེངས་ཏེ་
 དམ་བཅའ་བ་རང་རང་གི་རྩོད་པའི་ཐད་ནས་བགྲོ་བྱེད་བསྟན་པའི་མིག་རྒྱན་དུ་འབྱུར་བ་བྱེད། དེ་
 ནས་བགྲོ་བྱེད་གཉིས་བསྐྱང་སྟེ། བསྐྱུས་གྲ་ནས་བླ་བྲང་དུ་བཙི་བཞག་ཞུ་བར་འགྲོ་སྤྲོལ། བཙི་
 བཞག་ཡོད་ཆེ་མགྲོགས་པར་ཡོང་སྟེ་འཛིན་གྲར་བསྐྱེབས་ཕྱལ། དགོ་བསྐྱོས་ནས་སྤྱལ་སྤྱི་ཆེ་ཁག་

ལ་བད་ཕུལ་ཏེ་ལག་བད་བྱས་པ་དང་། ལྷན་དུ་ཆོག་གས།

༡༥ ལྷོར་ཆོག་གས་གྲོལ་ཕུལ་མཁན་པོས་བཀའ་རམས་པའི་འཛིན་གྲུ་བཙུང་བཞག་གནང་བ་
བཀའ་རམས་སྦྱོར་དཔོན་གྱིས་ཡར་ལན་གཅིག་སྦྱོར་དགོས། དེ་མན་འཛིན་གྲུ་རྣམས་རང་རང་སོ་
སོའི་ཐད་དམ་བཅའ་ཟླ་བོ་བྱེད། འཛིན་གྲུ་གཞན་རྣམས་ནས་ཀྱང་གོ་རིམ་བཞིན་བཙུང་བཞག་ཁྱེ་བར་
ཐེབས། བཙུང་བཞག་ཁྱེས་གྲུ་བ་ཕུལ་རང་གནས་སུ་ཀྱན་སྦྱོང་ཀྱན་སྦྱོང་དལ་བཞིན་པས་འཛིན་གྲུར་
ཐེབས། བཀའ་རམས་དགེ་བཤེས་ཁོངས་ནས་ཆ་གཉིས་གསུམ་བབ་བཞུས་ཀྱིས་འཛིན་གྲུ་འོག་མར་
དམ་བཅའ་ཐེབས། དེའི་མདུན་དུ་བཙུང་བཞག་འཛིན་གྲུའི་སྦྱོར་དཔོན་གྱིས་གཙོ་བྱས་ཏེ་ལན་གསུམ་
སྦྱོར། དགེ་བསྐྱོས་ཀྱིས་ལྷ་རྟོག་བྱེད། དེ་ནས་དམ་བཅའ་རིམ་གྱིས་ཚུགས། མཁན་པོ་སྟོན་དུ་
ཐེབས་ཆོད་ཅམ་ལ་དགེ་བསྐྱོས་ཀྱིས་བཀའ་རམས་པ་ལ་གྲོལ་བད་ཕུལ། དེ་ནས་གོ་རིམ་བཞིན་གྲོལ་
ཚུལ་སྤར་བཞིན།

༡༦ གལ་ཏེ་བཙུང་བཞག་མེད་ཆོ། བཙུང་བཞག་ཁྱེ་མཁན་དལ་བྱས་ཡོང་ནས་འཛིན་གྲུར་
བསྐྱེད་པ་དང་། དགེ་བསྐྱོས་ཀྱིས་དམ་བཅའ་གསུམ་པ་བཞེངས་བད་ཕུལ། ལྷོར་ཆོག་གས་གྲོལ་སྐབས་
ཐལ་སྐད་གཏོང་། བཙུང་བཞག་ཡོད་ཆོ་ལྷོར་ཆོག་གས་གྲོལ་སྐབས་ཐལ་སྐད་མི་གཏོང་བར་དལ་བྱས་
གྲོལ་བ་ཕུག་སྟོལ་དུ་མཛད། དེ་ནས་སྐུ་རིམ་ལ་ཡར་འཛོགས་ཉིན་ཆོས་དང་འདྲ། དགེ་བསྐྱོས་
ཀྱིས་ཉི་ཆོད་ལ་བདག་གས་ནས་ལྷོར་ཆོག་གས་ཆོག་གས།

༡༧ ཉིན་ཆོས་གྲོལ་ནས་སྐུ་རིམ་མ་ཆོག་གས་བར་ཆོས་དགེ་སོ་སོའི་མདུན་དཔེ་བྲིད་ལ་ཐེབས་
སྟོལ། སྐུ་རིམ་གྲོལ་ཕུལ་སྟོན་གཉེར་བ་ཆང་མ་རང་གཤུ་ཐེབས། དམིགས་བསལ་གྱི་ཞལ་འདོན་
ཡོད་ཆོ་སྐབས་དེར་གསུངས། དེ་ནས་དེ་ཉིན་གྱི་དཔེ་བྲིད་གང་བྱས། ཆོས་གྲུ་ཐེངས་གསུམ་ལ་
ཚོད་གྲུ་ཇི་བྱས། ལྷོ་བསྐྱེད་ཇི་བྱང་། དགེ་ཙུག་གང་བྱས་ལ་ཁྱེ་དག་ལེགས་པར་བཏང་། འདིས་མཆོན་
དུས་གསུམ་དུ་བསགས་པའི་དགེ་ཙུག་ཐམས་ཅད་ལ་དམིགས་ནས་དགེ་བ་རྣམས་བྱང་དུ་བསྐྱོས། ཁ་
ངན་ཆོག་ངན་སོགས་མི་དགེ་བའི་རིགས་བྱང་ཡོད་ཆོ་དེ་ཕུལ་བཤགས་སྟོམ་ལ་འབད། ལུས་སེམས་
ལྷེད་ཕབ་པ་ལྷ་བྱ་མིན་པར་སེང་གེ་ཉལ་སྐབས་ཀྱིས་རབ་ལ་དགེ་བའི་གཉིད་དང་། མ་ཐ་ཡང་མི་
དགེ་བའི་གཉིད་དང་མི་འདྲེས་པ་ལུང་མ་བཞུན་གྱི་སྒོ་ནས་ཅུང་ཟད་ཅམ་ཆོས་ལྷན་གྱི་རྟོན་འཛོ་བའི་
ཕྱིར་ཉལ།

༥༥ ཆོས་མཆམས་སྐབས་ཞག་བཞི་ཐོག་སྒྱུར་ན་དང་། ཞག་ལྔ་ཐོག་དམ་བཅའ། འཛིན་གྲ་ཕར་ཕྱིན་མན་ར་སྒྲོར་སོ་སོའི་ནང་དང་། དབུ་མ་ནས་བཀའ་རམས་འཛིན་གྱི་བར་བར་ཐོག་དུ། བཀའ་རམས་པ་རྣམས་སྟེང་ཐོག་དུ་སྒྱུར་ན་བྱེད་སྒྲིལ། བཀའ་པོད་ལྔའི་རྩ་བ་དང་གཞན་ཡང་གཞུང་ཆེན་མོའི་རིགས་སྒྲོ་འཛིན་གང་ཐོན་སྒྲ་དག་གསལ་གསུམ་སྒྱུར་སྤྲུངས་ཡུན་གང་རིང་བྱེད། སྐབས་འགར་མཁན་པོ་དང་དགེ་བསྐྱོས་ནས་སྒྲོར་གཡེང་ཐེབས།

༥༦ རྒྱན་དུ་མཁན་པོས་ཐུགས་གཡེངས་སུ་མ་སོང་བར་སྒྲིག་ལམ་ཀུན་གྱི་རྟིང་འཛིན་པ་དང་། དམིགས་བསལ་བྱང་ན་མ་གཏོགས་བཙུང་བཞག་ཡང་ཡང་མཛད། བཙུང་བཞག་ནི་རང་རང་ཚོད་མཆམས་གྱི་མཐའ་དཔྱོད་ནས་ཡིན། གྲ་རྒྱན་རྣམས་རང་ཡུལ་དུ་སྒྲ་མ་དགེ་བསྐྱོས། ཁང་ཆོན་མི་ཆོན་སོགས་ལ་གཡོ་སྒྱུ་མེད་པར་དགོངས་པ་ཞུས་བརྒྱན་བབ་གཟིགས་གྱིས་བྲིལ་ཆ་བྱེད། ཆོས་གྲ་དང་དགོན་པའི་སྒྲིང་གསེབ་དུ་ཡོ་བྱེད་པོར་རྒྱག་བྱང་བ་རྟེན་ན། དེ་ཕྱི་དགེ་བསྐྱོས་ལ་སྒྲོད་དགོས། མ་སྒྲུད་པར་བདག་པོས་ངོས་ཟིན་ཆེ་བརྒྱས་པ་ལྟར་བྱ། སྐབས་གང་དུ་ཡང་མིག་མང་དང་། ག་ཐར། ཁོ་སྒྲག། རྒྱ་ལེན་པ་སོགས་བྱང་ན་དགེ་འདུན་གྱི་དབུས་སུ་སྒྲུད་མཐོན་པོས་རྒྱང་བཞགས་འདོན་དུ་འཇུག་པ་དང་། མང་ཇ། གྲ་ཇ། ཆོས་གྱི་སྐབས་གྲལ་མཇུག་ནས་ཐུག་འཆལ་དུ་འཇུག་དགོས། ཕམ་པ་བཞི་གང་རུང་གི་གཞི་ལ་ཞུགས་པ། ཆང་འབྲུང་བ། གྱི་མཆོན་རྒྱབ་པ། སྒྲ་མ་དགེ་བསྐྱོས་དབུ་མཛད་ལ་ཁ་ལན་ལག་ལན་སྒྲོག་པ། མི་ངན་དཔུང་བསྒྲིལ། དབང་མེད་གྱི་ངན་རྒྱབ་བྱེད་པའི་གཏེ་པོ་རྣམས་ཐད་ཀར་གནས་དབུང་བྱེད། ངོ་ཆེན་དང་ངོ་བརྒྱད་མི་ཆོག་པ་ཀུན་གྱིས་ཁུར་དུ་སྒྲུང་། གྱི་བཏོན་པ་དང་། ཁ་འཐབ་ལག་འཛིན་བྱ་མཁན་བྱང་ཆེ་བབས་དང་བརྒྱན་པའི་ཆར་གཙོད་བྱེད།

༥༧ དགེ་བསྐྱོས་དང་དབུ་མཛད་སོགས་བསྐྱོ་བཞག་བྱ་སྐབས་སྒྲོ་གཟུ་པོར་གནས་ཏེ་ཕྱོགས་སྤྲུང་མེད་པར་འོས་ཐོ་ཕུལ་ཞིང་། ལྷག་པར་དགེ་བསྐྱོས་གྲ་རྣམས་སྒྲིག་ལམ་ངེས་ཆ་ཆེ་བ། སྒྲ་བརྗོད་བདེ་ཞིང་འཆུན་ཆེ་བ་རེ་བསྐྱོ། གཏེར་ཆང་ཡང་དངོས་འབྲེལ་འོས་བབས་སུར་ཡོད་བརྟགས་ནས་དགེ་འདུན་གྱི་སྤྱི་ཞུ་འཕྱོར་ངེས་ཞིག་ལ་བསྐྱོ། མཁན་པོ་དང་དགེ་བསྐྱོས་སུ་ཐད་ནས་ཉེ་ཁ་ཕྱོགས་སྤྲུང་དང་། ངོ་དགའ་ཐོལ་འཛོག་སྒྲུར་དོན་སྒྱུར་བྱེད་དུ་མ་སོང་བར་སྒྲིག་གཏོན་ངེས་པར་བྱེད་ཅིང་། བྲིམས་འགལ་ཆེ་ཆུང་ལ་གཞིགས་པའི་རྩ་གཙོད་བརྒྱན་རྒྱན་ལ་ཕན་ངེས་ལས་བ་འདོད་སོགས་ལས་

འབྲས་བྱུང་གསོད་མི་ཆོག་པར་གཅིག་མཇུག་གཉིས་སྟོན་ངེས་པར་ལས་སྟེ་དང་གྲ་མང་སྤྱིས་ཁྱར་
དུ་བྱང་དགོས་ཞེས་བྲ་མ་དག་བསྟོས་ཀྱི་ཆོགས་གཏམ་ཀྱི་རྒྱན་དུ་ཡོད་པ་བཞིན་ཕྱག་ལེན་ལ་ངེས་
པར་འཁེལ་བར་མཛད།

(༡༡)

༥ ཞལ་འདོན་ཆོས་སྤྱོད་ཀྱི་གོ་རིམ་མཐོང་བ་བརྒྱད་པའི་ཕྱག་ལེན།

༡༥ ཞལ་འདོན་ཆོས་སྤྱོད་ཀྱི་གོ་རིམ་ནི། དཔེར་ན་ཉིན་གཅིག་ལྟ་བུ་ལ་མཆོན་ན། སྤྱི་
ངོ་མང་ཇར་སྤྱོན་བདག་གི་རིམ་གྱི་དམིགས་བསལ་མ་གཏོགས་ཞལ་འདོན་དཀྱུས་ལ། ཐོག་མར་
འཇམ་དབྱངས་ཆོས་རྗེའི་གསོལ་འདེབས་ཡོན་ཏན་དཀྱིལ་འཁོར་མ། དེ་རྗེས་གདུགས་དཀར། གསོལ་
ཇ་དང་པོ་ཁེབས་ཕྱལ་ཇ་མཆོད་བདག་སོགས་འཁོར་བཅས་མ། དེ་མཆོམས་ཞལ་ངོ་བཀེས་པས་ཇ་
གནང་ཞུས་ཏེ་ལུང་འདྲན་དང་། འདས་གསོན་ཁག་གི་སྐབས་ཐོ་ཡོད་ན་སྐབས་དེར་སྟོན་སྟོན་ཞུས།
ཤེར་སྟོང་མདོ་སྐབ་ལན་གཅིག་དང་བསྟོག་པ། སྐབས་དེར་ཞལ་ངོ་གཉིས་ནས་ཀྱང་ཞུ་འཁེབས་བྱ་
དགོས། དེ་ནས་གདུགས་དཀར་གྱི་འཕྲོས་དང་། གསོལ་ཇ་གཉིས་པ་དང་གསུམ་པའི་བར་ཞལ་
འདོན་ངེས་མེད། གསོལ་ཇ་བཞི་པ་ལེབས་ཕྱལ་ཇ་མཆོད་རྒྱན་འབྱུང་ཆོས་དབྱིངས་མ། དེ་རྗེས་
བདག་གཞན་མ། དཔལ་ལྷན་དམག་ཐོར་མའི་གཏོར་འབུལ་རབ་འབྱམས་རྒྱལ་བ་མ། དེ་ནས་གྲུབ་
པའི་དབང་ཕྱག་མ། སྐུ་ལྔའི་གཏོར་འབུལ་ཆོས་དབྱིངས་བདེ་ཆེན་མ་མཇུག་བསྐྱུས་དང་བཅས་པ་
གསུངས་ནས་དམིགས་བརྩེ་མའི་དབྱངས་དང་འབྲེལ་མང་ཇ་གྲོལ།

༡༦ ཞོགས་ཆོས་སུ་ཞལ་འདོན་གྱི་གོ་རིམ་ནི། ཆོས་འདོན་ཡོད་ཆེ་སྤྱི་བསམ་བཞིན་མེད་
ཅེས་ཤེར་སྟོང་ལན་གསུམ། མཁའ་ལ་སྤྱོད་པའི་ཞེས་སེང་གདོང་མའི་གཟུངས་སྤྲགས་བརྒྱ་ཆར་
འགྲོ་ངེས་ཀྱི་བསྟོག་པ་ཆར་གསུམ། བག་གསེང་གསུམ་མ། རྒྱལ་བ་བྱེ་བ་ཞེས་གདུགས་དཀར་གྱི་བསྟོན་
པ་དང་བསྟོག་པ་མདོར་ན་བཙུམ་ལྷན་མ་བྱོད་ཅེས་དང་། སྤྱི་ལ་མ་ལན་གསུམ། རྗེ་བརྒྱན་བྲ་མའི་
འཇམ་དཔལ་མཆོན་བཞིན། ཆོས་རྒྱལ་མ་དང་བདག་གཞན་མས་མཇུག་བསྐྱུས་ཏེ་ཞོགས་ཆོས་གྲོལ།
ཆོས་འདོན་མེད་ཆེ་ཆོགས་ཕྱལ། གདུགས་དཀར་འཛོ་འགྲོས་མ། གདུགས་དཀར་གྱི་ཕན་ཡོན།

སྤྲུལ་དེ་བཞིན་མ། སྐབས་དེར་བཅི་བཞག་ཁྱ་བར་གཏོང་སྟེ། འཇམ་དཔལ་མཆན་བཟོད་གསུངས་
མི་དགོས། དེ་མིན་པལ་ཆེར་སྤར་དང་འདྲ།

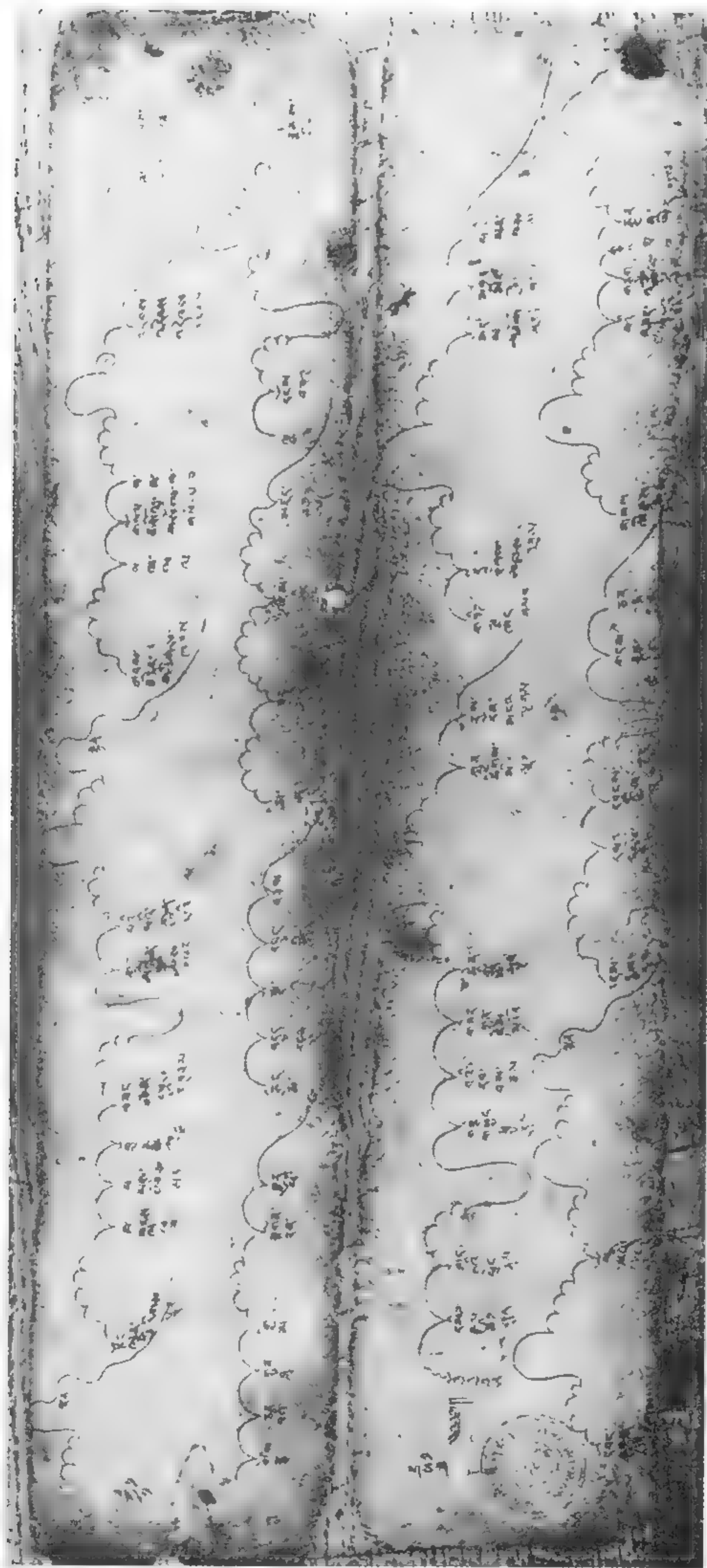
ག༽ བྱ་ཇའི་ཞལ་འདོན་གྱི་གོ་རིམ་ནི། སྤྱིན་བདག་གི་འདོན་བསྐྱལ་ཡོད་ཆེ་དམིགས་
བསལ་ཡུད། དེ་མིན་ཞལ་འདོན་དཀྱུས་ལ། དགའ་ལྡན་ལྟ་བུ་མ། དཔལ་ལྡན་ཅ་བའི། དམིགས་
བཅི་མ། གསོལ་ཇ་དང་པོར་ཇ་མཆོད་འདྲན་པ་མཉམ་མེད། དེའི་རྗེས་སུ་བསྟན་པ་སྤྱི་སྒྲོལ་ལ་
འཆོ་བའི་རིགས་དང་། དག་འདུན་གྱི་སྤེར་ཕན་ཚུན་དཀྱུགས་ཤིང་བྱེད་པ། བསྟན་པའི་སེལ་འཇུག་
ནག་ཆེན་གྱི་རིགས་ལ་དམིགས་ཏེ། ཤེར་སྤྲིང་མདོ་སྐྱབ་ཆར་གཅིག་གསུངས། སྐབས་དེར་དག་
བསྐྱོས་ནས་ཞུ་འབེབས་བྱ་དགོས། དེ་ནས་སྐབས་འགྲོ་ཡུམ་དེ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ཞེས་པའི་བར། ཡོན་
ཏན་གཞི་གྱུར་མ། རྒྱན་འཇུག་གཙོ་གྱུར་གྱིས། བསྟོད་ཆེན་བཞི་སོགས་ཆོས་སྟོད་རྣམས་ཏེ་འདུར་
དབྱངས་དང་བཅས་གསུངས་པ་ལས། ཞལ་འདོན་གང་བྱུང་གསུངས་མི་ཆོག་པ་དབུ་མཛད་ནས་ཁུར་
དུ་བྱངས། ཇ་གཉིས་པ་དང་གསུམ་པའི་རྗེས་སུ་ཆེ་གཟུངས་འགྲོ་གང་ཆེ། ཇ་བཞི་པར་ཇ་མཆོད་
འདོད་དགའི་ཆར་འབེབས། དེ་རྗེས་རྣམ་འཛོམས་མའི་གཟུངས་བྱུང་གང་མང་། དེ་ནས་མགོན་
པོའི་གཏོར་འབུལ་རྒྱལ་བ་ལྟ་པའི་གསུང་གང་ཕྱགས་ཞི་བ་མ། ལྷ་མོའི་གཏོར་འབུལ་བོ་དོང་ཕྱོགས་
ལས་རྣམ་རྒྱལ་གྱི་གསུང་། རབ་འབྱམས་རྒྱལ་བ་མ། བསྟན་མའི་གཏོར་འབུལ་རྒྱལ་བ་བསྐྱལ་བཟང་
རྒྱ་མཆོའི་གསུང་། གངས་རིས་མ། གནས་ཚུང་གི་གཏོར་འབུལ་རྒྱལ་བ་ལྟ་པའི་གསུང་། རྣམ་
དག་སྟོན་ལམ་མ། མཁས་གྲུབ་ནོར་བཟང་རྒྱ་མཆོའི་གསུང་གྲུབ་པའི་དབང་ཕྱག་མ། རྒྱལ་བ་དག་
འདུན་རྒྱ་མཆོའི་གསུང་། བསྐྱབ་པ་གསུམ་ལྡན་མ། སྟོལ་མ་ཆར་གཅིག་དང་བདག་གཞན་མས་
མཇུག་བསྐྱུས་ཏེ་བྱ་ཇ་གྲོལ།

ང༽ ཉིན་ཆོས་སུ་ཞལ་འདོན་གྱི་གོ་རིམ་ནི། ཉིན་ཆོས་སུ་བཅི་བཞག་ཡོད་ཆེ། འཕགས་
པ་དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ་ཞེས་ཤེར་སྤྲིང་ཆར་གསུམ། མཁའ་ལ་སྟོད་པའི་ཞེས་སེང་གཏོང་མའི་
སྤྲུལ་བཟླས་དང་བཟླག་པ། བདག་སོགས་རྣམས་ཀྱི། སྟོལ་མ་ལན་གཉིས། མཁྱེན་བཅིའི་བདག་
ཉིད་མ། ཆོས་རྒྱལ་མ་དང་བདག་གཞན་མ། དེ་རྗེས་མཁན་པོས་བསྟོ་བ་དང་མཇུག་ཏུ་ཆོགས་བཅད་
གང་གསུངས་པ་ལྟན་དུ་གསུངས་ཏེ་སྟོར་ཆོགས་གྲོལ། བཅི་བཞག་མེད་ཆེ་ཆོགས་ཕྱལ་གདུགས་
དཀར་རྒྱས་པ། རྒྱལ་བ་བྱེ་བ་མ། བཟླག་པ། མདོར་ན་བཅོམ་ལྡན། འཕགས་པ་དགོན་མཆོག་

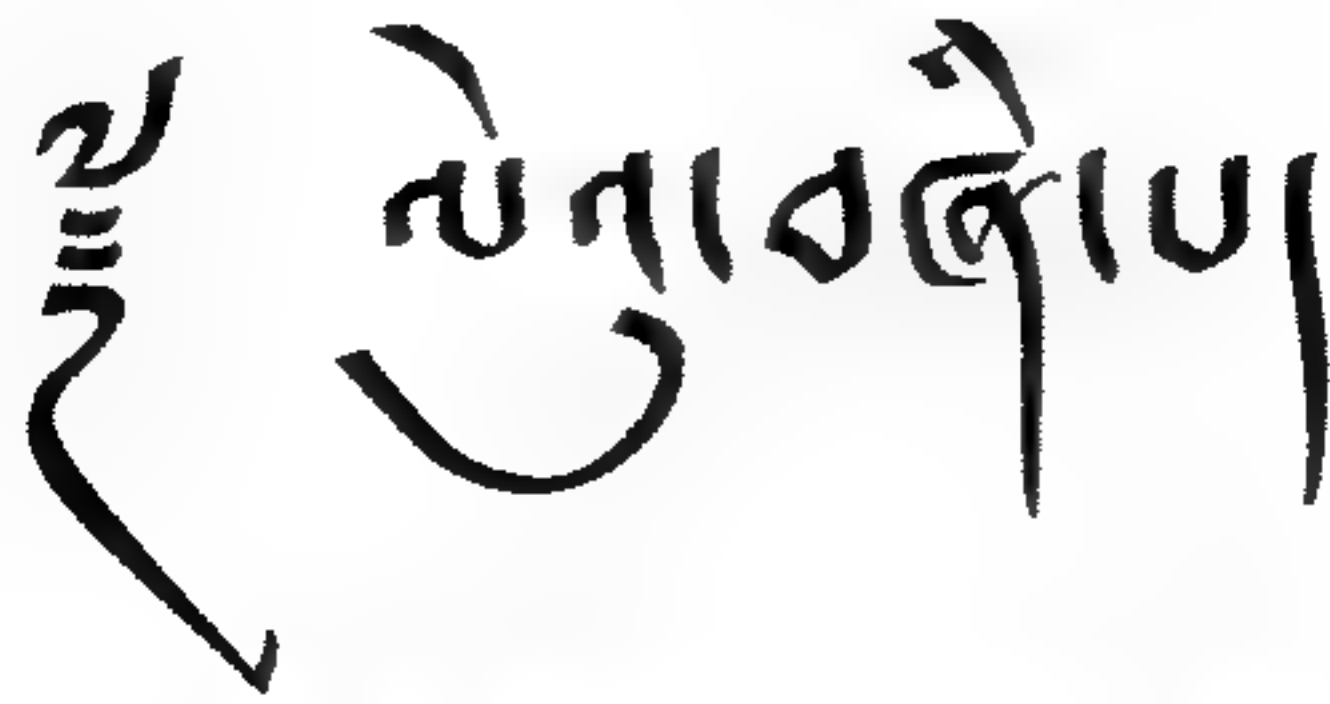
གསུམ་ལ་ཞེས་ཤེར་སྟོང་ཆར་གསུམ། བརྒྱུག་པ། བདག་སོགས་ནམས་ཀྱི། སྒྲོལ་མ་ཆར་གཉིས།
མཁྱེན་བཅེའི་བདག་ཉིད། ཆོས་རྒྱལ་མ། བདག་གཞན་མས་མཇུག་བསྐྱུས་ཏེ་ཐལ་སྐད་བཏང་ནས་
གུང་ཆོགས་ཆོས་གྲ་གྲོལ།

ཅ། སྐྱ་རིམ་དུ་ཞལ་འདོན་གྱི་གོ་རིམ་ནི། སྐབས་འགྲོ་རྒྱས་པ། དགའ་ལྡན་ལྟ་བུ་མ།
དཔལ་ལྡན་རྩ་བའི་ཞེས་དམིགས་བཅེ་མ། དེང་བཅུམས་མ་དབྱངས་དང་བཅས། དག་གི་དབང་
ཕྱུག་མ། གང་གི་ཉེན་འབྱུང་དང་། དབྱ་མ་འཇུག་པ་དགོང་རེ་བསྐྱལ་མཆམས་གཉིས་རེ་གསུངས་
སྒོལ། མཇུག་ཏུ་ཉེན་ནས་འབྱུང་བའི་དེ་ཉིད། དེ་རྗེས་པོ་དུ་ལ་ཡི་གནས་མཆོག་ནས། དབྱ་བཅུགས་
ཏེ་སྒྲོལ་མ་སུམ་ཅུ་སོ་གསུམ་གསུངས། ཉིན་གསུམ་པ་ནས། སྒྲོལ་མ་བཞི་རེ་འཕར་ཏེ་ཆོས་དཀྱིལ་
སྐབས་སྒྲོལ་མ་བདུན་ཅུ་དོན་ལྡ་གསུངས། དེ་ནས་རིམ་བཞིན་རྗེ་ཉུང་དུ་བཏང་སྟེ་སོ་གཅིག་བར་
དང་སོ་གཅིག་ནས་ཉེར་གཅིག་བར་ཡར་ཆོགས་བཞིན་གསུངས་པ་ལ་སྒྲོལ་མ་ནས་འདྲ་མ་འདོན་ཚུལ་
ཞེས་གསུངས་སྒོལ། དེ་ནས་སྒྲོལ་མའི་ཕན་ཡོན་ལྟ་སོ་ལ་གྱས་མ། རྗེ་བཅུན་འཕགས་མ་སྒྲོལ་མ།
རྗེ་བཅུན་བཅོམ་ལྡན་འདས་མ། ལེགས་བྲིས་མ། བཅོམ་ལྡན་འདས་མ། སྐྱ་ཡི་སྒྲོན་སྤངས་མ་
དང་འདི་རིགས་ཆོགས་བཅད་ཕལ་ཆེ་བ། ཆོས་གྲུའི་ཐོག་མཐའ་བར་གསུམ་ལ་དྲ་ཆེན་གཏོང་སྒོལ།
དེ་རྗེས་འཕགས་པ་དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ་ཞེས་ཤེར་སྟོང་ཆར་གསུམ། བརྒྱུག་པ། སྐར་ཡང་ཤེར་
སྟོང་ལན་གཅིག་དེ་ནས་སངས་རྒྱས་ཆོས་ཆོགས་མ་ལན་གསུམ་གྱིས་དབྱས་སེང་གདོང་མའི་མདོན་
རྟོགས་གསུངས་ནས། དུས་གསུམ་རྒྱལ་བ་མ་ལན་དང་པོ་དྲ་ཆེན། ལན་གཉིས་པ་དང་གསུམ་པ་
བར་དྲ། ལྷན་དངས་པའི་ལྟ་ཆོགས་ཞེས་པས་བརྒྱས་དམིགས་གསལ་བཏབ་སྟེ་བསྟེན་པ་བརྒྱ་ཆར་
འགྲོ་ངེས་ཀྱིས་བརྒྱུག་པ་དང་། མཁའ་ལ་སྒྲོད་པའི། གང་གི་སྒྲོ་ནས། བགེགས་རིགས་སྟོང་ཕྱག་
མ། མཁྱེན་པོ་དག་ནི་ཐམས་ཅད་ལ་སོགས་ཆོགས་བཅད། རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་སོགས་ནས་ལོ་གྲོན་
མའི་གཟུངས། དགེ་བ་འདི་ཡིས། འཇིག་རྟེན་འདྲེན་པའི་ཞེས་ཆེ་གཟུངས་གང་མང་། མཇུག་
བསྐྱུས་ཆོགས་བཅད། གཞོན་དུ་སྐྱ་ལུས། (ཨ་ར་པ་ཅ) ལན་བདུན། བཅེ་ལྡན་ཁྱོད་ཀྱི། རྒྱལ་
བ་བྱེ་བ་མ། སྐབས་གནས་ཀུན་འདུས་མ་དང་། དུམས་ཆེན་མ་གཉིས་རེ་མོས་སུ་གསུངས་སྒོལ།
ནད་པ་ཆབས་ཆེན་རིགས་ལ་དམིགས་པའི་སྒྲོན་ལམ་གང་འོས་རེ་དང་བསྟན་འབར་མ། ཆོས་རྒྱལ་
མ་དང་བདག་གཞན་མས་མཇུག་བསྐྱུས་ཏེ་ཐལ་སྐད་བཏང་ནས་སྐྱ་རིམ་གྲོལ། ས་དཀར་ཆོས་ཐོག་

དང་། ལྷ་མཆོད་ཆོས་ཐོག་སྐབས་སྤྲོད་ཆོས་ཡོད་པའི་ཆེ་མཁན་པོ་ཆོས་གྲུ་ཐེབས་ན་ཐལ་སྤྲོད་མ་
བཏང་བར་དལ་བྱས་ཆོས་གྲུ་གྲོལ། (འདི་ནམས་སྒོ་མང་ལྟར་རོ།)



《དབྱངས་ཡིག་རྩོད།》



《༤༡-༤༡༡》

༥ སློབ་སྦྱོང་གི་དང་ལྷན་པར་མཆན་ཉིད་གཞུང་དངོས་ཀྱི་སློབ་སྦྱོང་།

- ༤༡) ཉེ་འཁོར་བ་དང་སྤྱོད་གས་གཞན་ནས་གྲ་རྒྱུན་གསར་དུ་གདན་སར་ཞུགས་ཚུལ།
- ༤༢) ཐོག་མར་སློབ་སྦྱོང་འགོ་ཚུགས་པ་ནས་སློ་རིག་བར་གྱི་རྒྱགས་སྦྱོང་།
- ༤༣) མཆན་ཉིད་ལས་དང་པོ་བ་རྣམས་ལ་ངེས་པར་མཁོ་བའི་ངག་བྲིད། དེའི་སྦྱང་པོ་རྒྱུན་པའི་དཔེ་རིས།
- ༤༤) དཔེ་ཐོག་ནས་གཞུང་དངོས་གཞིའི་སློབ་སྦྱོང་འགོ་ཚུགས་པ། འཛིན་གྲ་ཇི་ཡོད། ཚུད་ཡིག་ཇི་ལྟར་ཚུད་པ།
- ༤༥) སར་སྤྱོད་འཛིན་གྲ་བཞིའི་རྒྱགས་སྦྱོང་།
- ༤༦) དབུ་མ་ནས་མཛོད་འདུལ་བར་གྱི་སློབ་གཉེར་ཇི་ལྟར། ཉེ་འཁོར་གསལ་དགྲ་མའི་དཔེར་བཛོད།
- ༤༧) དཔེ་བྲིད་ཀྱི་རྒྱུན་དང་། གཞུང་སོ་སོ་དང་སྦྱར་ཏེ་དཔེ་བྲིད་བྱ་ཚུལ།
- ༤༨) བཀའ་པོད་ལྟ་བུ་བཀའ་བསྟན་གྱི་གཞུང་གང་ལ་ཁུངས་བཞེན་པ། གྲུབ་མཐའ་གང་གི་ལུགས།
- ༤༩) དག་བཤེས་རྒྱགས་སྦྱོང་དང་དག་བཤེས་མཆན་བཏགས།
- ༤༡༠) རྒྱུད་གྲ་སྦྱོང་གི་བྱང་བ་དང་། དེ་དག་གི་མཁན་རབས།
- ༤༡༡) དགའ་ལྡན་གསེར་བྲིས་ཐེབས་ཚུལ་དང་། དགའ་ལྡན་བྲི་རབས།

(༤༡)

༥ ཉེ་འཁོར་བ་དང་ཕྱོགས་གཞན་ནས་ཐེབས་པའི་གྲ་རྒྱན་

གསར་དུ་གདན་སར་འཇུག་ཚུལ།

༡༥ ཉེ་འཁོར་བ་གསར་དུ་གདན་ས་ཆེན་པོ་འདིར་འཇུག་པའི་ཚུལ་ནི། ས་མ་རང་རང་གི་ཕུག་གྲ་ཆོས་སྒྲོར་འཇུག་རྒྱུའི་སྒོ་འདུན་ཡོད་ཆེ། དཔོན་ཁྲངས་སུ་ཆོས་ཁྲིལ་ཞུས་ཏེ་ཆོས་ཁྲིལ་ཁས་སྒྲུབ་པ་ན་ཆོས་སྒྲོར་འཇུག་ཆོག་དེ་མིན་མི་ཆོག་པར་འདུལ་བ་ལུང་ལས་(དཔོན་པོས་མ་གནང་བར་མི་བྱའོ) ཞེས་པ་ལྟར་ཆོས་སྤྱད་གཉིས་ཀའི་བྲིམས་ལུགས་ལ་ངེས་པར་སྒོ་བརྒྱན་དགོས། ཡང་ས་མར་ཕུ་གྲ་གྲ་པ་བཟོ་རྒྱུའི་སྒོ་འདུན་མེད་པ་ན་ཡང་ཕུ་གྲ་ས་རང་འགར་གྲ་སར་ཆོས་སྒྲོར་འཇུག་མི་ཆོག་པ་(ས་མས་མ་གནང་བར་མི་བྱའོ) ཞེས་ས་མའི་དུང་ནས་གནང་བ་ངེས་པར་ཐོབ་པ་དགོས།

༡༦ ལྷ་ས་སོགས་ཉེ་འཁོར་ནས་གདན་སར་ཞུགས་ཆེ་ཆོགས་ཆེན་སྤུལ་སྤུ་སོགས་དམིགས་བསལ་ཅན་འགའ་རེ་ཐོབ་ཁྲངས་ངེས་ཅན་ཡོད་པ་མ་གཏོགས་དེ་མིན་པ་ལ་ཆེ་བ་གྲ་ས་གྲ་ཆང་ཁང་ཆོན་མི་ཆོན། ཆོས་ལུགས་སོགས་རིས་མེད་དུ་འཇུག་ཆོག།

༡༧ སྒྲོམ་པ་མ་ཐོབ་པ་ཐོབ་པར་བྱེད་པའི་ཐབས་རྟེན་བརྟགས་པ་ནས་བཟུང་། མིག་གཉའ་བེད་གང་ཙམ་ལས་མི་བཟོ་བ་ཡན་ཆད་ཀྱི་དགག་སྒྲིབ་གནང་གསུམ་ཡུལ་དུ་ས་དང་བརྒྱན་པའི་དགོ་འདུན་གྱི་བྲིམས་སུ་བཅའ་བའི་རིམ་པ་རྣམས་འཆུག་མེད་དུ་ཉམས་སུ་བཟུར་དགོས་པ་གཞིར་བཅས་སྟེང་། ལྷག་པར་གདན་ས་འདིར་ཐོག་མར་འཇུག་པའི་ཆེ། གང་དུ་ཡང་མི་གཏོགས་པའི་མི་ཡན་མི་ཡོང་བ་རབ་དུ་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་འོང་བ་རྣམས་ལ་སྒྲོམ་པ་སྒྲིབ་དང་གནས་པ་མངོས་པའི་བར་ཆད་སོགས་ཡོད་མེད་ལེགས་པར་བརྟགས་ནས་མེད་ཆེ་རབ་དུ་བྱུང་གི་རྟགས་རྣམས་བརྒྱན་པོ་ཚུན་ཆོད་ཀྱིས་ཆང་བར་བྱས་ཏེ། འཇིག་རྟེན་དགོ་ཆོན་ནས་ཁང་ཆོན་དགོ་ཆོན་དང་སྤྱི་ཆོན་གཉིས་ལ་སྒྲན་གསན་གཞིས་བཅ་ཕུལ། ཁང་ཆོན་དགོ་ཆོན་དང་སྤྱི་ཆོན་གཉིས་ནས་ཀྱང་དགོན་སྡེ་གཞན་ནས་གནས་དབྱུང་བྱས་པའོ། དབྱུང་འོས་ཀྱི་ནག་ཆེན་ཕུག་པ། བསྐྱབ་སྒྲིན་བྱུང་བ་སོགས་ཡིན་མིན་ལེགས་པར་བརྟགས་ནས། གལ་ཏེ་དགག་བྱ་དེ་དག་མི་ལྟོན་པར་རྟེན་གྱི་མཆོན་ཉིད་ལེགས་པར་ཆང་ཆེ། ཁང་ཆོན་དགོ་ཆོན་དང་སྤྱི་ཆོན་གཉིས་ནས་སྒྲ་བྱང་དུ་མཁན་པོར་སྒྲན་གསན་གཞིས་བཅ་ཕུལ།

༡༥། དེ་ནས་ཉུང་ང་སྤྱི་དམ་གང་དང་མཇུག་དང་། ཁང་ཆོན་དགེ་ཆོན། འཇིག་རྟེན་དགེ་ཆོན་བཅས་ལྟན་དུ་སྒྲ་བྲང་དུ་མཁན་པོར་མཇུག་ཁར་བཅར། མཁན་པོས་སྒྲ་བྲུད་བཞེས་ཏེ་མཁན་པོའི་མཆོན་བྱར་ལ་བསྐྱས་པའི་མིང་གསར་པ་བཏགས། མཁན་པོས་སྤྲུང་མདུད་སེར་པོ་གཅིག་དང་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་མིང་འབྲས་བཅས་གནང་སྟེ། དེ་ནས་སྒྲ་བྲང་དུ་བྱེད་བརྒྱད་དང་། དགེ་བསྐྱོས་ལ་སྐར་ལྔ་ཕུལ་ཏེ་མིང་མཆོན་གཞུང་དུ་བཀོད། བཅའ་ཡིག་ཆེན་མོའི་ཞལ་གསལ་དུ་ཆོས་དང་འཇིག་རྟེན་གྱི་དགེ་ཆོན་གཉིས་རེ་བསྟེན་ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། དགེ་ཆོན་གཉིས་རེ་དེས་པར་བསྟེན་དགོས། འཇིག་རྟེན་དགེ་ཆོན་གྱིས་སྤྱིར་འདུལ་བྱིས་ས། ལྷག་པར་དགེ་འདུན་གྱི་ནང་བྱིས་ས། དེའི་ནང་ནས་ཀྱང་གྲ་ས། གྲ་ཆང་། ཁང་ཆོན། མི་ཆོན་སོ་སོའི་བཅའ་བྱིས་སྟེ་མིང་མིན་པ་ཕྱ་ཞིང་ཕྱ་བ་ནམས་གསར་ཞུགས་ལ་སྟོབ་སྟོན་ནར་མར་མཛད། ཆོས་ཀྱི་དགེ་ཆོན་གྱིས་ཡི་གེ་བྱེ་མོ་ཀ་ཁ་ནས་བཟུང་གཞུང་ལུགས་ཀྱི་མཆོའི་པ་རོལ་དུ་བྱེན་ཏེ་མཐར་འབྲས་བུ་ཆོས་སྤྱིའི་བར་གྱི་ལམ་ལ་རིམ་གྱིས་བྱིད་པར་བྱེད།

ཁ༥། མདོ་སྟོང་། མདོ་སྟོང་། རྒྱ་སོག་གི་ཡུལ་གྱི་ཁག་ནས་སྟོབ་གཉེར་ཆེད་གདན་སར་གྲ་རྒྱན་ཕེབས་ཆེ། ཐོག་མར་པ་ཡུལ་གྱི་དགོན་པའི་སྒྲ་མ་ལས་སྟེ། པ་མ་སོགས་ལ་གནང་བ་ཞུས་ཏེ་གནང་བ་དེས་པར་ཐོབ་ཆེ་ལམ་གྲོགས་དང་བསྐྱུན་ནས་གདན་སར་ཕེབས། གྲ་རྒྱན་ཕྱོགས་གང་ནས་ཕེབས་པའི་ས་གནས་ལ། བྱེ་སོག་ནང་སོག་གཞན་ཡང་མདོ་སྟོང་། མདོ་སྟོང་། དབུས་གཙང་། སྟོང་མངའ་རིས་སྟོར་གསུམ་བཅས་ནས་གྲ་རྒྱན་ཆུ་བོའི་རྒྱན་བཞིན་འདུས། དེ་ལྟར་གྲ་རྒྱན་ཕྱོགས་གང་ནས་ཕེབས་ཆུ་ལ། གྲ་ཆང་། ཁང་ཆོན། མི་ཆོན་སོགས་སུ་རང་ཁྱེད་ས་ཅན་ཇི་ལྟར་བྱུང་ཆུ་ལ་འོག་ནས་དོན་ཆོན་(༥་༩) སྐབས་སུ་འཆད་པར་འགྱུར།

༡༦། དེ་ལྟར་གྲ་རྒྱན་ཕྱོགས་གང་ནས་ཕེབས་ཀྱང་ལྷ་སར་གསར་དུ་སྟེབས་ཕུལ་ཇོ་བུ་ཀྱི་ནམ་གཉིས་ཀྱི་མཆོད་མཇུག་དུ་འགྲོ་སྟེ། དེ་ནས་གདན་སར་ཕེབས་ཏེ་རང་གི་ཐོབ་ཁྱེད་ས་ཀྱི་ཁང་ཆོན་དེའི་རུང་ཁང་དུ་བབས། ཐོག་མར་ཁང་ཆོན་དགེ་ཆོན་དང་སྤྱི་ཆོན་གཉིས་ནས་དོས་ལེན་བྱེད། གཞིས་དགོན་དང་། གདན་ས་གཞན་ནས་གནས་དབྱུང་ངམ། གནས་ནས་དབྱུངས་རིགས་ཀྱི་ནག་ཆེན་སོགས་ཡིན་མིན་བཏགས་དབྱུད་ལེགས་པར་བགྱིས་ཏེ། གལ་ཏེ་དངོས་འབྲེལ་སྟོབ་གཉེར་ཆེད་གདན་སར་ཕེབས་པ་ཡིན་ཆེ། ཁང་ཆོན་དགེ་ཆོན་དང་སྤྱི་ཆོན་ནས་མཁན་པོའི་མཇུག་ཁར་བྱིད། མཁན་

པོས་དེ་ལྟ་གཞིས་དགོན་སོགས་སུ་བཀའ་པོད་ལྟ་ལ་ཚུད་པ་སྟོན་སོང་ཡིན་མིན་དེ་བར་བྱེད། ཚུད་པ་སྟོན་སོང་ཡིན་ཆེ། གཞུང་གང་ལ་ཚུད་པ་སྟོན་དུ་སོང་ཡང་དེ་ནས་དེ་བ་ལྟ་རེ་གནང་སྟེ། དེ་བའི་དོན་གནད་བཞིན་ལན་དོན་མཐུན་འདེབས་ཐུབ་ན་རབ། གལ་ཏེ་མ་ཐུབ་ན་ཡང་རིགས་པའི་ཕྱོགས་འགོ་ཙམ་ཞིག་ངེས་པར་ལན་བཏབ་ཐུབ་པ་དགོས། དེ་ལྟར་ལན་དོན་མཐུན་བྱུང་ཆེ་རྒྱན་འཇུག་གི་རྒྱགས་སྟོད་སྟོ་འཛིན་དང་བསྟུན་འཛིན་གྱ་དོན་བདུན་ཅུ་ནས་ཞུགས་ཆོག་པ་མཁན་པོས་བཀའ་གསལ། རིགས་པའི་ཕྱོགས་འགོ་ཙམ་ཡང་ལན་འདེབས་མ་རྒྱས་ན་གསར་ཞུགས་བཞིན་སྐབས་འགོ་སྟོལ་ཤར་སོགས་སྟོ་འཛིན་སྟོས་མེད་ཁར་ཁ་དོག་དཀར་དམར་ནས་འཇུག།

༡༥ དེ་ནས་མིང་ཡིག་འཛིན་གྱ་གང་ཡིན་དེར་འཇུག་རྒྱུའི་སྒྲ་དམ་འབྱར་མ་དགེ་ཆུན་ནས་དགེ་བསྐྱོས་ལ་ངོས་སྟོར་བགྱིས་ཏེ་ཐོག་མར་ཆོས་གྲར་འཇུག །དེ་ནས་རིམ་བཞིན་ཆོས་ཐོག་གཉིས་གསུམ་སོང་ནས་རང་གི་དད་འདུན་ཡོད་ངེས་ཀྱི་ཚུལ་ལྟ་བུ་གི་ཆོས་དགེ་ཞིག་ངེས་པར་བསྟེན་དགོས། དེ་ཡང་མཇུག་བཤེས་ཀྱི་ཆོམས་ལས་དང་། རྣམ་འགྲེལ་ལེའུ་གཉིས་པ་ནས་ཇི་ལྟར་གསུངས་པ་བཞིན། བཤེས་གཉིན་འཆོལ་བའི་ཚུལ། བཤེས་གཉིན་ངོས་འཛིན་པ། བཤེས་གཉིན་ཇི་ལྟར་བསྟེན་པའི་ཚུལ་སོགས་ལ་རིམ་གྱིས་ཕྱག་ལེན་ལ་ཐེབས་པར་མཇུག་དགོས། དེ་ལྟར་མང་དུ་ཐོས་པར་བྱ་བ་ལུང་སྟེ་སྟོད་གསུམ་དང་། དེ་དོན་ཚུལ་བཞིན་ཉམས་སུ་བསྟར་བ་དོགས་པའི་ཡོན་ཏན། དེ་དག་ལས་ཐར་འདོད་ཀྱི་སྦྱོས་བྱའི་འདོད་བྱ་མཐར་ཐུག་རྣམ་གྲོལ་གྱི་འབྲས་བྱ་བསྐྱབ་ཚུལ། དེ་ལ་ཐོག་མར་བག་ཡོད་ཀྱི་ངང་ཚུལ་ལས་མི་འདའ་བའི་ཚུལ་བྲིམས་རྣམ་པར་དག་པས་གཞི་བཟུང་དགོས་པ་ཆོས་འཛིན་ཏེ་ན་གྱི་དགེ་ཆུན་གཉིས་ནས་བསྐྱབ་བྱ་ནར་མར་གནང་དགོས།

༡༦ ཉེ་འཁོར་ནས་གསར་ཞུགས་དང་། ཕྱོགས་གཞན་ནས་གྱ་རྒྱན་ཐེབས་པ་གང་ཡིན་རུང་། ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཕྱག་ལེན་ལ་ཐུན་མོང་དུ་ངེས་པར་བསྟར་དགོས་པ་ནི། གསར་བྱ་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཞུ་འབྱུང་གཟན་འབེབས་བྱེད་པས་མཆོན་ཆུན་གཞོན་གོ་མ་ལོག་པ་ངེས་པར་དགོས་ཏེ། འདུལ་བ་ལུང་ལས། དུད་འགོ་ཕན་ཚུན་གྱིས་ཆུན་རིམ་ལ་བསྟེན་བཀྱར་བྱས་པས་འཛིན་ཏེ་ན་ན་བདེ་སྦྱིད་འབྱུང་བར་བཤད་པ་དང་། རབ་བྱུང་གི་ཆས་རྣམས་རུང་བ་ཆོད་ལྟན་ལས་གཟབ་འཕྱོར་དུ་གདོགས་པའི་ཐེར་གཟན་ཐེར་ལྟམ། ཤམ་ཐབས་སུ་ལ་མང་། རྒྱ་ག་སོགས་མི་རུང་བའི་ཆོན་ཅན། སྟོད་འགག་རྒྱན་དུག་མ་དང་། གསེར་མ། རྒྱ་ལྟམ་ལུགས་མཛེར་ཅན། འཕྲེང་བ་རྒྱན་ལྟན་སོགས་མི་

ཆོག་ཅིང་། ལྷག་པར་གྱི་དང་སྒྲུག་སྒྲོག་མཆོན་ཆའི་རིགས་ལ་སོགས་པ་མཉམ་དུ་འགྲོགས་ན་ལས་
སྒྲེ་ཀུན་གྱིས་འཕྲོག་པར་བྱ་ཞིང་། དུས་ཀུན་དུ་དེ་དག་སྤངས་དགོས་པ་ལས་སྒྲེ་དང་གྲ་མང་སྒྲིས་
ཁུར་དུ་སྤང་། དེ་མིན་ལས་སྒྲེ་དང་གྲ་མང་སྒྲིས་ཁུར་དུ་སྤང་དགོས་པའི་སྒྲིག་ལམ་གྱི་ནམ་བཞག་
ཞིབ་པ་ནི་གོང་གི་དོན་ཆོན་(༡༡) སྐབས་སུ་ཞིབ་པར་བཤད་ཅིང་ཏོ། །

(༡༧)

༥ ཐོག་མར་སློབ་སྦྱང་འགོ་ཚུགས་པ་ནས་སློ་རིག་བར་གྱི་རྒྱགས་སྦྱོང་།

༡༥ སློབ་སྦྱང་འགོ་ཚུགས་པ་ནི། ཆོས་ཆ་དག་བཞིག་ཉིན་སྤྱོད་ཉི་ཤར་མཆམས་འཛིག་
ཉིན་དག་ཅན་དང་ལྷན་དུ་ཁྱུས་དང་གཙང་གྲ་ལེགས་པར་བགྱིས་ཏེ་ཉིན་འབྲེལ་མཆོན་བྱེད་ཁ་དར་
གཅིག་དང་ཞོ་སྦྱོང་གང་བཅས་ཆོས་ཀྱི་དག་ཅན་མདུན་དུ་བཅར། ཕྱག་གསུམ་འཆལ་ནས་གྲུས་པའི་
ཚུལ་གྱིས་མཇལ་དར་ཕུལ། སློ་གོས་ཕྱག་པ་གཅིག་དུ་གཟར་ནས་ཞི་དུ་ལ་གྱིས་གདན་ལ་ཕབ།

༡༦ དངོས་གཞི་ནི། དུས་རབས་མང་པོའི་སློན་ནས་དར་བའི་གནའ་སློལ་བཞིན་ཐོག་
མར་ཀ་ཁ་ཡི་གེ་རེ་རེ་ནས་སྒྲ་དབྱངས་དང་བཅས་མཇུག་འབྲིད་གྱིས་མཐར་ཐུན་པར་བྱེད། དེ་རྗེས་
དོ་རྗེ་གཙོད་པའི་སྤྲོད་ནས་སྦྱོར་སྦྱོག་ལོ་གཅིག་ཙམ་དང་། མདོ་བསྟུན་པའི་སྤྲོད་ནས་ཡིག་བསྟུས་
ཡུན་གང་རིང་བྱེད་པ་ཕྱག་སློལ་ལྟ་བུ་ཡིན། དེ་རྗེས་ཡིག་བསྟུས་ལེགས་པར་ཐོན་ཆེ་རང་སློབས་
གྱིས་དཔེ་ཆ་གཞན་སྦྱོག་པ་ལ་འཇུག །དེ་མིན་དཔེ་ཆ་སྦྱོག་སྐབས་ལེགས་པར་མཐར་མ་ཐུན་པར་
རང་སློབས་གྱིས་གལ་ཏེ་བསྦྱོགས་ན་ནོར་འབྲལ་རྒྱན་མར་ཡོང་ངེས་ལ་བརྟེན་སློན་འཇུག་རྗེས་འཇུག་
ཕོ་མོ་མ་ནིང་སོགས་ཀྱི་སྒྲ་བཅོལ་ཚུལ་གྱི་ནམ་བཞག་ཐོན་པ་ཤིན་དུ་གལ་ཆེ་བར་བརྟེན།

༡༧ སློབ་སྦྱང་གི་རིམ་པ་ནི། སྤྱོད་སློབ་འཛིན་གྱི་རིགས་ནམས་དང་། ཉིན་གྱི་ཀ་ཁ་
སྦྱོར་སྦྱོག་ཡིག་བསྟུས་སོགས། དགོང་དྲོ་སློབ་འཛིན་གྱི་རིགས་ནམས་ཡང་བསྐྱར་འཛིན་སྦྱོར་ཡིད་
གར་བྱེད། ཁ་དོག་དཀར་དམར་ནས་བཟུང་སློ་རིག་འཛིན་གྱི་བར་ལོ་དུག་རིང་ཞོགས་ཆོས་སུ་
འགྲོ་མི་དགོས་པའི་དམིགས་བསལ་ཡོད།

༡༨ སློབ་སྦྱང་གང་བྱ་བའི་ནམ་གངས་ནི། སྐབས་འགོ་དང་སློལ་མ་འཁོར་བཅས། གདུགས་

ཤེར་སེང་གསུམ། ཆོགས་ཆེན་དང་གྲ་ཆང་སོ་སོའི་ཆོས་སྤྱོད་རབ་གསལ། རྒྱན་འཇུག་གིས་མཆོན་
བཀའ་པོད་ལྗེའི་རྩ་བ་བཅས། དེ་ལྟར་དབང་པོ་རབ་འབྱེད་གི་བྱུང་པར་ལ་གཞིགས་པའི་སྒོ་འཛིན་
གང་འོས་བྱ།

༥༥ ཉེ་འཁོར་ནས་གསར་ཞུགས་ཡིན་ཆེ། ཁ་དོག་དཀར་དམར་ནས་སྒོ་རིག་བར་ལ་
རེ་བཞིན་ཆོས་ཐོག་བརྒྱད་ལ་ཆོས་ཐོག་རེ་རེའི་མཇུག་ཏུ་ཆོས་མཆམས་སྒོན་ལམ་གྲོལ་ཕྲལ་དུ་རྒྱགས་
སྤོད་བྱ་དགོས། རྒྱགས་ལེན་མཁན་ནི་གྲ་ཆང་དགེ་བསྐྱོས། ལྷ་བྲང་སྐྱ་ཆ་བ། དབྱ་མཛད་བཅས།
རྒྱགས་གྲུབ་ཕྲལ་རེ་རེ་ནས་མིང་ཐོ་སྒྲིག་སྟེ་ཞུ་དག་བྱེད། ཐེངས་དང་པོར་མེད་ན་མིང་རྟགས་དང་།
ཐེངས་གཉིས་པར་མེད་ན་འཛིན་ཉེན་དགེ་ཆུན་ལ་བད་བཏང་། ཐེངས་གསུམ་པར་མེད་ན་མིང་མཆོན་
གཞུང་ནས་བཏོན་ཏེ་གནས་དབྱུང་བྱེད། གལ་ཏེ་གནས་དབྱུང་བྱས་ཆེ་གདན་ས་གཞན་དུ་བཅུག་
མི་ཆོག་དེ་ལྟར་ལོ་དུག་རིང་རྒྱགས་སྤོད་ལེགས་པར་འཕྲོད་མཆམས་འཛིན་གྲོ་དོན་བདུན་བཅུར་འཕྲོས་
ཏེ། འབྲས་རམས་པ་གཏོང་དགོས།

༥༦ འབྲས་རམས་པ་ཞེས་པ་འདི་ཐོག་མར་གདན་ས་འབྲས་སྤྲུངས་སུ་སྒྲོབ་གཉེར་ཐོན་
པའི་དགེ་བཤེས་མཆོན་བཏགས་ཀྱི་ལམ་སྒོལ་འདིའི་སྟེང་ནས་མཛད་དེ་འབྲས་སྤྲུངས་རབ་འབྲུམས་
པ་ཞེས་མཁས་པའི་གཞུང་ས་བསྟོད་བདག་རྒྱུན་གནང་བ་ཡིན་ཆོད།

༥༧ བར་ལམ་འབྲས་རམས་པ་གཏོང་ཚུལ་ཇི་ལྟར་ཞེ་ན། རབ་ལ་བཀའ་པོད་ལྗེའི་རྩ་བ་
རྒྱགས་འཕྲོད་པ་དང་དེ་མིན་རྒྱན་འཇུག་གི་རྒྱགས་ལེགས་པར་འཕྲོད་མཆམས་སྒོ་སྒོ་གཉིས་ཀྱི་འབྲས་
རམས་པ་གཏོང་མཁན་གང་ཡོད་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་བསྐྱོམས། དབྱར་ཆོས་དང་དགུན་ཆོས་གཉིས་
ཏེ་ལོ་རེར་འབྲས་རམས་པ་གཏོང་བའི་དུས་སྐབས་ཐེངས་གཉིས་ཡོད། གཞུང་ནས་སྐྱ་ཆ་བ་ཅེ་དུང་
ཞིག་དང་། གཞན་ཡང་འབྲས་སྤྲུངས་སྒྲི་བཅས་སྒྲི་གསའི་རྩ་སྒོར་སྟེང་ཕེབས་བཞུགས་མཛད་
དེ། ཐེངས་རྒྱུན་བཏབ་དགོས། ཐེངས་རྒྱུན་གྱི་གོ་རིམ་བཞིན་རྒྱལ་མཆོན་དང་པོ་གཉིས་པ་གསུམ་སྟེ་
ཁག་གསུམ་དུ་བྱེ། འབྲས་སྤྲུངས་སྒྲི་གསོ་གཉིས་ནས་སྐབས་དེའི་གོ་སྒྲིག་ཆང་མ་ཞུ་དགོས། གཞུང་
ས་མཆོག་ནས་འབྲས་རམས་པ་གཏོང་མཁན་སོ་སོར་རང་མིང་འཁོད་པའི་འབྲས་རྟགས་ཤོག་ལེ་རེ་
གསོལ་སྐུལ་གནང་། དེ་ནི་འབྲས་རམས་པའི་ལག་བྱེད་ལྟ་བུ་ཡིན།

༥༨ དེ་རྗེས་དབྱར་ཆོས་ཆེན་མོའི་སྐབས་ཡིན་ཆེ། བོད་ལྗེ་པའི་ཆོས་བཅུ་དུག་ཉིན་

རྒྱལ་མཆན་དང་པོས་བཤད་པ་དང་། རྒྱལ་མཆན་གཉིས་པ་ཆོས་བརྒྱ་བདུན་ཉིན། རྒྱལ་མཆན་གསུམ་
 པས་ཆོས་བཙུང་ཉིན་སྤྲོ་མང་ཇའི་ཐོག་བཤད་པ་སྟེ་བཤད་ཆེན་ཉིན་གསུམ་དང་། དེ་ནས་
 ཉིན་གསུམ་རིང་རྒྱལ་མཆན་དང་གཉིས་གོ་རིམ་བཞིན་བཤད་ཆུང་ཉིན་གསུམ། ན་བཟའ་གཟབ་
 འཕྲོར་དང་འབྲེལ་སྤྲོ་མང་ཇའི་སྐབས་ཕྱིར་རྒྱན་གོ་རིམ་བཞིན་ཀ་བ་སོ་སོའི་མདུན་ཇི་ལྟ་བར་འཁོད་
 དེ་ཆོགས་ཆེན་དབུ་མཛད་ནས་ཇ་མཆོད་བསྐྱུལ་ཏེ་ཞལ་འདོན་མཆོམས་བཞག་ཆེ་བཤད་པ་བྱེད་མཁན་
 ཆང་མ་རང་རང་གོ་སའི་ཐད་བཞེངས་ཏེ་དབུངས་དང་བཅས་སྐྱོད་ག་གསལ་གསུམ་གྱི་སྟོན་ནས་བཤད་
 པ་མཛད། དེ་ནས་མང་ཇ་གྲོལ་ཕྱལ་རང་ཤག་ཏུ་ཕྱེ་བས། རང་རང་སྟོང་ཀར་བ་རྣམས་ནས་ཉིན་
 འབྲེལ་མཇལ་དར་དུ་ཕྱེ་བས། དེའི་ཉིན་གསོལ་ཇ་འབྲུ་དང་པོ། གྲོ་མ་འབྲས་བསེལ་བཅས་གྲ་སྒྲིག་
 གང་རྒྱས་བྱེད་སྟོལ་དང་མཇལ་དར་ཕྱེ་བས་མི་རྣམས་ནས་གསོལ་ཇ་གང་རེ་དང་གྲོ་མ་འབྲས་བསེལ་
 ནས་ཕུད་གཏོར་རེ་གནང་སྟེ་རིམ་བཞིན་ཕྱིར་ཕྱེ་བས།

༧༥ འབྲས་རམས་པའི་སྟོར་དངོས་མཇུག་གསུམ་རྣམས་གྲུབ་རྗེས་ཉིན་གཅིག་སྟོང་དུ་
 མཁན་པོའི་མཇལ་ཁར་བཅར་ཏེ་རང་མིང་གི་འགོར་རབ་འབྲམས་པ་ཞེས་སྟོས་ཆོག་པའི་གནང་བ་
 ཞུས་ནས་རབ་འབྲམས་པ་སྟོང་བཟང་བཀྲིས་ཞེས་པ་ལྟ་བུ་མིང་མཆན་གཞུང་དུ་བཀོད། ཕྱོགས་གཞན་
 ནས་གདན་སར་གྲུ་རྒྱན་ཕྱེ་བས་པ་ཡིན་ཆེ་ཁ་དོག་དཀར་དམར་ནས་སྟོང་རིགས་བར་གྱི་རྒྱགས་སྟོང་
 མི་དགོས་ཀྱང་འབྲས་རམས་འདི་ངེས་པར་གཏོང་དགོས། རབ་ལ་དགོ་བཤེས་མཆན་བཏགས་གྲུབ་
 ནས་ཕ་ཡུལ་དུ་ཕྱེ་བས། འབྲིང་ལ་ཕར་ཕྱིན་དམ་བཅའ་བཞག །མ་ཐ་ཡང་འབྲས་རམས་པ་ངེས་
 པར་གཏོང་དགོས། གལ་ཏེ་ལོ་གསུམ་གདན་སར་ཆོས་གྲུ་མ་འགྲིམས་པར་ཕ་ཡུལ་དུ་ཕྱེ་བས་ན་རང་
 གི་གཞིས་དགོན་དུ་དམིགས་བསལ་སོགས་གང་ཡང་མེད་པར་སྤར་གྱི་མིང་མཆོམས་ནས་ཕྱེ་བས་ཏེ་
 གཞོན་ཁྲལ་སོགས་དཀྱུས་མ་ལྟར་བྱ་སྟོལ།

(༤༡)

༥ ལས་དང་པོ་བ་རྣམས་ལ་ངེས་པར་མཁོ་བའི་ངག་བསྐྱབ་བྱ་ཚུ་ལ་གྱི་
 དཔེར་བཅོམ་དང་། དེའི་སྒོར་པོ་རྒྱན་པའི་དཔེ་རིས།
 ཡང་གྲངས་གྱི་སྒོ་ནས་དོན་བསྟུ་བ།

གང་ཟག་བདག་མེད།

(1) གང་ཟག་གི་བདག་མེད་ལ་དབྱེ་ན།

ཡོད་པ་དང་། མེད་པ་གཉིས། །

(2) ཡོད་པ་ལ་དབྱེ་ན།

རྟག་པ་དང་། དངོས་པོ་གཉིས།

(4) རྟག་པ་ལ་དབྱེ་ན།

རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་པའི་རྟག་པ་དང་། རྣམ་པ་རེས་འགའ་བའི་རྟག་པ།

(7) རྣམ་པ་རེས་འགའ་བའི་རྟག་པ་ལ་དབྱེ་ན།

སྒོར་ཉིད་ཡིན་པར་གྱུར་པའི་རྟག་པ་དང་། སྒོར་ཉིད་མིན་པར་གྱུར་པའི་རྟག་པ།

(8) སྒོར་ཉིད་ཡིན་པར་གྱུར་པའི་རྟག་པ་ལ་དབྱེ་ན།

བདག་མེད་གཉིས་སུ་བྱེ་བ། སྒོར་ཉིད་བཞིར་བྱེ་བ། བཅུ་དྲུག་དུ་བྱེ་བ།

བཅོ་བརྒྱད་དུ་བྱེ་བ། ཉི་ལྔ་བྱེ་བ།

(5) དངོས་པོ་ལ་དབྱེ་ན།

གཟུགས། རྟེན་པ། ལྡན་མིན་འདུ་བྱེད།

(15) གཟུགས་ལ་དབྱེ་ན།

ཕྱི་འགྲུགས་དང་། རང་གི་གཟུགས་གཉིས།

- (18) ཐྱིའི་གཟུགས་ལ་དབྱེ་ན།
^{༡༠}གཟུགས་ཀྱི་སྐྱེ་མཆེད། ^{༡༡}སྐྱེའི་སྐྱེ་མཆེད། ^{༡༢}དྲིའི་སྐྱེ་མཆེད། ^{༡༣}རྩའི་སྐྱེ་མཆེད།
^{༡༤}རེག་བྱའི་སྐྱེ་མཆེད།
- (20) གཟུགས་ཀྱི་སྐྱེ་མཆེད་ལ་དབྱེ་ན།
^{༡༥}དབྱེ་བས་དང་། ^{༡༦}ཁ་དོག་གཉིས།
- (25) དབྱེ་བས་ལ་དབྱེ་ན། །
^{༡༧}རིང་པོ། ^{༡༨}ཐུང་དུ། ^{༡༩}ལྡུང་པ། ^{༢༠}ལྡུང་པོ། ^{༢༡}མཐོ་བ། ^{༢༢}དམར་བ། ^{༢༣}ཕྱ་ལེ་བ།
^{༢༤}ཕྱ་ལེ་བ་མ་ཡིན་པ།
- (26) ཁ་དོག་ལ་དབྱེ་ན།
^{༢༥}ཅ་བའི་ཁ་དོག་དང་། ^{༢༦}ཡན་ལག་གི་ཁ་དོག་གཉིས།
- (35) ཅ་བའི་ཁ་དོག་ལ་དབྱེ་ན།
^{༢༧}སྒྲོ། ^{༢༨}སེར། ^{༢༩}དཀར། ^{༣༠}དམར་བཞི།
- (36) ཡན་ལག་གི་ཁ་དོག་ལ་དབྱེ་ན།
^{༣༡}ཐྱིན། ^{༣༢}དུ་བ། ^{༣༣}དུ་ལ། ^{༣༤}ཁྲག་ན། ^{༣༥}སྒྲང་བ། ^{༣༦}སྐྱུན་པ། ^{༣༧}གྲིབ་མ།
^{༣༨}ཉི་མའི་འོད་ཟེར་གྱི་ཁ་དོག།
- (21) སྐྱེའི་སྐྱེ་མཆེད་ལ་དབྱེ་ན།
^{༣༩}ཟིན་པའི་འབྱུང་བ་ལས་གྱུར་པའི་སྐྱ་དང་།
^{༤༠}མ་ཟིན་པའི་འབྱུང་བ་ལས་གྱུར་པའི་སྐྱ་གཉིས།
- (49) ཟིན་པའི་འབྱུང་བ་ལས་གྱུར་པའི་སྐྱ་ལ་དབྱེ་ན།
^{༤༡}ལུང་སྟོན་པ་དང་། ^{༤༢}ལུང་མི་སྟོན་པའི་སྐྱ་གཉིས།
- (50) མ་ཟིན་པའི་འབྱུང་བ་ལས་གྱུར་པའི་སྐྱ་ལ་དབྱེ་ན།
^{༤༣}ལུང་དུ་སྟོན་པ་དང་། ^{༤༤}ལུང་དུ་མི་སྟོན་པ་གཉིས།

(53) ལུང་དུ་སྟོན་པ་ལ་དབྱེ་ན།

“སྟོན་པ་དང་། “མི་སྟོན་པའི་སྒྲ་གཉིས།

(54) ལུང་དུ་མི་སྟོན་པ་དེ་ལ་དབྱེ་ན།

“སྟོན་པ་དང་། “མི་སྟོན་པ་གཉིས།

(22) ཇི་འི་སྒྲེ་མཆེད་ལ་དབྱེ་ན།

“སྟོན་སྒྲེས་ཀྱི་དེ་དང་། “སྒྲུར་བྱུང་གི་དེ་གཉིས།

(59) སྟོན་སྒྲེས་ཀྱི་དེ་ལ་དབྱེ་ན།

“ཞིམ་པའི་སྟོན་སྒྲེས་ཀྱི་དེ་དང་། “མི་ཞིམ་པའི་སྟོན་སྒྲེས་ཀྱི་དེ་གཉིས།

(60) སྒྲུར་བྱུང་གི་དེ་ལ་དབྱེ་ན།

“ཞིམ་པའི་སྒྲུར་བྱུང་གི་དེ་དང་། “མི་ཞིམ་པའི་སྒྲུར་བྱུང་གི་དེ་གཉིས།

(23) རོ་འི་སྒྲེ་མཆེད་ལ་དབྱེ་ན།

“མངར་བ། “སྒྲུར་བ། “ཁ་བ། “སྒྲ་བ། “ཚ་བ། “ལན་ཚུ་བ།

(24) རེག་བྱའི་སྒྲེ་མཆེད་ལ་དབྱེ་ན།

“འབྱུང་བར་གྱུར་པའི་རེག་བྱ་དང་། “འབྱུང་འབྱུར་གྱི་རེག་བྱ་གཉིས།

(71) འབྱུང་བར་གྱུར་པའི་རེག་བྱ་ལ་དབྱེ་ན།

“ས། “ཚུ། “མེ། “རྒྱུང་བཞི།

(72) འབྱུང་འབྱུར་གྱི་རེག་བྱ་ལ་དབྱེ་ན།

“འཇམ་པ། “རྩུབ་པ། “སྒྲེ་བ། “ཡང་བ། “གྲང་བ། “བཀྲེས་པ། “སྒྲོམ་པ།

(19) ནང་གི་གཟུགས་ལ་དབྱེ་ན།

“མིག་གི་དབང་པོ། “ན་བའི། “སྒྲའི། “སྒྲེའི། “ལུས་ཀྱི་དབང་པོ།

- (84) མིག་དབང་ལ་དབྱེ་ན།
 རྟེན་བཅས་དང་། རྟེན་མཚུངས་གཉིས།
- (85) རྩི་དབང་པོ་ལ་དབྱེ་ན།
 རྟེན་བཅས་དང་། རྟེན་མཚུངས་གཉིས།
- (86) སྒྲི་དབང་པོ་ལ་དབྱེ་ན།
 རྟེན་བཅས་དང་། རྟེན་མཚུངས་གཉིས།
- (87) རྩེ་དབང་ལ་དབྱེ་ན།
 རྟེན་བཅས་དང་། རྟེན་མཚུངས་གཉིས།
- (88) ལྷས་དབང་ལ་དབྱེ་ན།
 རྟེན་བཅས་དང་། རྟེན་མཚུངས་གཉིས།

༥ རྩི་རིག་བདུན་གྱི་ཆར་གཉིས།

- (16) རྩི་པ་ལ་དབྱེ་ན།
 ཆད་མ་དང་། ཆད་མིན་གྱི་རྩི་གཉིས།
- (100) ཆད་མ་ལ་དབྱེ་ན།
 མངོན་སུམ་ཆད་མ་དང་། རྩི་དཔག་ཆད་མ་གཉིས།
- (102) མངོན་སུམ་ཆད་མ་ལ་དབྱེ་ན།
 དབང་མངོན་ཆད་མ། ཡིད་མངོན་ཆད་མ། རང་རིག་ཆད་མ།
 རྩི་ལ་འབྱུང་མངོན་སུམ་ཆད་མ།

(104) དབང་པོའི་མངོན་སུམ་ཆད་མ་ལ་དབྱེ་ན།

མིག་གི་དབང་པོའི་མངོན་སུམ་ཆད་མ། ༡༠༥ རྣ་བའི། ༡༠༩ ལྷ་འི། ༡༡༠ རྩེའི། ༡༡༡

ལུས་ཀྱི་དབང་པོའི་མངོན་སུམ་ཆད་མ། ༡༡༢

(105) ཡིད་མངོན་ཆད་མ་ལ་དབྱེ་ན།

སོ་སྤྱེའི་རྒྱུད་ཀྱི་ཡིད་མངོན་ཆད་མ། ༡༡༣ འཕགས་རྒྱུད་ཀྱི་ཡིད་མངོན་ཆད་མ། ༡༡༤

(106) རང་རིག་མངོན་སུམ་ཆད་མ་ལ་དབྱེ་ན།

སོ་སྤྱེས་རྒྱུད་ཀྱི་རང་རིག་མངོན་སུམ་ཆད་མ་དང་། ༡༡༥

འཕགས་རྒྱུད་ཀྱི་རང་རིག་ཆད་མ་གཉིས། ༡༡༦

(107) རྣ་ལ་འབྱོར་མངོན་སུམ་ཆད་མ་ལ་དབྱེ་ན།

སྒྲོབ་པ་འཕགས་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་རྣ་ལ་འབྱོར་མངོན་སུམ་ཆད་མ་དང་། ༡༡༧ མི་སྒྲོབ་པའི་

རྒྱུད་ཀྱི་རྣ་ལ་འབྱོར་མངོན་སུམ་ཆད་མ།

(103) རྗེས་དཔག་ཆད་མ་ལ་དབྱེ་ན།

དངོས་སྒྲོབས་རྗེས་དཔག་ ༡༡༩ གྲགས་པའི་རྗེས་དཔག་ ༡༢༠ ཡིད་ཆེས་རྗེས་དཔག་གསུམ། ༡༢༡

(101) ཆད་མིན་གྱི་སྒྲོ་ལ་དབྱེ་ན།

ཡིད་དཔྱོད། ༡༢༢ ལྷང་ལ་མ་ངེས་པ། ༡༢༣ བཅད་ཤེས། ༡༢༤ ལྷག་ཤེས། ༡༢༥ ཐེ་ཚོམ། ༡༢༦

(122) ཡིད་དཔྱོད་ལ་དབྱེ་ན།

རྒྱ་མཚན་ལ་བརྟེན་པའི་ཡིད་དཔྱོད་དང་། ༡༢༧

རྒྱ་མཚན་ལ་མ་བརྟེན་པའི་ཡིད་དཔྱོད་གཉིས། ༡༢༨

(127) རྒྱ་མཚན་ལ་བརྟེན་པའི་ཡིད་དཔྱོད་ལ་དབྱེ་ན།

རྒྱ་མཚན་ཡང་དག་ལ་བརྟེན་པའི་ཡིད་དཔྱོད་དང་། ༡༢༩

རྒྱ་མཚན་ལྟར་སྤང་ལ་བརྟེན་པའི་ཡིད་དཔྱོད་གཉིས། ༡༣༠

(123) སྒང་ལ་མ་ངེས་པའི་སྒོ་ལ་དབྱེ་ན།

^{༡༡༡}རང་ཡིན་གྱི་དབང་མངོན། ^{༡༡༢}ཡིད་མངོན།

^{༡༡༣}རང་རིག་དུ་གྱུར་པའི་སྒང་ལ་མ་ངེས་པའི་སྒོ།

(124) བཅད་ཤེས་ལ་དབྱེ་ན།

^{༡༡༤}རྟོག་པ་བཅད་ཤེས་དང་། ^{༡༡༥}རྟོགས་མེད་བཅད་ཤེས་གཉིས།

(134) རྟོག་པ་བཅད་ཤེས་ལ་དབྱེ་ན།

^{༡༡༦}མངོན་སུམ་གྱིས་དངས་པའི་རྟོགས་པ་བཅད་ཤེས་དང་།

^{༡༡༧}རྗེས་དཔག་གིས་དངས་པའི་རྟོག་པ་བཅད་ཤེས།

(135) རྟོག་མེད་བཅད་ཤེས་ལ་དབྱེ་ན།

^{༡༡༨}དབང་མངོན་གྱི་རྒྱུ་དུ་གྱུར་པའི་བཅད་ཤེས། ^{༡༡༩}ཡིད་མངོན་གྱི་རྒྱུ།

^{༡༢༠}རང་རིག་གི་རྒྱུ། ^{༡༢༡}ནལ་འབྱུར་གྱི་རྒྱུ།

(125) ལྷག་ཤེས་ལ་དབྱེ་ན།

^{༡༢༢}རྟོག་པ་ལྷག་ཤེས་དང་། ^{༡༢༣}རྟོག་མེད་ལྷག་ཤེས་གཉིས།

(126) ཐེ་ཚོམ་ལ་དབྱེ་ན།

^{༡༢༤}དོན་འགྱུར་གྱི་ཐེ་ཚོམ། ^{༡༢༥}དོན་མི་འགྱུར་གྱི་ཐེ་ཚོམ། ^{༡༢༦}ཆ་སྒྲིམས་པའི་ཐེ་ཚོམ།

༥ སེམས་སེམས་བྱུང་གི་རྣམ་གཞག།

(16) ཡང་ཤེས་པ་དེ་ལ་དབྱེ་ན།

^{༠༡}སེམས་དང་། ^{༠༢}སེམས་བྱུང་གཉིས།

(01) སེམས་ལ་དབྱེ་ན།

^{༠༣}མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ། ^{༠༤}ན་པའི། ^{༠༥}སྒྲིམ་པའི། ^{༠༦}ལྟེན་པའི། ^{༠༧}ལུས་ཀྱི།

^{༠༨}ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ།

- (02) སེམས་བྱུང་དེ་ལ་དབྱེ་ན།
- (09) ཀླན་འགྲོ་ལྟ། (074 076 077 078 079)
- (010) ལྷལ་ངེས་ལྟ། (070 071 072 073 074)
- (011) དགོ་བ་བརྩ་གཅིག (074 076 077 078 079 080 081 082 083
084 085)
- (012) ཚ་ཉོན་དུག (076 077 078 079 080 081)
- (013) ཉེ་ཉོན་ཉི་ཤུ། (082 083 084 085 086 087 088 089 090 091)
(092 093 094 095 096 097 098 099 100 101)
- (014) གཞན་འབྱུང་བཞི། (062 063 064 065)

༥ ལྡན་མིན་གྱི་ཆར་གཏོགས།

- (17) ལྡན་མིན་འདུ་བྱེད་ལ་དབྱེ་ན།
 གྲུག་དང་མི་ལྡན་པའི་ལྡན་མིན་འདུ་བྱེད། གྲུག་དང་ལྡན་པའི་ལྡན་མིན་འདུ་བྱེད།
 གྲུག་དང་ལྡན་པའི་ལྡན་མིན། གྲུག་ལྟ། གང་ཟག བདག་ཅུང་གངས།
- (148) གྲུག་ལྟ་དེ་ལ་དབྱེ་ན།
 གྲུག་ལྟ་ཆུང་དུ། གྲུག་ལྟ་འབྲིང་། གྲུག་ལྟ་ཆེན་པོ།
- (149) གྲུག་ལྟ་ཆུང་དུ་དེ་ལ་དབྱེ་ན།
 གྲུག་ལྟ་ཆུང་དུ་འབྲིང་དུ། ཆུང་དུ་འབྲིང་། ཆུང་དུ་ཆེན་པོ།
- (150) གྲུག་ལྟ་འབྲིང་དེ་ལ་དབྱེ་ན།
 ཉན་ཐོས་དང་། རང་ཀྱལ་གཉིས།

(155) ཉན་ཐོས་དེ་ལ་དབྱེ་ན།

^{ཉྦྱམ} ཉན་ཐོས་ཆོགས་ལམ་པ། ^{ཉྦྱད} སྦྱོར་ལམ་པ། ^{ཉྦྱཇ} མཐོང་ལམ་པ། ^{ཉྦྱའ} སྦྱོམ་ལམ་པ།

^{ཉྦྱཡ} ཉན་ཐོས་མི་སྦྱོབ་པ།

(155) ཡང་ཉན་ཐོས་དེ་ལ་དབྱེ་ན། ཉན་ཐོས་ཞུགས་འབྲས་བརྒྱད་ཀྱི་རྣམ་གཞག་བྱ་སྟེ།

^{ཉྦྱལ} རྒྱུན་དུ་ཞུགས་པ། ^{ཉྦྱཤ} རྒྱུན་ཞུགས་འབྲས་གནས། ^{ཉྦྱ཮} སྦྱིར་འོང་ཞུགས་པ།

^{ཉྦྱཨ} སྦྱིར་འོང་འབྲས་གནས། ^{ཉྦྱཀྵ} སྦྱིར་མི་འོང་ཞུགས་པ། ^{ཉྦྱ཰} སྦྱིར་མི་འོང་འབྲས་གནས།

^{ཉྦྱར} དག་བཅོམ་ཞུགས་པ། ^{ཉྦྱར} དག་བཅོམ་འབྲས་གནས།

ཉན་ཐོས་ལ་ཞུགས་འབྲས་བརྒྱད་ཀྱི་རྣམ་གཞག་བཅི་བ་དེ་བཞིན་རང་ཀྱལ་ཡང་ལམ་ལྔ་དང་
ཞུགས་འབྲས་བརྒྱད་ཀྱི་རྣམ་གཞག་བཅི་རུང་།

(151) སྦྱེས་བྱ་ཆེན་པོ་དེ་ལ་དབྱེ་ན།

^{ཉྦྱའ} ཐེག་ཆེན་ལམ་དུ་མ་ཞུགས་པ་དང་། ^{ཉྦྱཡ} ཐེག་ཆེན་གྱི་ལམ་དུ་ཞུགས་པ་གཉིས།

(170) ཐེག་ཆེན་ལམ་དུ་མ་ཞུགས་པ་དེ་ལ་དབྱེ་ན།

^{ཉྦྱལ} གཞན་དོན་ཁུར་སྦྱིར་གྱི་སྟོང་རྗེ་ལ་གནས་པ་དང་།

^{ཉྦྱཤ} དུག་པ་ལྷག་བསམ་ལ་གནས་པ་གཉིས།

(171) ཐེག་ཆེན་ལམ་ཞུགས་དེ་ལ་དབྱེ་ན།

^{ཉྦྱ཮} ཐེག་ཆེན་སོ་སྦྱེ་དང་། ^{ཉྦྱཨ} ཐེག་ཆེན་འཕགས་པ་གཉིས།

(174) ཐེག་ཆེན་སོ་སྦྱེ་དེ་ལ་དབྱེ་ན།

^{ཉྦྱཀྵ} ཐེག་ཆེན་ཆོགས་ལམ་པ་དང་། ^{ཉྦྱ཰} ཐེག་ཆེན་སྦྱོར་ལམ་པ་གཉིས།

(176) ཐེག་ཆེན་ཆོགས་ལམ་པ་དེ་ལ་དབྱེ་ན།

^{ཉྦྱར} ཐེག་ཆེན་ཆོགས་ལམ་ཁུང་དུ་ལ་གནས་པ་དང་། ^{ཉྦྱར} འབྲིང་ལ་གནས་པ།

^{ཉྦྱའ} ཆེན་པོ་ལ་གནས་པ་གསུམ།

(177) ཐེག་ཆེན་སྦྱོར་ལམ་པ་དེ་ལ་དབྱེ་ན།

_{༡༩༡} ཐེག་ཆེན་སྦྱོར་ལམ་དྲོད། _{༡༩༢} ཅེ་མོ། _{༡༩༣} བཟོད་པ། _{༡༩༤} ཐེག་ཆེན་སྦྱོར་ལམ་ཆོས་མཆོག།

(181) ཐེག་ཆེན་སྦྱོར་ལམ་དྲོད་དེ་ལ་དབྱེ་ན།

_{༡༩༥} ཐེག་ཆེན་སྦྱོར་ལམ་དྲོད་ཁུང་དུ། _{༡༩༦} དྲོད་འབྲིང་།

_{༡༩༧} ཐེག་ཆེན་སྦྱོར་ལམ་དྲོད་ཆེན་པོ།

(182) ཐེག་ཆེན་སྦྱོར་ལམ་ཅེ་མོ་དེ་ལ་དབྱེ་ན།

_{༡༩༨} ཐེག་ཆེན་སྦྱོར་ལམ་ཅེ་མོ་ཁུང་དུ། _{༡༩༩} ཅེ་མོ་འབྲིང་།

_{༢༠༠} ཐེག་ཆེན་སྦྱོར་ལམ་ཅེ་མོ་ཆེན་པོ།

(183) ཐེག་ཆེན་སྦྱོར་ལམ་བཟོད་པ་དེ་ལ་དབྱེ་ན།

_{༢༠༡} ཐེག་ཆེན་སྦྱོར་ལམ་བཟོད་པ་ཁུང་དུ། _{༢༠༢} བཟོད་པ་འབྲིང་། _{༢༠༣} བཟོད་པ་ཆེན་པོ།

(184) ཐེག་ཆེན་སྦྱོར་ལམ་ཆོས་མཆོག་དེ་ལ་དབྱེ་ན།

_{༢༠༤} ཐེག་ཆེན་སྦྱོར་ལམ་ཆོས་མཆོག་ཁུང་དུ། _{༢༠༥} འབྲིང་།

_{༢༠༦} ཐེག་ཆེན་སྦྱོར་ལམ་ཆོས་མཆོག་ཆེན་པོ།

(175) ཐེག་ཆེན་འཕགས་པ་དེ་ལ་དབྱེ་ན།

_{༢༠༧} ཐེག་ཆེན་སྦྱོབ་པ་འཕགས་པ་དང་། _{༢༠༨} ཐེག་ཆེན་མི་སྦྱོབ་པ་འཕགས་པ་གཉིས།

(77) ཐེག་ཆེན་སྦྱོབ་པ་འཕགས་པ་དེ་ལ་ས་བརྩ་ལ་གནས་པ་ཡོད་དེ།

_{༢༠༩} ས་དང་པོ་རབ་དགའ། _{༢༡༠} དྲི་མ་མེད་པ། _{༢༡༡} འོད་བྱེད་པ། _{༢༡༢} འོད་འཕྲོ་བ།

_{༢༡༣} སྤྲུངས་དཀའ་བ། _{༢༡༤} མདོན་གྱུར། _{༢༡༥} རིང་དུ་སོང་བ། _{༢༡༦} མི་གཡོ་བ།

_{༢༡༧} ལེགས་པའི་སྒོ་བྱས། _{༢༡༨} ཆོས་ཀྱི་སྒྲིན།

(198) ཐེག་ཆེན་མི་སྦྱོབ་པ་དེ་ལ་དབྱེ་ན།

_{༢༡༩} འོངས་སྒྱའི་རྣམ་ཅན་དང་། _{༢༢༠} སྤྲུལ་སྒྱའི་རྣམ་ཅན་གཉིས།

(210) སྤྱལ་སྤྱེལ་ཆོས་ཅན་དེ་ལ་དབྱེ་ན།

བཟོ་བ་སྤྱལ་སྤྱེལ། སྤྱེལ་བ་སྤྱལ་སྤྱེལ། མཆོག་གི་སྤྱལ་སྤྱེལ།

(148) ཡང་གང་ཟག་དེ་ལ་དབྱེ་ན་འགྲོ་བ་རིགས་དྲུག་དུ་ཕྱེ་སྟེ།

དམྱལ་བ། ཡི་དྲགས། དུད་འགྲོ། ལྷ་མ་ཡིན། མི། ལྷ་སྟེ།

(214) དམྱལ་བ་དེ་ལ་དབྱེ་ན།

ཉི་ཆོ། ཉི་འཁོར་བ། གང་དམྱལ། ཆ་དམྱལ།

(222) གང་དམྱལ་དེ་ལ་དབྱེ་ན།

ཆུ་བར། ཆུ་བར་དོལ་བ། ཡ་ཆུ། གྲེ་དུད། སོ་བམ།
ཡུལ་ལྷ་ར་གས་པ། པར་ལྷ་ར་གས་པ། པར་ལྷ་ར་ཆེར་གས་པ།

(223) ཆ་དམྱལ་དེ་ལ་དབྱེ་ན།

ཡང་གསོས། ཐིག་ནག བསྐྱས་འཛོམས། དུ་འབོད། དུ་འབོད་ཆེ་བ།
ཆ་བ། རབ་ཆ། མནར་མེད།

(215) ཡི་དྲགས་དེ་ལ་དབྱེ་ན།

ཡི་དྲགས་བྱིངས་ན་གནས་པ་དང་། ཁ་འཁོར་བ་གཉིས།

(216) དུད་འགྲོ་དེ་ལ་དབྱེ་ན།

དུད་འགྲོ་བྱིངས་ན་གནས་པ་དང་། དུད་འགྲོ་ཁ་འཁོར་བ་གཉིས།

(218) མིའི་འགྲོ་བ་དེ་ལ་སྤྱིང་བཞི་དང་། སྤྱིང་ཕྱན་བརྒྱད་ཀྱིས་བསྐྱས་པ་ཡོད་དེ།

གར་ལུས་འཕགས་པ། ལྷ་འཛོམ་བྱ་སྤྱིང་། ལུ་བ་བ་སྤྱིང་། བྱང་སྤྱིང་ལྷ་སྤྱིང་།

༣༤༤

༣༤༥

༣༤༦

༣༤༧

༣༤༨

༣༤༩

༣༥༠

༣༥༡

༣༥༢

༣༥༣

༣༥༤

༣༥༥

(219) ལྷ་དེ་ལ་རིགས་མི་འདྲ་བ་གསུམ་དུ་ཕྱེ་སྟེ།

འདོད་པའི་ལྷ། གཟུགས་ཀྱི་ལྷ། གཟུགས་མེད་ཀྱི་ལྷ།

༣༥༦

༣༥༧

༣༥༨

(256) འདོད་པའི་ལྷ་དེ་ལ་འདོད་ལྷ་རིགས་དུག་དུ་ཕྱེ་སྟེ།

རྒྱལ་ཆེན་རིགས་བཞི། སུམ་ཅུ་ཅ་གསུམ། འཐབ་བྲལ། དགའ་ལྡན།

༣༥༩

༣༦༠

༣༦༡

༣༦༢

འཕུལ་དགའ། གཞན་འཕུལ་དབང་བྱེད།

༣༦༣

༣༦༤

(257) གཟུགས་ཀྱི་ལྷ་དེ་ལ་གཟུགས་ཁམས་གནས་རིགས་བཅུ་བདུན་དུ་ཕྱེ་སྟེ།

བསམ་གཏན་དང་པོའི་ ཆངས་རིས། ཆངས་མདུན། ཆངས་ཆེན།

༣༦༥

༣༦༦

༣༦༧

བསམ་གཏན་གཉིས་པའི་ འོད་ཁུང་། འོད་གསལ། ཆད་མེད་འོད།

༣༦༨

༣༦༩

༣༧༠

བསམ་གཏན་གསུམ་པའི་ དག་ཁུང་། དག་རྒྱས། ཆད་མེད་དག།

༣༧༡

༣༧༢

༣༧༣

བསམ་གཏན་བཞི་པའི་སྟོན་གནས་གསུམ་ནི། སྤྱིན་མེད། བསྟོན་ནམས་སྤྱིན།

༣༧༤

༣༧༥

༣༧༦

འབྲས་བུ་ཆེ་བ། བསམ་གཏན་བཞི་པའི་འཕགས་པའི་གནས་གཙང་ལྔ་ནི།

༣༧༧

མི་ཆེ་བ། མི་དུང་བ། གྱུ་ལོ་མ་སྤང་བ། བེན་དུ་མཐོང་བ། འོག་མིན་

༣༧༨

༣༧༩

༣༨༠

༣༨༡

༣༨༢

བཅས།

བཙོ་བརྒྱད་དུ་ཕྱེ་བའི་འོག་མིན། འོག་མིན་སྤྱུག་པོ་བཀོད་པ།

༣༨༣

༣༨༤

ལོངས་སྤྱི་གནས་འོག་མིན་རྣམས་རྣམ་གྲངས།

༣༨༥

(258) གཟུགས་མེད་ཀྱི་ལྷ་དེ་ལ་དབྱེ་ན།

གཟུགས་མེད་ནམ་མཁའ་མཐའ་ཡས། རྣམ་གཤམ་མཐའ་ཡས། ཅི་ཡང་མེད།

༣༨༦

༣༨༧

༣༨༨

སྤྱི་དུ་ཅི་དང་བཞི།

༣༨༩

མཆན་ཉིད་གསར་བལྟ་བ་རྣམས་ལ་ཐོག་མར་སྟོབ་སྟོབ་གི་གཞི་ཚུགས་ཆེད་དག་གན་སྟོ་སྟོའི་ཕྱག་བཞེད་དབང་གིས་ངག་བསྐྱབ་རྒྱས་བསྐྱུས་སྒྲ་ཆོགས་ཡོད་འདུག་ཅིང་། འདིར་བཀོད་པ་དེ་དག་ནི་མཐོང་རྒྱུ་གི་ཕྱག་བཞེད་དཔེར་བཀོད་པ་ཙམ་ལས། ཞིབ་པ་ནི་མཁས་པའི་མགྲིན་ལམ་ལས་མཐུན་དགོས་སོ།།

༥ གངས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་སྒྲོམ་བ།

	དབྱེ་གཞི།		དབྱེ་ཚེས།	
1.	1	-	2	3
2.	2	-	4	5
3.	4	-	6	7
4.	7	-	8	9
5.	8	-	10	11 12 13 14
6.	5	-	15	16 17

༥ གཟུགས་ཀྱི་ཕུང་པོའི་ཆར་གཏོགས།

7.	15	-	18	19
8.	18	-	20	21 22 23 24
9.	20	-	25	26
10.	25	-	27	28 29 30 31 32 33 34
11.	26	-	35	36
12.	35	-	37	38 39 40
13.	36	-	41	42 43 44 45 46 47 48
14.	21	-	49	50
15.	49	-	51	52
16.	50	-	53	54
17.	53	-	55	56
18.	54	-	57	58

19.	22	-	59	60
20.	59	-	61	62
21.	60	-	63	64
22.	23	-	65	66 67 68 69 70
23.	24	-	71	72
24.	71	-	73	74 75 76
25.	72	-	77	78 79 80 81 82 83
26.	19	-	84	85 86 87 88
27.	84	-	89	90
28.	85	-	91	92
29.	86	-	93	94
30.	87	-	95	96
31.	88	-	97	98

༥ ལྷོ་རིག་བདུན་གྱི་ཆར་གཏོགས།

	དེའུ་གཞི།		དེའུ་ཚོས།	
32.	16	-	100	101
33.	100	-	102	103
34.	102	-	104	105 106 107
35.	104	-	108	109 110 111 112
36.	105	-	113	114
37.	106	-	115	116
38.	107	-	117	118

39.	103	-	119	120 121
40.	101	-	122	123 124 125 126
41.	122	-	127	128
42.	127	-	129	130
43.	123	-	131	132 133
44.	124	-	134	135
45.	134	-	136	137
46.	135	-	138	139 140 141
47.	125	-	142	143
48.	126	-	144	145 146

༥ སེམས་སེམས་བྱུང་།

	དབྱེ་གཞི།		དབྱེ་ཆོས།	
49.	16	-	01	02
50.	01	-	03	04 05 06 07 08
51.	02	-	09	010 011 012 013 014
52.	09	-	015	016 017 018 019
53.	010	-	020	021 022 023 024
54.	011	-	025	026 027 028 029 030 031 032 033 034 035
55.	012	-	036	037 038 039 040 041
56.	013	-	042	043 044 045 046 047 048 049 050 051 052
			053	054 055 056 057 058 059 060 061
57.	014	-	062	063 064 065

༥ ལྷན་མིན་གྱི་ཆར་གཏོགས།

	དབྱེ་གཞི།			དབྱེ་ཚེས།		
58.	17	-	147	148		
59.	148	-	149	150	151	
60.	149	-	152	153	154	
61.	150	-	155	156		
62.	155	-	157	158	159	160 161
63.	155	-	162	163	164	165 166 167 168 169
64.	151	-	170	171		
65.	170	-	172	173		
66.	171	-	174	175		
67.	174	-	176	177		
68.	176	-	178	179	180	
69.	177	-	181	182	183	184
70.	181	-	185	186	187	
71.	182	-	188	189	190	
72.	183	-	191	192	193	
73.	184	-	194	195	196	
74.	175	-	197	198		
75.	77	-	199	200	201	202 203 204 205 206 207 208
76.	198	-	209	210		
77.	210	-	211	212	213	
78.	148	-	214	215	216	217 218 219
79.	214	-	220	221	222	223
80.	222	-	224	225	226	227 228 229 230
81.	223	-	232	233	234	235 236 237 238 239

༣༥ འགོ་ཚུགས་ཇི་ལྟར་བྱ་བ་ནི། སྒྲར་ཡང་འཛིན་གྱ་བསྟུས་རྒྱུར། བསྟུས་འབྲིང་།
 ཉགས་རིགས། སྒོ་རིག་འཛིན་གྱ་བཅས་ལ་རིམ་གྱིས་ཞུགས་ཏེ། ཁ་དོག་དཀར་དམར། ཡོད་
 ཉགས་མེད་ཉགས། སྤྱི་བྱེ་བྱག །འགལ་འབྲེལ། མཆན་མཆོན་གྱི་འགོ་སྤྲུངས་སོགས་ཁྱབ་ཐལ་
 གྱི་འགོ་ལུགས་དབྱིས་ཕྱིན་པར་གོ་བ་ཆགས་ཤིང་། རིགས་པའི་གསང་འཕྲུལ་འབྲེད་པའི་སྒོ་གྲོས་
 དང་ལྡན་པ་ན་གཞུང་ཐོག་ནས་དཔེ་བྲིད་བྱ་རྒྱུ་དཔུ་ཚུགས། སྤྱིར་ན་དཔེ་བྲིད་གྱི་སྐབས་ཕྱག་དཔེ་
 ཞལ་མ་སྤྱེ་གོང་དུ་དགོས་དོན་དང་བསྟུས་དོན་ཅུ་མ་ཞིག་སྒོ་ཐོག་ནས་གསུངས་པ་དང་། ལྷག་པར་
 མཆན་ཉིད་གསར་བལྟ་བ་ནུམས་ལ་མ་ཐ་ཡང་ལོ་གཅིག་རིང་ཁ་བསྐབས་དང་དེ་ནས་ཁྱབ་ཐལ་འགོ་
 སྤྲུངས། རིགས་པའི་གསང་འཕྲུལ་ལེགས་པར་འབྲེད་རྒྱས་ཆེ་དཔེ་ཐོག་ནས་སྒོ་བ་བྲིད་གནང་བའི་
 སྒོལ་སྒྲ་བྲང་བཀྲིས་འབྲེལ་སོགས་ལ་ཡང་ཡོད་ངེས།

༣༦ དེ་རྗེས་བསྟུས་གྱ་ལ་གོ་བ་ལེགས་པར་ཆགས་པ་ན། ཉགས་རིགས་འཛིན་གྱར་ནས་
 འཕྲོས་ཏེ། ཉགས་རིགས་འཛིན་གྱ་ལོ་གཅིག་རིང་། ཚུལ་གསུམ་སོ་སོའི་འགོ་སྤྲུངས། གཞན་
 སེལ་ནུམ་གཞག །ཉགས་ཡང་དག་དང་ལྟར་སྤྲུང་གི་བྱུང་པར། སྤྱོད་ལ་སྤྱོད་ལ་གྱི་ནུམ་གཞག་སོགས་
 ངེས་པར་ཤེས་པར་བྱས་ཏེ་འཛིན་གྱ་སྒོ་རིག་དུ་འཕྲོས། སྒོ་རིག་འཛིན་གྱ་ལོ་གཅིག་རིང་། སྒོ་
 རིག་བདུན་གྱི་ནུམ་གཞག །ཆད་མའི་བྲངས་ངེས། སེམས་སེམས་བྱུང་གི་འགོ་སྤྲུངས། སྒོ་འི་
 འཛིན་ཚུལ་སོགས་ལེགས་པར་ཁོང་དུ་རྒྱུད་བར་བྱས། སྤྱིར་ན། བཀའ་པོད་ལྟའི་གཞུང་སོ་སོའི་
 ཁོག་བསྒྲིགས་སྤྲུངས། གཞི་ལམ་འབྲས་གསུམ་གྱུ་བ་མཐའ་རང་རང་གི་འདོད་ཚུལ། རྒྱུད་སྤྱི་བཞིའི་
 ནུམ་གཞག་སོགས་དང་། གཞན་ཡང་འཛིན་ཉིན་སྒོ་ད་བཅུད་གྱི་བཀོད་པ་གནས་སྤྲུངས། ཐ་ན་དུལ་
 ཕྱ་རབ་འཛིན་པ་ཡན་ཆད་སྒོ་འི་སྤྲུང་ཚུལ་ལ་ཕྱག་པས། དེས་ན་སྒོ་རིག་གྱི་ནུམ་གཞག་ངེས་པ་ནི་
 ཤིན་ཏུ་གལ་ཆེ་བར་བརྟེན།

༣༧ འོ་ན་སྒོ་ཉགས་བསྟུས་གྱ་དེ་དག་གཞུང་གང་ལ་ཁྱུངས་བཞེན་ཞེ་ན། དེ་དག་ནི་ཆད་
 མའི་གཞུང་ལ་ཁྱུངས་བཞེན། ཆད་མ་ཡང་རྒྱ་ནག་དཔར་མ་བསྟན་འགྱུར་ནང་པོད་དཀྱུས་གཅིག་
 ལ་(ཅེ་ནས་རེ) བར་ནི་བྱ་རྩ་གཅིག་ཡོད་ལ་གཞན་ཡང་ཆད་མའི་སྒྲོར་ཐོར་བུ་མང་ཞིང་། དེ་
 དག་གི་ནང་ན་དཔལ་ཆོས་གྲགས་གྱི་ཆད་མ་སྤྱི་བདུན་སོགས་ཆེས་ཟབ་པ་ཡོད་ཀྱང་། དཔེ་ཆ་གསར་
 ལྟ་བ་ལས་དང་པོ་བ་ནུམས་ལ་ཤིན་ཏུ་གོ་དཀའ་བས། སྤྱིར་ཆོས་སྤྱི་ཆེན་པོ་གསང་ཕྱར་ཆ་པ་ཆོས་

གྱི་སེང་གེས་ཆད་མ་སྡེ་བདུན་ལས་བདུས་ཏེ་མདོ་སྡེ་པའི་རིགས་པའི་འགྲོས་དང་སྤྲུལ་ནས་བསྐྱུས་
 གྱུ་ཞེས་པའི་སྲོལ་བཏོད། ཁ་དོག་དཀར་དམར་ནས་བཟུང་བསྐྱུས་ཆན་བཅོ་བརྒྱད་དུ་སྡེ། དེ་ལ་
 གཞི་བྱས་ཏེ་འཇམ་དབྱངས་སྒྲ་མ་མཆོག་ལྟ་འོད་ཟེར་གྱིས་རྩ་སྟོད་བསྐྱུས་གྱུ་ཞེས་པ་བཅུ་མས། དེ་
 ནས་བཟུང་རྩ་སྟོད་བསྐྱུས་གྱུ་ནི། མཆན་ཉིད་གསར་དུ་ལྟ་མཁན་པ་ལ་ཆེ་བས་གཞུང་གིང་ལྟ་བུར་
 འཛིན། དེར་མ་ཟད་འཇམ་དབྱངས་སྒྲ་མ་མཆོག་ལྟ་འོད་ཟེར་ནས་བཅུ་མ་པའི་རྩ་བ་སྟོད་པའི་མཁན་
 རབས་བརྒྱ་བཞི་པ་སེར་ཁང་པ་དམ་ཆོས་ནམ་ལྟལ་གྱིས་བཅན་པོ་ངག་དབང་འབྲིན་ལས་ལྟན་འགྲུབ་
 ལ་བཅུ་གཞག་གནང་བ་དེ་ཉིད་ཕྱིས་དཔར་བསྐྱུན་བགྱིས་པ་བཅན་པོ་བསྐྱུས་གྱུ་ཞེས་བསྐྱུས་ཆན་ཉིར་
 གཅིག་དུ་བྱས་པ། གཞན་ཡང་ཀུན་མཁྱེན་འཇམ་དབྱངས་བཞད་པའི་ཁ་དོག་དཀར་དམར། བསྐྱུས་
 གྱུ་འི་ནམ་གཞག་ལེགས་པར་བཤད་པ། ཐལ་འགྱུར་ཆེ་བའི་ནམ་གཞག་མདོར་བསྐྱུས། བསྐྱུས་གྱུ་འི་
 རྩ་བ་བཅས་དང་། ཡོངས་འཛིན་བསྐྱུས་གྱུ་ཆེ་འབྲིང་ཆུང་གསུམ་སོགས་མཐའ་ཡས་གིང་། གང་
 ལྟར་གཞུང་ཆེན་མོ་བལྟ་བའི་སྟོན་འགྲོ་ལྟ་བུར་གོང་དུ་བཤད་པའི་བསྐྱུས་གྱུ་སྟོན་གསུམ་གྱི་རིགས་ལམ་
 དེས་པར་ཁོང་དུ་ཆུད་པར་བྱས་ཏེ་རང་རང་གི་སྟོན་ཆོད་ལ་གཞིགས་པའི་རིགས་ལམ་ལེགས་པར་
 འབྲོངས་པ་ན། གཞུང་ལུགས་དངོས་གཞི་བལྟ་བའི་འགོ་ཚུགས་པ་སྤྲུལ་གྱི་མཆན་ཉིད་གྱུ་ཆང་རྩིང་
 ཁུངས་ནམས་གྱི་ཕུག་སྲོལ་དུ་ཡོད་དེས། དོན་དེ་ལྟར་དགོངས་ནས་ཀུན་མཁྱེན་འཇམ་དབྱངས་བཞད་
 པའི་གསུང་འབུམ་(བ)པར་བསྐྱུས་གྱུ་འི་རྩ་བ་ལས། (གཞན་ཡང་བསྐྱུས་པའི་རིགས་པ་ལ། །དབྱུད་
 ན་ཐོག་མཐའ་མི་རྩིད་ཅིང་། །དབྱས་སྤྲུང་གནས་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། །ཁས་སྤངས་ཐམས་ཅད་
 འཛིགས་པར་འགྱུར། །ཐོག་མཐའ་མེད་ཅིང་དབྱས་མི་དམིགས། །ཁས་སྤངས་མེད་ཅིང་གྲུབ་མཐའ་
 མེད། །དེའི་ཆེ་དབུ་མ་ཆེན་པོ་འོ། །དལ་འབྲོར་སྟོན་མེད་དབང་པོ་ཆང་། །སྟོན་གསལ་གཞོན་རྩ་
 མེས་འདོད་ནམས། །རིགས་ཚུལ་འདི་ལ་བསྐྱུས་པར་རིགས། །འདི་མི་མེས་ན་མི་ཡི་ལུས། །ལུག་
 གི་གོ་འཕང་ཅན་དུ་དེས། །སྟོན་དཔོན་སྤྲུལ་བའི་སེང་གེ་ཞེས། །བྱུ་བ་བསྐྱུན་བཞིན་རི་བསྐྱེད་ཆལ་
 དང་། །སྐྱུ་སྟོན་འོག་མིན་གྱིང་གི་གྱར། །ཐ་སྟོན་ཚུལ་ལ་ལེགས་པར་སྤྲུངས། །རིགས་ལམ་
 བཅོམ་པར་སྤྲུལ་པ་ལ། །གངས་ཅན་ཅམ་ན་ལུལ་བྱང་བ། །དེ་ཡི་ལེགས་པ་ཤད་རིགས་པའི་ཆེད། །སྟོན་
 གོས་ཅུང་ཟད་གསལ་བྱེད་པ། །རབ་འབུམས་གཞུང་ལུགས་སྤྲུལ་པ་ཡི། །ཆོས་ཀྱི་དབང་ཕུག་ཅེས་
 བུའོ། །དགོ་སྟོང་འཇམ་དབྱངས་བཞད་པས་བཀོད། །གཞོན་རྩ་སྟོན་གསལ་མེས་འདོད་ནམས། །ཚུར་

ཤོག་ཅི་འདོད་དགོས་དགུ་ལོངས། །རྫོང་པཅལ་སྟོན་མིའི་སྟེང་དུ་སྦྱངས། །ཀྱན་ལའང་སྟོགས་མེད་
གྲ་ས་འགྲིམས། །ཀྱན་ལ་གྲོགས་ཀྱི་དམ་པར་སྟོས། །སྤང་ཚུལ་ལམ་སྟོན་ཉམས་དགའ་སྦྱངས། །ཀྱལ་
བ་མཉེས་པའི་མཆོད་སྤྱོད་ཡིན། །བསོད་ནམས་ཡེ་ཤེས་ཆོགས་ཆེན་ཡིན། །གྲོགས་བཤེས་དགའ་
བའི་དགའ་སྟོན་ཡིན། །མཁས་པ་རྣམས་ལ་སྦྱེས་བཟང་ཡིན། །སྤྱོད་པོ་མཁས་པར་འཛོག་བྱེད་ཡིན། །
ཀྱན་མཁྱེན་ཐོབ་པའི་དངོས་ཀྱི་ཡིན། །)

༦༥ ཞེས་གསུངས་ཏེ་སྤྱི་རབས་རྣམས་ལ་ལེགས་པར་གདམས་སོ། །དེ་ལྟར་ཁ་དོག་དཀར་
དམར་ནས་སྟོ་རིག་བར་མཆོད་ཉིད་བཏུ་བའི་སྟོན་འགྲོའི་སྟོབ་སྦྱང་ལེགས་པར་ཐོན་པ་དང་། འཛིན་
གྲ་དོན་བདུན་བརྒྱུད་འཕྲོས། དོན་བདུན་བརྒྱའི་འཛིན་གྲར་ལོ་གཅིག་རིང་ས་ལམ། གྲུབ་མཐའ།
དོན་བདུན་བརྒྱ་རྒྱས་བསྐྱེད་ཅི་རིགས་བཅས་ཚུད་པ་སྟོན་དུ་སོང་བར་བྱེད། ཚུད་པ་སྟོན་སོང་གི་
གྲ་རྒྱུན་ཕན་ཚུན་ནས་ཐེབས་མཁན་དང་། ཉེ་འཁོར་བ་གདན་སར་དུ་སྟོབ་གཉེར་མཛད་མཁན་རྣམས་
འཛིན་གྲ་འདི་ནས་སྟོབ་གཉེར་ལྟན་དུ་གནང་བ་ཕྱག་སྟོལ་དུ་མཛད། དེ་ནས་སྟོན་ཆོས་ཆེན་མོར་
ཤིང་རྟའི་སྟོལ་འབྱེད་དང་། ས་དཀར་ཆོས་གྲར་སྟོབ་དཔོན་སྤྲུལ་མའི་མན་ངག །ལྷ་མཆོད་ཆོས་
གྲར་སྦྱེས་བྱ་གསུམ་གྱི་རྣམ་གཞག་བཅས་ལེགས་པར་ཚུད་དེ་རྒྱ་གཞུང་བོད་གཞུང་གི་གཞུང་ཆེན་
མོ་བཏུ་བའི་སྟོ་འབྱེད་ལྟ་བུར་མཛད། ལྷག་པར་སྟོན་ཆོས་ཆེན་མོའི་ཚུད་པ་ཤིང་རྟའི་སྟོལ་འབྱེད་
འདི་ཤིན་ཏུ་གལ་ཆེ་བར་བརྟེན། རྒྱ་སྤྱོད་ཐོགས་མེད་ཀྱིས་ཤིང་རྟའི་སྟོལ་འབྱེད་ཚུལ། རྒྱུན་གྱི་
བཤད་བྱའི་མདོ་གང་ཡིན། མདོ་རྒྱུན་སྤྲུལ་ཚུལ། རྒྱ་བོད་ཀྱི་མཁས་པ་སྤྱི་ཕྱིའི་བཞེད་ཚུལ་སོགས་
སྤྲུལ་འདིར་ལེགས་པར་བད་འཕྲོད་དགོས། ཤིང་རྟའི་སྟོལ་འབྱེད་འདི་ཕར་སྤྱོད་སྤྲུལ་བརྒྱུད་ཀྱི་
མདོར་བཏུན་ལྟ་བུར་གསུང་རྒྱུན་དུ་གྲགས།

༦༦ སྟོན་ཆོས་ཆེན་མོའི་ཡར་ཆོགས་ཉིན། སྤྱི་ཀན། ཁང་ཆོན་དགེ་ཀན། དཔེ་ཆའི་
དགེ་ཀན། རང་གི་རྩ་བའི་དགེ་ཀན་བཅས་ནས་རིམ་བཞིན་སྟོབ་གཉེར་བ་རྣམས་ལ་ཆོགས་ཆོས་འགྲོ་
སྤངས། འདོན་པ་འདོན་ལུགས། རྟགས་གསལ་གཏོང་ལུགས། ལན་འདེབས་ལུགས། ཀན་གཞིན་
གོ་བབས་རྩི་ལུགས། དགེ་ཀན་སར་དཔེ་བྲིད་འགྲོ་སྤངས་སོགས་བསྐྱབ་སྦྱང་ལེགས་པར་གནང་།
ལྷག་པར་ཆོས་གྲའི་ནང་འཛིན་གྲ་གསར་པ་ལ་རྟགས་གསལ་གཏོང་ལུགས། ཀན་པ་ལ་བགྲོ་སྦྱང་
བྱ་སྤངས། ཚུད་པའི་རྒྱ། ཚུད་པའི་འབྲས་བྱ། ཚུད་པའི་བསམ་པ། ཚུད་པའི་རྣམ་འགྱུར་སོགས་

ཇི་ལྟར་དགོས་ལུགས་ལེགས་པར་བད་སྤྱད། དེ་ནས་རིམ་བཞིན་པོད་ཟླ་བཅུ་གཅིག་པའི་ཆེ་བཅུ་
 དུག་དགུན་ཆོས་ཆེན་མོའི་ཡར་ཆོགས་ཉིན་འཛིན་གྱ་གཞུང་འོག་ཏུ་འཕོས། འཛིན་གྱ་དོན་བདུན་
 ཅུ་ནས་དབུ་མ་གསར་རྫིང་བར་བཀའ་རམས་དགེ་བཤེས་དང་ལྟན་དུ་བགྲོ་སྦྱང་བྱ་དགོས། ཕྱོགས་
 ཕན་ཚུན་གཉིས་ཀས་གཞུང་ཆེན་མོ་དཔང་པོར་བཞག་རིགས་པའི་ལམ་ནས་དངས་ཏེ་ཚུད་ཟླ་བྱེད།
 སྒོར་ཆོགས་མ་ཆོགས་གོང་དུ་བཀའ་རམས་དགེ་བཤེས་རྣམས་ཀྱིས་སྤྲོ་ཚོལ་དང་། གསར་བུ་རྣམས་
 ནས་ཕྱི་ཚོལ་བགྲོས་ཏེ་བགྲོ་སྦྱང་དང་། སྒོར་ཆོགས་གྲོལ་ཕྲལ་གསར་བུ་རྣམས་ནས་སྤྲོ་ཚོལ་དང་།
 བཀའ་རམས་དགེ་བཤེས་རྣམས་ཀྱིས་ཕྱི་ཚོལ་བགྲོས་ཏེ་བགྲོ་སྦྱང་བྱེད། མདོར་ན་འཛིན་གྱ་དོན་
 བདུན་བཅུ་ནས་བཟུང་ཕར་ཕྱིན་འཛིན་གྱ་ལོ་ལྔའི་རིང་ཕར་ཕྱིན་སྐབས་བརྒྱད་ཀྱི་ཐལ་ཕྱེང་བྱར་བཀོལ་
 སོགས་འབྲས་བུ་ཆོས་སྤྱི་བར་ལེགས་པར་ཐོན་པ་དགོས།

《འཛིན་གྱ་ཇི་ཡོད་》

(སྒོ་མང་ལྟར་ན།)

- ཁ་། འོ་ན་ཚུད་པའི་འཛིན་གྱ་ཇི་ཡོད་ཅེ་ན། འཛིན་གྱ་བཅུ་དུག་ཡོད་ཅིང་།
- ༡། ཁ་དོག་དཀར་དམར་འཛིན་གྱ།
- ༢། ཁ་དོག་གོང་གི་འཛིན་གྱ།
- ༣། བསྐྱས་འབྲིང་འཛིན་གྱ།
- ༤། བསྐྱས་ཆེན་འཛིན་གྱ།
- ༥། ཉགས་རིགས་འཛིན་གྱ།
- ༦། སྒོ་རིག་འཛིན་གྱ།
- ༧། དོན་བདུན་བཅུ་འཛིན་གྱ།
- ༨། གཞུང་འོག་འཛིན་གྱ།
- ༩། གཞུང་གོང་འཛིན་གྱ།
- ༡༠། སྐབས་དང་པོའི་འཛིན་གྱ།

༡༡༥ བར་ཕྱིན་འཛིན་གྱ།

༡༡༦ དབུ་མ་གསར་པའི་འཛིན་གྱ།

༡༡༧ དབུ་མ་རྩིང་པའི་འཛིན་གྱ།

༡༡༨ མཛོད་ཀྱི་འཛིན་གྱ།

༡༡༩ བཀའ་རམས་འོག་གི་འཛིན་གྱ།

༡༢༠ བཀའ་རམས་འཛིན་གྱ་བཅས་བརྩ་དུག་ཡོད་ལ། དེ་ནས་བཀའ་རམས་གཉིས་པ་ནས་བཟུང་བཀའ་རམས་བཅོ་བརྒྱད་བརྩ་དགའི་བར་གང་ལྟར་དག་བཤེས་མ་བཏང་བར་ཡས་རིམ་གྱིས་འགྲོ་དགོས། འཛིན་གྱ་སོ་སོའི་ཚྭ་ཡིག་ནི་དེ་ཕྱི་ལོ་ག་ནས་ཞིབ་དུ་འཆད་པར་འགྱུར། སྤྱི་ལོ་(༡༧༩༠)ནང་ནི་འཁོར་བ་དང་གྲ་རྒྱན་ཕྱོགས་ཡན་ཚུན་ནས་སློབ་གཉེར་བྱ་མཁན་གིན་དུ་མང་བར་བཞེན་བཀའ་རམས་ནི་ཤུ་ཙམ་ལ་དག་བཤེས་མཆན་བཏགས་འཁོར། དེ་རྗེས་རིམ་བཞིན་ཕྱོགས་ཡན་ཚུན་གང་སར་དམར་པོའི་ལུགས་སློབ་དར་བར་བཞེན་གྲ་རྒྱན་ཡང་རྗེ་རུང་དུ་སོང་སྟེ། ཕྱིས་སྤྱི་ལོ་(༡༧༥༠) སྐབས་བཀའ་རམས་བརྩ་གཉིས་ཙམ་ལ་དག་བཤེས་གཏོང་དགོས་པ་ལྟ་བུ་བྱུང་ཞིང་། དེ་ནས་ཀྱང་རིམ་བཞིན་གྲ་རྒྱན་ཆེས་རུང་དུ་སོང་སྟེ་འཛིན་གྱ་འགའ་གས་ལ་གྲ་རྒྱན་ནམ་ཡང་མེད་པ་ལྟ་བུའི་སློབ་གཉེར་ལ་གནོད་ཀྱིན་བར་ཆད་བྱུང་བ་བཅས།

༥ ཚྭ་ཡིག་དང་། རི་ལྟར་ཚྭ་པའི་ཚུལ།

༡༥ འཛིན་གྱ་བརྩ་དུག་གི་ཚྭ་ཡིག་རགས་བསྐྱུས་ནི། བསྐྱུས་གྲ་སློབ་ཉགས་སོགས་སྤྱི་ལོ་ལྟར་ཚྭ་པའི་རིམ་པ་ནི་དེ་ཕྱི་ལོ་གང་དུ་སློབ་ཟིན་པས། རོན་བདུན་བརྩ་ནས་བཟུང་ཚྭ་པའི་རིམ་པ་ལྟར་ཆགས་སྤྱི་བཀོད་ན།

༡༦ རོན་བདུན་བརྩའི་ལོ་འཁོར་ཚྭ་པའི་རིམ་ནི། དགུན་ཆོས་ཆེན་མོ་ནས་ཐལ་ཕྱེད་རོན་བདུན་བརྩ་ནས་དབུ་བརྩ་གས་ཏེ། ས་ལམ་གྲུབ་མཐའ་བཅས་ཚྭ་པ་སྤྱོན་སོང་རྗེས། སྤྱོན་ཆོས་ཆེན་མོར་གིང་ཏའི་སློབ་འབྲེད། ས་དཀར་ཆོས་གྲར་སློབ་དཔོན་སྤྱི་མའི་མན་ངག། ལྷ་མཆོད་ཆོས་གྲར་སྤྱི་ལོ་གསུམ་གྱི་ནམ་གཞག་བཅས་ཚྭ་པ།

༡༥ གཞུང་གསར་འོག་གི་ལོ་འཁོར་རྩྱུང་རིམ་ནི།

༡༦ དགུན་ཆོས་ཆེན་མོར་ཐལ་ཕྱེང་བུམས་གཞུང་དང་། ཟུར་བཀོལ་དགེ་འདུན་ཉི་ཤུ་ཉི་ལྔ་བཤད། མཆོན་བྱ་དོན་གྱི་ཐད་ཀའི་ལེགས་བཤད་གསེར་ཕྱེང་བཅས།

༡༧ དཔྱད་ཆོས་དང་པོར། ཐལ་ཕྱེང་ཉན་ཐོས་ནི་འཆོལ་མ། ཟུར་བཀོད་དགེ་འདུན་ཉི་ཤུ་ཉི་ལྔ་ཁྱུ་ཞུགས།

༡༨ དཔྱད་ཆོས་ཆེན་མོར། བེད་སྤྱོད་དང་པོའི་བར། ཐལ་ཕྱེང་གཅིག་དུ་ཐལ་དགག་བྱ་དོས་འཛིན་བར་དང་། ཟུར་བཀོལ་ཕྱིར་འོང་སྒྲོར། དེ་ནས་ཐལ་ཕྱེང་གཅིག་དུ་ཐལ་ཡོངས་རྫོགས་དང་ཟུར་བཀོལ་ཕྱིར་མི་འོང་།

༡༩ དབྱར་ཆོས་དང་པོར། ཐལ་ཕྱེང་མཁྱེན་གསུམ་བསྐྱུས་ཚུལ་དང་། ཟུར་བཀོལ་ཕྱིར་མི་འོང་འཕྲོ།

༢༠ དབྱར་ཆོས་ཆེན་མོར། ཐལ་ཕྱེང་མུང་འདས་དང་། ཟུར་བཀོལ་དག་བཅོམ་སྒྲོར་བཅས།

༢༡ རྟོན་ཆོས་ཆེན་མོར། ཐལ་ཕྱེང་སེམས་ཙམ་པའི་ཆོས་འཁོར་དང་། ཟུར་བཀོལ་རྟོན་འབྲེལ་སྤྱི་བཤད།

༢༢ ས་དཀར་ཆོས་གྲར། ཐལ་ཕྱེང་རང་རྒྱུད་པའི་ལུགས་ཀྱི་ཆོས་འཁོར་དང་། ཟུར་བཀོལ་གནས་སྐབས་པའི་རྟོན་འབྲེལ།

༢༣ ལྡ་མཆོད་ཆོས་གྲར། ཐལ་ཕྱེང་ཐལ་འབྱུར་པའི་ལུགས་ཀྱི་ཆོས་འཁོར་དང་། ཟུར་བཀོལ་ཐོག་མའི་མ་རིག་པ་བཅས་གཞུང་གསར་འོག་གི་འཛིན་གྱའི་རྩྱུང་ཡིག་བཀོད་བྱེད་དོ། །

༢༤ གཞུང་གསར་གོང་གི་འཛིན་གྱའི་ལོ་འཁོར་རྩྱུང་ཡིག་ནི།

༢༥ དགུན་ཆོས་ཆེ་མོ་ཆོས་གྲར་ཐལ་ཕྱེང་ཡང་དག་མཐའ་དང་། ཟུར་བཀོལ་གཉིས་པ་འདུ་བྱེད་ལས་སྒྲོར།

༢༦ དཔྱད་ཆོས་དང་པོར། བེད་སྤྱོད་དང་པོའི་བར་དགོས་སོགས་ཆོས་བཞི་དང་། དེ་ནས་བཀའ་བསྟན་བཅོས་སྒྲོར། ཟུར་བཀོལ་གསུམ་པ་ནམ་ཤེས་སྒྲོར།

༢༧ དཔྱད་ཆོས་ཆེན་མོར། བེད་སྤྱོད་དང་པོའི་བར་ཐལ་ཕྱེང་ཤེར་ཕྱིན་ཤར་ཕྱིན། ཟུར་བཀོལ་ཀུན་གཞི་སྤྱི་བཤད་སྒྲོར་དང་། དེ་ནས་ཐལ་ཕྱེང་སེམས་བསྐྱེད། ཟུར་བཀོལ་ཀུན་གཞི་རྒྱས་

བཤད།

ང་། དབྱར་ཆོས་དང་པོར། ཐལ་ཕྱེང་གདམས་ངག་སྒྲིབ་དང་། ཟུར་བཀོལ་ཉིན་ཡིད་སྒྲིབ།

ཅ་། དབྱར་ཆོས་ཆེན་མོར། ཐལ་ཕྱེང་བདེན་གཉིས། ཟུར་བཀོལ་གསུམ་པ་རྣམ་ཤེས་
གྱི་འཕྲོས་ནས་ཡན་ལག་ལྷག་མའི་སྒྲིབ།

ཆ་། ཉིན་ཆོས་ཆེན་མོར། ཐལ་ཕྱེང་བདེན་བཞི་དང་། ཟུར་བཀོལ་གྱིང་སྒྲིབ་དང་པོའི་
བར་དྲང་ངེས་མཆོད་བཟློད། དེ་ནས་གྱིང་སྒྲིབ་གཉིས་པའི་བར་རྣམ་ཐར་སྒྲིབ་གསུམ། དེ་ནས་ཉིན་
བཞིའི་སྒྲིབ།

ཇ་། ས་དཀར་ཆོས་གྲར་ཐལ་ཕྱེང་སྤྱན་ལྔ་དང་། ཟུར་བཀོལ་དྲི་ཁུས་སྒྲིབ།

ཉ་། ལྔ་མཆོད་ཆོས་གྲར། ཐལ་ཕྱེང་མངོན་ཤེས་སྒྲིབ་དང་། ཟུར་བཀོལ་ངོ་བོ་ཉིད་
གསུམ་མདོར་བསྟན།

ཏ་། སྐབས་དང་པོའི་ལོ་འཁོར་རྩེད་ཡིག་གོ་རིམ་ནི།

ཀ་། དགུན་ཆོས་ཆེན་མོར། ཐལ་ཕྱེང་སྒྲིབ་ལམ་དང་། ཟུར་བཀོལ་ངོ་བོ་ཉིད་གསུམ་
རྒྱས་བཤད།

ཁ་། དཔྱིད་ཆོས་དང་པོར། ཐལ་ཕྱེང་གཟུང་རྟོག་འཛིན་རྟོག་དང་། ཟུར་བཀོལ་གྲུབ་དོན།

ག་། དཔྱིད་ཆོས་ཆེན་མོར། གྱིང་སྒྲིབ་དང་པོའི་བར་ཐལ་ཕྱེང་ཡོངས་འཛིན་དང་། ཟུར་
བཀོལ་བྱང་སའི་དངོས་བསྟན་གྱི་སྒྲིབ་སྒྲིབ། དེ་ནས་ཐལ་ཕྱེང་རིགས་དང་། ཟུར་བཀོལ་རྣམས་བཏགས་
དང་ཡེ་ཤེས་རང་རིག་སྒྲིབ།

ང་། དབྱར་ཆོས་དང་པོར། ཐལ་ཕྱེང་སྒྲིབ་གཉིན། ཟུར་བཀོལ་དགག་བྱ་ངོས་འཛིན་
དང་དེ་འགོག་པའི་རིགས་པའི་རྣམ་གཞག།

ཅ་། དབྱར་ཆོས་ཆེན་མོར། ཐལ་ཕྱེང་དགོངས་ལྡེམ་དགོངས། ཐེག་ཆེན་སྐྱབ་པའི་
དམིགས་པ། ཆེད་དུ་བྱ་བ། ཟུར་བཀོལ་རྣམ་རིག་ཙམ་ལ་འཇུག་པའི་རྟོག་པའི་སྒྲིབ་དང་། འཆོལ་
བ་བཞི་དང་ཤེས་པ་བཞི།

ཆ་། ཉིན་ཆོས་ཆེན་མོར། ཐལ་ཕྱེང་སྐྱབ་པ་བཞི་དང་། ཟུར་བཀོལ་ཕྱི་དོན་འགོག་ཚུལ།

ཇ་། ས་དཀར་ཆོས་གྲར། ཐལ་ཕྱེང་སྐབས་གཉིས་པའི་སྒྲིབ་ཆ། ཟུར་བཀོལ་དགོངས་

འབྲེལ་གྱི་ཚྱོད་སྤྱོད་།

༡༥ ལྷ་མཆོད་ཆོས་གྲར། ཐལ་ཕྱེད་སྐབས་གཉིས་པའི་སྤྲོད་ཆ་དང་། ཟུར་བཀོལ་དང་
ངེས་ཕྱེ་ཚུལ།

༡༦ ཐར་ཕྱིན་འཛིན་གྱི་ལོ་འཁོར་ཚྱོད་ཡིག་གོ་རིམ་ནི།

༡༧ དགུན་ཆོས་ཆེན་མོར། ཐལ་ཕྱེད་སྐབས་བཞི་པའི་བསྐྱེད་སྤྱོད་དང་། རྣམ་པ་མདོར་
བསྟན། གཞི་ཤེས་ཀྱི་རྣམ་པ། ཟུར་བཀོལ་བསམ་གཟུགས་ཀྱི་ལུས་རྟེན་སེམས་རྟེན་དང་། ཞི་
ལྷག་སྤྱི་བཤད།

༡༨ དབྱིད་ཆོས་དང་པོར། ཐལ་ཕྱེད་ལམ་ཤེས་ཀྱི་རྣམ་པ་དང་། ཟུར་བཀོལ་ཞི་གནས།

༡༩ དབྱིད་ཆོས་ཆེན་མོར། ཐལ་ཕྱེད་རྣམ་མཁུན་གྱི་རྣམ་པ་དང་། སྤྱོད་རུང་སྦྱོར་བ།
ཟུར་བཀོལ་ཞི་གནས་སྤྱབ་ཚུལ།

༢༠ དབྱར་ཆོས་དང་པོར། ཐལ་ཕྱེད་སྦྱོར་བའི་སྦྱོན་དང་ཡོན་ཏན། ཟུར་བཀོལ་སེམས་
གནས་སྤྱི་རིམ།

༢༡ དབྱར་ཆོས་ཆེན་མོར། ཐལ་ཕྱེད་མཆན་ཉིད་བཞི་དང་། ཟུར་བཀོལ་སེམས་གནས་
སྤྱི་རིམ་འཕྲོ་ནས།

༢༢ སྟོན་ཆོས་ཆེན་མོར། ཐལ་ཕྱེད་ཐར་པ་ཆ་མཐུན། ངེས་འབྱེད་ཆ་མཐུན། ཟུར་
བཀོལ་ལྷག་མཐོང་སྤྱབ་ཚུལ་སྟོར།

༢༣ ས་དཀར་ཆོས་གྲར། ཐལ་ཕྱེད་སྤྱིད་ཞིའི་མཉམ་ཉིད། ཟུར་བཀོལ་སྟོམས་འཇུག་
གི་ངོ་བོ།

༢༤ ལྷ་མཆོད་ཆོས་གྲར། ཐལ་ཕྱེད་ཞིང་དག་སྦྱོར་བ་དང་། ཟུར་བཀོལ་བསམ་གཏན་
གྱི་ཡན་ལག་དང་དམིགས་རྣམ་བཅས།

༢༥ སྟོ་རིག་འཛིན་གྱི་ནས་ཐར་ཕྱིན་བར་གྱི་འཛིན་གྱི་དུག་ལ་སྤྲོད་ཆོས་སྐབས། སྐབས་
གསུམ་པ། སྐབས་ལྔ་པ། སྐབས་བརྒྱད་པ་བཅས་རེས་མོས་ཀྱི་ས་ཚྱོད་པ་ཆ་ཆང་གཉིས་འགྲོ་དགོས།

༢༦ དབྱུ་མ་གསར་པའི་འཛིན་གྱི་ལོ་འཁོར་ཚྱོད་ཡིག་ནི། དགུན་ཆོས་ཆེན་མོར། འཇུག་
ཚུལ་དང་འབྱུར་ཕྱག །དབྱིད་ཆོས་དང་པོར། ཐུབ་དབང་འབྱུངས་ཚུལ། དབྱིད་ཆོས་ཆེན་མོར།

འདིར་བསྟན་ཆོས་གསུམ། མྱིང་རྗེ་གསུམ་གྱི་རྣམ་གཞག་དགོས་སོགས་ཆོས་བཞི། དབྱར་ཆོས་
དང་པོ་དང་། དབྱར་ཆོས་ཆེན་མོར། སའི་ངོ་བོ། སའི་ཡོན་ཏན་བཅས། སྟོན་ཆོས་ཆེན་མོར།
གྲུབ་དོན་སྟོར་དང་ས་དང་པོའི་སྟོར། ས་དཀར་ཆོས་གྲར་ས་གཉིས་པ་དང་གསུམ་པའི་སྟོར། ལྷ་
མཆོད་ཆོས་གྲར་ས་བཞི་པ་དང་ས་ལྷ་པ།

༡༩། དབྱ་མ་མྱིང་པའི་འཛིན་གྱི་ལོ་འཁོར་རྩྱེད་པ་ནི། དགུན་ཆོས་ཆེན་མོར། ལྷ་ལྷ་བ་
ལུང་བསྟན་དང་། མཉམ་ཉིད་བཅུ། དགག་བྱ་ངོས་འཛིན། དབྱིད་ཆོས་དང་པོ་དང་དབྱིད་ཆོས་
ཆེན་མོ་གཉིས་ལ་ཐལ་བསྒྲིག་སྟོར་དངོས་མཐུག་གསུམ། དབྱར་ཆོས་དང་པོ་དང་དབྱར་ཆོས་ཆེན་
མོ་གཉིས་ལ། ཆད་འགོག་དང་། ཐལ་འགྱུར་པའི་ཆད་མའི་རྣམ་གཞག །སྟོན་ཆོས་ཆེན་མོ་དང་
ས་དཀར་ཆོས་གྲ་གཉིས་ལ་དབྱ་མ་བདག་འགོག །ལྷ་མཆོད་ཆོས་གྲ་འབྲས་བུའི་སའི་སྟོར་བཅས།

༢༠། དབྱ་མ་ལོ་གཉིས་རིང་སྟོན་ཆོས་བདེན་གཉིས་དང་། ཏུས་གསུམ་གྱི་རྣམ་གཞག་རེས་
མོས་སུ་འགྲོ་དགོས།

༢༠༩། མཛོད་ལོ་འཁོར་གཅིག་རིང་ཆོས་ཐོག་བརྒྱད་ལ་མཛོད་གནས་བརྒྱད་རིམ་བཞིན་
རྩྱེད་པ་དང་ཆོག་འབྲེལ་ལྟར་ཆགས་སུ་འགྲོ་དགོས། མཛོད་ཀྱི་འཛིན་གྲ་ནས་བཟུང་དགེ་བཤེས་
མ་བཏང་བར་གྱི་སྟོབ་གཉིར་བྱ་ཚུལ་རྒྱས་པ་ནི་འོག་ནས་དོན་ཆེན་(༤༠) སྐབས་སུ་ཞིབ་ཏུ་འཆད་
པར་འགྱུར་རོ། །འདིར་བཀོད་པ་ནི་དཔལ་ལྷན་སྟོ་མང་གྲ་ཆང་གི་རྩྱེད་ཡིག་གཞིར་བཞག་སྟེ་མཐོང་
བ་བརྒྱད་པའི་ཕྱག་ལེན་རི་ལྟར་མཛོད་པ་བཞིན་བཀོད། གོང་གསལ་ཡང་མཁས་པ་སོ་སོའི་བཞེད་
རྒྱན་མི་མཐུན་པ་རུང་ཟད་སྤང་ཡང་སྤྱིའི་ཁོག་ལ་མི་འདྲ་བ་རྣམས་ཡང་མེད་ཅིང་། མཁས་མང་སྟོ་
སྟོང་གྲ་ཆང་གི་ཕྱག་བཞེད་ཀྱང་རྩྱེད་པའི་མིང་འདོགས་ཕྱོགས་དང་། སྤྱི་དོན་སོ་སོ་བ་ཙམ་ལས་
དོན་དུ་རྩྱེད་པའི་ངོ་བོ། གཞུང་སྤྱིའི་ཁོག་བསྒྲིགས་སྤངས། གཞུང་གི་གོ་རིམ་རི་ལྟར་རྩྱེད་པ་བཅས་
གྲ་ཆང་ཤར་རུབ་གཉིས་ཀྱི་ཕྱག་བཞེད་ཚུ་ལ་ཚུ་བཞག་པ་ལྟར་དབྱེར་མེད་དུ་སྤང་ངོ་། །

༦༥ བན་ཚུན་ཚེད་པ་མངེས་པའི་རྒྱ་ནི། བཞིན་གྱི་མདངས་གསལ་བ། ངག་སྙན་ཅིང་
འངས་པ། བ་རོལ་པོ་དམར་འབེབས་པའི་ཆིག་མདའ་མི་འཕེན་པ། ལུང་དང་རིགས་པ་གསལ་ལ་
ནོ་བ། རྒྱིད་ལུག་པ་དང་ང་རྒྱལ་མེད་པ། རིགས་ལམ་དོར་བའི་གཡོ་རྒྱ་དང་ཆགས་སྤང་མེད་པ།

རང་གཞན་གྱི་ལོག་རྟོག་སེལ་བ་ལ་བརྩོན་ཞིང་བསྟན་པ་ལ་གཅེས་པར་འཛིན་པ་ནམས་སོ། །

༥༥ རྩོད་པའི་དཔེ་ནི། རང་གཞན་གྱི་གཏི་མུག་གཅོད་པའི་འཁོར་ལོ་ལྟ་བུ། སུན་འབྲེན་པའི་རྒྱུ་གིས་མི་གཡོ་བའི་རི་རབ་ལྟ་ན་པོ་ལྟ་བུ། ཆོག་དོན་ལ་མི་སྒྲིངས་པ་བྱུང་བའི་དབང་པོའི་སྤྲས་ལྟ་བུ།

༥༦ རྩོད་པའི་འབྲས་བུ་ནི། གཞུང་ལུགས་ཀྱི་དོན་ལ་བརྟེན་ཞིང་བརྟགས་ཏེ་རྩོད་པས་གཞུང་དོན་གཏན་ལ་ཕབ་པ་བཅས།

༥༧ མདོར་ན་རྩོད་པའི་སྐབས་དམ་བཅའ་ཆེ་ཆུང་གང་ཡིན་རུང་། འདོད། ཉགས་མ་གྲུབ། ཅིའི་ཕྱིར། བྱུང་བ་མེད་ཅེས་ལན་འདེབས་པ་ལས། ཡོད་མེད། ཡིན་མིན་སོགས་ཕལ་ཆོག་རང་འགའ་བ་བརྗོད་མི་ཆོག ། ཉགས་གསལ་འཕྲེན་པའི་ཆེ་ཡང་རྩོད་གཞི་ངེས་པར་སྤངས་ཏེ། གསལ་བ། ཉགས་དང་བཅས་པས་ངོ་དགའ་དང་ཐོལ་འཛོག་ཏུ་མ་སོང་བར་ལག་པ་དེབ་ལུགས། གཞོད་བྱེད་འཕྲེན་པའི་འཁོར་གསུམ་(ཕྱིར་བསྐྱོར་)དང་། སྤྱོད་བྱེད་འཕྲེན་པའི་འཁོར་གསུམ་(ནང་བསྐྱོར་)བསྐྱོར་ལུགས་སོགས་གདན་ས་ཆེན་པོའི་མིག་ལྟོས་མ་ཉམས་པའི་སྒྲོ་ནས་ལུང་རིགས་ཆ་གད་དེ་སྒྲོ་སིང་ངེ་བ་བྱེད། དེ་ལས་གཞན་དུ་ཀུན་སྒྲོང་སྒྲོན་ཅན་གྱི་སྒྲོ་ནས་དམའ་འབེབས་སུན་འབྲེན་དགེ་འདུན་གྱི་སྡེ་རིས་སུ་བཅད་པའི་ཆོག་ངན་ཤགས་ངན་སྒྲོན་བརྗོད་དང་མཆང་འབྱུང་བའི་རིགས་སོགས་ནམ་ཡང་མི་ཆོག་པ་མཁན་པོ་དང་བཀའ་རམས་དགེ་བཤེས་སྤྱིས་ཁུར་དུ་སྤང་། དེས་ན་རྩོད་པའི་རྒྱུ་། རྩོད་པའི་འབྲས་བུ། རྩོད་པའི་ཀུན་སྒྲོང་སོགས་སྒྲོར་བ་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་རང་གཞན་གྱི་རྒྱུད་ཀྱི་ལོག་རྟོག་སེལ་ཅིང་རྟོགས་པའི་ཡོན་ཏན་གོང་དུ་འཕེལ་བས་རང་རྒྱུད་ཆོམས་པ། སྟན་པར་གྲགས་པས་འཕྲེན་ལས་ཕྱོགས་ཀུན་ཏུ་བྱུང་བ། བསྟན་པ་སྤང་སྟེ་ཆོས་སྒྲོང་བའི་རྒྱལ་པོར་འགྱུར་བ་བཅས་སོ། །

(༡༥)

༥ བར་ཕྱིན་འཛིན་གྱ་བཞིའི་རྒྱགས་སྤྱོད།

༡༥ བར་ཕྱིན་འཛིན་གྱ་བཞིའི་རྒྱགས་སྤྱོད་ཇི་ལྟར་ཞེ་ན། རྒྱགས་སྤྱོད་དེ་ལ་རིགས་གཉིས་
ལས། སྤྱོད་རྒྱགས་ནི། དབྱེད་ཆོས་ཆེན་མོའི་ནང་མཁན་པོ་དང་དགེ་བསྐྱོས་སྒྲ་མ་གཞུང་ལས་པ་
བཀའ་རམས་སྤྱོད་དཔོན་བཅས་ཀྱི་སར། རྒྱ་གཞུང་ཁོངས་བཀའ་པོད་ལྗེའི་ཙུ་འགྲེལ་དང་། བོད་
འགྲེལ་རྗེ་ཡབ་སྐུ་གྱི་གཞུང་དང་གྲ་ཚང་སོ་སོའི་སྤྱོད་ཅན་མཐའ་དབྱེད་སོགས་གང་འོས། འགའ་
གས་ནས་བཀའ་པོད་ལྗེའི་ཙུ་བ་ཆོགས་རྒྱགས་འབུལ་མཁན་ཡང་ཡོད། དེ་ནས་དབྱེད་ཆོས་ཆེན་མོ་
གྲོལ་ཁར་མཁན་པོས་ཆོས་གྲར་ལམ་རིམ་ཆེན་མོའི་གསུང་ཆོས་བརྩེ་བཞག་སྐབས་རྒྱགས་སྤྱོད་ཀྱི་
རིམ་པ་ནམས་ཆོགས་དབུས་སུ་སྤྱོད་ཞུས་ཏེ་རྒྱགས་སྤྱོད་གོ་རིམ་བཞིན་གཟེངས་བསྟོད་བདག་
ཤེས་བསྟུན།

༡༦ བར་ཕྱིན་འཛིན་གྱ་བཞིའི་ཙུ་རྒྱགས་ནི། དབྱར་ཆོས་དང་པོའི་སྐབས་བྱེད་སྤྱོད་
ཐུག་ཆོས་གྲ་ཡང་ཟེར། བོད་སྒྲ་བཞི་པའི་ཆོས་བཙུ་བྱ་གཙུག་ཙམ་ལ་དབྱར་ཆོས་དང་པོ་ཆོགས་ནས་ཆོས་
བཙུ་བཙུད་ལ་ཕར་ཕྱིན་ཐལ་སྐད་བཏང་། ཆོས་བཙུ་དགའི་ཉིན་གཤེད་སྤོང་དང་ཆོས་ཉི་ཤུ་ནས་བཟུང་
ཕར་ཕྱིན་འཛིན་གྱ་བཞི་པ་ཆུ་བཟོ་བཟོ་སྒྲིང་མཛད། ཕར་ཕྱིན་ཐལ་སྐད་ནས་བཟུང་རྒྱགས་སྤྱོད་དངོས་
གཞི་མ་གྲུབ་བར་སྒྲ་སྤྱུལ་དགེ་བཤེས་སུ་ལ་ཡང་དམིགས་བསལ་མེད་པར་ཆོས་གྲར་ཐེབས་དགོས།
སྐབས་དེར་ཆོས་གྲའི་ཤུལ་དུ་དགེ་བསྐྱོས་ཀྱིས་སྤྱོད་ཡངས་བྱེད། དེ་ལྟར་ཕར་ཕྱིན་ཐལ་སྐད་ཉིན་
ཕར་ཕྱིན་འཛིན་གྱ་བཞི་དང་དེ་དག་གི་དགྲ་ལོག་ཉི་ལོག་ནམས་ཕྱོགས་སོ་སོར་བྱེ་སྤྱོད་ཕར་ཕྱིན་འཛིན་
གྲས་གཙོས་ཐལ་སྐད་ལན་གསུམ་དང་ལྷ་དཀྱུག་ལན་གསུམ་སྤྱོད་པ་ལ་དངོས་སུ་ཕྱོགས་པའི་བར་
སྐད་ལྟ་བུ་བཏང་།

༡༧ རྒྱགས་སྤྱོད་དངོས་གཞིའི་ཉིན་བཀའ་རམས་དགེ་བཤེས་མིང་བཏགས་གྲུབ་པ་ནམས་
ཞལ་མར་གཟིགས་སུ་བཞུགས་གྲལ་དུ་འཁོད་དེ་དག་ནི་ཙུ་དབང་ལྟ་བུ་ཡིན། བཀའ་རམས་འོག་
ནས་བཀའ་རམས་སྤྱུག་གི་བར་ཐམས་ཅད་གཡས་གཡོན་གཉིས་སུ་སྤྱོད་ཆགས་སུ་བཞུགས། སྐབས་

དེར་མཆོད་རྫས་སོགས་ཀྱི་རྒྱས་སྤྲོས་ཆེར་མེད་ཀྱང་གཟི་བཞིན་དང་འཛིགས་སྤང་གིན་དུ་ཆེ། དེ་
ནས་དམ་བཅའ་བ་རྣམས་གྲལ་གཉིས་ཀྱི་དབུས་སུ་གཟན་ཕྱེད་གཟན་ཕམ་སྟེ་གྲུས་པའི་ཚུལ་གྱིས་འཁོད།
དེའི་ཉི་ལོག་འཛིན་གྲུ་རྣམས་གཡོན་ཕྱོགས་དང་། རྟགས་གསལ་གཏོང་མཁན་འཛིན་གྲུ་ཕྱོགས་གཡས་
ན་རིམ་པར་འཁོད་དེ་གཡ་ཏེ་དམ་བཅའ་བ་དང་རྟགས་གསལ་གཏོང་མཁན་ནས་ནོར་འབྲུལ་ལམ་གཞུང་
དང་འགལ་བ་བྱུང་ཆེ་དགྲ་ལོག་ཉི་ལོག་རྣམས་ཕན་ཚུན་བཞད་གད་ཕྱེད།

༤༥ ཆོས་ཉི་ཤུ་དང་ཉེར་གཅིག་ཉིན་ཕར་ཕྱིན་འཛིན་གྲུ་དང་སྐབས་དང་པོའི་འཛིན་གྲུ་
གཉིས་དྲུང་ངེས་དང་རིགས་ཀྱི་རྣམ་བཞག་བཟོ་སྦྲང་ཕྱེད། ཆོས་ཉེར་གཅིས་དང་ཉེར་གསུམ་གཉིས་
ལ་འཛིན་གྲུ་སྐབས་དང་པོ་དང་གཞུང་གོང་གཉིས་སེམས་སྦྱེད་དང་ཀུན་གཞི་བཟོ་སྦྲང་ཕྱེད། དེ་
ནས་ཆོས་ཉེར་བཞི་ཉིན་གིང་སྦྲང་བཏང་། ཆོས་ཉེར་ལྔ་དང་ཉེར་དུག་གཉིས་ལ་འཛིན་གྲུ་གཞུང་
གོང་དང་གཞུང་འོག་གཉིས་དགེ་འདུན་ཉི་ཤུ་དང་གཅིག་དུ་བྲལ་བཟོ་སྦྲང་ཕྱེད། ཉིན་རྗེས་མའི་
ཉིན་མཁན་པོས་ཆོས་གྲུར་བཙུ་བཞག་གནང་སྟེ།

༤༦ རྟག་གསལ་བཞེངས་མཁན་གྱི་གོ་རིམ་ནི། ཐོག་མར་འཛིན་གྲུ་སོ་སོའི་སྦྱར་དཔོན་
དེས་ཆོགས་དབུས་སུ་ཚུད་གཞུང་ས་བཅད་སྦྱར་ཏེ་རྟགས་གསལ་དང་པོ་ཚུགས། དེ་རྗེས་ཆོགས་
ཆེན་སྤུལ་སྤུ་ཡོད་ན་དེས་རྟགས་གསལ་བཞེངས། དེ་ནས་མིང་ཡིག་གོ་རིམ་ལྟར་རྟགས་གསལ་བཞེངས་
དགོས། རྟག་གསལ་དེ་དག་རང་རང་སོ་སོའི་དགེ་ཆུན་གྱིས་འགན་ཁུར་ཏེ་བཟོ་དགོས། རྟགས་
གསལ་བཟོ་སྐབས་གཞུང་ཆེན་མང་པོ་གོ་བསྐྱར་ནས་གཞི་ཏུ་ཅང་ཆེན་པོ་གཏོང་ཏེ་བོད་ཟླ་གསུམ་
པའི་ནང་ནས་དགེ་ཆུན་སོ་སོའི་མདུན་དུ་རྟགས་གསལ་བསྐྱབ་པར་འཛིན་གྲུ་ཡོངས་རྫོགས་ཕེབས་དགོས།
འཛིན་གྲུ་ཐུག་མཁན་ཕར་ཕྱིན་འཛིན་གྲུ་བཞི་པོ་རེ་རེ་ནས་ཁས་ལེན་འཛིན་མཆོམས་ཀྱི་དགེ་ཆུན་གཉིས་
རེ་བསྟེན་སྟེ། ཁས་ལེན་འཛིན་མཆོམས་ཀྱི་དགེ་ཆུན་དེ་དག་བཅའ་བའི་དུས་ནི་དཔྱེད་ཆོས་ཆེན་
མོར་གིང་སྦྲང་བཞི་ཡོད་པས་གོ་རིམ་བཞིན་གིང་སྦྲང་དང་པོར་གཞུང་འོག་འཛིན་གྲུས་འཛིན་མཆོམས་
དགེ་ཆུན་གཉིས་བཅའ་བའི་པ་བཞིན་གིང་སྦྲང་བཞི་པའི་ཉིན་ཕར་ཕྱིན་འཛིན་གྲུ་ཁས་ལེན་དགེ་
ཆུན་བཅའ་ཏེ་རྟགས་གསལ་གྱི་གཞི་ཆང་མ་ཁས་ལེན་འཛིན་མཆོམས་དགེ་ཆུན་ལ་སྦྱོན་ཚུད་ནས་འབྲུལ་
སྟེ།

༤༧ ཁས་ལེན་འཛིན་མཆོམས་ཀྱི་དགེ་ཆུན་རྣམས་ཀྱི་ལས་འགན་ནི། འཛིན་གྲུ་ཐུག་པའི་

བཤོ་སྤྲེལ་དངོས་གཞིའི་སྐབས་འཛིན་གྱི་ཕན་ཚུན་གཉིས་ནས་རྟགས་གསལ་གང་བཏང་བ་དང་ལན་གང་བཏང་པ་གཞུང་ཆེན་གྱི་འཕྲོས་བཤད་ཇི་ཤུང་རྣམས་ལེགས་པར་ངེས་པར་བྱས་ཏེ་དངོས་གཞིའི་སྐབས་ཁས་ལེན་འཛིན་མཆམས་རྣམས་སློ་ཐོག་ཏུ་ངེས་པར་བྱེད་པ་ལས་ཆོགས་པའི་དབྱས་སུ་ཡིག་ཐོག་ཏུ་འབྲི་བ་ལྟ་བུ་མི་ཆོག། དེ་ནས་ཆོས་གྲྲོལ་ཕྱལ་རྟགས་གསལ་གཏོང་མཁན་གྱི་འཛིན་གྱི་ངེས་འཛིན་མཆམས་དག་ཅན་གཉིས་དང་དེ་རིང་ལན་འདེབས་མཁན་གྱི་འཛིན་གྱི་ངེས་ཁས་ལེན་དག་ཅན་གཉིས་གདན་ཞུ་བྱ་དགོས། དེ་ཕྱལ་ལྟར་དུ་ཆོགས་ནས་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་གསོལ་ཇ་འབྱུང་ང་པོ་འབྲས་སེལ་བཅས་ཕུལ། ཉིན་དེར་བཤོ་སྤྲེལ་སྐབས་རྟགས་གསལ་རེ་རེ་བཞིན་གཏོང་ལུགས་ཇི་ལྟར་དང་ལན་ཇི་ལྟར་བཏང་པ་ཆང་མ་ཡིག་ཐོག་ཏུ་བཀོད། དེ་ནས་དག་ཅན་གཉིས་ཀྱིས་རྟགས་གསལ་རེ་རེ་ནས་ངོས་འཛིན་ཏེ། འཛིན་གྱི་ཆོགས་ཡོངས་ལ་གསལ་བཤད་དང་བཅུ་ལེགས་པར་སྤྱད། སྤྱི་འཕྲོས་འཛིན་གྱི་ཆོགས་ཡོངས་ཀྱི་དབྱས་སུ་དག་ཅན་གཉིས་ཕན་ཚུན་སྤྲོ་སྤྲོ་ལྟ་བུ་བྱས་ཏེ་སྤྲོ་གྱི་རྟགས་གསལ་དེ་དག་ལ་བཤོ་སྤྲེལ་གང་རྒྱས་བྱེད། དེ་རྗེས་འཛིན་གྱི་ཆོགས་ཡོངས་ནས་རྟགས་གསལ་བཏང་སྟེ་དག་ཅན་གཉིས་ཀྱིས་ལན་བཏང་། ཡང་དག་ཅན་གཉིས་ཀྱིས་རྟགས་གསལ་བཏང་སྟེ་འཛིན་གྱི་ཆོགས་ཡོངས་ནས་ལན་བཏང་། དེ་ལྟར་གོང་གསལ་གྱི་རྟགས་གསལ་རྣམས་གཞུང་གང་ལས་འཕྲོས་པ་ལུང་རིགས་ཀྱི་གཞོན་པ་ཇི་ལྟར་འབབ་ཚུལ་སོགས་ངོས་ལེགས་པར་འཛིན་ཏེ། སང་ཉིན་རྟགས་གསལ་གཏོང་མཁན་ཡིན་ན་ཁས་ལེན་དག་ཅན་གཉིས་ཀྱིས་འཛིན་གྱི་རྟམ་བཅའ་བས་ལན་འདི་བཏང་ན་རྟགས་གསལ་འདི་གཏོང་ཞེས་ལུང་རིགས་གཞོན་བྱེད་གཏོང་ཚུལ་ཞིབ་ཕྱ་གསལ་བཤད་གནང་། སང་དམ་བཅའ་འཛིན་མཁན་ཡིན་ཆེ་འཛིན་མཆམས་དག་ཅན་གཉིས་ནས་འཛིན་གྱི་རྟགས་གསལ་འདི་བཏང་ན་ལན་འདི་འདེབས་ཞེས་དམ་བཅའ་ཁས་ལེན་འཛིན་སྤངས་ལེགས་པར་གོ་བཅུ་སྤྱད་དེ་ལུང་རིགས་ཀྱི་གཞོན་བྱེད་འབབ་པ་ཆང་མ་ངོས་འཛིན། གལ་ཏེ་ངོས་འཛིན་ཞིབ་ཕྱ་མ་ཤུང་བར་གོ་མ་སྤྱིང་བའི་ལུང་རིགས་ཀྱི་གཞོན་བྱེད་འབབ་སྟེ་ལུང་རིགས་ཀྱི་ལམ་ལས་བཀལ་བ་ལ་སོགས་པ་ཤུང་ཆེ་འཛིན་མཆམས་དག་ཅན་གཉིས་ལ་ཉེས་འགན་ཆེ། དེ་ལྟར་ནང་འཕྲོངས་མཛད་དེ་མང་ཇའི་ཆབ་སྐད་བཏང་བ་དང་དག་ཅན་གཉིས་གཟིམ་ཤག་ཏུ་ཕྱིར་ལེབས། ཉིན་དུག་རིང་འཛིན་གྱི་ཕུག་སྟེ་ཉིན་ཐ་མའི་ཆོས་གྲྲོལ་ཕྱལ་འཛིན་གྱི་རྣམས་རང་གི་ཁས་ལེན་དག་ཅན་མདུན་དུ་བཅར་དགོས། ཁས་ལེན་འཛིན་མཆམས་དག་ཅན་གཉིས་ནས་འཛིན་གྱི་དག་འདུན་པ་རྣམས་

ལ། ཐུག་ཉིན་དུག་རིང་དམ་བཅའ་བཟོ་བྱེད་ལེགས་ཉིས་ཇི་བྱུང་དང་། སྐབས་དེར་ཆོག་ངན་
སྐྱེས་པ་ཤིང་ཆོ་སྒྲིལ་དང་སྒྲུབ་མེད་ཆོ་སྒྲིལ་སྐྱེས་པ་དག་སྤྱིར་བྱེད་པའི་ཆོས་བཞི་ལ་གནས་དགོས་པ། ལྷག་
པར་ཕྱིན་ཆད་སྒྲོབ་གཉེར་བྱ་སྤྲུངས་ཐོས་བསམ་སྒྲོམ་གསུམ་གྱི་རིམ་པ་ཇི་ལྟར་བྱ་ཚུལ་སྐྱེས་ཀྱི་
བསྐྱབ་སྟོན་རྒྱས་པ་ཞིག་བཀའ་བསྟུལ།

༥༥ དེ་ནས་ཐུག་ཆོས་གྲུ་གྲོལ་མཆམས་པོད་ཟླ་ལྷ་པའི་ཆོས་ཤར་ལ་དགའ་གདོང་དབྱར་
གསོལ་ཞེས་སྒྲོ་མང་ལྟ་བུ་ཡིན་ན་གྲུ་ཆང་ཆོགས་ཡོངས་དང་། སྒྲོ་བྱིང་གྲུ་ཆང་ཡིན་ན་ལས་སྒྲོ་བྱ་
སྒྲུལ་རྒྱལ་སྤྲུལ་དགའ་གདོང་དབྱར་གསོལ་དུ་ཐེབས་སྒྲོལ། དགའ་གདོང་ཆོས་སྤྱིར་ནི་སྒྲོ་མང་གྲུ་ཆང་
གི་ཡིག་ཆའི་གཉེར་གཏད་ཀྱི་སྤྱང་མ་དང་ལྷག་པར་སྒྲོ་མང་མཁན་ཆེན་བཟླན་པ་ཆོས་འཕེལ་གྱི་སྐབས་
སྤྱ་སྒྲུབ་ཡང་ནན་ཏན་དུ་བཀའ་བསྟུལ། དེ་ལྟར་ཐུག་ཆོས་གྲུ་ལྷགས་སྤྱིར་སྤྱིར་དངོས་མཁུག་གསུམ་
ལེགས་པར་གྲུབ་མཆམས་རེ་ཞིག་ངལ་གསོས་པ་ལྟར་བགྱིས། སྤྱིར་རྒྱན་དུ་སྒྲོབ་གཉེར་བ་རྒྱལ་ས་
གཉིད་སྐྱེས་རྒྱལ་གཡེང་གི་རིགས་ཤས་ཁུང་ལ་ལྷག་པར་འཛིན་གྲུ་འཐབ་པའི་སྐབས་ཉིན་མཆན་
མང་པོ་དཀྱུས་གཅིག་སྒྲེལ་ཏེ་སྒྲོབ་གཉེར་ལ་བཅོན་པས་ཐུག་ཆོས་གྲུ་གྲོལ་སྐབས་ཕལ་ཆེ་བ་ནས་པ་
དང་གིན་དུ་ངལ་བ་ལྟ་བུ་ཡོད་ངེས། དེ་ལྟར་ལོ་བཞི་འི་རིང་ཕར་ཕྱིན་ཐལ་ཕྱེད་བྱར་བཀོལ་དང་བཅས་
པར་མཐར་ཕྱིན་པའི་འབྲས་ཉགས་སུ་ཕར་ཕྱིན་དམ་བཅའ་འཛིན།

༥༦ ཕར་ཕྱིན་དམ་བཅའ་ཇི་ལྟར་འཛིན་པའི་ཚུལ་ནི། དགུན་ཆོས་ཆེན་མོའི་ཡར་ཆོགས་
ཉིན་ཕར་ཕྱིན་ནས་དབྱུ་མ་གསར་པར་འཕྲོས་མཁན་གྱི་འཛིན་གྲུ་དེ་ཁང་ཆན་བཅུ་དུག་གང་འོས་ཀྱི་
འདུ་ཁང་ཞིག་དུ་གྲུབ་མཐའ་ཡར་ཆོགས་བགྱིས་ཏེ་དེ་ནས་བཟུང་ཉིན་བཞི་འི་རིང་དུས་བབ་གཟབ་
རྒྱས་ཆོགས། གྲུ་ཆང་ཆོགས་ཆེན་གྱི་ཆོས་སྤྱིར་གྱིས་གཙོས་བཀའ་པོད་ལྷའི་རྩ་བ་བཅས་ན་འདུར་
དབྱངས་གསུམ་གྱིས་རྒྱས་བཏབ་སྟེ་ཆོགས་པར་སོ་སོར་དམ་བཅའ་ཚུགས་རྒྱས་མཆོན་བཟླན་པའི་
མིག་རྒྱན་དུ་ཕན་པ་མཛད།

༥༧ དེ་ནས་ཆོས་བཅུ་དགུ་ཉི་མའ་ཙམ་ལ་དུས་བབ་གྲོལ་ཏེ་ཆོགས་ཆེན་འོ་བཅལ་སྟེང་
སྤྱ་རིམ་ཆོགས་པའི་སར་ན་བཟའ་གཟབ་འཕྲོར་དང་འབྲེལ་སྒྲོས་སྒྲོར་བྱེད་སྒྲོལ། ཕྱི་ཉིན་སྒྲོ་བྱིང་
གྲུ་ཆང་ཁོངས་ནས་དེ་བཞིན་སྒྲོས་སྒྲོར་མཛད།

༥༨ ཆོས་ཉི་ཤུ་ནས་བཟུང་ཉིར་བཞི་འི་བར་ཉིན་རེ་ཆོས་གྲུ་ཐེངས་གསུམ་ལ་འཛིན་གྲུ་

སྒྲི་རིག་ནས་བཀའ་རམས་སྤྲུག་བར་རིམ་བཞིན་དམ་བཅའ་བཞག་སྟེ་འཛིན་གྱི་སོ་སོ་ནས་ཀྱང་དྲགས་
གསལ་ལུང་རིགས་ཀྱི་ལམ་ནས་དྲངས་ཏེ་དཔག་པར་དཀའ་བའི་བཤོ་སྐྱོང་དང་དམ་བཅའ་གྲོལ་ཁར་
མཆོམས་སྦྱར་གྱི་དྲགས་གསལ་ཆོག་བཟང་བཙུགས་ཏེ་གྲོལ། ཆོས་ཉེར་བཞིའི་ཉིན་མཁན་པོས་བཙུ་
བཞག་གནང་སྟེ། བྱེད་རང་རྣམས་གདན་ས་འདི་ཉིད་ཀྱི་ཆོས་སྒྲོར་ཞུགས་ཏེ་ཁ་དོག་དཀར་དམར་
ནས་སྒྲི་རིག་བར་གྱི་རྒྱགས་སྦྱོད་དང་དེ་ནས་ཡར་ཕྱིན་འཛིན་གྱི་བཞིའི་རིང་ཤེར་ཕྱིན་མདོའི་སྤྲུ་
དོན་མདོན་རྟོགས་ཀྱི་རིམ་པར་སྒྲོབ་གཉེར་མཐར་ཕྱིན་པར་བགྱིས་ཏེ་མདོར་ན་མདོ་ནས་བཤད་པའི་
རྒྱལ་སྤྲུལ་ཀྱི་སྦྱོད་པ་ལ་ལེགས་པར་བསྐྱབ་ཏེ་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཆོགས་རྒྱབས་ཆེན་བསགས་པ་ཤིན་ཏུ་
སྐལ་བ་བཟང་། འོན་ཀྱང་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཆོགས་དེ་དག་ཟབ་མོ་དབུ་མའི་ལྷ་བ་དང་བྲལ་ན་ཐབས་
ཤེས་ལ་བྲལ་དུ་གྱུར་པས་དབུ་མའི་ལྷ་བ་སྟོན་པའི་སྐུ་སྤྲུབ་ཡབ་སྤྲུལ་གྱི་གཞུང་ལ་ནང་བྱན་ཆུད་པ་
དགོས་ལུགས་ཀྱི་བསྐྱབ་སྟོན་རྒྱས་པ་བསྟུལ། དེ་ནས་སྒྲོར་ཆོགས་གྲོལ་སྤྲུལ་དབུ་མ་གསར་པའི་འཛིན་
གྲུའི་གོ་སར་ཕེབས་ཏེ་དམ་བཅའ་ཉིས་སྟེག་ཚུགས། མཁན་པོའི་སྐུ་མདུན་དུ་བཙུ་བཞག་ཞུ་བར་
ཕེབས་ནས་ཕྱིར་འཁོར་མཆོམས་འཛིན་གྲུའི་གོ་སར་གྱུས་པའི་ཚུལ་གྱིས་བཙུ་བཞག་སྦྱོར། དེ་སྤྲུལ་
སྒྲ་མ་ཆོས་མཛད་ནས་དམ་བཅའ་བཞག་སྟེ་འཛིན་གྲུའི་སྦྱོར་དཔོན་ནས་བཟུང་གོ་རིམ་བཞིན་བཤོ་
སྐྱོང་བྱེད། བཤོ་སྐྱོང་བྱ་རྒྱུའི་ཆོག་བཟང་ནི། (དབུ་མ་ལ་འཇུག་ཅེས་པའི་འཇུག་བྱའི་དབུ་མ་
ཡིན་ན་རྩ་བ་ཤེས་རབ་ཡིན་པའི་བྱུང་པའི་ཕྱིར་) ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་བཀོད། དེ་ལ་སྤྲུལ་མ་ཆོས་མཛད་
ནས་(འདོད་) ཅེས་པའི་ལན་བཏབ་སྟེ་དེ་སྤྲུལ་རྟོན་འབྲེལ་གྱི་ཤིང་འབྲས་གཏོར་ནས་ཆོས་གྲུ་གྲོལ།
རང་རང་སོ་སོའི་གཤམ་ཏུ་ཕེབས་སྤྲུལ་དགོ་ཀན་སོ་སོའི་མཇལ་ཁར་བཅར། དེ་ནས་གོ་མ་འབྲས་སེལ་
དང་གསོལ་ཇ་འབྲུ་དང་པོ་གྲུ་བསྐྱེགས་བྱེད་སྦྱོལ་རང་གི་སྒོ་དཀར་བ་རྣམས་ནས་མཇལ་དར་དུ་ཕེབས་
ཏེ་གསོལ་ཇ་གང་རེ་དང་གོ་མ་འབྲས་སེལ་ནས་ཕུད་གཏོར་རེ་གནང་སྟེ་ཕྱིར་ཕེབས། དེ་ནས་ཆོས་
ཆ་དགོ་བ་ཞིག་གི་ཉིན་རང་གི་དམ་བཅའི་སྒྲ་བོ་དང་ལྷན་དུ་གསོལ་སྟོན་རྒྱས་པ་ཞིག་གནང་སྟེ་སྤྲུ་
འཕྲོས་ཡར་ཕྱིན་འཛིན་གྱི་བཞིའི་རྒྱགས་སྦྱོད་དང་ཡར་ཕྱིན་དམ་བཅའ་བཅས་སྦྱོར་དངོས་མཇུག་གསུམ་
ལེགས་པར་གྱུབ་པོ།

(༤༦)

༥ དབུ་མ་དང་མཛོད་འདུལ་སྒྲིབ་གཉེར་ཇི་ལྟར།

ཏྲགས་གསལ་དཀྱུག་མའི་རྣམ་བཞག།

༡༥ འཛིན་གྱི་དབུ་མར་འཕྲོས་ཏེ་སྒྲིབ་གཉེར་ཇི་ལྟར་བྱ་བ་ནི། ཐོག་མར་དབུ་མ་འཇུག་
 ཚུལ་ཅོད། དེ་རྗེས་ཐུབ་དབང་འབྲུངས་ཚུལ་ནས་བཟུང་ས་བཅུའི་ཡོན་ཏན་བར་དང་། ཐུ་ལོ་སྟོན་
 ཆོས་སྐབས་ཆོས་དགུའི་ཉིན་འཛིན་གྱི་སྒྲིབ་གཉེར་བ་ཡང་དང་པོ་གཉིས་པ་ནས་དབུ་མ་འཇུག་ཚུལ་
 གྱི་མཆན་ཕུད་དམ་བཅའ་བཞག །དེའི་ཉིན་དབུ་མ་གསར་རྫིང་གི་འཛིན་གྱི་གཉིས་ནས་ཕན་ཚུན་
 འཐབ་པའི་ཚུལ་གྱིས་བགོ་སྐྱེད་གང་རྒྱས་དང་། ཏུས་བཟང་གི་གྲུང་ཆོགས་སྐབས་འཛིན་གྱི་སྒྲིབ་
 དཔོན་གཉིས་ཀྱིས་ཆོགས་ལངས་བཞེངས་དགོས།

༡༦ དེ་ནས་དབུ་མ་རྫིང་པའི་འཛིན་གྱི་འཕྲོས་མཆམས་དབུར་ཆོས་ཆེན་མའི་ནང་དབུ་
 མའི་རིང་སོང་གི་ཅོད་པའི་ཐད་དུ་སྐྱེ་བས་པ་དང་། འཛིན་གྱི་སྒྲིབ་དཔོན་ནས་དགེ་བསྐྱོས་དང་
 དབུ་མཛད་གྱི་གོ་སར་བཅར་ཏེ། ད་ནས་འཇིག་རྟེན་དགེ་ལྡན་དང་ལྟན་དུ་འགྲོགས་མི་དགོས་པར་
 སྟོན་ཤག་ཟུར་དུ་བསྟེན་ཆོག་པ་དང་། ཐུང་བར་བཅུ་ཤད་གཅིག་ཆོག་པ། སྒྲིབ་གཉེར་བ་རབ་ཡིན་
 ཆེ་ད་ནས་དགེ་ཕུག་ལ་དཔེ་བྲིད་བྱས་ཆོག་པའི་གནང་བ་ཞུས། དེ་ནས་སྟོན་ཆོས་ཆེན་མའི་ནང་ཆོས་
 ཉེར་དགུའི་དགོང་འོ་འཛིན་གྱི་སྒྲིབ་གཉེར་བ་གཉིས་ནས་དབུ་མའི་ཐལ་ལྗོན་གི་དམ་བཅའ་བཞག།
 གཞན་ཡང་དབུར་ཆོས་ཆེན་མའི་སྐབས། དགེ་འདུན་ཉི་ཤུ། སེམས་བསྐྱེད། སྐབས་བཞི་པ། དབུ་
 མ་བདག་འགོག་མཆན་འགོག །མཛོད་འདུལ་སྒྲིབ་གཉེར་གྱི་དམ་བཅའ་སྒྲོ་སྒྲོ་གཉིས་ཕན་ཚུན་ཐེབས་
 རེས་མཛད། སྐབས་དེར་ཕན་ཚུན་དམ་བཅའ་ཐེབས་མཁན་རྣམས་ནས་འབྲས་སྤྲུངས་རིགས་གྱི་
 སྐབས་ཆོགས་ཆེན་འདུ་ཁང་དུ་ཆོགས་ལངས་བཞེངས་དགོས།

༡༧ དེ་རྗེས་འཛིན་གྱི་མཛོད་དུ་འཕྲོས་མཆམས་ཆོས་ཐོག་བཟུད་ལ་མཛོད་གནས་བཟུད་
 གྱི་ཆོག་འགྲེལ་དང་མཛོད་གྱི་རྩ་འགྲེལ་བྱིངས་ལ་འགྲོ་སྤངས་ཆགས་རེས་མཛད། དེ་ནས་འཛིན་
 གྱི་བཀའ་རམས་འོག་ཏུ་འཕྲོས་ཏེ་ལོ་འཁོར་གཅིག་རིང་འདུལ་བ་རབ་བྱུང་གི་གཞི། ལྷུང་བ་སྡེ་ལྔའི་

སྤྱི་བཤད། འདུལ་བ་སྤྱིར་བསྟན། རྣམ་འགྲེལ་ལེའུ་གཉིས་པ་ནས་བཞི་པའི་བར་ཚུད། རྣམ་འགྲེལ་
སྟོར་ཞིབ་པ་ནི་འཇང་དགུན་ཆོས་སྐབས་ཚུད་པ་མཐར་ཐུན་པར་བྱེད། དེ་ནས་བོད་ཟླ་བཅུ་གཅིག་
པའི་ཆོས་བཅུ་དྲུག་ཉིན་དགུན་ཆོས་ཆེན་མོའི་ཡར་ཆོགས་སར་འཛིན་གྲུ་བཀའ་རམས་གསར་པར་
འཕྲོས།

ཁ། དགུན་ཆོས་ཆེན་མོའི་ཡར་ཆོགས་སྐབས་འཛིན་གྲུ་བཀའ་རམས་གསར་པ་ནས་ན་
བཟའ་གཟབ་འཕྱོར་དང་ཐོག་མར་ཆོས་གྲུའི་དོ་སྐྱོལ་སྟེང་ཞལ་མར་གཟིགས་སུ་སྟར་ཆགས་སུ་
བཞུགས། འཛིན་གྲུ་གཞན་རྣམས་ཀྱང་རང་རང་སོ་སོའི་གོ་སར་ཚུལ་མཐུན་གྱིས་འཁོད། དེ་ཕྱི་
བཀའ་རམས་སྟོར་དཔོན་གྱིས་ཆོས་གྲུ་ཆོགས་ཡོངས་ལ། གྲུ་ས་གྲུ་ཆང་གི་སྒྲིག་ལམ་གྱི་རིམ་པ། ཆོགས་
ཆོས་འགོ་སྤངས། ལྷག་པར་དགེ་འདུན་གྱི་ནང་བྱིས་སྐུན་མོང་མིན་པ། སྟོབ་གཉེར་ཇི་ལྟར་བྱ་
ཚུལ་སོགས་ཆོགས་གཏམ་རྒྱས་པ་ཕུལ། སྐབས་དེར་ཆོགས་ཡོངས་ནས་ཞུ་ཕུད་བྱེད། བྱེ་བྲག་དུ་
བཀའ་རམས་གསར་པ་རྣམས་ལ། བྱེད་རང་རྣམས་ཁ་དོག་དཀར་དམར་ནས་བཟུང་འཛིན་གྲུ་བཅུ་
དྲུག་གི་སྟོབ་གཉེར་མཐར་ཐུན་ཏེ་དེ་རིང་བཀའ་རམས་གསར་པར་ཞུགས་པ་དེ་གིན་དུ་སྐལ་བ་བཟང་
ཞིང་། ས་དང་པོ་རབ་དུ་དགའ་བ་ཐོབ་པ་ལྟ་བུའི་དགའ་བ་སྟོམ་དགོས་པ་དང་ད་དུང་སྟོང་ལ་བྱེད་
དུ་བསད་དེ་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་ཏྲ་དུ་ལྟར་རྒྱལ་སྤྱི་སྟོད་པ་ལ་ཆེས་སྟོབ་དགོས་པ་སོགས་
ཀྱི་བསྐྱབ་བྱ་ནན་ཏན་མཛད། དེ་ཕྱི་དགེ་བསྟོས་དང་དབུ་མཛད་གཉིས་ཕེབས་ཏེ་སྟར་རྒྱན་བཞིན་
ཆོས་གྲུ་ཆོགས། བཀའ་རམས་གསར་པ་ལོ་གཅིག་རིང་སྟོབ་གཉེར་ཇི་ལྟར་བྱ་བ་ནི། སར་ཐུན་
གིང་ཏྲའི་སྟོལ་འབྱེད་ནས་བཟུང་འབྲས་བུ་ཆོས་སྟེང་བར་ཕར་ཐུན་ཡོངས་ཇོགས། དབུ་མ་ཆ་ཆང་
བཅས་སྟར་ཡང་ཞིབ་དུ་ཚུད་དེ་ལོ་འཁོར་གཅིག་རིང་ཆོས་ཐོག་བརྒྱད་ལ་ཉིན་རེ་ཆོས་ཐེངས་གསུམ་
ཡོད་པ་ནས་ཡང་མ་ཆད་པར་ཕེབས། སར་ཐུན་འཛིན་གྲུ་བཞི་དང་། དབུ་མའི་འཛིན་གྲུ་གཉིས་
ཏེ་འཛིན་གྲུ་དྲུག་པོ་དེ་དང་ལྟན་དུ་ལོ་གཅིག་རིང་ཕན་ཚུན་འགྲན་པའི་ཚུལ་གྱིས་ཚུད་པས། དེ་ལྟར་
ལོ་གཅིག་འཁོར་བ་ན་ཕལ་ཆེ་བ་གཞུང་ལུགས་ལ་གོ་བ་དང་རིགས་པའི་སྟོབས་རྒྱས་ཏེ་སྟོབ་གཉེར་
གོང་འཕེལ་དུ་འགྲོ་བ་ཡང་ཡོད། ཡང་འགའ་གསའི། དབུ་ཕར་གིན་དུ་གཞུང་རྒྱ་ཆེ་ལ། གསར་
བུ་བ་རྣམས་རང་གི་ཐད་ཀའི་གཞུང་ངེས་ཆ་ཆེ་ཞིང་རིགས་པའི་གསང་འཕུལ་མང་ལ་ཆེས་ཟབ་པས།
དེ་དག་དབུད་མི་བཟོད་པ་ལྟ་བུས་སྟོབ་གཉེར་གཞན་དུ་འགྲོ་བ་ཡང་སྤྱིད། སྤྱིར་ན་བཀའ་རམས་དགེ་

བཤེས་ནམས་གཞུང་གྱུ་ཆེ་ལ། གོ་བ་དང་རིགས་པའི་སྟོབས་ཀྱས་གིང་གཏིང་ཚུགས། གསར་བུ་
བ་ནམས་རང་གི་ཐད་ཀའི་གཞུང་ནམས་ངེས་ཆེ་ལ་ཚུད་རིགས་ཀྱི་ངར་ཆེ་བས་ལོ་གཅིག་རིང་དེ་
དག་པོ་ཚུན་འགྲན་པའི་ཚུལ་དུ་ཚུད་པ་ནི་སྟོབ་གཉེར་གོང་འཕེལ་དུ་འགྲོ་བའི་ཉི་མུ་ཐུན་མོང་མིན་
པ་ལགས་སོ། །

༡༥ དེ་ནས་འཛིན་གྲུ་བཀའ་རམས་གཉིས་པར་འཕྲོས་ཏེ་སྤར་གཞུང་གསར་གོང་གི་འཛིན་
གྲུའི་ཚུད་པ་ནམས་སྤར་ཡང་གཞུང་གྱུ་བསྐྱེད་དེ་ཚུད་པ་མཐར་ཐྱིན་པར་བྱེད། བཀའ་རམས་གསུམ་
པར་འཕྲོས་མཆམས་འཛིན་གྲུ་སྐབས་དང་པོའི་ཚུད་པ་དང་། བཀའ་རམས་བཞི་པར་འཕྲོས་མཆམས་
འཛིན་གྲུ་སྐབས་བཞི་པའི་ཚུད་པ་དང་། བཀའ་རམས་ལྔ་པར་འཕྲོས་མཆམས་འཛིན་གྲུ་དབུ་མ་གསར་
པའི་ཚུད་པ་དང་། བཀའ་རམས་དྲུག་པར་འཕྲོས་མཆམས་འཛིན་གྲུ་དབུ་མ་རྗེང་པའི་ཚུད་པ་བཅས་
སྤར་ཡང་མཐར་ཐྱིན་པར་བྱས་ཏེ་བཀའ་རམས་བདུན་པར་འཕྲོས། འཛིན་གྲུ་བཀའ་རམས་གཉིས་
པ་ནས་དྲུག་པའི་བར་སྤར་ཡང་འཇང་དགུན་ཆོས་སུ་ཕེབས་ཏེ་ནམ་འགྲེལ་སྒྲོར་ལ་གྱུ་གཞུང་བོད་གཞུང་
མཐའ་ཡས་པས་དེ་དག་ནང་བྱན་ཆུད་པར་མཛད། འཇང་དགུན་ཆོས་གདན་ས་གསུམ། དྲུག་ས་
པོ་མངའ་རིས་གྲུ་ཆང་། རྩ་བ་སྟོད་པ་གསང་ཕུ་སྤྲུལ་བཅས་ཕེབས། སྐབས་དེར་ཆོས་བྲིམས་
པ་སོགས་རྩ་བ་སྟོད་པ་ཁོ་ནས་མཛད་སྟོལ། བཀའ་རམས་བདུན་པར་འཕྲོས་མཆམས་དབུ་པར་ནམ་
འགྲེལ་གསུམ་དགེ་ཕུག་ལ་དཔེ་བྲིད་ཀྱི་ཚུལ་དང་། མཛོད་འདུལ་གྱི་ཅུ་འགྲེལ་ནམས་སྟོ་འཛིན་གྱི་
རྗེང་ནས་གཞུང་གིང་གི་ཚུལ་དུ་གཟིགས། དེ་ནས་ཆོག་ཆེན་མཛོད་འདུལ་དམ་བཅའ་ཆེན་མོ་
འཁོར། སྐབས་དེར་རྟགས་གསལ་དགྲུག་མ་གཏོང་སྟོལ་ཡོད་པ་བཞིན་དཔེ་འདི་ལྟར།

༥ རྟགས་གསལ་དགྲུག་མའི་ནམ་བཞག།

ག༥ མཛོད་གནས་གཉིས་པ་ལས་བདུས་པའི་རྟགས་གསལ་དགྲུག་མའི་ནམ་བཞག་ནི།

༡༥ རྗེ་ཆེ་ལྟར་ཆོས་ཅན། འདོད་པའི་དགེ་དང་མི་དགེ་དང་། །བསྐྱེད་པ་དང་ནི་མ་
བསྐྱེད་པ། །གཟུགས་དང་གཟུགས་མེད་པ་དག་ན། །མི་དགེ་ལས་གཞན་ཟག་མེད་གཉིས། །ཞེས་
པའི་སྐབས་ནས་དངོས་སུ་བརྟན་པའི་སེམས་བརྩུ་གཉིས་ཀྱི་དྲངས་འདྲེན་གཞིར་བཞག །སེམས་

རང་གི་དེ་མ་ཐག་འབྲས་ཇི་ཡོད་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་པའི་སེམས་ཚན་པ་དུག་ཡོད། དེ་བཞིན་དུ་སེམས་
 རང་གི་དེ་མ་ཐག་རྒྱུན་ཇི་ཡོད་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་པའི་སེམས་ཚན་པ་བརྒྱད་ཡོད། མཚན་གཞི་ཉུང་
 མཐའ་སྤྱི་གཉིས་གཅིག་དུ་བསྒྲིལ་བའི་ཚན་པ་དུག་ཡོད། གོང་གི་སེམས་བརྒྱ་གཉིས་ཀྱི་ནང་ནས་
 སེམས་རང་གི་དེ་མ་ཐག་འབྲས་ལ། དུག་ཚན་སྤྱི་མའི་ནང་དུ་བཙུ་རུང་གྲངས་མང་ལ། དུག་ཚན་
 སྤྱི་མའི་ནང་དུ་བཙུ་རུང་གྲངས་ཉུང་བ། དུག་ཚན་སྤྱི་མའི་ནང་དུ་བཙུ་རུང་གྲངས་མང་ལ། དུག་
 ཚན་སྤྱི་མའི་ནང་དུ་བཙུ་རུང་གྲངས་ཉུང་བ། གྲངས་མཉམ་པ། གང་ཡང་མིན་པ་དང་བཞི་ཡོད།
 དེ་བཞིན་དུ་གོང་གི་སེམས་བརྒྱ་གཉིས་ཀྱི་ནང་ནས་སེམས་རང་གི་དེ་མ་ཐག་རྒྱུན་ལ། དུག་ཚན་
 སྤྱི་མའི་ནང་དུ་བཙུ་རུང་གྲངས་མང་ལ། དུག་ཚན་སྤྱི་མའི་ནང་དུ་བཙུ་རུང་གྲངས་ཉུང་བ། དུག་
 ཚན་སྤྱི་མའི་ནང་དུ་བཙུ་རུང་གྲངས་མང་ལ། དུག་ཚན་སྤྱི་མའི་ནང་དུ་བཙུ་རུང་གྲངས་ཉུང་བ། གྲངས་
 མཉམ་པ། གང་ཡང་མ་ཡིན་པ་དང་མུ་བཞི་ཡོད། སྤྱི་མའི་མུ་བཞི་པོ་རེ་རེ་དང་སྤྱི་མའི་མུ་བཞི་
 པོ་རེ་རེ་ལ་མུ་བཞི་རེ། སེམས་རང་གི་དེ་མ་ཐག་འབྲས་གྲངས་མང་ལ། དེ་མ་ཐག་རྒྱུན་གྲངས་
 ཉུང་བ། སེམས་རང་གི་དེ་མ་ཐག་རྒྱུན་གྲངས་མང་ལ། དེ་མ་ཐག་འབྲས་གྲངས་ཉུང་བ། གྲངས་
 མཉམ་པ་གསུམ་རེ་གསུམ་རེ་ཡོད་པ་འདྲ་བ་མ་ཡིན་མི་འདྲ་བ་མ་ཡིན་པའི་སྤྱིར། འདི་ནི་མཚན་
 གཞི་ཙམ་ངོས་འཛིན་པ་ཡིན་གྱི་དཀྱུག་དཀར་དཀྱུག་ནག་སོགས་རྣམ་གྲངས་མང་བས་ཐམས་ཅད་འདིར་
 འགོད་པ་སྐབས་སུ་མ་བབས་སོ། །

༡༥ གཞུང་དེ་དག་གི་སྐབས་ནས་དངོས་སུ་བསྟན་པའི་སེམས་བརྒྱ་གཉིས་ནི།

༡༥ འདོད་པའི་དག་མི་དགའི་སེམས་དང་། རྒྱུ་མ་རྒྱུ་ལུང་མ་བསྟན་གྱི་སེམས་ཏེ་འདོད་
 པའི་སེམས་བཞི།

༡༦ གཞུགས་ཀྱི་དག་བའི་སེམས། རྒྱུ་མ་རྒྱུ་ལུང་མ་བསྟན་གྱི་སེམས་ཏེ་གཞུགས་ཀྱི་སེམས་
 གསུམ།

༡༧ གཞུགས་མེད་དག་སེམས་དང་། རྒྱུ་མ་རྒྱུ་ལུང་མ་བསྟན་གྱི་སེམས་ཏེ་གཞུགས་མེད་
 ཀྱི་སེམས་གསུམ།

༡༨ རྒྱུ་མི་རྒྱུ་ཀྱི་སེམས་གཉིས་ཏེ་ཁྱོན་སེམས་བརྒྱ་གཉིས་སོ། །

- ༡༥ གོང་གི་དེ་མ་ཐག་འབྲས་ཀྱི་སེམས་ཚན་པ་དུག་ནི།
- ༡༦ བཞི་ཚན་ནི། འདོད་པའི་ལུང་མ་བསྟན་གྱི་སེམས། མི་དགེ་བའི་སེམས། སློབ་པའི་སེམས་ཏེ་གསུམ་མོ། །
- ༡༧ བདུན་ཚན་ནི། འདོད་པའི་མ་སྒྲིབ་ལུང་མ་བསྟན་དང་། གཟུགས་མེད་ཀྱི་སྒྲིབ་སེམས།
- ༡༨ རྩ་ཚན་ནི། སློབ་པའི་སེམས།
- ༡༩ དགུ་ཚན་ནི། འདོད་གཟུགས་ཀྱི་དགེ་སེམས་གཉིས།
- ༢༠ དུག་ཚན་ནི། གཟུགས་ཀྱི་སྒྲིབ་མ་སྒྲིབ་ལུང་མ་བསྟན་དང་། གཟུགས་མེད་ཀྱི་མ་སྒྲིབ་ལུང་མ་བསྟན་གྱི་སེམས།
- ༢༡ བརྒྱ་གཅིག་ཚན་པ་ནི། གཟུགས་ཀྱི་དགེ་བའི་སེམས།
- ༢༢ དེ་མ་ཐག་རྒྱུན་སེམས་ཚན་པ་བརྒྱད་ནི།
- ༢༣ གསུམ་ཚན་ནི། གཟུགས་དང་གཟུགས་མེད་ཀྱི་མ་སྒྲིབ་ལུང་མ་བསྟན་གྱི་སེམས་གཉིས།
- ༢༤ བརྒྱ་ཚན་ནི། འདོད་པའི་སྒྲིབ་མ་སྒྲིབ་ལུང་མ་བསྟན་གྱི་སེམས་གཉིས།
- ༢༥ རྩ་ཚན་ནི། འདོད་པའི་མ་སྒྲིབ་ལུང་མ་བསྟན་གྱི་སེམས་དང་མི་སློབ་པའི་སེམས་ཏེ་གཉིས།
- ༢༦ བཞི་ཚན་ནི། སློབ་པའི་སེམས།
- ༢༧ དུག་ཚན་ནི། གཟུགས་མེད་ཀྱི་དགེ་སེམས།
- ༢༨ བརྒྱད་ཚན་ནི། འདོད་པའི་དགེ་སེམས་དང་། གཟུགས་ཀྱི་སྒྲིབ་སེམས།
- ༢༩ བདུན་ཚན་ནི། གཟུགས་མེད་ཀྱི་སྒྲིབ་སེམས།
- ༣༠ དགུ་ཚན་ནི། གཟུགས་ཀྱི་དགེ་སེམས་དེ་གཉིས་གཅིག་ཏུ་བསྒྲིལ་བའི་སེམས་གཉིས།
- ༣༡ མདོར་ན་ཐག་རྒྱུན་ཚན་པ་བརྒྱད་ནི།

(༤༥)

༥ དཔེ་བྲིད་གྱི་རྒྱན་དང་། གཞུང་སྐོམ་སྐོམ་དང་སྦྱར་ཏེ་དཔེ་བྲིད་བྱ་ཚུལ།

༡༥ བཀའ་པོད་ལྗེའི་དཔེ་བྲིད་གྱི་རྒྱན་ཇི་ལྟར་བྱ་བའི་ཚུལ་ནི། དཔེར་ན་ཕར་ཕྱིན་གྱི་
སྐབས་ལྟ་བུ་ལ་མཆོན་ན།

༡༦ དང་པོ་དགེ་ཆེན་སྐུ་མདུན་དུ་བཅར་ཏེ་བཞུགས་གཏུལ་དུ་འཁོད། དེ་ཕྱི་ལ་དེ་རིང་དཔེ་
བྲིད་བྱ་རྒྱུའི་དོན་ཆེན་རགས་བསྐྱུས་ཤིག་དཔེ་ཆ་ཞལ་མ་ཕྱེ་གོང་དུ་མདོར་བསྟན་གྱི་ཚུལ་དུ་བཤད།

༡༧ དེ་ནས་གཉིས་པ་རྩ་བའི་ཐོག་ནས་ཆོག་འགྲེལ་རྒྱས་བསྐྱུས་རན་པ་ཞིག་བྲིད།

༡༨ གསུམ་པ་རྩ་འགྲེལ་གཉིས། ལེགས་བཤད་གསེར་ཕྱེད་། རྣམ་བཤད། རྟོགས་སྒྲུང་།
རྒྱ་འགྲེལ་ཉེར་གཅིག་དང་གང་ཐུབ་སྦྱར་ཏེ་བཤད་བྱ་རྩ་བའི་མདོ་ངོ་འཕྲོས་ཐོག་གཞུང་བཤད་གང་
རྒྱས་བྱ་དགོས།

༡༩ བཞི་པ་སྦྱར་གྱི་གཞུང་དོན་དེ་དག་གཞི་བྱས་ཏེ་རང་རང་གི་མཐའ་དཔྱད་དང་མཆན་
སྟགས་གྱི་སྒྲོ་ནས་དོགས་དཔྱད་གང་རྒྱས་ཤིག་བྲིད།

༢༠ ལྔ་པ་ནི། དཔེ་ཆ་ཞལ་བཞུགས་ཏེ་དེ་རིང་གང་དཔེ་བྲིད་བྱས་པའི་དོན་ཆེན་རྣམས་
རགས་རིམ་སྒྲོ་ཐོག་ནས་བད་ཐུང་དེ། དེ་རིང་དཔེ་བྲིད་གྲུབ། དེ་ལྟར་བཀའ་པོད་གཞན་ལ་ཡང་རིགས་
མཚུངས་སོ།།

༢༡ དཔེ་ཆ་བྲིད་ལུགས་དེ་ལྟར་བྱས་ནས་ཉི་མ་དང་། ཟླ་བ། ལོ་སྤེལ་ཏེ་སློབ་གཉེར་
གྱི་རྒྱན་བསྐྱུངས་དགོས་པ་བཅས། སློབ་གཉེར་བྱ་མཁན་རང་གི་ངོས་ནས་ཀྱང་། གཞུང་སྐོམ་སྐོམ་
ཐད་ཀའི་རྩ་བ་དང་། འགྲེལ་བ་རྒྱས་བསྐྱུས་གང་ལོས་ཤིག་སྒྲོ་འཛིན་བྱས། དཔེ་བྲིད་བྱ་རྒྱུའི་དོན་
རྣམས་དང་པོ་ཉིད་ནས་ས་བོན་གྱི་ཚུལ་དུ་འདྲིས་ཆ་ཡོད་ངེས་སྟེང་། དེ་དག་གི་ཐད་ཀའི་རྒྱ་གཞུང་
ཞིག་རང་གིས་འདམས། དེ་ལ་རྒྱན་དུ་འདྲིས་ཆ་ངེས་པར་དགོས། དེ་ནས་ཆོས་གྲུར་ཆོག་ཙམ་
དུ་མ་སོང་བར་དོན་གནད་འཕེགས་པའི་བགོ་སྐྱེད་བྲིད། ཚུད་ཟླ་ཡང་ཐོག་མར་རང་ལས་ཏ་ཅང་སྒྲོ་
ཁ་མཐོ་བ་མིན་པར་སྒྲོ་ཁ་རན་པ་ཞིག་དང་མཉམ་དུ་ཚུད། དང་པོ་ཉིད་ནས་རང་ལས་ཏ་ཅང་སྒྲོ་ཁ་

མཐོ་བ་ཡིན་ན་བསམ་ཆོད་སྒོ་ཡུལ་ལས་བཀལ་ནས་ཚུད་ཟླ་མ་འཕེར་བ་ཡོང་ངེས་ལ་བརྟེན་དང་པོ་
 སྒོ་ཁ་མཐོ་དམན་རན་པ་ཞིག་ལ་བཀོ་སྒྲུང་བྱེད། དེ་ནས་རིམ་བཞིན་སྒོ་ཁ་མཐོ་བའི་མཁས་པ་རྣམས་
 དང་ལྷན་དུ་ཚུད་བྱུགས་བསྒྲིལ་ཏེ་སྒོ་བ་གཉེར་མཛད། དེ་རྗེས་ཅ་འགྲེལ་ཕལ་ཆེ་བའི་གོ་དོན་ཤར་
 ཏེ་དཀའ་གནད་འགའ་རེ་དོགས་པ་མ་ཆོད་པ་ཡོད་ན། རང་གི་དཔེ་ཆའི་དགེ་ཆན་དང་། གཞན་
 ཡང་འདྲིན་གྲ་གཅིག་པ་སོགས་ལ་ངེ་བ་ཞུས་ནས་དོགས་པ་བཅད། སྒོ་བ་གཉེར་དེ་ལྟར་བྱས་ཏེ་མཐར་
 ཅ་འགྲེལ་གྱི་དོན་རྣམས་མ་མཐའ་ཡིད་དཔྱོད་ཅམ་གྱིས་ངེས་པར་བགྱིས་ཏེ་ཅ་ཐོག་དུ་ཕབ། ཅ་བའི་
 དོན་རྣམས་སྒོ་ཐོག་དུ་ཕབ། སྒོ་ཐོག་དུ་གང་ཤར་བ་རྣམས་ལ་རྒྱན་དུ་འདྲིས་ཆ་ནན་ཏན་བགྱིས། ཐོས་
 བསམ་སྒོམ་གསུམ་མཐར་གསལ་སྒྲུང་མ་ཐོན་བར་གོམས་འདྲིས་བྱ་དགོས་ཞེས་གསུང་རྒྱན་དུ་བཞུགས།

ག༽ ལྷག་པར་ཆོས་ཐོག་སོ་སོའི་མཇུག་དུ་དཔེ་ཆའི་དགེ་ཆན་གྱིས་གྲུབ་མཐའ་རང་གི་
 འདོད་ཚུལ། གྲ་ཆང་སོ་སོའི་ཐུན་མོང་མིན་པའི་ཁས་ལེན་གྱི་རྒྱན། བཤད་སྒྲིལ་མི་འདྲ་བའི་ཡོད།
 དེ་དག་ལས་རང་ལུགས་སུ་གང་འཐད་པའི་ཕྱོགས་ཁས་ལེན་ཚུལ། གོ་བའམ་དོན་གྱི་སྒྲིང་པོ་ལེན་
 ཚུལ། དེ་རྣམས་ཐམས་ཅད་རང་རྒྱུད་ལ་བསྐྱོར་ནས་ཉམས་སུ་ལེན་ཚུལ་སོགས་ཀྱི་སྒོ་བ་སྟོན་རྒྱས་
 པ་རེ་སྟུལ། དགེ་ཆན་གྱིས་དཔེ་བྲིད་ཀྱི་རྒྱན་བསྒྲུངས་ལུགས་དེ་འདྲ་མིན་པར། དཔེ་ཆ་ཆང་མ་
 སྒོག་ཅམ་དང་། དེའི་སྒྲིང་ནས་དོགས་གཅོད་ཕྱན་ཅམ་རེ་བྱས་ནས་བཞག་ན། དང་པོ་ནས་ཚུད་
 པ་སྟོན་སོང་སྒོ་ཁ་མཐོ་བ་འགའ་རེ་མ་གཏོགས་དེ་མིན་གདན་ས་རང་དུ་སྒོ་བ་གཉེར་གསར་ལྟ་ཡིན་
 ཆེ་སྒོ་སྒོ་བས་གྱིས་མ་ཚུད་པར་ཡིད་བརྟན་ཡོད་པ་གཅིག་ཀྱང་བཞུན་དུ་མེད་པ་ལྟ་བུ་ཡོང་ངེས། གང་
 ལགས་ཤེ་ན། གཞུང་ལུགས་ཀྱི་གཏིང་མ་ཚུགས་པར་དེའི་སྒྲིང་དུ་མཐའ་དབྱུད་པས་ཤེས་རབ་ཚོངས་
 པ་དང་འཆལ་བའི་རྒྱར་འགོ། །དེ་འདྲ་བྱས་ཏེ་མི་ཆེ་རིལ་བུ་སྒོ་བ་གཉེར་བྱས་ཀྱང་འགོ་ལུགས་སྒྲི་
 གཅིག་ཀྱང་བཞུན་དུ་མེད་པ་ཏ་ཅང་མང་བས། དེས་ན་གཞུང་ལུགས་ཆེན་པོ་བྲིད་མཁན་གྱི་དཔེ་
 ཆའི་དགེ་ཆན་ལ་དཔེ་བྲིད་བྱ་བའི་མཆན་ཉིད་ཆང་བ་ཤིན་དུ་གལ་ཆེ་བ་ལགས་སོ། །

ང༽ འོ་ན་དཔེ་བྲིད་ཆེན་པོ་བྱ་མཁན་གྱི་དགེ་ཆན་ལ་མཆན་ཉིད་རི་ལྟ་བུ་ཞིག་ཆང་དགོས་
 ཤེ་ན། སྤྱིར་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་གྱི་མཆན་ཉིད་ནི། ཁས་སྒྲུངས་པའི་ཚུལ་བྲིམས་དང་ལྡན་པ།
 བཤད་བྱའི་ཆོས་དེ་ལེགས་པར་ཤེས་པ། གདུལ་བྱ་ལ་བརྟེན་བ་དང་ལྡན་པ། ཕན་ཚུན་ལྟ་བུ་མི་
 མཐུན་པ་ལྟ་བུ་མིན་པ། ཆོས་དང་ཟང་ཟིང་གི་ཕན་འདོགས་ལ་བརྟེན་པ། བཤད་བྱའི་ཆོས་དེ་དུས་

སུ་འདོམས་པ་སྟེ་ཁྱད་ཆོས་དུག་པོ་དེ་དག་དང་ངེས་པར་ལྡན་དགོས། ལྷག་པར་གཞུང་ཆེན་པོ་འི་
 དཔེ་བྲིད་གྱི་དགོ་ཆེན་ཡིན་ན། རབ་ལ་བཀའ་པོད་ལྟེ་ཁོག་འབྲེགས་པ། མ་ཐ་ཡང་དཔེ་བྲིད་གང་
 གྱི་ཕྱི་དོན་དེ་འགོ་ཞབས་ཀྱན་ལ་ཆོག་དོན་ཁོག་ལེགས་པར་འབྲེགས་པ་ནི་ཤིན་ཏུ་གལ་ཆེ། གང་
 བཤད་བྱའི་དོན་དེ་རང་ལ་སྒྲིག་ཏུ་གྱུར་ན། དེའི་དོན་གཞན་ལ་འཆད་དཀའ་བར་རྣམ་འབྲེལ་ལེའུ་
 གཉིས་པར་(ཐབས་བྱུང་དེ་ཕྱི་སྒྲིག་གྱུར་པ། །དེ་འཆད་པ་ནི་དཀའ་བ་ཡིན།)ཞེས་གསུངས། དེས་
 ན་དཔེ་བྲིད་བྱ་སྐབས་ཀྱི་མན་ངག་གི་ཕྱིན་དང་ལྡན་པ་ངེས་པར་དགོས་ལ་གཞན་དུ་ན། རང་གཞན་
 གཉིས་ཀ་ཆུད་ཐོས་སུ་འགྲོ་བའི་ཕྱི་ལས་ཕན་པ་ཅི་ཡང་མེད་ངེས། དེ་ལྟར་གཞུང་ཆེན་པོ་དཔེ་བྲིད་
 བྱ་མཁན་ལ་མཆོད་ཉིད་དེ་ལྟར་ཆང་དགོས་པ་ནི། སློབ་དཔོན་ཤུག་འོད་གྱིས་མཛད་པའི་འདུལ་བ་
 དགོ་ཚུལ་གྱི་ཆོགས་ལེའུར་བྱས་པ་སུམ་བུ་པ། (བསྟན་འགྱུར་གྱི། དེབ་གྲངས་ ༡༣༥ །ཀ་
 ཉགས། དུ། ཤོག་གྲངས་ ༥༧ །ན། ༡)ལས་(ཚུལ་བྲིམས་ལྡན་དང་འདུལ་པའི་ཆོ་ག་ཤེས།
 ནད་པར་སྟོང་བཅུ་འཁོར་ནི་དག་པ་དང་། །ཆོས་དང་ཟང་ཟིང་ཕན་འདོགས་བཙོན་པ་དང་།། (དུས་
 སུ་འདོམས་པ་དེ་ལྟར་སྒྲ་མར་བསྒྲགས།)ཞེས་པའི་འཕྲོས་ནས་རྒྱས་པར་བཤད་དོ། །

ཅན་ དཔེ་བྲིད་དངོས་གཞི་བྱ་ཚུལ་གོང་དུ་ཡང་གྲངས་གཅིག་ནས་ལྟེ་བར་བཤད་པ་དེ་
 དག་གི་ཁྱད་སྤངས་ཇི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། ཡོད་དེ་རྒྱན་ཚུམ་པའི་རྩེ་བཙུན་བྱམས་མགོན་གྱིས་གང་ཟག་གཅིག་
 འཆང་རྒྱ་བའི་ལམ་གྱི་ངོ་བོ། གྲངས། གོ་རིམ་སོགས་ཡུམ་གྱི་སྤྲུལ་དོན་གྱི་རིམ་པ་མངོན་ཏྲོགས་
 རྒྱན་གྱི་སྐབས་སུ་བཤད་པའི་ཆེ། དང་པོ་དགོས་དོན་གྱི་སྒྲོ་ནས་གཏན་ལ་ཕབ། གཉིས་པ་བསྐྱུས་
 དོན། བསྐྱུས་དོན་ལ་ཡང་ཤིན་ཏུ་བསྐྱུས་པ་དང་། རུང་ཟད་སྟེ་སྟེ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་གཉིས། གསུམ་
 པ་ཆོགས་དོན་ཡན་ལག་རྒྱས་བཤད་གྱི་སྒྲོ་ནས་གཏན་ལ་ཕབ། བཞི་པ་བཀའ་ལན་གྱི་སྒྲོ་ནས་གཏན་
 ལ་ཕབ། ལྷ་པ་ཆོགས་དོན་སྟེ་ཕྱི་མཆོམས་སྟུར། དུག་པ་སྒྲར་ཡང་དོན་བསྐྱུས་ཏེ་གཏན་ལ་ཕབ།
 རྒྱན་ཚུམ་པའི་རྩེ་བཙུན་གྱིས་དེ་ལྟར་བཤད་པ་བཞིན་རྩེ་འཕྲུག་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་འཆད་ཉན་གང་གི་
 སྐབས་སུ་ཉམས་བཞེས་འདི་བཞིན་དགོས་པ་བྱམས་པ་ཉིད་ནས་བརྒྱད་པའི་མན་ངག་ཞེས་རྩེ་ཙོང་
 པ་ཆེན་པོས་ལེགས་བཤད་གསེར་ཕྱིང་དུ་གསུངས། སློབ་དཔོན་དབྱིག་གཉིན་གྱིས་ཀྱང་རྣམ་བཤད་
 རིགས་པ་(བསྟན་འགྱུར་གྱི། དེབ་གྲངས་ ༡༡༩ །ཀ་ཉགས། ཤི། ཤོག་གྲངས་ ༩༤ ། ན །
 ༡)ལས་(འདི་ལྟར་སྒྲས་པ། མདོ་དོན་ཆེ་བ་ཉིད་ཐོས་ན། །ཉན་པ་དང་ནི་འཛིན་པ་ལ། །ཉན་པ་

པོ་ནི་གུས་བྱེད་པས། རྒྱུ་མར་དགོས་པ་བཟོད་པར་བྱ། རྟེ་འབྲུབ་དེ་ནི་བསྐྱུས་དོན་ལས། བསྐྱུས་
པའི་དོན་ནི་ཆོག་དོན་ལས། ཁོ་རིམ་རིགས་པ་སྤྱི་བྱེད་ག མི་འགལ་བ་ནི་གཉིས་ལས་སོ། །) ཞེས་
དེའི་འཕྲོས་ནས་ཀྱང་རྒྱས་པར་གསུངས་སོ། །

ཆ། བཀའ་པོད་ལྡེ་པོ་དེ་གཞུང་སོ་སོ་དང་སྦྱར་ཏེ་དཔེ་བྲིད་བྱ་བའི་
ཕུག་ལེན་གྱི་རྒྱན་ངི་ལྟར་ཞེ་ན།

༥ རྣམ་འབྲེལ།

དཔེར་ན་རྣམ་འབྲེལ་ལྟ་བུ་ལ་མཆོན་ན། ཕྱོགས་སྒྲུང་གི་ཆད་མ་ཀྱན་བདུས། ཆོས་གྲགས་
གྱི་རྣམ་འབྲེལ་རྩ་བ། ཐར་ལམ་གསལ་བྱེད་གྱི་ས་བཅད། ཆད་མ་རིགས་རྒྱན་གྱི་རང་ལུགས་བཞག་
པ་བཅས་སྒོ་འཛིན་གཞིར་བཞག །ལྟ་བུ་གྱི་འབྲེལ་པ་གང་འོས་ཞིག་དང་། བོད་འབྲེལ་ཐར་ལམ་
གསལ་བྱེད། མཁས་གྲུབ་ཀྱི་ཀ་ཆེན་དང་སྦྱར་ཏེ་དཔེ་བྲིད་གང་རྒྱས་བྱེད། མཁས་གྲུབ་གྱི་སྡེ་བདུན་
ཡིད་མུན་གྱ་ཆང་སོ་སོའི་སྤྱི་དོན་མཐའ་དཔྱད་གྱི་སྡེ་རྣམ་དཀའ་གནད་ལ་དོགས་གཅོད་ལེགས་པར་
བྱེད་སྒོ་ལ་འདུག་པ་བཅས། རྣམ་འབྲེལ་དེ་ལྟར་སྒོ་བ་སྒྲོང་བྱ་ཚུ་ལ་ནི། བསྐྱུས་གྱ་སྒོ་རྟགས་ཅོད་
པ་སྒོ་ན་དུ་སོང་བ་གཞིར་བཞག་གི་དབང་དུ་བྱས། ད་དུང་དེ་ལས་རྒྱས་པ་གཞིགས་ན་བསྐྱུས་འབྲུར་
ནང་དཀྱུས་གཅིག་ལ་པོད་ཉེར་གཅིག་དང་། རིགས་གཉེར་རྩ་འབྲེལ། ཉ་ནག་རྣམ་འབྲེལ་སོགས་
རྣམ་འབྲེལ་གྱི་སྒྲོར་ལ་རྒྱ་བོད་གྱི་འབྲེལ་པ་ཞིན་དུ་མང་བས་དེ་དག་ལ་འདྲིས་ཆ་བྱུང་ན་གང་ལེགས།

༦ དབུ་མ།

ང། དབུ་མ་སྒོ་བ་གཉེར་བྱ་ཚུ་ལ་ནི། ལྷ་སྦྱབ་གྱི་རིགས་ཆོགས་དུག། རྩ་གྲགས་གྱི་འདུག་
པ། དགོངས་པ་རབ་གསལ་གྱི་ས་བཅད་བཅས་སྒོ་འཛིན་གཞིར་བཞག་ཐོག་རྩ་བའི་ཆོགས་གསལ།
སངས་རྒྱས་བསྐྱུངས་གྱི་འབྲེལ་པ། རྩ་མེས་ཀྱི་ཀ་ཆེན་། ལྟ་མཐོང་ཆེ་ཆུང་། མཁས་གྲུབ་སྒོང་
ཐུན་བཅས་སྦྱར་ཏེ་དཔེ་བྲིད་གྱི་སྒོ་ལ་མཛད། གྱ་ཆང་སོ་སོའི་སྤྱི་དོན་མཐའ་དཔྱད་སོགས་གྱིས་དཀའ་
གནད་ལ་དོགས་གཅོད་དང་། འགའ་རེ་ཁ་སྒོང་བྱ་དགོས་པ་ཡང་དུ་མ་ཞིག་གོ །

༥ མཛོད།

༡༥ མཛོད་ཀྱི་སློབ་གཉེར་བྱ་ཚུལ་ནི། དབྱིག་གཉེན་གྱི་མཛོད་ཅ་བ། གྲུང་ཐང་གི་མཛོད་སྡུང་། མཆིམས་མཛོད་ཀྱི་བར་སྡུང་བཅས་སློབ་འཛིན་གཞིར་བཞག །མཛོད་རང་འགྲེལ། འགྲེལ་བ་རྒྱལ་སྤྱུལ་མ་དང་གང་སྤེལ་མ་གང་རུང་ཞིག །མཆིམས་མཛོད་བཅས་ཀྱི་སྤྲོང་ནས་དཔེ་བྲིད་གནང་སྟེ། སློབ་བཟོན་གྱི་མཛོད། གྲུ་ཆང་སོ་སོའི་ཡིག་ཆའི་སྤྲོང་ནས་དཀར་གནད་ལ་དོགས་གཅོད་བྱེད།

༥ འདུལ་བ།

༡༦ འདུལ་བ་སློབ་གཉེར་བྱ་ཚུལ་ནི། ཡོན་ཏན་འོད་ཀྱི་འདུལ་བ་མདོ་ཅ་བ། འདུལ་སྡུང་རྒྱས་བསྐྱུས་གང་རུང་ཞིག་གི་སློབ་འཛིན་ཐོག །མཆོ་ཁྲི་ཀ་ནང་གི་དངོས་ཆོས་ཡུལ་ཆོས། དགོས་དོན་བསྐྱུས་དོན་ཡང་སློབ་འཛིན་བཞག །སློབ་དཔོན་ཆོས་ཤེས་ཀྱི་འདུལ་བ་རྒྱ་ཆེར་འགྲེལ། མཆོ་ཁྲི་ཀ་དང་སྐྱར་ཏེ་དཔེ་བྲིད་གནང་སྟེ། གཞན་ཡང་འདུལ་བ་ལུང་སྤེལ་བཞི་ལ་རྒྱན་དུ་འབྲིས་ཆ་དང་། གྲུ་ཆང་སོ་སོའི་མཐའ་དཔྱེད་ཀྱི་སྤྲོང་ནས་དོགས་གཅོད་བྱེད། ལྷག་པར་འདུལ་བ་ནི་རིགས་པས་བསྐྱབས་པ་དང་། མདོན་ཤེས་སོགས་ཀྱིས་བརྟགས་པ་ལ་མ་སྟོས་པར་གཙོ་བོ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པས་ཇི་ལྟར་བཀས་བཅད་པ་བཞིན་སྐྱོང་བཞིན་པར་ཉམས་བཞེས་མཛོད་དགོས་པ་དང་། དེ་ཡང་འདུལ་བ་ལུང་སྤེལ་བཞི་རྒྱན་དུ་འབྲིས་ཆ་གནང་ན། ཞལ་གསལ་བ་ཁྲུངས་བཅན་པ་ཡོད་ངེས།

༥ བར་ཕྱིན།

༡༧ བར་ཕྱིན་སློབ་སྦྱོང་བྱ་ཚུལ་ནི་ལྟ་བུ་ཞིག་ལ། བར་ཕྱིན་ལ་བྱར་བཀོལ་དང་། ཐལ་སྤྲོང་གཉིས་ལས། ཐལ་སྤྲོང་ནི། དཔེར་ན་བར་ཕྱིན་སྐབས་དང་པོ་ལྟ་བུ་ལ་མཆོན་ན། དེའི་ཐད་ཀའི་མདོན་ཉོགས་རྒྱན། འགྲེལ་བ་དོན་གསལ། ཡིག་ཆའི་རང་ལུགས་བཞག་པ་བཅས་སློབ་འཛིན་ཐོག །དེ་དག་གཞི་བྱས་ཏེ། དཔེ་བྲིད་སྐབས་ཐད་ཀའི་ཅ་བ། འགྲེལ་བ་དོན་གསལ། ལེགས་བཤད་གསེར་སྤྲོང་། རྣམ་བཤད་སྤྲོང་པོ་རྒྱན། ཉོགས་སྤྲོང་། གྲུང་ཐང་མཆན་འགྲེལ། མཐའ་དཔྱེད་བཅས་བདུན་དང་སྐྱར་ནས་དཔེ་བྲིད་བྱེད་དགོས་པ་ཕྱག་སྟོལ་གྱི་རྒྱན་དུ་བཞུགས། དེ་ལྟར་

སྤར་ཕྱིན་སྐབས་བརྒྱད་ཀར་འབྲས་བུ་ཆོས་སྐྱུ་འེ་བར་དཔེ་བྲིད་བྱ་ལུགས་དེ་བཞིན་མཛད། རྒྱན་སྤང་
 ཉི་སྤང་གང་འོས་ཤིག་རང་གི་ཐོག་མར་འདམས་ནས་རྒྱན་དུ་དེ་ལ་འདྲིས་ཆ་ངེས་པར་དུ་མཛད། ལྷག་
 པར་སྤར་ཕྱིན་སློབ་གཉེར་མཛད་སྐབས་ལེགས་བཤད་གསེར་ཕྱེད་སྤར་ཕྱིན་སྐབས་བརྒྱད་ཀྱི་སྤྱི་དོན་
 ལྷ་བྱར་བྱེད་པ་ལྷག་སློབ་དང་། ལེགས་བཤད་གསེར་ཕྱེད་གི་སྐབས་སུ་རྒྱ་འགྲེལ་ཉི་ཤེས་གཅིག་གི་
 བཤད་པ་བཀོད་ནས། བཀལ་བརྟགས་མཛད། གསེར་ཕྱེད་རང་གིས་ཁྱངས་བརྟེན་པའི་གཞུང་ནི།
 མདོ་དང་སྦྱར་བའི་འགྲེལ་བ་བརྒྱ་གཉིས་ཀྱི་ནང་ནས་སྤང་བ་གཉིས་ལ་གཙོ་བོར་མཛད། མདོ་དང་
 མ་སྦྱར་བའི་འགྲེལ་དགའི་ནང་ནས་སློབ་དཔོན་ཤེར་འབྱུང་གི་རྟོགས་སྤང་ལ་གཙོ་བོར་མཛད། འགྲེལ་
 རྒྱུད་དོན་གསལ་མདོ་དང་མ་སྦྱར་བའི་འགྲེལ་བ་ཡིན་ཡང་། ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཞི་མ་ལྷར་མཛད་དེ་
 སློབ་གཉེར་བྱ་སློབ་བཅས། བོད་འགྲེལ་སྤར་ཕྱིན་སློབ་ལ་དུ་མ་ཞིག་སྤང་བས། འོན་ཀྱང་གསེར་
 ཕྱེད་གི་བཤད་གཞིའི་བོད་འགྲེལ་ནི། འབྲམ་ཕྱག་གསུམ་པའི་སྤར་ཕྱིན། ལོ་ཆེན་གྱི་སྤར་ཕྱིན། ཨར་
 བྱང་རྒྱལ་ཡེ་ཤེས། འབྲེ་ཆེན་པོ་ཤེས་རབ་འབར་བཅས་བཞི་པོ་དེ་ནི་གསེར་ཕྱེད་གི་བཤད་གཞི་ཆེན་
 མོ་བཞི་ཞེས་མཁས་པའི་གསུང་རྒྱུན་དང་། དེ་ལྷར་ལེགས་བཤད་གསེར་ཕྱེད་གི་སྐབས་སུ་རྒྱ་འགྲེལ་
 གཉེར་གཅིག་དང་བོད་འགྲེལ་ཆེན་པོ་བཞི་བཅས་ཀྱི་བཤད་པ་བཀོད་ནས་མདོན་པ་གོང་འོག་གི་འདོད་
 རྒྱུ་ལ། མཁས་པ་སོ་སོའི་བཞེད་རྒྱུ་ལ། གཞི་ལམ་འབྲས་གསུམ་གྱི་རྣམ་བཞག ། ལྷག་པར་ཐར་ཆ་
 ནས་ཆོས་སྐྱུ་འེ་བར་གྱི་ལམ་གྱི་དོ་བོ། གྲངས། གོ་རིམ། མདོ་བསྟན་བཅོས་ནས་ཇི་ལྷར་བསྟན་
 རྒྱུ་ལ་སོགས་སྤང་དོན་མདོན་རྟོགས་ཀྱི་རིམ་པ། སྤར་འཕགས་ཡུལ་དུ་ཡང་དེ་འདྲ་བྱུང་མ་སྦྱང་བ་
 ལྷ་བྱུ་འེ་བཤད་པ་དབྱིས་ཕྱིན་པར་མཛད་པས། དོན་དེ་ལྷར་དགོངས་ནས་མཁས་གྲུབ་ཆེན་པོ་ལྷག་
 ཆང་ལོ་ཙྰ་བས་ཀྱང་ཇི་ཉིད་ལ་བསྟོད་པའི་གྲུས་འདུད་རྒྱ་ཆེར་མཛད། ཟུར་བཀོལ་ནི། དཔེར་ན་
 དྲང་ངེས་ལྷ་བྱུ་ལ་མཆོན་ན། དོན་དམ་ཡང་དག་འཕགས་ཞུས་ཀྱི་ལེའུ་དང་ལེགས་བཤད་སྤྱི་དོན་
 རྟོན་བྱས། མདོ་སྤྱི་རྒྱུ། འབྲེད་རྣམ་གཉིས། གྲ་ཆང་སོ་སོའི་སྤྱི་ཐལ་བཅས། ཉིན་འབྲེལ་ལྷ་བྱུ་
 ལ་མཆོན་ན། ས་ལུ་ལྷང་པའི་མདོ། ས་བརྒྱ་པའི་མདོ། མཛོད་གནས་གསུམ་པ། གསེར་ཕྱེད་
 སྐབས་ལྷ་པ། གསུམ་པ་རྣམ་ཤེས་ལས་འཕྲོས་ཏེ་ཀུན་གཞི། ཉིན་འབྲེལ་མདོ་འབྲེལ་བཅས།

(༤༩)

༥ བཀའ་པོད་ལྔ་བཀའ་བསྟན་གྱི་གཞུང་གང་ལ་ཁྲུངས་བརྟེན་པ།

གྲུབ་མཐའ་གང་གི་ལུགས།

༡༥ གོང་དུ་བཤད་པའི་སློབ་གཉེན་གྱི་བཀའ་པོད་ལྔའི་གཞུང་དེ་དག་བཀའ་བསྟན་གྱི་གཞུང་གང་ལ་ཁྲུངས་བརྟེན་ཚུལ་བཤད་པ་ནི། ༡༥ འདུལ་བ་ལྔ་བྱ་དེ་རང་ཉིད་གང་ལ་ཁྲུངས་བརྟེན་པའི་བཀའ་འགྱུར་གྱི་གཞུང་ནི་(ཀ་ནས་པ་) བར་དགྲུས་གཅིག་ལ་འདུལ་བ་པོད་(༡༩) དང་གཞན་ཡང་མདོ་མང་པོད་སུམ་ཅུ་དང་མུང་འདས་པོད་གཉིས་བཅས་ཀྱི་ནང་ན་ཡང་འདུལ་བའི་ཁྲུངས་ཆེས་མང་ཞིང་དེ་དག་ལ་ཁྲུངས་བརྟེན།

༡༦ བར་ཕྱིན་དང་དབུ་མ་གཉིས་རང་ཉིད་གང་ལ་ཁྲུངས་བརྟེན་པའི་བཀའ་འགྱུར་གྱི་གཞུང་ནི། བར་ཕྱིན་སྟོང་ལ་ཡུམ་རྒྱས་པ་(ཀ་ནས་ན་) བར་དང་། ཡུམ་འབྲེང་པོ་(ཀ་ཁ་ག་) གསུམ་དང་། བྱི་བརྒྱད་སྟོང་པ་(ཀ་ཁ་ག་) གསུམ། ཡུམ་བསྐྱུས་པ་(ཀ་) བར་ཕྱིན་སྟོང་ཆོགས། (ཀ་) རྟེ་ཁྱོན་བར་ཕྱིན་སྟོང་དགྲུས་གཅིག་ལ་པོད་(༢༠) ཡོད་པས་དེ་དག་ལ་ཁྲུངས་བརྟེན་དགོས་པ་བཅས། གོང་དུ་བཤད་པ་དེ་དག་ནི་འཁོར་ལོ་བར་པའི་ཕྱིན་གསལ་གྲོགས་སོ། །

༡༧ དབུ་མར་གཉིས་རང་ཉིད་གང་ལ་ཁྲུངས་བརྟེན་པའི་བཀའ་འགྱུར་ནང་ཆན་འཁོར་ལོ་ཐ་མའི་ཁོངས་གྲོགས་ཇི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། མདོ་ཕལ་ཆེན་(ཀ་ནས་ཆ་) བར་དང་། དཀོན་བཙུགས་པོད་(ཀ་ནས་ཆ་) བར་བཅས་དེ་ལྟར་འཁོར་ལོ་ཐ་མའི་ཁོངས་གྲོགས་ཁྱོན་པོད་(༡༩) ཡོད་པས་དེ་དག་ཅི་རིགས་པར་ཁྲུངས་བརྟེན་དགོས་པ་བཅས།

༡༨ འོ་ན་དབུ་མར་གཉིས་གང་ལ་ཁྲུངས་བརྟེན་པའི་བཀའ་འགྱུར་ནང་ཆན་འཁོར་ལོ་གསུམ་ཅི་རིགས་གྲོགས་པའི་མདོ་མང་པོད་ཇི་ལྟ་བུ་ཡོད་ཅི་ན། འཁོར་ལོ་གསུམ་ཅི་རིགས་གྲོགས་པའི་མདོ་མང་(ཀ་) པ་མདོ་སྟེ་བསྐྱུས་བཟང་ནས་(ཨ་) པའི་བར་དགྲུས་གཅིག་ལ་པོད་(༢༠) དང་། ཡང་མུང་འདས་པོད་(ཀ་ཁ་) གཉིས་ཏེ་པོད་(༡) ཡོད་པ་དེ་དག་ལ་ཁྲུངས་བརྟེན་དགོས། དེས་ན་དབུ་མར་རང་ཉིད་གང་ལ་ཁྲུངས་བརྟེན་པའི་གཞུང་བཀའ་འགྱུར་ནང་དགྲུས་གཅིག་ལ་ཁྱོན་པོད་

(༦༤) ཡོད་ལ་དེའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་དབུ་ཕར་ནི་ཆེས་ཤིན་ཏུ་གཞུང་རྒྱ་ཆེ་བར་བཤད་ལ། ཇི་ཙམ་སྤྲད་ཀྱང་མཛད་དུ་མེད་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་པས་གདན་ས་ཕན་ཚུན་སོགས་ལ་རྒྱགས་སྤྲོད་ཀྱི་སྐབས་སྤོབ་གཉེར་གྱི་ལེགས་ཆད་ཀྱང་དབུ་ཕར་གྱི་སྤྲོད་ནས་ངེས་པར་འཛོག་དགོས་པ་སྤྲར་གྱི་ཕུག་སྤོལ་ལྟ་བུར་མཛད།

༥༥ འོ་ན་མཛོད་དང་རྣམ་འགྲེལ་ལྟ་བུ་རང་ཉིད་གང་ལ་ཁུངས་བརྟེན་པའི་གཞུང་ཇི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། མཛོད་ནི་འཁོར་ལོ་གསུམ་ཅི་རིགས་གཏོགས་པའི་ནང་ཆན་མདོ་མང་འཁོར་ལོ་དང་པོའི་ཆར་གཏོགས་མཛོད་ཀྱི་སྒྲིར་ཕྱན་ཆོག་ཡོད་པ་དེ་དག་ལ་ཁུངས་བརྟེན་དགོས། དེ་བཞིན་རྣམ་འགྲེལ་ཡང་མདོ་མང་ནང་ཆན་འཁོར་ལོ་ཐ་མའི་ཆར་གཏོགས་ཅི་རིགས་པ་ཡོད་པས་དེ་དག་ལ་ཁུངས་བརྟེན་པ་ལས། མཛོད་དང་རྣམ་འགྲེལ་ལ་བཀའ་པོད་གཞན་གསུམ་བཞིན་པོད་བྱུར་པ་ཆ་ཆང་གཅིག་མེད་ཅིང་། འོ་ན་ཀྱང་དེ་དག་གི་ཁོངས་ན་ཕྱན་ཆོགས་ཆེས་མང་བ་བཅས།

༥༦ འོ་ན་རྒྱད་སྡེ་བཞི་བདེ་དགེས་དུས་འཁོར་དང་བཅས་པ་དེ་དག་རང་གཞན་གྱི་འགྲེལ་བ་པོད་འབུམ་ཕྱག་བཀའ་བས། དེ་དག་གང་ལ་ཁུངས་བརྟེན་པའི་བཀའ་འགྲུར་གྱི་ཁུངས་ནི། རྒྱད་སྒྲིར། (༡) རས་ (༢) བར་དཀྱུས་གཅིག་ལ་པོད་ (༣) ཡོད་པས་དེ་དག་ལ་ཁུངས་བརྟེན་དགོས་སོ།

༥༧ འོ་ན་བཀའ་པོད་ལྟ་པོ་དེ་བསྟན་འགྲུར་ནང་ཆན་ཐད་ཀ་ཐད་ཀར་ཁུངས་བརྟེན་ཚུལ་ཇི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། ཕར་ཕྱིན་ལྟ་བུ་དེ་རང་ཉིད་གང་ལ་ཁུངས་བརྟེན་པའི་གཞུང་ནི། བསྟན་འགྲུར་ནང་ (༡) པ་མདོན་རྟོགས་རྒྱན་ནས་བཟུང་ (༢) པ་ཤེར་སྤྲོད་གི་འགྲེལ་པ་ལོ་ཙ་བ་སེང་གའི་རྒྱལ་མཚན་གྱིས་བསྟར་པའི་བར་དཀྱུས་གཅིག་ལ་ཁྲོད་པོད་ (༣) བཞུགས་ཤིང་། དེ་དག་ནི་འཁོར་ལོ་བར་པ་ཤེར་ཕྱོགས་ལ་བརྟེན་པའི་འགྲེལ་བ་ཤ་སྟག་ཡིན་ལ། འཁོར་ལོ་ཐ་མ་དགོངས་འགྲེལ་ལ་བརྟེན་པའི་ཕར་ཕྱིན་གྱི་འགྲེལ་པ་ཡང་ཆེས་མང་ལ། ཞིབ་དུ་བཀོད་ན།

༥༨ ཕར་ཕྱིན་གྱི་འགྲེལ་པ་དགོངས་འགྲེལ་ལ་བརྟེན་པའི་ཕྱོགས་ནི། (༡) པ་སྤོབ་དཔོན་ཐོགས་མེད་ཀྱིས་མཛད་པའི་སངས་རྒྱས་རྗེས་སུ་དན་པའི་འགྲེལ་པ་ནས་བཟུང་ (༢) པ་སྤོབ་དཔོན་རིན་ཆེན་འབྲུང་གནས་ནི་བས་མཛད་པའི་དབུ་མའི་མན་ངག་པར་དཀྱུས་གཅིག་ལ་པོད་ (༣) བཞུགས་པ་བཅས། དེས་ན་ཕར་ཕྱིན་གྱིས་འགྲེལ་པ་བསྟན་འགྲུར་ནང་ཤེར་ཕྱོགས་སྒྲིར་

ལ་བརྟེན་པ་(༡༦) དང་། འཁོར་ལོ་ཐ་མ་ལ་བརྟེན་པ་(༡༧) རྟེན་ཁྲིན་པོད་(༡༨) བཞུགས་སོ། །

༣༥ འོ་ན་དབུ་མ་ལྟ་བུ་དེ་རང་ཉིད་གང་ལ་ཁུངས་བརྟེན་པའི་བསྟན་འགྱུར་ཇི་ལྟ་བུ་ཞེ་
ན། འཁོར་ལོ་བར་པའི་དགོངས་འགྲེལ་ཤེར་ཕྱོགས་ལ་བརྟེན་པ་(༣) པ་དབུ་མ་རྩ་བ་ཤེས་རབ་
ནས་བཟུང་(༤) པ་སྐྱབས་འགྲོ་ཡན་ལག་དུག་པ་སྟོབ་དཔོན་བེ་མ་ལས་མཛད་པའི་བར་བཅས་ལ་
ཁྲིན་པོད་(༡༩) དཀྱུས་གཅིག་ལ་བཞུགས།

༤༥ འོ་ན་མཛོད་ལྟ་བུ་དེ་རང་ཉིད་གང་ལ་ཁུངས་བརྟེན་པའི་བསྟན་འགྱུར་གྱི་གཞུང་ཇི་
ལྟ་བུ་ཞེ་ན། འཁོར་ལོ་དང་པོའི་ཕྱོགས་ལ་བརྟེན་པ་(༢༠) པ་སྟོབ་དཔོན་འཕགས་པ་མིའུ་འགལ་
གྱི་བུ་ཆེན་པོས་མཛད་པའི་གདགས་པའི་བསྟན་བཅོས་ནས་བཟུང་(༢༡) པ་བསྟན་བཅོས་ཆོགས་སུ་
བཅད་པའི་འགྲེལ་པ་སྟོབ་དཔོན་དབྱིག་གཉེན་གྱིས་མཛད་པའི་བར་བཅས་ལ་ཁྲིན་པོད་(༢༢) དཀྱུས་
གཅིག་ལ་བཞུགས་ཤིང་།

༥༥ འདུལ་བའི་སྐྱར་གྱི་འགྲེལ་བ་ཇི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། (༢༣) པ་སོ་སོར་ཐར་པའི་འགྲེལ་པའི་
སྟོད་ཆ་ནས་བཟུང་(༢༤) པ་དག་སྟོང་གི་ལོ་ངོ་བར་ཁྲིན་པོད་(༢༥) དཀྱུས་གཅིག་ལ་བཞུགས་ཤིང་།
རྟོགས་བཞིན་པའི་ཆེ་བ་འདུལ་བའི་ཁོངས་གཏོགས་སུ་བཤད།

༦༥ འོ་ན་རྣམ་འགྲེལ་ལྟ་བུ་དེ་རང་ཉིད་གང་ལ་ཁུངས་བརྟེན་པའི་བསྟན་འགྱུར་གྱི་གཞུང་
ཇི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། (༢༦) པ་སྟོབ་དཔོན་ཕྱོགས་སྒང་གིས་མཛད་པའི་ཆད་མ་ཀུན་བདུས་ནས་བཟུང་
(༢༧) པ་སྟོབ་དཔོན་རྒྱལ་དབང་སྟོས་མཛད་པའི་ཆད་མ་ཀུན་བདུས་ཀྱི་འགྲེལ་བཤད་བར་ཁྲིན་པོད་
(༢༨) དཀྱུས་གཅིག་ལ་བཞུགས་ཤིང་།

༧༥ རྒྱུད་སྡེ་བཞི་བདེ་དགེས་དུས་འཁོར་དང་བཅས་པའི་འགྲེལ་པ་འགྲེལ་བཤད་མཐའ་
ཡས་པས། དེ་དག་བསྟན་འགྱུར་གྱི་གཞུང་གང་ལ་ཁུངས་བརྟེན་ཞེ་ན། རྒྱུད་འགྲེལ་(༣༡) པ་དཔལ་
དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་རྒྱུད་འགྲེལ། འགྲེལ་ཆེན་དྲི་མེད་འོད་ནས་བཟུང་(༣༢) པ་བགྱིས་བརྒྱུད་པ་སྟན་
ངག་ནག་མིའི་འབངས་ཀྱིས་མཛད་པའི་བར་བཅས་ལ་སྟགས་ཀྱི་སྐྱར་ཁྲིན་པོད་(༣༣) དཀྱུས་གཅིག་
ལ་བཞུགས། གཞན་ཡང་འོག་ཏུ་(༣༤) པའི་ནང་སྟན་སྒྲིལ་སྐྱབ་ཐབས་སྐྱར་དང་། (༣༥) པའི་
ནང་སྐྱབ་སྐྱབ་ཀྱིས་མཛད་པའི་གསང་སྟགས་ཟབ་མོའི་སྐྱར་སོགས་བསྟན་འགྱུར་ནང་ཐོར་བུ་ཅི་རིགས་
པ་བཅས་བཞུགས།

༡༥ ཡང་པར་ཕྱིན་གྱི་སྒྲིལ་ལ་ཐོར་བུ་སྒྲ་ཆོག་གས་(ཅ་ཆ་ཇ་ཉ་)བཅས་པར་བཞུགས། པར་ཕྱིན་སྒྲིལ་གོང་དུ་ཁག་གཉིས་བསྒྲུམས་པོད་བཞི་བཅུ་ཞེ་བཞི་དང་། འདིར་ཐོར་བུ་པོད་བཞི་བཅས་ཁྱོན་པོད་(༤༤)བཞུགས།

༡༦ གཞན་ཡང་རིག་གནས་གཞན་གྱི་ཁྲུངས་གང་ལ་བརྟེན་པའི་བསྟན་འགྱུར་གྱི་ཁྲུངས་ནི། སྤྱི་བཟོ་རིག་པ། གསོ་བ་རིག་པ། སྙན་ངག་སྡེ་བས་སྒྱུར་དང་བཅས་པར་(ལེ་ཤེ་སེ་ཏེ་ཨེ་ཀེ་ཁེ་ཐེ་ཏེ་ཙེ་ཐེ་མེ་མོ་)བཅས་པར་ཁྱོན་པོད་(༡༥)ཙམ་བཞུགས་ཤིང་། དེ་དག་གི་ནང་དུ་བཀྲིས་དང་། བསྒྲུབ་། སྒྲིན་ལམ། རྟོགས་བརྗོད་དང་། ལོ་རྒྱུས་ཡང་ཅི་རིགས་པར་སྤྲང་། དེར་མ་ཟད་བཀྲིས་དང་བསྒྲུབ་སྒྲིན་ལམ་སོགས་ཀྱི་ནང་བཀའ་བསྟན་ཅི་རིགས་ཡོད་འདུག་པ་བཅས་སོ།། གཤམ་ལོ་ན་བཀའ་པོད་ལྔ་པོ་དེ་གྲུབ་མཐའ་སྒྲ་བ་བཞི་པོ་སོ་སོའི་ཁྲུངས་སུ་ཇི་ལྟར་བསྟར་སྒྲུབ་ཚུ་ལ་ནི།

༡༧ འདུལ་བ་ལྟ་བུ་དེ་གཞི་ཐམས་ཅད་ཡོད་པར་སྒྲ་བའི་བྱེ་བྲག་སྒྲ་བའི་ལྷགས་སུ་འགྲེལ། སྒྱུར་ཐོག་མར་སྡེ་པ་གཞན་གྱི་ལྷགས་ཀྱི་འདུལ་བ་ཆེས་མང་བ་ཡོད་ཆོད་ཀྱང་། འདུལ་བ་ཡུལ་དུ་ས་ཞེས་པ་ལྟར་བོད་ཀྱི་གདུལ་བྱ་དང་མི་འཆོམས་པར་ཡོད་ནས་འདུལ་བ་གཞན་རྣམས་ནི་དགག་དགོས་ལ་བརྟེན་བོད་དུ་མ་བསྒྱུར་ལ། བོད་དུ་སྒྱུར་བ་ནི། ད་ལྟ་བོད་དུ་ཡོད་པའི་འདུལ་བ་པོད་བཅུ་གསུམ་པོ་འདི་ཡིན་ཞིང་།

༡༨ འོ་ན་མཛོད་ལྟ་བུ་དེ་གྲུབ་མཐའ་གང་གི་ལྷགས་སུ་འགྲེལ་ཞེ་ན། མཛོད་ལྟ་བུ་གྲུབ་མཐའ་གང་གི་ལྷགས་སུ་འགྲེལ་ཞེས་པ་ནི། མཛོད་རྩ་བ་ལ་བྱེད་དགོས་པས། མཛོད་རྩ་བའི་དངོས་ཟིན་གྱི་དོན་ནི། ཁ་ཆེ་བྱེ་བྲག་སྒྲ་བའི་ལྷགས་དང་། མཛོད་ཀྱི་རང་ལྷགས་ནི། རིགས་པའི་རྗེས་འབྲང་གི་མདོ་སྡེ་པའི་ལྷགས་སུ་འགྲེལ། བྱེ་བྲག་སྒྲ་བ་དང་། མདོ་སྡེ་པའི་རང་སྒྲ་བུན་མོང་མིན་པ་འགའ་གས་མ་གཏོགས། དེ་མིན་སེམས་སེམས་བྱུང་། རྟོན་མོངས་ཀྱི་འདོད་ཚུ་ལ། བསམ་གཟུགས་སོགས་ཕལ་ཆེ་བ་གྲུབ་མཐའ་གོང་མ་དང་ཡང་བུན་མོང་བ་ཡིན། དེ་དག་གི་ནང་ན་ཡང་མི་འདྲ་བའི་བྱེད་པར་ཕྱན་ཆོག་གས་ཡོད་ལ།

༡༩ འོ་ན་དབུ་མ་ལྟ་བུ་དེ་གྲུབ་མཐའ་གང་གི་ལྷགས་སུ་འགྲེལ་ཞེ་ན། དབུ་མ་ནི་ཤེར་ཕྱིན་གྱི་མདོའི་དགོས་དོན་མཐར་ཐུག་ཡིན་པས། དབུ་མ་ཐལ་འགྱུར་པའི་ལྷགས་སུ་འགྲེལ་དགོས། དོན་དེ་ལྟར་དགོངས་ནས་དབུ་མ་ཐལ་འགྱུར་པའི་རང་གཞུང་དུ་ཡང་། ཤེར་ཕྱིན་མདོ། རིག་ཆོག་གས།

དབུ་མ་བཞི་བརྒྱ་པ། སྤྱོད་འདུག །མདོ་ཀུན་བདུས་གཉིས་བཅས་འཛིན་དགོས་སོ། །

༤༥ འོ་ན་ཕར་ཕྱིན་ལྟ་བུ་ནི་གྲུབ་མཐའ་སྤྲོ་བ་གང་གི་ལུགས་སུ་འགྲེལ་ཞེ་ན། ཕར་ཕྱིན་གྱི་རང་གཞུང་བསྟན་བཅོས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ན། བསྟན་བཅོས་མདོ་ན་རྟོགས་ཀྱིན་ལ་བྱེད་དགོས། བསྟན་བཅོས་མདོ་ན་རྟོགས་ཀྱིན་གྱི་དགོངས་དོན་མཐར་ཐུག་ཐལ་འགྱུར་པའི་ལུགས་སུ་གནས་མོད། སྤྲོ་བ་ཕྱིན་གྱི་དོན་ནི། འཕགས་སེང་གཉིས་ཀྱིས་སྤྲོ་བ་རྣམ་པ་གཉིས་ཀྱི་སྤྲོ་བ་སུ་རྣམ་འབྱོར་སྤྱོད་པའི་དབུ་མ་རང་རྒྱུད་པའི་ལུགས་སུ་འགྲེལ། འོ་ན་ཀྱང་འཕགས་སེང་གཉིས་ཀྱིས། དང་ངེས་ཀྱི་ཁྱད་པར་སོགས་འགའ་ཞིག་ནི། ཐལ་འགྱུར་པ་བཞིན་ཞལ་གྱིས་བཞེས། འོ་ན་མདོ་ན་རྟོགས་ཀྱིན་གྱི་སྤྲོ་བ་ཕྱིན་ལ་རྣམ་འབྱོར་སྤྱོད་པའི་དབུ་མ་པའི་གྲུབ་མཐའི་ཁྱད་པར་གང་དུ་བསྟན་ཅེ་ན། (འོ་ན་མོངས་ཤེས་བྱ་ལམ་གསུམ་གྱི།) ཞེས་པའི་མདོ་ན་རྟོགས་ཀྱིན་སྤྲོ་བ་གཉིས་པར་ཐེག་པ་གསུམ་གྱི་རྟོགས་རིགས་མི་འདྲ་བར་བཤད་པས་ལེགས་པར་བསྐྱབ་དགོས་པ་བཅས།

༤༦ འོ་ན་རྣམ་འགྲེལ་ལྟ་བུ་དེ་གྲུབ་མཐའ་གང་གི་ལུགས་སུ་འགྲེལ་ཞེ་ན། རྣམ་འགྲེལ་ལེའུ་དང་པོ་དང་གཉིས་པ་ནི། མདོ་སྡེ་པའི་ལུགས་དང་། ལེའུ་གསུམ་པའི་སྤྱོད་ཆ་མདོ་སེམས་ཐུན་མོང་བ་དང་། ཐུན་མོང་མིན་པ་ཅི་རིགས་པ་བསྟན། དེ་མན་ཆད་རྣམ་འགྲེལ་རང་ལུགས་རང་རིག་ཁས་ལེན་པའི་མདོ་སེམས་སྤྱོད་ཆ་གསུམ་གཉིས་མེད་པའི་ལུགས་ཁོ་ནར་འགྲེལ། དེས་ན་རྣམ་འགྲེལ་རང་ལུགས་ནི། རང་རིག་ཁས་ལེན་པའི་མདོ་སེམས་སྤྱོད་ཆ་གསུམ་གཉིས་མེད་པ་ཡིན་པར་སྤྲོ་བ་དཔོན་རྗེ་རྒྱ་མཚོ་གྲུབ་མཐའི་རང་འགྲེལ་དུ་བཤད།

༤༧ འོ་ན་བཀའ་པོད་ལྔ་པོ་དེ་འཁོར་ལོ་གསུམ་གྱི་ནང་དུ་བསྐྱུ་ཚུལ་རྗེ་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། དབུ་མ་ནི་འཁོར་ལོ་བར་པའི་ནང་དུ་བསྐྱུས། ཕར་ཕྱིན་ཡང་ཐལ་ཐེང་ནི། འཁོར་ལོ་བར་པའི་ནང་དུ་བསྐྱུས། ཟུར་བཀོལ་གྱི་རིགས་ཐལ་ཆེ་བ་མདོ་སྡེ་དགོས་འགྲེལ་ལ་བརྟེན་པས། འཁོར་ལོ་ཐ་མའི་ནང་དུ་བསྐྱུས། རྣམ་འགྲེལ་ནི་འཁོར་ལོ་ཐ་མའི་ནང་དུ་བསྐྱུས། མདོ་ད་དང་འདུལ་བ་གཉིས་ནི། འཁོར་ལོ་དང་པོའི་ནང་དུ་བསྐྱུས།

༤༨ བཀའ་པོད་ལྔ་པོའི་ནང་ནས་གཞུང་ཤིང་ལྟ་བུ་གང་ལ་བྱེད་ཅེ་ན། ཕར་ཕྱིན་ལ་བྱེད་དགོས། ཕར་ཕྱིན་ནི་གཞུང་ལུགས་ཀུན་གྱི་སྤྱོད་ཤིང་ལྟ་བུར་འཛིན་ཏེ་ཐོས་བསམ་སྒྲུལ་གསུམ་མཛད།

༤༩ རྣམ་འགྲེལ་ནི། ཕར་ཕྱིན་གྱི་རིགས་པ་དང་།

- ༡༥ དབུ་མ་ནི། སར་ཕྱིན་གྱི་རང་ལྷགས་མཐར་ཐུག་དང་།
- ༡༦ མཛོད་ནི། སར་ཕྱིན་གྱི་མིང་གི་རྣམ་གྲངས།
- ༡༧ འདུལ་བ་ནི། སར་ཕྱིན་གྱི་ཉམས་ལེན་དངོས། ཞེས་བཛོད་བྱ་སྟོན་ཚུལ་གྱི་ཆ་ནས་བྱད་པར་དེ་ལྟར་འཛོག་པ་གསུང་རྒྱན་ལྟ་བུར་གྲགས།
- ཆ༥ འོ་ན་བཀའ་པོད་ལྟ་རང་རང་སོ་སོའི་ཐུན་མོང་མིན་པའི་བྱད་ཇི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན།
- ༡༥ རྩ་ཤིང་ཕྱི་ཤིང་བྱས་ནས་རྩོད་བཀའ་བ་ཆད་མ་ཅ་འགྲེལ།
- ༡༦ གཏིག་དཔག་པར་དཀའ་བའི་ཆ་ནས་དབུ་མ་ཅ་འགྲེལ།
- ༡༧ གཏིང་མཐའ་གཉིས་ཀ་དཔག་པར་དཀའ་བའི་ཆ་ནས་སར་ཕྱིན་ཅ་འགྲེལ།
- ༡༨ རྣམ་གྲངས་བརྩེ་དཀའ་བའི་ཆ་ནས་མངོན་པ་ཅ་འགྲེལ།
- ༡༩ ཉམས་སུ་སྤངས་དཀའ་བའི་ཆ་ནས་འདུལ་བ་ཅ་འགྲེལ།

ཇ༥ བཀའ་པོད་ལྟ་པོ་དེ་བཛོད་བྱའི་ཆ་ནས་བྱད་པར་ཇི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན།

དབུ་སར་རྣམ་འགྲེལ་གསུམ་ནི། བཛོད་བྱ་སྟོན་གྱུར་བ་ཡིན་ལ། མཛོད་འདུལ་གཉིས་ནི། བཛོད་བྱ་མངོན་གྱུར་བ་ཡིན་ཞིང་། དེའི་ནང་ནས་ཀྱང་སར་ཕྱིན་ནི་གཞུང་རྒྱ་ཤིན་ཏུ་ཆེ་ལ། རྣམ་མཁའི་མཐའ་དང་འདྲ་བས་མཐའ་དཔག་པར་དཀའ་ཞིང་། སའི་རྩལ་དང་འདྲ་བར་ཇི་ཅམ་སྤྱད་ཀྱང་འཛད་དུ་མེད་པར་གང་གྱའི་སྤྱང་གི་བྱེ་མ་སྟེད་ལྟ་བུ་ཡིན་ནོ། །དེའི་གནད་ཀྱིས་བཀའ་འགྱུར་ནང་སར་ཕྱིན་སྟོར་དཀྱུས་གཅིག་ལ་པོད་(༦༩) ཅམ་ཡོད་ཅིང་། བསྟན་འགྱུར་ནང་སར་ཕྱིན་སྟོར་ཤེར་ཕྱོགས་ལ་བརྟེན་པ་དང་། འཁོར་ལོ་ཐ་མ་ལ་བརྟེན་པ་བྱོན་པོད་(༧༠) དང་ཐོར་བྱའི་ནང་པོད་(༧) ཅམ་བཅས་བཞུགས། དེའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་སྟོབ་དཔོན་འཕགས་པ་ཐོགས་མེད་ཀྱིས་སྟོང་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་གཟིགས་ཤིང་ས་གསུམ་པ་ཡིན་ཀྱང་སར་ལ་དུ་ཕྱིན་པའི་མདོའི་སྤྱོད་པོ་ཤིན་ཏུ་ཉོགས་བཀའ་བར་གཟིགས་ནས་ཇི་བརྩུན་བྱམས་མགོན་བསྐྱབས་པར་གཞུང་ཐམས་ཅད་ནས་མགྱོན་གཅིག་ཏུ་གསལ་བ་བཞིན་དང་། གདན་ས་སུ་ཚུན་དུ་སྟོབ་གཉིར་གྱི་རྒྱགས་སྟོད་སྐབས་སུ་ཡང་སྟོབ་གཉིར་གྱི་ལེགས་ཆད་སར་ཕྱིན་གྱི་སྟོང་ནས་འཛོག་དགོས་ཞེས་མཁན་པོ་དང་བླ་མ་ལས་སྟེ་རྣམས་ཀྱི་ཆོགས་གཏམ་རྒྱན་དུ་བྱེད་པ་ཐུག་སྟོལ་ཡིན་ངེས། དེ་མིན་མཛོད་འདུལ་གྱི་གྲངས་འདྲན་འགྲུབ་ཤིང་ས་

ཆ་ཕྱན་ཅམ་ཡོད་པ་རྒྱ་མཚན་དུ་བྱས་ནས་སློབ་གཉེར་ལེགས་ཉེས་ཀྱི་དབྱེ་བ་འབྱེད་ན། བྲ་ས་བྲ་
 ཆང་གདན་ས་ཕན་ཚུན་གྱི་སློབ་གཉེར་གྱི་དོ་དམ་ལ་གཞིགས་པའི་སློབ་གཉེར་གྱི་གཞི་རྩ་ལེགས་ཉེས་
 ལུ་འགྲོ་བ་གས་ཆེ་བས། དེས་ན་རང་གི་སྤྱི་ཐལ་ཅམ་མ་ཡིན་པར་གོང་དུ་སློབ་པའི་གཞུང་ཆེན་རྣམས་
 ལ་གཞིགས་ཞིབ་མཛད་དགོས་པ་ཤིན་ཏུ་གལ་ཆེ་བ་ལགས་སོ། །སློབ་གཉེར་གྱི་དོ་དམ་ཡང་དེའི་སྤྱི་
 རྣམ་བྱ་དགོས་པ་སྤྲུལ་གྱི་ཕྱག་སློབ་བཟང་པོ་ཡིན་འདུག་པ་བཅས། སློབ་དཔོན་སེང་གེ་བཟང་པོས་ཀྱང་
 མཁན་པོ་རྣམ་སྤྲུང་བཟང་པོའི་ཞབས་པད་ལོ་བཅུ་བདུན་གྱི་བར་དུ་བསྟེན་ཏེ་ཕར་ཕྱིན་ལ་དམིགས་ཀྱིས་
 སྤྲུངས་པ་མཐར་ཕྱིན་པར་མཛད་དེ་མདོ་རྒྱན་སྤྲུལ་བའི་འབྲེལ་པ་བཅུ་མས་པ་རྗེ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོས་
 གསུངས་སོ། །

༥ གསོ་བ་རིགས་པ་སྟན་གྱི་སྒྲུབ།

༩༥ གོང་དུ་བྱེ་ནང་ཐུན་མོང་རིགས་གནས་སྒྲུབ་གྱི་བསྟན་འགྱུར་ནང་ཆེན་སོ་སོར་བཤད་
 ཟེན་ལ། དེ་དག་གི་ནང་དུ་སྟན་དཔྱད་གྱི་སྒྲུབ་ཡང་ཕལ་ཆེར་པོད་བདུན་ཅམ་ཞིག་ཡོད་ཅིང་། འོན་
 ཀྱང་བཀའ་འགྱུར་ནང་སྟན་དཔྱད་སྒྲུབ་ལ་ཟུར་དུ་པོད་རིལ་བུ་ཞིག་མེད། ལེའུ་ཟུར་དུ་ཡོད་དེ་རྒྱད་
 ཀྱི་ཁོང་གསེར་འོད་ནང་ནད་རབ་ཏུ་ཞི་བར་བྱེད་པའི་ལེའུ་ཞེས་དངོས་སུ་རིལ་བུ་བྱུང་ལ། དེར་
 མ་ཟད་འདུལ་བ་སྟན་གྱི་གཞི་སོགས་དང་། འཆོ་བྱེད་གཞོན་ནུའི་བྱུང་བ་སོགས་ལས་ཤེས་པར་བྱའོ། །

༩༦ འདི་བྱེ་ལེགས་ཆོགས་ཀྱི་དགོས་དོན་སྤྱོད་པའི་རྟེན་གྱི་གཙོ་བོ་མི་ལུས་རིན་པོ་ཆེ་བདེ་
 བར་གནས་པ་དང་། ནད་ལས་གསོ་བར་བྱེད་པའི་ཀྱན་ལ་མེད་མི་རུང་ཡིན་པས། དེ་དག་གི་བྱུང་
 བ་བྱེ་རིལ་པས་ནི། གང་བྱེར་ཆངས་པ་ཡི་ནི་ཞལ། །དབུས་མ་ནས་ནི་ཆོའི་རིག་བྱེད། །ཅེས་
 སོགས་ཀྱིས་སྟན་ཆོག །མཆོད་སྤྱོད། སྤྱིད་སྤྱང་། དེས་བཟོད་བཅས་རིག་བྱེད་བཞི། བསྐྱབ་པ།
 བད་སྟོད། སྤེལ་སྟོར། སྤྲུལ་སྤྱོད། སྤོང་པ། རྟོག་པ་སྟེ་ཡན་ལག་དུག །དན་པ་དང་། ཆོས་སྟེ་
 ཡན་ལག་གཉིས་བཅས་ཆངས་པ་ཞལ་བཞི་ལས་བྱུང་བར་འཆད་དོ། །

ཐ༩ མི་ལུས་འདིར་ཐོག་མར་གསོ་དཔྱད་གྱི་ལག་ལེན་ངེ་སྟར་བྱུང་བ་ནི།
 སྟོན་བཅུད་ཆགས་ནས་རིང་པོར་མ་ལོན་པའི་སྐབས་ཤིག་ན། ཤེད་བུ་ཞིག་ས་ཞག་མ་ཞུ་བར་ནད་
 ཀྱིས་མནར་ཏེ་སྤྱོད་སྤྱགས་འདོན་པ་ན། ཆངས་པས་འོངས་ཏེ་ཁུ་སྟོལ་བཏང་བས། ནད་ཞི་སྟེ་ནད་

པ་ལ་སྤྲུང་བ་ཤེད་བྱ་དང་། སྤྲུང་པ་ལ་སྤྲུང་བ་ཚངས་པ། སྤྲུང་ལ་སྤྲུང་བ་ཚུ་སྤྲུང་ཞེས་གྲགས་སོ། །

དེ། གསེ་བ་རིག་པ་སྤྲུང་དཔྱད་ཀྱི་སྤྲུང་ལ་བཀའ་འགྱུར་ནང་པོད་རིལ་བྱ་གཅིག་དངོས་
སུ་མེད་ཀྱང་ལེའུ་རིལ་བྱ་དང་། ལེ་ཚན་ཁག་མང་ཚུད་ཀྱི་ཁོངས་ན་ཅི་རིགས་པར་ཡོད་དེ། སྤྲུང་
བསྐྱལ་པ་གྲངས་མེད་པའི་སྤྲུང་རྣམས་སྤྲུང་སྤྲུང་སྤྲུང་ཞེས་པ་གཅིག་གསེགས་པ་གཙུག་
གཏོར་ཅན་ཞེས་བྱ་བ་ཞིག་བྱུང་ལ། དེ་ཡོངས་སུ་སྤྲུང་ན་ལས་འདས་ནས་དམ་པའི་ཚེས་རྒྱུ་བ་སྤྲུང་
པའི་ཚེས་རྒྱུར་བཅོས་པར་གྱུར་པའི་སྤྲུང་བས་ཞིག་ན། རྒྱལ་པོ་ལྟའི་དབང་ཕྱུག་འོད་ཅེས་བྱ་བ་བྱུང་།
རྒྱལ་པོ་དེའི་དུས་སུ་ཡུལ་དེ་ན། ཚོང་དཔོན་རལ་པ་འཛིན་ཞེས་བྱ་བ་གསེ་བ་རིགས་པ་སྤྲུང་
ཀྱི་ཁམས་ལ་ཤིན་ཏུ་མཁས་པ་ཞིག་བྱུང་ལ། ཚོང་དཔོན་རལ་པ་འཛིན་ལ་བྱ་བ་ལྟེན་ཞེས་བྱ་
བ་སྤྲུང་བྱུང་པའི་རང་བཞིན་ཅན། མཛེས་ཤིང་ལྟ་ན་སྤྱུག་པ། ལྟ་པར་སྤྲུང་ན་གཞི་ཅིས་ལ་
མཁས་པ་ཞིག་བྱུང་། སྤྲུང་བ་དེར་ཡུལ་དེ་ན་སེམས་ཅན་འབྲུམ་ཕྱག་མང་པོ་ནད་སྤྲུང་ཚོགས་ཀྱིས་བཏབ་
སྤྲུང་ཐབས་གཞན་མ་རྟོག་པར་བྱ་བ་ལྟེན་ཞེས་རང་གི་ཕ་ཚོང་དཔོན་རལ་པ་འཛིན་གྱི་དུང་དུ་ཕྱིན་
ཏེ། རང་གི་ཕྱི་ཞུས་ལ་མགོ་བོས་ཕྱག་བཅུ་ལ་ནས། སེམས་ཅན་འབྲུམ་ཕྱག་ནད་སྤྲུང་ཚོགས་ཀྱིས་
བཏབ་པ་དེ་དག་ནད་ཡོངས་སུ་ཞི་བའི་སྤྲུང་དཔྱད་ཀྱི་ཁམས་ལས་བཅུ་མས་པའི་དྲི་བ་སྤྲུང་ཚོགས་ཞུས།
འོ་ན་གོང་གསལ་གྱི་བྱུང་བའི་སྤྲུང་གཞིའི་ཁྲངས་ཇི་ལྟར་ཞེ་ན། ཡོད་དེ་གསེར་འོད་དམ་པ་མདོ་
སྤྲུང་དབང་པོའི་རྒྱལ་པོའི་ལེའུ་ཉི་ཤུ་ཅུ་བཞི་པ་ནད་རབ་ཏུ་ཞི་བར་བྱེད་པའི་ལེའུ་(བཀའ་འགྱུར། ལྟ།
པོད་གྲངས་༡༧། ཀ་ཏགས་ཚུད། ད། ཤོག་གྲངས་ ༣༧། རྒྱལ་ཕྱིང་༤)ལས་(རིགས་ཀྱི་ལྟ་
མོ་སྤྲུང་གྱི་སྤྲུང་ལམ་དེ་དག་གང་ཞེ་ན་)ཞེས་པ་ནས་(འདི་དག་གི་ཁམས་ལ་མཁས་པར་བྱ་བ་དྲིས་
པ་)ཞེས་པའི་བར་གྱིས་རྒྱས་པར་སྤྲུང་གཞི་བཤད་དོ། །

ན། འོ་ན་དྲི་བ་ཞུས་པའི་གཞུང་དངོས་ཇི་ལྟར་ཞེ་ན། ཡོད་དེ་བྱ་བ་ལྟེན་ཞེས་རང་
གི་ཕ་ཚོང་དཔོན་རལ་པ་འཛིན་ལ། ནད་ཀྱི་རྒྱ། ནད་ཀྱི་རྩོ་བོ། ནད་ཀྱི་འབྲས་བུ། ནད་ཇི་ལྟར་
གསེ་བའི་ཚུལ་ལས་བཅུ་མས་ཏེ་དྲི་བ་ཞུས་པའི་གཞུང་དངོས་གཞི་ནི། གོང་གསལ་ལེའུ་ཉི་ཤུ་ཅུ་
བཞི་པའི་འཕྲོས་(ལྟ། ༡༧། ད། ༣༧། རྒྱལ་ཕྱིང་༤)ལས་(ཇི་ལྟར་དབང་པོ་འཛིན་གྱི་འགྱུར་ཞིང་། ཁམས་
ནམས་ཀྱང་ནི་ཡོངས་སུ་འགྱུར། ཁང་གི་དུས་ན་ལུས་ཅན་ལ། ནད་ཀྱི་རིགས་ནམས་འབྲུང་བར་
འགྱུར། དུས་དང་དུས་མིན་ཟས་ཟས་པ། ཇི་ལྟར་བུར་ནི་བདེ་བར་འགྱུར། རང་གི་ལུས་ཀྱི་

ནང་དུ་ནི། །ལུས་ཀྱི་མི་ལ་གནོད་མི་འགྱུར། །རླུང་ལས་གྱུར་དང་མཐིས་གྱུར་དང་། །འདུས་
 ལས་གྱུར་དང་པད་ཀན་གྱུར། །ནད་ནམས་ནི་བར་བགྱི་སྤྱད་དུ། །དི་ལྟ་བུར་ནི་གསོ་བར་བགྱི། །
 གང་གིས་མི་ལ་གནོད་གྱུར་བས། །རླུང་ནི་གང་གི་དུས་ན་གཡོ། །གང་གི་དུས་ན་མཐིས་པ་གཡོ། །
 པད་ཀན་གང་གི་དུས་ན་གཡོ།) ཞེས་ཆོགས་བཅད་བཞི་འཇམ་ཤོ་ལོ་ཀ་བཞི་འཇམ་སྟོན་ནས་དྲི་བ་ཞུས། དེ་
 ནས་ཆོང་དཔོན་རལ་པ་འཛིན་གྱིས་བུ་ཆུ་འབེབས་ལ་སྒྲན་དཔུང་གི་ཁམས་ལས་བརྩམས་པའི་གཞུང་
 འདི་དག་བཀའ་བསྩལ་དོ། །(ལྟ་། ༡༧ །ད། ༡༡༠།ན།༡) ལས་(ཟླ་གསུམ་དབྱར་དེ་ཟླ་གསུམ་
 རྟོན་དུ་ཤེས། །གསུམ་ནི་དགུན་དེ་གསུམ་ནི་དཔྱིད་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ཟླ་བའི་གོ་རིམ་དུས་ནི་དུག།
 ལོ་གཅིག་ལ་ནི་ཟླ་བ་བཅུ་གཉིས་འདོད། །གསུམ་གསུམ་དུ་ནི་ཆོགས་ནམས་སྤྱད་པར་ཤེས། །ཟླ་
 བ་གཉིས་གཉིས་ཤིང་ནི་དུས་སུ་བསྟན། །ཟས་དང་སྒོ་མ་ནི་དེ་ལྟར་འདུག་པར་འགྱུར། །སྒྲན་པ་
 དང་ནི་ཁམས་དང་དུས་ཀྱང་བསྟན། །དབང་པོ་དང་ནི་ཁམས་ནམས་དེ་དག་ཀྱང་། །ལོ་གཅིག་ནང་
 གི་ཆོགས་ཆོགས་ཡོངས་སུ་འགྱུར། །དབང་པོ་དག་ནི་ཡོངས་སུ་འགྱུར་བ་ན། །ལུས་ཅན་ནམས་
 ལ་སྤྱ་ཆོགས་ནད་ཀྱང་འབྱུང་། །དེ་ནི་དེ་ལ་ནི་སྒྲན་པས་ཟླ་གསུམ་བཞི། །ཆོགས་ཀྱི་བར་དང་དུས་
 དུག་ནམས་དང་ནི། །ཁམས་དུག་མཁས་པར་བྱ་བ་ཤེས་པར་བྱ། །ཟས་སྒོ་མ་སྒྲན་ནམས་གོ་རིམ་
 དི་བཞིན་དེ། །རླུང་གི་ཤས་ཆེ་འཇམ་ནི་དབྱར་ན་ལྡང་། །སྟོན་དུ་གྱུར་པ་ན་ནི་མཐིས་པ་གཡོ། །
 དགུན་གྱི་དུས་སུ་དེ་བཞིན་འདུས་པ་སྟེ། །པད་ཀན་ཤས་ཆེ་འཇམ་ནི་དཔྱིད་ལྡང་དོ། །དབྱར་ནི་
 སྤྱི་མ་དྲོ་ལན་ཚུ་སྤྱར་བའི་རོ། །སྟོན་ནི་མངར་དང་སྤྱི་མ་དང་བསེལ་བག་གོ། །དགུན་ནི་མངར་དང་
 སྤྱར་དང་སྤྱི་མ་པ་སྟེ། །དཔྱིད་ཀྱི་དུས་ན་རྩ་བ་རོ་ཆ་བའོ། །པད་ཀན་ཆེ་བ་ཐོས་མ་ཐག་དུ་ལྡང་། །
 མཐིས་པ་ཆེ་བ་འདུ་བའི་དུས་ན་ལྡང་། །རླུང་ཤས་ཆེ་བ་ཞུ་མ་ཐག་དུ་ལྡང་། །ཁམས་གསུམ་གཡོ་
 བ་དེ་ནི་དེ་ལྟའོ། །རླུང་གི་བདག་ནི་དེ་ལ་ནི་བཅུད་གྱིས་གསོ། །བཀྱ་སྒྲན་གྱིས་ནི་མཐིས་པ་བསལ་
 བར་བྱ། །འདུས་པ་ལ་ནི་གསུམ་དང་མཐུན་ལྡན་པ། །པད་ཀན་ཆོགས་སུ་བབ་ན་སྤྱགས་སྒྲན་གཏང་། །
 རླུང་ཤས་ཆེ་དང་མཐིས་དང་འདུས་པ་དང་། །པད་ཀན་ཤས་ཆེ་འཇམ་ཆོགས་ནམས་ཤེས་པར་བྱ། །དུས་
 གང་ཁམས་གང་ལུས་ནི་གང་ཡིན་པ། །དེ་ཡི་སྒྲན་དང་བཟའ་བཏུང་བསྟེན་པར་བྱ།) ཞེས་ཆོགས་
 བཅད་དགའི་སྟོན་ནས་སྒྲན་གཞུང་མཐའ་དག་གི་དོན་ལེགས་པར་བསྟན་དོ། །

པ། གོང་དུ་བཤད་མ་ཐག་པའི་ཤོ་ལོ་ཀ་དག་པོ་དེས་སྒྲན་གཞུང་མཐའ་དག་གི་དོན་བསྟན་

ཚུལ་ཇི་ལྟར་ཞེ་ན། ཉི་མ་ཡར་ངོ་ལ་ལྗོག་པ་དབྱར་དགུན་ར་བ་དང་། མར་ངོ་ལ་ལྗོག་པ་དབྱར་
 དགུན་འབྲིང་པོར་བཟུང་བའི་ཆེ་བ་གསུམ་གསུམ་གྱིས་དབྱར་དགུན་སྟོན་དཔྱིད་བཞི། ཡང་དུས་
 མཆོམས་བཞི་ལ་ཞག་བཙོ་བརྒྱད་རེས་ཞག་དོན་གཉིས། དུས་བཞི་ལ་ཞག་དོན་གཉིས་རེ་སྟེ།

༡༥ དེ་ལྟར་ཆོགས་བཅད་ཕྱེད་དང་གཉིས་ཀྱིས་དུས་བསྟན།

༡༦ ཆོགས་བཅད་གཅིག་གིས་གསོ་བྱའི་ལུས་བསྟན།

༡༧ ཆོགས་རྒྱུད་གཉིས་ཀྱིས་ནད་འབྱུང་བའི་རྒྱ་བསྟན།

༡༨ དེ་ནས་ཆོགས་གཅིག་གིས་དུས་དང་བསྟན་དགོས་པ་བསྟན།

༡༩ ཆོགས་བཅད་གཅིག་གིས་དུས་བཞི་ལ་ནད་གང་ལྡང་བ།

༢༠ དེ་ནས་ཆོགས་བཅད་གཅིག་གིས་དེའི་གཉིན་པོར་ཟས་སྟན་གང་བསྟེན་པ།

༢༡ དེ་ནས་ཆོགས་བཅད་གཅིག་གིས་ཉེས་གསུམ་ལྡང་བའི་དུས།

༢༢ དེ་ནས་ཆོགས་བཅད་གཅིག་གི་རྒྱུད་ལ་འཇམ་ཅི་ལས་མི་འདའ་བ་བསྟན། མཁྲིས་པ་སྤྲུངས་
 ལས་མི་འདའ་བ་དང་། བན་ཀན་སྤྲུགས་ལས་མི་འདའ་བའི་བཙོས་གསུམ་བསྟན།

༢༣ དེ་ནས་རྒྱུད་པ་གཉིས་ཀྱིས་ལྟན་དུས་ཤེས་དགོས་པ་བསྟན།

༢༤ དེ་ནས་རྒྱུད་པ་གཉིས་ཀྱིས་དོན་བསྟུས་ཏེ་བསྟན་ཏོ། །གཞན་ཡང་སྤྲུང་འདས་ཆེན་པོར་
 རྒྱལ་པོ་ཤེས་རབ་འཆལ་བར་སྟན་པ་སྟན་པོ་ཡོད་པ་སྟན་པ་མཁས་པས་ཐབས་ཀྱིས་བསྟན་
 པའི་དཔེ་དང་། དོ་རྩེ་མཁའ་འགྲོའི་རྒྱུད་ལས་(དེ་ནས་སེམས་ཅན་ཀྱང་ཡན་ཕྱིར། །ཐམས་
 ཅད་སྤིང་པོར་བསྟུས་པ་ཡི། །སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་པ་བདུད་ཅི་མཆོག་ །ཡང་དག་རབ་དུ་བཤད་
 པར་བྱ། །ག་བུར་དང་ནི་གུར་གུམ་དང་། །ཞེས་པ་ནས། དེ་ལྟར་རྩལ་ནི་བཙོ་བརྒྱད་
 པོ།) །ཞེས་སོགས་དང་། འདས་པའི་དུས་སུ་སྟོན་བྱུང་བ། །བདེ་ཆེན་བསྟན་པ་དང་པོ་
 རུ། །ཞེས་སོགས་དངུལ་ཁྱའི་བྱུང་བ་དང་། །རོ་དུག་གི་སྟེ་ཆོན་སོགས་དང་། དུས་
 འཁོར་དུ་(རྒྱུད་འཇོམས་ལན་ཙུ་སྟུར་བ་དག་དུ་རབ་དུ་འགྱུར་སྟེ་མངར་དང་སྟུ་བ་དག་
 ནི་མཁྲིས་པའི་དབྱ་སོགས་མདོ་རྒྱུད་དག་ན་ཕྱན་ཆོགས་ཤིན་དུ་མང་ངོ་། །

༢༥ དེ་ལྟར་གོང་དུ་སྟན་དཔྱད་ཀྱི་གཞུང་པོད་རིལ་བུ་གཅིག་མེད་ཀྱང་། ལེའུ་རིལ་བུ་ཡོད་
 པའི་ཁྱད་སྟེ་གསེར་འོད་དམ་པའི་མདོ་སྟེ་དབང་པོའི་རྒྱལ་པོའི་ལེའུ་ཉི་ཤུ་ཅུ་བཞི་པ་ནད་རབ་དུ་

ཞི་བར་བྱེད་པའི་ལེའུ་ཞེས་དངས་ལ། འོ་ན་རྒྱུད་ཀྱི་ཁོངས་སུ་བཞུགས་པའི་གསེར་འོད་དེ་ལ་རྒྱ་
 ཅག་ནས་བསྐྱར་བ་དང་། རྒྱ་གར་ནས་བསྐྱར་བ་རིགས་མི་འདྲ་བ་གཉིས་ཡོད་པས། གོང་དུ་གཞུང་
 དངས་པ་དེ་ཇི་ཡིན་ཞེ་ན། དེ་ནི་རྒྱ་གར་ནས་བསྐྱར་བ་ལོ་ཙཱ་བ་ཡེ་ཤེས་སྡེ་ས་སྐད་གསར་བཅོས་
 ཀྱིས་གཏན་ལ་ཐབས་པ་དེ་ཡིན། འོ་ན་རྒྱ་གར་ནས་བསྐྱར་བ་དང་། རྒྱ་ཅག་ནས་བསྐྱར་བའི་གསེར་
 འོད་གཉིས་ལ་བྱེད་ཇི་ལྟ་བུ་ཡོད་ཅེ་ན། རྒྱ་གར་ནས་ལོ་ཙཱ་བ་ཡེ་ཤེས་སྡེ་ས་བསྐྱར་བ་དེ་ལ་ལེའུ་ ༡༧
 ཡོད་ལ། ཆོང་དཔོན་གྱི་བུ་ཆུ་འབེབས་ཀྱི་རང་གི་ཕ་ཆོང་དཔོན་རལ་པ་འཛིན་ལ་དྲི་བ་ཞུས་པའི་
 གཞུང་གོ་ལོ་ག་ ༩ བྱུང་ལ། དེའི་ལན་སྒྲན་དཔུང་གྱི་གཞུང་དངོས་གོ་ལོ་ག་ ༧ བྱུང་ཞིང་།
 གསེར་འོད་ཀྱི་པོད་ཡོངས་ཇོགས་ལ་ལེའུ་ ༡༧ དང་། ཤོག་གངས་ ༡༧༠ ཅམ་ཡོད་ལ། རྒྱ་ཅག་
 གི་སྐད་ནས་བན་སྡེ་ཆོས་གྲུབ་ཀྱིས་བསྐྱར་བ་དེ་ལ། ལེའུ་ ༡༡ ཡོད་ལ། ཤོག་གངས་ ༡༡༥
 བཞུགས་ཤིང་། སྒྲན་དཔུང་གྱི་གཞུང་ལས་བརྩམས་པའི་དྲི་བའི་གཞུང་དངོས་གཞི་གོ་ལོ་ག་ ༥
 བྱུང་ལ། དེའི་ལན་སྒྲན་དཔུང་གྱི་གཞུང་དངོས་གོ་ལོ་ག་ ༡༡ བྱུང་ཞིང་། སྒྲན་དཔུང་གྱི་གཞུང་
 བསྐྱར་པའི་ལེའུ་དེ་ལེའུ་ནི་བྱ་ཙཱ་བཞི་པ་དང་། དེའི་མཆན་ལ་ནད་རབ་དུ་ཞི་བར་བྱེད་པའི་ལེའུ་
 ཞེས་མཆན་གསོལ་བ་གཉིས་ཀ་ལ་འདྲ། དེ་གཉིས་ལ་གསེར་འོད་ཆེ་ཆུང་གི་ཐ་སྐད་བཏགས་པ་ཡང་
 སྐད་ཞིང་། ཡང་གསེར་འོད་དེ་ལས་ཀྱང་ཅུང་ཆུང་བ་སྤྱི་སྐད་ནས་བསྐྱར་བ་ལེའུ་ ༡༡ ཅན་ཤོག་
 གངས་ ༡༠༠ ལྟ་ཅམ་བཞུགས་པ་གཅིག་བཅས་དེ་དག་ཐམས་ཅད་བཀའ་འགྱུར་རྒྱུད་(ད)པའི་
 དཀྱུས་གཅིག་ལ་བཞུགས་པས། གོང་གསལ་ལ་མཁྱེན་ལྡན་ནམས་ཀྱིས་ད་དུང་དཔུང་པ་ཞིབ་དུ་འཆ་ལ་
 ལོ། ། སྒྲན་དཔུང་གྱི་སྒྲོར་ལ་བཀའ་བསྐྱར་གྱི་གཞུང་འཕྲོས་ནས་དཔུང་པ་ཤིན་དུ་ཆེ་ཡང་འདིར་
 སྐབས་མིན་པས་རེ་ཞིག་ངལ་བ་མ་བསྟེན་པར་བཏང་སྟོམས་སུ་བཞག་གོ། །

(༤༩)

༥ དག་བཤེས་རྒྱལ་སྤྱོད་དང་དག་བཤེས་མཆན་བཏགས།

༡༥ དག་བཤེས་མཆན་བཏགས་ཇི་ལྟར་བཞེས་པའི་ཚུལ་ནི། དེ་ལྟར་ལོ་མང་བཀའ་པོད་ལྟ་ལ་སློབ་གཉེར་མཛད་དེ་རྒྱ་པོད་ཀྱི་གཞུང་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱི་ཁོག་འགྲིགས། བཤད་པའི་རྒྱ་བསྐྱེད། གོ་བ་དང་རིགས་པའི་གཏིང་ཚུགས་པ་ན་ནམ་ཞིག་དག་བཤེས་ཀྱི་མཆན་བཏགས་འཁོར། དེ་ལ་ཐོག་མར་རྒྱལ་སྤྱོད་བྱ་དགོས། རྒྱལ་སྤྱོད་ཡང་རིམ་པ་མང་ཞིག་ཡོད་པས་ཐོག་མར་གྲ་ཆང་སོ་སོར་དང་། དེར་རྒྱལ་སྤྱོད་ལེགས་པར་འཕྲོད་མཆོམས་གཞུང་ལ་རྒྱལ་སྤྱོད་བྱ་དགོས། དེ་ནས་རྒྱལ་སྤྱོད་ལེགས་པར་འཕྲོད་མཆོམས་ལྟ་ས་སློན་ལམ་ཆེན་མོར་དམ་བཅའ་འཛིན་དགོས། དག་བཤེས་སྤྱིང་བསྐྱེད་དང་རྩོམ་ས་པ་ཡིན་ཆེ་གཞུང་ལ་རྒྱལ་སྤྱོད་དང་ལྟ་ས་སློན་ལམ་ཆེན་མོའི་དམ་བཅའ་འཛིན་མི་དགོས།

༢༥ ཐོག་མར་གྲ་ཆང་དུ་རྒྱལ་སྤྱོད་བྱ་ཚུལ་ནི། པོད་ཟླ་གསུམ་པ་དཔྱིད་ཆོས་ཆེན་མོའི་ནང་གྲ་ཆང་ཆོས་གྲུའི་ནང་མཁན་པོ། ཟླ་མ་གཞུང་ལས་པ། བཀའ་རམས་སྦྱོར་དཔོན་དང་བཀའ་པོད་ལྟ་གཞིགས་གྲུབ་ནས་དག་བཤེས་མ་ཐོན་པའི་མཁས་པ་རྣམས་ཕེབས་ཏེ་རྒྱལ་སྤྱོད་དངོས་གཞི་ཚུགས། དག་བཤེས་དམ་བཅའ་བ་རེ་རེ་ལ་བཀའ་པོད་ལྟ་ནས་རྟགས་གསལ་ལྟ་རེ་སྟེ་རྟགས་གསལ་ཉེར་ལྟ་ལ་ཕན་ཚུན་སྤྱོད་ཆོལ་ཕྱི་ཆོལ་གྱི་སློན་ལུང་རིགས་ཀྱི་ལམ་ནས་བྲངས་ཏེ་བཟོ་སྐྱེད་བྱེད། རྟགས་གསལ་གཏོང་མཁན་ཡིན་ཡང་རང་གི་འདོད་མོས་བཞིན་མིན་པར་མཁན་པོས་བཀའ་པོད་ལྟའི་ཁོངས་ནས་བཀའ་གནད་ཆེ་རིགས་རྣམས་གདམས་ཁ་བྱས་ཏེ་གསལ་ཁ་སློབ་པ་ལྟར་བཟོ་སྐྱེད་བྱ། དེ་ལྟར་རྒྱལ་སྤྱོད་གྲུབ་མཆོམས་མཁན་པོ། ཟླ་མ་གཞུང་ལས་པ། བཀའ་རམས་སྦྱོར་དཔོན་བཀའ་རམས་དག་བཤེས་ཆོགས་ཡོངས་བཅས་ཀྱིས་དཔང་པོ་མཛད་དེ་ཉེ་རིང་དུ་མ་སོང་བར་རྒྱལ་སྤྱོད་ལེགས་ཉེས་ལ་གཞིགས་པའི་ཨང་གངས་བསྐྱེད།

༣༥ སྐབས་དེའི་དམ་བཅའི་ལེགས་ཆད། ལྟག་པར་རྒྱན་དུ་སློབ་གཉེར་བྱ་སྤངས། ཆོགས་ཆོས་འགྲིམས་ལུགས་སོགས་ལ་བརྟགས་དབྱེད་ཞིབ་དུ་བགྱིས་ཏེ། ལྟར་གཞུང་གསར་གོང་དུ་འབྲས་

རམས་པའི་བཤད་པ་སྟོན་སོང་སྟོས་མེད་ཁར་དབུ་པར་རྣམ་འབྲེལ་གསུམ་ལ་རང་སྤྱོད་འཕེར་ངེས་ཀྱི་
དམ་བཅའ་འཛིན་ཐུབ་པ་རྣམས་ལ་དགེ་བཤེས་སྦྱིང་བསྟེན་དང་ནི་རམས་པ་བབས་འོས་ཀྱིས་སྤྱད། བཀའ་
པོད་ལྟ་ལ་སྟོབ་གཉེར་མཐར་ཕྱིན་པའི་སྟེང་ནས་བབས་བཞུས་ཀྱིས་སྟོན་ལམ་རབ་འབྲུམས་པའི་མཆན་
བཏགས་དང་ཆོགས་རམས་པ་སྟོན་སྟོལ། གལ་ཏེ་སྐབས་དེར་རྒྱགས་སྟོན་ཏེ་ཅང་ཞན་པ་དང་དངོས་
འབྲེལ་སྟོབ་གཉེར་གྱི་ལེགས་ཆད་མ་ལོན་པ་ཡིན་ཕྱིན་སྐར་ཡང་འཛིན་གྲུ་འོག་ནས་སྟོབ་གཉེར་དགོས་
པའི་བཀའ་ཆད་ཕེབས།

༤༥ དངོས་གཞི་དགེ་བཤེས་ཀྱི་མཆན་བཏགས་ལུལ་བཞི། དཔྱད་ཆོས་ཆེན་མོའི་མཇུག་
ཏུ་ཆོས་ཆ་དགེ་བཞི་གཉིན་མཁན་པོས་ཆོས་གྲར་ལམ་རིམ་ཆེན་མོའི་བཙུང་བཞག་དང་འབྲེལ་རྒྱགས་
སྟོན་གྱི་རྣམ་གཞག་ཞིབ་ཕྲ་ཆོགས་པའི་དབུས་སུ་སྟོན་སྟོན་ཞུས། དེ་ཕྱི་བཀའ་པོད་ལྟ་གར་རྒྱགས་
སྟོན་ཨང་དང་པོ་རྣམས་སོ་སོའི་རང་མིང་ནས་སྟོས་ཏེ་བྱིད་རང་རྣམས་ལ་ད་ལམ་དགེ་བཤེས་ལྟ་རམས་
པའི་མཆན་བཏགས་ལུལ་བ་ཡིན་ཞེས་མཇུག་དར་ལུལ། དེ་བཞིན་དགེ་བཤེས་ཆོགས་རམས་པ། སྦྱིང་
བསྟེན། དགེ་བཤེས་ནི་རམས་པ་བཅས་ལ་གོ་རིམ་བཞིན་མཆན་བཏགས་འབྲུལ་སྟོལ། ལྷག་པར་
དགེ་བཤེས་ལྟ་རམས་པ་ཡིན་ཆེ་འདི་ལོ་སྟོན་ཆོས་ནས་བཟུང་ལོ་གཅིག་རིང་ཆོས་གྲར་གྲལ་སྟོར་
ཕེབས་དགོས་ལུགས། ཁང་ཆན་མི་ཆན་སོ་སོར་དམ་བཅའ་འཛིན་ཚུལ། ཕྱི་ལོ་བོད་ཟླ་ལྔ་པའི་
ནང་གཞུང་ས་མཆོག་ལ་ཚུད་རྒྱགས་དགོས་ལུགས། དེ་ནས་དགུན་ཆོས་ཆེན་མོར་དམ་བཅའ་བཀག་
རིང་དང་བཀག་ཐུང་། ལོ་གསར་མཆོམས་ལྟ་ས་སྟོན་ལམ་ཆེན་མོར་དམ་བཅའ་འཛིན་ཚུལ་སོགས་
ཀྱི་བསྐྱབ་སྟོན་རྒྱས་པ་ཞིག་བསྟུལ། དེ་ནས་ཉིན་ཆོས་གྲོལ་ཕྱི་ལམ་མཁན་པོའི་མཇུག་ཁར་བཅར། སྟོ་
དཀར་བ་རྣམས་ནས་ཀྱང་ཉིན་འབྲེལ་མཇུག་དར་དུ་ཕེབས་ཏེ་གསོ་ཇ་འབྲུ་དང་པོ་དང་གྲོ་འབྲས་ནས་
ཐུད་གཏོར་རེ་གནང་སྟེ་ཕྱིར་ཕེབས། སྟོན་ཆོས་ནས་བཟུང་ཕྱི་ལོ་འཁོར་མཆོམས་བར་ཆོས་ཐུན་
གཅིག་ཀྱང་མ་ཆད་པར་ཕེབས་ཏེ་ཕྱི་ལོ་ཟླ་བ་ལྔ་པའི་ནང་དབུར་ཆོས་ཆེན་མོའི་སྐབས་ཅེ་པོ་ཏུ་ལའམ་
ནོར་སྦྱིང་པོ་བྱང་གང་འོས་ཤིག་ཏུ་སྟོན་ཆོགས་ཀྱི་རྒྱགས་སྟོན་དུ་ཕེབས་དགོས།

༤༦ བོད་ཟླ་ལྔ་པའི་མཇུག་ཅུམ་དབུར་ཆོས་ཆེན་མོའི་ནང་གཞུང་ནས་བཀའ་རྒྱ་ཞིག་གདན་
ས་སོ་སོར་བསྟུལ་ཏེ་ཆོས་གྲངས་གཏན་ཁེལ་མཆོམས་གཞུང་ལ་རྒྱགས་སྟོན་དུ་ཕེབས། གདན་ས་
གསུམ་སྟེ་ཐང་ར་བ་སྟོན་པ་བཅས་ནས་བྱིན་དགེ་བཤེས་ལྟ་རམས་པ་ལོ་རེ་བཅུ་དྲུག་ཅུམ་གྲངས་ཆད་

དང་། དམིགས་བསལ་ཆེ་བས་སྤྱར་མཛད་སྒོ་སོགས་ཡོད་ཆེ་ལྷ་རམས་འཕར་མ་ཞེས་གདན་ས་སོ་སོ་ནས་གཉིས་གསུམ་རེ་གྲངས་འཕར་ཐེབས་སྟེ།

༦༥ རྒྱགས་སྟོང་གི་ཡུན་ཆད་ནི་ཉིན་དྲག་བདུན་ཅི་རིགས་པ་དང་། དེ་ཡང་སྤྱོད་དག་འཕེལ་དབུ་ཅེ་ར་ཉི་ཤར་དང་དུས་མཚུངས་བཞོ་སྒྲིང་འགོ་ཚུགས་བྱེད། དུང་ཇ་ཆོགས་སྐབས་བར་མཆམས་འཛོག་དེ་མིན་ཉི་ཤར་བར།

༧༥ ཚུང་གཞུང་ནི་རྒྱ་གཞུང་སྒོ་སྒྲིང་ཁར། བོད་སྤྱར་བས་པའི་གཞུང་ཆེན་ཆད་ལྷན་རྒྱས་དང་། རྒྱ་ཡབ་སྤྱས་གི་གཞུང་བཅས་གཙོ་བོར་བཟུང་ཏེ་ལུང་རིགས་གི་ལམ་ནས་དངས་ཏེ་བཞོ་སྒྲིང་བྱེད། གྲ་ཆད་སོ་སོའི་སྤྱོད་ཅན་མཐའ་དཔྱད་རྒྱས་རང་རང་གིས་རང་ལུགས་གཞིར་བཟུང་བ་ལས་བཞོ་སྒྲིང་གི་སྐབས་དངོས་སུ་ལུང་འདྲན་པའི་སྟེན་མི་མཛད། རྒྱགས་སྟོང་གི་ཚུང་དཔང་ནི་རྒྱལ་བའི་མཆོན་འབས་རྒྱུ་པ་དང་ཡགོང་ས་མཆོག་ནས་ཀྱང་ཉི་འོད་ནས་གཟིགས་ཞིབ་མཛད། རྒྱགས་གསལ་གི་གྲངས་ནི་བཀའ་པོད་རེ་རེ་ནས་རྒྱགས་གསལ་གསུམ་རེ་སྟེ་བྱོན་རྒྱགས་གསལ་བཙོ་ལྷ་ལ་དམ་བཅའ་འཛོག་དགོས། རྒྱགས་སྟོང་སྐབས་དམ་བཅའ་བའི་གོ་རིམ་ནི། དང་པོ་སྒོ་མང་། དེ་ནས་སྒོ་སྒྲིང་། བདེ་ཡངས། སེར་སྒྲིང་། སེར་བྱེས། དགའ་ལྷན་བྱང་ཅེ། དགའ་ལྷན་ཤར་ཅེ་བཅས། སྐབས་དེར་གཞུང་ས་མཆོག་ནས་གསོལ་ཆས་སོགས་ནར་མ་ཕུལ། དེ་ནས་རྒྱགས་གྲུབ་ཕུལ་དག་བཤེས་རྒྱས་གདན་ས་སོ་སོར་བྱིར་ཐེབས། དབུར་ཆོས་ཆེན་མོ་གྲོལ་སྐབས་ཆོས་མཆམས་ཆེན་མོའི་ནང་ར་སྒོར་དང་ཁང་ཆོན་མི་ཆོན་ཁྲུངས་སོ་སོར་དམ་བཅའ་མཆོན་ཕུད་འཛོག་དགོས། དེ་ནས་རིམ་བཞིན་དག་བཤེས་བསྟེན་བཀྱར་གི་གྲ་བསྒྲིགས་ཡང་དབུ་ཚུགས།

༨༥ དག་བཤེས་མཆོན་བཏགས་གི་བསྟེན་བཀྱར་ནི། འཕྲོར་ལྷན་འགའ་རེ་རང་གིས་དངོས་སུ་བསྟེན་བཀྱར་ཁུ་མཁན་ཡང་ཡོད། འགའ་ཤས་ནི་དད་ལྷན་ཁག་ནས་སྤྱོད་བདག་ཁུ་མཁན་ཡང་ཡོད། གང་ལྟར་རང་གིས་རྒྱས་ཆོད་ལས་བསྟེན་བཀྱར་ཆེད་འབད་ཚུལ་གིས་བྱིས་པའི་གྲོང་འགྲིམས་ཏེ་སྒོང་མོ་གང་བྱང་མི་ཆོག་པ་ཀུན་གྱིས་ཁྱར་དུ་སྒྲངས། དག་བཤེས་བསྟེན་བཀྱར་དངོས་གཞི་ནི། དགུན་ཆོས་ཆེན་མོའི་ཆོས་བཙུ་བདུན་ནས་དབུ་ཚུགས། དེ་ལྟར་དགུན་ཆོས་མ་ཚུགས་གོང་ནས་དག་བཤེས་རང་གི་སྒོ་དཀར་བ་མི་གཉིས་ལ་བསྟེན་བཀྱར་གི་རྒྱ་ཆ་ཆད་མ་ཅིས་སྤྱད་དེ་བསྟེན་བཀྱར་སྤྱོད་ཁྱབ་པར་བསྐྱོས། དག་བཤེས་རང་ལ་དེ་ཅམ་གི་ཟང་ཟིང་གི་ལས་འགན་ཆེར་མེད་

པར་བསྐྱུས་གྲ་སྒོ་ནགས་ནས་བཟུང་བཀའ་པོད་ལྔ་མཐར་འབྲས་བུའི་ཐེག་པའི་བར་ཆོག་དོན་ཇི་བཞིན་གར་སྒོམ་ཡང་ཡང་བགྱིས་ཏེ་འདྲིས་པར་བྱེད། བསྟེན་བཀྱར་སྒྱི་བྱུང་པ་གཉིས་ནས། གཉེར་པ་གཉིས། གཉེར་གཡོག་གཉིས། ཇ་མ་ཇ་གཡོག་བད་ཀྱག་པ་གཉིས། ལག་གཡོག་གཉིས་གསུམ་སོགས་ཅི་རིགས་པར་གྲ་བསྒྲིགས་ཀྱས་བསྐྱུས་ལ་གཞིགས་པའི་ལས་བྱེད་བསྐྱོ་བཞག་བྱེད།

༡༢ དེས་ན་དགེ་བཤེས་བསྟེན་བཀྱར་ལ་སྦྱོར་དངོས་མཇུག་གསུམ་ལས། དཔེར་ན་ཆོས་བཅུ་བདུན་ཉིན་བསྟེན་བཀྱར་དངོས་གཞི་ཡིན་ན། ཆོས་བཅུ་དྲུག་ཉིན་ཇ་གད་བྱེད། ཇ་གད་མ་ཚུགས་གོང་ཉིན་གཉིས་གསུམ་སྒོན་ཚུད་ནས་མཁན་པོ་སྒྲ་མ་གཞུང་ལས་པ་བཀའ་རམས་སྦྱོར་དཔོན་སོགས་ལ་བཞེས་བད་དང་དེ་མིན་རྒྱུ་ལ་གནང་བད་དང་བཞེས་བད་གང་འོས་སྤྲར་ལམ་བཞིན་བད་ཀྱག་པ་གཉིས་ནས་ཁུར་དུ་སྒྲུངས། སྐབས་དེར་ཇ་གད་ལ་རང་གི་གཉེན་ཉེ་འབྲེལ་འཛིན་གྲ་གཅིག་པ་སོགས་སྒོ་དཀར་བ་རྒྱུ་ལ་གདན་ཞུ་བྱ་སྒྲོལ། ཇ་གད་ཆོགས་ཡུལ་ནི་གྲ་བསྒྲིགས་ཀྱས་བསྐྱུས་ལ་གཞིགས་པའི་ཁང་ཆོན་མི་ཆོན་གང་འོས་ཤིག་ཏུ་གྲ་བསྒྲིགས་བྱེད། ཇ་གད་ནས་བཟུང་ཆོས་བུའི་ནང་དགེ་བཤེས་དམ་བཅའ་བཀག་རིང་བཀག་བྱུང་ཇི་ཡིན་ཡང་སྒྲ་མ་གཞུང་ལས་པས་སྤྲར་ལམ་གྱི་སྒྲིག་ལམ་མ་ཉམས་པའི་ཁུར་ལེན་བྱ་དགོས།

༡༣ ཇ་གད་དངོས་གཞི་ཆོགས་སྐབས་དགེ་བཤེས་རང་ཉིད་ཇ་གད་ཆོགས་ཡུལ་གྱི་གཞུང་སྒོའི་འབྲམ་དུ་སྒྲ་གོས་ཕྱག་པ་གཅིག་ཏུ་གཟར་ཏེ་གྲས་པའི་ཚུལ་གྱིས་བཞུགས། དེ་ནས་མཁན་པོ་དགེ་བསྐྱོས་དབུ་མཛད་སྒྲ་མ་གཞུང་ལས་པ་བཀའ་རམས་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་རྒྱུ་ལ་རང་གི་གཉེན་ཉེ་འབྲེལ་སྒོ་དཀར་བ་བཅས་རིམ་བཞིན་ཐེབས་ཏེ་འདྲུ་ཁང་ནང་སྒྱི་བྱུང་པ་གཉིས་ནས་ངོས་ལེན་བྱེད། དེ་ནས་ཇ་གད་ལ་ཐེབས་མཁན་ཆང་མ་མཇུག་བསྒྲིལ་མཆོམས་དགེ་བཤེས་ཡར་ཐེབས་ཏེ་གདོང་གལ་གལ་མཇུག་ཞལ་གར་གཟིགས་སུ་བཞུགས། དེ་ནས་འཛོམས་ཇ་ཞེས་དེན་འབྲེལ་གྱི་གསོལ་ཇ་འབྲུ་དང་པོ་ཐེབས། དབུ་མཛད་ནས་ཇ་མཆོད་འདྲེན་པ་མཉམ་མེད་གསུང་བསྐྱུལ་མཛད།

༡༤ འཛོམས་ཇ་གྲུབ་ཕྱལ་གདོང་གལ་གལ་མཇུག་ཏུ་གྲ་ཆང་ཇ་མ་བད་ཀྱག་པ་གཉིས་བཅས་ནས་དགེ་བཤེས་ཀྱི་བསྟེན་བཀྱར་ཡོ་བྱད་ཆང་མ་འདེགས་འགྲོགས་བྱེད་སྒྲོལ། བད་ཀྱག་པ་གན་པ་ནས། སང་ཉིན་དགེ་བཤེས་ཀྱི་བསྟེན་བཀྱར་རྒྱ་ཆ་ལ། འབྲས་ཁལ་ ༥༥ བ་བཞི་སྒྲིང་ ༤༥ མར་ཁལ་ ༥༥ ཇ་བག ༡༦ ཚུ་ཁལ་ ༡ ཤིག་ཏོག་ཏང་ ༡༤ གྲོ་མ་འོ་མ་དང་བཅས་ཡོད་ལ་

ཞེས་ཞུས། གྲ་ཚང་ཇ་མ་གྲལ་མཐུག་ཏུ་གཟན་ཕྱེད་གཟན་པ་སྟེ་གུས་པའི་ ཚུལ་དུ་བསྟན། དེ་
 ཕྲལ་གྲ་ཚང་དགོ་བསྐྱོས་ཀྱིས། དགོ་བཤེས་ཀྱི་བསྟེན་བཀྱར་རྒྱ་ཆ་ལ་མི་བཟད་ནམ་མཁའ་མཛོད་ལ་
 མངའ་བཞེས་པ་ལྟ་བུ་ཞིག་འདུག་ན། དགོ་འདུན་དམངས་ཀྱི་ཞལ་དུ་སྟོན་ངེས་ལས་པོར་རྒྱག་དང་
 རྒྱུ་ཐོས་སུ་ཉིལ་འབྲུ་ཙམ་མ་སོང་བ་དགོས་པའི་ཁུར་གྲ་ཚང་ཇ་མས་དང་དུ་ལེན་དགོས་ཞེས་བཀའ་
 ཐེབས་ཏེ་ཇ་གད་གྲོལ།

༥༥ དེ་ནས་དགུན་ཆོས་ཆེན་མོའི་ཆོས་ཉེར་དུག་ཉེར་བདུན་ཅི་རིགས་པ་ནས་བཀག་རིང་
 དང་བཀག་ཐུང་གི་དམ་བཅའ་ཆེན་མོ་ཚུགས། དམ་བཅའ་འཛོག་མཁན་ནི། ཕྱི་ལོ་སྟོན་ལམ་ཆེན་
 མོའི་དམ་བཅའ་དང་། དགོ་བཤེས་ཆོགས་རམས་པ་གང་ཡོད། དགུན་སྒྲིང་རེ་བྱང་བཅས། དགུན་
 ཆོས་ཀྱི་དམ་བཅའ་དེའི་རིང་ནད་པ་ཆབས་ཆེན་ལྟ་བུ་ཡིན་ན་མ་གཏོགས་དེ་མིན་སུ་ལ་ཡང་དམིགས་
 བསལ་མེད་པར་ཆོས་གྲར་ཐེབས། དམ་བཅའ་ཆོགས་ཕྲལ་དཔལ་ལྡན་ཡོན་ཏན་མ་དབྱངས་དང་འབྲེལ་
 ཏེ་གསུངས། དགོ་བཤེས་ནས་ལུང་འདྲེན་དང་གུས་འདུད་གང་རྒྱས་གསུངས་ཏེ། དེ་ཕྲལ་སྒྲ་མ་
 གཞུང་ལས་པ་བཞེངས་ནས་བཀའ་པོད་ལྗེའི་ཚུད་གཞུང་ས་བཅད་རེ་མོས་ཀྱིས་སྦྱར། སྐབས་དེར་
 དགོ་བཤེས་ནས་ཆོགས་ཡོངས་ལ་གསོས་ཇ་འབྲུ་དང་པོ་དང་། ཉེན་འབྲེལ་གྱི་ཤིང་འབྲས་འཐོར།
 རྒྱ་མ་གཞུང་ལས་པས་ཚུད་གཞུང་སྦྱར་གྲུབ་ཕྲལ་བཀའ་པོད་ལྗེ་གང་འོས་ནས་ཉུགས་གསལ་ཆོགས་
 བཟང་ཞིག་བཏོ་སྒྲིང་བྱེད། དགུན་ཆོས་ཀྱི་དམ་བཅའ་ཆེན་མོ་དེའི་རིང་ཚུད་ཡུན་རིང་ཐུང་སོགས་
 ཚུད་པའི་ནམ་གཞག་ཐམས་ཅད་གྲ་ཚང་མཁན་པོས་འབྱེད་སྟོལ། བཀག་རིང་ནི་ཉིན་མོ་ཚུ་ཆོད་
 བཅུ་པ་ཙམ་ནས་མཆན་མོ་སྐར་གྲལ་བསྐྱེགས་ཙམ་པར། བཀག་ཐུང་ནི་ཉི་མ་པར་ཚུགས་ཏེ་གྲོལ།
 དམ་བཅའ་བཀག་ཐུང་སྐབས་སུ་མཆན་བཏགས་ཐོན་བྱེན་པའི་དགོ་བཤེས་ནམས་ནས་བཏོ་སྒྲིང་དང་།
 བཀག་རིང་སྐབས་སུ་དགོ་བཤེས་མཆན་བཏགས་མ་ཐོན་པའི་མཁས་པ་ནམས་ནས་བཏོ་སྒྲིང་མཛད།
 བསྟན་འཕར་མ་དང་ཐལ་སྐད་ཀྱིས་རྒྱས་བཏབ་སྟེ་ཆོས་གྲ་གྲོལ།

༥༦ དེ་རྗེས་པོད་རྒྱ་བཅུ་གཉིས་པའི་ཆོས་བཅུ་དགུའི་དགོང་འོ་གྲ་ཚང་ཆོས་གྲའི་ནང་ནམ་
 འབྲེལ་མཆན་ཕུད་དམ་བཅའ་འཛོག་དགོས། དེ་རྗེས་རང་ཁྱུངས་ཀྱི་ཁང་ཆན་མི་ཆན་སོ་སོར་དམ་
 བཅའ་འཛོག་དགོས།

༥༧ དེ་ནས་པོད་རྒྱ་དང་པོའི་ནང་ལྟ་ས་སྟོན་ལམ་ཆེན་མོ་ཚུགས་ཏེ་སྟོན་ལམ་ཞག་ཉི་ལུ་

ཅ་གཅིག་རིང་ཉིན་རེ་སྟོན་ཆོག་གས་ཐེངས་གསུམ། སྐམ་ཆོག་གས་ཐེངས་གཉིས། དམ་བཅའ་ཐེངས་གསུམ་བཅས་ཆོས་ཐུན་བརྒྱད་ཡོད་ཅིང་། སྟོན་ལམ་སྐབས་ལྟ་རམས་པའི་དམ་བཅའ་འཛོག་མཁན་དག་བཤེས་ནི། གདན་ས་ཆེན་པོ་འབྲས་སེ་དགའ་གསུམ། སྟེ་ཐང་ར་བ་སྟོད་པ་བཅས་ནས་ཐེབས། སྦྱར་བཏང་ལྟ་ས་སྟོན་ལམ་ཆེན་མོའི་ལོ་རྒྱུས་རྒྱལ་པ་དོན་ཆེན་(༥༡༥) (༥༡༦) སྐབས་ཞིབ་དུ་འཆད་པར་འགྱུར་ལ། དེ་ལྟར་སྟོན་ལམ་མ་ཆོག་གས་གོང་སྤྱ་མའི་ལོ་མཇུག་དུ་འབྲས་སྤྲུངས་སུ་ལྟ་རམས་པའི་དམ་བཅའ་ཆོས་གྲངས་རྒྱུ་རྒྱུ་ཤེད། སྤར་རྩེ་བཙོང་ཁ་པ་ཆེན་པོས་ལྟ་ས་སྟོན་ལམ་ཆེན་མོའི་སྟོལ་གསར་དུ་བཏོད་སྐབས་ཆོས་གཅིག་ནས་བཙོང་ལྟའི་བར་ཡིན་འདུག་ཀྱང་། ཕྱིས་སུ་ཉིན་གས་ཕྱིར་རྒྱར་བ་དང་། རྒྱལ་བ་སྐྱེ་ཐེང་འགའ་ཞིག་གི་དགོངས་ཚོགས་ལ་དམིགས་ནས་ཉིན་གས་འཕར་བས་ཆོས་ཉེར་ལྟའི་བར་ཚུགས། དག་བཤེས་ལྟ་རམས་པའི་དམ་བཅའ་བ་ཡང་གྲངས་སུ་ཚུད་ངེས་ཀྱི་ལེགས་ཆད་ལོན་པ་ཡིན་ཕྱིན་ཆོས་བཙོང་ལྟའི་དམ་བཅའ་འཛོག་པ་ཕྱག་སྟོལ་ལྟ་བུ་མཛད། སྦྱི་ལོ་(༡༧༥༧) སྐྱེ་ཐེང་བཅུ་བཞི་པ་ཆེན་པོའི་མཆོན་བཏགས་མཛད་སྟེའི་སྐབས་མི་ཉན་དག་བཤེས་སྟོ་བཟང་སྟོན་ལམ་ཆོས་བཅུ་དྲུག་ལ་དམ་བཅའ་འཛོག་གནང་མཛད་པ་ལྟ་བུ་དམིགས་བསལ་ཡིན།

ག༽ སྟོན་ལམ་ཆེན་མོའི་དམ་བཅའ་དངོས་གཞི་ནི། སྤྱོད་གསུང་ཆོས་ར་བར་གདན་ས་གསུམ་གྱི་མཁས་པ་དག་བཤེས་མཆོན་བཏགས་མ་ཐོན་པ་སུམ་ཅུ་ལྟ་ཅམ་ནས་རྣམ་འབྲེལ་རྟགས་གསལ་བཞེངས། ཉིན་གྲང་དབུ་ཕར་ལ་དེ་བཞིན་སུམ་ཅུ་ལྟ་ཅམ་ནས་དང་། དགོང་དྲོ་མཛོད་འདུལ་ལ་བྱམས་རའི་ནང་གདན་ས་གསུམ་གྱི་མཁས་པ་དག་བཤེས་མཆོན་བཏགས་ཐོན་པ་རྣམས་དང་། སྐབས་སྐབས་སུ་རྒྱུད་གྲུ་སྦྱད་སྟོད་དང་གདན་སའི་མཁན་སླ་ཡང་རྟགས་གསལ་བཞེངས།

༡༽ དེ་ལྟར་དམ་བཅའ་ཚུགས་སྐབས་རང་གི་གཡས་སུ་མཁན་པོ་གཞུང་ལས་པ་གཉིས། རྒྱལ་བ་སྟོན་ལམ་ལྟ་རམས་པའི་དམ་བཅའ་ཆོས་གྲོགས་རྣམས་བཞུགས། དེ་དག་གི་མཐའ་སྟོར་དུ་གྲུབ་མཐའ་རིས་མེད་ཀྱི་མཁས་གྲུབ་གྲངས་ལས་བཀལ་བ་དང་གྲུ་དམངས་བཅས། བྱམས་རའི་ཐོག་སྟེང་བསེལ་གཡལ་འོག་དུ་རྒྱལ་བའི་མཆོན་ཞབས་རྣམ་པ། སྐབས་འགར་བཀའ་གཤམ་དང་དུང་རིགས་སེར་སྒྱ། གཡས་གཡོན་གྱི་ཕྱོགས་ཀྱན་དུ་མི་དམངས། ཉི་འོད་ནས་ཡགོང་ས་ཡསྐབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གིས་དམ་བཅའ་གཟིགས་ཞིབ་དང་མི་དམངས་ལ་ཞལ་གཟིགས། དག་བཤེས་དམ་བཅའ་འཛོག་སྐབས་བཀའ་འགྱུར་པོད་བརྒྱ། བཟླན་འགྱུར་པོད་ཉིས་བརྒྱ་ལྟ་ཅམ། དེ་དག་ལ་

བརྟེན་པའི་པོད་འབྲེལ་པོད་བྲི་ཕྱག་བཀལ་ལ། གཞུང་དེ་དག་གི་ཁོངས་ནས་མཁས་པ་རྣམས་ཀྱིས་
 རང་གི་སློ་མོས་བཞིན་གདམས་ཀ་བྱས་ཏེ་གཞུང་དོན་གྱི་དཀའ་གནད་ལ་དྲི་བ་བྱུང་སྐབས་གཟི་བརླིང་
 དང་དཀའ་ངལ་ཆེ་བ་ཡོད་ངེས། གོང་གསལ་གཞུང་དོན་དང་མ་འཛོལ་བའི་ལན་ཐད་ཀར་འདེབས་
 ཐུབ་པ་དགོས། སྐབས་འགར་སྤྲོ་ཆོལ་ཕྱི་ཆོལ་གཉིས་ཀ་མཆོན་གྲགས་ཅན་དང་གཞུང་དོན་དཀའ་
 གནད་ཤིན་ཏུ་ཕྱ་བའི་རིགས་ལ་བཀལ་བརྟག་བྱ་སྐབས་མཁས་པ་རྣམས་དབྱག་གི་རྒྱ་བ་ཙམ་ཡང་གཏོང་
 ཆོད་བྱས་ཏེ་གསན། དེའི་ཆེ་ནོར་འབྲུལ་དང་ལུང་རིགས་ཀྱི་ལམ་ལས་བཀལ་བའི་ཆེ་ཆང་མས་བཞད་
 བགད་ཐེད། དགོང་དྲོ་མཛོད་འདུལ་གྱི་དམ་བཅའི་ཡུན་ཆད་ནི་ནི་རྣམས་ཙམ་ནས་ཆུ་ཆོད་བཅུ་གཅིག་
 ཙམ་བར། དམ་བཅའ་གྲོལ་ཕྱལ་རང་ཤག་ཏུ་ཐེབས་ཏེ་དེ་དགོང་ནས་དབུ་བཙམས་ཏེ་ཁང་ཆོན་མི་
 ཆོན་དགེ་ཕྱག་རང་གི་སློ་དཀར་བ་རྣམས་བཅས་ནས་རྟེན་འབྲེལ་མཇལ་དར་དུ་ཐེབས། གྲོ་མ་འབྲས་
 སེལ་དང་ཤིང་འབྲས་སོགས་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་ཡོ་བྱད་སྤྲོ་ཆོགས་བཤམས། དེ་ལྟར་དམ་བཅའ་འཛོག་
 པའི་ནིན་ཆོགས་དབུས་སུ་གཞུང་ཆེན་བཅུ་གསུམ་མམ་བཅོ་བརྒྱད་ཀྱི་བཤད་པ་སློན་དགོས། བཤད་
 པའི་གཞུང་ནི་སློན་ལམ་གྱི་མཁན་པོ་གཞུང་ལས་པ་རྣམས་ལྟ་དགོས། བཤད་ཆེན་ནི་ནིན་གཅིག་དང་།
 བཤད་ཆུང་ནི་ཆེས་བཅོ་ལྔ་ཡོལ་ནས་ཆོས་ཐུན་རེ་ལ་དམ་བཅའ་དང་བཤད་པ་མཛོད་སྟོལ།

༡༥ དེ་ལྟར་སྤྲོ་ལོ་གཞུང་ལ་དགེ་བཤེས་ལྟ་རམས་པའི་རྒྱགས་སྤྲོད་དང་ད་ལམ་སློན་ལམ་
 ཆེན་མོའི་ལྟ་རམས་པའི་དམ་བཅའི་ལེགས་ཉེས་ལ་གཞིགས་པའི་དགེ་བཤེས་ལྟ་རམས་པའི་ཨང་གྲངས་
 བསྟུལ། སློན་ལམ་ཆེས་བཅུ་དགུ་ནི་ཤུ་གང་འོས་ཤིག་ཏུ་མཁན་པོ་གཞུང་ལས་པ་གཉིས་ནས་དམ་
 བཅའ་ལེགས་ཉེས་ཇི་བྱུང་རྒྱལ་བའི་མཆོན་ཞབས་རྣམ་པ་བརྒྱད་ཡགོང་ས་མཆོག་ལ་སྟོན་སེང་ལྟ་དགོས།
 སྤྱིར་དགེ་བཤེས་ལྟ་རམས་པ་ལ་ཡང་ཨང་གྲངས་ཐོབ་པ་དང་མ་ཐོབ་པ་གཉིས་སུ་དཐེ། ཨང་གྲངས་
 ཐོབ་པ་ཡང་ཨང་དང་པོ་ནས་བདུན་གྱི་བར་ཐེ།

༡༦ ལྟ་རམས་ཨང་གྲངས་དངོས་གཞི་བསྟུལ་ཚུལ་ནི། སློན་ལམ་གཏོར་རྒྱག་ནིན་ལྟ་
 རམས་པའི་དགེ་བཤེས་དམ་བཅའ་བ་ཆང་མ་དགའ་ལྟན་བྲི་རིན་པོ་ཆེ་དང་ལྟན་དུ་གཏོར་རྒྱུ་ཏུ་ཐུགས་
 སློན་མཆོམས་སྤྱིར་དུ་ཐེབས་ཏེ་གྲུབ་ཕྱལ་དགེ་བཤེས་རྣམས་གཙུག་ལག་ཁང་གི་ཡང་སྟེང་དུ་ཐེབས།
 སློན་ལམ་སྐབས་ཆེབས་སྤྱིར་ཡོད་ཆེ་ཁྲམས་རའི་གཙུག་ལག་ཁང་གི་ཡང་སྟེང་ན་ནི་འོད་ནས་ཡགོང་
 ས་ཡ་སྐབས་མགོན་མཆོག་གིས་གཟིགས་ཞིབ་དང་། ཉེ་འགྲམ་དུ་རྒྱལ་བའི་སྤྱི་འཁོར་ནང་མ། འགག་

དུ་བཀའ་ཤག་ལྟན་ཀྱས། མཁན་སྡེ་ཆེ་ཆུང་། སྤང་ཅིས་དང་ལས་བྱེད་སེར་སྒྱུ་ཡོངས་རྫོགས་དུང་
 རར་བཞུགས་གྲལ་དུ་འཁོད། དེའི་དབྱས་སུ་འདི་ལོའི་དགེ་བཤེས་ནམས་བཞུགས། དེ་མཆོམས་
 ཤེག་ནས་དུང་ཡིག་ཆེན་མོ་གཟིམ་ཆུ་འགག་བརྒྱད་ཐེབས་ཏེ་འདི་ལོའི་དགེ་བཤེས་ཀྱི་རྒྱགས་སྤྲོད་
 དང་དམ་བཅའི་ལོ་རྒྱུས་ནམས་ཆོགས་ཡོངས་སར་སྟན་སྟོན་གནང་སྟེ། ལྷ་རམས་ཨང་གངས་མིང་
 སྟོས་ཀྱིས་ཨང་དང་པོ་ནས་བདུན་གྱི་བར་བཀའ་བཅད་དགོངས་དོན་བཞིན་ཨང་གངས་སྟེལ། མིང་
 སྟོས་མཇུག་རིམ་བཞིན་བཞེངས་ཏེ་རྒྱལ་བའི་གཟིམ་ཆུང་དུ་ཐེབས་ནས་དེར་བཞུགས་གྲལ་དུ་འཁོད།
 ཨང་མེད་ཆང་མ་ཕྱོགས་གཅིག་དུ་བཞེངས་ནས་ཡར་ཐེབས། སྐབས་དེར་བཀའ་རམས་འབྲམས་
 དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་ཞེས་པའི་མཁས་པའི་གཟེངས་བསྟོད་དང་བདག་རྒྱུན་བསྟེལ། དགེ་བཤེས་
 ཨང་དང་པོར་གྱིང་འབྲས་དང་ན་བཟའ་ཆ་ཆང་མཇུག་དར་ནང་མཛོད་བཅས། དེ་ནས་རིམ་བཞིན་
 བགོས་ཆ་ཅི་རིགས་པར་གནང་སྟེལ།

༥༥ དེའི་སངས་ཉིན་ཆོས་ཉེར་ལྡེའི་ཉིན་སྤྲོད་བྱམས་པ་གདན་འདྲན་དུ་ཐེབས་དགོས། སྐབས་
 དེར་རང་གཞན་གྱིས་དུས་གསུམ་དུ་བསགས་པའི་དགེ་ཅུ་ཐམས་ཅད་རྫོགས་བྱུང་དུ་བསྟོས། ལྷག་
 པར་བྱམས་པའི་སྟོན་ལམ་དང་འབྲེལ་ཏེ་མཆོམས་སྒྱུར། སྟོན་ལམ་གྲོལ་སྐབས་བྱམས་པའི་སྟོན་
 ལམ་དང་འབྲེལ་བྱམས་པ་གྱིང་སྟོར་དུ་གདན་འདྲན་པའི་སྟོལ་སྒྲར་འཕགས་ཡུལ་དུ་ཆོ་འཕྱལ་གྱི་
 དུས་ཆེན་ཚུགས་པའི་དུས་སུ་ཡང་བྱུང་ལ། དེར་མ་ཟད་སྒྲར་ལེ་ཡུལ་དུ་སངས་རྒྱུ་གྱི་བསྟན་པ་
 ཆོས་དར་བའི་ཆེན་ཡང་དེའི་སྟོལ་དར་རྒྱས་བྱུང་བས། དེ་དག་གི་ལོ་རྒྱུས་ཁྲུངས་དང་བཅས་པ་འོག་
 ནས་དོན་ཆན་(༥༡༦) སྐབས་སུ་ཞིབ་དུ་འཆད་པར་འགྱུར་རོ། །

(༤༡༠)

༥ རྒྱུད་གྲ་སྒྲིབ་སྒྲིབ་ཀྱི་བྱུང་བ་དང་། དེ་དག་གི་མཁན་རབས།

༡༡། དཔལ་ལྷན་སྒྲིབ་རྒྱུད་གྲ་ཆང་ནི། རྗེ་བཙུང་ཁ་པ་ཆེན་པོའི་དངོས་སྤྱོད་རྗེ་བཙུན་
མེས་རབ་སེང་གེས་རབ་བྱུང་ ༥ པའི་ནང་ཕྱག་བཏབ། དེ་ཡང་རྗེ་བཙུན་མེས་རབ་སེང་གེ་ནི།
གཙང་ཉང་སྒྲིབ་དུ་སྐྱེ་འབྱུངས། ལྷ་ར་ཐང་ཆོས་སྒྲེར་རབ་དུ་བྱུང་སྟེ་རོང་སྒྲིབ་ཆོས་རྗེ་དང་། འཇམ་
མགོན་བཙུང་ཁ་པ་ཆེན་པོ་སྤྱོད་མར་བསྟེན་ནས་མདོ་སྤྲུགས་ཀྱི་ཆོས་བཀའ་མང་དུ་གསན། ལྷག་པར་
དཔལ་གསང་བ་འདུས་པ་འཕགས་ལུགས་ལ་ནང་བུན་རྒྱུད་པའི་མཁན་གྲུབ་ཆེན་པོར་གྱུར་བའི་ཚུལ་
བཞུགས། དེ་ནས་སྒྲིབ་པ་འདས་ལོ་ ༡༧༤༣ ཟ࿳་ལོ་(༡༩༡༧)རབ་བྱུང་ ༥ པའི་ས་ཕག་ལོར་རྗེ་
བཙུང་ཁ་པ་ཆེན་པོས་སེ་ར་རྩེ་བདེ་གསང་གཉིས་ཀྱི་དབུ་ནས་ཆོས་ཐུན་རེ་བཀའ་བསྩལ་ཏེ་འགྲེལ་
བ་བཞི་སྤྲུགས་ཀྱི་སྒྲེགས་བཅ་ཕྱག་གིས་བཏེགས་ནས་འདི་བདག་ཐུབ་པ་སུ་ཡོད་ཅེས་གསུངས་སྐབས་
གཞན་སུས་ཀྱང་ལན་ཕུལ་བའི་ཇོ་མ་ཐོགས་པར། རྗེ་བཙུན་མེས་རབ་སེང་གེས་མཁན་མང་འདུས་
པ་རྒྱ་མཚོའི་དབུས་ནས་བཞེངས་ཏེ་བདག་གིས་བཞུ་ཞེས་ཕྱག་ལན་གསུམ་བསྩལ་ནས་འགྲེལ་བ་བཞི་
སྤྲུགས་ཀྱི་སྒྲེགས་བཅ་སྒྲུངས་ཞེས་ཐུབ་བཀའ་ཆོས་ཀྱི་ཉི་མའི་གསུང་(ཁ)པར་གསལ། དེ་ནས་
རྗེ་བཙུང་ཁ་པ་ཆེན་པོས་རྒྱུད་ཀྱི་སྒྲེགས་བཅ་དང་ཆོས་རྒྱལ་གྱི་ཞལ་འབག་བཅས་གནང་། ཁྱོད་སྤྲུག་
མི་དགོས་ངས་ཆོས་རྒྱལ་ལ་བཏོད་པ་ཡིན་ཁྱོད་གཙང་དུ་སོང་དང་། རི་རྩལ་བུ་འདྲ་བའི་སྟངས་ན་
གཤེན་རྗེ་གཤེད་ཀྱི་རྒྱལ་འཕྱོར་བ་ཡོད། དེས་ཁྱོད་ཀྱི་བཞུན་པ་སྤེལ་བར་བྱེད། སྤོང་མོ་གན་རྒྱལ་
དུ་སྤེལ་བའི་སྟངས་ན་གཞོད་སྤོང་མོ་ཡོད། དེས་ཁྱོད་ཀྱི་བཞུན་པ་སྤེལ་བར་བྱེད་ཅེས་ལུང་བཞུགས།
དེ་ནས་མེས་སེང་རང་ཉིད་གཙང་ཕྱོགས་སུ་བྱོན། ལུང་བཞུན་དུས་ཐོག་དུ་ཁེལ་ཏེ་ལྷན་པོ་རི་རྩེ་ར་
སེ་དུ་བསོད་ནམས་དཔལ་དང་། བདག་མོ་ཤུག་དཔལ་གྱིས་སྤྱིན་བདག་མཛད་དེ་རྒྱུད་ཀྱི་འཆད་ཉན་
རྒྱ་ཆེར་གནང་བ་མ་ཟད་རྒྱུད་ཀྱི་བཤད་རྒྱུན་ཚུགས། སྤྱད་རིན་ཆེན་ཅེ་བས་སྤྱིན་བདག་ཞུས་ཏེ་རྒྱུད་
གྲ་ཆེན་པོ་ཚུགས་པ་སྤྱད་དགའ་ལྷན་པོ་བྱུང་དུ་ཆགས་པས་སྤྱད་རྒྱུད་པར་གྲགས་ཞེས་སུ་མ་པ་ཆོས་
འབྲུང་དུ་གསལ། དེ་ལྷ་ར་རྗེ་བཙུན་མེས་རབ་སེང་གེས་གཙང་རྒྱུད་བཙུགས་ནས་དབུས་སུ་ཕྱེབས་
ཏེ་རབ་བྱུང་ ༥ པའི་ནང་དེང་སང་རྒྱུད་སྒྲིབ་དུ་གྲགས་པ་འདི་ཕྱག་བཏབ། ཁོང་རང་གིས་རྒྱུད་

ཀྱི་འཆད་ཉན་ལོ་ནི་ཤུ་ཅུ་གཉིས་རིང་མཛད་ནས། སྟོན་པ་འདས་ལོ་ ༡༧༩༧ བོད་རྒྱལ་ལོ་ ༡༥༥༣
 སྤྱི་ལོ་ (༡༩༩༥) རབ་བྱུང་ ༥ པའི་ཤིང་སྤང་ཟླ་བ་ ༥ པའི་ཆོས་ ༣༩ ཉིན་རེ་ཞིག་དགོངས་པ་
 ཞི་དབྱིངས་སུ་ཐིམ་ཚུལ་བསྟན་ཏོ། །

ཁ། དཔལ་ལྷན་རྒྱུད་སྤྲུང་གྲ་ཚང་དུ་ལས་སྡེ་རི་ཡོད་ནི། རྒྱུད་པ་མཁན་པོ། རྒྱུད་པའི་
 གླ་མ་དབུ་མཛད། རྒྱུད་པ་དག་བསྟོས། དག་བཤེས་དམ་བཅའ་བ། དག་བཤེས་ཀྱི་ཀ་སྐྱོར་དཔོན་
 བཅས་དེ་དག་ནི་རྒྱུད་པ་དག་བཤེས་ཨང་ཡོད་ཁོ་ནས་མཛད་སྟོལ་དང་། རྒྱུད་པ་ཕྱག་མཛོད་ཟླ། བྱིང་
 འདྲེན་ཆེ་ཆུང་། ཞལ་ཏ་བ། བསྐྱེད་རིམ་སྐྱོར་དཔོན། ཆབ་རིལ། ལག་བདེ་དཔོན། དུང་གན་
 བཅས་དེ་དག་ནི་རྒྱུད་པ་བསྐྱེད་རིམ་པ་ཁོ་ནའི་ཁྲུངས་ནས་མཛད་སྟོལ།

ག། དག་བཤེས་ཀྱི་ཀ་སྐྱོར་དཔོན་ནི། རྗེ་བཙུན་ཤེས་རབ་སང་གེས་མཛད་པའི་དཔལ་
 གསང་བ་འདུས་པའི་ཀྱི་ཀ་ལེའུ་དང་གཉིས་གང་འོས་ཤིག་ཆོགས་པའི་དབུས་སུ་མཁན་པོས་བརྩི་བཞག་
 རི་ལྷ་ར་གནང་བ་བཞིན་སྐྱོར་དགོས། ཀྱི་ཀ་སྐྱོར་དཔོན་གྲུབ་ཕྱལ་དག་བཤེས་དམ་བཅའ་བར་འཕྲོས།
 ལོ་གཅིག་ལ་སྤྲུལ་གྱི་དམ་བཅའ་ཆེན་མོ་ལན་གཉིས་ཡོད་པས། དག་བཤེས་དམ་བཅའ་བ་ནས་
 གཙོ་བོ་དཔལ་གསང་བ་འདུས་པ་ལ་ཅུ་ལ་དུ་བཏོན་ཏེ་སྤྲུལ་གྱི་དམ་བཅའ་འཛོག་དགོས། དེ་ནས་
 རིམ་བཞིན་རྒྱུད་པའི་དག་བསྟོས་འཁོར་ནས་རྒྱུན་དུ་ཆོས་ཐོག་གང་ཡོད་སར་དག་འདུན་དམངས་
 དང་ལྷན་ཅིག་འགྲོགས་ཏེ་རྒྱུད་པ་གྲ་ཚང་གི་ཆོས་བྲིམས་ཀྱི་བྱེད་པོ་མཛད་དེ་བསྐྱོགས་ལམ་མི་ཉམས་
 པ་ཁུར་དུ་སྤྲངས། དེ་རྗེས་རྒྱུད་པའི་བྲི་དཔོན་འཁོར། བྱི་མིག་ལུང་དུ་རྒྱུད་པ་བྲི་དཔོན་གྱིས་རྫོ་
 རྗེ་སྟོབ་དཔོན་མཛད་དེ་དཔལ་གསང་བ་འདུས་པའི་ལྷ་གྲངས་དང་ཉམས་པར་དག་འདུན་སོ་གཉིས་
 ནས་བྱི་མིག་ལུང་གི་ཆོས་ཐོག་སྐབས་དཔལ་གསང་བ་འདུས་པའི་སྤྲུལ་བསྟན་མཛད། སྐབས་དེར་
 བྲི་དཔོན་གྱིས་བྲི་ཁང་བརྩི་བཞག་ཀྱང་སྐྱོར་དགོས།

རྒྱུད་པ་གླ་མ་དབུ་མཛད་ནི། རྒྱུད་པ་གྲ་ཚང་གི་ཆོས་འཆད་ཉན། དག་འདུན་གྱི་ནང་བྲིམས།
 ལྷག་པར་རྒྱུད་པ་གྲ་ཚང་གི་ཕུན་མོང་མིན་པའི་ཆོ་ག་ཕྱག་ལེན། གར་ཐིག་དབྱངས་གསུམ། ཆོགས་
 འདོན་ཆོས་སྐྱོད་ཀྱི་རིམ་པ་སོགས་བཅའ་བྲིམས་ལ་ཁྱུ་དག་ནན་ཏན་མཛད་དེ། གལ་ཏེ་རང་འགར་
 འགའ་ཞིག་བསྐྱོགས་ལམ་དང་འགལ་བ་ལ་སོགས་པ་བྱུང་ཆེ་རང་གི་ཉེས་བྱས་ལ་གཞིགས་པའི་ཆད་
 པ་ནན་ཏན་བཅད་དེ་འགའ་ཞིག་གནས་དབྱུང་དང་། འགའ་ཞིག་གྲལ་མཇུག་ནས་ཕྱག་འཆལ་དུ་འཇུག་

པ་སོགས་བསྟན་པ་ལ་གད་དར་དཔྱིས་ཕྱིན་པར་མཛད། དེ་ལྟར་སྒྲ་མ་ལོ་གསུམ་མཛད་ནས་རྒྱད་
པ་མཁན་པོར་འཕྲོས།

མཁན་པོའི་མཛད་སྒྲིའི། དབྱར་དགུན་སྟོན་དཔྱིད་སོ་སོར་ཆོས་ཐོག་གང་ཡོད་སར་ཕེབས་
ཏེ་གསང་བ་དེ་འདྲིམ་གསུམ་གྱི་བཤད་བྲིད་གཙོ་བོར་བཟུང་། རྗེ་བཙུན་ཤེས་རབ་སེང་གེས་མཛད་
པའི་དཔལ་གསང་བ་འདུས་པའི་རྒྱ་ཀ་ལེའུ་དང་གཉིས། བྲི་ཁང་བཙུ་བཞག །བདེ་གསང་འདྲིམ་
གསུམ་གྱི་བསྐྱེད་རིམ། གསོ་སྦྱང་མདོ་རྒྱས་པ་སོགས་ཐུགས་འདིན་མཛད་དགོས། གཞན་ཡང་
བསྟན་སྲིད་བདེ་དོན་རྒྱབས་ཆེན་རིགས་ལ་དོ་རྗེ་སྟོབ་དཔོན་མཛད་དེ་ཞི་དག་གང་ཅིའི་ལས་སྦྱོར་ལ་
གནས་དགོས་པ་ཅི་རིགས་པ་ཡོད། མདོར་ན་རྒྱད་པ་གྲ་ཆང་བཅའ་བྲིམས་རྣམས་ཆོས་ཐོག་ཆོགས་
རེ་བཞིན་མཁན་པོས་མདོར་བསྟན་གྱི་ཚུལ་དང་། སྒྲ་མས་རྒྱས་བཤད་ཚུལ་དུ་དང་། དག་བསྐྱོས་
ཀྱིས་དོན་བསྟུའི་ཚུལ་དུ་ཆོགས་གཏམ་ཕུལ་དགོས།

རྒྱད་པ་མཁན་པོ་ལོ་གསུམ་གྲུབ་ནས་མཁན་བྱར་དུ་འཕྲོས། ནམ་ཞིག་ཤར་བྱང་གི་ཆོས་
རྗེ་མཛད་དེ་དགའ་ལྡན་བྲི་པར་འཕྲོས། དགའ་ལྡན་བྲི་པ་དང་བྲི་རབས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་ནི་(༤།༡༡)ཞིབ་
དུ་འཆད་དོ། །

རྒྱད་པ་ཐུག་མཛོད་ལྡེའི་ལས་འགན་ནི། སྦྱིན་བདག་དད་ཅན་ཁག་ནས་བསྟེན་བཀྱར་ཁྱུ་
མི་བྱང་ན་ངོས་ལེན་དང་། རྒྱན་དུ་གྲ་དམངས་ཀྱི་སྟོ་བྱར་བ་དང་། ནར་མའི་འཆོ་བའི་ཐུགས་འགན་
བསྐྱེད་དེ་སྦྱིན་བདག་དད་ཅན་ཁག་ནས་འཛོག་རྗེས་དང་བགོས་རྗེས་ཅི་རིགས་པར་སྦྱོར་འཇགས་མཛད་
པ་རྣམས་རྒྱད་ཐོས་སུ་མ་སོང་བར་དུས་ཐོག་དུ་བསྟེན་བཀྱར་དང་གཞིས་ཁག་གི་འབབ་ཡོང་བསྟུས་
ནས་ལོ་རེ་བཞིན་དག་འདུན་ལ་འབྲུལ་ལ་ཉེར་གཉིས་དང་། རྒྱན་དུ་ཉིན་རེ་བཞིན་རྒྱན་ཇ་གཉིས་
རེ་བསྟར་ཆགས་སུ་ཕུལ།

ང་། རྒྱད་སྒྲུབ་གྲ་ཆང་དུ་ཁང་ཆེན་ལྡེ་ཡོད་དེ།

༡། ཨ་མདོ་ཁ་ཆེན། ༢། ཆ་བ་ཁང་ཆེན། ༣། རྒྱལ་རོང་ཁང་ཆེན། ༤། སེར་གོང་ཁང་ཆེན།
༥། རྒྱ་བོ་ཁང་ཆེན་བཅས། རྒྱད་པ་ཐུག་མཛོད་ལྡེ་ཡང་ཁང་ཆེན་ལྡེ་པོ་དེ་དག་གི་ཁོངས་ནས་ཆ་
མཉམ་ཕེབས་སྟོན། དེ་ལྟར་ཁང་ཆེན་སོ་སོའི་ཁོངས་གཏོགས་མི་ཆེན་ཡང་རྗེ་སྟེད་གཅིག་ཡོད། གདན་

ས་གསུམ། དུགས་པོ་བཤད་སྤྱོད་མིང་། མངའ་རིས་གྲ་ཚང་། གཞན་ཡང་ཕྱོགས་པན་ཚུན་ནས་
 རྒྱད་སྟེད་གྲ་ཚང་དུ་གསར་ཞུགས་སྐབས་ཁང་ཆེན་མི་ཆེན་སོ་སོར་རང་ཁྱད་སྤེལ་ཅན་དུ་འདུག་
 པ་ལས་གང་ཡུང་ཞུགས་མི་ཆོག་པ་ལྟ་བུ་ཕྱག་ལེན་དུ་མཛད། གྲ་ཚང་ཀྱང་སྤར་འཕགས་ཡུལ་དུ་
 དག་བཅོམ་པ་ལྟ་བུ་བྱུང་སྟེ་ཆེན་ཡུང་བ་བཞིན་རྒྱད་པ་ལྟ་བུ་ལས་མི་ལྷག་ཅིང་མི་ཆད་པ་ལྟ་བུ་འོ་
 སྟོན་མཛད།

ཅན་ དཔལ་ལྷན་སྟེད་རྒྱད་གྲ་ཚང་གི་མཁན་རབས་ནི།

༡༽ མཁན་ཐོག་དང་པོ་རྗེ་བཙུན་ཤེས་རབ་སངས་གོ།

༢༽ གཉིས་པ་མཁན་ཆེན་སྤྱན་པ་དཔལ།

༣༽ རྒྱད་ཆེན་ཀྱན་དགའ་དོན་གྲུབ།

༤༽ བཞི་པ་རྩེ་པོ་བཀྲ་རྒྱལ།

༥༽ ཞོགས་སྟོད་པ་ཤེས་རབ་བཟང་པོ།

༦༽ དུག་པ་ཡུ་རི་བཀའ་བཙུ་པ།

༧༽ སྟོབ་དཔོན་ཚུལ་བཟང་།

༨༽ ཆོས་རྗེ་ཆོས་སྦྱང་བཟང་པོ།

༩༽ དགྲ་པ་རྒྱལ་མཆན་བཟང་པོ།

༡༠༽ བཙུ་པ་ཆོས་གྲགས་བཟང་པོ།

༡༡༽ དུགས་པོ་ནམ་གྲགས།

༡༢༽ ཆོས་རྗེ་བུམས་རྒྱ་མཚོ།

༡༣༽ མངའ་རིས་པ་བཀྲ་བཟང་།

༡༤༽ རྩེ་རྗེ་འཆང་དགེ་འདུན་རྒྱ་མཚོ།

༡༥༽ གཙང་སྟོད་ནམ་རྒྱལ་དཔལ་བཟང་།

༡༦༽ ལྷག་བྲག་ཐོ་རྒྱལ།

༡༧༽ སྤྱིལ་བུ་ངག་དབང་ཆོས་གྲགས།

༡༩༥ གསལ་ཁང་སྤྱི་སྤྱི་ངག་དབང་ཆོས་རྒྱུ།

༡༩༦ ཀོང་པོ་བསྟན་འཛིན་ལེགས་བཤད།

༢༠༥ དྲགས་པོ་ཆོས་རྒྱལ་བཀྲིས།

༢༡༥ མངའ་རིས་དཔལ་ལྷན་རྒྱལ་མཆན།

༢༢༥ འཕན་པོ་དམ་ཆོས་རྣམ་རྒྱལ།

༢༣༥ ཞོགས་པ་སློ་བཟང་དོན་ཡོད།

༢༤༥ མངའ་རིས་སློ་བཟང་རྣམ་རྒྱལ།

༢༥༥ ཞོགས་མངའ་ངག་དབང་ནོར་བུ།

༢༦༥ གསང་ཡིབ་ཤེས་རབ་རྒྱ་མཚོ།

༢༧༥ ལྷ་འབྲུམ་མི་ཉག་སློ་བྱོས་རྒྱ་མཚོ།

༢༨༥ བསམ་སློ་སྤྱིན་པ་རྒྱ་མཚོ།

༢༩༥ དགའ་ལྷན་ཞོལ་པ་དཔལ་འབྱོར་རྒྱ་མཚོ།

༣༠༥ སློ་མང་སྤྱི་བུར་དོན་གྲུབ་རྒྱ་མཚོ་ནས་བཟུང་རིམ་བྱོན་དེ། སྤྱི་ལོ་ (༡༩༥༩) རབ་བྱུང་

༡༦ པའི་ས་ལྷག་ལོར་རྒྱུད་སྤྲུང་མཁན་པོ་དགེ་བཤེས་བསམ་གཏན་ཆོས་འཕེལ་ཞོགས་ཆོས་ཐོག་
སློར་བཞིན་པར་དམག་འབྲུག་གིས་རྒྱུན་པས་རྒྱ་གར་དུ་བྱོས་བྱོལ་དུ་ཕེབས། དེང་སང་རྣམ་རྒྱལ་
གྲུ་ཆང་གི་མཁན་པོ་མཛད་དེ་དཔལ་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་འཆད་ཉན་མཛད་བཞིན་པར་བཞུགས། དེ་
རྗེས་རྒྱུད་སྤྲུང་མཁན་བུར་ངག་དབང་ལེགས་ལྷན་མཆོག་ནས་སྤྲུང་ཡང་རྒྱུད་པ་མཁན་པོ་ལོ་གཅིག་
མཛད་དེ། གསང་བདེ་འཛིགས་གསུམ་གྱི་བཤད་བྲིད། ཁྱི་ཀ་ལེའུ་དང་གཉིས། བདེ་གསང་འཛིགས་
གསུམ་གྱི་བསྐྱེད་རིམ། བྲི་ཁང་བཙེ་བཞག་ཁོ་ཐར་མདོ་རྒྱས་པ་བཅས་ཡིག་འབྲུ་གཅིག་ཀྱང་ཆད་
ལྷག་མེད་པར་ཆོགས་པའི་དབུས་སུ་བཙེ་བཞག་བཏང་སྟེ། གང་ལྟར་རྒྱུད་པ་གྲུ་ཆང་གི་ཆོས་འཆད་
ཉན། རྒྱུད་པ་གྲུ་ཆང་བཅའ་བྲིམས་ཐུན་མོང་མིན་པ་ཆོག་ཕུག་ལེན། བསྟེན་མཆོམས་མཛད་རྒྱ་
སོགས་བསྟན་པ་ལ་གད་དར་དཔྱིས་ཕྱིན་པར་མཛད་དེ་རེ་ཞིག་སྤྲུང་སྤྱོལ་བཟང་པོའི་ལམ་ལ་འཇུག་
པར་མཛད། དེ་ནས་ལོ་གཅིག་སོང་བ་ན་དགོངས་ཁུས་ཀྱིས་བཞུགས་སྐར་ད་རམ་ས་ལར་ཕྱིར་ཕེབས།
དེ་ནས་རིང་མིན་(ཕེ་རིན་སེ་)བརྒྱུད་ཨ་མི་རི་ཀར་ཆིབས་བསྐྱོད་ཀྱིས། བསྟན་པ་ལ་དག་སྤང་

ཅན་གྱི་ཕྱི་རྒྱལ་མི་རིགས་ཁག་དང་། མཐོ་རིམ་སློབ་གྲྭ་ཁག་ལ་ཆོན་རིགས་སྒོར་གྱི་ལེགས་སྤྲུང་
གང་འོས་བཀའ་བསྟུན། དེ་རྗེས་སྤྱི་ལོ་(༡༩༥༡)ཟླ་བྲ་ ༡༡ པའི་ཆེས་ལྗེའི་སྤྱི་འོས་མཆོམས་
ཤིག་ན། གསང་སྤྲུགས་སྒྲ་མེད་ཀྱི་ལམ་ལ་བརྟེན་ནས་རེ་ཞིག་དགོངས་པ་ཞི་དབྱེངས་ཐེབས་ཚུལ་
བསྟན་ཏོ། །རྒྱུད་སྤྲུང་མཁན་པོ་སྣོ་མང་འཇམ་དབྱངས་ཡེ་ཤེས། དེ་རྗེས་འབྲས་ཏེ་པོ་སྣོ་བཟང་
སྐལ་ལྷན། དེ་རྗེས་དགའ་བྱང་པ་ར་དགེ་བཤེས་སྣོ་བཟང་དབང་འདུས་ནས་མཁན་པོའི་ཆོས་འཆད་
ཉན་གྱི་མཛད་ཁུར་བསྐྱེད་སྤྲུངས་བཞིན་པར་བཞུགས། འཆད་ཉན་གྱི་གཙོ་བོ་ནི། གསང་བདེ་འཛིགས་
གསུམ་གྱི་འཆད་ཉན་སྣོ་མ་སྤྱབ་ནམ་པར་དག་པ་དང་། ལྷག་པར་དཔལ་གསང་བ་འདུས་པ་འཕགས་
ལུགས་ཀྱི་ཕྱག་ལེན་རི་ལྟ་བུ། རྗེ་བཙུན་ཤེས་རབ་སེང་གའི་གསང་འདུས་ཀྱི་ཀློག་དམ་ཆོས་འབྲེལ་
པ་བཞི་སྤྲུགས། བདེ་མཆོག་གི་འབྲེལ་པ་སྤྲུག་དོན་ཀྱན་གསལ་སོགས་ཀྱི་སྤྲུང་ནས་འཆད་ཉན་སྣོ་མ་
སྤྱབ་ཆོ་ག་ཕྱག་ལེན་ནམ་པར་དག་པ་སྤྱེ་དགའི་བསོད་ནམས་དཔལ་དུ་བཞུགས་བཞིན་པ་ལགས་སོ། །

ཆ༽ དཔལ་ལྷན་རྒྱུད་སྤྲུང་གྲྭ་ཆང་།

དཔལ་ལྷན་རྒྱུད་སྤྲུང་གྲྭ་ཆང་ནི། རྗེ་བཙུན་ཤེས་རབ་སེང་གའི་དངོས་སློབ་རྒྱུད་ཆེན་ཀྱན་
དགའ་དོན་གྲུབ་ཀྱིས་སྣོན་པ་འདས་ལོ་ (༡༠༡༤) བོད་རྒྱལ་ལོ་ ༡༠༡༤ ཟླ་ལོ་(༡༩༥༤)རབ་
བྱུང་ ༤ བེང་རྟ་ལ་ཕྱག་བཏབ། རྒྱུད་ཆེན་ཀྱན་དགའ་དོན་གྲུབ་ནི། སྣོན་པ་འདས་ལོ། (༡༩༥༣)བོད་
རྒྱལ་ལོ། ༡༩༥༤ ཟླ་ལོ། (༡༩༡༩) རབ་བྱུང་ ༥ ས་ལག་ལོར་གཙང་དུ་འབྱུངས། དེ་རྗེས་
གཙང་སྤྲུང་ཐང་ཆོས་སྤྱེར་རབ་དུ་བྱུང་། རྗེ་བཙུན་ཤེས་རབ་སེང་གའི་དང་། རྗེ་དགེ་འདུན་གྲུབ།
མཁན་ཆེན་སྤྱིན་པ་དཔལ་སོགས་སྤྱེ་མར་བསྟེན་ཏེ་མཁས་པའི་གཙུག་རྒྱུན་དམ་པར་གྱུར། ལྷག་པར་
རྗེ་བཙུན་ཤེས་རབ་སེང་གའི་དང་། མཁན་ཆེན་སྤྱིན་པ་དཔལ་གྱི་ནམ་ཐར་ཆ་ཙམ་མ་ཉམས་པར་ཕྱག་
བཞེས་གཙང་མ་བདག་གིར་བཞེས། འདུལ་ཁྲིམས་གཙང་ཞིང་། རྒྱུད་ཀྱི་འཆད་ཉན་ལོ་བཙུ་གསུམ་
གྱི་བར་དུ་གནང་། དེ་ལྟར་བསྟན་པ་ལ་བྱ་བ་རྒྱུ་ཆེན་པོ་མཛད་དེ་སྣོན་པ་འདས་ལོ། ༡༠༡༠ བོད་
རྒྱལ་ལོ། ༡༩༡༣ ཟླ་ལོ། (༡༩༤༦) རབ་བྱུང་ ༤ མེ་རྟ་ཟླ་བ་ ༣ ཆོས་ ༦ ཉིན་རེ་ཞིག་
གདུལ་བྱ་ཐུན་མོང་གི་སྤྱང་དོར་གཟུགས་སྤྱི་རགས་པའི་བཀོད་པ་བསྐྱུས་པའི་ཚུལ་བསྟན་ཏོ། །

ང་། དཔལ་ལྷན་རྒྱུད་སྟོང་གྲ་ཚང་གི་མཁན་རབས་ནི།

༡། མཁན་ཐོག་དང་པོ་རྒྱུད་ཆེན་ཀུན་དགའ་དོན་གྲུབ།

༢། གཉིས་པ་རྒྱ་མ་ལུ་དབང་རིན་ཆེན།

༣། གསུམ་པ་སྟོབ་དཔོན་ཆོས་ལྷན་སྟོ་གྲོས།

༤། པཎ་ཆེན་བསོད་ནམས་གྲགས་པ།

༥། ལུ་པ་ཆོས་རྗེ་དཀོན་མཆོག་བསྟན་དར།

༦། ཆོས་རྗེ་ངག་དབང་ཆོས་གྲགས།

༧། ཆོས་རྗེ་དག་ལེགས།

༨། ཆོས་རྗེ་ཆེ་བརྟན་རྒྱ་མཚོ།

༩། དགྲ་པ་ཉན་པོ་བླ་ཀྱ་རིན།

༡༠། ཆོས་རྗེ་དཔལ་འབྱོར་རྒྱ་མཚོ།

༡༡། བརྩ་གཅིག་པ་སྒྲིམ་སྡེ་ནམ་མཁའ་རྒྱལ་མཚན།

༡༢། བརྩ་གཉིས་པ་སྒྲིམ་སྡེ་བྱང་ཆུབ་འོད་ཟེར།

༡༣། བརྩ་གསུམ་པ་ཐོགས་མེད་འཇམ་འོད།

༡༤། བྱ་རེ་གྲགས་རྒྱལ།

༡༥། བྱམས་སྤྱིང་དཀོན་ཅིག་ཆོས་འཕེལ།

༡༦། གྲུང་རུ་རབ་འབྱམས་པ་སངས་རྒྱས་བཀྲིས།

༡༧། ལྷངས་རབ་འབྱམས་པ་དག་འདུན་རིན་རྒྱན།

༡༨། བཙུ་བརྒྱུད་པ་འོལ་དགའ་སྟོ་བརྟན།

༡༩། བརྩ་དགྲ་པ་ངག་དབང་ཆོས་འཕེལ།

༢༠། སྟོང་ལུང་དཀོན་ཅིག་ཆོས་བཟང་།

༢༡། འོལ་དགའ་བྱམས་པ་ནམ་རྒྱལ།

༢༢། ཅ་གཉིས་པ་ཅེད་ཐང་སྟོ་རྒྱན།

༡༡༥ ཅ་གསུམ་པ་ཅོ་ནེ་སྒོ་བཟང་དཔལ་འབར།

༡༡༦ ཅ་བཞི་པ་བུམས་པ་བཀྲིས།

༡༡༧ ཅ་ལྔ་པ་ཉག་རེ་དགེ་འདུན་གྲགས།

༡༡༨ ཅ་དྲུག་པ་ཅེད་ཐང་སྒོ་བཟང་དགེ་ལེགས།

༡༡༩ ཅ་བདུན་པ་སྒོ་མ་འཁོར་སྒོ་བཟང་ཆོས་འཕེལ་ནས་བཟུང་རིམ་པར་བྱོན་ཏེ་སྤྱི་ལོ་
(༡༧༥༧) སྐབས་ཤར་ཅེ་དགེ་བཤེས་སྒོ་བཟང་དཔལ་ལྷན་གྱིས་རྒྱུད་སྟོད་གྲ་ཆང་གི་མཁན་པོའི་འཆད་
ཉན་མཛད་བཞིན་པར་དམག་འབྲུག་སྐབས་བྱོལ་བྱོལ་དུ་མ་ཐར་བར། དེ་ནས་ལོ་ཤས་རིང་རྒྱ་གར་
དུ་སྒོ་སྤྱིང་པར་དགོན་སྤྱལ་སྤྱུ་ནས་རྒྱུད་སྟོད་པའི་མཁན་ཆབ་ནས་མཁན་པོ་མཛད། དེ་རྗེས་རྒྱུད་
སྟོད་མཁན་པོ་འབྲས་སྒོ་སྤྱིང་སྒོ་མ་ར་དགེ་བཤེས་ཡེ་ཤེས་དོན་གྲུབ་ལ་སྤྱི་ལོ་ (༡༧༦༦) ནང་
བསྐོ་བཞག་དང་། དེང་སྐབས་དགའ་ཤར་དགེ་བཤེས་ལུང་རིགས་རྣམ་རྒྱལ་གྱིས་རྒྱུད་ཀྱི་འཆད་
ཉན་མཛད་བཞིན་པ་བཅས།

ཉ། དེ་ལྟར་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་བཙོང་ཁ་པ་ཆེན་པོའི་ཐུགས་བསྐྱེད་སྒོན་ལམ་བཟང་པོའི་མཐུས་
མཆན་ཉིད་ཀྱི་བཤད་གྲ་ཆེན་པོ་བཞི་དང་། ཐུགས་ཀྱི་བཤད་གྲ་ཆེན་པོ་གཙང་རྒྱུད། དབུས་སུ་རྒྱུད་
གྲ་སྤྱད་སྟོད་གཉིས་བཅས་ཚུགས་ཏེ། སྒོ་མིག་ཡངས་པའི་སྤྱལ་ལྷན་གྱི་གདུལ་བྱ་རྣམས་ཐོག་མར་མཆན་
ཉིད་ཀྱི་བཤད་གྲ་ཆེན་པོར་ཞུགས་ཏེ་གཞུང་ལུགས་ཆེན་པོ་རྣམས་ལ་ཞིབ་དུ་སྦྱངས། རི་ལྟར་སྦྱངས་
པའི་གོ་རིམ་དང་། ཚུལ་རི་ལྟར་སྦྱངས་པ་ནི། གོང་དུ་བཤད་མ་ཐག་པ་དོན་ཆན་(༡༧) ནས་དོན་
ཆན་(༢༧) བར་གྱིས་ཞིབ་དུ་བཤད་ཟིན་ལ། དེ་ལྟར་སྦྱངས་ཟིན་པ་ན་ཐུགས་ཀྱི་གྲ་ཆང་ཆེན་པོ་གང་
ཡང་རུང་བར་ཞུགས་ཏེ་གསང་ཆེན་དོ་རྗེ་ཐེག་པའི་ལམ་ལ་སྦྱངས་པས། མདོ་ཐུགས་ཀྱི་བསྟན་པའི་
གནད་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་དགེ་བའི་བཤེས་གཉིན་ལ་ལ་ནི་དགའ་ལྷན་གསེར་བྲི་དང་། ཅེ་
ཤར་སོགས་དགོན་སྡེ་སོ་སོའི་མཁན་སྒོ་བ་མཛད། ལ་ལས་ནི། དཔེན་པའི་རི་སྤྱལ་དུ་ཆེ་དང་སྤྱུབ་པ་
མཉམ་པར་མཛད་པས། རྒྱལ་བསྟན་ཉིན་མོ་ལྟར་གསལ་བར་མཛད། འཇམ་དབྱངས་གོང་མ་དུ་མིང་
རྒྱལ་པོ་དང་། ཨོ་རོད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་རྒྱལ་ཕྱན་དང་བཅས་པས་ཞུ་སེར་གྱི་བསྟན་པ་ལ་སྤྱིང་ནས་མི་ཕྱེད་
པའི་དད་པ་ཐོབ་སྟེ་གཙུག་དུ་མཆོད། མཐའ་དབུས་ཀྱི་རྣམ་པར་དཀར་བའི་འཁྱོར་ལྷན་ཡོངས་ཀྱིས་
གུས་འདུད་ལྟར་མཛད་པས་སྤྱིད་ཞིའི་དགེ་ལེགས་ཡར་དོའི་རྒྱ་བ་ལྟར་གྱུར་པ་འདི་བྱང་བ་ལགས་སོ།།

(༡༡)

༥ དགའ་ལྡན་གསེར་བྱིར་ཕྱེབས་ཚུལ་དང་། དགའ་ལྡན་བྱི་རབས།

༡༥ དགའ་ལྡན་བྱིར་ཕྱེབས་ཚུལ་ནི། ཤར་བྱང་གི་ཆོས་རྗེ་རྣམ་གཉིས་གང་འོས་ཤིག་
ནས་བྱི་པར་འཕྲོས། ཤར་བྱང་གི་ཆོས་རྗེ་རྣམ་གཉིས་ཀྱང་རྒྱུད་གྲགས་སྡོད་སྡོད་ཀྱི་མཁན་པོ་ནས་རིམ་
གྱིས་འཕྲོ་དགོས། དེའི་སྡོད་དུ་རྒྱུད་པའི་བླ་མ་ལོ་གསུམ། དེའི་སྡོད་དུ་བྱི་དཔོན། ལྷགས་ཀྱི་
དམ་བཅའ་དང་། རྒྱུད་པ་དག་བསྐྱོས། རྒྱ་ཀ་སྦྱར་དཔོན། དེའི་སྡོད་དུ་ལྷ་ས་སྡོད་ལམ་ཆེན་མོའི་
དམ་བཅའ་དང་། དེའི་སྡོད་དུ་ལོ་ངོ་ཉི་ལུ་སུམ་ཅུའི་རིང་སློབ་གཉེར་ཉིན་མཆན་འཁོར་ཡུག་ཏུ་
བགྱིས་ཏེ་མདོར་ན་མཆན་ཉིད་གསར་དུ་སློབ་སྦྱང་འགོ་ཚུགས་པ་ནས་རྒྱུད་པའི་བླ་མ་དབུ་མཛུགས་པར་
རྒྱགས་སྡོད་རིམ་པ་མང་པོ་དང་། དེ་ཡང་ཁང་ཆན་མི་ཆན་གྲ་ཆང་ཆོགས་ཆེན་མཐར་གཞུང་ས་
མཆོག་ལ་རྒྱགས་དབྱིས་ཕྱིན་པར་འཕྲོད་མཆོམས་སློབ་གཉེར་ལེགས་ཆད་ལོན་པ་ཁོ་ནའི་སྡོད་ནས་
དགའ་ལྡན་བྱི་པའི་བར་རིམ་བཅོད་བྱ་རྒྱུའི་སློབ་བཏོད་པ་བཞིན་མཛད། དེ་ལྟར་གོང་དུ་བཤད་པ་
དེ་དག་ནི་མཁས་པ་ལྷུང་གི་ཡོན་ཏན་མངའ་ཚུལ་ཡིན་ལ།

ཁ༥ འོ་ན་རྟོགས་པའི་ཡོན་ཏན་རི་ལྟར་མངའ་བ་དགོས་ཤི་ན། མ་ཐ་ཡང་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་
སེམས་རིན་པོ་ཆེ་ཐུགས་རྒྱུད་ལ་འབྲུངས་པ་དང་། ལྷག་པར་རྗེ་བརྩན་འཇམ་དབྲངས་ཀྱིས་རྗེས་
སུ་བཟུང་བ་འབའ་ཞིག་ལས་གང་ཟག་རང་རྒྱུད་པ་དགའ་ལྡན་བྱིར་ཕྱེབས་དགའ། དེ་ལྟར་གོང་དུ་
བཤད་པའི་ལྷུང་རྟོགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་མངའ་ཚུལ་དེ་དག་ནི་ཐེག་ཆེན་རིགས་ངེས་ཆེས་ཤིན་ཏུ་དབང་
ནོན་ཐེག་ཆེན་ལམ་ལ་ཞུགས་པ་དང་ཆོས་མཚུངས། རྣམ་གཞག་འདི་དག་ཐར་ཆ་ནས་ཆོས་སྦྱུའི་
བར་གྱི་ལམ་བཅོད་པའི་རིམ་པ་དང་ཆ་རི་ལྟར་མཐུན་ཚུལ་ནི། དང་པོ་རབ་ཏུ་བྱུང་སྟེ་གཞུང་ལུགས་
ཀྱི་དོན་ལ་སློབ་གཉེར་ཐོས་བསམ་བྱ་འདུན་བསྐྱེད་པ་ནི། ངེས་འབྲུང་གི་བསམ་པས་ཟིན་ཏེ་སྡོད་
སེམས་བསྐྱེད་པ་དང་ཆོས་མཚུངས། བཅའ་བྱིམས་རྣམས་ཚུལ་བཞིན་དུ་བསྐྱུངས་ཏེ་དགའ་ལྡན་གྱི་
སྡོད་རུས་ཀྱིས་ལོ་ནས་ལོ་སྟེ་ལ་ཏེ་གཞུང་ལུགས་རྒྱ་མཚོ་ལྟ་བུར་སློབ་གཉེར་ནར་མར་མཛད་པ་ནི།
ཐེག་ཆེན་སྦྱར་མཐོང་སྦོམ་གསུམ་གྱི་སྐབས་བསྐྱེད་པའི་དངོས་པོ་བཞི་ལ་སོགས་པ་མི་བད་པ་བརྒྱད་
བརྒྱུ་ལ་དངོས་སུ་སློབ་སྟེ་ཕྱིན་དུག་གི་བྱ་བས་དངོས་སུ་ཟིན་པའི་འདུག་སེམས་ལ་སློབ་པ་དང་ཆོས་

མཚུངས། དེ་ནས་མདོ་ཕྱོགས་ཀྱི་གསལ་སྤྲུང་མཐར་ཕྱིན་ཏེ་གསང་ཆེན་རྒྱུད་གྲ་སྦྱང་སྟོན་ལ་ཞུགས་
པ་ནི། ས་བརྒྱུ་པའི་གནས་སྐབས་སུ་ཐེག་ཆེན་རིགས་ངེས་སྤྲུགས་སྒྲ་མེད་ལ་ཞུགས་པ་དང་ཆོས་
མཚུངས། དེ་ནས་རྒྱུད་པའི་སྒྲ་མ་དབུ་མཛད་མཁན་པོ་སོགས་ཀྱི་ཆོས་འཆད་ཉན་གྱི་མཛད་སྟོ་མཐར་
ཕྱིན་ཏེ་ཤར་བྱང་གི་ཆོས་རྗེ་རྣམ་གཉིས་ཀྱི་བྲིར་འཁོད་པ་ནི། ས་བརྒྱུ་པའི་གནས་སྐབས་སུ་ཆོས་
སྤྱོད་གསལ་པ་བ་དང་དོ་རྗེའི་ལུས་མཆན་ཉིད་པ་ཐོབ་སྟེ་སྐབས་དེར་ཕྱོགས་བརྒྱའི་སངས་རྒྱས་ཐམས་
ཅད་ཀྱིས་འོད་ཟེར་ཆེན་པོའི་དབང་བསྐྱར་བ་དང་ཆོས་མཚུངས། ཤར་བྱང་གི་ཆོས་རྗེ་ནས་དགའ་
ལྷན་བྲིར་འཁོས་པ་ནི། ས་བརྒྱུ་པའི་སྤྲུགས་ལམ་ལ་བརྟེན་ནས་མདོན་པར་རྫོགས་པར་བྱང་ཆུབ་པ་
དང་ཆོས་ལེགས་པར་མཚུངས།

ག། དགའ་ལྷན་གསེར་བྲིར་ཐེབས་སྐབས་མཛད་སྟོ་དངོས་གཞི་ནི། ལྷ་ས་སྟོན་ལམ་
ཆེན་མོའི་གྲལ་དབུར་ཆེབས་བསྐྱར་དང་འབྲེལ་སྤྲོ་གསུང་ཆོས་ར་བར་བཀའ་གདམས་གཞུང་དུག
།བསྟོ་སྟོན་མཆམས་སྟོར་ཉིན་གྲང་སྐམས་ཆོགས་དང་། རྒྱན་དུ་དགའ་ལྷན་དགོན་དུ་མདོ་སྤྲུགས་
ཀྱི་བཤད་ལུང་བཀའ་བྲིད་ཟབ་རྒྱས་བྲི་ལོ་བདུན་རིང་ནར་མར་མཛད་རྒྱ། སྤར་ཤར་བྱང་ཆོས་རྗེ་
གང་མོས་ནས་བྲི་པར་ཐེབས། ཕྱིས་སུ་བྲི་ཐོག་སོ་དུག་པའི་སྐབས་སྤིང་གཞི་རུང་ཟད་བྱང་བར་བརྟེན་
དུས་རབ་(༡༦) པའི་ནང་སྟེ་པ་གཙང་བས་བོད་ནང་དབང་བསྐྱར་སྐབས་ཤར་བྱང་རེས་མོས་སུ་ཐེབས་
རྒྱའི་སྟོལ་བཏོད་པ་བཞིན་དང་དེ་ཡང་བྲི་ལོ་བདུན་རེ་བསྐྱར་རྒྱ་བཅོས་པ་ལྟར་(༡༧༥༧) བར་དེ་བཞིན་
མཛད། རྗེ་འཇམ་དབྱངས་ཆོས་རྗེ་ནས་བཟུང་འབྲས་སྤྲུངས་བྲི་པ་རིམ་བྱོན་གྱིས་ལྷ་ས་སྟོན་ལམ་
ཆེན་མོའི་ཆོགས་མགོན་དུ་ཐེབས། དེ་རྗེས་དགའ་ལྷན་བྲི་ཐོག་ཉེར་གསུམ་པ་ཆེ་བརྟན་རྒྱ་མཚོའི་
སྐབས་དགའ་ལྷན་བྲི་པ་རིམ་བྱོན་ཆོ་འཕུལ་སྟོན་ལམ་ཆེན་མོའི་གྲལ་དབུར་ཐེབས་རྒྱའི་སྟོལ་བཏོད་
པ་བཞིན་ཕྱིས་ཀྱང་དེ་ལྟར་མཛད། དགའ་ལྷན་བྲི་ཐོག་ཉེར་གསུམ་པ་ཆེ་བརྟན་རྒྱ་མཚོ་ནི། ཅེད་
ཐང་སྤང་དཀྱིལ་དུ་འབྱུངས། སྤྱིད་ཤོད་དུ་སྟོབ་གཉེར་མཛད་པས་མཁས་པ་ཆེན་པོར་གྱུར། དགྲང་
ལོ་ཞི་དགུ་པ་ས་འབྲུག་ལ་དགའ་ལྷན་བྲིར་ཐེབས། དགའ་ལྷན་འདུ་ཁང་ཆེན་མོའི་སྟོན་བད་དང་
ཐེབས་ཕྱིས་སོགས་ཉམས་གསོ་ཆོགས་ཚུད་དུས་ཕྱིན་པར་མཛད། དགྲང་ལོ་ང་དུག་པ་ཤིང་ཕག་
ལ་དོ་ཁང་དུ་བྱུར་བཞུགས་གནང་། ང་བདུན་པ་མེ་བྱི་ལ་དགོས་པ་ཞི་བར་གཤེགས་པའི་དགོངས་
རྫོགས་སུ་གསེར་བྱངས་ལས་གྲུབ་པའི་རྣམ་རྒྱལ་མཆོད་རྟེན་སྟོས་བསྐྱང་ཁང་དུ་བཞུགས་སུ་གསོལ་

བ་བཅས། ཆ་དར་ཚུལ་བྱིས་ཀྱི་གསུང་དུ་དགྲུང་ལོ་ནི་དགྲུ་ནས་ང་བདུན་བར་ནིས་གསུངས་ཀྱང་
 ཞིབ་དུ་བཅིས་ན་ང་དུག་བར་ཡིན་འདུག། བྱི་ཐོག་རིམ་ཕྱོད་ནི་དེ་ཕྱལ་འོག་ནས་ཞིབ་དུ་འཆད་པར་
 འགྱུར།

ང་། དགའ་ལྡན་གསེར་བྱིར་ཕྱེབས་པའི་བྱི་རབས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་

བསྟར་ཆགས་སུ་བསྒྲིགས་པ་ནི།

- ༡༽ དགའ་ལྡན་བྱི་ཐོག་དང་པོ། རྗེ་བཙུང་ཁ་པ་ཆེན་པོ། (གར་ཕྱོགས་བཙུང་ཁའི་ཡུལ་དུ་འབྱུངས།)
- ༢༽ བྱི་ཐོག་གཉིས་པ། རྒྱལ་ཆབ་དར་མ་རིན་ཆེན། (གཙང་སྟོད་དུ་སྤྱུ་འབྱུངས།)
- ༣༽ བྱི་ཐོག་གསུམ་པ། མཁས་གྲུབ་དག་ལེགས་དཔལ་བཟང་། (གཙང་མདོག་གཞུང་དུ་འབྱུངས།)
- ༤༽ བྱི་ཐོག་བཞི་པ། ལྷ་ལུ་བ་ལེགས་པའི་རྒྱལ་མཆན། (གཙང་དུ་སྤྱུ་འབྱུངས།)
- ༥༽ བྱི་ཐོག་ལྔ་པ། ཆོས་རྗེ་སྟོ་གྲོས་ཆོས་སྟུང་། (གཡག་སྟེར་སྤྱུ་འབྱུངས།)
- ༦༽ བྱི་ཐོག་དུག་པ། བ་སོ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆན། (གཙང་སྟོད་དུ་སྤྱུ་འབྱུངས།)
- ༧༽ བྱི་ཐོག་བདུན་པ། མཁས་མཆོག་སྟོ་གྲོས་བརྟན་པ། (གཙང་གངས་མཁོན་ཁང་དུ་འབྱུངས།)
- ༨༽ བྱི་ཐོག་བརྒྱད་པ། རྗེ་སྟོན་ལམ་དཔལ་པ། (གཙང་གཡས་རུ་བྱང་དུ་འབྱུངས།)
- དགའ་ལྡན་བྱི་ཐོག་གཉིས་པ་ནས་འདི་ཡན་ལ་འཇམ་དབྱངས་གཙང་པ་བདུན་བརྒྱད་ནིས་ཟེར།
- ༩༽ བྱི་ཐོག་དགུ་པ། སྟོ་བཟང་ཉི་མ། (མདོ་སྟོད་བཙུང་ཁར་འབྱུངས།)
- ༡༠༽ བྱི་ཐོག་བརྒྱུ་པ། ཆོས་རྗེ་ཡེ་ཤེས་བཟང་པོ། (ཁམས་ཕྱོགས་ལྡན་སྟོད་དུ་འབྱུངས།)
- ༡༡༽ བྱི་ཐོག་བརྒྱ་གཅིག་པ། འདར་སྟོན་སྟོ་བཟང་གྲགས། (གཙང་སྟོད་འདར་རུ་འབྱུངས།)
- ༡༢༽ བྱི་ཐོག་བརྒྱ་གཉིས་པ། འཇམ་དབྱངས་ལེགས་པའི་སྟོ་གྲོས། (སྟོ་ཁ་ཨེ་ཕྱོགས་སུ་འབྱུངས།)
- ༡༣༽ བྱི་ཐོག་བརྒྱ་གསུམ་པ། ཆོས་ཀྱི་བཤེས་གཉིན། (སྟོད་ལུང་ནང་སྤྱུ་འབྱུངས།)
- ༡༤༽ བྱི་ཐོག་བརྒྱ་བཞི་པ། ཆོས་རྗེ་རིན་ཆེན་འོད་ཟེར། (སྟོད་ལུང་མདའ་ཞིང་བཟང་དུ་འབྱུངས།)
- ༡༥༽ བྱི་ཐོག་བརྒྱ་ལྔ་པ། པཌ་ཆེན་བསོད་ནམས་གྲགས་པ། (སྟོ་ཁ་ཅེས་ཐང་དུ་སྤྱུ་འབྱུངས།)
- ༡༦༽ བྱི་ཐོག་བརྒྱ་དུག་པ། ཆོས་རྗེ་ཆོས་སྟུང་རྒྱ་མཆོ། (དབུ་སྟོད་རྒྱ་ར་གུར་དུ་འབྱུངས།)

- ༡༥༥ བྱི་ཐོག་བཙུ་བདུན་པ། ཆོས་རྗེ་དོ་རྗེ་བཟང་པོ། (མདོ་སྨད་མི་ཉག་དུ་འབྲུངས།)
 ༡༥༦ བྱི་ཐོག་བཙུ་བཅུད་པ། ཆོས་རྗེ་ཀུལ་མཆན་བཟང་པོ། (བྱེ་རི་སྨག་ཅེ་རི་སྨག་སྐྱ་གྲོང་དུ་འབྲུངས།)
 ༡༥༧ བྱི་ཐོག་བཙུ་དགུ་པ། རྗེ་རག་དབང་ཆོས་གཤམ། (སྨོང་ལུང་མདའི་དངོས་གཞི་ཁང་གསར་དུ་
 ༡༥༨ བྱི་ཐོག་ཉི་ཤུ་པ། ཆོས་རྗེ་ཆོས་གཤམ་བཟང་པོ། (དབུས་སྨོད་སྨག་ལུར་སྐྱ་འབྲུངས།)
 ༡༥༩ བྱི་ཐོག་ཉི་ར་གཅིག་པ། རྗེ་དག་ལེགས་དཔལ་བཟང་། (འོལ་ཁ་གྲང་གསར་དུ་འབྲུངས།)
 ༡༦༠ བྱི་ཐོག་ཉི་ར་གཉིས་པ། དག་འདུན་བསྟན་པ་དར་བྱས། (འཕན་པོ་སྐྱང་ཤོད་ནང་འབྲུངས།)
 ༡༦༡ བྱི་ཐོག་ཉི་ར་གསུམ་པ། ཆོས་རྗེ་ཆེ་བཏན་བྱ་མཆོ། (སྨོ་ཁ་ཅེས་ཐང་སྤང་དགྲིལ་དུ་འབྲུངས།)
 ༡༦༢ བྱི་ཐོག་ཉི་ར་བཞི་པ། ཆོས་རྗེ་བུམས་པ་བྱ་མཆོ། (འཕན་པོ་ཞོག་གམ་ལུར་འབྲུངས།)
 ༡༦༣ བྱི་ཐོག་ཉི་ར་ལྔ་པ། ཆོས་རྗེ་དཔལ་འབྱོར་བྱ་མཆོ། (སྨོད་ལུང་རན་པ་ནང་དུ་འབྲུངས།)
 ༡༦༤ བྱི་ཐོག་ཉི་ར་དྲུག་པ། ཆོས་རྗེ་དམ་ཆོས་དཔལ་འབར། (གཙང་ཁ་དམར་གར་དུ་འབྲུངས།)
 ༡༦༥ བྱི་ཐོག་ཉི་ར་བདུན་པ། ཆོས་རྗེ་སངས་བྱུང་རིན་ཆེན། (མལ་གྲོ་སྐྱ་སྐྱོའི་འབྲོག་སྤེར་འབྲུངས།)
 ༡༦༦ བྱི་ཐོག་ཉི་ར་བཅུད་པ། ཆོས་རྗེ་དག་འདུན་ཀུལ་མཆན། (སྨོ་སའི་ལུམ་པ་གར་དུ་འབྲུངས།)
 ༡༦༧ བྱི་ཐོག་ཉི་ར་དགུ་པ། ཆོས་རྗེ་བཤེས་གཉན་གཤམ་པ། (མདོ་སྨད་ཅོ་ནེའི་སར་འབྲུངས།)
 ༡༦༨ བྱི་ཐོག་སུམ་ཅུ་པ། ཆོས་རྗེ་སྒོ་གྲོས་བྱ་མཆོ། (སྨོད་ལུང་སྨག་ལུང་བྲག་དུ་འབྲུངས།)
 ༡༦༩ བྱི་ཐོག་སོ་གཅིག་པ། ཆོས་རྗེ་དམ་ཆོས་དཔལ། (མདོ་སྨད་འཇང་ཞབས་སུ་འབྲུངས།)
 ༡༧༠ བྱི་ཐོག་སོ་གཉིས་པ། ཆོས་རྗེ་ཚུལ་ཁྲིམས་ཆོས་འཕེལ། (གཙང་ཉང་འབྲོང་ཅེར་འབྲུངས།)
 ༡༧༡ བྱི་ཐོག་སོ་གསུམ་པ། ཆོས་རྗེ་གཤམ་པ་བྱ་མཆོ། (བྱེ་རི་སྨོད་དུ་འབྲུངས།)
 ༡༧༢ བྱི་ཐོག་སོ་བཞི་པ། ཆོས་རྗེ་རག་དབང་ཆོས་ཀྱི་ཀུལ་མཆན། (འཕན་ལུལ་དུ་འབྲུངས།)
 ༡༧༣ བྱི་ཐོག་སོ་ལྔ་པ། འཇམ་དབྲངས་དགོན་ཅོག་ཆོས་འཕེལ། (སྨོ་ཁ་གྲནང་དགོན་པ་ཞོལ་དུ་འབྲུངས།)
 ༡༧༤ བྱི་ཐོག་སོ་དྲུག་པ། ཀོང་པོ་བསྟན་འཛིན་ལེགས་བཤད། (གར་ཀོང་པོའི་ལུལ་དུ་འབྲུངས།)
 ༡༧༥ བྱི་ཐོག་སོ་བདུན་པ། ཆོས་རྗེ་དག་འདུན་རིན་ཆེན། (བྱེ་པོད་མཆོམས་འཇང་ལུལ་དུ་འབྲུངས།)
 ༡༧༦ བྱི་ཐོག་སོ་བཅུད་པ། བསྟན་པ་ཀུལ་མཆན། (དགས་ལུལ་གྲོ་མདར་འབྲུངས།)
 ༡༧༧ བྱི་ཐོག་སོ་དགུ་པ། དགོན་ཅོག་ཆོས་བཟང་། (སྨོད་ལུང་ནང་སྐྱ་འབྲུངས།)
 ༡༧༨ བྱི་ཐོག་ཞེ་བཙུ་པ། དཔལ་ལྷན་ཀུལ་མཆན། (སྨོད་མངའ་རིས་སྤི་ཉིར་འབྲུངས།)

- ༤༡༥ བྱི་ཐོག་ཞེ་གཅིག་པ་སྒོ་བཟང་རྒྱལ་མཆན། (སྒོ་ཁ་ཅེས་ཐང་དུ་འབྱུངས།)
 ༤༡༦ བྱི་ཐོག་ཞེ་གཉིས་པ་སྒོ་བཟང་དོན་ཡོད། (འཕན་ཡུལ་ཞོགས་གམ་ཕུར་འབྱུངས།)
 ༤༡༧ བྱི་ཐོག་ཞེ་གསུམ་བུམས་པ་བཀྱིས། (འཕན་པོ་རྒྱལ་དུ་འབྱུངས།)
 ༤༡༨ བྱི་ཐོག་ཞེ་བཞི་པ་སྒོ་གྲོས་རྒྱུ་མཆོ། (ཨ་མདོ་སྟག་ཕུག་རྒྱུད་དུ་འབྱུངས།)
 ༤༡༩ བྱི་ཐོག་ཞེ་ལྔ་པ་ཅོ་ནེ་ཚུལ་བྱིམས་དར་རྒྱས། (མདོ་སྟག་ཅོ་ནེར་སྟུ་འབྱུངས།)
 ༤༢༠ བྱི་ཐོག་ཞེ་དྲུག་པ། བསམ་སྒོ་སྒྱུན་པ་རྒྱུ་མཆོ། (མ་ཚུའི་བྱང་དོས་སུ་འབྱུངས།)
 ༤༢༡ བྱི་ཐོག་ཞེ་བདུན་པ། སྒོ་བཟང་ཆོས་འཕེལ། (མདོ་ཁམས་འདབས་ཡང་སྟེང་དུ་འབྱུངས།)
 ༤༢༢ བྱི་ཐོག་ཞེ་བརྒྱད་པ། འབྲས་སྒོ་མང་དོན་གྲུབ་རྒྱུ་མཆོ།
 ༤༢༣ བྱི་ཐོག་ཞེ་དགུ་པ། སེར་སྟག་ཅོ་ནེ་ཤར་ཅེ་སྒོ་བཟང་དར་རྒྱས།
 ༤༢༤ བྱི་ཐོག་ཞེ་ལྔ་བརྒྱུ་པ། འབྲས་སྒོ་མང་བྱ་བྲལ་དག་འདུན་ཕུན་ཆོགས།
 ༤༢༥ བྱི་ཐོག་ཞེ་གཅིག་པ། འབྲས་སྒོ་མང་ན་དཔོན་ཤར་ཅེ་དཔལ་ལྡན་གྲགས་པ།
 ༤༢༦ བྱི་ཐོག་ཞེ་གཉིས་པ། དྲགས་པོ་གྲ་ཆང་པ་བྱང་ཅེ་ཆེ་འཕེལ།
 ༤༢༧ བྱི་ཐོག་ཞེ་གསུམ་པ། འབྲས་སྒོ་མང་ན་དཔོན་པ་ཤར་ཅེ་བྱི་རྒྱལ་མཆན་སེང་ག།
 ༤༢༨ བྱི་ཐོག་ཞེ་བཞི་པ། སེར་བྱེས་བྱ་བྱུང་པ་བྱང་ཅེ་ངག་དབང་མཆོག་ལྡན།
 ༤༢༩ བྱི་ཐོག་ཞེ་ལྔ་པ། འབྲས་སྒོ་མང་པ་ཤར་ཅེ་ནམ་མཁའ་བཟང་པོ།
 ༤༣༠ བྱི་ཐོག་ཞེ་དྲུག་པ། འབྲས་སྒོ་སྒྱིང་སྒྲིམ་ར་བྱང་ཅེ་སྒོ་བཟང་དྲི་མེད།
 ༤༣༡ བྱི་ཐོག་ཞེ་བདུན་པ། འབྲས་སྒོ་སྒྱིང་དབྱས་སྟོད་ཕག་མོ་ཤར་ཅེ་བསམ་གཏན་ཕུན་ཆོགས།
 ༤༣༢ བྱི་ཐོག་ཞེ་བརྒྱད་པ། སེར་བྱེས་ཨ་མདོ་བྱ་བྱུང་པ་བྱང་ཅེ་ངག་དབང་ཆོས་གྲགས།
 ༤༣༣ བྱི་ཐོག་ཞེ་དགུ་པ། སེར་སྟག་ངག་དབང་ཆོས་གྲགས།
 ༤༣༤ བྱི་ཐོག་ཞེ་དྲུག་ཅུ་པ། བྱང་ཅེ་ཆ་བ་སྒོ་བཟང་བསྟན་པ།
 ༤༣༥ བྱི་ཐོག་ཞེ་གཅིག་པ། སེར་སྟག་ཆ་དོར་བྱི་མོ་ཏན་ངག་དབང་ཚུལ་བྱིམས།
 ༤༣༦ བྱི་ཐོག་ཞེ་གཉིས་པ། འབྲས་སྒོ་སྒྱིང་པ་རྒྱལ་རོང་སྒོ་བཟང་སྒྲོན་ལམ།
 ༤༣༧ བྱི་ཐོག་ཞེ་གསུམ་པ། སྒོ་བཟང་མཁའ་མཆོག་གྲགས།
 ༤༣༨ བྱི་ཐོག་ཞེ་བཞི་པ། སྒོ་བཟང་བཀྱིས།

- ༤༥༽ བྱི་ཐོག་རེ་ལྡ་པ། དགེ་འདུན་ཚུལ་བྱིམས།
 ༤༦༽ བྱི་ཐོག་རེ་རྩལ་པ། ངག་དབང་སྙན་གྲགས།
 ༤༧༽ བྱི་ཐོག་རེ་བདུན་པ། འཇམ་དབྱངས་སྟོན་ལམ།
 ༤༨༽ བྱི་ཐོག་རེ་བརྒྱད་པ། སྟོ་བཟང་དགེ་ལེགས།
 ༤༩༽ བྱི་ཐོག་རེ་དགུ་པ། བྱི་བྱང་ཚུབ་ཆོས་འཕེལ།
 ༥༠༽ བྱི་ཐོག་དོན་ཅུ་པ། ངག་དབང་ཆོས་འཕེལ།
 ༥༡༽ བྱི་ཐོག་དོན་གཅིག་པ། ཡེ་ཤེས་ཐར་འདོད།
 ༥༢༽ བྱི་ཐོག་དོན་གཉིས་པ། འཇམ་དཔལ་ཚུལ་བྱིམས།
 ༥༣༽ བྱི་ཐོག་དོན་གསུམ་པ། ངག་དབང་འཇམ་དཔལ་ཚུལ་བྱིམས།
 ༥༤༽ བྱི་ཐོག་དོན་བཞི་པ། སྟོ་བཟང་སྙན་གྲུབ།
 ༥༥༽ བྱི་ཐོག་དོན་ལྡ་པ། ངག་དབང་ལྷུང་རྟོགས།
 ༥༦༽ བྱི་ཐོག་དོན་རྩལ་པ། མཁྱེན་རབ་དབང་ལྷུག།
 ༥༧༽ བྱི་ཐོག་དོན་བདུན་པ། ཚུལ་བྱིམས་དར་བྱས།
 ༥༨༽ བྱི་ཐོག་དོན་བརྒྱད་པ། འཇམ་དབྱངས་དམ་ཆོས།
 ༥༩༽ བྱི་ཐོག་དོན་དགུ་པ། སྟོ་བཟང་སྟོན་པ།
 ༦༠༽ བྱི་ཐོག་བརྒྱད་ཅུ་པ། གྲགས་པ་དོན་གྲུབ།
 ༦༡༽ བྱི་ཐོག་གྲ་གཅིག་པ། ངག་དབང་ཙོར་བྱ།
 ༦༢༽ བྱི་ཐོག་གྲ་གཉིས་པ། ཡེ་ཤེས་ཆོས་འཕེལ།
 ༦༣༽ བྱི་ཐོག་གྲ་གསུམ་པ། བྱང་ཚུབ་ནམ་མཁའ།
 ༦༤༽ བྱི་ཐོག་གྲ་བཞི་པ། སྟོ་བཟང་ཚུལ་བྱིམས།
 ༦༥༽ བྱི་ཐོག་གྲ་ལྡ་པ། ཚུལ་བྱིམས་དཔལ་ལྡན།
 ༦༦༽ བྱི་ཐོག་གྲ་རྩལ་པ། སྟོ་བཟང་ཚུལ་མཆན།
 ༦༧༽ བྱི་ཐོག་གྲ་བདུན་པ། སྟོ་བཟང་བསྟན་པའི་མཆན་གྱན།
 ༦༨༽ བྱི་ཐོག་གྲ་བརྒྱད་པ། མཁྱེན་རབ་ཡོན་ཏན།

༩༩༽ བྱི་ཐོག་གྲ་དགྲ་པ། ལྷན་གྲགས་ཀྱ་མཚོ།

༡༠༽ བྱི་ཐོག་དགྲ་བརྩ་པ། ཐུམས་པ་ཚོས་གྲགས།

༡༡༽ བྱི་ཐོག་གོ་གཅིག་པ། ལྷོ་བཟང་ཀྱལ་མཚན།

༡༢༽ བྱི་ཐོག་གོ་གཉིས་པ། ཐུབ་བསྟན་ཉིན་ཕྱེད།

༡༣༽ བྱི་ཐོག་གོ་གསུམ་པ། ཡེ་ཤེས་དབང་ལྷན།

༡༤༽ བྱི་ཐོག་གོ་བཞི་པ། ལྷན་འབྲུབ་བརྩོན་འབྲུས།

༡༥༽ བྱི་ཐོག་གོ་ལྔ་པ། བཀྲིས་སྤྱོད་འབྲུས།

༡༦༽ བྱི་ཐོག་གོ་དྲུག་པ། ཐུབ་བསྟན་ཀྱན་དགའ།

༡༧༽ བྱི་ཐོག་གོ་བདུན་པ་ཡོངས་འཛིན་སྒྲིང་སྤྱལ་ཐུབ་བསྟན་ལུང་རྟོགས་ནམ་ཀྱལ་དཔལ་བཟང་པོ་སྟེ།

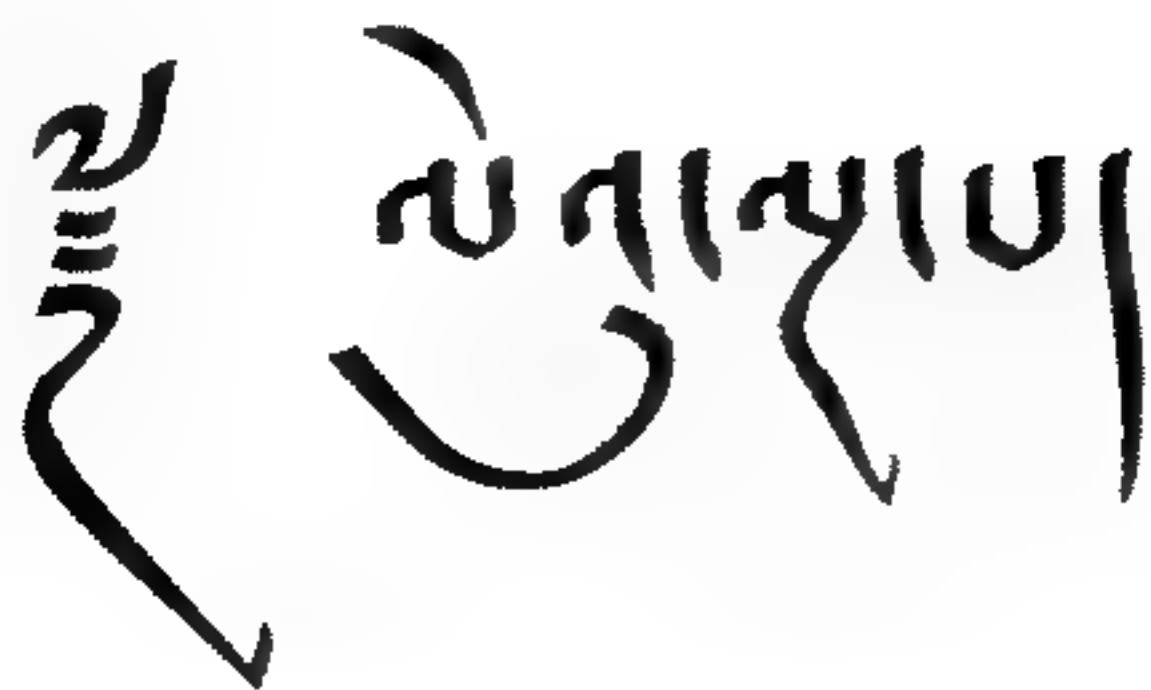
གོང་གསལ་དགའ་ལྷན་བྱི་རིམ་དེ་དག་གང་ལས་བདུས་པ་ནི། དགའ་ལྷན་བྱི་ཐོག་དང་པོ་ནས་ཞེ་

བདུན་པར་སུམ་པ་མཁན་པོའི་ཚོས་འབྱུང་དང་། བྱི་ཐོག་ཞེ་བརྒྱད་ནས་རེ་གཉིས་པར་སྤྱོད་ཇོལ་

སྒྲ་མ་རིན་པོ་ཆེའི་གསུང་(༣)བྱི་ཐོག་རེ་གསུམ་ནས་གོ་བདུན་པར་གསོལ་འདེབས་ཁག་ལས་བདུས།

ཅ། བོད་དུ་དགའ་ལྡན་བྲི་པ་ཇི་ལྟར་བྱོན་པ།

གནས་བཏན་བཅུ་དྲུག་དང་། གྲུབ་ཐོབ་བཅུད་བཅུ་ཉི་གའ་སྟེ་ཁྱོན་དགུ་བཅུ་གོ་དྲུག་བྱོན་པ་སྤྲུང་བས་
 རྣམས་ཀྱི་དག་རྒྱན་དུ་གྲགས། གནས་བཏན་བཅུ་དྲུག་སོ་སོའི་སྐྱ་ཆེའི་ཆད། སྐྱའི་འཁོར། ལྷག་
 མཆན་ཇི་ཡིན་བསྟན་འགྲོའི་དོན་ཇི་ལྟར་མཛད་ཚུལ་བཅས་ཁྱེ་ཆེན་ཚུལ་བྲིམས་རིན་ཆེན་གྱི་གསུང་
 འབྲུམ་(༡) པར་གསལ་བར་བཤད། འོ་ན་གྲུབ་ཐོབ་བཅུད་བཅུ་ཞེས་པ་ཇི་ལྟར་ཡིན་ཞེ་ན། གྲུབ་
 ཐོབ་བཅུད་ཅུ་ཞེས་པ་ནི། སྟོན་འཕགས་ཡུལ་དུ་གྲུབ་ཐོབ་ཇི་ལྟར་བྱོན་པའི་གྲངས་ལ་ཡང་མིན། དུས་
 གཅིག་ལ་གྲུབ་ཐོབ་བཅུད་བཅུ་བྱོན་པ་ལ་ཡང་མི་བཅི། ཇི་ལྟར་ན། སྟོན་རྒྱ་གར་དོ་ཇི་གདན་དུ་
 བསྟན་པ་ཡོངས་ཇོགས་ཀྱི་པཱི་ཏ་མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པ་སངས་རྒྱས་དང་མཚུངས་པར་གྲགས་
 པ་རིམ་པ་གསུམ་བྱུང་བས། ཆེ་བ་སྤང་ངན་མེད་པའི་དཔལ། འདི་ཇོ་པོ་ཇི་བོད་དུ་བཞུགས་པའི་
 སྐབས་ཡིན་འདུག །འབྲེང་བ་རོལ་པའི་དོ་ཇི། རྒྱང་བ་དོན་ཡོད་དོ་ཇི་བཅས་གསུམ་ལས། ཆེ་བ་
 སྤང་ངན་མེད་པའི་དཔལ་གྱིས་དུར་ཁྲོད་བསེལ་བ་ཆེལ་དུ་ཆོགས་འཁོར་བཤམས་ནས་གྲུབ་ཐོབ་ཐམས་
 ཅད་ལ་གསོལ་བ་བཏབ་པས། རྣལ་འབྱོར་པའི་དག་སྤང་ལ་སྐབས་དེར་དངོས་སུ་བྱོན་པའི་གྲུབ་ཐོབ་
 དེ་རྣམས་ཀྱི་གྲངས་ལ་བཅི་བར་ཟད། དུས་དེར་དག་སྤང་ལ་གྲུབ་ཐོབ་བཅུད་བཅུ་གྲུབ་ཞི་དངོས་
 སུ་བྱོན་ཏེ་རང་རང་གི་རྒྱུད་དོ་ཏའི་སྐྱ་རི་སྤངས་ཏེ་རང་གནས་སུ་བྱོན། དེ་དག་གི་ཁྲུངས་ནི། (རྒྱ་
 རག་བསྟན་འགྱུར་པོད་(༡༥) རྒྱུད་འགྲེལ་(༢) རྩེ་ལྷགས་གྲངས་(༡༥) གྲུབ་ཐོབ་སོ་སོའི་ལོ་
 རྒྱས་གསལ་བར་བཤད་དོ། །དེར་མ་ཟད་གྲུབ་ཐོབ་སྐུན་བཏུས་སྒྲེགས་བམ་(༡༩) པ་(རྩེ) རྣང་
 གྲུབ་ཐོབ་བཅུད་བཅུ་ཉི་ལོ་རྒྱས་དང་། གྲུབ་ཐོབ་བཅུད་བཅུ་ཅ་བཞིའི་དོ་དྲ། གྲུབ་ཐོབ་གྲུབ་ཞིའི་
 དོ་ཏའི་འགྲེལ་བ་བཅས། གྲུབ་ཐོབ་བཅུད་ཅུ་ཞེས་པ་ནི་པོ་བཅུད་བཅུ་ཉི་དབང་དུ་བྱས་ཀྱི། གྲུབ་
 ཐོབ་གྲུབ་ཞི་ཡིན་པར་བསྟན་འགྱུར་དུ་གསལ་ལ། དེ་ཡང་པོ་བཅུད་བཅུ་དང་། མོ་བཞི་སྟེ་ལྷ་ཡི་
 པ་ནས་བཟུང་གྲུ་རུ་བྱ་ལི་པའི་བར་བཞུགས་སོ། །



《 ༥༡ ༥༢ 》

༥ དུས་ཆེན་སོགས་ལོ་རྒྱུས་གཞན་རྣམས་ཕྱོགས་གཅིག་དུ་བཀོད་པ།

༥༡༥ འབྲས་སྤྱངས་མཆན་ཉིད་ཡིག་ཆ་ཚུམ་པ་སོ་སོའི་རྣམ་ཐར།

༥༡༦ རི་བོ་དགེ་ལུགས་པའི་བྱང་བ་མདོར་བསྡུས།

༥༡༧ བསྟན་སྤང་སྤྱིའི་རྣམ་གཞག

༥༡༨ གདན་ས་འབྲས་སྤྱངས་སུ་ཕྱོགས་གཞན་ནས་ཐེབས་པའི་གྲ་རྒྱན་འབྱུང་ཁུངས་རེ་མིག

༥༡༩ རྩེ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོས་ལྷ་ས་སློན་ལམ་ཆེན་མོའི་སྤྱི་ལ་རྩེ་ལྷར་བཏོད་པ།

༥༢༠ རྩེ་ས་སུ་(༡༧༥༧) པར་ཆོས་འབྲུལ་སློན་ལམ་ཆེན་མོ་རྩེ་ལྷར་ཆོགས་པའི་ཚུལ།

༥༢༡ ལྷག་མའི་དུས་ཆེན་གཞན་རྣམས་ཀྱི་བྱང་བ།

༥༢༢ གདན་ས་ཆེན་པོ་སེ་ར་དང་དགའ་ལྷན་དགོན་གྱི་བྱང་བ་མདོར་བསྡུས།

༥༢༣ བཀའ་བསྟན་གྱི་བྱང་བ་དང་། མདོ་རྒྱུད་ནས་ལུང་བསྟན་པའི་བསྟན་པའི་གནས་ཆད།

(༥༡)

༥ ལྷོ་ལྷོ་གཉིས་ཀྱི་ཡིག་ཆ་ཚུ་མ་པ་པོ་སོ་སོའི་ནམ་ཐར།

༡༡། མདོ་ལྷགས་རབ་འབྲུམས་པ་པཎ་ཆེན་བསོད་ནམས་གྲགས་པ་ནི། ལྷོན་པ་འདས་ལོ་ ༣༠༣༣
 བོད་ཀྱལ་པོ་ ༡༦༠༥ ཟ࿳་ལོ་ (༡༩༥༤) རབ་བྱུང་ ༩ པའི་ས་ཁྱི་ལོ་ཅེས་ཐང་དུ་སྐུ་འབྲུངས། མཁན་
 པོ་བསོད་ནམས་བཀྱིས་ལས་རབ་དུ་བྱུང་། མཆན་བསོད་ནམས་གྲགས་པར་གསོ་ལ། གསང་ཕུ་ཉི་མ་
 ཐང་དང་། སེ་ར་བྲེས་སུ་སློབ་གཉེར་མཛད། བཤེས་གཉེན་ཆེན་པོ་དོན་ཡོད་དཔལ་ལྷན་སྒྲ་མར་བསྟེན་
 ཏེ་མཁས་གྲུབ་གཉིས་ལྷན་གྱི་སྤྱི་ས་ཆེན་དམ་པར་གྱུར་པའི་ཚུལ་བཞུགས། ལྷོ་ཁ་ཅེས་ཐང་དུ་རབ་འབྲུམས་
 པའི་གྲ་སྒྲོར་མཛད། འོད་སྒྲའི་སྒྲ་མ་སངས་རྒྱས་བཟང་པོའི་དུང་ནས་དགེ་ཚུལ་དང་བསྟེན་ཆོགས་ཀྱི་
 ལྷོ་མ་པ་བཞེས། རྒྱུད་ལྷོད་དུ་ཆོས་ལྷན་སྒྲོ་གྲོས་དོན་ལྷོ་བ་དཔོན་དུ་བསྟེན། རྒྱུད་ལྷོད་པའི་འཆད་
 ཉན་ལོ་བརྒྱ་བཞི་མཛད། ཟ࿳་ལོ་ (༡༥༡༣) རབ་བྱུང་ ༩ པའི་ཚུ་བྱ་ལོ་དཔལ་གསང་བ་འདུས་པའི་
 བསྐྱེད་ཆོགས་གཉིས་ཀའི་ཁྱི་ཀ་ཆེན་ལྷགས་ཚུ་མ་མཛད། དེ་སྤྱིང་ནས་འཆད་ཉན་ཀྱང་ཚུགས། རྗེ་དགེ་
 འདུན་རྒྱ་མཚོ་ལས་ཆོས་བཀའ་མང་དུ་གསན་ཅིང་། འབྲས་སྤྲུངས་སྒྲོ་སྒྲིང་གྲ་ཆང་གི་འཆད་ཉན་གྱི་
 བྲིར་ཐེབས། དེ་ནས་ལོ་གཅིག་སོང་བ་ན་དགའ་ལྷན་གར་ཅེའི་བྲིར་ཐེབས། དགྲང་ལོ་ང་གཉིས་བཞེས་
 པ། ཟ࿳་ལོ་ (༡༥༣༩) རབ་བྱུང་ ༩ པའི་ས་མོ་སྒྲང་གི་ལོར་དགའ་ལྷན་བྲིར་ཐེབས། བཀའ་གདམས་
 གསར་རྟིང་གི་ཆོས་འབྲུང་ཡིད་ཀྱི་མཛེས་རྒྱན་ཀྱང་ལྷགས་ཚུ་མ་མཛད། རྗེ་ཉིད་ཀྱན་མཁྱེན་བུ་ལྷོན་
 གྱི་སྐུ་སྐྱེར་གྲགས། དགྲང་ལོ་ང་བརྒྱད་པ་ཟ࿳་ལོ་ (༡༥༣༥) རབ་བྱུང་ ༩ པའི་ཤིང་ལུག་ལོ་བྱུར་བཞུགས་
 ཐོག་འབྲས་སྤྲུངས་མཁན་པོ་བྲི་པ་མཛད། དེ་བཞིན་སེ་ར། སྐྱུར་མོ་ལུང་། བག་མོ་ཆོས་སྡེ། ཉི་
 ལྷིང་། འོད་སྒྲ། རིན་ཆེན་སྒྲིང་སོགས་སུ་ཆོས་འཁོར་རྒྱ་ཆེར་བསྐྱོར་ཏེ་ནམ་དགར་འཕྲིན་ལས་ཀྱི་
 མཛད་པ་ནམ་མཁའི་མཐའ་དང་མཉམ་པར་མཛད། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་བསོད་ནམས་རྒྱ་མཚོའི་གཙུག་
 ཕུད་བཞེས་ཏེ་མཆན་གསོ་ལ། དགྲང་ལོ་དོན་བཞི་པ་ས་ལག་ལ་འབྲས་སྤྲུངས་གཟིམ་ཁང་གོང་དུ་བྱུར་
 བཞུགས་གནང་། དེ་ནས་དགྲང་ལོ་དོན་བདུན་བཞེས་པ། ལྷོན་པ་འདས་ལོ་ ༣༠༩༩ བོད་ཀྱལ་ལོ་
 ༡༦༤༡ ཟ࿳་ལོ་ (༡༥༥༩) རབ་བྱུང་ ༩ པའི་ཤིང་སྐག་ལོ་བོད་ཟླ་ ༡༡ པའི་ཆོས་ ༡༩ ཉིན་རེ་
 ཞིག་དགོངས་པ་ནི་དབྱིངས་སུ་ཐེབས་ཚུལ་བཞུགས་ཏོ།

༥ མདོ་གྲགས་རབ་འབྱམས་པ་པའ་ཆེན་བསོད་ནམས་ གྲགས་པའི་གསུང་འབྱམ།

ཁ།

༡། འདུལ་བ་ལུང་རིགས་ཉི་མ་ལ། ༡༥༧

༢། འདུལ་བའི་དུས་ཆེག་ལ། ༣༧

༣། མཛོད་ཤེས་བྱ་རབ་གསལ་ལ། ༡༥༧

༤། རྣམ་འབྲེལ་དགོས་པ་རབ་གསལ་ལ། ༣༦༠

༥། རྩོམ་གསུམ་གཉིས་ལ། ༤༠

༦། སུ་ཕྱིན་སྤྱོད་ན། ༣༡༡

༧། སུ་ཕྱིན་ཐལ་ཐེང་ལ། ༣༥༥

༨། དང་ངེས་ཨུམ་ལའི་ཐེང་བར། ༥༧

༩། རྟེན་འབྲེལ་ལ། ༣༤

༡༠། བསམ་གཟུགས་ལ། ༥༤

༡༡། དགོ་འདུན་ཉི་ཤུ་ལ། ༣༥

༡༢། དབུ་མའི་སྤྱོད་ན་ལ། ༡༡༢

༡༣། དབུ་མའི་མཐའ་སྤྱོད་ལ། ༢༥

༡༤། ལེགས་བཤད་སྤྱིང་པའི་དོགས་གཅོད།

༡༥། རྒྱུད་བྱ་མའི་སྤྱོད་ན།

༡༦། རྩོམ་གསུམ་རྣམ་གཞག་རྒྱུ་བསྐྱུས་གཉིས།

༡༧། བྱང་རྒྱུ་བཞུགས་ལམ་དོན་བསྐྱུ།

༡༨། བཀའ་གདམས་སྒྲེགས་བམ་དོན་བསྐྱུ།

༡༩། ཀམ་པའི་སུ་ཕྱིན་བཀའ་ལན།

༣༠༥ དེའི་ཡང་ལན།

༣༡༥ རྒྱགས་ཀྱི་སྒྲོར། རྒྱུད་མེ་སྤྱི་ནམ།

༣༢༥ གསང་འདུས་བསྐྱེད་རིམ་མཁས་པའི་ཡིད་འཕྲོག།

༣༣༥ རྒྱགས་རིམ་ཐར་ལམ་གསལ་སྒྲོན།

༣༤༥ རྒྱགས་ཀྱི་སྤྱོད་པ་བྱུར་བཀོལ།

༣༥༥ ཕྱག་ཆེན་མཛེས་པའི་རྒྱན་དུག།

༣༦༥ ལྷ་རོ་ཆོས་དུག།

༣༧༥ སྤྱིང་པོ་དོན་གསུམ།

༣༨༥ ལྷ་བྲིད་དུན་པ་བཞི་ལྟན།

༣༩༥ བཀའ་གདམས་གསར་སྤྱིང་གི་ཆོས་འབྲུང་ཡིད་ཀྱི་མཛེས་རྒྱན།

༤༠༥ འདུལ་བའི་ཆོས་འབྲུང་།

༤༡༥ རྒྱལ་རབས་འཕུལ་གྱི་མེ་མིག།

༤༢༥ བསྟན་ཅིས་གསལ་བའི་སྒྲོན་མེ།

༤༣༥ དགེ་ལྷན་ལེགས་བཤད།

༤༤༥ ཆེ་དཔག་མེད། སྒྲོལ་དཀར། རིགས་བྱེད་མ་ནམས་ཀྱི་སྐྱབ་ཐབས།

༤༥༥ གཙོད་ཀྱི་རྒྱུད་འདེབས་དང་། གཙོད་བྲིད་ནམས་སོ། །

དེ་ལྟར་གོང་གསལ་པའི་ཆེན་པོས་དུས་མཁས་གྲགས་པའི་གསུང་འབྲུམ་གྱི་མཆན་རིམ་ནི་སྒྲོང་
དོལ་ངག་དབང་སྒྲོ་བཟང་གི་གསུང་འབྲུམ་(ང)པར་ཇི་ལྟར་གསལ་བ་བཞིན་བཀོད།

ག༥ བདེ་ཡངས་གཟབ་དབྱངས་སྒྲིང་ནི། མདོ་རྒྱགས་གཉིས་ཀའི་འཆད་ཉན་ཚུགས་ལ་
མདོ་ཕྱོགས་མཆན་ཉིད་སྒྲོར་ཕལ་ཆེ་བ་རྒྱལ་བ་ལྷ་པ་ཆེན་པོའི་གསུང་གཞིར་བཞག་སྟེ་སྒྲོབ་གཉིས་
མཛད། རྒྱལ་བ་ལྷ་པའི་ནམ་ཐར་རྒྱས་པ་གོང་དུ་དོན་ཆན་(༡༩)སྐབས་ཞིབ་དུ་བཤད་ཟིན་ལ། དུས་
ཕྱིས་ལྷ་པ་ཡིད་ཡིག་ཆ་གཞིར་བཟུང་སྟེ་ད། སྒྲོ་སྒྲོ་གཉིས་ཀྱི་ཡིག་ཆའི་སྟེང་ནས་འཆད་ཉན་མཛད།

སྤྱི་ལོ་(༡༧༥༠)མཆོམས་ནས་འབྲས་སྤྲུངས་རྒྱགས་པ་གྲུ་ཆང་དུ་ཡང་མཆན་ཉིད་ཀྱི་འཆད་
ཉན་ཚུགས་རྒྱུ་སྒྲོ་འཕར་བྱེ་སྟེ་སྒྲོབ་གཉིས་པ་འགའ་གས་སྒྲོ་མང་ཆོས་གྲུར་ཕེབས། འཇམ་དབྱངས་

བཞད་པའི་ཡིག་ཆའི་སྟེང་ནས་སྟོབ་གཉེར་མཛད་དོ། །

༥ ཀུན་མཁྱེན་འཇམ་དབྱངས་བཞད་པ།

ང་། ཀུན་མཁྱེན་འཇམ་དབྱངས་བཞད་པ་ངག་དབང་བཙུན་འགྲུས་ནི། དེ་ལ་ཀུན་མཁྱེན་
ཆེན་པོ་འདི་ཉིད་གང་དུ་འབྱུངས་པའི་ཡུལ་ནི། མདོ་ཁམས་སྤད་གྱི་སའི་ཆ། དཔལ་འཁོར་ལོ་སྟོམ་
པའི་པོ་བྲང་མདོན་སུམ་དུ་བཞུགས་པའི་གནས་ཆེན་བྲག་དཀར་དང་ཏ་ཅང་མི་རིང་བར། ཅན་གྱི་
སྟེང་རིང་ཞེས་པ་དེ་ཡིན་ལ། རང་བཞིན་བཟང་ལ་ཆོས་ལ་གེན་དུ་མོས་པའི་ཡབ་ཡུམ་གཉིས་གྱི་
བྲས་སུ། སྟོན་པ་འདས་ལོ་ ༡༡༧༣ བོད་རྒྱལ་ལོ་ ༡༧༧༥ གྱི་ལོ་(༡༦༩༤)རབ་བྱུང་ ༡༡ པའི་
ས་བྱི་ཟླ་བ་ ༡ པའི་ཆེས་ ༤ ཉིན་ངོ་མཆར་བའི་ལྷས་དུ་མ་དང་བཅས་སྐྱབ་བཞུགས།

༡། དེ་ནས་དགུ་ལོ་ལྔ་བཞེས་སྐབས། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ལྔ་པ་ཆེན་པོ་ཆུ་འབྲུག་ལོ་
ཆུ་ནག་དུ་ཐེབས་པ་དང་སྐབས་མཚུངས་ཡན་ཆུན་མཇལ་ཤད་མཛད། དགུ་ལོ་བདུན་བཞེས་སྐབས།
དགེ་སྦྱང་བསོད་ནམས་ལྷན་འགྲུབ་གྱི་དུང་ནས་འབྲེ་སྟོག་སོགས་རིམ་པར་གསན་བཞེས་མཛད་དེ་
ཤེས་བྱའི་གནས་འཆོལ་བ་ལ་བཙུན་འགྲུས་གྱི་སྟོང་དོལ་བར་གྱུར།

༢། དེ་ནས་གྱི་ལོ་(༡༦༩༠)རབ་བྱུང་༡༡ པའི་ལྷགས་གྱི་ལོ་གནས་བཟན་འདུལ་བ་འཛིན་
པའི་བྱ་མཆོག་ལེ་ཤེས་ཆུ་མཆོ་དུང་ནས་རབ་དུ་བྱུང་། དགེ་ཆུལ་གྱི་སྟོམ་པ་ཡང་དེའི་དུང་ནས་
བཞེས་ཏེ་བྱབ་བཞུན་གསལ་བའི་ཉིན་བྱེད་དུ་གྱུར།

༣། དེ་ནས་ཇེ་ཉིད་དགུ་ལོ་ཉིར་གཅིག་བཞེས་པ། (༡༦༩༤)རབ་བྱུང་ ༡༡ པའི་ས་
གྲེལ་ལོ་དབུས་གཙང་དག་པའི་ཞིང་དུ་ལེགས་བཤད་གྱི་སྐྱེས་ལེན་པའི་ཕྱིར། དུང་ཆུབ་སེམས་པ་
ཏག་དུ་དུ་ལྷར་བགྱོད་པ་རིང་བའི་ལམ་གྱི་ཉེ་ཞོལ་ལ་མི་སེམས་པར་མཐུན་པའི་ཆ་རྒྱུན་དང་བཅས་
དབུས་གཙང་ཕྱོགས་སུ་ཞབས་པད་མདོན་དུ་ཕྱོགས། དེ་ནས་རིམ་བཞིན་བོད་གངས་ཅན་གྱི་སའི་
ཐིག་ལེ་ཆོས་འཁོར་དཔལ་གྱི་ལྷ་སར་ཕྱོན་ཏེ་ངོ་ཤུ་རྒྱུ་རྒྱུ་མ་གཉིས་དང་། པོ་དྲུ་ལར་རྒྱལ་བ་ལྔ་པ་ཆེན་
པོའི་མཇལ་ཁར་བཅར། དེ་ནས་གདན་ས་ཆེན་པོ་འབྲས་སྤྲུངས་སུ་ཕྱག་ཐེབས། མཁས་མང་གྱི་
བའི་རོལ་མཆོ་དཔལ་ལྷན་བཀྲིས་སྟོ་མང་གྲ་ཆང་གི་ཆོས་སྟོར་དུ་ཞུགས་ཆུང་ཉི་མ་གསན་ཐུལ་ཏེ།

ལོ་དེ་གའི་པོད་ཟླ་དགུ་པའི་ཆོས་ཉེར་ལྔའི་ཉིན་དཔལ་ལྷན་སྒྲོ་མང་གྲ་ཆང་གི་ཆོས་གྲར་ཞུགས། སྐབས་
དེར་སྒྲོ་མང་མཁན་པོ་ལྷ་འབྲུམ་སྒྲོ་བློས་རྒྱ་མཚོ་ཡིན་འདུག །

༥༥ དེ་ལྟར་ལྷ་འབྲུམ་སྒྲོ་བློས་རྒྱ་མཚོ་གྲ་ཆང་ལྷན་སྒྲོ་གས་རིགས་ཀྱི་ཅོད་པན་དུ་བཞེས་ཏེ་ཕར་
ཕྱིན་འཛིན་གྲ་བཞེས་རིམ་གྱིས་ཕེབས་ནས་གཞུང་ལུགས་རབ་འབྲུམས་ལ་བདག་གིར་སྦྱོད་པའི་མཁས་
གྲུབ་ཆེན་པོར་གྲུར་པའི་ཚུལ་བཞུགས། གང་ཉིད་དགུང་ལོ་ཉེར་ལྔའི་སྤྱི་དང་དབུ་མའི་འཛིན་གྲ་ཕེབས་
ཏེ། ལོ་དེར་དཀའ་བཅུའི་མིང་བཏགས་མཛད་ཅིས་ཀྱིས་གསང་ཕུར་ཕུག་ཕེབས་ནས་མཁས་མང་
སྒྲོ་གསལ་བྱེ་བའི་དབུས་སུ་དཀའ་བཅུའི་མཚན་བཏགས་མཛད། དེའི་ཕྱི་ལོ་མཁས་གྲུབ་སྒྲོ་བའི་ཁྱུ་
རྒྱུ་ཉི་ཐང་ཤེས་རབ་སྦྱིན་པ་དང་མཛུམ།

༥༦ སྤྱི་ལོ་(༡༦༥༣)རབ་བྱུང་ ༡༡ པའི་ཚུ་སྤང་ལོ་ལྷ་འབྲུམ་སྒྲོ་བློས་རྒྱ་མཚོ་རྒྱད་
སྒྲུང་སྒྲ་མར་ཕེབས་དགོས་ལུགས་གཞུང་ས་མཚོ་གྲ་ཆང་གིས་བཀའ་ཕེབས་པར་བརྟེན། བྱང་སེམས་སྦྱོར་
ལམ་པར་གྲགས་པ་ཐོར་གོད་དོན་གྲུབ་རྒྱ་མཚོ་སྒྲོ་མང་གྲ་ཆང་གི་འཆད་ཉན་གྱི་བྲིས་ཕེབས།

༥༧ དེ་ནས་གང་ཉིད་དགུང་ལོ་ཉེར་བདུན་བཞེས་པ། སྤྱི་ལོ་(༡༦༥༩)རབ་བྱུང་ ༡༧
པའི་ཤིང་སྟག་ལོ། ཡགོང་ས་ལྷ་པ་ཆེན་པོ་མཚོ་གཞུང་ལྷ་སྒྲོ་མང་མཁན་པོ་དང་། ཕ་བོང་ཁ་འཇམ་
དབྱངས་གྲགས་པ་མཚོ་གཞུང་གིས་ལས་སྒྲོ་བ་མཛད་དེ་མཁན་སྒྲོ་བ་དགོ་འདུན་གྲངས་ཆང་བའི་དབུས་སུ་
ད་ཆོག་ཉེས་མེད་ཕུན་ཆོགས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་བསྟེན་བར་ཇོགས།

༥༨ རྗེ་ཉིད་དགུ་ལོ་ཉེར་དགུ་བཞེས་པ་དེའི་ཆོ་སྒྲོ་མང་སྒྲོ་བ་དཔོན་ཐོར་གོད་དོན་གྲུབ་
རྒྱ་མཚོར་དགོངས་པ་ཞུས་ཏེ། རྒྱད་ཆས་ཤོག་ལྷ་འབྲུམ་སྒྲོ་གས་བསྒྲིགས་ནས། ཞོགས་གྲུར་སྒྲོ་ན་གྱི་
ཆོས་ཐོག་སྐབས་དཔལ་ལྷན་རྒྱད་སྒྲུང་གྲ་ཆང་དུ་ཞུགས། དེ་ནས་ལོ་འཁོར་རྒྱད་པའི་ཆོས་ཐོག་རྣམས་
ལེགས་པར་འཁོར་ནས་དགུང་ལོ་སུམ་རྒྱུ་པའི་སྤྱི་དང་། བ་སོར་སྤྱི་མཚམས་དམ་པར་བསྐྱམས་ནས་
བསགས་སྒྱུང་དང་སྒྲ་མའི་རྣལ་འབྱོར་བྱུང་འབྲེལ་གྱིས་དབུ་མའི་ལྷ་བྲིད་བསྐྱངས་པས། ཆོས་ཐམས་
ཅད་རང་གི་གདགས་གཞིའི་སྤྱི་དང་ནས་རྒྱལ་ཅམ་ཡང་མ་གྲུབ་པ་དང་། ཐ་སྙད་ཆད་གྲུབ་ལ་རིགས་
པས་མི་གནོད་པ་གཉིས་ཕན་ཚུན་གཅིག་གྲོགས་གཅིག་ཏུ་འཆར་ཏེ་སྤྱི་དང་པ་རྟེན་འབྲུང་དང་རྟེན་འབྲུང་
སྤྱི་དང་པའི་དོན་དུ་ལེགས་པར་གཟིགས་པའི་ཟབ་མོ་དབུ་མའི་ལྷ་བ་ཕུགས་ལ་འབྲུངས་པའི་ཚུལ་བཞུགས།

༥༩ དེ་ནས་དགུ་ལོ་ང་གསུམ་བཞེས་པ། སྤྱི་ལོ་(༡༦༠༠)རབ་བྱུང་ ༡༣ པའི་ལྷགས་

འབྲུག་ལོ་རྒྱལ་པ་ཆངས་དབྲུངས་རྒྱ་མཆོའི་བཀའ་ལེགས་བཞིན་ལ་དེའི་ཟླ་བ་བཅུ་པའི་ཆོས་ལཱའི་ཉིན་
དཔལ་ལྷན་བཀྲིས་སྒོ་མང་གྲ་ཆང་གི་བྲིར་ལེགས། སྤྲུལ་དེར་སྡེ་སྤྲུང་སངས་རྒྱས་རྒྱ་མཆོ་གཞུང་
གི་སྡེ་སྤྲུང་ལས་ཐོག་ཡིན་འདུག །

༡༠༥ དེ་ནས་རྗེ་ཉིད་དགྲུང་ལོ་རེ་གཉིས་བཞེས་པ། སྤྱི་ལོ་(༡༧༠༧)རབ་བྱུང་ ༡༣
པའི་ས་མོ་ཟླ་བའི་ལོ་མདོ་སྤྲུང་དུ་བྱོན་པར་ཆས་ཏེ་ལོ་དེའི་ཟླ་བ་དྲུག་པའི་ཆོས་བཅུ་བདུན་ཉིན་ལྷ་
ས་ནས་མདོ་སྤྲུང་ཕྱགས་སུ་ཕྱག་ལེགས། དེ་ནས་རིམ་བཞིན་གདན་ས་ཆེན་པོ་ཟླ་བ་བཀྲིས་འབྲེལ་
ཕྱག་འདེབས་པར་དབུ་བཙུངས།

༡༡༥ དེ་ནས་གང་ཉིད་དགྲུང་ལོ་རེ་གསུམ་བཞེས་པ། སྤྱི་ལོ་(༡༧༡༠)རབ་བྱུང་ ༡༣
པའི་ལྷགས་ལྷག་ཟླ་བ་གསུམ་པའི་ཆོས་བཅོ་ལྔའི་ཉིན། བཀྲིས་འབྲེལ་གྱི་དགོན་གནས་གསར་དུ་
ཚུགས་པའི་མིང་ཅམ་བྱེད་དགོས་ཞེས་བཀའ་བསྩལ་ནས། དགེ་བཤེས་ངག་དབང་བཀྲིས་ལ་ཆོས་
བྲིམས་པ་བསྐོས། དཔོན་ཆང་གིས་གྲ་རྒྱན་གསར་པ་བཅོ་ལྔ་ལྟུང་། དེའི་ཉིན་སྤྲོ་གསོ་སྦྱང་མཛད་
དེ། གྲུང་ཆོགས་བཀའ་རམས་པ་རྣམས་དང་། གསར་ཞུགས་དགེ་འདུན་པ་བཅོ་ལྔ་བཅས་བསྐོམས་
དགེ་འདུན་བརྒྱ་ཕྱག་བཀལ་བ་ནས་ཆོས་གྲུའི་ལྷགས་ལྷར་འཆོགས་པ་ལ། ཀྱན་མཁྱེན་ཉིད་ཀྱིས་ལམ་
རིམ་ཆེན་མོའི་དབུ་ནས་གསུང་བཤད་དང་བཙུ་བཞག་གསང་བ་དེ་འཛིགས་གསུམ་གྱི་བསྐྱེད་རྫོགས།
བཀའ་པོད་ལྔ་བཅས་ཉིན་བཅོ་ལྔའི་རིང་སྟར་ཆགས་སུ་གནང་། ཕྱིན་ཆད་བསྐྱེགས་ལམ་ཀྱན་སྦྱོང་
གྱི་རིམ་པ་དཔལ་ལྷན་སྒོ་མང་གྲ་ཆང་གི་ཕྱག་བཞེད་རི་ལྷ་བ་བཞིན་མཛད་དགོས་པར་བཀའ་ལེགས།

༡༣༥ དགྲུང་ལོ་རེ་དགྲུ་བཞེས་པ། སྤྱི་ལོ་(༡༧༡༦)རབ་བྱུང་ ༡༣ མེ་སྤེལ་ལོ་བོད་ཟླ་
གསུམ་པའི་ནང་རྒྱུད་གྲ་གསར་དུ་ཚུགས། གར་ཐིག་དབྲུངས་གསུམ་སོགས་དཔལ་ལྷན་རྒྱུད་སྤྲུང་
གྲ་ཆང་གི་ཕྱག་ལེན་བཞིན་དགོས་པ་ཞུ་བའོད་གནང་། དེ་ལྟར་ཤར་མདོ་སྤྲུང་གི་སྦྱངས་སུ་བཤད་
སྦྱོབ་གྱི་གདན་ས་ཆེན་པོ་ལེགས་པར་བཅུགས་པར་མཛད་ནས་བཞུན་པའི་རྒྱལ་མཆོན་ཡོངས་སུ་
བསྐྱེདས། གཞན་ཡང་རྗེ་ཉིད་ཀྱི་བཀའ་ཚུལ་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ན་མདོ་སྤྲུང་སྤྲུལ་རིགས་གནས་དང་བཅས་
པར་གསུང་འབུམ་པོད་བཅོ་ལྔ་ཅམ་བཞུགས་ཤིང་། དེ་ལྟར་འཆད་ཚུད་ཚུལ་གསུམ། མཁས་བཙུན་
བཟང་གསུམ་གྱི་རྣམ་ཐར་མཆོག་དུ་གསལ་བས་སྟན་གྲགས་ཉི་ཟླ་ལྟར་བྱུང་། བོད་གངས་ཅན་གྱི་
སྦྱངས་སུ་རྒྱལ་བཞུན་ཉིན་མོ་ལྟར་གསལ་བར་མཛད་པ་སྟེ། ཕུབ་བཞུན་ཡོངས་རྫོགས་ཀྱི་བདག་

པོར་གྱུར་ནས།

༡༣༥ ལྷོན་པ་འདས་ལོ་༡༣༦༥ བོད་རྒྱལ་ལོ་ ༡༤༤༤ ལྷོ་ལོ་(༡༧༣༡)རབ་བྱུང་ ༡༣
པའི་ལྷགས་སྒྲུང་ཟླ་བ་ ༣ པའི་ཆེས་ ༥ ཉིན་ཉི་ཤོས་ཀྱི་དུས་ལ་བབས་པ་ན་སྣོང་པ་གསུམ་རིམ་
གྱིས་མངོན་དུ་བྱས་པའི་མཐར་ཐམས་ཅད་སྣོང་པ་དོན་དམ་དང་རོ་གཅིག་དུ་ཁྱགས་པའི་བདེ་བ་ཆེན་
པོའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རང་བཞིན་འོད་གསལ་ཆོས་སྐྱའི་དབྱེངས་ལ་ཅེ་གཅིག་དུ་མཉམ་པར་བཞག་པར་
གྱུར་དོ།

ཅ། དེ་ལྟར་དགོངས་ཇོགས་ཀྱི་མཆོད་འབུལ་ནམས་ལེགས་པར་གྱུབ་ནས། སྐྱ་གདུང་
རིན་པོ་ཆེ་ཁྱགས་ལ་འབུལ་བ་དང་། སྐྱ་གདུང་རིལ་པོར་འཛོག་པ་གཉིས་ལས། མཐར་སྐྱ་གདུང་
རིལ་པོར་འཛོག་པ་མགྱིན་གཅིག་དུ་ཞལ་འཆམས། རྒྱ་དངུལ་སྤང་ཆེག་སྣོང་ཅམ་ལས་བསྐྱུན་པའི་
བྱང་ཆུབ་མཆོད་ཉིན་བཟོ་དབྱེབས་དང་བཀོད་པ་བྱད་པར་འཕགས་ཤིང་། རིན་པོ་ཆེ་སྐྱ་ཆོགས་པའི་
ཕ་རྒྱན་གྱིས་མངོས་པ་གསར་དུ་བཞེངས་པའི་ནང་སྐྱ་གདུང་བ་མ་དོག་བཞུགས་སུ་བཅུག་ནས། ལུང་
རིགས་སྐྱ་བའི་བྱ་མཆོག་བྱགས་སྤྲུང་དབང་བཀྱིས་པའི་ཞལ་སྐྱ་ནས་གཙོ་མཛད། དགེ་འདུན་
འདུས་པའི་ཆོགས་ཀྱིས་རབ་གནས་ཆོ་ག་རྒྱས་པར་མཛད་དེ་བྱིན་རྒྱལ་གྱི་གཟི་འོད་ཕྱོགས་བརྒྱར་
སྣོང་གཅིག་པོར་གྱུར་དོ། །

ཆ» ཀྱན་མཁྱེན་འཇམ་དབྱངས་བཞད་པའི་འབྲུངས་རབས།

༡༥ ལྷོན་པའི་སྐྱ་སྤར་ལེ་ཅ་བྱེ་དྲི་མ་མེད་པ།

༢༥ མཁས་མཆོག་སངས་རྒྱས་བསྐྱུངས།

༣༥ དཔལ་ལྷན་ཟླ་བ་གྲགས་པ།

༤༥ སྣོབ་དཔོན་ཕྱོགས་སྒྲུང་།

༥༥ གྱུབ་ཆེན་ཇོ་ཏ་རི་དབྱ་ལས་ནམ་རྒྱལ།

༦༥ པོ་དོ་བ་རིན་ཆེན་གསལ།

- ༥༥ དབུ་མ་པ་དཔའ་པོ་དྲེ།
 ༥༦ རྩེ་ཞུ་ལུ་བ་ལེགས་པ་རྒྱལ་མཆོན།
 ༥༧ རྒྱུད་ཆེན་བཙོན་འབྲས་འཕགས།
 ༥༨ རྒྱུད་ཆེན་དགོན་མཆོག་རྒྱ་མཆོ།
 ༥༩ ཀུན་མཁྱེན་འཇམ་དབྱངས་བཞད་པ་ངག་དབང་བཙོན་འབྲས།
 ༦༠ ཀུན་མཁྱེན་དགོན་མཆོག་འཛིགས་མེད་དབང་པོ།
 ༦༡ ཀུན་མཁྱེན་སྐུ་ཕྱེད་གསུམ་པ་སྒོ་བཟང་འཛིགས་མེད་རྒྱ་མཆོ།
 ༦༢ སྐུ་ཕྱེད་བཞི་པ་བསྐལ་བཟང་ཐུབ་བསྟན་དབང་ཐུག།
 ༦༣ ཀུན་མཁྱེན་སྐུ་ཕྱེད་ལྔ་པ་སྒོ་བཟང་བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཆོན།
 ༦༤ ཀུན་མཁྱེན་སྐུ་ཕྱེད་དྲུག་པ་ཐུབ་བསྟན་ཆོས་ཀྱི་ཉི་མ།

༥ ཀུན་མཁྱེན་སྐུ་བར་བ་འཛིགས་མེད་དབང་པོ།

༤༥ ཀུན་མཁྱེན་སྐུ་བར་བ་འཛིགས་མེད་དབང་པོ་ནི། མདོ་སྨད་སྨད་རའི་ཕྱོགས་ཡབ་
 སྨོང་འཁོར་ངག་དབང་བསོད་ནམས་རྒྱ་མཆོའི་གཙུང་ངག་དབང་ཆུང་རྒྱལ་དང་། ཡུམ་གནམ་སྦྱིད་
 གཉིས་ཀྱི་སྲས་སུ་སྟོན་པ་འདས་ལོ་ ༡༣༥༣ བོད་རྒྱལ་ལོ་ ༡༤༥༥ སྤྱི་ལོ་(༡༥༣༤)རབ་བྱུང་
 ༡༣ པའི་ས་སྤྱེལ་ལོར་སྐུ་འབྱུངས། མཆོན་ལ་རིན་ཆེན་མཁའ་དུ་གསོལ། དེ་ནས་རྩེ་ཉིད་དགུང་
 ལོ་དྲུག་བཞེས་པ་རྒྱ་སྨད་ལོ་ཆོས་རྩེ་དོན་གྲུབ་རྒྱ་མཆོ་ལས་རབ་དུ་བྱུང་སྟེ་མཆོན་ལ་ངག་དབང་རྒྱལ་
 མཆོན་དུ་གསོལ། དགུང་ལོ་བཅུ་གསུམ་བཞེས་པ་ལྷགས་སྤྱེལ་ལོ་སྨོང་འཁོར་རིན་པོ་ཆེའི་དུང་ནས་
 དགེ་ཚུལ་གྱི་སྒྲོམ་པ་བཞེས། གཞན་ཡང་འཛིགས་བྱེད་དང་རིག་བྱེད་མ་སོགས་ཀྱི་དབང་ལུང་གསན།
 དེ་ནས་དགུང་ལོ་བཅུ་དྲུག་བཞེས་པ་སྤྱི་ལོ་(༡༥༩༣)རབ་བྱུང་ ༡༣ པའི་ཚུ་ཕག་ལོ། ལ་མོ་གནས་
 རུང་། དགའ་གདོང་སོགས་སྟོན་པའི་ལུང་བསྟན་ལ་བརྟེན་ཀུན་མཁྱེན་འཇམ་དབྱངས་བཞད་པའི་
 སྐུ་ཕྱེད་དུ་ངོས་འཛིན་མཛད་དེ་སྤྲུང་བཀྲིས་འབྲེལ་གྱི་གདན་སར་མངའ་གསོལ། དགེ་བཤེས་
 ངག་དབང་བསྟན་འཛིན་ཡོངས་འཛིན་དུ་བསྟེན་ཏེ་བསྐུས་གྲ་སྒོ་ཉགས་ནས་བཟུང་གཞུང་ཆེན་མོར་

སྤྲུང་བའི་དབུ་བཅུ་མས། དཔལ་འཁོར་ཆོས་སྒྲིལ་མཁན་ཆེན་དགེ་འདུན་ཀྱ་མཚོའི་དྲུང་ནས་རྒྱུད་
 རྒྱུ་བཞི། དགྲུང་དོར། དུས་འཁོར་བཅས་ཀྱི་དབང་ལུང་བཤད་བྲིད་ཡོངས་རྫོགས་གསལ། དགྲུང་
 ལོ་ཉི་ཤེས་གཉིས་བཞེས་པ་སྟེ་ལོ་(༡༥༤༧)རབ་བྱུང་ ༡༩ པའི་ས་སྟུག་ལོ་དགོན་ལུང་བུ་མས་པ་
 མེད་དུ་ལུང་སྟེ་ལོ་ཤེས་བསྟན་པའི་སྟོན་མེད་དྲུང་དུ་དེ་ཆོག་ཉིས་མེད་ཕུན་ཆོག་གས་ཀྱི་སྟོན་ནས་བསྟན་
 པར་རྫོགས། དེ་རྗེས་དགྲུང་ལོ་ཉི་ཤེས་ལྷ་བཞེས་པ་སྟེ་ལོ་(༡༥༥༣)རབ་བྱུང་ ༡༩ པའི་ཁྱུ་སྟེ་ལོ་
 ལོ་པོད་དབུས་སུ་ཞབས་སོར་འཁོད། སྟོ་དྲུ་ལར་རྒྱལ་བ་སྟེ་སྟེ་ལོ་ལྷ་བཟང་རྒྱ་མཚོ་དང་
 པའ་ཆེན་དཔལ་ལྷན་ལོ་ཤེས་མཇལ་ཏེ་ཆོས་བཀའ་མང་དུ་གསལ། དེ་ནས་དཔལ་ལྷན་སྟོན་མང་གྲ་
 ཆང་གི་ཆོས་སྟོར་དུ་ཞུགས། ལྷ་འབུམ་སྟོན་བཟང་དར་རྒྱས་ཡོངས་འཛིན་དུ་བསྟན་ཏེ་གཞུང་ལུགས་
 རྒྱ་མཚོའི་པ་རོལ་དུ་སོན་པར་མཛད། མདོ་སྟགས་རིག་གནས་དབང་བཀའ་བཤད་ལུང་དབྱིས་ཕྱིན་
 པར་གསལ། མཁས་པའི་གོ་འཕང་མཐོན་པོར་གསེགས་པའི་ཚུལ་བསྟན་ཏེ་ས་ཡོས་ལོ་བླ་བྲང་དུ་
 ཕྱིར་ཐེབས། དགྲུང་ལོ་སོ་གསུམ་བཞེས་པ་སྟེ་ལོ་(༡༥༦༠)རབ་བྱུང་ ༡༩ ལྷགས་འབྲུག་ལོ་བླ་
 བ་ ༡ ཡར་ཆོས་ལ་བླ་བྲང་བཀྲིས་འབྲིལ་གྱི་འཆད་ཉན་གྱི་བྲིར་འཁོད། དགྲུང་ལོ་སོ་དྲུག་བཞེས་
 པ་སྟེ་ལོ་(༡༥༦༣)རབ་བྱུང་ ༡༩ ལྷ་ལུག་ལོ་བླ་བྲང་བཀྲིས་འབྲིལ་དུ་དུས་འཁོར་གྲ་ཆང་གསར་
 དུ་ཕྱག་བཏབ་སྟེ་འཆད་ཉན་ཀྱང་ལེགས་པར་ཚུགས། བསྟན་རྫོགས་བྲི་བྲག་བཀའ་བ་སྟུབ་པར་མཛད།
 དེ་ལྟར་སྟེ་དངོས་ཀྱི་གདུལ་བྱ་རྫོགས་ནས་སྟོན་པ་འདས་ལོ་ ༣༩༣༥ པོད་རྒྱལ་ལོ་ ༡༧༡༥ ཕྱི་
 ལོ་(༡༥༧༡)རབ་བྱུང་ ༡༩ ལྷགས་ཕག་བླ་བ་ ༡༠ ཆོས་ ༣༤ ཉིན་རེ་ཞིག་དགའ་ལྷན་ཡིད་
 དགའ་ཆོས་འཛིན་དུ་རྒྱལ་བ་མ་ཕམ་པའི་དྲུང་དུ་ཐེགས་སོ། །ཀྱན་མཁྱེན་འཛིགས་མེད་དབང་པོའི་
 རྣམ་ཐར་འདི་དག་ནི་འཛིགས་མེད་དོ་རྗེའི་ཉི་ཤེས་ཆོས་འབྲུང་ལ་གཞིར་བཞག །ཆོགས་ཆོགས་ཀྱི་
 རྒྱས་སྟོས་སྤངས། དོན་གནད་ཆེ་རིགས་རྣམས་མཁོ་བསྟུས། དུས་བསྟུན་གྱིས་ལེགས་པར་མཁོ་
 བའི་འདས་ལོ་སྟེ་ལོ་རབ་ལོ་སོགས་ཁ་བསྐངས་ཏེ་ཉུང་གསལ་བཀོད་པོ། །

༩། གྲུང་ཐང་དགོན་མཚོག་བསྟན་པའི་སྟོན་མེད། ཕྱི་ལོ་(༡༥༦༣-༡༥༧༤) རབ་བྱུང་
 ༡༩ པའི་ཁྱུ་ཉ་ནས། རབ་བྱུང་ ༡༤ པའི་མིང་སྟེ་ལོ་བར། མདོ་སྟག་མཛོད་དགའ་ཡབ་ཐེ་བོ་ལྷགས་
 སྟོ་དང་ཡུམ་བོ་ཆོག་གཉིས་ཀྱི་སྟུས་སུ་སྟེ་བཞུགས། གསུང་འབུམ་ཡང་པོད་(༤)ལྷག་ཙམ་བཞུགས།



(ཀུན་མཁྱེན་འཇམ་དབྱངས་བཞད་པ་སྐུ་ཐེང་ཁྲ་པ།)



(སྐུ་ཐེང་བཀྲ་ཤིས་འབྲིལ། ཀུན་མཁྱེན་འཇམ་དབྱངས་བཞད་པ་སྐུ་ཐེང་དང་པོ་ངག་དབང་བཙུན་
འབྲས་ཀྱིས་སྤྱི་ལོ་༡༩༡༠ རབ་བྱུང་༡༩ པའི་ལྷགས་སྟག་ལོ་ལྷག་བཏབ།)

(༥༡)

༥ རི་པོ་དགེ་ལུགས་པའི་བྱུང་བ་མདོར་བསྡུས།

༡༥ དཔལ་མཉམ་མེད་རི་པོ་དགེ་ལུགས་པའི་ཤིང་རྟའི་སྤྲེལ་འབྲེད་རྗེ་བཙུང་ཁ་པ་ཆེན་པོ་ནི། ལྷོ་ན་པ་འདས་ལོ་ ༡༧༠༡ བོད་རྒྱལ་ལོ་ ༡༤༤༤ ཟ࿳་ལོ་ (༡༣༥༥) རབ་བྱུང་ ༦ པའི་མེ་བྱུ་ལོ་ཡབ་ཁྱུ་འབྲུམ་དགེ་དང་། ཡུམ་ཤིང་བཟའ་ཨ་ཆོས་གཉིས་ཀྱི་སྲས་སུ་ཤར་སྤྲེགས་བཙུང་ཁ་པའི་ཡུལ་དུ་སྐྱུ་བཞུམས། དེ་ནས་དགྲུང་ལོ་གསུམ་བཞེས་པ་ན་ཀམ་པ་རོལ་པའི་རྩི་རྩེའི་དུང་ནས་ཡོངས་རྫོགས་དགེ་བསྟེན་གྱི་སྡོམ་པ་བཞེས་ཏེ་མཆན་ལ་ཀུན་དགའ་སྟེང་པོ་ཞེས་གསོལ། དེ་ནས་རྗེ་ཉིད་དགྲུང་ལོ་བརྒྱད་ལ་ཕེབས་པ་ན། ཆོས་རྗེ་དོན་གྲུབ་རིན་ཆེན་ལས་བར་མ་རབ་བྱུང་དང་། དགེ་ལྷན་གྱི་སྡོམ་པ་བཞེས་ཏེ་མཆན་ལ་སྟོ་བཟང་གྲགས་པར་གསོལ། གཞན་ཡང་ཆོས་རྗེ་དོན་རིན་ལས་མདོ་སྤྲུགས་དབང་ལུང་བཤད་བྲིད་ཀྱི་ཆེར་གསན།

༡༦ ལྷོ་ན་པ་འདས་ལོ་ ༡༧༡༦ བོད་རྒྱལ་ལོ་ ༡༤༥༩ ཟ࿳་ལོ་ (༡༣༧༠) རབ་བྱུང་ ༦ པའི་ཆུ་བྱེ་ལོ་མདོ་ཁམས་ནས་དབུས་སུ་ཕྱག་སྟེགས། དེའི་ཕྱི་ལོ་སྤང་གི་ལོ་འབྲེ་གྲུང་དུ་ཕེབས། འབྲེ་གྲུང་སྐྱོན་མངའ་རིན་པོ་ཆེའི་དུང་ནས་སེམས་བསྐྱེད་དང་། ཆལ་གྱི་སྤྲན་པ་དཀོན་མཆོག་སྐྱབས་ཀྱི་དུང་ནས་སྤྲན་གྱི་སྟོར་གསན་ཏེ་རྒྱུད་བཞི་ཡོངས་རྫོགས་སྤྲུགས་འཛིན་མཛད།

༡༧ དེ་ནས་ཡར་ཁྱུངས་ཆོགས་པའི་མཁན་པོ་བཀའ་བཞི་པ་ཆུ་ལ་བྲིམས་རིན་ཆེན་གྱིས་མཁན་པོ་དང་། དེ་རྗེས་ཆོགས་པའི་མཁན་པོ་ཤར་མགོན་པོས་ལས་སྟོབ། དེ་རྗེས་བའི་དབུ་མཛད་བསོད་ནམས་རྩི་རྩེ་གསང་སྟོན་མཛད་དེ་མཁན་སྟོབ་གྲངས་ཆང་བའི་དབུས་སུ་བསྟེན་རྫོགས་ཀྱི་སྡོམ་པ་ནམ་པར་དག་པ་བཞེས་ཏེ་དབྱ་བཙུམ་པ་ཉི་བར་འཁོར་དང་མཚུངས་པར་མཛད།

ང་། སྐྱེ་ཆེ་འདི་ལ་ཆོས་འབྲེལ་གསན་པའི་བླ་མ་རྗེའི་ནམ་ཐར་ཆེན་མོ་བཞིན།

༡༨ སྤྲུགས་ཀྱི་དབང་ལུང་རིགས་དང་། དགེ་ལྷན་གྱི་སྡོམ་པ་ནི། ཆོས་རྗེ་དོན་གྲུབ་རིན་ཆེན་ལས།

༡༩ ཉ་དཔོན་ཀུན་དགའ་དཔལ་ལས་ཕར་ཕྱིན་གྱི་བཤད་པ་གསན།

༢༠ དབུ་ཕར་ཆད་མའི་སྟོར་མང་ཆེ་བ་རྗེ་བཙུན་རེད་འདའ་བ་ལས་གསན།

- ༩༥༥ རྒྱུ་ལྷོ་ར་ས་བཟང་མ་ཏི་པའ་ཆེན་དུང་ནས་གསན།
- ༩༥༦ རྒྱུ་ལྷོ་ར་མ་ཏི་ལྷོ་ར་མ་ཏི་ཆེ་བ་གཅིག་དགའ་ཡུལ་པའི་དུང་ནས་གསན།
- ༩༥༧ བཀའ་གདམས་ཀྱི་སྒྲོ་ར་ལྷོ་བྲག་གྲུབ་ཆེན་ལས་གསན།
- ༩༥༨ བཀའ་བརྒྱད་ཀྱི་སྒྲོ་ར་ནི། འབྲེ་གུང་སྤྱན་སྤྲེ་ཆོས་གྲགས་དང་། སྤྱན་སྤྲེ་ཆོས་ཀྱི་ལྷོ་ར་ནས།
- ༩༥༩ དུས་འཁོར་དང་ཕྱི་རོལ་ཕྱིས་དང་བཅས། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ལྷོ་ར་དུང་ནས་གསན།
- ༩༦༠ ཡར་ཁྱུངས་ཆོག་ལས་པའི་མཁན་པོའི་དུང་ནས་སོ་ཐར་གྱི་སྤྲོ་མ་པ་བཞེས།
- ༩༦༡ སྤྱན་པ་དགོན་མཆོག་སྤྲུབས་ཀྱི་དུང་ནས་གསོ་བ་རིག་པའི་སྒྲོ་ར་གསན།
- ༩༦༢ སྤྲོ་མ་དབུ་མ་པའི་དུང་ནས་ལྷོ་བའི་སྒྲོ་ར་གསན།
- ༩༦༣ གྲུབ་ཆེན་ལས་ཀྱི་དོ་རྩེའི་དུང་ནས་ལམ་རིམ་དང་སྤྱན་བརྒྱད་སྒྲོ་ར་མཐའ་ཡས་པ་གསན། དེ་
- ལྷོ་ར་བཀའ་རྒྱུ་ཆེ་བའི་སྤྲོ་མ་དེ་དག་གི་ནང་ནས་འགྲན་ཆེ་བའི་སྤྲོ་མ་བཞི་ནི། ཆོས་རྩེ་དོན་གྲུབ་
- རིན་ཆེན། རྩེ་བཅུན་རེད་འདྲའ་བ། དབུ་མ་པ་དཔའ་བོ་དོ་རྩེ། གྲུབ་ཆེན་ལས་ཀྱི་དོ་རྩེ་བཅས་
- བཞི་ཡིན་པར་གསུངས། ལྷོ་ར་པར་རྩེ་བཅུན་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་ནི་ནིན་རེ་བཞིན་ཞལ་མཛོན་
- སྤྱུ་ལྷོ་གཟིགས་ཏེ་མཛོན་སྤྱུ་ལྷོ་ལོངས་རྩེ་གས་ཀྱི་དགའ་གནད་མཐའ་དག་བུ་མ་པ་གང་ཤྱོལ་གྱི་ཚུལ་
- དུ་གསན་ཏེ་སྤྲོ་མའི་གཙོ་བོར་འཛིན་ཏོ། ཞིབ་པར་ནི་རྩེ་རང་གི་གསན་ཡིག་རྩེའི་གསུང་(༡)པ་
- གསན་ཡིག་དུ་མ་བྱ་ཤོག་༡༡ ལས་ཤེས་དགོས་སོ། ཁོང་དུ་ཆོས་འབྲེལ་གསན་པའི་སྤྲོ་མ་རྩེ་ལྷོ་ར་
- དངས་པ་ནི། ལོངས་སྤྱུ་གྲགས་པའི་དབང་དུ་བྱས་ཀྱི་སྤྱི་ར་ན་དེར་མ་དེས།

ཅ༥ ཐོས་པའི་དོན་ལ་བསམ་སྤྲོ་མ་རྩེ་ལྷོ་ར་མཛོན་པའི་ཚུལ་ནི། རྩེ་ནི་ད་དགུང་ལོ་ ༡༥

ནས་ ༣༦ བར་མཛོན་སྤྱུ་ལྷོ་ར་རིགས་གནས་སྤྱི་ཕྱིས་སྤྱན་དང་བཅས་པར་གསན་སྤྱིང་མཐར་ཕྱིན་

པར་མཛོན་དེ་དགུང་ལོ་༣༦ ལ་ཕྱེབས་པ་དེའི་ཆེན། རྩེ་བཅུན་འཇམ་དབྱངས་ཀྱིས་བསྐྱེད་པ་ལ་

བཞེན་ནས་སྤྲོ་མ་དང་ཡི་དམ་དབྱེར་མེད་དུ་གསོལ་བ་ཅེ་གཅིག་དུ་བཏབ་སྟེ་ཆོག་ལས་གཉིས་ཀྱི་ཆེར་

བསྐྱེད་པས་པས། གཞུང་ལུགས་ཐམས་ཅད་གདམས་པར་ཤར་བའི་ཚུལ་བསྟན། དེ་ནས་མཛོན་སྤྱུ་ལྷོ་

ཀྱི་གསན་སྤྱིང་གྲུབ་མཆོམས། གཙང་རོང་ཆོས་ལུང་དུ་ཕྱེབས། དེའི་མཁན་པོ་གྲགས་པ་བཤེས་

གཉིན་ལས་བཀའ་ལུང་ཅི་རིགས་གསན། དེ་མཆོམས་ཤིག་ན་རྩེ་བཅུན་འཇམ་དབྱངས་ཀྱི་དངོས་

སྤྲོ་བ་སྤྲོ་མ་དབུ་མ་པ་བཅོན་འགྲུས་སེང་གི་མཆོན་གཞན་དཔའ་བོ་དོ་རྩེ་དང་མཇལ། རྩེ་བཅུན་འཇམ་

དབྱངས་ཀྱིས་བཀའ་སྤྱུལ་བ་བཞིན་སྒྲ་མ་དབྱུ་མ་པས་རྗེའི་དྲུང་ནས་དབྱངས་ཅན་མའི་རྗེས་གནང་དང་
 འདྲུག་པ་རང་འབྲེལ་གསུམ། དེ་ནས་སྒྲ་མ་དབྱུ་མ་པས་ལོ་ཙྰ་བ་མཛད་དེ་རྗེ་བཙོང་ཁ་པ་ཆེན་པོས་
 རྗེ་བཙུན་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་ལ་ལྟ་བུའི་གནད་དོན་ལས་བཙུམས་པའི་དྲི་བ་མང་དུ་ཞུས། དེ་མཆམས་
 རྗེ་བཙུན་འཇམ་དབྱངས་ཀྱིས་བསྐྱུལ་བ་ལ་བརྟེན་ནས་སྤྲུགས་ཀྱི་གསུམ་སྦྱོང་གྲུབ་ཕྱལ་སྦྱུབ་པ་ལ་བྱོན་
 པར་ཐུགས་ཐག་བཅད། དེ་ལྟར་དབྱུ་ཆད། ཡར་ཕྱིན། འདུལ་མངོན། རྒྱུད་སྡེ་བཞི། བདེ་
 དབྱེས་དུས་འཁོར་དང་བཅས་པར་གསུམ་སྦྱོང་ཡོངས་སུ་རྗོགས་པར་གྲུབ་རྗེས། སྒྲ་མ་དབྱུ་མ་པ་
 དང་རྗེ་བཙོང་ཁ་པ་ཆེན་པོ་གཉིས་སྦྱིད་ཤོད་དགའ་བ་གདོང་དུ་ཤེབས། སྒྲོམ་མཆམས་དམ་པར་བཅད་
 དེ་སྒྲ་མ་དབྱུ་མ་པས་ལོ་ཙྰ་བ་མཛད་དེ་མདོ་སྤྲུགས་ཀྱི་དཀའ་གནད་སྦྱི་དང་ལྟག་པར་ལམ་གྱི་གཙོ་བོ་
 རྣམ་གསུམ་ལས་བཙུམས་པའི་དྲི་བ་སྒྲ་ཆོགས་ཞུས། བྱ་བྱལ་དུ་བྱོན་པ་ན་འཁོར་དག་པ་རྣམ་བཞུད་
 དུ་གྲགས་པ་བྲིད་ཅེས་རྗེ་བཙུན་འཇམ་དབྱངས་ཀྱིས་བཀའ་སྤྱུལ། དེ་ཡན་རྗེ་བཙོང་ཁ་པ་ཆེན་པོ་ལ་
 རྗེ་བཙུན་འཇམ་དབྱངས་དངོས་སུ་ཞལ་མ་གཟིགས་པའི་ཚུལ།

ཆ༽ དེ་ནས་འཇམ་དབྱངས་དངོས་སུ་ཞལ་གཟིགས་པའི་ཚུལ་བསྟན་པ་ནི། སྦྱིད་ཤོད་
 དགའ་བ་གདོང་དུ་འཇམ་དབྱངས་ཀྱི་བསྟེན་བསྐྱབས་མཛད་པའི་སྐབས་ཤིག་ན། འཇའ་གྱུར་གྱི་
 དབྱུས་ན་བཞུགས་པའི་འཇམ་དབྱངས། ཨ་ར་པ་ཙ། སྒྲ་མདོག་དམར་མེར་ཅན་གྱི་ཞལ་དངོས་
 སུ་གཟིགས། དེ་ནས་བཟུང་ནམ་འདོད་དུ་ཞལ་གཟིགས་ཏེ་དཀའ་གནད་རྣམས་རྗེ་བཙུན་ལ་ཐད་ཀར་
 དྲི་བ་ཞུས། སྐབས་དེར་དངོས་སུ་འཇམ་དབྱངས་ཞལ་གཟིགས་བྱུང་བའི་རང་བྱོན་སྦྱིད་ཤོག་དགའ་
 བ་གདོང་གི་འཇམ་དབྱངས་ལྟ་ཁང་ནང་སྦྱི་བོ་ཆང་མའི་དད་རྟེན་དུ་མཇལ་རྒྱས་སུ་ཡོད། དེ་ནས་
 སྒྲ་མ་དབྱུ་མ་པ་མདོ་ཁམས་སུ་ཤེབས་སྦྱེལ་དུ་དཔོན་སྦྱོབ་གཉིས་ཀ་ལྟ་སར་བྱོན། ལྟ་སའི་གཙུག་
 ཁང་གི་ཐོག་སྦྱོང་མའི་རྩྭ་ཕྱོགས་བྱ་འདབས་འོག་དུ་མཆོད་པ་དཔག་མེད་བཞུགས། སྐབས་དེར་
 ཡང་འཇམ་དབྱངས་ཀྱི་ཞལ་དངོས་སུ་གཟིགས་ནས་ཉམས་ལེན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གནད་བསྐྱུས་པའི་
 ཆོགས་བཅད་འགའ་ཟེ་གསུངས་པ་དེ་ཕྱལ་རྗེ་བཙོང་ཁ་པ་ཆེན་པོས་ཟིན་བྲིས་སུ་མཛད། སྒྲ་མ་དབྱུ་
 མ་པར་ཡང་གསང་འདུས་མི་བསྦྱོད་དོ་རྗེའི་དབང་ཕུལ། སྒྲ་མ་དབྱུ་མ་པ་མདོ་ཁམས་སུ་བྱོན། རྗེ་
 འཁོར་བཅས་སྦྱིར་མོ་ལུང་དུ་ཤེབས།

ཇ༽ སྦྱི་ལོ་(༡༩༩༣)རབ་བྱུང་ ༥ པའི་ཚུ་སྦྱེལ་ལོ་རྗེ་ཙོང་ཁ་པ་འཁོར་དག་པ་རྣམ་

བརྒྱད་དང་བཅས་སྟོ་ཁ་འོལ་ཁ་ཆོས་ལུང་དུ་བྱ་བལ་ལ་བྱོན། དེར་ཕེབས་ཕྱལ་ཆང་མས་སྟོ་བས་བཞི་
 བཤགས་སྟོ་མ་ལ་འགྲུས་པར་མཛད། རྗེ་ཉིད་ཀྱིས་ལྷུང་བཤགས་ཕྱག་དང་འབྲེལ་མཛད་པས་ཕྱག་
 ཞབས་ཀྱི་སོར་མོ་རྣམས་སེར་ཁར་སོང་ཞིང་། རྗེ་ལ་ཕྱག་ཞབས་དབུའི་རྗེས་གསལ་པོར་གསལ་བ་
 སོགས་ཀྱི་རྟགས་མཆན་སོ་སྟེ་ཕལ་པ་ཡན་གྱིས་མཛལ་རྒྱས་སུ་བཞུགས། གཞན་ཡང་ཕྱིན་དུག་བསྟེ་
 བཞི་སོགས་ཀྱི་ལ་སྤྲུལ་གྱི་སྟོན་པ་རྣམས་པོ་ཆེ་ལ་ཆེས་བཙོན་པས་ལྷུང་བཤགས་ཀྱི་ལྟ་སོ་ལྟའི་སྟེ་མདོག་
 ཕྱག་མཆན་ཞལ་དབྱིབས་སོགས་ཇི་ལྟར་མཛོན་སུམ་དུ་གཟིགས། ཟབ་མོའི་དོན་ལ་དཔྱད་འཛོག་
 གིས་མཉམ་པར་བཞག་པའི་ཆེ་སྟོར་མོ་ལུང་དུ་བཞུགས་སྐབས་ཉིང་ངེ་འཛོན་གྱིས་གཡེངས་ནས་
 བཞུགས་པ་ཡང་ལན་མང་མཛད། ཐུན་མོང་བའི་སྤང་ངོར་ཡང་ཟབ་དོན་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་གཟིགས་
 པ་ཡོངས་སུ་གྲགས།

ཉེ རྗེ་ཙོང་ཁ་པ་ཆེན་པོས་སྤར་ཡང་རྗེ་བཙུན་ལ་དཀའ་གནད་ཅི་རིགས་ལས་བརྩམས་
 པའི་དྲི་བ་ཞུས། དཀའ་གནད་སྟེ་དང་ལྷག་པར་ཆོས་དང་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་གཉིས་ཀྱི་དགག་
 བྱ་ངོས་འཛོན་ཚུལ། ལྟ་བུ་རྟོགས་པའི་ཆད། ཐལ་འགྱུར་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ལུགས་ཀྱི་བདེན་
 གཉིས་འཛོག་ཚུལ་ལ་དཔྱད་པ་ཞིབ་དུ་མཛད་པའི་ས་བོན་གིན་དུ་བསྒྲིལ་བ་རེ་རྗེ་བཙུན་གྱིས་བཀའ་
 བསྟུལ། གཞན་ཡང་སྤྲགས་སྟེ་དང་ལྷག་པར་དཔལ་གསང་བ་འདུས་པ་འདུས་པ་འཕགས་ལུགས་ཀྱི་
 རྒྱ་ལུས་སྤྲུབ་སྤངས་། དཔེ་དང་དོན་གྱི་འོད་གསལ་ཇི་ལྟར་གྲུབ་ལུགས་ཐུན་མོང་མིན་པ་རེ་བཀའ་
 བསྟུལ། རྗེ་ཙོང་ཁ་པ་ཆེན་པོས་ད་དུང་མི་གོ་བ་འདུག་ཞུས་པས། རྗེ་བཙུན་གྱིས་འདི་རྣམས་མ་
 བརྗེད་པར་གྱིས་ལ་ཟིན་བྲིས་སུ་གྱིས། སྤྲ་མ་དང་ཡི་དམ་དབྱེར་མེད་དུ་གསོལ་བ་བཏབ་པ་དང་གཅིག་
 བསགས་སྟོང་དང་གཉིས། གཞུང་ལུགས་ཀྱི་དོན་ལ་ཞིབ་དུ་དཔྱད་པའི་རྣམས་ལེན་དེ་གསུམ་ཡ་མ་
 བལ་བར་སྟོ་མས་གིག་རྣམ་ཞིག་དེས་ས་བོན་བྱས་ཏེ་ལེགས་པར་གོ་བ་ཞིག་འོང་ངོ་ཞེས་གསུངས། ཡང་
 རྗེ་བཙུན་ཁ་པ་ཆེན་པོས་གཞུང་གང་ལ་སྤྲུང་ཞུས་པར། སྤྲུང་གཞུང་ལུགས་ཐམས་ཅད་གདམས་པར་
 འཆར་དགོས། ལྷག་པར་བྱིད་རང་གི་ལས་འབྲེལ་དབུ་མ་ལ་ཡོད་པས། དེའི་ནང་ནས་ཀྱང་ཟླ་གྲགས་
 ཀྱི་གཞུང་ལུགས་ལ་སྟོངས་གིག་ཅེས་བཀའ་བསྟུལ།

ཏེ ཐུགས་རྒྱུད་ལ་རྟོགས་པའི་ལྟར་འབྲུངས་པའི་ཚུལ་ནི། འོ་དེ་གྲུང་ཀྱལ་གྱི་ལྟ་ཞོལ་
 དཔེན་གནས་ལྟ་ཞིངས་སུ། རྗེ་བཙུན་གྱིས་བཀའ་བསྟུལ་བ་ལྟར་རྒྱ་ཆོགས་གསུམ་འབྲེལ་གྱི་སྟོ་ནས་

ཟབ་མའི་དོན་ལ་འབད་པར་མཛད་པས། མཚན་ལམ་དུ་འཕགས་པ་ཡབ་སྐུ་ལྔ་པའི་དོན་ལ་བགྲོ་
 གྲོང་མཛད་ཀྱིན་འདུག་པའི་ངང་ནས་སྒོ་བ་དཔོན་སངས་རྒྱལ་བསྐྱེད་པའི་ཕྱི་ལོ་ཉ་ལྔ་པས་ངས་
 སྤྱི་པོང་ཆེ་བ་ཞིག་གིས་དབུ་མའི་རྒྱ་དཔེས་དབུ་ཐོག་ནས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པའི་མཚན་མ་བྱུང་བ་
 དང་། བྱི་ཉིན་འབྲེལ་བ་སངས་རྒྱལ་བསྐྱེད་པའི་གཟིགས་སྐབས་སྤྱི་ལོ་ཉ་ལྔ་པའི་གནད་
 དོན་མཐར་ཐུག་པ་གཟིགས་ཤིང་། མཚན་འཛིན་ཐམས་ཅད་ཞིག་སྟེ། སངས་རྒྱལ་དང་ཆོས་དག་
 འདུན་ལ་ཤེས་ནས་མི་བྱེད་པའི་དད་པ་མངོན་སུམ་པ་ཐོབ་ཅིང་། དེ་ཕྱི་ལོ་ཉ་ལྔ་པའི་བསྟོན་པ་འདྲ་
 ལྟས་ཚུ་མ་མཛད།

ཐ། འོ་ན་གཞུང་གང་ལ་བརྟེན་ནས་ལྟ་བུ་དོན་པའི་ཚུ་ལ་མཛད་པ་དང་། གཞུང་ཆོག་
 གང་ལ་བརྟེན་ཅེ་ན། དགོན་པོ་སྤྱི་ལོ་ཉ་ལྔ་པའི་ཕྱི་ལོ་ཉ་ལྔ་པའི་ཐད་(རྟེན་ནས་འབྲུང་བ་
 མེད་པ་ཡི་)ཞེས་པའི་ཐད་ཀྱི་འབྲེལ་བ་སངས་རྒྱལ་བསྐྱེད་པའི་གཟིགས་སྐབས་ཟབ་དོན་ཇི་ལྟ་བུ་བཞིན་
 ཁོང་དུ་ཆུད་པའི་ཚུ་ལ་མཛད་ཅེས། ཐུ་བུ་བཀྲ་གསུང་(ཁ)པར་གསུངས།

ད། འཆད་པའི་སྒོ་ནས་བསྟན་པ་ལ་བྱ་བ་ཇི་ལྟར་མཛད་པའི་ཚུ་ལ་ནི། དབུ་མར། ཆད་
 མ། འདུལ་མངོན། རིགས་གནས། ཆུད་སྟེ་བཞི། དབྱེས་དོར། དུས་འཁོར་སོགས་གསུང་ཆོས་
 གང་སྤྱི་ལོ་ཉ་ལྔ་པའི་ཐད་ཀྱི་གཟིགས་སྐབས་མཛད། ལྟ་བུ་པར་གཞུང་ལ་སྤྱི་ལོ་ཉ་ལྔ་པའི་ཐད་ཀྱི་བཅོ་
 ལྔ་དུས་གཅིག་ལ་དབུ་བཅུ་གས་ཏེ་ཉིན་རེ་བཞིན་སྤྱི་ལོ་ཉ་ལྔ་པའི་ཐད་ཀྱི་བར་ཆོས་ཐུན་
 བཅོ་ལྔ་རེ་མ་ཆགས་པར་མཛད། མཁས་བཅུན་བཟང་གསུམ་གྱི་སྟན་གྲགས་ཀྱིས་རྒྱ་མཚོ་ཆེ་ལ་ཆུ་
 བོ་འདུ་བ་བཞིན་ཕྱོགས་ཀྱན་ནས་གྲུབ་མཐའ་རིས་མེད་ཀྱི་མཁས་གྲུབ་གྲངས་ལས་བཀལ་བ་འདུས་སོ།

ན། ཚུད་པའི་སྒོ་ནས་བསྟན་པ་ལ་བྱ་བ་ཇི་ལྟར་མཛད་པའི་ཚུ་ལ་ནི། རྩེ་ཚོང་ཁ་པ་ཉིད་
 དགྲུང་ལོ་བཅུ་དགྲུའི་སྐབས། དབུས་ཀྱི་གསང་ཕུ་དང་བདེ་བ་ཅན། གཙང་རོང་གི་ས་སྤྱི། འདར་
 བཟང་ལྟན། ངམ་རིང་། ཆོས་སྟེ་ཆེན་པོ་སྤྱི་ལོ་ཉ་ལྔ་པའི་ཐད་ཀྱི་ཐོ་ཆོས་ལྟན་དགོན། གནས་རྫིང་རྒྱལ་
 སྤྱི་ལོ་ཉ་ལྔ་པའི་ཐད་ཀྱི་གྲུ་སྒོར་མཛད་པས། དེའི་ཆེ་ལུང་རིགས་སྤྱི་ལོ་ཉ་ལྔ་པའི་ཐད་ཀྱི་སྤྱི་ལོ་ཉ་ལྔ་པའི་གཞུང་
 ལྟགས་ཆེན་པོ་རྒྱལ་སྤྱི་ལོ་ཉ་ལྔ་པའི་ཐད་ཀྱི་རིགས་པས་སྤྱི་ལོ་ཉ་ལྔ་པའི་ཐད་ཀྱི་རྒྱལ་གཞན་བཟང་
 སྟེ་བཀལ་ཞིང་བརྟགས་ནས་གཏན་ལ་ཐབ་པ་དེའི་ཆེ་མཁས་པའི་ཆོགས་རྒྱལ་སྤྱི་ལོ་ཉ་ལྔ་པའི་ཐད་ཀྱི་
 བརྟན་པ་ཅིག་ཅར་དུ་འཕྲོགས། ཡང་ཕྱིས་སྤྱི་ལོ་ཉ་ལྔ་པའི་ཐད་ཀྱི་ཐོ་ཆོས་སྤྱི་ལོ་ཉ་ལྔ་པའི་ཐད་ཀྱི་ཐོ་ཆོས་སྤྱི་ལོ་ཉ་ལྔ་པའི་ཐད་ཀྱི་

གྲ་སྒྲོར་མཛད། དེ་ནས་བཟུང་གཟུར་གནས་མཁས་པའི་ཆོགས་ནམས་དང་པའི་སྤྱ་ལོང་ཆར་གཡོས་
 ཏེ་གྲས་འདུད་ལྟར་ལེན་པ་ལས་དངོས་སུ་ཚུད་ནས་པ་སུ་ཡང་མ་བྱུང་། དེ་ཕྱིན་དབུས་གཙང་གཉིས་
 སུ་ཟླ་མེད་ཟླ་མ་ཚོང་ཁ་པར་གྲགས།

པ༽ ཚུམ་པའི་སྒོ་ནས་བསྟན་པ་ལ་བྱ་བ་ཇི་ལྟར་མཛད་པའི་ཚུལ་ནི། དབུ་པར། མཛོད་
 འདུལ། ཆད་མ། རྒྱུད་སྡེ་བཞི། དགྲེས་དོར་དུས་འཁོར་དང་བཅས་པར་གསུང་བཀའ་རྒྱ་མ་བསྟན་
 པས་ཁྱོན་པོད། (༡༩) ཅམ་ཞིག །དེ་ཡང་རྗེའི་གསུང་། (༡) ནས་(ན) བར་སྤྲགས་
 རྒྱགས་སྒྲོར་དང་། (བ) ནས་ (ཆ) བར་མདོ་རྒྱགས་སྒྲོར། གསུང་བཀའ་རྒྱ་མ་ནི་ཕལ་ཆེ་བ་
 རྒྱགས་སྒྲོར་གྱི་སྟེན་ལོན་ལ། མདོ་རྒྱགས་ཀྱི་ནང་ནས་པར་ཕྱིན་ལ་གཞུང་བཤད་བཅུ་ལ་དུ་བཏོན་
 ཏེ་ལེགས་བཤད་གསེར་ཕྱང་རྒྱགས་ཚུམ་དང་། རྒྱགས་རྒྱགས་ནང་ནས་དཔལ་གསང་བ་འདུས་པ་
 འདུས་པ་འཕགས་ལུགས་ལ་བཅུ་ལ་དུ་བཏོན་ཏེ་དམ་ཆོས་འབྲེལ་པ་བཞི་རྒྱགས་རྒྱགས་ཚུམ་མཛད།
 གཞན་ཡང་ར་སྒྲིང་དགོན་དུ་རྗེ་པོའི་སྤྱ་འདྲ་ཕྱིན་ཅན་ཞིག་གི་དུང་དུ་ཉིན་ཞག་མང་དུ་གསོལ་བ་བཏབ་
 པ་ལས། ཐུབ་དབང་ནས་བཟུང་མཁན་ཆེན་ནམ་མཁའ་རྒྱལ་མཆན་བར་གྱི་ཟླ་མ་ནམས་དང་། རྗེ་
 པོ་རྗེ། འབྲོམ་སྟོན་པ། དག་བཤེས་པོ་ཏོ་བ། ག་ར་བ་སོགས་ཟླ་གཅིག་རིང་གཟིགས་སྤྲང་རྒྱན་
 མར་བྱུང་ཞིང་། མཐར་དེ་ནམས་ཀྱིས་སྤྱ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་གནང་བ་ཡང་ཡང་བསྟུལ་ཏེ་པོ་ཏོ་བ་
 སོགས་གསུམ་རྗེ་པོ་རྗེ་ལ་ཐིམ། རྗེ་པོ་རྗེས་ཐུག་སྤྱི་པོར་བཞག་སྟེ་བསྟན་པ་ལ་བྱ་བ་རྒྱ་ཆེར་གྱིས་
 བྱིག་བྱང་རྒྱུ་གྱི་སེམས་སྒོམས་ལ་སྒྱུབ་པ་སྟེང་པོར་གྱིས་བྱིག་ཅེས་གསུངས། དེ་ཕྱལ་རྗེ་བཙོང་
 ཁ་པ་ཆེན་པོས་ལམ་མཆོག་སྒོ་འབྲེད་རྒྱགས་ཚུམ་མཛད། དེ་ནས་བྱང་རྒྱུ་ལམ་རིམ་ཆེན་མོའང་
 རྒྱགས་ཚུམ་མཛད་པ་སོགས་ཚུམ་པའི་སྒོ་ནས་བསྟན་པ་ལ་བྱ་བ་རྒྱ་ཆེར་མཛད་པའི་ཚུལ།

པ༽ རྗེ་ཉིད་དགྲུང་ལོང་གསུམ་ལ་ཐེབས་པ། སྟོན་པ་འདས་ལོ་ ༡༩༥༣ པོད་རྒྱལ་ལོ་
 ༡༩༥༦ ཟྱི་ལོ་(༡༩༠༩) རབ་བྱུང་ ༥ པའི་ས་གླང་ལོ་སྟོན་པ་ཐུགས་རྗེ་ཅན་གྱི་མཛད་པ་ལས་
 བཅུ་མས་ཏེ་ལྟ་ས་ཆོ་འཕུལ་སྟོན་ལམ་ཆེན་མོའི་སྟོལ་བཙུགས་པར་མཛད། དག་འདུན་ ༤༠༠༠ ཅམ་
 འདུས་པ་ལ་བསྟོན་བཀྲར་རྒྱ་ཆེར་བཤམས། ལོ་དེ་རང་ལ་དགའ་ལྡན་དགོན་ཡང་ཐུག་བཏབ། དགའ་
 ལྡན་དགོན་གྱི་བྱང་བ་རྒྱས་པ་འོག་གི་དོན་ཆན་(༥༡༤)བར་ཞིབ་དུ་འཆད། ལྟ་ས་སྟོན་ལམ་ཆེན་མོ་
 སྟོལ་རྗེ་ལྟར་བཏོད་པ་ནི་དོན་ཆན་(༥༡༥)དང་། (༥༡༦) སྐབས་སུ་ཞིབ་དུ་འཆད་པར་འགྱུར།

བ། དེ་ནས་ཤིང་དགྲུང་ལོ་རེ་གསུམ་ལེབས་པ་སྟོན་པ་འདས་ལོ་ ༡༧༦༣ ཟ࿳་ལོ་
(༡༧༧༧)རབ་བྱུང་པ་ པའི་ས་ལག་ལོ། སྟོན་ལུང་། འབྲས་སྤྲུངས། སེ་ར། གསང་སྤྲུགས་
མཁར་རྣམས་སུ་མདོ་སྤྲུགས་ཡོངས་ཤིང་གས་བུམ་པ་གང་ཤོལ་གྱི་ཚུལ་དུ་བཀའ་བསྩལ་ནས། ལོ་ངོ་འི་
བོད་ཟླ་བཅུ་པའི་ཆེས་ཉེར་བཞིའི་ཉིན་སྤྲུག་གི་མཐུ་པོ་རྒྱལ་ཆབ་དར་མ་རིན་ཆེན་ལ་ཤིང་ན་བཟའ་
སྤྱི་བེར་དང་། པའ་ཁྱ་གནང་སྟེ་གདན་སར་དོན་གྱིས་བསྐྱོ་བར་མཛད། (ཚུལ་འདི་སོམས་ལ་
བྱང་ཚུབ་གྱི་སོམས་སྟོམ་གྱི་ག་) ཅེས་གསུངས། དེའི་ཟ࿳་ཉིན་ཆེས་ཉེར་ལྔ་མཁའ་འགྲོ་འདུ་བའི་
དུས་ཆེན་བྱུང་པར་ཅན་གྱི་སྤྱོད་གསང་སྤྲུགས་སྤྱི་མེད་གྱི་ལམ་ལ་བརྟེན་ནས་འོད་གསལ་ཆོས་སྤྱི་མདོན་
དུ་མཛད། རགས་པའི་སྤྱལ་སྤྱི་དགའ་ལྷན་ཡིད་དགའ་འཛིན་དུ་འཁུངས་ཏེ་ཉིད་གྱི་མཆན་ལ་རྒྱལ་
སྤྲུག་འཇམ་དཔལ་སྟེང་པོ་ཞེས་གྲགས། དགའ་ལྷན་ཡིད་དགའ་ཆོས་འཛིན་དུ་ཤིང་བཅུན་བུམས་མགོན་
གྱི་དུང་། ཐོགས་མེད་སྤྱི་མཆོད། ཇོ་བོ་ཤིང་དཔལ་ལྷན་ཨ་ཏི་ག། འབྲོམ་སྟོན་པ་བཅས་ལྷན་དུ་
བཟའ་དོན་ལ་བཀྲོ་སྤྱི་མཛད་བཞིན་པར་བཞུགས།

མ། འོ་ན་གསང་སྤྲུགས་སྤྱི་མེད་གྱི་ལམ་གང་ལ་བརྟེན་ནས་འོད་གསལ་ཆོས་སྤྱི་ལོ་འཕང་
མདོན་དུ་མཛད་ཅེ་ན། ཆེས་ཉེར་བཞིའི་ཉིན་དགོང་དྲོ་ཀླ་པ་ལ་མར་མེད་པ་གཅིག་བྱིར་ཐོག་གསུངས་
ནས་བདུད་ཅི་མུང་པ་ལན་༣༣ མཛད་པ་ལ་བརྟེན་ནས་སྟོན་བཀའ་སྤྲུག་གིས་གངས་ལ་དཔག་ནས་དཔལ་
གསང་བ་འདུས་པའི་ལམ་ལ་བརྟེན་ཏེ་འོད་གསལ་ཆོས་སྤྱི་ལོ་འཕང་མདོན་དུ་མཛད་པར་སྤྱི་མཛད་
ཞེས་རྣམ་ཐར་རྣམས་སུ་གསལ།

ཅ། ཤིང་བཅོང་ཁ་པ་ཆེན་པོ་ལ་སྟོན་མའི་ཆོགས་ཤིང་ལྷར་འདུས་པ་ནི། རྒྱལ་ཆབ་དར་མ་
རིན་ཆེན། མཁས་གྲུབ་དག་ལེགས་དཔལ་བཟང་། འཇམ་དབྱངས་ཆོས་ཤིང་བཀྲིས་དཔལ་ལྷན་པ།
བུམས་ཆེན་ཆོས་ཤིང་སོགས་དང་། སྤྱི་སྟོན་གཉིས་ཀར་གྱུར་པ་ནི། སྤྱི་མ་དབུ་མ་པ། མཁན་ཆེན་
ཡུག་དོར་པ། ཤིང་བཅུན་རིད་འདའ་བ། ཟ࿳ར་ཤིང་ལ་དངོས་སྟོན་ཉི་མེ་བཀའ་བ་འདུས་ལ། མཁྱེན་
རབ་འགྲན་ཟླ་བལ་བའི་སྟོན་མ་བཅུ་དང་ཞེ་བདུན་ཞེས་སྟོང་དོལ་སྤྱི་མ་རིན་པོ་ཆེའི་གསུང་འབུམ་
(༣)བར་གསལ། སྤྱི་མ་དབུ་མ་པ་ནས་རྒྱ་ར་སངས་རྒྱས་ཡེ་ཤེས་བར་རོ། །

ཆ། འོ་ན་ཤིང་བཅོང་ཁ་པ་ཆེན་པོའི་ཤིང་ཏའི་སྟོན་འཛིན་ཤིང་ལྷར་བྱུང་ཞེ་ན། དགའ་ལྷན་
བྱི་ཐོག་གཉིས་པ་རྒྱལ་ཆབ་དར་མ་རིན་ཆེན་གྱིས་དབུས་འཇམ་དབྱངས་གཙང་བ་བདུན་བཅུ་དེ་

ནས་བཟུང་དགའ་ལྷན་ཁྲི་ཐོག་༥༥ པ་རྒྱལ་བ་སྐྱ་ཕྱེང་བཅུ་བཞི་པ་ཆེན་པོའི་ཡོངས་འཛིན་གྱིང་སྐྱལ་
ཐུབ་བཞུན་ལུང་རྟོགས་རྣམ་རྒྱལ་བར། པད་དཀར་འཛིན་པ་ཇི་དགོ་འདུན་གྲུབ་ནས་ད་ལྟ་སྐྱ་ཕྱེང་
བཅུ་བཞི་པའི་བར་དང་། གཞན་ཡང་དགོ་བཤེས་བླ་སྐྱལ་སྟགས་ས་ཆེན་པོའི་རྩལ་ལྟར་གྲངས་ལས་
བཅུ་ལ།

ང་། དགོ་ལྷན་རིང་ལུགས་ཀྱི་འཆད་ཉན་སྒོམ་སྐྱབ་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་འདུས་སྡེ་དེ་ལྟར་
ཡོད་ཅེ་ན། ཇི་བཙོང་ཁ་པ་ཉིད་ཀྱིས་དགའ་ལྷན་དགོན་ཕུག་བཏབ་པ་དང་། འཇམ་དབྱངས་ཆོས་
ཇི་བཀྲིས་དཔལ་ལྷན་པས་འབྲས་སྤྲུངས་ཕུག་བཏབ། དུམས་ཆེན་ཆོས་ཇིས་སེ་ར་ཐེག་ཆེན་གྱིང་
ཕུག་བཏབ། ཇི་དགོ་འདུན་གྲུབ་ཀྱིས་གདན་ས་ཆེན་པོ་བཀྲིས་ལྷན་པོ་ཕུག་བཏབ། གཞན་ཡང་རྒྱུད་
གྲ་སྒྲིབ་སྟོན། བླ་བུང་བཀྲིས་འབྲིལ། སྐྱ་འབྲུམ་བུམས་པ་གྱིང་། བྲག་གཡབ་དགོན་ཆེན། ལེ་
ཐང་དགོན་སྟགས་དང་། རྒྱ་སྟག་གི་ཡུལ་གྱུར་ཡང་དགོ་ལྷན་རང་ལུགས་གཙོ་གྱུར་གྱི་སྡེ་དགོན་
དེ་སྟེང་གཅིག་གདའ་ལ། མདོར་ན་ས་ཆེན་པོ་འདིའི་སྟེང་ན་དོད་ནས་དགོ་ལྷན་པའི་དགོན་སྡེ་ཕུག་
བཏབ་པ་དང་། ཡང་འགའ་ཤས་ཕྱིས་དགོ་ལྷན་པའི་འཕྲིན་ལས་ཀྱིས་བྲུབ་པ་བཅས་མཁས་གྲུབ་བྱེ་
བའི་བཞི་གནས་སྟགས་ཀྱི་འདུས་སྡེ། མཆན་ཉིད་གྲ་ཆང་། རི་བྲོད་སྟགས་ཀྱིས་ས་སྟེང་བྲུབ་བོ།

ཕ་། རི་བོ་དགོ་ལྷན་པའི་འཆད་ཚུང་ཚུམ་གསུམ། ཐོས་བསམ་སྒོམ་གསུམ། ལྟ་སྒོམ་
སྦྱོང་གསུམ་སྟགས་དེ་ལྟར་མཛད་པའི་པའ་གྲུབ་གང་ལ་བརྟེན་པའི་ཁྲུངས་དང་། གཞུང་ལུགས་གང་
ལ་ཁྲུངས་བརྟེན་ཅེ་ན། ཆད་མ་ནི་ཕྱོགས་གླང་ཡབ་སྲས་དེ་ལྟ་བ། ཕར་ཕྱིན་ནི་འཕགས་སེང་གཉིས་
ཀྱི་སྒྲིང་བ་རྣམ་པ་གཉིས་དེ་ལྟ་བ། འདུལ་བ་ཡོན་ཤུག་དེ་ལྟ་བ། མཛོད་ནི་དབྱིག་གཉིས་དེ་ལྟ་བ།
སྟགས་ནི་བུ་ལུགས་དང་། ལྷག་པར་དཔལ་ལྷན་ཟླ་བའི་སྒྲོན་གསལ་དེ་ལྟ་བ། སྒོམ་རྒྱུན་ནི་པའ་
ཆེན་དེ་ལྟ་བ། ཡིད་དམ་ནི་རྩ་ལུགས་ཀྱི་འཛིགས་བྱེད། ལྷག་པར་བླ་མ་འཇམ་དབྱངས། ཡིད་
དམ་འཇམ་དབྱངས། ཆོས་སྦྱོང་འཇམ་དབྱངས་བཞེན་པས་འཛིག་རྟེན་ས་སྟེང་ན་འཆད་ཚུང་ཚུམ་གསུམ།
ལྟ་སྒོམ་སྦྱོང་གསུམ་སྟགས་ཀྱི་མཐུ་སྟོབས་འགྲན་ཟླ་དང་བྲལ་བ་འདི་ལྟར་བྱུང་བ་ལགས་སོ།

ཁ་། མདོ་རྒྱུད་བཞུན་བཙོས་དུ་མ་ནས་ཇི་བཙོང་ཁ་པ་ཆེན་པོར་མཆན་ནས་དངོས་སུ་སྒྲོས་
ཏེ་ལུང་བཞུན་པ་དང་། སྐྱ་ཆེ་འདིའི་མཛད་པ། ཆོ་འབྲུལ་སྒྲོན་ལམ་ཆེན་མོའི་སྟོལ་བཏོད་པ། དགའ་
ལྷན་དགོན་དང་། དེ་གང་དུ་ཕུག་བཏབ་པའི་ས་གནས། མཐར་ཇི་ཉིད་སྐྱ་ཆེ་བྱེ་མ་དགའ་ལྷན་ཡིད་

དགའ་ཆོས་འཛིན་དུ་ཆེ་བཙུན་བྱམས་མགོན་གྱི་དུང་དུ་སྤྱལ་སྤྱུ་འཛིན་པར་ལུང་བསྟན་པ་སོགས་རགས་
རིམ་བཀོད་ན།

༡༥ ཆེ་བཙུང་ཁ་པ་ཆེན་པོ་ལ་མཆན་ནས་དངོས་སུ་སྒྲོས་ཏེ་ལུང་བསྟན་པ།

(པད་མ་ཐང་ཡིག)

འགྲོ་བའི་དེད་དཔོན་ལམ་སྟོན་ས་མཁན་ནི། །སྒོ་དང་བཟང་གི་མཆན་ཅན་སྤྱེས་སུ་འབྲུང་།
།གསང་མཆན་རབ་རྩ་ལ་དོ་ཆེ་བདེ་བ་རྩ་ལ། །ཞེས་གསུངས།

༡༦ ཆེ་ཉིད་ཀྱིས་དགའ་ལྡན་དགོན་དུ་གསང་སྤགས་ཀྱི་ཆོས་འཁོར་སྒྲོར་བ་ལུང་བསྟན་པ།

(པད་མ་ཐང་ཡིག)

དགའ་ལྡན་ཞེས་བྱའི་དགོན་གནས་དམ་པ་རུ། །མཁས་པའི་མཆོག་གྱུར་མདོ་རྒྱད་དོན་ལ་མཁས།
དོ་ཆེ་འཆང་སྤྱལ་གསང་སྤགས་བཀའ་སྒྲོ་འབྲེད། །ཅེས་གསུངས།

༡༧ ཆེ་བཙུང་ཁ་པ་ཆེན་པོས་འཕུལ་སྤྲང་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་ཆོ་འཕུལ་སྟོན་ལམ་གྱི་སྒོ་ལ་
བཏོད་པར་ལུང་བསྟན་པ།

(རྒྱལ་པོ་ཐང་ཡིག)

དེ་ཕྱིས་འདས་པའི་ཉི་ཤུ་རྩ་ལྷ་ལ། །ཤུ་གྱའི་ཞིང་ཁམས་འཕུལ་སྤྲང་གཙུག་ལག་ཁང་། །སྟོན་
ལམ་དག་པས་སེམས་ཅན་གཞན་དོན་མཛད། །འདུས་པའི་མཆོག་གྱུར་འཕགས་པ་འབྲུང་བར་འགྱུར།
།ཞེས་གསུངས།

༡༨ ཆེ་བཙུན་བྱམས་མགོན་གྱིས་ཀྱང་ཆེ་བཙུང་ཁ་པ་དངོས་སུ་ལུང་བསྟན་པ།

(མདོ་སྤྱི་རྒྱན་ལེབ་བཙུག་གསུམ་པ།)

དེ་ལྟར་སྒོ་བཟང་སྒྲོ་བ་མེད་ཀྱི་བཙུང་བ་ཅན། །སྟན་པར་གྲགས་པའི་ཆོ་ག་བཟང་ཤེས་ལྡན་པ་ཡི།
།བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ལེགས་པར་སྤྱོད་བཞིན་པ་སྟེ། །བཤད་པས་སྤྱོད་པོ་ནང་ན་ཉི་མ་བཞིན་དུ་རྟེན།
།ཞེས་གསུངས།

༡༩ ཆེ་བཙུང་ཁ་པ་ཆེན་པོ་ལ་མཆན་ནས་དངོས་སུ་སྒྲོས་ཏེ་སྤྱི་ཆེ་ཕྱི་མ་དགའ་ལྡན་ཡིད་
དགའ་ཆོས་འཛིན་གྱི་པོ་བྲང་རྒྱལ་མཆན་མཐོན་པོར་ཆེ་བཙུན་བྱམས་མགོན་གྱི་དུང་དུ་སྤྱའི་སྤྱོ་བ་
འཛིན་པར་ལུང་བསྟན་པ།

(པད་མ་བཀའ་ཆེམས།)

འཇམ་དབྱངས་སྤྲུལ་པ་གདུལ་བྱ་བསྟན་པའི་བདག །མདོ་སྤྲུགས་བསྟན་འཛིན་སྒོ་བཟང་གྲགས་
པ་ཞེས། །མི་རབས་བརྒྱད་དུ་གསང་སྤྲུགས་རྒྱས་པ་སྟོན། །ཞིང་འདི་འདས་ནས་བྱམས་པའི་དུང་
དུ་འགོ་ །ཞེས་གསུངས།

༦༥ གཞན་ཡང་རྒྱལ་པོ་བཀའ་ཆེམས་ལ་ལེའུ་སོ་ལྔ་ཡོད་པའི་ལེའུ་སྤྲུལ་ཅུ་པ་དུས་ཀྱི་ཐ་
མ་ཇི་ལྟར་བྱང་བའི་ལུང་བསྟན་ཕྱི་མ་ཅན་ལས། རྗེ་བཙུང་ཁ་པ་ཤར་ཕྱོགས་བཙུང་ཁའི་ཡུལ་དུ་
འབྱུངས་པ་དང་། ཡོངས་རྫོགས་དག་བསྟེན་གྱི་མཆན་ལ་ཀུན་དགའ་སྟོང་པོ་ཞེས་གསོལ་བར། རོ་
པོ་ཡོངས་སྤྱི་ཆ་བྱད་དུ་དངོས་སུ་ཞལ་བསྐྱར་བ་བཅས་ལུང་བསྟན་པ།

༥ སྤྱིང་བཅན་གྱི་བཀའ་ཆེམས་རྒྱས་པ།

དེ་ནས་བསྟན་པའི་སྟོང་པོ་སྤྲུབ་པ་པོ། །

བྱང་ཆུབ་སེམས་དང་ལྟན་པའི་དག་སྟོང་ནི། །

ཡོན་ཏན་དཔག་དུ་མེད་པའི་དམ་པ་འབྱུང་། །

གསང་སྤྲུགས་མདོན་པར་འགྱུབ་པའི་དག་སྟོང་ནི། །

དམ་པ་མང་པོས་བསྟེན་བཀྱར་བྱེད་པར་འགྱུར། །དེ་ནས་བྱད་པར་བསྟེན་བཀྱར་ཆེར་མཛད་པ། །

དག་སྟོང་བྱང་སེམས་ཤར་ཕྱོགས་སྤྲུལ་འབྱུངས་པ། །གསང་སྤྲུགས་འཆང་ཞིང་སྤྲུལ་ཆེན་དམ་པ་ནི། །

སྟོང་པོའི་མཐའ་རྟེན་ནལ་འཁྱོར་ཆེན་པོ་དེས། །ཞལ་ཡང་བསྐྱར་ཞིང་བསྟེན་བཀྱར་ཆེན་པོ་མཛད། །

དེ་ལ་བསྟེན་བཀྱར་ཆེར་བྱེད་དེ་དག་ནི། །འཕགས་པའི་གང་ཟག་དག་སྟོང་ཤ་སྟག་གོ། །

དེ་ཕྱིར་དེ་དག་ཀུན་ལ་གྲུས་པ་བསྐྱེད། །དེ་དག་ཅིའི་ཕྱིར་འཕགས་པ་ཡིན་ཞེ་ན། །

སངས་རྒྱས་རྣམས་ལ་མཛད་པ་ཆེན་པོ་མཛད། །དེ་ཕྱིར་དེ་དག་འཕགས་པའི་གང་ཟག་གོ། །

དེ་ལྟར་འཕགས་པའི་གང་ཟག་རྣམས་འབྱུང་ཞིང་། །འཁོར་ནི་ལེགས་གནས་སྟོན་པའི་གསུང་རབ་

དང་། སྟོན་པའི་སྤྲུལ་གཟུགས་དངོས་སུ་བཞུགས་པ་དང་། །རི་པོ་ཡོན་ཏན་ཅན་ཡང་དེ་ན་ཡོད། །

ཅས་ལུང་གིས་དངོས་སུ་བསྟན་ལ། ཆོས་རྒྱལ་སྤྱིང་བཅན་གྱི་བཀའ་ཆེམས་འདི་ལ་ཆོགས་

འདྲ་མིན་སྤྱོད་ཆོགས་ཤིག་ཡོད་འདུག་པས། །འདི་དག་ནི་སྤྲུལ་ཕྱོགས་བྲིས་མ་ཤིན་དུ་དག་པ་ལས་བདུས།

བཀའ་ཆེ་མས་ལེའུ་སྤྲུང་ཅུ་པ་འདིའི་སྐབས་སུ་རྒྱལ་རབས། བཟུང་འཛིན་གྱི་སྒྲིམ་ཆེན་དམ་པ་ཇི་
ལྟར་འབྱོན་པར་འགྱུར་པ་སོགས་ཀྱིས་པར་ལུང་བཟུང་། བཀའ་ཆེ་མས་འདིས་མཆོན་ཤོག་དེ་ལ་ཁག་
ཀ་བ་ཤིང་ལོ་ཅན་ནས་དཔལ་མཉམ་མེད་ཇོ་བོ་རྗེས་གཏོར་ནས་ཇི་ལྟར་བཞེས་ཚུལ་གྱི་བྱང་བ་དངོས་
ནི། བཀའ་ཆེ་མས་ལེའུ་སོ་ལྷ་པ་ལས་ཞིབ་དུ་ཤེས་པར་བྱའོ། །

(༥ ག)

༥ བཟུང་སྤྲུང་སྒྱུའི་རྣམ་གཞག་མདོ་ཙམ།

ཀ༽ སྒྲོན་གྱི་སྒྲིམ་ཆེན་དམ་པ་རྣམས་ཀྱིས་བཀའ་བསྐྱོས་དམ་ལ་བཞག་ཅིང་། དམ་ཆེག་
གཏོར་དུ་གཏད་པའི་བཀའ་སྤྲུང་། བཟུང་པ་དང་དེ་འཛིན་གྱི་སྒྲིབ་པ་པོ་དུས་དྲག་དུ་སྒྲིང་བར་མཇུག་
པ༽ འབྲིན་ལས་རྣམ་བཞི་སྒྲིབ་པ་ལ་མི་གཡེལ་བར་བཞུགས་པའི་ཆོས་བཞིན་སྒྲིང་བའི་སྤྲུང་མ་དེ་
ལ་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་སྤྲུང་མ་དང་འཇིག་རྟེན་ལས་མ་འདས་པའི་སྤྲུང་མ་གཉིས་ཡོད། འཇིག་
རྟེན་ལས་འདས་པའི་སྤྲུང་མ་ནི། ཐེག་ཆེན་འཕགས་ལམ་ཐོབ་ཅིང་བསམ་བཞིན་གདུལ་བུའི་སྤྲུང་
དོར་གཟུགས་ཅི་རིགས་སྒྲོན་པ་སྟེ། དེ་ལ་ཡང་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་སེམས་གཉིས་ཡོད།

ཁ༽ འཇིག་རྟེན་ལས་མ་འདས་པའི་སྤྲུང་མ་དེ་ལ་ཡང་ལམ་དུ་ཞུགས་པ་དང་ལམ་དུ་མ་
ཞུགས་པ་གཉིས་ལས། ལམ་དུ་ཞུགས་པ་དེ་ལ་དཀར་ཕྱོགས་སྒྲིང་བའི་སྤྲུང་མ། སྒྲོན་སངས་རྒྱས་
མཐོང་བ། དམ་པའི་ཆོས་ཐོས་ཤིང་། འཁོར་རྣམ་བཞི་སྒྲིང་བར་ཞལ་གྱིས་བཞེས། སངས་རྒྱས་
དངོས་སུ་ཞལ་མ་མཇུག་ཡང་འཕགས་པོད་གྱི་པཎ་གྲུབ་རྣམས་ཀྱི་དུང་ནས་ལེགས་སྒྲོན་དང་འཇིགས་
སྒྲིབ་གྱི་སྒྲོམ་པ་བྱངས་ནས་བཟུང་པ་སྤྲུང་བར་དམ་བཅས་པ་སྟེ། དཔེར་ན་སྒྲོན་མཁན་སྒྲོབ་ཆོས་
གསུམ་གྱིས་བསམ་ཡས་གཙུག་ལག་ཁང་གྲུབ་པའི་རྗེས་སུ། རྒྱལ་པོ་སྤྲུ་ལྷ། ཡུམ་ལྷ། སྒྲོན་པོ་
ལྷ། རྒྱལ་པ་ལྷ། གཞོད་སྒྲིན་ཅིའུ་དམར་པོ་བཅས་སྤྲུང་མར་བཀའ་བསྐྱོས་པ་བཞིན། ཡང་གཞན་
འཕུལ་དབང་བྱེད་གྱི་ལྷའི་འཁོར་དུ་གཏོགས་པའི་བདུད་རིགས་ནས་ཕྱོགས་སྒྲིང་བ་སོགས་མང་དུ་
མཆིས་པ་ལས། འདིར་ནི་གདན་ས་འདིའི་བཟུང་སྤྲུང་གྱི་འཕྲོས་ནས་བཟུང་སྤྲུང་སོ་སོའི་རྣམ་གྲངས་
མདོ་ཙམ་སྒྲོས་ན།

ག༽ འབྲས་སྤྲུངས་ཆོགས་ཆེན་དང་འབྲས་སྤྲུངས་པོ་བྲང་གི་སྤྲུང་མའི་གཙོ་བོ་ནི། དཔལ་
ལྷན་དམག་ཐོར་མ་ཡིན་ལ། རྒྱལ་བ་སྐལ་བཟང་རྒྱ་མཚོའི་གསུང་ལས། (སྒྲོལ་མཛད་ལྷ་མོ་དབྱངས་
ཅན་ངག་གི་དཔལ་དབྱེར་མེད་ལྷག་པའི་ལྷ་) ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། དབྱངས་ཅན་མ་དྲག་པོའི་ཚུལ་
དུ་བསྟན་པ་དཔལ་ལྷན་དམག་ཐོར་མ་ཞེས་གཙོ་བོ་དང་འཁོར་དུ་བཀའ་གདམས་སྒྲོལ་མ་བཙུ་གཉིས།
བཀའ་གདམས་སྒྲོལ་མ་བཙུ་གཉིས་སོགས་ཀྱི་ངོས་འཛིན་ཞིབ་པ་པར་ཆེན་སྒྲོ་བཟང་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆོན་
གསུང་དུ་རྒྱས་པར་གསལ།

ང༽ འབྲས་སྤྲུངས་སྤྲུགས་པ་གྲ་ཆང་གི་སྤྲུང་མ་ནི། ཡིད་དམ་ར་ལུགས་ཀྱི་འཛིགས་བྱེད་
དང་། བཀའ་སྤྲུང་དམ་ཅན་ཆོས་རྒྱལ་ལ་མཛད། ཆོས་རྒྱལ་དེ་ལ་ཕྱི་ནང་གསང་གསུམ་ཡོད་པ་
ལས། ཆོས་རྒྱལ་ཕྱི་སྐབ་མ་དེའི་གདོང་ཅན། འདི་ལ་འཁོར་གཤིན་རྗེ་པོ་བརྒྱད། མོ་བརྒྱད། ཆོས་
རྒྱལ་ནང་སྐབ་སྤིན་པོའི་གདོང་ཅན། འདི་ལ་འཁོར་ཞི་དྲག་དབང་རྒྱས་ཀྱི་གཤིན་རྗེ་བཞི་ཡོད་པས།
རྒྱབ་ཀྱི་དབང་གི་གཤིན་རྗེ་དང་ཆོས་རྒྱལ་གསང་སྐབ་དོན་གཅིག །བྲང་གི་དྲག་པོའི་གཤིན་རྗེ་དང་
ཆོས་རྒྱལ་ཕྱི་སྐབ་དོན་གཅིག་དུ་གསུངས། འབྲས་སྒྲོ་སྤྲིང་གྲ་ཆང་གི་སྤྲུང་མའི་གཙོ་བོ་མགོན་པོ་
ཞལ་བཞི་དང་། དམ་ཅན་ལ་ཡང་མཛད།

ཅ༽ འབྲས་སྒྲོ་མང་གྲ་ཆང་གི་སྤྲུང་མ་ནི། དུག་ལྷ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མཁའ་འགྲོ་སང་གའི་གདོང་
ཅན་མ་དང་། གཙོ་བོ་སྤྲུང་མཛད་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མགོན་པོ་དུག་དུག་པ་ལ་མཛད། འཕགས་པ་སྤྲུན་
རས་གཟིགས་དྲག་པོའི་ཚུལ་འཛིན་པ་མགོན་པོ་དུག་དུག་པའམ། མགོན་པོ་ཤིང་ཕུང་ཅན་བར་ཆད་
ཀྱན་སེལ་དུ་གྲགས་པ། གཞན་ཡང་མགོན་ཆེན་བཙུ་གསུམ་དང་། གཙང་རིས་མགོན་པོ་བདུན་
ཅུ་ཅ་ལྷ་སོགས་སོ། །སང་གདོང་མའི་སྒྲོར་གྱི་ཆོས་འཁོར་རྒྱས་པ་ནི། སྐབ་ཐབས་ཀྱན་བདུས་
(༩) པ་དང་། མགོན་པོའི་ཆོས་འཁོར་ཡང་(༩) པ་ལས་དཀྱུས་གཅིག་དུ་གསལ།

ཆ༽ གདན་ས་འབྲས་སྤྲུངས་ཀྱི་དགོན་ལྗེ་སྤྲིང་སྤྲུང་མ་ནི། གཞུང་བསྟེན་དག་ལྷའི་གཙོ་
བོ་པེ་དར་ཆོས་སྤྲིང་ཆེན་མོ་དང་། བསྟན་སྤྲིང་དབང་མོ་གཉིས་ལ་མཛད། པེ་དར་ཆོས་སྤྲིང་ཆེན་
མོའི་འབྲུང་ཁུངས་དངོས་ནི། ཆོས་རྒྱལ་བྱི་སྤྲིང་ལྷུ་བཙན་གྱི་རིང་ལ་མཁའ་སྒྲོབ་ཆོས་གསུམ་
བཀའ་བགྲོས་ཏེ་བསམ་ཡས་མི་འགྱུར་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པའི་གཙུག་ལག་ཁང་བཞེངས་པའི་ཆེ། སྒྲོབ་
དཔོན་པདྨ་འབྲུང་གནས་ཀྱིས་གཙུག་ལག་ཁང་ལ་གཉིར་ཁ་ཞིག་བསྒྲོ་བའི་ཕྱིར། རྒྱལ་པོ་ལ་བསྐྱལ་

ཏེ་ལྷ་སྤྲེལ་སྤྲེལ་ཆོས་འབྱུང་། བཅའ་པོ་དམག་དཔུང་དང་བཅས་པ་ཏྲེ་ཡུལ་དུ་བརྒྱུད་པའི་ལོ་རྒྱུས་དང་། ལོ་
རྒྱུས་དེ་དག་ལས་འཕྲོས་ཏེ་སྤྲེལ་ཆོས་འབྱུང་། གཞི་གཞི་གསལ་པའི་ཆོས་སྤྲེལ་བཟང་དཔལ་ལྷན་ལེ་ཤེས་ཀྱིས།
(བོད་ཀྱི་སྤྲེལ་སྤྲེལ་གཞི་བདག་ཆོས་པོ་རྣམས་ལ་ཇི་སྐད་དུ། སྤྲེལ་ཆོས་སྤྲེལ་བཟང་དཔལ་ལྷན་པ་མ་འབྱུང་གནས་
ཀྱིས། །རང་གི་བསྟན་པའི་རྒྱུ་ལྷན་སྤྲེལ་སྤྲེལ་ཆོས་འབྱུང་།) ཞེས་པ་ནས། (དོན་འདིའི་གནས་
ལ་དེ་བཞིན་གསལ་པ་དང་། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཆོག་སྤྲེལ་དང་དག་འདུན་དང་། །དེ་ཕྱིར་
ཁྱེད་ཅག་མཆོད་པས་མཉེས་གྱུར་ནས། །སྤྲེལ་ཆོས་སྤྲེལ་ཆོས་འབྱུང་། འབྱུང་ལ་བར་མཛད།) ཅེས་
བཀའ་བསྟན་པ་སྤྲེལ་ཆོས་ཀྱི་བྱང་ཆུབ་སེམས་འབྱུང་། ཞེས་དགོས་སོ། །



༥ གནས་ཆུང་སྤྲེལ་དཔུང་སྤྲེལ་། (ལོ་གསར་ཆོས་གཉིས་ཉིན་སྤྲེལ་པའི་འདྲ་པར།)

ཇེ་བསྟན་མ་དེ་ལ་མ་རི་རབ་འབྱུང་སྤྲེལ་དེ་དེ་དག་ཀྱི་ལ་མ་དང་། བསྟན་མ་གཡུ་སྤྲེལ་མ་
གཉིས། ཡང་བསྟན་མ་བརྒྱ་གཉིས་ཏེ། དེ་ལ་ཞི་བ་བརྒྱ་གཉིས་དང་། དཔལ་མོ་བརྒྱ་གཉིས། ཡང་
ཆོ་རིང་མཆོད་ལྷ་ཡང་ཡོད། ཆོ་རིང་མཆོད་ལྷའི་ནང་ཆོན་གསུམ་པ་མི་གཡོ་སྤྲེལ་བཟང་མར་གྲགས་
པ་འདི་སྤྲེལ་མཛོད་གསལ་པོ། གཡས་བསྟན་ཀྱི་གཞི་དང་། གཡོན་ཉིལ་། ཇོ་མོ་སྤྲེལ་རིའི་གནས་

བདག་ཏུ་གྲགས། རྫོགས་སྤང་རི་འདི་དེང་སང་འཇམ་གླིང་ནང་གི་ན་ཏུ་གྲགས་ཆེ་ལ། རི་འདི་ཆེ་
 རིང་མཆེད་ལྗེའི་ནང་ཆོས་རྫོགས་སྤང་བཟང་མའི་གནས་ཡིན་པས། རྫོགས་སྤང་རི་ཞེས་གྲགས་པ་ཇ་
 སྤྱལ་ངག་དབང་བསྟན་འཛིན་ཞེས་པའི་གསུང་(༥) པར་གསལ། དེར་མ་ཟད་ཆེ་རིང་མཆེད་ལྗེའི་
 མདོན་ཉིགས་སུ་ཡང་གསལ། ཡོ་རོབ་དེབ་ནང་རྫོགས་སྤང་མ་སོགས་གང་ཤུང་བྲིས་འདུག་པས་མ་
 དག་པ་ཡིན།

(༥)

༥ གདན་ས་ཆེན་མོ་འབྲས་སྤྲུང་ས་སུ་ཕྱོགས་གཞན་ནས་ཕྱེབས་པའི་
 གྲུ་རྒྱུན་འབྲུང་ཁྲུང་ས་ཀྱི་རེད་མེག།

༡༥ འཇམ་མགོན་ཐུག་པ་བཅོང་ཁ་པ་ཆེན་པོའི་རིང་ལུགས་འཛིན་པ་རྣམས་ཀྱི་གཙོ་བོ་
 ཞིན་ གདན་ས་ཆེན་པོ་འབྲས་སེ་དགའ་གསུམ། ཆོས་གྲུ་ཆེན་པོ་བཀྲིས་སྤྲུང་པོ། རྩ་དྲགས་མངའ་
 གསུམ། གསང་ཆེན་རྒྱུད་གྲུ་སྤྲོད་སྤྲོད། སྤྱུ་འབྲུམ་བུམས་པ་གླིང་། སྤྱུ་བྲང་བཀྲིས་འབྲིལ་དགོན་
 མ་ལག་དང་བཅས་པ། གཞན་ཡང་སྤྲོད་མངའ་རིས་སྒྲོར་གསུམ། བར་དབུས་གཙང་། མདོ་སྤྲོད་
 མདོ་སྤྲོད། ཕྱི་སོག་ནང་སོག་དང་བཅས་པར་དགེ་ལྡན་པའི་རང་ལུགས་འཛིན་པའི་དགོན་སྡེ་གངས་
 ལས་བཀལ་ལ། དེ་ལ་ཡང་རིགས་གཉིས་ལས། ཕལ་ཆེ་བ་ནི་དང་པོ་ཉིད་ནས་འཇམ་མགོན་སྤྱུ་མའི་
 རང་ལུགས་སུ་ཕྱག་བཏབ་སྟེ་གདན་ས་ཆེན་པོ་རྣམས་སུ་གྲུ་རྒྱུན་དུ་ཕྱེབས་པ་དང་། འགའ་ཞིག་ནི་
 སྤྲོན་ནས་བཏབ་ཟིན་ཀྱང་ཕྱིས་སུ་འཇམ་མགོན་སྤྱུ་མའི་འབྲེན་ལས་ཀྱིས་བྱུང་པ་ཡང་ཇི་སྟེད་གཅིག་
 གདའ་ལ། དཔེར་ན། ལ་དྲགས་དཔེ་བྱུང་དགོན་ལྟ་བུ་དག་བཅོམ་པ་ནི་མ་གྱུར་པས་ས་གཞི་བྱིན་
 ཀྱིས་བརྒྱབས་དེ་ནས་ལྟ་སྤྱུ་མ་ཡེ་ཤེས་འོད་ཀྱི་གཙུག་པོ་འོད་སྟེ་ཞེས་བྱུངས་དེར་གཙུག་ལག་ཁང་
 བཞེངས། ཕྱིས་མཁས་གྲུབ་རྗེའི་དངོས་སྟོན་གསང་ཕུ་ལྟ་དབང་སྟོན་གྲོས་ཀྱིས་ཞིག་གསོ་མཛད་ནས་
 གྲུ་རྒྱུན་འབྲས་སྤྲུང་ས་སུ་ཕྱེབས་པ་ལྟ་བུ། དེ་ལྟར་འདུས་སྡེ་གངས་ལས་བཀལ་བའི་ནང་ནས་ཐུག་
 མཆོན་གྱི་ཉིག་ལྟར་མདོན་པར་འཕགས་པ། བསྟན་པའི་དཔལ་ཏུ་སྤྱེས་བྱུང་མ་པ་རིམ་པར་བྱོན་པའི་
 བསྟེ་གནས་གདན་ས་ཆེན་པོ་དཔལ་ལྡན་འབྲས་སྤྲུང་ས་ཞེས་ཡོངས་སུ་གྲགས་པ་མཆོན་སྟན་ཆངས་

པའི་འཇིག་རྟེན་ལས་ཀྱང་བཀལ་བ་འདི་ཉིད་ཡིན་ལ།

ཁ། རྟོན་མངའ་རིས་སྒྲོར་གསུམ། དབྱས་གཙང་། མདོ་རྟོན། མདོ་སྒྲུང། རྒྱ་སོག་གི་
 ཡུལ་གྱི་བཅས་ནས་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་ལ་ཕུ་བོ་འདྲ་བ་བཞིན་གདན་ས་ཆེན་པོ་འདིར་གྲུན་ནམས་འདྲས་
 པས། དེ་དག་ཀྱང་། གྲུ་ས། གྲུ་ཆང་། ཁང་ཆེན། མི་ཆེན་སོགས་རང་ཁྱེད་ས་རེས་ཅན་ཁོ་ནར་
 རྒྱང་བས། དེས་ན་ད་ལམ་སྐབས་སུ་བབས་པ་ཆོས་སྡེ་ཆེན་པོ་དཔལ་ལྷན་འབྲས་སྤྲུངས་སུ་སྦྱོགས་
 གང་ནས་ཐེབས་པའི་གྲུ་རྒྱན་འབྱུང་ཁྱེད་ས་དགོད་པར་བྱ་ལ། དེ་ཡང་གྲུ་རྒྱན་འབྱུང་ཁྱེད་ས་ཀྱི་དགོན་
 སྡེ་སོ་སོའི་མཆོན། ལྷག་འདེབས་པོ། ས་གནས་གང་དུ། དུས་ཆེག །སྒྲོབ་གཉེར་གང་། གྲུ་ཆང་།
 གདན་ས་གང་དུ་གྲུ་རྒྱན་ཐེབས་པ་བཅས་ཞིབ་ཅིང་ཕྱ་བ་ནི། མཐོང་ཐོས་སྒྲོ་གྲོས་ཀྱི་འཇུག་པ་དམན་
 པ་བདག་ལྟ་བུས་འཆད་པར་ག་ལ་སྒྲོབས། འོན་ཀྱང་ཐར་ཆའི་དགོ་ཅ་ཅུང་ཟད་བསྐྱུན་སྒྲུང་། ཁྱེད་ས་
 ལྷན་གྱི་ལོ་རྒྱུས་ཁག་དང་། འགའ་རེ་རང་གིས་མཐོང་ཆོས་སུ་གྱུར་པ། འགའ་རེ་ཆད་ལྷན་འགའི་
 མཁྱིན་ལམ་ནས་བརྒྱུད་པ་བཅས་བདུས་ཏེ་འཆད་འགྱུར་རེ་མིག་འདི་ལྟར།



ལྷ འཆད་འབྱུར་གྱ་རྒྱན་འབྲུང་ཁྲུངས་ཀྱི་རེ་མིག་དཀར་ཆག་བཀོད་པ།

- ང་། ལྷ་སའི་ཉེ་འཁོར་ཕྱོགས་ནས་གྱ་རྒྱན་འབྲུང་ཁྲུངས། ༡-༥
- ༡། ལྷ་སའི་སྟོང་ལུང་ཕྱོགས་ནས་གྱ་རྒྱན་ཁྲུངས། ༢-༡༣
- ༢། ལྷ་སའི་སྒྱིང་སྒྲིང་ཕྱོགས་ནས་གྱ་རྒྱན་འབྲུང་ཁྲུངས། ༡༣-༣༢
- ༣། ལྷ་སའི་རྒྱབ་རིའི་བྱང་ངོས་འཕན་པ་ཕྱོགས་ནས་གྱ་རྒྱན་འབྲུང་ཁྲུངས། ༣༢-༤༩
- ༤། ལྷ་སའི་མདུན་རིའི་རྒྱབ་ངོས་འོལ་དགའ་ཕྱོགས་ནས་གྱ་རྒྱན་འབྲུང་ཁྲུངས། ༤༩-༥༧
- ༥། དྲགས་པ་ཕྱོགས་ནས་གྱ་རྒྱན་འབྲུང་ཁྲུངས། ༥༠-༥༡
- ༦། ཨེ་ཕྱོགས་ནས་གྱ་རྒྱན་འབྲུང་ཁྲུངས། ༥༣-༥༥
- ༧། ལྷོ་ཁ་ཕྱོགས་ནས་གྱ་རྒྱན་འབྲུང་ཁྲུངས། ༥༤-༦༣
- ༨། ལྷོ་བྲག་ཕྱོགས་ནས་གྱ་རྒྱན་འབྲུང་ཁྲུངས། ༦༤-༧༠
- ༩༠། ལྷོ་ཁ་ཡར་སྤྲུངས་ཕྱོགས་ནས་གྱ་རྒྱན་འབྲུང་ཁྲུངས། ༧༡-༩༥
- ༩༡། གཙང་ཕྱོགས་ནས་གྱ་རྒྱན་འབྲུང་ཁྲུངས། ༩༦-༧༧
- ༩༢། ལྷོང་གྱ་གོ། སྤྲུ་རྒྱངས། མང་ཡུལ་བཅས་ནས་གྱ་རྒྱན་འབྲུང་ཁྲུངས། ༡༠༠-༡༣༥
- ༩༣། ཉང་ཀོང་ཕྱོགས་ནས་གྱ་རྒྱན་འབྲུང་ཁྲུངས། ༡༣༤-༡༤༥
- ༩༤། མདོ་སྒྲིང་ཕྱོགས་ནས་གྱ་རྒྱན་འབྲུང་ཁྲུངས། ༡༤༦-༣༣༧
- ༩༥། མདོ་སྟོང་ཕྱོགས་ནས་གྱ་རྒྱན་འབྲུང་ཁྲུངས། ༣༤༠-༣༥༣
- ༩༦། མདོ་སྒྲིང་ཨ་མདོ་ཕྱོགས་ནས་གྱ་རྒྱན་འབྲུང་ཁྲུངས། ༣༥༤-༣༧༣
- ༩༧། ཕྱི་སྤྲུ་ནང་སྤྲུ་བཅས་ནས་གྱ་རྒྱན་འབྲུང་ཁྲུངས་ཆེ་ལོང་རགས་རིམ་ཙམ་འོག་ནས་གསལ།

ང)	དགོན་མིང་།	ཕུག་འདེབས་པོ།	ས་གནས།	སློབ་གཉེར།	གྲ་ཚད།	གྲ་རྒྱ།
༡	ཡང་དགོན།		དབུས།	ལྟ་ཆོག	༡༩༠	མོ་མོ།
༢	དབུས་མིང་ག་དན་ས།		དབུས།	ལྟ་ཆོག	༡༠༠	མོ་མང་།
༣	ཆོས་ཁྱིམ་ཆོ་ཅན།		དབུས།	ལྟ་ཆོག	༢༠༠	མོ་མང་།
༤	ཆ་ཕུ་བྲག་སོག་དགོན།	ལྷ་མེས་སློབ་མ་བླ་ཀྱ་དབང་ཕུག།	དབུས།	ལྟ་ཆོག	༩༠	མོ་མིང་།
༥	ལྷ་ས་བུ་དགོན།	བུ་ཆེན་སངས་རྒྱལ་ལོ་བཟླ།	དབུས།		༩༠	མོ་མོ།
༦	དགའ་གདོང་དགོན།	ཞིག་པོ་ཤེས་རབ།	ཨོད་ཡུང་།	ལྟ་ཆོག	༩༠	མོ་མོ།
༧	ཨོད་ཡུང་རྒྱ་བཟང་དགོན།	རྩེ་དངོས་སློབ་ཤེས་བྱུང་མོ་ཁྱེས།	ཨོད་ཡུང་།	ལྟ་ཆོག	༡༢༠	མོ་མང་།
༨	ཨོད་ཡུང་ལམ་པ་དགོན།	དགེ་བཤེས་ཨོད་ཡུང་པ།	ཨོད་ཡུང་།	ལྟ་ཆོག	༡༠༠	མོ་མང་།
༩	ཨོད་ཡུང་མིང་ས་ག	ཡར་རྒྱུང་ས་གྲུ་པ་རྒྱལ་མཆོན།	ཨོད་ཡུང་།	ལྟ་ཆོག	༡༥༠	མོ་མིང་།
༡༠	མཆོ་སྤྲེད་དགོན།	ལྷ་མེས།	ཨོད་ཡུང་།	ལྟ་ཆོག	༦༦	མོ་མིང་།
༡༡	སྤར་ཕུ་དགོན།	སྤར་ཕུ་མོ་ཁྱེས་མེད་།	ཨོད་ཡུང་།	ལྟ་ཆོག	༥༥	མོ་ལྟ།
༡༢	ཐང་ཕུ་དགོན།	བྱང་མེམས་བདེ་མོ་ཐང་པ།	ཨོད་ཡུང་།	ལྟ་ཆོག	༡༡	མོ་མིང་།
༡༣	རིན་ཆེན་སྤང་།	དགེ་བཤེས་བྱེར་སློབ་པ་གཞིན་ཅུ་གྲུ།	ཕྱིད་མེད།	ལྟ་ཆོག	༦༥	མོ་མོ།
༡༤	ཨོན་དུམ་བུ་རི།	དགེ་བཤེས་རྒྱ་པ་བཟང་པོ།	ཕྱིད་མེད།	ལྟ་ཆོག	༡༠	མོ་མིང་།
༡༥	ཉི་མེད་ས་ཆོས་སྤེ།	མེམས་པ་ཆེན་པོ་མོ་ཁྱེས་རྒྱལ་མཆོན།	ཕྱིད་མེད།	ལྟ་ཆོག	༡༣༧	མོ་མོ།
༡༦	བདེ་མོ་ཐང་དགོན།	མེམས་པ་ཆེན་པོ།	ཕྱིད་མེད།	ལྟ་ཆོག	༦༠	མོ་མང་།
༡༧	ཀ་མ་དགོན།	དགེ་བཤེས་ཁྲིམ་གཞིར་ཆེན་པོ།	ཕྱིད་མེད།	ལྟ་ཆོག	༡༡	མོ་མིང་།
༡༨	མལ་གྲོ་ཆ་དཀར་དགོན།	རྩེ་དངོས་སློབ་ལྷ་གཟེར་གྲུ་པ་རྒྱལ་མཆོན།	ཕྱིད་མེད།	ལྟ་ཆོག	༩༣	མོ་མིང་།
༡༩	ཞེ་མོ་ཆོས་སྤེ།	གཡག་སྤེ་པ་ཆེན་པོ།	ཕྱིད་མེད།	ལྟ་ཕྱིར།	༩༢	མོ་མིང་།
༢༠	ལ་མདའ་པག་མོ་དགོན།	མེམས་པ་ཆེན་པོ་མོ་རྒྱུ།	ཕྱིད་མེད་ལ་མོ།	ལྟ་ཆོག	༡༡༩	མོ་མིང་།
༢༡	ལོ་པག་མོ་དགོན།	རྒྱན་མངའ་རྒྱལ་ཁྲིམས་འབར།	ཕྱིད་མེད་ལོ།	ལྟ་ཆོག	༥༣	མོ་མིང་།
༢༢	མལ་རྩོ་ཡང་དཔེན་དགོན།	ཕ་དམ་པའི་དངོས་སློབ་མ་གམ་བ།	ཕྱིད་མེད།	ལྟ་ཆོག	༡༡	མོ་མིང་།
༢༣	ལྷ་ཡུང་ཕྱིད་མོ་དགོན།	སངས་རྒྱལ་དཔེན་ཨོན།	ཕྱིད་མེད།	ལྟ་ཆོག	༡༩	མོ་པད།

ང)	དགོན་མིང་།	ཕུག་འདེབས་པོ།	ས་གནས།	སློབ་གཉེར།	གྲ་ཚད།	གྲ་རྒྱུ།
༣༤	ལྷུང་ས་མོད་ཁྱི་ལྷག་དགོན།	འབྲི་གུང་སྤྱན་མངའ་ཚོས་བྱས།	ལྷིད་མེད།	ལྷན་ཚོགས།	༣༣	མེ་མིང་།
༣༥	ར་ཁྱིམ་དགོན།	རྩིང་མ་ཁམས་པ་བྲེང་བ།	ལྷིད་མེད།	ལྷན་ཚོགས།	༤༩	མེ་མིང་།
༣༦	ཞོགས་གུང་སྤོན།	དཔལ་ཆེན་གཡོ།	ལྷིད་མེད།	ལྷན་ཚོགས།	༧༡	མེ་མིང་།
༤༣	སྤྲུལ་རིན་ཆེན་བྲག	རྗེས་དངོས་སློབ་ཉན་པོ་བྱུག་བྱས།	འཕན་པོ།	ལྷན་ཚོགས།	༥༧	མེ་མིང་།
༣༩	འབྲོང་སྤེང་ཚོས་འབྲུང་འགར།	ཉན་པོ་བྱུག་རིན།	འཕན་པོ།	ལྷན་ཚོགས།	༤༧	མེ་མིང་།
༣༧	དུར་ཁ་དགོན།	ཐུ་མ་ཡེ་ཤེས་དགོན།	འཕན་པོ།	ལྷན་ཚོགས།	༣༠	མེ་མིང་།
༣༠	བྱུལ་ལྷ་ཁང་།	ཁང་སྤྱན་མ་རྩོམ་དབང་ཕུག	འཕན་པོ།	ལྷན་ཚོགས།	༡༣༠	མེ་མིང་།
༣༡	གསལ་ཁང་དགོན།	སངས་བྱུང་དཔོན་གྱི་སློབ་མ་བྱུང་འདུ།	འཕན་པོ།	ལྷན་ཚོགས།	༡༡༥	མེ་མིང་།
༣༣	ཉན་པོ་དགོན།	ཆོད་ཤེར་རབ་གྲགས།	འཕན་པོ།	ལྷན་ཚོགས།	༣༣	མེ་མིང་།
༣༢	གང་ཁར་དགོན།	མི་ཉག་མགོན་པོ་ཡེ་ཤེས།	འཕན་པོ།	ལྷན་ཚོགས།	༣༤	མེ་མིང་།
༣༤	ལྷུང་ས་མོད་འབང་ཆག་ཚོས་སྤེ།	མེམས་པ་ཆེན་པོ་བྱུལ་མཆན་གྱུར།	འཕན་པོ།	ལྷན་ཚོགས།	༦༥	མེ་མིང་།
༣༥	ལྷུང་ས་མོད་དཔལ་འབར་སྤང་།	མངའ་རིས་བསོད་ནམས་རིན་ཆེན།	འཕན་པོ།	ལྷན་ཚོགས།	༦༥	མེ་མིང་།
༣༦	ལྷུང་ས་མོད་སྤྱི་ལ་བུ་བ།	མེ་ཞུན་ཚོས་གྱི་བྱུལ་མཆན།	འཕན་པོ།	ལྷན་ཚོགས།	༤༤	མེ་མིང་།
༣༧	དབྱེ་པོ་དགོན་གསར།	འཇམ་དབྱངས་བྱུག་རིན་ཆེན།	འཕན་པོ།	ལྷན་ཚོགས།	༣༣	མེ་མིང་།
༣༨	ལྷུང་ས་མོད་འོད་སྤྱོད་ཚོས་སྤེ།	ཆོས་རྗེ་མགོན་པོ་ཡེ་ཤེས།	འཕན་པོ།	ལྷན་ཚོགས།	༡༣༦	མེ་མིང་།
༣༧	བྱུ་ཡུལ་མང་ར།	དགེ་བཤེས་བྱུ་ཡུལ།		ལྷན་ཚོགས།	༦༦	མེ་མིང་།
༤༠	དབྱེ་སྤོད་ལྷག་སྤོར་ཚོས་སྤེ།	རྩོམ་པོ་སློབ་མ་རིན་མིང་།	འཕན་པོ།	ལྷན་ཚོགས།	༩༧	མེ་མིང་།
༤༡	མཁར་སྤྱོད་ཚོས་སྤེ།		འཕན་པོ།	ལྷན་ཚོགས།	༩༣	མེ་མིང་།
༤༣	རིན་ཆེན་སྤོང་།	བྱང་མེམས་འདུལ་བ་པ་རིན་ཆེན།	འཕན་པོ།	ལྷན་ཚོགས།	༡༣༦	མེ་མིང་།
༤༣	འཕན་པོ་རུ་ཞོག་དགོན།	རྟོགས་ལྡན་བདེ་བ་གཞིན་རྒྱ།	འཕན་པོ།	ལྷན་ཚོགས།	༣༣	མེ་མིང་།
༥༤	འོ་ལ་དགའ་རྗེང་སྤེ།	གར་མི་ཡོན་ཉན་གཡུང་རྒྱུང་།	རྩོམ་པོ་ལ་དགའ།	ལྷན་ཚོགས།	༤༠༠	མེ་མིང་།
༤༥	འོ་ལ་དགའ་བསམ་སྤོང་།	རྟོགས་ལྡན་མི་བརྒྱུད།	འོ་ལ་དགའ།	ལྷན་ཚོགས།	༩༤	མེ་མིང་།
༤༦	ཉི་མ་སྤོང་དགོན།	ནལ་འབྲུར་བྱང་སྤོང་།	འོ་ལ་དགའ།	ལྷན་ཚོགས།	༦༦	མེ་མིང་།

ང)	དགོན་མིང་།	ཕྱག་འདེབས་པོ།	ས་གནས།	སྒྲིབ་གཏེར།	གྲ་ཚད།	གྲ་རྒྱ་།
༤༢	རི་པོ་གསེར་སྤྱིང་།	རིའི་གསེལ་ར་བ་ཡོན་ཏན་སྒྲོ་བློ་སྤྲུལ།	འོ་ལ་དགའ།	སྤྲུང་ཆོག	༤༦	མེད་མིང་།
༤༣	རིན་ཆེན་སྤྱིང་།	དཔལ་ཆོས་གྲགས།	འོ་ལ་དགའ།	སྤྲུང་ཆོག	༦༩	མེད་མིང་།
༤༤	སྤྱིང་པ་རེ་དགོན།	སེམས་པ་སྒྲོ་བློ་སྤྲུལ་གྱི་སྒྲིབ་མ་བསམ་བློ།	འོ་ལ་དགའ།	སྤྲུང་ཆོག	༣༠༠	མེད་མིང་།
༤༥	མཁའ་ཐོག་ཆོས་སྤྱིང་།		དུལ་པོ།	སྤྲུང་ཆོག	༩༠	མེད་མིང་།
༤༦	བང་རིམ་ཆོས་སྤྱིང་།	མང་ཡུལ་སྒྲོ་ལྷན་པ།	དུལ་པོ།	སྤྲུང་ཆོག	༣༠༠	མེད་མིང་།
༤༧	རྒྱ་རི་དགོན།	རྒྱ་རི་མེར་བཞེན་པོ།	ཨ་ཕྱུལ།	སྤྲུང་ཆོག	༣༠	མེད་མིང་།
༤༨	རི་སྒྲོ་ཆོས་སྤྱིང་།	གཙང་པ་ངག་གྲགས།	ཨ་ཕྱུལ།	སྤྲུང་ཆོག	༡༣༣	མེད་མིང་།
༤༩	སྒྲོག་ཆོས་སྤྱིང་།	བྱ་བ་ཡོན་ཏན།	ཨ་ཕྱུལ།	སྤྲུང་ཆོག	༤༠	མེད་མིང་།
༥༠	མདོ་མཁའ་ཆོས་སྤྱིང་།	གནུབས་སྒྲོན་ཤེས་རབ་གྲགས།	ཨ་ཕྱུལ།	སྤྲུང་ཆོག		མེད་མིང་།
༥༡	རྩེ་ཆ་དགའ་ཆོས་སྤྱིང་།	བྱམས་པ་བརྟན་པ།	ཨ་ཕྱུལ།	སྤྲུང་ཆོག	༡༠༩	མེད་མིང་།
༥༢	ཨ་རྩེ་དགའ་སྤྱིང་ཆོས་སྤྱིང་སྤྱིང་།	ས་སྒྲོན་རྒྱ་རི་ཕྱག་དོར།	ཨ་ཕྱུལ།	སྤྲུང་ཕྱུལ།	༤༩	མེད་མིང་།
༥༣	གྲ་འོར་དགོན།	སྒྲོས་སྒྲོན་ཆོས་འབར།	སྒྲོ་ཁ་གཏུལ།	མདོ་སྤྱིང་།	༣༣༡	མེད་མིང་།
༥༤	ཐང་ས་པོ་ཆེ།	སྒྲོས་སྒྲོབ་དགེ་བཤེས་བསོད་ནམས་འབྲུང་གནས།	སྒྲོ་ཁ་གཏུལ།	སྤྲུང་ཆོག	༡༦༠	མེད་མིང་།
༥༥	རྒྱ་མཚོ་རིན་ཆེན་སྤྱིང་།	རིན་ཆེན་ཚུལ་ཁྲིམས་བྱང་རྒྱལ།	སྒྲོ་ཁ་གཏུལ།	སྤྲུང་ཆོག	༡༣༤	མེད་མིང་།
༥༦	ངང་རྒྱལ་དགོན།	གྲུབ་ཐོབ་གཙང་ཞིབ་པ།	སྒྲོ་ཁ་གཏུལ།	སྤྲུང་ཆོག	༡༡	མེད་མིང་།
༥༧	ཏེན་ཏུ་ར་ཅི་དགོན།	པ་རྟ་བའི་ཞལ་སྒྲོབ་སྒྲོར་འདུལ་བཞེན་པོ།	སྒྲོ་ཁ་གཏུལ།	སྤྲུང་ཆོག	༢༥	མེད་མིང་།
༥༨	གསེར་ཕྱེ་ཁ་དགོན།	བྱང་སེམས་ཐུགས་རྗེ་རྒྱལ་མཚན།	སྒྲོ་ཁ་གཏུལ།	སྤྲུང་ཆོག	༡༤༡	མེད་མིང་།
༥༩	འཕྲོ་བ་དགོན།	བྱད་བྱ་མཁན་ཆེན་ཟླ་རྒྱལ།	སྒྲོ་ཕྱག	སྤྲུང་ཆོག	༤༣	མེད་མིང་།
༦༠	ཐུང་ཆང་དགོན།	བྱད་བྱ་ཟླ་རྒྱལ།	སྒྲོ་ཕྱག	སྤྲུང་ཆོག	༢༤	མེད་མིང་།
༦༡	གདང་དགོན་གསར།	གདང་བའི་ཞལ་རོ་སྒྲོ་བློ་སྤྲུལ་དཔལ་ལྷན།	སྒྲོ་ཕྱག	སྤྲུང་ཆོག	༤༣	མེད་མིང་།
༦༢	གཏམ་བྱལ་བཀྲིས་ཆོས་སྤྱིང་།	རིའི་དངོས་སྒྲོབ་འཕྲོས་པ་བྱམས་མགོན།	སྒྲོ་ཕྱག	སྤྲུང་ཆོག	༡༡༡	མེད་མིང་།
༦༣	བཙན་གྱི་བྱར་ཐོག་དགོན།	འཕྲོས་པ་བྱང་མགོན།	སྒྲོ་ཕྱག	སྤྲུང་ཆོག	༤༠	མེད་མིང་།
༦༤	གྲོ་ཁུར་མདོ་མཁའ་ཆོས་སྤྱིང་།	གནུབས་ཤེར་གྲགས།	སྒྲོ་ཕྱག	སྤྲུང་ཆོག	༩༣	མེད་མིང་།

ང)	དགོན་མིང་།	ཕུག་འདེབས་པོ།	ས་གནས།	སྒྲིབ་གཏེར།	གྲ་ཆད།	གྲ་ཕྱུག།
པོ	མཆོ་སྒྲ་ས་སྤེང་དགོན།	ཟུ་མ་ལེགས་པ་རྒྱལ་མཆོན།	ལྷོ་ཕྱག	ལྷན་ཆོག	༤༤	མོ་མིང་།
༡༠་པ༡	ཅེས་དང་དགོན།	སེ་དུ་བྱང་ཚུབ་རྒྱལ་མཆོན།	ཡར་ཤུངས།	ལྷན་ཆོག	༣༡༠	མོ་མིང་།
པ༢	བཀྲིས་བདེ་ཆེན།		ཡར་ཤུངས།	ལྷན་ཆོག	༡༣༠	མོ་མིང་།
པ༣	བུམས་པ་མིང་།	རྗེའི་དངོས་སྒྲོབ་བསྟན་ནམས་རིན་ཆེན།	ཡར་ཤུངས།	ལྷན་ཆོག	༡༠	མོ་མིང་།
པ༤	པོ་རྒྱལ་གསེར་ཁང་།	གང་གར་རས་ཆེན་པ།	ཡར་ཤུངས།	ལྷན་ཆོག	༤༠	མོ་མིང་།
པ༥	འཕྲོས་ལམ་རིམ་ཐེག་ཆེན་མིང་།	རྒྱུད་པ་རྒྱལ་བཟང་།	ཡར་ཤུངས།	ལྷན་ཆོག	༡༠༤	མོ་མིང་།
པ༦	རི་པོ་བདེ་ཆེན།	མཁན་ཆེན་སྒྲོ་རྒྱལ་དཔལ་བཟང་།	འཕྲུངས་རྒྱལ།	ལྷན་ཆོག	༡༠༠	མོ་མིང་།
པ༧	འཕྲུང་རྒྱས་སྤྱན་གཡས་དགོན།	གཏེར་སྒྲོན་སྒྲུབ་མཛོན་གེས།	འཕྲུང་རྒྱས།	ལྷན་ཆོག	༤༣	མོ་མིང་།
པ༨	བྱིང་བསམ་གཏན་ཅེ།	བྱིང་པ་ཀྱན་དགའ་རྒྱལ་མཆོན།	ལྷོ་ཁ་ཡུལ།	ལྷན་ཆོག	༧༠	མོ་མིང་།
པ༩	མོན་མཁར་ཕུག་དགོན།	སྤྱན་མངའ་བསྟན་ནམས་རྒྱལ་མཆོན།	ལྷོ་ཁ་ཕྱོཌ།	ལྷན་ཆོག	༣༤	མོ་མིང་།
༡༠	གྲ་ནང་ཨར་དགེ་དགོན།	བྱ་འདུལ་གྱི་སྒྲོབ་མ་བྱང་ཚུབ་བཙོན་འབྲས།	ལྷོ་ཁ་ཕྱོཌ།	ལྷན་ཆོག	༧༠	མོ་མིང་།
༡༡	མོན་མཁར་དགའ་ལྡན་ལྷ་སྤེངས།		ལྷོ་ཁ་ཕྱོཌ།	ལྷན།	༧༥	མོ་མིང་།
༡༢	གྲ་བུམས་པ་མིང་།	བྱ་མེའི་དྲུང་རབས་དགེ་བསྟན་ལྷན་གྲུབ།	ལྷོ་ཁ་གྲ་ནང་།	ལྷན་ཆོག	༣༣༠	མོ་མིང་།
༡༣	ཡར་འཕྲོག་སྤང་ལུང་དགོན།	ལྷ་ལུང་འཇམ་དབྱངས་ནམ་བཟང་།	ལྷོ་ཁ་ཡར་འཕྲོག	ལྷན་ཆོག	༧༥	མོ་མིང་།
༡༤	ཆོས་སྤེམ་མཛོད་ལྷན་མིང་།	རྗེས་དངོས་སྒྲོབ་བྱང་སེམས་ཀྱན་བཟང་།	ལྷོ་ཁ་ཕྱོཌ།	ལྷན་ཆོག	༤༣	མོ་མིང་།
༡༥	འོན་དགའ་ལྡན་ཆོས་འཁོར་སྤེངས།	འོན་ཆོད་ཕུག་གྲུ་པ་འབྲུང་གནས།	ལྷོ་ཁ་འོན།	ལྷན་ཆོག	༥༠	མོ་མིང་།
༡༦་པ༦	གཞུ་རབ་རྒྱས་མིང་།		སྤེམ་ལུ།	ལྷན་ཆོག	༥༠	མོ་མིང་།
༡༧	བྲག་དཀར་དགོན།	ཐོན་སྤེང་ང་བཙོན་དབང་རྒྱ་མཚོ།	གཙང་ཕྱོཌ།	ལྷན་ཆོག	༣༥	མོ་མིང་།
༡༨	དོ་པོ་རི་དགོན།		གཙང་ཕྱོཌ།	ལྷན་ཆོག	༤༧	མོ་མིང་།
༡༩	གཤམ་སྒྲོད་ལྷན་ཅེ་ཆོས་སྤེ།	པོ་དོང་འཕྲོག་མི་བསྟན་རྒྱལ།	གཙང་ཕྱོཌ།	ལྷན་ཆོག	༡༧༦	མོ་མིང་།
༢༠	གཡག་སྤེམ་དགའ་ལྡན་དགེ་འཕེལ།	ལྷག་སྒྲུབ་ནམ་དོར།	གཙང་ཕྱོཌ།	ལྷན་ཕྱོཌ།	༡༠	མོ་མིང་།
༢༡	གཅེན་ལུང་མཁའ་སྤྱོད་ཆོས་སྤེ།	དཔལ་ལྡན་དོ་རྗེ།	གཙང་ཕྱོཌ།	ལྷན་ཆོག	༡༥༠	མོ་མིང་།
༢༢	འུ་ཡུག་བྲག་དཀར།	དགེ་འདུན་གྲུབ་གྱི་དངོས་སྒྲོབ་མཛོན་རྒྱལ།	གཙང་ཕྱོཌ།	ལྷན་ཕྱོཌ།	༡༠༠	མོ་མིང་།

ང)	དགོན་མིང་།	ཕུག་འདེབས་པོ།	ས་གནས།	སྒྲིབ་གཏེར།	གྲ་ཆད།	གྲ་རྒྱུ།
༧༩	སྒོན་མོ་རྫོང་རྫོང་གདན།	འཇམ་དབྱངས་འཁོན་སྒོན།	གཙང་ཕྱོད།	ལྷན་ཚོགས།	༧༣	མོ་མིང་།
༨༠	དཔལ་སྤེལ་དགོན།	རྒྱ་གར་གྲུབ་ཐོབ་ཨ་ཀར་རྩ་ཏི།	གཙང་ཕྱོད།	ལྷན་ཚོགས།	༩༥	མོ་མིང་།
༨༡	ཟེ་མཁར་ཚེས་སྤེ།	ངམ་རིང་བུམས་པ་བཙུན་འཕེལ།	གཙང་ཕྱོད།	ལྷན་ཚོགས།	༥༡	མོ་མིང་།
༨༢	མུན་ཁང་དཔལ་སྤེལ་དགོན།	དགེ་རྒྱུ་དངོས་སྒྲོབ་སངས་རྒྱས་དཔལ་བཟང་།	གཙང་ཕྱོད།	ལྷན་ཚོགས།	༩༡	མོ་མིང་།
༨༣	གཏིང་སྤྱོད་བཀྲིས་ཚེས་འཕེལ།	འགྲིག་མཚམས་པ་སངས་རྒྱས།	གཙང་ཕྱོད།	ལྷན་ཚོགས།	༡༡༠	མོ་མིང་།
༨༤	དཔེ་ཅ་དགོན།	ཟེ་མ་ཙན་དྲ་འཕགས་པ།	གཙང་ཕྱོད།	ལྷན་ཚོགས།	༧༣	མོ་མིང་།
༨༥	དགའ་ལྷན་སྒོར་ཐོག་དགོན།	བྲག་ཁུང་པ་སངས་རྒྱས་རྒྱལ་མཚན།	གཙང་ཕྱོད།	ལྷན་ཚོགས།	༥༠	མོ་མིང་།
༡༠༠	མཐོ་སྤེལ་གསེར་གྱི་རྩ་ཁང་།	རྩ་ཟེ་མ་ཡེ་ཤེས་འོད།	སྒོ་ད་ཁུལ།	ལྷན་ཚོགས།		མོ་མོ།
༡༠༡	བཀྲིས་བདེ་རྒྱས་ཚེས་སྤེ།	འཕགས་པ་ཡེ་ཤེས་བཙུན་འབྲས།	སྒོ་ད་ཁུལ།	ལྷན་ཚོགས།	༤༠	མོ་མོ།
༡༠༢	བྱ་དཀར་ནམ་རྒྱལ་ཅེ།	གྲུབ་ཆེན་དབང་ཕུག་དཔལ་རྩ།	སྒོ་ད་ཁུལ།	ལྷན་ཚོགས།	༡༣༠	མོ་མོ།
༡༠༣	རྩ་ཤེང་མུ་དཀར་ཚེས་རྫོང་།	མཁས་གྲུབ་རྩེ་དངོས་སྒྲོབ་དགོན་ཅོག་དཔལ།	སྒོ་ད་ཕྱོད།	ལྷན་ཚོགས།	༩༥	མོ་མོ།
༡༠༤	མ་ནང་བྱང་རྒྱལ་མིང་།	རྩ་ཟེ་མ་བྱང་རྒྱལ་འོད།	སྒོ་ད་ཕྱོད།	ལྷན་ཚོགས།	༡༦༡	མོ་མོ།
༡༠༥	ཨོ་ར་མ་ཞི་དགོན།	ཁྲི་མེ་བ་ཞིག	སྒོ་ད་ཕྱོད།	ལྷན་ཚོགས།	༥༠	མོ་མོ།
༡༠༦	དྲུང་དཀར་བཀྲིས་ཚེས་མིང་།	ཁྲི་དབང་ཕུག་སྤེ། ཁྲི་ནམ་རྒྱལ་སྤེ།	སྒོ་ད་ཕྱོད།	ལྷན་ཚོགས།	༩༥	མོ་མོ།
༡༠༧	རབ་བཙན་བུམས་པ་མིང་།	རྒྱལ་ལྷས་མེ་ཏི་བ།	སྒོ་ད་ཕྱོད།	ལྷན་ཚོགས།	༥༣	མོ་མོ།
༡༠༨	དགའ་ལྷན་རྩ་ལོ།	གྲུ་གེ་སང་ཐར་པ་མེ་རྩེ་རྒྱ་མཚོ།	སྒོ་ད་ཕྱོད།	ལྷན་ཚོགས།	༩༩	མོ་མོ།
༡༠༩	ཁྲི་མེ་ཚེས་སྤེ།	རྩེ་དངོས་སྒྲོབ་སྒོ་ད་ཤེས་བཟང་གི་དཔོན་དཔལ་གྲུ་རྒྱུ།	སྒོ་ད་ཕྱོད།	མདོ་ལྷན།	༥༥	མོ་མང་།
༡༡༠	དཔེ་ཐུབ་དགོན།	རྩ་ཟེ་མ་བྱང་རྒྱལ་འོད་གྱི་གཙུག་པོ་འོད་སྤེ།	སྒོ་ད་ཕྱོད།	མདོ་ལྷན།		མོ་མིང་།
༡༡༡	བར་རྒྱ་དགོན།	རྩ་དབང་རྩོ་གྲོས།	སྒོ་ད་ཕྱོད།	ལྷན་ཚོགས།	༥༠	མོ་མོ།
༡༡༢	རྒྱ་འབྲེལ་དགོན།	རྩ་དབང་རྩོ་གྲོས།	སྒོ་ད་ཕྱོད།	ལྷན་ཚོགས།	༩༦	མོ་མོ།
༡༡༣	དཀར་གྲུ་བུམས་པ་མིང་།	ཟངས་མཁར་ལོ་ཙུ་འཕགས་པ་ཤེས་རབ།	སྒོ་ད་ཕྱོད།	ལྷན་ཚོགས།	༡༠༠	མོ་མང་།
༡༡༤	ཕུག་རྩ་དགོན།	ཟངས་མཁར་ལོ་ཙུ་བ།	སྒོ་ད་ཕྱོད།	ལྷན་ཚོགས།	༡༠༠	མོ་མང་།
༡༡༥	སྒོ་ད་སྤེ་ལེགས་བཤད་མིང་།	མར་པ་ལོ་ཙུ་བ།	སྒོ་ད་ཕྱོད།	ལྷན་ཚོགས།	༥༠	མོ་མང་།

ང)	དགོན་མིང་།	ཕུག་འདེབས་པོ།	ས་གནས།	སྒྲིབ་གཉེར།	གྲ་ཆད།	གྲ་རྒྱུ།
༡༡༦	ཟངས་མཁར་ཆོས་སྒྲིང་།	དུང་མདོ་རིན་པ།	ཨོད་ཕྱོཌ།	ལྟ་ཆོག		མདོ་མང་།
༡༡༧	ཅ་དུང་རང་རིག་དགོན།	ལོ་ཆེན་རིན་པམང་།	ཨོད་ཕྱོཌ།	ལྟ་ཆོག	༡༠	མདོ་མང་།
༡༡༨	བགྲིས་དགོ་འཕེལ།	འངས་དབྱངས་སྒྲོ་གྲོས།	ཨོད་ཕྱོཌ།	ལྟ་ཆོག	༡༥	མདོ་མང་།
༡༡༩	མདོན་དགའ་ཆོས་སྒྲིང་།	སྒྲོབ་དཔོན་ལོ་ལེགས་པ།	ཨོད་ཕྱོཌ།	ལྟ་ཆོག	༡༠	མདོ་མང་།
༡༢༠	རི་སྒྲག་དགའ་ལྡན་ཆོས་སྒྲིང་།	སྒྲ་མ་ཆོས་སྒྲིང་བ།	ཨོད་ཕྱོཌ།	ལྟ་ཆོག	༡༥	མདོ་མང་།
༡༢༡	མདོན་དགའ་སྒྲིང་།	སྒྲིང་བ་ཡོན་རྒྱལ།	ཨོད་ཕྱོཌ།	ལྟ་ཆོག	༡༥	མདོ་མང་།
༡༢༢	རག་མཆམས་ཆོས་འཁོར་སྒྲིང་།	ཆེ་ཁུལ་ཡོན་རྒྱལ།	ཨོད་ཕྱོཌ།	ལྟ་ཆོག	༡༩	མདོ་མང་།
༡༢༣	དགའ་ལྡན་ཆོས་འཕེལ་སྒྲིང་།		ཨོད་ཁུལ།	ལྟ་ཆོག	༡༠	སྒྲིང་སྒྲིང་།
༡༢༤	ཉི་བ་སྤུ་ཕུག་དགོན།	འངས་དབྱངས་ལེགས་དོན།	ཨོད་ཁུལ།	ལྟ་ཆོག	༦༣	མདོ་མདོ།
༡༢༥	དགའ་ལྡན་ལྷན་དགོན།	ཆོས་རྒྱལ་ཁྲི་རྒྱལ་ཕྱེ།	ཨོད་ཁུལ།	ལྟ་ཆོག	༦༣	སྒྲིང་སྒྲིང་།
༡༢༦	རྒྱལ་རི་ལྷ་མདུན་དགོན།	ཆོས་རྩེ་སྤང་རྒྱལ།	ཨོད་ཁུལ།	ལྟ་ཆོག	༢༤	མདོ་མདོ།
༡༢༧	ཁུམས་སྒྲོ་དགོན།	ཆོས་དཔལ་ལྡན།	ཨོད་ཁུལ།	ལྟ་ཆོག	༤༠	སྒྲིང་སྒྲིང་།
༡༢༨	རི་ཁ་དགོན།	པོ་རྟོ་བའི་སྒྲོབ་མ་དགོ་བཤེས་རི་ཁ་བ།	ཉང་ཁུལ།	མདོ་ལྟ་ཆོག	༡༥༠	སྒྲིང་སྒྲིང་།
༡༢༩	ཐེག་ཆེན་ཆོས་འཁོར་སྒྲིང་།	སེམས་དཔའ་ཆོས་འཕགས།	ཉང་ཁུལ།	མདོ་ལྟ་ཆོག	༡༥༠	སྒྲིང་སྒྲིང་།
༡༣༠	འབྲས་དགོ་འདུན་སྒྲིང་།	སེམས་དཔའ་ཆོས་འཕགས།	ཉང་ཁུལ།	མདོ་ལྟ་ཆོག	༥༡	སྒྲིང་སྒྲིང་།
༡༣༡	སྒྲ་རུ་བ་དགོན།	སེམས་དཔའ་ཆོས་འཕགས།	ཉང་ཁུལ།	ལྟ་ཆོག	༡༢༠	སྒྲིང་སྒྲིང་།
༡༣༢	བ་རི་སྒྲ་ཆེལ།		ཉང་ཁུལ།	ལྟ་ཆོག	༡༡	སྒྲིང་སྒྲིང་།
༡༣༣	བགྲིས་ཆོས་ལུང་།	འཕགས་པ་ལྷ།	ཉང་ཁུལ།	མདོ་ལྟ་ཆོག	༡༢༠	སྒྲིང་སྒྲིང་།
༡༣༤	དབྱང་དཀར་དགོན།	རྒྱ་ནང་པ་དབྱང་རྒྱལ་མཆོག་པ།	ཉང་ཁུལ།	ལྟ་ཆོག	༦༦	སྒྲིང་སྒྲིང་།
༡༣༥	འབྲ་ལ་དགོན།	རྩེ་འོ་དངོས་སྒྲོབ་ལྷ་བཟང་པ།	ཉང་ཁུལ།	ལྟ་ཆོག	༡༡༡	སྒྲིང་སྒྲིང་།
༡༣༦	ཆབ་ནག་རི་པོ་དགོན།	རྩེ་འོ་དངོས་སྒྲོབ་ཀོང་པོ་རྩེ་ལྷན་བཟུང་དར།	ཀོང་ཕྱོཌ།	མདོ་ལྟ་ཆོག	༡༢༠	སྒྲིང་སྒྲིང་།
༡༣༧	❶ ཆབ་བགྲིས་རབ་བདུན།	དགོ་འདུན་རྒྱ་མཆོའི་སྒྲོབ་མ་རིན་རྒྱལ།	ཀོང་ཕྱོཌ།	མདོ་ལྟ་ཆོག	༡༢༠	སྒྲིང་སྒྲིང་།

❶ རུས་སྒྲིས་ཀུན་མཁྱེན་འཛིན་པ་མེད་དབང་པོ་དབྱུང་ཕེབས་གཉིས་པའི་སྐབས་གཞུང་ས་མཆོག་ནས། ཀོང་པོ་བྱ་བེས་རབ་བདུན་སྒྲིང་འབངས་ཡོང་རྒྱུ་ལྟར་(ས་གཞི་གཞི་གཞི) ཆབ་དུ་སྒྲོ་མང་གྲ་ཆད་གི་ཆོས་གཞིས་སུ་སྤྱུལ་ཞིང་དེ་ནས་བཟུང་པ་ལྟར་བྱ་བེས་རབ་བདུན་སྒྲིང་པ་ཡང་སྒྲོ་མང་ནས་གཏོང་རྒྱུ་དང་། གྲ་རྒྱུ་ཡང་སྒྲོ་མང་ལ་འགོ་བཞེས་ཡོད། འཛིན་པ་དབང་གསུང་འབྲུམ་ཀུན་ལྟར་གྲུངས་༡༠༥་ན་ ༡ པར་གསལ།

ང)	དགོན་མིང་།	ཕུག་འདེབས་པོ།	ས་གནས།	སློབ་གཉེར།	གྲ་ཚད།	གྲ་རྒྱ།
༡༣༩	དེ་མོ་ལ་ཁའི་ཆོས་སྡེ།	འཕགས་པ་ལྷ།	གོང་ཕྱོད།	ལྟུང་ཆོག	༡༩༠	མོ་མིང་།
༡༣༧	སང་དེ་ཕྱོད་འགོ་དགོན།	དགའ་ལྷན་ཁྱི་ཆེན་བསྟན་པ་དར་རྒྱས།	གོང་ཕྱོད།	ལྟུང་ཆོག	༦༠	མོ་མིང་།
༡༤༠	བྱ་དག་ལྷག་ཅེ་དགོན།	ཕུད་སྟོད་བཙོན་འགྲུས་བཟང་པོ།	གོང་ཕྱོད།	ལྟུང་ཆོག	༥༠	མོ་མིང་།
༡༤༡	ལྷ་ཁྱུ་དགོན།	ཉང་ཉིང་འཛིན་བཟང་པོ།	གོང་ཕྱོད།	ལྟུང་ཆོག	༣༦	མོ་མིང་།
༡༤༢	བྲག་གསུམ་འབྲི་བར་དགོན།		གོང་ཕྱོད།	ལྟུང་ཆོག	༣༡	མོ་མིང་།
༡༤༣	མཆོད་ཁང་ཅེ།	འཕྲུ་ལྷ་གཉིས་པའི་ཡབ་ནལ་འབྱོར་པ།	གོང་ཕྱོད།	ལྟུང་ཆོག	༡༡༥	མོ་མིང་།
༡༤༤	ཆེ་ཕུ་དགོན།	སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ།	གོང་ཕྱོད།	ལྟུང་ཆོག	༦༥	མོ་མིང་།
༡༤༥	སྟེང་དགོན།	སྤང་མཁར་པ་ཞལ་བ།	གོང་ཕྱོད།	ལྟུང་ཆོག	༦༥	མོ་མིང་།
༡༤༦	བསྟན་ལོ་དགོན།	མི་ཉག་བསྟན་འཕེལ་ཉི་མ།	མདོ་ཁམས་སྤང།	ལྟུང་ཆོག	༥༠	མོ་མིང་།
༡༤༧	འགྱི་བ་ཁ་བྱམས་པ་སྤྱིང་།	དགའ་འདུན་གྱི་མཆོའི་སློབ་མ་སྤང་མིང་།	མདོ་སྤང།	ལྟུང་ཆོག	༣༣༠	མོ་མིང་།
༡༤༨	མགོ་ར་དགའ་ལྷན་མར་ཕྱིན་སྤྱིང་།	འཇའ་ཁུ་བ་ཆོས་རྒྱ།	མདོ་སྤང།	ལྟུང་ཆོག	༣༠	མོ་མིང་།
༡༤༩	སྤུ་རོང་དགོན།	དཔལ་ལྷན་སེའློ་།	མདོ་སྤང།	ལྟུང་ཆོག	༥༠	མོ་མིང་།
༡༥༠	མི་ཐང་དགའ་ལྷན་སྤུ་ཆེན་སྤྱིང་།	རྒྱལ་བ་བསོད་ནམས་རྒྱ་མཆོ།	མདོ་སྤང།	མདོ་ལྟུང་།	༥༠༠	མོ་མིང་།
༡༥༡	སློ་འཕོར་འགྱིར་ཉི་སྤང་།	རྗེའི་ཞལ་སློབ་སངས་རྒྱས་དཔལ་བཟང་།	མདོ་སྤང།	ལྟུང་ཆོག	༩༠	མོ་མིང་།
༡༥༢	བྱ་བར་ལ་སྟོད་དགོན།	ཀམ་པ་ཀ་ཤི།	མདོ་སྤང།	ལྟུང་ཆོག	༣༠	མོ་མིང་།
༡༥༣	ལྷ་བྱ་མོ་དགོན།	གངས་ཅན་དགའ་འདུན་ལེགས་གྲུབ།	མདོ་སྤང།	ལྟུང་ཆོག	༣༠	མོ་མིང་།
༡༥༤	ཡང་སྟེང་དགོན།		མདོ་སྤང།	འདོན་ཆོག	༡༡༠	མོ་མིང་།
༡༥༥	མགོ་ལོག་དགོན་གསར།	ཟི་པ་ས་རམ་པ།	མདོ་སྤང།	ལྟུང་ཆོག	༩༠	མོ་མིང་།
༡༥༦	ཆ་འབྲིན་བསམ་འཕེལ་སྤྱིང་།		མདོ་སྤང།	ལྟུང་ཆོག	༡༥༠	མོ་མིང་།
༡༥༧	དགའ་ལྷན་གང་དཀར།		མདོ་སྤང།	ལྟུང་ཆོག	༡༡༠	མོ་མིང་།
༡༥༨	གཞག་མ་ཐང་དགོན།	སྤང་མ་བཟང་པོ་དཔལ་བཟང་།	མདོ་སྤང།	ལྟུང་ཆོག	༦༠	མོ་མིང་།
༡༥༩	ལྷ་མཆོམས་དགའ་ལྷན་དར་རྒྱས་སྤྱིང་།	ཆོས་རྗེས་སངས་རྒྱས།	མདོ་སྤང།	ལྟུང་ཆོག	༡༩༠	མོ་མིང་།
༡༦༠	ཅེ་སྤང་ཁེ་འོང་བདེ་བ་ཅན།	སྤང་ཁམས་པ་རྒྱལ་བའི་མས་བཟང་པོ།	མདོ་སྤང།	གསང་འདུས།	༡༥༠	མོ་མིང་།

ང)	དགོན་མིང་།	ཕུག་འདེབས་པོ།	ས་གནས།	སྒོ་བ་གཉེར།	གྲ་ཆད།	གྲ་ལྷན།
༡༦༡	དགའ་ལྡན་བཤད་སྐྱབ་ནམ་བྱ་མིང་།	སྐུ་ཉི་རབ་འབྲུམས་པ་བསམ་བཟང་།	མདོ་སྐད།	གསང་འདུས།	༡༦༠	མོ་མོ།
༡༦༢	རི་སྒོངས་དགོན།	སྐུ་ཉི་རབ་འབྲུམས།	མདོ་སྐད།	གསང་འདུས།	༥༠	མོ་མོ།
༡༦༣	རྒྱ་མཚོ་དགོན།	གོ་བོ་དཔོན་བཀྲིས་མེ་ཆེ།	མདོ་སྐད།	ལྷན་ཆོག	༩༠	མོ་མོ་དེ།
༡༦༤	ཅེ་གསུམ་གསེར་འབྲུམ་དགོན།	བཀའ་བརྒྱུད་པ་རྒྱ་དབང་།	མདོ་སྐད།	ལྷན་ཆོག	༩༠	མོ་མོ་དེ།
༡༦༥	ཚུ་ག་སྒྲིང་ཐང་སྒྲིང་དགོན།	རབ་འབྲུམས་པ་ཅེ་མོ་སྒྲིང་ལ་བ།	མདོ་སྐད།	ལྷན་ཆོག	༣༠	མོ་མོ་དེ།
༡༦༦	གསལ་མཁའ་དགོན།	འཇམ་དབྲངས་ཆོས་རྒྱུ་དངོས་སྒོ་བ་བསམ་བྱ།	མདོ་སྐད།	ལྷན་ཆོག	༣༠	མོ་མོ་དེ།
༡༦༧	ཁྲུང་ཆང་དགོན།	གཙང་པ་ནང་མོ་མེ་ཆེ།	མདོ་སྐད།	ལྷན་ཆོག	༣༠	མོ་མོ་དེ།
༡༦༨	ལ་ཐོག་དགོན།	ཁྲུང་སྐད་ཡོན་ཏན་བཟང་པོ།	མདོ་སྐད།	ལྷན་ཆོག	༣༠	མོ་མོ་དེ།
༡༦༩	སྐང་སྒྲིང་དགོན།	སྒོ་སྒྲིང་ཡོན་ཏན་རིན་ཆེན།	མདོ་སྐད།	ལྷན་ཆོག	༣༠	མོ་མོ་དེ།
༡༧༠	གོ་བོ་རྩེ་རིན་ཆེན་སྐང་།	གོ་བོ་དཔོན་རིན་མཆོག་པ།	མདོ་སྐད།	ལྷན་ཆོག	༣༣༠	མོ་མོ་དེ།
༡༧༡	འཆོམ་དགོན།	རྒྱུ་དངོས་སྒོ་བ་ཆེམས་རིན་པོ་ཆེ།	མདོ་སྐད།	ལྷན་ཆོག	༣༠	མོ་མོ་དེ།
༡༧༢	བྲག་སྐྱུ་དགོན།	འཇམ་དབྲངས་དགའ་སྒོ།	མདོ་སྐད།	ལྷན་ཆོག	༡༠	མོ་མོ་དེ།
༡༧༣	བཀྲིས་ཆོས་སྒྲིང་།	གཡག་ར་བ་ཁྲི་བོ་བཀའ་བརྒྱུ་པ།	མདོ་སྐད།	ལྷན་ཆོག	༡༠	མོ་མོ་དེ།
༡༧༤	རྫོང་ལྷ་དགོན།	རྒྱུ་དངོས་སྒོ་བ་བཀའ་བཞི་པ་རིན་ཆེན།	མདོ་སྐད།	ལྷན་ཆོག	༣༠	མོ་མོ་དེ།
༡༧༥	གཙུང་ལུང་ཀ་མདའ་དགོན།		མདོ་སྐད།	ལྷན་ཆོག	༩༠	མོ་མོ་དེ།
༡༧༦	བྱང་སྒྲིང་དགོན།	སྒྲིང་སྐད་པ་དོན་གྲུབ་བཀྲིས།	མདོ་སྐད།	ལྷན་ཆོག	༣༠	མོ་མོ་དེ།
༡༧༧	གཙུག་ནས་བྱུང་དགོན།	དབྱུ་མ་པ་གྲགས་པ།	མདོ་སྐད།	ལྷན་ཆོག	༣༠	མོ་མོ་དེ།
༡༧༨	དབྱ་དགས་དགོན།	རྒྱུ་དངོས་སྒོ་བ་ཆེ་བ་དགོན་དར་བ།	མདོ་སྐད།	ལྷན་ཆོག	༩༠	མོ་མོ་དེ།
༡༧༩	ཉ་མ་དགོན།	མེ་ར་བ་གཞོན་ནུ་པ།	མདོ་སྐད།	ལྷན་ཆོག	༥༠	མོ་མོ་དེ།
༡༨༠	སྐར་ཁམས་གོ་བོ་དཔོན་དགོན།		མདོ་སྐད།	ལྷན་ཆོག		མོ་མོ་དེ།
༡༨༡	ཁྲུང་འབྲུམ་སྐུ་ར་དགོན།	རྒྱུ་དངོས་སྒོ་བ་དབྱུ་ནམ་བཟང་།	མདོ་སྐད།	ལྷན་ཆོག	༣༠༠	མོ་མོ་དེ།
༡༨༢	འཕར་བ་རིན་ཆེན་སྐང་།	རྒྱུ་དངོས་སྒོ་བ་བཀའ་བརྒྱུ་ནམ་ཁམས་བཟང་པོ།	མདོ་སྐད།	ལྷན་ཆོག	༣༠	མོ་མོ་དེ།
༡༨༣	གཙང་གཤིས་གྲུ་སྐད་དགོན།	བཀའ་བརྒྱུད་རྒྱ་དབང་དཔལ་མཆོག	མདོ་སྐད།	ལྷན་ཆོག	༣༠	མོ་མོ་དེ།

ང)	དགོན་མིང་།	ཕུག་འདེབས་པོ།	ས་གནས།	སྒོ་བ་གཉེར།	བྱ་ཚད།	བྱ་རྒྱུ་ན།
༡༩༤	གཙང་གཤིས་འབམ་དགོན།	འཕགས་པ་སངས་རྒྱལ།	མདོ་མྱད།	ལྟ་ཚོག	༣༠	མོ་མིང་།
༡༩༥	ལྷ་མཚོག་དགོན།	འཕགས་ལྷ་གོང་མ།	མདོ་མྱད།	ལྟ་ཚོག		མོ་མིང་།
༡༩༦	ལྷ་ག་ར་བྲག་མགོ་དགོན།	དབུ་ནང་པ་ནམ་སེང་།	མདོ་མྱད།	ལྟ་ཚོག		མོ་མིང་།
༡༩༧	ལྷ་རྩེ་གྲ་ཚང་།	རྩེ་འཇམ་སྒྲིང་གི་ཞལ་སྒོ་བ་དགོན་སེང་།	མདོ་མྱད།	དབུ་པར།		མོ་མིང་།
༡༩༨	ལྷ་རྩེ་གྲ་ལྷ།	ཤེས་རབ་རྩེ་རྩེ།	མདོ་མྱད།	གསང་འདུས།		མོ་མིང་།
༡༩༩	བྲག་གཡལ་བ་གྲིས་ཚེས་རྩེང་།	རྩེ་མི་བ་གྲུ་པ་རྒྱལ།	བྲག་གཡལ།	ལྟ་ཚོག	༡༠༠	མོ་མིང་།
༢༠༠	བསམ་མདོན་དགའ་ལྷན་བཤད་རྒྱལ་ཚེས་འཁོར།	རྒྱལ་སྤྱི་དག་དབང་བཤད་ནམས་རྒྱན་འབྲུག།	བྲག་གཡལ།	ལྟ་ཚོག	༤༠༠	མོ་མིང་།
༢༠༡	རྒྱ་དབར་དགོན།		བྲག་གཡལ།		༡༦༠	མོ་མིང་།
༢༠༢	དཔལ་རི་དགེ་འདུན་སྒྲིང་།		བྲག་གཡལ།		༡༠	མོ་མིང་།
༢༠༣	རྒྱན་འབྲུག་སྒྲིང་།		བྲག་གཡལ།		༡༠	མོ་མིང་།
༢༠༤	བྲ་ཡུལ་དགོན།		བྲག་གཡལ།		༤༠	མོ་མིང་།
༢༠༥	ར་གཤས་སོ་གོང་དགོན།		བྲག་གཡལ།		༤༠	མོ་མིང་།
༢༠༦	ལ་གཤིས་རྩེ་ཁང་སྒྲིང་བར།		བྲག་གཡལ།		༤༠	མོ་མིང་།
༢༠༧	རྒྱལ་ར་བྲག་ཚོག		བྲག་གཡལ།		༤༠	མོ་མིང་།
༢༠༨	བྲག་མགོ་དགོན།		བྲག་གཡལ།		༣༠	མོ་མིང་།
༢༠༩	ཡུལ་གཤིས་རྩེ་ར་དགོན།		བྲག་གཡལ།		༣༥	མོ་མིང་།
༢༡༠	རྒྱལ་ར་བྲག་ཚོག་དགོན།		བྲག་གཡལ།		༣༥	མོ་མིང་།
༢༡༡	སྤྲུང་གཤིས་རིན་སྤྲུངས་དགོན།		བྲག་གཡལ།		༣༠	མོ་མིང་།
༢༡༢	མགོ་ཡུལ་དཀར་ཐོག་དགོན།		བྲག་གཡལ།		༣༠	མོ་མིང་།
༢༡༣	སྤྲུང་གཤིས་བྲམས་སྒྲིང་དགོན།		བྲག་གཡལ།		༣༠	མོ་མིང་།
༢༡༤	ཚ་ལམ་མདོ་སྤང་སྒྲིང་དགོན།		བྲག་གཡལ།		༣༠	མོ་མིང་།
༢༡༥	སྤྲུང་གཤིས་བྲག་ཡལ་དགོན།		བྲག་གཡལ།		༡༥	མོ་མིང་།
༢༡༦	རྩེ་བ་འགོ་བ།		བྲག་གཡལ།		༡༥	མོ་མིང་།

ང)	དགོན་མིང་།	ཕྱག་འདེབས་པོ།	ས་གནས།	སློབ་གཉེར།	གྲ་ཚད།	གྲ་ལྡན།
༣༠༢	རོང་སྐྱབས་གནས་ལྷེ་དགོན།		བྲག་གཡལ།		༡༥	སློབ་མིང་།
༣༠༩	བྲག་མགོ་དགོན།		མདོ་སྐད།		༡༥	སློབ་མིང་།
༣༠༧	གཤིས་དགོན་གསར་པ།		མདོ་སྐད།		༡༥	སློབ་མིང་།
༣༡༠	འཁོར་ཁ་དགོན།		མདོ་སྐད།		༡༥	སློབ་མིང་།
༣༡༡	དུང་སྐྱག་དགོན།		མདོ་སྐད།		༡༥	སློབ་མིང་།
༣༡༣	ཡོངས་འཛིན་དགོན།		མདོ་སྐད།		༡༥	སློབ་མིང་།
༣༡༩	མདའ་ཆམ་དགོན།		མདོ་སྐད།		༡༥	སློབ་མིང་།
༣༡༩	ར་སྐྱོར་ཐང་ཐོག།		མདོ་སྐད།		༡༥	སློབ་མིང་།
༣༡༥	ས་མ་ཁར་ཀོང་།		མདོ་སྐད།		༡༥	སློབ་མིང་།
༣༡༦	རྩམ་ར་པེ་དགོན།		མདོ་སྐད།		༡༥	སློབ་མིང་།
༣༡༧	སྐྱོ་བ་གྲགས་དགོན།		མདོ་སྐད།		༡༥	སློབ་མིང་།
༣༡༩	གསུལ་ཕུ་དགོན།		མདོ་སྐད།		༡༥	སློབ་མིང་།
༣༡༧	རྩ་མོ་པ་དགོན།		མདོ་སྐད།		༡༥	སློབ་མིང་།
༣༢༠	སྤང་ས་དཀར་འགོ།		མདོ་སྐད།		༡༠	སློབ་མིང་།
༣༢༡	ཆ་བ་མཛོ་སྤང་སྐྱིང་།	འཕགས་པ་རྩ།	མདོ་སྐད།	སྤྲུང་ཆོག	༣༠༠	སློབ་མིང་།
༣༢༣	སྤོམ་མདའ་གསང་སྐྱིང་།	འཕགས་རྩ་མཐོང་དོན།	མདོ་སྐད།	སྤྲུང་ཆོག	༡༥༠	སློབ་མིང་།
༣༢༩	ཆ་བ་ཐེམ་ཐོག་དགོན།	སློབ་མིང་དགོ་འདུན་ཡར་འཕེལ།	མདོ་སྐད།	སྤྲུང་ཆོག	༡༩༠	སློབ་མིང་།
༣༢༩	སྐྱག་ཆང་དགོན།	རྩེ་ཞལ་སློབ་གོ་རེ་བ་གྲུ་བཙོན།	མདོ་སྐད།	སྤྲུང་ཆོག	༣༠	སློབ་མིང་།
༣༢༥	ལ་སྤང་དགོན།	འཕགས་རྩ་གོང་མ།	མདོ་སྐད།	སྤྲུང་ཆོག	༣༠	སློབ་མིང་།
༣༢༦	ཆོས་འཁོར་སྐྱིང་།	གོ་པོ་དབང་ཕྱག་རྒྱ་མཚོ།	མདོ་སྐད།	སྤྲུང་ཆོག	༣༠	སློབ་མིང་།
༣༢༧	སྤང་ཐང་དགོན།	གོ་པོ་བཟོད་པ་འོད་ཟེར།	མདོ་སྐད།	སྤྲུང་ཆོག	༩༠	སློབ་མིང་།
༣༢༩	མཐིལ་པ་དགོན།	གཙང་པ་སངས་རྒྱས་དཔལ་འབྱོར།	མདོ་སྐད།	སྤྲུང་ཆོག	༥༠	སློབ་མིང་།
༣༢༧	གྲག་སྤང་བཤད་སྐྱབ་བུམས་པ་སྐྱིང་།	མངའ་རིས་པ་བསྟན་པ་བཟང་པོ།	མདོ་སྐད།	སྤྲུང་ཆོག	༥༠	སློབ་མིང་།

ང)	དགོན་མིང་།	ཕུག་འདེབས་པོ།	ས་གནས།	སྒྲིབ་གཉེར།	གྲ་ཆད།	གྲ་རྒྱུ།
༡༣༠	འཕུར་ལྷག་དགོན།	རྗེ་འཕམ་སྒྲོ་བ་སྒྲོ་བ་དཔོན་དཔའ་པོ།	མདོ་མཐུང་།	ལྷན་ཆོག	༤༠	མོ་མིང་།
༡༣༡	ལྷེ་མ་གཤིས་བུ་རྩ་འཛོམ་དགོན།	རིན་ཆེན་སེཌེ།	མདོ་མཐུང་།	ལྷན་ཆོག	༣༠	མོ་མིང་།
༡༣༢	བཞི་དགོན།	ཉག་རེ་ཡང་རྒྱལ།	མདོ་མཐུང་།	ལྷན་ཆོག	༤༠	མོ་མིང་།
༡༣༣	རྩ་རྒྱུད་གཡག་དགོན།	སྒྲོ་བ་སྒྲོ་བ་བཟང་ལེགས་པ།	མདོ་མཐུང་།	ལྷན་ཆོག	༣༠	མོ་མིང་།
༡༣༤	བཞད་དང་ར་དགོན།	རོང་པོ་ཀྱན་མཁྱེན་རྒྱ་འབྱུར་པ།	མདོ་མཐུང་།	ལྷན་ཆོག	༣༠	མོ་མིང་།
༡༣༥	ཁྲིད་ཡུལ་ས་མདོ་དགོན།	རིན་ཆེན་བཀྲིས།	མདོ་མཐུང་།	ལྷན་ཆོག	༣༠	མོ་མིང་།
༡༣༦	དགུ་དབུ་ཐོག་དགོན།	རྒྱལ་མཆན་ཡེ་ཤེས་ཅན།	མདོ་མཐུང་།	ལྷན་ཆོག	༣༠	མོ་མིང་།
༡༣༧	རབ་ཆེན་གྱིང་ར་དགོན།	རྩ་རྒྱུད་པ་ཤེས་རབ་བཟང་པོ།	མདོ་མཐུང་།	ལྷན་ཆོག	༣༠	མོ་མིང་།
༡༣༨	རབ་ལོ་དགོན།	ནམ་མཁའ་བཟང་པོ།	མདོ་མཐུང་།	ལྷན་ཆོག	༣༠	མོ་མིང་།
༡༣༩	ལྷང་སྒྲོད་ལོ་མ་དགོན།	ལྷ་མ་འོད་ཟེར།	མདོ་མཐུང་།	ལྷན་ཆོག	༡༥	མོ་མིང་།
༡༤༠	ཆབ་མདོ་བྱམས་སྒྱིང་།	བྱང་སེམས་ཤེས་རབ་བཟང་པོ།	མདོ་སྒྲོད།	མདོ་ལྷན།	༡༣༠༠	མོ་མིང་།
༡༤༡	རྗེ་ཁ་ཁ་དགོན།		མདོ་སྒྲོད།	ལྷན་ཆོག	༣༠	མོ་མིང་།
༡༤༢	སྒྲོ་པོ་རྒྱ་མདོ།	མགར་དམ་པ་ཆོས་སྤྲིངས་པ།	མདོ་སྒྲོད།	ལྷན་ཆོག	༢༠༠	མོ་མིང་།
༡༤༣	དགའ་ལྷན་བསམ་འབྱུང་སྒྱིང་།	རྒྱལ་མཆན་སེཌེ།	མདོ་སྒྲོད།	ལྷན་ཆོག	༣༠༠	མོ་མིང་།
༡༤༤	སྒྲོ་པོ་ཆོས་རྗེ་ལྷོ་པོ།	ཆོས་གྲགས་པ།	མདོ་སྒྲོད།	ལྷན་ཆོག	༡༣༠	མོ་མིང་།
༡༤༥	དཔག་ཤོག་གནས་ཐང་དགོན།	སྒྲོ་པ་རྒྱལ་མཆན་སེཌེ།	མདོ་སྒྲོད།	མདོ་ལྷན།	༤༠	མོ་མིང་།
༡༤༦	གྲུང་རུ་དཔལ་འབར།	འབྲོ་དགོན་ཆོས་འཕགས།	མདོ་སྒྲོད།	ལྷན་ཆོག	༡༣༠	མོ་མིང་།
༡༤༧	གྲུང་རུ་ཆོས་སྒྲེ་པུ་ལྷོ་དགོན།	བྱང་རམས་པ་བཞུན་པའི་ཉི་མ་སེཌེ།	མདོ་སྒྲོད།	ལྷན་ཆོག	༡༥༠	མོ་མིང་།
༡༤༨	བྱ་ལུང་མདོ་ལྷན་དར་རྒྱས་སྒྱིང་།	རོང་པོ་འབྲི་ཆང་བོ།	མདོ་སྒྲོད།	ལྷན་ཆོག	༡༡༠	མོ་མིང་།
༡༤༩	རྗེ་ཐོ་དགོན།	རིས་མེད་རིན་ཆེན།	མདོ་སྒྲོད།	ལྷན་ཆོག	༣༥༠	མོ་མིང་།
༡༥༠	རོ་འདུ་དགོན།	རྒྱ་ར་བ་སངས་རྒྱས་ཡེ་ཤེས།	མདོ་སྒྲོད།	ལྷན་ཆོག	༡༣༠	མོ་མིང་།
༡༥༡	ཆོས་ཁྲི་ཐང་དགོན།	འཕགས་པ་ལྷ།	མདོ་སྒྲོད།	ལྷན་ཆོག	༥༠	མོ་མིང་།
༡༥༢	རྩ་མོད་དར་རྒྱས་དགོན།	རྗེ་བྱང་ཤེས་རབ་དབང་པོ།	མདོ་སྒྲོད།	ལྷན་ཆོག	༡༠༠	མོ་མིང་།

ང)	དགོན་མིང་།	ཕུག་འདེབས་པོ།	ས་གནས།	སློབ་གཉེར།	གྲ་ཆད།	གྲ་རྒྱུ་ན།
༣༥༣	ཁོ་དགོན།	རྗེ་དྲུང་ཤེར་དབང་།	མདོ་ཨོད།	འདིར་བྱེད།	༣༠	མདོ་ཨོད།
༣༥༤	བྱར་ལྷུ་མ་དགོན།	དྲུང་དཔལ་གྲུབ་བཟང་།	མདོ་ཨོད།	འདོན་ཆོས།	༡༥	མདོ་ཨོད།
༣༥༥	དགོན་དགོན།	རྗེ་འཇམ་ལྷོ་བ་གཙང་པ་བཙུན་འགྲུས།	མདོ་ཨོད།	ལྷན་ཆོག	༤༠	མདོ་ཨོད།
༣༥༦	ཀ་ཐོག་དགོན།	གྲུང་རུ་ཞེ་སྤེང་པ་ཆོས་བཟང་པོ།	མདོ་ཨོད།	ལྷན་ཆོག	༣༠༠	མདོ་ཨོད།
༣༥༧	དཔའ་སློ་དགོན།		མདོ་ཨོད།	ལྷན་ཆོག	༦༠	མདོ་ཨོད།
༣༥༨	བྲག་ལྷུང་དགོན།		མདོ་ཨོད།	ལྷན་ཆོག	༦༠	མདོ་ཨོད།
༣༥༩	ས་ཤོད་ལྷ་ཅེ་དགོན།	ཁྱུང་སྤེ་བ་ཚུལ་ཁྲིམས་དབང་ལྷུག	མདོ་ཨོད།	འདོན་ཆོས།	༥༠	མདོ་ཨོད།
༣༦༠	སྤྲིག་ཆོས་རྫོང་དགོན།	ཁང་ཁྱུང་ཆོས་དབང་གྲགས་པ།	མདོ་ཨོད།	ལྷན་ཆོག	༤༠	མདོ་ཨོད།
༣༦༡	བ་གྲོང་དགོན།	ཁང་ཁྱུང་ཆོས་གྲགས།	མདོ་ཨོད།	ལྷན་ཆོག	༦༠	མདོ་ཨོད།
༣༦༢	ལྷགས་ར་དགོན།	འཕགས་པ་ལྷ།	མདོ་ཨོད།	ལྷན་ཆོག	༡༠༠	མདོ་ཨོད།
༣༦༣	སྤར་ཆུ་དགོན།		མདོ་ཨོད།	ལྷན་ཆོག	༥༠༠	མདོ་ཨོད།
༣༦༤	དབང་དགོན།		མདོ་ཨོད།	ལྷན་ཆོག	༤༠	མདོ་ཨོད།
༣༦༥	ཡུལ་བཞི་འེ་དགོན།		མདོ་ཨོད།	ལྷན་ཆོག	༦༠	མདོ་ཨོད།
༣༦༦	འོ་ཆུང་དགོན།		མདོ་ཨོད།	འདོན་ཆོས།	༦༠	མདོ་ཨོད།
༣༦༧	སམ་བྲག་དགོན།		མདོ་ཨོད།	འདོན་ཆོས།	༦༠	མདོ་ཨོད།
༣༦༨	ཁྱུང་པོ་གྲོང་དཔལ།		མདོ་ཨོད།	འདོན་ཆོས།	༤༠	མདོ་ཨོད།
༣༦༩	རག་ཉག་ཕུན་ཆོར་སྤྲིང་།	ཆོས་སྤྲིང་ནམ་རྒྱལ།	མདོ་ཨོད།	ལྷན་ཆོག	༡༥༠	མདོ་ཨོད།
༣༧༠	དགའ་ར་དགོན།	མཁར་པ་བསོད་རྒྱལ།	མདོ་ཨོད།	ལྷན་ཆོག	༦༠	མདོ་ཨོད།
༣༧༡	གྲི་པ་དགོན།	ཤེས་རབ་རྒྱལ་མཆོན།	མདོ་ཨོད།	ལྷན་ཆོག	༣༠	མདོ་ཨོད།
༣༧༢	གར་ཕུ་དགོན།	བཀའ་བཞི་པ་བྱང་སེམས།	མདོ་ཨོད།	ལྷན་ཆོག	༣༠	མདོ་ཨོད།
༣༧༣	ལྷན་མ་ཐུབ་བཞུན་ཆོས་འཁོར་སྤྲིང་།	ཉག་རེ་རྩི་རྩི་རྒྱལ་མཆོན།	མདོ་ཨོད།	ལྷན་ཆོག	༥༠༠	མདོ་ཨོད།
༣༧༤	ལྷན་ལུང་ལོན་དགོན།		མདོ་ཨོད།	ལྷན་ཆོག	༥༠	མདོ་ཨོད།
༣༧༥	གཤེ་ནང་དགྲར་ཕུ་དགོན།		མདོ་ཨོད།	ལྷན་ཆོག	༥༠	མདོ་ཨོད།

ང)	དགོན་མིང་།	ཕུག་འདེབས་པོ།	ས་གནས།	སྒྲིབ་གཉེར།	གྲ་ཆོད།	གྲ་ལྷན།
༡༥༦	གདོང་འཛོམ་དགོན།		མདོ་སྡོད།	ལྷ་ཁྲ་ཆོད།	༦༠	མདོ་སྡོད།
༡༥༧	སྒྲིབས་སྤྲེལ་རྒྱུ་མིང་།		མདོ་སྡོད།	ལྷ་ཁྲ་ཆོད།	༦༠	མདོ་སྡོད།
༡༥༨	དམར་འབྲས་བྱང་ཆུབ་མིང་།		མདོ་སྡོད།	ལྷ་ཁྲ་ཆོད།	༦༠	མདོ་སྡོད།
༡༥༩	ཐེན་ཡུལ་དགའ་དགོན།		མདོ་སྡོད།	ལྷ་ཁྲ་ཆོད།	༩༠	མདོ་སྡོད།
༡༦༠	རབ་ནང་དགོན།		མདོ་སྡོད།	ལྷ་ཁྲ་ཆོད།	༩༠	མདོ་སྡོད།
༡༦༡	ཆེ་སྒྲན་ཡར་འགག།		མདོ་སྡོད།	ལྷ་ཁྲ་ཆོད།	༣༠	མདོ་སྡོད།
༡༦༢	ལྷ་ཆུ་ཁ་ཁ་མ།		མདོ་སྡོད།	ལྷ་ཁྲ་ཆོད།	༣༠	མདོ་སྡོད།
༡༦༣	ཐེལ་དཀར་དགོན།	ཆོས་རྗེ་རྒྱལ་གྲགས།	མདོ་སྡོད།	མདོ་ལྷ་ཁྲ།	༣༠༠	མདོ་སྡོད།
༡༦༤	ལབ་ཆོས་སྡེ།		མདོ་སྡོད།	ལྷ་ཁྲ་ཆོད།	༡༢༠	མདོ་སྡོད།
༡༦༥	དགོན་ལག་ཡུང་གུལ།		མདོ་སྡོད།	ལྷ་ཁྲ་ཆོད།	༤༠	མདོ་སྡོད།
༡༦༦	ག་རུ་དགོན།		མདོ་སྡོད།	ལྷ་ཁྲ་ཆོད།	༡༠༠	མདོ་སྡོད།
༡༦༧	རྩོ་གདན་དགོན།		མདོ་སྡོད།	ལྷ་ཁྲ་ཆོད།	༥༠	མདོ་སྡོད།
༡༦༨	བྱ་མོ་སྤྲེལ་དགོན།		མདོ་སྡོད།	ལྷ་ཁྲ་ཆོད།	༥༠	མདོ་སྡོད།
༡༦༩	སྤྲེལ་མདའ་རྒྱལ་དཔལ་འབར་དགོན།		མདོ་སྡོད།	ལྷ་ཁྲ་ཆོད།	༥༠	མདོ་སྡོད།
༡༧༠	ན་སྒྲོ་ས་ཆོས་འཁོར་མིང་།	ཆུ་བཟའ་གོང་རྩོ།	མདོ་སྡོད།	ལྷ་ཁྲ་ཆོད།	༡༢༠	མདོ་སྡོད།
༡༧༡	ར་ཁྲིམ་དགའ་ལྷན་དར་ཆུས་མིང་།	ལྷ་ཆེ་བ་བཀའ་བཞི་གཏེན་པ་ཆུ་མཆོ།	མདོ་སྡོད།	ལྷ་ཁྲ་ཆོད།	༣༠	མདོ་སྡོད།
༡༧༢	འབྲོང་ང་དགོན།	དུང་སྒྲོ་གྲོ་ས་བཀྲིས།	མདོ་སྡོད།	ལྷ་ཁྲ་ཆོད།	༥༠	མདོ་སྡོད།
༡༧༣	ཕུག་ཐང་དགོན།	རྩེ་འོ་ལལ་སྒྲོ་བ་ཆུ་སྡོད།	མདོ་སྡོད།	ལྷ་ཁྲ་ཆོད།	༦༠	མདོ་སྡོད།
༡༧༤	རི་པོ་དཔལ་མགོན།	ཉལ་ཕུ་གུ་སྤྲེལ་དཔལ་རྒྱན་དོན་གྲུབ།	མདོ་སྡོད།	ལྷ་ཁྲ་ཆོད།	༥༠	མདོ་སྡོད།
༡༧༥	བཀྲིས་རི་པོ་མདའ་ལྷན།	ཉལ་ཕུ་གུ་སྤྲེལ་དཔལ་རྒྱན་དོན་གྲུབ།	མདོ་སྡོད།	ལྷ་ཁྲ་ཆོད།	༥༠	མདོ་སྡོད།
༡༧༦	རབ་བརྟན་མིང་།	སྒྲོ་ར་ཡུང་ལྷ་ཆེ་བ་མ།	མདོ་སྡོད།	ལྷ་ཁྲ་ཆོད།		མདོ་སྡོད།
༡༧༧	ཀར་པོ་དགོང་དགོན།	བཀྲིས་ཆུ་མཆོ།	མདོ་སྡོད།	ལྷ་ཁྲ་ཆོད།	༩༠	མདོ་སྡོད།
༡༧༨	རུ་ཆུ་ཁྲི་རྩོ་དགོན།	ལང་ལུང་ཆོས་གྲུ།	མདོ་སྡོད།	ལྷ་ཁྲ་ཆོད།	༦༠	མདོ་སྡོད།

ང)	དགོན་མིང་།	ཕུག་འདེབས་པོ།	ས་གནས།	སྒྲིབ་གཉེར།	གྲ་ཆད།	གྲ་རྒྱུ།
༡༧༧	ཁྱ་ཤོད་བན་མཁའ་པ།	གནས་བན་མཁོ་ཉི།	མདོ་ཉིད།	ལྟ་ཆོག	༥༠	མོ་མིང་།
༡༠༠	ཆ་འཕོད་དགོན།		མདོ་ཉིད།	ལྟ་ཆོག	༥༠	མོ་མིང་།
༡༠༡	རྫོང་ཨ་རི་ཐང་།		མདོ་ཉིད།	ལྟ་ཆོག	༡༠༠	མོ་མིང་།
༡༠༢	བྱང་ལྷ་རི་ཐང་།	གྲུ་ཕྱི་དཔལ་རྒྱ་དོན་གྲུ་བ།	མདོ་ཉིད།	ལྟ་ཆོག	༡༡༠	མོ་མིང་།
༡༠༣	འཇམ་སྒྲེ་འཆམ་མིང་།	རྒྱ་ད་ཉིད་ལྟ་རམ་པ་རྒྱ་བོ།	མདོ་ཉིད།	ལྟ་ཆོག	༦༠	མོ་མིང་།

འཇམ་མགོན་རྒྱལ་བ་གཉིས་པ་རང་ཉིད་གང་དུ་འབྲུངས་པའི་ས་གནས་ཁྱད་པར་ཅན་པོད་གར་སྤྱོད་ས་
མདོ་སྤྲུང་ཨ་མདོའི་ཁྲལ་ནས་དགོན་སྡེ་ཆེན་པོ་འདི་ཉིད་དུ་གྲ་རྒྱུ་འབྲུང་བྱུངས།

༡༠༤	སྤྱ་འབྲུམ་བྱམས་པ་མིང་།	རྒྱ་བསོད་ནམས་རྒྱ་མཆོ།	མདོ་སྤྲུང་ཨ་མཆན་ཉིད།	༡༠༠༠	མོ་མང་།
༡༠༥	སྤྱ་འབྲུམ་ལྟ་གྲ་ཆད།	ཟླ་ན་ལེའ་པ་རྒྱལ་མཆན།	མདོ་སྤྲུང་ཨ་ལྟ་ཆོག	༡༠༠	མོ་མང་།
༡༠༦	བྱ་བྱང་བཤད་སྤྱུ་བ་མིང་།		མདོ་སྤྲུང་ཨ་མདོ་ལྟ།	༡༠༠	མོ་མང་།
༡༠༧	ཐང་རིང་དགོན།	དགེ་འདུན་རིན་ཆེན།	མདོ་སྤྲུང་ཨ་མཆན་ཉིད།	༧༠༠	མོ་མང་།
༡༠༨	རྒྱལ་མཆན་བྱག་བཤད་སྤྱུ་བ་ཆོས་འཁོར་མིང་།	བསམ་སྒྲོ་ཨ་ཁང་།	མདོ་སྤྲུང་ཨ་མདོ་ལྟ།		མོ་མང་།
༡༠༩	དགོན་ལུང་བྱམས་མིང་།	རྒྱལ་སྤྱུ་དོན་ཡོད་རྒྱ་མཆོ།	མདོ་སྤྲུང་ཨ་མཆན་ཉིད།	༡༥༠༠	མོ་མང་།
༡༡༠	དགའ་ལྷན་དམ་ཆོས་མིང་།	སེ་ཆེན་ཆོས་རྒྱུ།	མདོ་སྤྲུང་ཨ་མཆན་ཉིད།	༡༠༠	མོ་མང་།
༡༡༡	ཆོས་ལུང་ཐོས་བསམ་མིང་།	དོར་རབ་འབྲུམས་པ་སྒྲོ་བཟང་དོན་གྲུ་བ།	མདོ་སྤྲུང་ཨ་མཆན་ཉིད།	༥༠	མོ་མང་།
༡༡༢	བཤད་སྤྱུ་བ་མིང་།	དོར་སྒྲོ་བཟང་དོན་གྲུ་བ།	མདོ་སྤྲུང་ཨ་ལྟ་ཆོག	༩༠	མོ་མང་།
༡༡༣	རྒྱ་བཟང་དགའ་ལྷན་མི་འབྲུར་མིང་།	ཉིད་ལུང་ནམ་རྒྱལ་དཔལ་འབྱུང་།	མདོ་སྤྲུང་ཨ་གསང་འདུས།	༡༠༠	མོ་མང་།
༡༡༤	བཅན་པོ་དགའ་ལྷན་དམ་ཆོས་མིང་།	ཆོས་རྒྱུ་དོན་གྲུ་བ་རྒྱ་མཆོ།	མདོ་སྤྲུང་ཨ་མདོ་ལྟ།	༡༡༠༠	མོ་མང་།
༡༡༥	ཀན་ཆེན་དགོན།	ཆོས་རྒྱུ་དོན་རྒྱ།	མདོ་སྤྲུང་ཨ་མདོ་ལྟ།	༡༠༠	མོ་མང་།
༡༡༦	རྒྱལ་བསྐྱོག་དགོན།	ཆོས་རྒྱུ་དོན་རྒྱ།	མདོ་སྤྲུང་ཨ་མདོ་ལྟ།	༡༠	མོ་མང་།
༡༡༧	བསྐྱན་ལུང་དར་རྒྱས་དགོན།	གཅན་ཆ་བཟང་པོ་བཀྲིས།	མདོ་སྤྲུང་ཨ་ལྟ་ཆོག	༡༡༠	མོ་མང་།
༡༡༨	རྒྱ་གར་བྱང་མིང་།		མདོ་སྤྲུང་ཨ་ལྟ་ཆོག	༡༠༠	མོ་མང་།

༡༥	ཀལ་མིག་དགོན་པ།	(༡༥)	བྲ་ཕྱུག།	གཏོ་མང་།
༡༦	སྒོ་རྩེ་རྟོ་པ་དགོན་པ།	(༡༦)	བྲ་ཕྱུག།	གཏོ་མང་།
༡༧	ཁལ་ཁ་དགོན་ཁག།	(༡༧)	བྲ་ཕྱུག།	གཏོ་མང་།
༡༨	ནང་སྒོག་ཤོག་ཆེན་ཞེ་དགུ་ལ་དགོན་པ། (༡༨)		བྲ་ཕྱུག།	གཏོ་མང་།

༥༥ གཞན་ཡང་ཕྱི་སྟག་ཐོར་གོད་ཀྱི་གར་གཡོན་རུའི་སྟག་པོའི་རྒྱལ་པོ་དགའ་ལྷན་རྩོ་
རྟག་ཐུ་རྟུང་ཐེའི་རྩེའི་དུས་སུ་བཙུགས་པའི་མཆན་ཉིད་ལམ་རིམ་བརྒྱད་པ་སྟགས་གྲ་ཆང་བཞི་ལ་
ཁྱོན་བསྡེམས་པལ་ཆེར་དག་འདུན། (༡༠༠༠༠) ལྷག་ཙམ་ཡོད་ཅིང་གྲ་རྒྱུན་སྒྲིམ་དུ་ཐེབས།
མདོ་སྤྲད་ཨ་མདོའི་ཁྲལ་དགོན་སྡེ་པལ་ཆེ་བར་བཀའ་པོད་ལྡེའི་སྒྲིབ་གཉེར་གྱིན་དུ་དར་བྱབ་ཆེ་ལ།
དགོན་སྡེ་འགའ་གས་སུ་མདོ་སྤྲགས་རབ་འབྱམས་པ་པཎ་ཆེན་བསོད་ནམས་གྲགས་པ་དང་། རྩེ་བཙུན་
ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆན་གྱི་ཡིག་ཆའི་སྟེང་ནས་འཆད་ཉན་མཛད།

མདོ་སྤྲད་ཨ་མདོ་ཁྲལ་གྱི་མཆན་ཉིད་གྲ་ཆང་པལ་ཆེ་བ་དང་། གཞན་ཡང་ཕྱི་སྟག་ནང་
སྟག་གི་ཁྲལ་མདོ་སྤྲགས་ཀྱི་བཤད་གྲ་ཡོད་པ་པལ་ཆེ་བར་འཇམ་དབྱངས་བཞད་པའི་འབྲིན་ལས་ཀྱི་
མ་བྱུ་པ་སྤྲད་མཐའ་ཙམ་ཡིན་འདུག་པ་བཅས། སྤར་སྤྱི་ལོ་(༡༧༠༠)ལས་མས་སུ་ཕྱི་སྟག་ནང་
སྟག་གྲ་རྒྱུན་པོད་དུ་ཁྱོན་ཆེ་ཐེབས་པས། ལམ་དུ་བགྲོད་ཚུལ་ཇི་ལྟར་ཞེ་ན།

ཅ༥ པོད་དུ་ཕྱི་སྟག་ནང་སྟག་ནས་ཐད་ཀར་འཁོར་ལེའི་འགྲལ་ལམ་མེད་པས། གྲ་རྒྱུན་
ནམས་ལམ་དུ་བགྲོད་ཚུལ་ནི། དཔེར་ན་ཀལ་མིག་ཐང་ཡིག་ལྟ་བུ་ལམ་ཐག་རིང་ཤོས་ཡིན་པས།
དེར་མཆོན་ཏེ་རུང་ཟད་བཀོད་ན།

༡༥ ཀལ་མིག་ཐང་ཡིག་ (ནས་) མོ་སེ་ཀོ་བར་གྲུང་འཁོར་ལ་ཞག། (༥)

དེ་ནས་རི་ལེར་ཞག། (༩)

༢༥ མོ་སེ་ཀོ་ (ནས་) སྟོ་རའི་ཐུ་བར་རི་ལེའི་ནང་ཞག། (༡༤)

༣༥ སྟོ་རའི་ཐུ་ (ནས་) ཏུ་ཁུ་རལ་ཆེ་མོའི་བར་ན་འཁོར་ལ་ཞག། (༡༥)

༤༥ ཏུ་ཁུ་རལ་ (ནས་) མཆོ་སྟོན་པོའི་བར་ཨ་མོ་ལ་ཞག། (༢༠)

༥༥ མཆོ་སྟོན་པོ་ (ནས་) ནག་རྒྱ་བར་ལ་ཞག། (༣༠)

༦༥ ནག་རྒྱ་ (ནས་) ལྷ་ས་བར་ལ་ཞག། (༥)

ཙམ་ཆོད་འཁོར་གཞི་བྱེད།

༧༥ གལ་ཏེ་ཀལ་མིག་ཐང་ཡིག་ (ནས་) ལྷ་ས་བར་ལ་རྒྱང་ཐང་ལ་ཡོང་ན་ལོ། (༦)

སྤར་མི་གཅིག་གིས་རྒྱང་ཐང་ལ་ཡོངས་ཏེ་ཡར་མར་གཉིས་ལ་ཁྱོན་ལོ། (༡༣) ཁ་རྒྱུན་གྲགས།

ཁད་ འོ་ན་སྟོན་འཕགས་ཡུལ་དུ་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་ཆོ་འཕུལ་གྱི་མཛད་ཆེན་དཔོ་ཟླ་བ་སྟེ་
 ཏོར་ཟླ་གཉིས་པའི་ཆོས་གཅིག་ནས་བཙོ་ལྷའི་བར་མཛད་པ་ཡིན་ན། རྗེ་བཙོང་ཁ་པ་ཆེན་པོས་སྟེ་
 ས་ཆོ་འཕུལ་སྟོན་ལམ་ཆེན་མོ་མཆུ་ཟླ་བ་སྟེ་ ཏོར་ཟླ་དང་པོའི་ཆོས་གཅིག་ནས་བཙོ་ལྷའི་བར་བཙུགས་
 པ་ཇི་ལྟར་ཞེ་ན། སྟོན་སྟོན་པས་དཔོ་ཟླ་བར་མུ་སྟེགས་ཀྱི་སྟོན་པ་དུག་བདུལ་ཏེ་ཆོ་འཕུལ་གྱི་དུས་
 ཆེན་མཛད། དེ་ནས་བཟུང་འཕགས་ཡུལ་གྱི་ཆོས་རྒྱལ་ན་རིམ་གྱིས་ལོ་རེ་བཞིན་ཆོ་འཕུལ་གྱི་དུས་
 སྟོན་ཆེན་པོ་ལོ་མང་མཛད། ནམ་ཞིག་མཉན་ཡོད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་བདེ་སྟོན་བཟང་པོའི་དམག་དཔུང་
 བརྒྱལ་དགོས་པ་བྱུང་ནས། དེའི་ཆེད་ཆོ་འཕུལ་གྱི་དུས་ཆེན་སྟེ་མུར་ཏེ་མཆུ་ཟླ་བ་སྟེ་ ཏོར་ཟླ་དང་
 པོའི་ཆོས་གཅིག་ནས་བཙོ་ལྷའི་བར་ཆོ་འཕུལ་གྱི་དུས་ཆེན་མཛད། དེར་བརྟེན་རྗེ་བཙོང་ཁ་པ་ཆེན་

པོས་ཀྱང་དུས་ཆེགས་ཕྱི་མའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་ལྷ་ས་ཆོ་འཕྲུལ་སྟོན་ལམ་ཆེན་མོའི་དུས་ཆེན་གསར་
 དུ་འཇུགས་པར་མཛད་དོ། །འཇངས་སྒྱུན་ཁ་ཅིག་ཀྱང་དུས་ཆེགས་ཕྱི་མའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་མཆུ་
 ཟླ་བར་དུས་ཆེན་མཛད་ཅེས་ལོ་ཙཱ་བ་རྣམས་ཀྱིས་བསྒྱུར་ཞེས་པའི་ཆེན་བསོད་གྲགས་ཀྱི་འདུལ་བའི་
 དུས་ཆེགས་སུ་གསུངས། སྟོན་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་སུ་ཞེགས་ཀྱི་སྟོན་པ་དུག་ཇི་ལྟར་བདུལ་བ་དང་།
 ཆོ་འཕྲུལ་ཇི་ལྟར་མཛད་པའི་ཚུལ་ཞིབ་པར་གཟིགས་ན། (ལྷ་ས་བཀའ་འབྱུར། བོད་གྲངས་ ༥༤
 ཀ་ཉགས། ས། རྟོག་གྲངས་ ༣༥༤། ན །ཡིག་ཕྱེང་ ༡)ནས་(རྟོག་གྲངས་ ༣༥༥། ན །ཡིག་
 ཕྱེང་ ༢)བར་གྱིས་རྒྱས་པར་བཤད་དོ། །

ག༡ བོད་གྲངས་ཅན་གྱི་ཡུལ་དུ་ཡང་ཆོས་རྒྱལ་མེས་དཔོན་རྣམ་གསུམ་ནས་བཟུང་དེ་ལྟ་
 བུའི་སྟོལ་བཟང་རིམ་པར་མཆིས་མོད། ལྷག་པར་རྒྱལ་བ་བཙུང་ཁ་པ་ཆེན་པོས། རྒྱལ་བ་སྟན་ཡུན་
 དུ་གནས་པ་དང་། སྤྱི་འགྲོ་གྲངས་ལས་བཀའ་བའི་རྒྱུད་ལ་ཐར་ཆའི་དགེ་ཅ་རྒྱབས་ཆེན་འཛིག་ཅིང་།
 བསྟན་པའི་གཞི་མ་མངས་ནས་ཚུགས་པའི་ཆེད། ཆོ་འཕྲུལ་སྟོན་ལམ་ཆེན་མོའི་འདུ་འགོད་རྒྱ་ཆེར་
 མཛད། ལྷག་པར་རབ་བྱུང་ ༥ ས་ཕྱི་ལོ་སྟོན་དུས་ཙམ་ནས་ལྷ་སར་ཇི་ཉིད་ཀྱིས་ཞལ་ཏ་མཛད་
 དེ་ལྟ་བཙོ་བ་མང་དུ་བསགས། སྐབས་དེར་ལོ་བྱད་མཐའ་ཡས་པའི་འབྲུལ་བ་དང་། ཆོན་ཅི་གསེར་
 རྟོག་སྟགས་གྲུ་ལོ་མས་པ་དཔག་མེད་བྱུང་།

ང༡ དེ་ནས་ཇི་ཉིད་དགྲུང་གྲངས་ང་གསུམ་ལ་ཐེབས་པ་རབ་བྱུང་ ༥ ས་མོ་སྤང་གི་ལོ་
 མཆུ་ཟླ་བའི་ཆེས་གཅིག་ནས་བཙོ་ལྷའི་བར་ཆོ་འཕྲུལ་སྟོན་ལམ་ཆེན་མོའི་དུས་ཆེན་དངོས་གཞི་
 བཙུགས་པར་མཛད། དེ་ཡང་སྟོན་རྒྱ་གར་འཕགས་པའི་ཡུལ་དུ་རྒྱལ་པོ་གསལ་རྒྱལ་གྱིས་ཐོག་མར་
 རྒྱན་བདག་མཛད་པ་དང་མཆུངས་པར། འདིར་ཡང་ཆོས་གཅིག་ནས་བཙོ་ལྷའི་བར་དམིགས་བསལ་
 གྱི་རྒྱན་བདག་ཁག་དང་དེ་དག་གིས་ཟང་ཟིང་གི་བསྟེན་བཀུར་གཟབ་རྒྱས་ཞུས། སྐབས་དེར་ལྷ་སར་
 དགེ་འདུན་བརྒྱད་སྟོང་ལྷག་ཙམ་འདུས། དེ་དག་གིས་བསྟེན་བཀུར་ཇི་ལྟར་ཞུས་ཚུལ་དང་། རྒྱན་
 བདག་སོ་སོའི་མཆོན་བཅས་སྟོན་གྱི་བྱུང་བ་དང་སྒྱུར་ནས་འོག་དུ་འཆད་པར་འབྱུར་རོ། །

ཅ༡ རྒྱ་འབྲོས། ཇི་བཙུང་ཁ་པ་ཆེན་པོ་རང་གིས་སྟོན་ལམ་ཆེན་མོར་མཆོད་སྤྱོན་ཕྱི་ནང་
 གསང་གསུམ་ཐུལ་བ་ལས། ཐོག་མར་ཕྱི་ལོ་མཆོད་སྤྱོན་འབྲུལ་ཚུལ་ཅུང་ཟད་བཀོད་ན། ཇི་པོ་བྱུག་
 ལུ་ཞེའི་སྤྱི་བརྟན་ལ་གསེར་བཟང་པོ་འབའ་ཞིག་ལས་གྲུབ་པའི་དབུ་རྒྱན་དང་། རིན་ཆེན་སྤྱི་ལྷའི་

ཕྱ་རྒྱ་པཅས། རྩོམ་མི་བསྐྱོད་དོན་དེ་དང་བཅུ་གཅིག་ཞལ་སོ་སོར་དངུལ་དཀར་ལྟ་མེད་ལས་གྲུབ་
པའི་དབུ་རྒྱ། རྩོམ་ཕྱག་མུ་ནེའི་སྐུ་མདུན་དུ་དངུལ་གྱི་ལྷ་དང་བཟེད་ཆེ་ཆོད་དུ་ཡོངས་པ། ཉིན་
རེ་བཞིན་ཞལ་གསེར་ཆགས་མེད། དེ་དག་གི་བར་བར་དུ་གདུགས་དཀར་ལ་སོགས་པའི་རྒྱལ་མཆན་
རང་རང་གི་ཕྱོགས་བཞིར་བཅུགས། མདོར་ན་ཤེར་ཕྱིན་གྱི་མདོ་ལས་བྱུང་བ་ལྟར། བ་དན་དང་
རྒྱལ་མཆན་ཕན་ཚུན་བསྐྱེལ་བ་ལ་འཕན་དང་རྩལ་བྱེལ་བ་ལ་སོགས་པར་བར་མ་ཆད་དུ་མཛེས་པར་
བྱས་པས་འཇའ་ཆོན་ཀྱན་ནས་བཀྲ་བས་ནམ་མཁའི་ཁམས་ཁྱབ་པ་ལྟ་བུར་གྱུར་དོ། །

ལྟ་སའི་གཙུག་ལག་ཁང་གི་བྱམས་ནང་མ་ཡན་ཆོད་ལ་ཉིན་པར་ཡང་མར་མེ་བརྒྱ་ཕྱག་བཞི་
རེ་ཅམ་དང་། བར་སྒོར་ལ་བརྒྱ་ཕྱག་ལྟག་པ། ཕྱི་སྒོར་ལ་དོ་རིང་གི་འགྲམ་རྩོམ་འི་ཞལ་དང་ཐད་
ཀར་ཀོང་བུ་ཆེན་པོ་གྲུ་བཞི་པ་ཕྱོགས་རེ་རེ་ལ་འདོམས་ཆད་མ་གསུམ་གསུམ་ཡོད་པ་ལ་མར་མེས་
བཀང་སྟེ། དེ་དག་ལ་སྒོང་བུ་འཆམས་པ་རེ་བསྐྱུན་པ་ལས་མེ་ལྷུ་ནམ་མཁའ་འགོག་པ་ལྟ་བུ་བྱུང་།
རྩའི་ཁོག་མ་ཆེན་པོ་མར་མེས་བཀང་བ་ལ་སྒོང་བུ་མི་ཆེན་པོའི་ལག་པའི་སྒྲིམ་ཕྱ་དང་། འཕང་མདའི་
ཆད་ལྟག་ཅམ་ལ་འབར་བའི་མར་མེའི་ཕྱང་བས་ཕྱི་སྒོར་གྱི་ཕྱི་རིམ་འཁོར་བར་བྱས་སོ། །

ལྟག་པར་ཆོས་བརྒྱད་ནས་བཅོ་ལྔའི་བར་སྐུ་ཡོངས་རྩོགས་ལ་གསེར་ཆབ་འབུལ་བར་མཛད།
རྩོམ་ཕྱག་ནམ་གཉིས། ཐུབ་པ་གངས་ཅན་མཆོ་རྒྱལ་གྱིས་གཙོ་མཛད་རབ་བྱུང་སྐུལ་སྐུའི་ནམ་ཅན་
གྱི་འབུར་སྐུ་ཐམས་ཅད་ལ་བླ་གོས་དང་། ལྷ་མ་སྐུར། སེམས་དཔའ་དང་སེམས་མ་བཅུ་དྲུག་གི་
པོའི་ནམ་ཅན་ལ་སོགས་པ་ལ་དར་བཟང་པོས་བརྒྱན། གཞན་ཡང་མདོ་མང་ལས་བྱུང་བ་བཞིན་གཙུག་
ལག་ཁང་ནམས་གྱི་དོག་དང་བུ་འདབས་ལ་སོགས་པའི་ཅེ་བུར་ཕན་ཚུན་ཐ་གྲུས་སྐྱེལ་བ་ཐམས་ཅད་
ལ་བ་དན་དང་རྩལ་བྱེལ་བ་ལ་སོགས་པས་བར་མ་ཆད་པར་མཛེས་པར་བྱས། ལྟ་སའི་སྒྲིང་སྒོར་
ཆེ་མོའི་ཕྱི་རོལ་ན་ཤིང་སྒོང་ཆེན་པོ་ཤིན་ཏུ་མཐོ་བ་ནམས་ལ་དར་གོས་ལས་བྱས་པའི་བ་དན་ཆེན་
པོ་འཛིགས་སུ་རུང་བ་ལ་ཕྱོགས་སྒྲིང་དང་། དེ་དག་གི་གཟུངས་སྤྲུགས་བ་དན་ཉིད་ལ་བྲིས་པ་བཅོ་
ལྔ། བཅོ་ལྔ་པོ་ཕྱོགས་སྒྲིང་བ་བཅོ་ལྔ་པོ་རང་གི་ཕྱོགས་སུ་ལེགས་པར་བཅུགས་ནས་དགོང་རེ་བཞིན་
དེ་དག་ལ་ཕྱོགས་གཏོར་གཏོང་བ་སོགས་ལྟ་བུ་གཞི་བདག་དང་བཅས་པ་མཉེས་པར་མཛད་དེ་མི་དང་
མི་མིན་ཐམས་ཅད་ཆོས་སྐུབ་པའི་དཀར་ཕྱོགས་སུ་མདོན་པར་བསྐྱུར།

གཞན་ཡང་རྒྱ་མོ་ཆེ། པོ་དྲུ་ལ། གྲུང་ཐང་བྱམས་ར་ཕྱི་མའི་ཀ་ཆད་རྩི་ལྟར་ཡོད་པ་བཞིན་

མར་མེའི་ཕྱིང་བས་ཡོངས་སུ་བསྐྱོར། རྩ་མོ་ཆེ་དང་པོ་དྲུ་ལ་ཚུན་ཆད་ཀྱི་ཕྱིང་མེའི་ཕྱི་ག་ཕྱན་ཚུན་
རང་རང་གི་གྲིབ་མ་ཉིན་མོ་བཞིན་ཇི་ལྟར་བར་ས་ལ་བབས་པས་ཉིན་མཆན་ཁྱད་མི་འབྱེད་པ་ལྟ་བུར་གྱུར།

དེ་ལྟར་ཉིན་རེ་བཞིན་ཡོན་ཆབ་བརྒྱ་ཕྱག་བཀྲལ་བ་གསར་བཤམས་ལ་ཁ་ཕྱེ་བྱི་བཟང་སྤང་
བའི་ཁྱུ་བས་ཁ་ལེགས་པར་བསྐྱུར། གཞན་ཡང་སློས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆན་དང་གདུགས་དང་བྱི་བཟང་པོས་
ཕྱི་རོལ་ཀྱན་དུ་བྱུང།

མར་མེའི་ཀོང་བྱ་ཆེན་པོའི་གཡས་གཡོན་དུ་ས་སྟེགས་ཀྱི་ཁར་རྩ་མ་ཁལ་བརྒྱ་རེ་ལས་བཞེངས་
པའི་ཞལ་བས་མདའ་ཆད་ལྟག་ཅམ་ལ་མར་ཆོན་སྒྲ་ལྟས་རྒྱལ་སྤྱིད་རིན་པོ་ཆེ་སྒྲ་བདུན་གྱིས་སྤྱས་ཏེ་
མཆོད་བཟོ་སྐར་རྒྱན་སོགས་ལྟ་བུས་ཆོག་མི་ཤེས་པ་དཔག་མེད་ཉིན་རེ་བཞིན་འབྲལ་བར་མཛད། ཞལ་
བས་རྟིང་པ་རྣམས་ཉིན་རེ་བཞིན་བདག་གིར་བྱེད་པ་མེད་པར་སྐྱེ་བོ་འཕྲོང་པ་རྣམས་ལ་སྟོས་མེད་དུ་
སྦྱིན་གཏོང་མཛད།

གཞན་ཡང་རྗེ་བཙུང་ཁ་པ་རང་གིས་གྱེ་རེའི་མས་འཕྲང་ནས་གཏོར་ནས་བཞེས་པའི་དངུལ་
དམ་ཏྲ་མགོ་མ་ལ་སོགས་པ་དང་། རྒྱལ་སྤྱིད་རིན་ཆེན་སྒྲ་བདུན། བཀྲིས་རྟགས་བརྒྱད། རྩས་བརྒྱད་
སོགས་ལྟ་མེའི་འདོད་ཡོན་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པ་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པ་ལེགས་པར་བཤམས་སོ། །

ཆ། གོང་དུ་བཤད་པའི་ཕྱིའི་མཆོད་སྦྱིན་དེ་དག་ཀྱང་ཐ་མལ་བའི་སྤང་ཚུལ་ཅམ་གྱི་མཆོད་
སྦྱིན་རང་འགའ་བ་མིན་པར། རྗེ་བཙུང་ཁ་པ་ཆེན་པོ་ཉིད་ཀྱིས་མཆོད་ཡུལ། མཆོད་རྩས། མཆོད་
མཁན་རྣམས་འཁོར་གསུམ་མི་དམིགས་པའི་ངང་ནས་བདེ་སྟོང་དབྱེར་མེད་ཀྱི་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་སྤྲུགས་
ཕྱག་རྒྱས་མཆོད་པ་ཐམས་ཅད་ལྟན་སྦྱོར་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ངོ་བོར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ཏེ་མདོ་རྒྱད་
ལས་བྱུང་བ་བཞིན་ཆོ་ག་རྣམ་པར་དག་པས་མཆོད་དེ། སྤྲུགས་བཅུའི་རྒྱལ་བ་སྤྱས་བཅས། ཡི་དམ་
དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོ་ཆོས་སྦྱོང་སྤང་མ་ཡུལ་ལྟ་གཞི་བདག་དང་བཅས་པ་མཉེས་གིང་ཆེམས་པར་མཛད་
དེ་ཕྱི་ནང་གསང་གསུམ་གྱི་མཆོད་སྦྱིན་ལེགས་པར་བཤམས་སོ། །

ཇ། སྐབས་དེར་སློན་ལམ་དངོས་གཞི་ཆོགས་ཏེ་ཞལ་འདོན་གསུངས་ཆོ། ལྷུང་བཤགས་
ཀྱི་ལྟ་སོ་ལྟ། སྤྱན་སྒྲ་བདེ་གཤེགས་བདུན། དུམས་པ། ཆོ་དཔག་མེད། གདུགས་དཀར། དབྱུངས་
ཅན་མ། གུབ་ཆེན་བརྒྱད་རུ་སོགས་རྣམ་དབྱིངས་ནས་གཟིགས་སྤང་རྒྱན་མར་བྱུང་། མཁན་ཆེན་
ཕྱག་དོར་བའི་གཟིགས་སྤང་ལ། རྗེ་བཙུང་ཁ་པའི་དབྱུང་སྟེང་ན་རིགས་གསུམ་མགོན་པོ་དང་། མཐའ་

སྒོར་དུ་དཀར་ཕྱོགས་སྒྲིང་བའི་སྤྲུང་མ་ནམས་ཀྱིས་མེལ་ཆེ་མཛད་ཅིང་བཞུགས་པ་ཡང་ཡང་གཟིགས།

༩༥ དེ་འདྲིའི་སྐབས་ཤིག་ན། ཉམས་སྤྲུང་བཟང་པོ་ཡོད་པའི་ཐུགས་དམ་ཞིག་གི་མནལ་
ལམ་དུ་བྱད་མེད་གཟུགས་ཆེན་པོ་ཞིག་གིས་ལག་པ་གཉིས་ཀྱིས་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་འབྱུང་འདུག་པས།
ཅི་བྱེད་བྱས་པས་མེའི་གནོད་པ་སྤྲུང་བ་ཡིན་ཟེར། དེའི་ཕྱི་རྒྱབ་ཀོང་བུ་ཆེན་པོའི་མར་ཁུ་ཕལ་ཆེར་
རྫོགས་ནས་མར་གསར་པ་མ་སྐྱུགས་པའི་སྐབས་ཤིག་ན་ཀོང་བུའི་ནང་གི་རས་རྟོག་ནམས་དང་མར་
ཁུ་ལྷག་མ་ནམས་ལ་མེ་ཐུགས་ཆེ་འབར་ཏེ་ཤིན་དུ་ཆེ་བའི་མེ་ལུང་ཆེན་པོ་ཞིག་དུ་གྱུར། གྲོང་ཁྱེར་
གྱི་སྤྱི་བོ་ཡོངས་ལ་འཛིགས་སྤྲུང་ཆེན་པོ་བྱུང་བ་ན། རྗེ་བཙུང་ཁ་པ་རང་གིས་དེ་མ་ཁད་གཟིམ་ཆུང་
དུ་ཐུགས་དམ་ལ་བཞུགས་པས། ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་མཐུ་ལས་མེའི་གནོད་པ་རང་ཞིར་གྱུར། ཡང་
སྐབས་དེར་ལྷ་སའི་ཉེ་འཁོར་གྱི་ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་ནས་སྤྱི་བོ་གྲངས་མེད་ནམ་མཁར་རང་བྱུང་དུ་འགྲོ་
བ་ལྟ་བུའི་གཟིགས་ལམ་བྱུང་ཞིང་། དེ་ཅི་ཡིན་བྱས་པས། འདི་ནམས་ཇོ་བོ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་མཆོད་པས་
ཆངས་པའི་འཛིག་རྟེན་དུ་འགྲོ་བ་ཡིན་ཞེས་ཟེར་བ་སོགས་ངོ་མཆར་བའི་ལྷ་ས་མང་དུ་བྱུང་བ་ལགས་སོ།།

༩༦ ཀོང་དུ་བཤད་པ་ལྟར་ཆོ་འཕུལ་སྒྲོན་ལམ་ཆེན་མོ་དེའི་རིང་ལ་ཆེས་གཅིག་ནས་བཙུ་
ཐུའི་བར་ཉིན་རེ་བཞིན་སྒྲིན་བདག་མི་འདྲ་བ་དང་། དེ་དག་གི་བསྟེན་བཀྱར་ཟང་བེང་གི་མཆོད་
སྒྲིན་རི་ལྟར་སྒྲོས་ཚུལ་སྒྲོན་སངས་རྒྱས་ཞལ་བཞུགས་ཀྱི་མཛད་པའི་བྱུང་བ་དང་སྐར་ཏེ་ཅུང་ཟད་
བཀོད་ན།

༩༧ དེ་ཡང་སྒྲོན་འཕགས་ཡུལ་དུ་གྲོང་ཁྱེར་ཆེན་པོ་མཉན་ཡོད་ན། དུས་ཁྱད་པར་དུ་
འཕགས་པ་ཆོ་འཕུལ་ཟླ་བའི་ཆེས་གཅིག་གི་དུས་སུ་སྒྲིན་བདག་ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་པ་ཐེག་ཆེན་ལ་
བཞུགས་པའི་རྒྱལ་པོ་གསལ་རྒྱལ་གྱིས་སྒྲིན་བདག་མཛད་དེ། བཙུམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་ཆོ་འཕུལ་གྱི་
དུས་ཆེན་མཛད་པ་བཞིན། གནས་ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་པ་བོད་གངས་ཅན་གྱི་ས་ཡི་ཐིག་ལེ་ཆོས་
འཁོར་དཔལ་གྱི་ལྷ་སར། དུས་ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་པ། སྒྲོན་པ་འདས་ལོ་ ༡༧༥༣ གྱི་ལོ་
(༡༧༧༧) རབ་བྱུང་ ༥ ས་སྤང་ལོ་བོད་ཟླ་ ༡ ཆེས་གཅིག་ཉིན། སྒྲིན་བདག་ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་
པ་འཇམ་མགོན་ཐུ་མ་ཉིད་ཀྱིས་དབུས་སྤྱི་བོ་འཁོར་དང་བཅས་པས་སྒྲིན་བདག་མཛད་དེ། མཆོད་
འབུལ་མཐའ་གྲས་པ་མཛད་པར་མ་ཟད། དེའི་ཉིན་སྐབས་བརྒྱད་བཞུན་པའི་འཇུག་ངོགས་གདན་ས་ཆེན་
པོ་དཔལ་ལག་མོ་གྲུབ་པའི་འབྲི་གྲང་སྐར་མངའ་རིན་པོ་ཆེ་ནས་ཀྱང་མཆོད་འབུལ་རྒྱ་ཆེར་མཛད་དོ།།

༡༥ ཡང་སྔོན་ཆོ་འཕུལ་ཟླ་བའི་ཆོས་གཉིས་ཉིན་ཡངས་པའི་གོང་ཁྱེར་གྱི་རྒྱལ་པོ་ཨུ་ཏ་
ཡ་ནས་སྤྱིན་བདག་མཛད། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱི་ཆོ་འཕུལ་སྒྲ་ཆོགས་མཛད་པ་བཞིན། འདིར་ཡང་།
གོང་ཟླའི་ཆོས་གཉིས་ཉིན། འབྲི་གྲུང་རྫོང་མི་དབང་གྲགས་པ་རྒྱལ་མཆན་གྱིས་སྤྱིན་བདག་མཛད།
རྗེ་སྒྲ་མ་འཁོར་དང་བཅས་པས་ཆོ་འཕུལ་གྱི་དུས་ཆེན་མཛད་དོ། །

༡༦ ཡང་སྔོན་ཆོ་འཕུལ་ཟླ་བའི་ཆོས་གསུམ་ཉིན་རྒྱལ་པོ་ཤུན་ཅིས་སྤྱིན་བདག་ཁུས་ཏེ།
བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱི་ཞལ་གྱི་ཚུ་ས་ལ་འཕོ་བ་རིན་པོ་ཆའི་རྫིང་བུར་གྱུར་པ་སོགས་ཀྱི་ཆོ་འཕུལ་བསྟན་
པ་བཞིན། འདིར་ཡང་པོད་ཟླ་དང་པོའི་ཆོས་གསུམ་ཉིན་རྒྱལ་བུ་ལྷན་གྱུ་བ་རྒྱལ་མཆན་སྤྱི་མཆེད་
ཡུམ་སྤྲས་ཀྱིས་སྤྱིན་བདག་མཛད། རྗེ་སྒྲ་མ་སྒྲ་སྒྲོ་བ་འཁོར་བཅས་ཀྱིས་ཆོ་འཕུལ་དུས་ཆེན་མཛད་དོ། །

༡༧ ཡང་སྔོན་ཆོ་འཕུལ་ཟླ་བའི་ཆོས་བཞི་ཉིན་རྒྱལ་པོ་ཨིན་རྒྱ་ཤར་མས་སྤྱིན་བདག་མཛད།
བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་ཆོ་འཕུལ་སྒྲ་ཆོགས་བསྟན་པ་བཞིན། འདིར་ཡང་པོད་ཟླ་དང་པོའི་ཆོས་
བཞི་ཉིན་བྲག་དཀར་ནང་སོས་སྤྱིན་བདག་ཁུས་ཏེ་ཆོ་འཕུལ་གྱི་དུས་ཆེན་མཛད་དོ། །

༡༨ ཡང་སྔོན་ཆོ་འཕུལ་ཟླ་བའི་ཆོས་ལྔའི་ཉིན་རྒྱལ་པོ་ཆངས་བྱིན་གྱིས་སྤྱིན་བདག་མཛད།
བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་ཞལ་གྱི་སྒྲོ་ནས་གསེར་གྱི་ཁ་དོག་ལྷ་བུའི་འོད་ཟེར་བཀྱི་ནས་སྒྲོང་གསུམ་གྱི་
སྒྲོང་ཆེན་པོའི་འཛིག་ཏེན་སྒྲུང་བས་བྱབ་པར་མཛད་པ་བཞིན། འདིར་ཡང་པོད་ཟླ་དང་པོའི་ཆོས་
ལྔའི་ཉིན་དཔོན་མཛེས་པ་ཡབ་སྤྲས་ཀྱིས་སྤྱིན་བདག་མཛད་དེ་ཆོ་འཕུལ་གྱི་དུས་ཆེན་མཛད་དོ། །

༡༩ ཡང་སྔོན་ཆོ་འཕུལ་ཟླ་བའི་ཆོས་དྲུག་ཉིན་འཕགས་པ་ལི་ཅ་བྱི་ནམས་ཀྱི་སྤྱིན་བདག་
མཛད་དེ་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱི་འཁོར་ནང་ཕན་ཚུན་གཅིག་གི་བསམ་པ་གཅིག་གིས་མཁྱེན་པར་མཛད་
པ་སོགས་ཀྱི་ཆོ་འཕུལ་བསྟན་པ་བཞིན། འདིར་ཡང་པོད་ཟླ་དང་པོའི་ཆོས་དྲུག་ཉིན་རྫོང་པོ་ས་ལ་ཡབ་
སྤྲས་ནས་སྤྱིན་བདག་ཁུས་ཏེ། ཆོ་འཕུལ་གྱི་དུས་ཆེན་བྱད་པར་ཅན་མཛད་དོ། །

༢༠ ཡང་སྔོན་འཕགས་ཡུལ་དུ་ཤུག་ཏེ་རིགས་ནམས་ཀྱིས་སྤྱིན་བདག་མཛད་དེ། སྔོན་
པས་འཁོར་ནམས་འཁོར་ལོས་བསྐྱར་བའི་རྒྱལ་པོར་གྱུར་པ་སོགས་ཀྱི་ཆོ་འཕུལ་མཛད་པ་བཞིན། འདིར་
ཡང་གོང་ཟླའི་ཆོས་བདུན་ཉིན་བཀྱིས་ཆུ་དའོ་ནས་སྤྱིན་བདག་ཁུས་ཏེ། ཆོ་འཕུལ་གྱི་དུས་ཆེན་མཛད་དོ། །

༢༡ ཡང་སྔོན་ཆོ་འཕུལ་ཟླ་བའི་ཆོས་བརྒྱད་ཉིན་ལྷའི་དབང་པོ་བརྒྱ་བྱིན་གྱིས་སྤྱིན་བདག་
མཛད་དེ། བཅོམ་ལྷན་འདས་སང་གའི་བྲི་ལ་བཞུགས་པ་དང་། ལྷའི་དབང་པོ་ཆངས་པ་དང་བརྒྱ་

ཁྱིན་གཉིས་ཀྱིས་གཡས་གཡོན་ནས་མཆོད་པ་བྱས། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་ཕྱག་གིས་སེང་གེའི་བྲི་
ལ་བསྟན་པས། སེང་གེའི་བྲི་ལས་སྒྲུང་པོ་ཆེའི་སྐད་སྒྲ་ལྟ་བུའི་སྐད་ཆེན་པོ་ཞིག་བྱུང་སྟེ། དེ་མ་
ཐག་སྟེན་པོ་ལྟ་བུར་ནས་ཆོ་འཕུལ་སྒྲ་ཆོགས་བསྟན་པ་བཞིན། འདིར་ཡང་པོད་ཟླ་དང་པོའི་ཆོས་
བརྒྱད་ཉིན་དཔོན་ནམ་མཁའ་བཟང་པོ་ཡབ་ཡུམ་གྱིས་སྟེན་བདག་མཛད་དེ། འཇམ་མགོན་ཐུ་མ་
ཡབ་སྲས་འཁོར་བཅས་ཀྱིས་ཆོ་འཕུལ་གྱི་དུས་ཆེན་མཛད་དོ། །

༩༥ སྟོན་འཕགས་པའི་ཡུལ་དུ་ཆངས་པའི་རྒྱལ་པོས་སྟེན་བདག་མཛད་དེ། ཆོ་འཕུལ་
ཟླ་བའི་ཆོས་དགུ་ཉིན་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་སྐུ་ཆངས་པའི་ལྟ་ལ་ཕྱག་གི་བར་ཤིན་དུ་མཐོ་བ་སྒྱུལ་པ་
སོགས་ཀྱི་ཆོ་འཕུལ་གྱི་དུས་ཆེན་མཛད་པ་བཞིན། འདིར་ཡང་པོད་ཟླ་དང་པོའི་ཆོས་དགུ་ཉིན་ཆོ་
འཕུལ་གྱི་དུས་ཆེན་བྱུང་པར་ཅན་མཛད་དོ། །

༩༦ ཡང་སྟོན་ཆོ་འཕུལ་གྱི་ཟླ་བའི་ཆོས་བརྒྱའི་ཉིན་ཆོས་སྦྱང་བའི་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་བཞིས་
སྟེན་བདག་མཛད་དེ། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་སྐུ་ས་རྒྱལ་ཆེན་རིགས་བཞི་ནས་སྟོད་ཅིའི་བར་ཡོངས་
སུ་གང་བ་དང་། འོད་ཟེར་ཆེན་པོས་ཀྱན་དུ་བྱབ་པའི་ཆོ་འཕུལ་མཛད་དོ། །
འདིར་ཡང་པོད་ཟླ་དང་པོའི་ཆོས་བརྒྱའི་ཉིན་ཡོན་བདག་བསོད་ནམས་འཕེལ་གྱིས་སྟེན་བདག་མཛད་
དེ། ཆོ་འཕུལ་གྱི་དུས་ཆེན་མཛད་དོ། །

༩༧ ཡང་སྟོན་ཆོ་འཕུལ་ཟླ་བའི་ཆོས་བརྒྱ་གཅིག་ཉིན་བྱིམ་བདག་མགོན་མེད་ཟས་སྟེན་
གྱིས་སྟེན་བདག་མཛད་དེ། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་སྐུ་མི་སྤང་བར་འོད་ཟེར་ཆེན་པོ་བཀྲེ་སྟེ་ཆོས་
འཁོར་སྐྱོར་བའི་ཆོ་འཕུལ་བསྟན་པ་བཞིན། འདིར་ཡང་པོད་ཟླ་དང་པོའི་ཆོས་བརྒྱ་གཅིག་ཉིན་གཉིས་
དགེ་འདུན་འཕེལ་གྱིས་སྟེན་བདག་མཛད་དེ་ཆོ་འཕུལ་སྟོན་ལམ་ཆེན་མོའི་དུས་ཆེན་མཛད་དོ། །

༩༨ ཡང་སྟོན་འཕགས་ཡུལ་དུ་ཆོ་འཕུལ་ཟླ་བའི་ཆོས་བརྒྱ་སྟེན་བྱིམ་བདག་ཅི་ཏས་
སྟེན་བདག་ཁུས་ཏེ་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བྱམས་པའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལས་གསེར་གྱི་མདོག་ལྟ་བུའི་
འོད་ཟེར་བཀྲེ་བ་སོགས་ཆོ་འཕུལ་སྒྲ་ཆོགས་བསྟན་པ་བཞིན། འདིར་ཡང་པོད་ཟླ་དང་པོའི་ཆོས་
བརྒྱ་གཅིག་ཉིན་སྦྱོར་མོ་ཡུང་པས་སྟེན་བདག་ཁུས་ཏེ། ཆོ་འཕུལ་གྱི་དུས་ཆེན་མཛད་དོ། །

༩༩ ཡང་སྟོན་ཆོ་འཕུལ་ཟླ་བའི་ཆོས་བརྒྱ་གསུམ་ཉིན་རྒྱལ་པོ་ཤུན་ཅིས་སྟེན་བདག་མཛད་
དེ། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་སྐུའི་ལྟ་བུ་ནས་འོད་ཟེར་ཆེན་པོ་གཉིས་ཤིག་སྒྱུལ་ཏེ་སྐུ་ལས་འདོམས་བདུན་

ཅམ་འཕགས་པ་སོགས་ཀྱི་ཆོ་འཕུལ་བསྟན་པ་བཞིན། འདིར་ཡང་པོད་ཟླ་དང་པོའི་ཆོས་བཙུ་གསུམ་
ཉིན་ཏེ་ཏོར་པ་ནམས་ནས་སྦྱིན་བདག་ཁྱས་ཏེ་ཆོ་འཕུལ་གྱི་དུས་ཆེན་ཁྱད་པར་ཅན་བསྐྱབས་སོ།།

༡༩༥ ཡང་སྡོན་འཕགས་ཡུལ་དུ་ཀྱལ་པོ་ཡུ་ཏུ་ཡ་ནས་སྦྱིན་བདག་ཁྱས་ཏེ། ཡུ་ཏུ་ཡ་ནས་
བཅོམ་ལྷན་འདས་ལ་མེ་ཏོག་གཏོར་བ་དང་། མེ་ཏོག་དེ་ནམས་རིན་པོ་ཆེའི་ཤིང་ན་སྡོང་ཉིས་བརྒྱ་
ལྷ་བཙུས་སྡོང་གསུམ་གྱི་སྡོང་ཆེན་པོའི་འཛིག་ཉིན་ཁྱད་པར་མཛད་པ་སོགས་ཀྱི་ཆོ་འཕུལ་བསྟན་
པ་བཞིན། པོད་ཟླ་དང་པོའི་ཆོས་བཙུ་བཞིའི་ཉིན་བུ་ཆལ་བ་དང་། ལམ་སྤེལ་རྩེ་རྩེ་ཀྱལ་བ་གཉིས་
ནས་སྦྱིན་བདག་མཛད་དེ་འཇམ་མགོན་ལྷ་མ་འཁོར་བཙས་ཀྱིས་ཆོ་འཕུལ་གྱི་དུས་ཆེན་བསྐྱབས་སོ།།

༡༩༦ ཡང་སྡོན་འཕགས་ཡུལ་དུ་ཆོ་འཕུལ་ཟླ་བའི་ཆོས་བཙུ་ལྷའི་ཉིན་ཀྱལ་པོ་གཟུགས་
ཅན་སྡོང་པོས་སྦྱིན་བདག་མཛད་དེ། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་ཀྱལ་པོ་ལ་བཀའ་བསྟུན་པ། ཀྱལ་
པོ་ཞལ་བས་ཀྱི་སྡོད་སྡོར་ཅིག་ཅིས་བཀའ་བསྟུན་པ་དང་། ཞལ་བས་ཀྱི་སྡོད་སྡོར་བས། སྡོད་ཀྱན་
ཞལ་བས་རོ་བརྒྱ་ལྷན་པ་སྤྲོ་ཆོགས་ཀྱིས་གང་སྟེ། དེ་དག་བཅོས་པས་ལུས་སེམས་ལ་དགའ་བདེ་ཁྱད་
འཕགས་དངས་པ་སོགས་ཀྱི་ཆོ་འཕུལ་སྤྲོ་ཆོགས་བསྟན་པ་བཞིན།

པོད་གངས་ཅན་གྱི་སྡོངས་སུ་ཡང་(༡༩༡༩)རབ་བྱུང་ ༥ ས་ཟླ་བ་ཟླ་བ་དང་པོའི་ཆོས་
བཙུ་ལྷའི་ཉིན་དད་ལྷན་ཁག་མང་ནམས་སྤྱོད་གསུམ་གཅིག་ཏུ་བསྡོམས་པས་སྦྱིན་བདག་ཁྱས་ཏེ། རྩེ་བླ་
མ་འཁོར་བཙས་དང་སེར་སྤྱོད་ཡོངས་རྫོགས་མགོན་གཅིག་ནས་ཆོ་འཕུལ་གྱི་དུས་ཆེན་ཁྱད་པར་ཅན་
བསྐྱབས་ཏེ་སྡོན་པ་ཐུགས་རྩེ་ཅན་གྱི་བཀའ་བྲིན་རྩེ་ས་སུ་དྲན་པར་མཛད་དོ། །

ཐ༥ དེ་ལྟར་གོང་དུ་བཤད་པ་ལྟར་ཆོ་འཕུལ་གྱི་དུས་ཆེན་མཛད་སྐབས་བསྟོན་བཀྱར་ཤིན་
ཏུ་མང་སྐབས་ཁག་བཙུ་ལྷའི་རིང་ཉིན་ལྟར་དགེ་འདུན་བརྒྱད་སྡོང་ཅམ་ལ་མང་ང་ཉིན་འབྲིངས་དང་།
སྤྲོ་བཞེས་ཐུག་ཐེངས་གཉིས་རེ། ཆ་གྲོ་དང་བཙས་པ་ཆགས་མེད་བྱུང་ཞིང་། སྤྲོ་ཆོགས་སུ་
དགེ་འདུན་འདུས་པའི་ཆེ། བསོད་ནམས་ཆེ་བ་ལ་དགོངས་ནས་དགེ་འདུན་སྡོང་ལྷག་ཅམ་ཆ་གྲོ་
མི་བཞེས་པར་ལྷ་ས་སྡོང་སྡོར་ཆེན་མོར་ཕེབས། སྐབས་དེར་སྤྱོད་པོ་མི་ནག་པའི་ཆོགས་ཀྱང་བྲི་ཕྱག་
འགའ་ཤས་འདུས། དེ་ལྟ་བུའི་ཆོ་འཕུལ་སྡོན་ལམ་ཆེན་མོའི་དུས་ཆེན་འཇུགས་པར་མཛད་དེ། ཀྱལ་
བསྟན་ནམ་གནས་པར་རྒྱན་མི་ཆད་པའི་མཆོད་སྦྱིན་རྒྱ་ཆེ་འབྱུལ་བའི་ཐུག་སྤྱོད་བཟང་པོ་དང་། ལུས་
ཅན་ནམས་ནམ་འདྲེན་ལྷ་པ་བུམས་པའི་བསྟན་པ་ཤར་བའི་ཆོ་འདུས་པ་དང་པོའི་འཁོར་དུ་སྤྱོད་བའི་

ནིན་འབྲེལ་དུ་སློན་ལམ་གྱི་ལ་བའི་ནིན་བྱམས་པའི་སྐྱ་བརྒྱན་གཙུག་ལག་ཁང་གི་ཕྱི་རོལ་དུ་གདན་
 དངས་འདོད་ཡོན་སྣ་ལྔའི་མཆོད་པ་རྒྱ་ཆེར་བཤམས། དེ་དང་སྐབས་གཅིག་ན་རྒྱགས་མི་རྒྱགས།
 རོ་འགྲོགས་སོགས་བཀྲ་ཤིས་པའི་ལེགས་ཆོགས་མཐའ་ཡས་པ་བསྐྱབས་ཏེ་ཆོ་འཕུལ་སློན་ལམ་ཆེན་
 མོའི་མཇེད་སློ་གྲུབ་པའི་སློལ་བཟང་རྒྱ་ཆེར་བཙུགས་པ་ལགས་སོ། །

བྱམས་པ་གདན་འདྲེན་ཇི་ལྟར་བྱ་བ་དང་། དེ་ལྟར་བྱེད་པའི་མདོ་རྒྱུད་ཀྱི་ཁྲུངས་ནི། དེ་ཕྱི་ལོ་ག་
 ནས་དོན་ཆོན་(༥༡༦) སྐབས་སུ་ཞིབ་དུ་འཆད་པར་འགྱུར་རོ།

(༥༦)

ལྟ ཇེས་སུ་(༡༧༥༧) བར་ཆོ་འཕུལ་སློན་ལམ་ཆེན་མོ་ཇི་ལྟར་ཆོགས་པའི་ཚུལ།

༡༥ ཇེ་བཙོང་ཁ་པ་ཆེན་པོས་ལྟ་ས་ཆོ་འཕུལ་སློན་ལམ་ཆེན་མོ་སློལ་བཏོད་པ་ནས་
 (༡༧༥༧) རབ་བྱུང་བཙུ་དྲུག་པའི་ས་ཕག་ལོའི་བར་ཇི་ལྟར་ཆོགས་པའི་ཚུལ་ཅུང་ཟད་བཀོད་ན།

༡༦ ལྟ་ས་ཇེ་བཙོང་ཁ་པ་ཆེན་པོས་སློལ་བཏོད་སྐབས་ཞག་བཙོ་ལྔ་ཡིན་རུང་ཕྱིས་སུ་རིམ་
 པས་རྒྱལ་བ་སྐྱ་ཕྱེང་རེའི་དགོངས་ཇོགས་ལ་དམིགས་ནས་ཞག་རེ་འཕར་ཏེ་སློན་ལམ་ཞག་ནི་བྱ་རྩ་
 གཅིག་ཆོགས་ནས་གྲོལ།

༡༧ ལྟ་ས་སློན་ལམ་ཆོགས་པའི་དུས་ཀྱང་ལྟ་ས་སློལ་བཏོད་སྐབས་ཆོས་གཅིག་ནས་བཙོ་
 ལྔ་བར་ཡིན་འདུག་ཀྱང་ལྟ་ས་མོའི་ལོ་མཇུག་གི་དགུ་གཏོར་དང་། གཞན་ཡང་ལོ་གསར་སོགས་འདོམས་
 པས་ནིན་གཉིས་གསུམ་རེ་ཕྱིར་རྒྱར་ཏེ་ཆོས་བཞི་ལྔ་ནས་ཆོས་ཉེར་ལྔའི་བར་ཚུགས།

༡༨ ལྟ་ས་སློན་ལམ་ཆེན་མོ་གང་དུ་ཆོགས་པའི་ས་གནས་ནི། ལྟ་སའི་གཙུག་ལག་ཁང་
 གི་སྡེང་ཤོད་བར་གསུམ་ཤིང་ར་སྡེང་ཤོད་བར་གསུམ། ཆེ་རུ་རྩིང་པ། རྒྱུད་སྦྲད་བྲ་ཆང་། ར་
 མོ་ཆེ། འོ་སྡོད་སྐྱག་སྐྱགས་ཁང་དང་བཅས་པ།

༡༩ ལྟ་ས་སློན་ལམ་ཆེན་མོ་ཆོགས་མཁན་གྱི་དགེ་འདུན་གྱི་འདུས་སྡེ་ནི། གདན་ས་ཆེན་
 པོ་འབྲས་སེ་དགའ་གསུམ། རྒྱུད་བྲ་སྦྲད་སྡོད། ཆེ་རུ་ཞེ་སྡེ། ཤོང་དཀར་ཆོས་སྡེ། ལྟ་སའི་ནི་
 འདབས་སུ་འཁོད་པའི་དགོན་ཁག་དྲུག་སོགས། ཆོགས་དངོས་གཞི་ཆོགས་སྐབས་གསུང་ཆོས་ར་

པའི་དོ་བཅལ་སྟེང་དུ་གསེར་བྱིས་པ་དང་། སྤང་པའི་རིགས་ནམས་འདུས་ཏེ་གཞུང་སྟེར་གྱི་སྒྱུ་ན་
བདག་ཁག་ནས་སྒྱུ་ན་གཏོང་ཡངས་པ་མཛད་སྟེ། ཉིན་གུང་སྐམས་ཆོགས་ཤུལ་དུ་སྒྱུ་ག་རིའི་སྒྱུ་ན་
པས་གསུང་རའི་སྟེང་སྒྱུ་ན་སྒྱུ་ན་མཛད་སྟེ།

༥༥ སྤྱི་ཕྱིར་ལྟ་ས་སྟོན་ལམ་ཆེན་མོ་ཆོགས་མཁན་གྱི་དགེ་འདུན་གྱི་སྟེ་ལ་འགྱུར་སྟོན་
རི་ལྟར་བྱུང་བ་ནི། རྗེ་བཙུང་ཁ་པ་ཆེན་པོས་སྟོན་ལམ་ཆེན་མོའི་སྟེ་ལ་བཏོད་པ་ནས་མི་རིང་བར་
གདན་ས་ནམ་གསུམ་དང་ཆར་གཏོགས་དགོན་ཁག་བཅས་ནས་ཆོ་འཕུལ་དུ་ས་ཆེན་ཚུགས། དེ་ནས་
བཟུང་སྒྱུ་ལོ་(༡༩༧༥)རབ་བྱུང་ ༡ པའི་མེ་སྒྲུལ་བར་གོང་གསལ་ལྟར་ཆགས་ཡོན་མུས། (༡༩༧༦)
རབ་བྱུང་ ༡ པའི་ས་ནྟ་ལོ་རིན་སྤྲུངས་ཀྱི་ལ་པའི་གཡོ་འཕུལ་གྱིས་གདན་གསུམ་སོགས་སྟོན་ལམ་
ཐེབས་ཀྱི་ལྟར་འགྱུར་སྟོན་བྱུང་། དེ་ནས་བཟུང་སྒྱུ་ལོ་(༡༩༧༦)རབ་བྱུང་ ༧ པའི་མེ་བྱི་བར་ལོ་
ངོ་བཅུ་དགུ་ཙམ་གདན་གསུམ་སོགས་ལྟ་ས་སྟོན་ལམ་ཆེན་མོར་ཐེབས་ཀྱི་ལོ་སྐབས་མ་ཐོབ། རབ་
བྱུང་ ༧ པའི་མེ་སྒྲུང་ལོ་ཀྱི་ལ་བ་སྒྱུ་ཐེང་གཉིས་པ་དགེ་འདུན་ཀྱི་མཆོ་འབྲས་སྤྲུངས་ཀྱི་བྱིར་ཐེབས།
ལོ་དེར་ཉིད་ཀྱི་ཁྱུ་བཅུད་ལ་བཞེན་མེ་སྒྲུང་ནས་བཟུང་ལྟ་ས་སྟོན་ལམ་ཆེན་མོ་ཆོགས་མཁན་དགེ་འདུན་
སྤར་ཀྱིན་བཞིན་འདུས་པ་བྱུང་སྟེ། སྒྱུ་ལོ་(༡༩༧༧) བར་ཆོ་འཕུལ་གྱི་དུས་ཆེན་བསྟོན་པའི་མིག་
ཀྱིན་དུ་ཕན་པར་མཛད།

༥༦ སྟོན་ལམ་ཞག་ཉི་ཤུ་ཙམ་གཅིག་རིང་ཆོས་བྱིས་ཀྱི་བྱེད་པོ་དང་། གཞན་ཡང་ལས་
སྟེའི་ནམ་གུངས་ནི། སྤར་རྗེ་བཙུང་ཁ་པ་ཆེན་པོས་འཇམ་དབྱངས་ཆོས་རྗེར་བཀའ་བསྐྱོས་མཛད་
པ་བཞིན་གདན་ས་འབྲས་སྤྲུངས་པ་ཁོ་ནས་ཐུགས་འགན་བསྒྲེད།

ཁ༧ སྟོན་ལམ་ཆེན་མོའི་སྐབས་ལས་སྟེ་དང་དེ་དག་གི་ཆར་གཏོགས་ནི། ཞལ་ངོ་གཉིས།
ཆབ་དམ་པ་གཉིས། ཞང་པོ་བཤེས་གཉིས། དགེ་གཡོག་བཅུ་དགུ། ཆོགས་ཆེན་དབུ་མཛད། ཞལ་
ངོའི་ནང་ཆབ་དང་ཆོགས་ཆེན་ཇ་མ་གཉིས། བཀྲས་ཁང་སྟེ་པ། གཞུང་གི་སྒྱུ་ཆབ་གཟིམ་འགག་
པ་གཅིག །གཞན་ཡང་ཐབ་གཡོག་མེ་གཏོང་བ། རྒྱ་ལེན་པ། ནམ་ཆོད་པ། ཇ་འདེད་པ་བཅུད།
ཤིང་ཀྱགས་པ། ཆོགས་སྟོ་སོ་སོའི་སྟོ་སྤྲུང་བ། ཇ་ཁྱུ་བཙོ་ལོ་བཅས། ཞང་པོ་བཤེས་གཉིས་དང་
དགེ་གཡོག་བཅུ་དགུ་ནི་ཞལ་ངོ་གཉིས་ནས་བསྐྱོ་བཞག་བྱེད། དེ་མིན་ལས་སྟེ་བསྐྱོ་བཞག་བྱ་ཚུལ་
ཞིབ་པ་ནི། གོང་དུ་དོན་ཆེན་(༣༡) སྐབས་ཞིབ་དུ་བཤད་ཟིན་ལ། འབྲས་སྤྲུངས་ཆོགས་ཆེན་

ཞལ་ངོ་གཉིས་ནི། ལྷ་ས་སློན་ལམ་སྐབས་ལྷ་སའི་སྤྱིང་གི་ནང་འདུས་པའི་སྐྱ་སེར་མི་དམངས་བཅས་
ལ་བསྐྱོས་འདོམས་བཤད་ཆོག་པའི་ཆོས་བྲིམས་ཀྱི་བྱེད་པོ་དངོས་ཡིན། རྒྱུན་དུ་ལྷ་སར་སྤང་ཅེ་
ཤར་མི་དཔོན་སྐྱ་སེར་གཉིས་ཡོད་པས་དེ་གཉིས་ཀྱིས་བྲིམས་གཅོད་ཆང་མ་བྱེད། སློན་ལམ་ཞག་
ནི་ཤུ་ཅུ་གཅིག་རིང་སྤང་ཤར་གྱི་བྲིམས་རྒྱལ་ས་ལ་ཕབ་ནས་ཆོག་མཆོད་ཞལ་ངོ་གཉིས་ནས་བྲིམས་
ཅིས་ལེན་བྱེད། དེ་རྗེས་སློན་ལམ་གྱི་ལ་བའི་ཆོས་ཉེར་ལྟའི་ནིན་ཞལ་ངོ་གཉིས་ཀྱིས་བྲིམས་རྒྱལ་ས་
ས་ལ་ཕབ་ཆེ་སྤང་ཤར་མི་དཔོན་གཉིས་ནས་བྲིམས་ཅིས་ལེན་བྱས་ཏེ་སྤར་རྒྱུན་བཞིན།

༡༥ ཆབ་དམ་པ་གཉིས་ནི། སློན་ལམ་སྐམས་ཆོག་མཆོད་དང་གསུང་ཆོས་ར། དམ་བཅའ་
ཆོན་མོ་བཅས་ཀྱི་ཤུལ་དུ་ལྷ་སའི་སྤྱིང་ཡོངས་རྫོགས་ལ་སློར་ཡངས་དང་གཞན་ཡང་སྤྱིང་གི་ཕྱི་ནང་
བར་གསུམ་གད་དར་བྱ་རྒྱ་སོགས་ལ་དོ་དམ་ནན་ཏན་མཛད་དགོས། སྐབས་སྐབས་སུ་ཞལ་ངོ་གཉིས་
ཀྱི་ངོ་ཆབ་བྱ་དགོས་པ་ཡང་ཡོད།

༡༦ ཞང་པོ་བཤེས་གཉིན་གྱི་ལས་འགན་ནི། ཆོག་མཆོད་ཕྱིའི་བབས་བལྟས། གསོལ་ཇ་
བཞེས་ཐུག་ཆ་ཁོལ་ཐོན་གསུམ། ལྷག་པར་དགེ་གཡོག་བཅུ་དགུ་ལ་སློན་ལམ་ཞག་ནི་ཤུ་ཅུ་གཅིག་
རིང་རང་བྱུངས་ཀྱི་གཡལ་སོ་སོར་དགེ་འདུན་གྱི་བསྐྱེགས་བྲིམས་སྤང་བཅིས། ཆོག་མཆོད་འགྲོ་སྤངས་
ལ་དོ་དམ་ངེས་པར་དགོས་པའི་བསྐྱོས་འདོམས་ནན་ཏན་བྱེད།

༡༧ ཇ་འདེད་པ་བརྒྱད་ཡོད་ཅིང་དེ་དག་ནི་བདེ་ཡངས་གྲ་ཆང་བྱུངས་ནས་ཕེབས། དེ་
དག་གིས་གསོལ་ཇ་དང་བཞེས་ཐུག་གཏོང་སྐབས་གཡལ་སོ་སོའི་ནང་གསོལ་ཇ་ཞུ་སྤངས། གསོལ་
ཇ་ཁེབས་ཡོད་མེད། རྒྱུད་ཐོས་སུ་མ་སོང་བའི་བལྟ་ཏོགས་ལེགས་པར་བསྐྱེད། སློན་ལམ་སྐབས་
གསོལ་ཇ་ཞུ་མཁན་ནི། བྲིམ་པ་གསུག་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་ཕལ་ཆེ་བ་རྫོང་གཞིས་སོ་སོའི་འོག་ནས་
དང་། རྩེ་མོ་ཞུ་དང་རྩེ་མོ་ཐོན་ཕྱོགས་ནས་ཇ་ཞུ་བ་ཁྱོན་ཆེ་ཡོང་སྟེ། རྩེ་མོ་ཐོན་ནི་ཐོན་མི་སམ་
རྩོ་ཏའི་འབྲུངས་ཡུལ་ཀྱང་ཡིན།

ག༡ འབྲས་སྤྲུངས་མཁན་པོ་བྲི་པ་ནི། རྒྱུན་དུ་གསོ་སྦྱོང་གི་མདོ་གསུང་རྒྱས་མཆོན། ཆོས་
བྲིམས་གཅོད་པོར་གྱུར་པའི་མཛད་སྒོའི་ཐུགས་འགན་ལེགས་པར་བསྐྱེད། ལྷག་པར་ཆོ་འཕུལ་སློན་
ལམ་ཆོན་མོའི་གཡལ་དབུར་ཕེབས་ཏེ། བསྐྱོ་བ་དང་། གསུང་ཆོས་རར་བཀའ་གདམས་གཞུང་དུ་ག།
སྐྱེ་པོ་སོ་ཐེག་སོགས་ཀྱི་ལྷགས་བཤད་མཛད། སྤྱིར་འབྲས་སྤྲུངས་བྲི་པ་རིམ་ཕྱོན་གྱིས་ཆོ་འཕུལ་

སྟོན་ལམ་ཆེན་མོའི་གྲལ་དབྱར་ཕེབས་ནས་བསྔོ་བ་གསུང་ཆོས་གནང་། སྤར་འཇམ་དབྱངས་ཆོས་
 རྗེ་བཀྲིས་དཔལ་ལྷན་པ་ཆེན་པོ་མཆོག་ནས་ཀྱང་ལྷ་ས་སྟོན་ལམ་ཆེན་མོའི་གྲལ་དབྱར་དགོངས་པ་
 འདེམ་ཁའི་བར་ཕེབས། པཌ་ཆེན་བསོད་ནམས་གཤམ་པས་ཀྱང་འབྲས་སྤྲུངས་བྲི་པ་མཛད་སྐབས་
 སྟོན་ལམ་ཆེན་མོའི་གྲལ་དབྱར་ཕེབས། དེ་རྗེས་པན་ཆེན་སྟོ་བཟང་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆོན་ཡང་འབྲས་
 སྤྲུངས་བྲི་པ་མཛད་སྐབས་ལྷ་ས་སྟོན་ལམ་ཆེན་མོའི་གྲལ་དབྱར་ཕེབས་ཏེ་གསུང་ཆོས་རྒྱས་པར་བཀའ་
 བསྩལ། དུས་ཕྱིས་དགའ་ལྷན་བྲི་ཐོག་ཉེར་གསུམ་པ་ནས་བཟུང་དགའ་ལྷན་བྲི་པ་རིམ་བྱོན་གྱིས་
 ཆོ་འཕུལ་སྟོན་ལམ་ཆེན་མོའི་གྲལ་དབྱར་ཆེབས་བསྐྱར་བཀའ་དྲིན་ཆེ་བ་བཅས།

ང) ཆོ་འཕུལ་སྟོན་ལམ་ཆེན་མོའི་སྐབས་ཉིན་རེ་ཆོགས་ཀྱི་སྤྱི་ཕྱི་ལོ་རིམ་ནི། སྤར་
 རྗེ་ཆོད་བཞི་པ་ཙམ་ལ་ཞོགས་ཆོགས་དང་། དེ་ནས་ཉིན་གར་ཙམ་ལ་ཞོགས་ཆོགས་གྲོལ། དེ་
 ཕྱི་གསུང་ཆོས་ར་བར་ཆད་མ་ནམ་འགྲེལ་གྱི་དམ་བཅའ་ཚུགས། དེ་རྗེས་དགའ་ལྷན་བྲི་རིན་པོ་
 ཆེ་ཕེབས་ཏེ་བཀའ་གདམས་གཞུང་དུ་གསོགས་ཀྱི་བཤད་པ་གནང་སྟེ་བསྔོ་སྟོན་གྱིས་མཆོམས་སྐྱར་
 ཏེ་གསུང་ར་གྲོལ། དེ་ཕྱི་གྲུང་ཆོག་ཆོགས། གྲུང་ཆོག་གྲོལ་ཕྱི་ཁྱམས་རའི་ནང་དབྱ་ཕར་དམ་
 བཅའ་ཚུགས། དམ་བཅའ་གྲུབ་ཕྱི་སྐམ་ཆོགས་ཆོགས་དེ་རྗེས་དགོང་ཇ་གྲོལ་ཕྱི་ཁྱམས་རའི་ནང་
 མཛོད་འདུལ་དམ་བཅའ་ཆེན་མོ་ཚུགས། སྟོན་ལམ་ཆེན་མོའི་སྐབས་དགེ་བཤེས་ལྷ་རམས་པའི་
 དམ་བཅའ་འཛོག་ཚུལ་དང་། དམ་བཅའ་ལེགས་ཆད་ཀྱི་ཨང་གྲངས་བསྩལ་ཚུལ་སོགས་ནི། གོང་
 དུ་དོན་ཆན་(༡༩) སྐབས་སུ་ཞིབ་དུ་བཤད་ཟིན་ལ། སྤར་འཇམ་ཆོགས་སུ་གསོལ་ཇ་ཐེངས་གཉིས།
 བཞེས་ཐུག་ཐེངས་གཅིག་ཉིན་གྲུང་གསོལ་ཇ་ཐེངས་གཉིས་དང་བཞེས་ཐུག་ཐེངས་གཅིག་དགོང་ཆོགས་
 སུ་གསོལ་ཇ་ཐེངས་གསུམ་བཅས་འབུལ་སྟོལ།

ཅ) བསྟེན་བཀྱར་ཞུ་བ་པོའི་སྟེན་བདག་ནི། སྤར་ལྷ་ས་སྟོན་ལམ་ཆེན་མོའི་སྟོལ་གཏོད་
 སྐབས་རྗེ་བཙོང་ཁ་པ་ཉིད་ཀྱིས་དབུས་པས། ཆོས་གཅིག་ནས་བཙོ་ལའི་བར་སྟེན་བདག་སོ་སོའི་
 མཆོན་བཅས་གོང་དུ་བཛོད་ཟིན་ལ། དུས་ཕྱིས་དགའ་ལྷན་པོ་བྱང་པ་རང་ནས་ཐུགས་འགན་བསྐྱེད་
 དེ་བསྟེན་བཀྱར་ནར་མར་ཞུས། གཞན་ཡང་སྒྲེར་ཁག་གི་སྟེན་བདག་ཁག་ནས་ཀྱང་མང་ཇ་དང་།
 སྤྱི་འགྲེད་སོགས་ལོ་རེ་བཞིན་བཀོས་ཇས་སུ་དམིགས་ཏེ་སྟོར་འཇགས་མཛད་པ་ནམས་སྒྲ་བྱང་སྟེང་
 གི་སྒྲ་ཐུག་ཁོངས་ནས་ཐུགས་འགན་བསྐྱེད་དེ་དུས་ཐོག་དུ་བསྟེན་བཀྱར་དང་སྟོར་འབུལ་ཆང་མ་ཆུད་

ཐོས་སུ་མ་སོང་བར་བདག་གིར་མཛད་སྟོན་ལ།

ཆ། ཆོ་འབྲུལ་སྟོན་ལམ་ཆེན་མོའི་རིང་དམིགས་གསལ་དུས་ཆེན་ཇི་ལྟར་ཡོད་པ་ནི། སྟོན་ལམ་གྲུལ་འཛིན། དཔལ་ལྷའི་གཟབ་གསོལ། བཅོ་ལྷ་མཆོད་པ། སྟོན་ལམ་གཏོར་རྒྱལ། །བྱམས་པ་གདན་འདྲན་བཅས།

༡། དཔེར་ན་གྲུལ་འཛིན་ཆོས་བཞི་ལྟ་བུ་ལ་ཡིན་ན། ཆོས་གསུམ་ཉིན་ཞལ་ངོ་གཉིས། ཆབ་དམ་པ་གཉིས། ཞང་པོ་བཤེས་གཉིས། དག་གཡོག་བརྒྱ་དགུ། །གཞུང་བསྟེན་དགུ་ལྟའི་གཙོ་པོ་གནས་ཆུང་། བཅའ་ཡིག་ཆེན་མོ་བཅས་ལྟན་དུ་འབྲས་སྤྲུངས་ནས་ཕེབས་ཐོན་གྱིས་པོ་བྲང་པོ་དུ་ལར་གཡས་སྒྲོར་དང་འབྲེལ་ལྷ་སར་ཕེབས།

༢། དེ་ནས་ཆོས་བཞིའི་ཉིན་སྟོང་ཉི་ཤར་ཙམ་ནས་གྲུ་དམངས་རྣམས་དགུ་བཅོམ་པ་ཐང་ལ་ཕེབས་པ་བཞིན་སྟོང་ལམ་དུ་ལ་བའི་སྟོན་སྟེན་ལྷ་སར་ཕེབས་ཏེ་རང་ཁྱེད་སྤངས་ཁང་ཆེན་མི་ཆེན་དང་དེ་མིན་རྣམས་རང་ཁྱེད་སྤངས་ཀྱི་གནས་ཆང་སོ་སོར་གནས་པ།

གསུང་ཆོས་ར་བར་ཞལ་འདོན་ནི། ཐོག་མར་དམིགས་བརྩེ་མའི་བར་ན། དེ་ནས་ཤེར་སྟོང་ལན་གཅིག་མཐུ་ལ། སྒྲ་བརྒྱད། བདེ་སྟོན་དང་འབྲེལ་བའི་བསྟོ་བ། བཀྲིས། ཇི་སྟོང་ཐུབ་མཆོག་མ། སྐམ་ཆོགས་སུ་ཐོག་མར་དམིགས་བརྩེ་མའི་བར་ན། ལེགས་བྲིས་མ། སྐབས་གསུམ་པ་དང་སྟོ་བཟང་རྒྱལ་ཀུན་མ་རེས་མོས། ཐོག་མཐའ་མ་དང་། བྱམས་སྟོན་རེས་མོས། ཆོས་དབྱངས་དབྱ་མཛད་ནས་འབྲས་གསོལ་བསྐྱུ་ལ། མཐུ་ལ། ཐོས་པ་རྒྱ་མཆོ་རྟ་ཆེན། དེང་ང་ནས་སི་བར་ན། ལྷུང་བཤགས། ཇིའི་གསང་བའི་རྣམ་ཐར། ཡོན་ཏན་གཞི་གྱུར་མ། བྲི་རིན་པོ་ཆེ་ནས་བདེན་ཆོག་བཟོད། བདེ་སྟོན། བསྟོ་བ། བསྟན་འབར་མ་བཀྲ་ཤིས་ཆོགས་བཅད།

༣། གྲུལ་འཛིན་ཇི་ལྟར་མཛད་པ་ནི། བྱམས་རའི་གདོང་གྲུལ་དག་བཤེས་ཀྱི་མཁས་གྲུལ་ལ་ཞང་པོ་བཤེས་གཉིས་ཁོ་ནས་གྲུལ་འཛིན་བྱེད། དེ་མིན་གྲུ་ས་གྲུ་ཆང་སོ་སོར་གྲུལ་ངེས་ཅན་ཁོ་ནར་ཡོད་པས། དེ་དག་ལ་རང་ཁྱེད་སྤངས་ཀྱི་ལས་སྟེ་རྣམས་ཕེབས་ཏེ་སྟོན་ལམ་ཞག་ཉི་ཤུ་ཅ་གཅིག་རིང་མི་ངོ་རེ་རེ་ནས་གྲུལ་ངེས་ཅན་ངོས་འཛིན་བྱེད།

༤། གྲུལ་འཛིན་གྲུབ་ཕྱལ་དགོང་ཇ་ཆོགས་ཏེ་ཞལ་ངོ་བསྐྱེས་པ་ནས་ཇ་གནང་ཞུས། ལུང་འདྲན་དང་འབྲེལ་བཅའ་ཡིག་ཆེན་མོ་སྟན་སྟོན་ཞུས། དེ་ནས་བཟུང་བཅའ་ཡིག་ཆེན་མོའི་ཞལ་གསལ་

བཞིན་ཆོགས་གཏམ་རིམ་པས་ལུལ།

༦༥ གལ་ཏེ་ཡགོང་ས་ཆེན་པོ་སློན་ལམ་སྐབས་ཆིབས་སྒྱུར་ཡོད་ཆེ་གལ་འཛིན་གྱི་སྤྱོད་པོ་ཏུ་ལ་ནས་ཆིབས་བསྐྱོད་དང་ལྟ་སར་སློན་ལམ་རིང་བཞུགས་ཞག་གིས་སློན་ལམ་མར་གྲོལ་ཉིན་སྒྱུར་ཡང་པོ་ཏུ་ལར་ཆིབས་སྒྱུར་མཛད། དམིགས་གསལ་གྱི་སྤྱིན་བདག་ཁག་དང་། དཔེར་ན་དེ་སྤྱོད་དཔོན་ཇ་མ་ཆང་དང་ཆ་རོང་གསང་བ་མཆོག་ནས་ཡགོང་ས་མཆོག་སློན་ལམ་ཆོགས་ཕེབས་ཞུས། ཡང་ཀུལ་སྤུལ་ལྟ་བུ་མཆོན་བཏགས་ཡིན་ཆེ་ཡགོང་ས་མཆོག་ཆོགས་ཕེབས་ཞུས་པ་ལམ་སློན་ལྟ་བུ་བྱེད་སྟེ། ཆིབས་སྒྱུར་ཆེ་མའི་ལོ་རྒྱུས་རྒྱུས་པ་དེ་ལྷལ་འོག་ནས་ཞིབ་ཏུ་འཆད་པར་འགྱུར་རོ།

༦༦ བཙུ་ལྔ་མཆོད་པ་ཇི་ལྟར་མཛད་པའི་ཚུལ་ནི། དེ་ཉིན་མང་ཇ་སྤྱོད་ཆོགས་མཛད་དེ། སྐམ་ཆོགས་སློན་ཆོགས་དམ་བཅའ་གསོ་སྦྱང་དང་བཅས་པ་ལེགས་པར་གྲུབ་ནས། དགོང་ཕྱོག་ས་རིབ་ཅམ་ལ་ལྟ་སའི་བར་སྒྲོར་ནང་མཆོད་སྤྱིན་རྒྱ་ཆེར་བཤམས། བར་སྒྲོར་ས་ཐག་ནི་མལ་ལེ་བྱེད་ཅམ་གྱི་ཆོད་དང་། བར་སྒྲོར་མཐའ་སྒྲོར་ཁོར་ཡུག་ཏུ་མར་ཆོན་སྤྱོད་ལྟེ་མཆོད་པ་ལལ་ཆེར་ཐོག་སོ་གསུམ་ཅམ་ལ་བཀྲིས་ཏེ་གསལ་བརྒྱད་དང་། ཀུལ་སྤྱིད་སྤྱོད་བདུན་སོགས་ཀྱིས་སྤྱོད་ཏེ། དེ་དང་མཉམ་དུ་མཆོད་སྤྱིན་སྤྱོད་རྒྱ་ཆེར་བཤམས། སྐབས་དེར་བར་སྒྲོར་མལ་ལེ་བྱེད་ཅམ་ཡོད་པའི་རྒྱར་སེར་སྤྱོད་ཆང་མ་སྒྲོར་བ་དང་། ཇ་དུང་ལྟན་ཅིག་དམག་མའི་རུ་བསྐྱེགས། ཞལ་ངོ་དགེ་གཡོག་སོགས་ནས་གསལ་བྱེད་དཔལ་འབར་ཐོག་སྤྱོད་འཆང་བཤང་བྱེད་པའི་དབུས་ནས་བཀའ་ཤག་དང་། ཀུལ་བའི་ཡབ་ཆང་། དུང་ཅིས་རྣམས་ཀྱིས་དབུས་པའི་གཞུང་ཞབས་ཆང་མ་མཆོད་སྤྱིན་དུ་ཕེབས། ཀུལ་ཆབ་ཡོད་པའི་སྐབས་ཡིན་ན། ཀུལ་ཆབ་ཀྱང་མཆོད་གཟིགས་སུ་ཕེབས། དེ་ལྟར་ནམ་མཁའ་གཡའ་དྲངས་པ་ལ་ལྷ་འོད་འཆར་ཞིང་། སྐར་ཆོགས་བཀྲ་ལ། ས་གཞིར་མཆོད་མའི་འོད་སྤྲུང་འཆར་བའི་དབུས་སུ་སྤྱོད་པོ་ཆང་མ་དགའ་སྤྱོད་ངང་ནས་རང་གནས་སུ་ཕྱིར་ལོག། གཞུང་ནས་མཆོད་པ་ལེགས་ཉེས་བཏགས་དབྱེད་ཀྱིས་ལེགས་ཆད་རྣམ་པ་དུག་ཏུ་དབྱེད་དེ། མཆོད་པ་དེ་རྣམས་ཀྱི་འཕྲོས་ནས་རྒྱུད་སྤྱོད་གྲུ་ཆང་གི་མཆོད་པ་གནས་རྒྱུང་ཆོས་སྦྱང་གི་གསང་ཐག་འཐེན་རྒྱ་ཡོད་པ་དེ་ལ་ཨང་དང་པོ་ཐོབ་གྱི་ཡོད་ཆོད། ཞབས་རའི་གཡས་གཡོན་གྱི་གཞུང་གི་མཆོད་པ་རྣམས་ལ་དམིགས་བསལ་ཨང་དང་པོ་གོང་དུ་ལུད། བཙུ་ལྔ་མཆོད་པའི་དགོང་ཕྱོག་པ་བ་དང་ར་མ་སྤྲུང་བ་རྣམས་ཕན་ཚུན་ཁ་ཐད་ལྟ་བུ་བཀྲིས་ཏེ་གཞས་དང་ཞབས་བྱོ་སང་ཉིན་སྤྱོད་མང་ཇའི་ཆབ་སྤྱོད་མ་བཏང་བར་བར་སྒྲོར་

ནང་བསྐྱད་ཆོག །ཆབ་སྐྱད་བཏང་མཆམས་ཕན་ཚུན་རང་གནས་སུ་འགྲོ་བ་ལྟ་བུའི་སྲོལ་ཡོད་འདུག་
པ་བཅས།

ང་། བོད་ཟླ་དང་པོའི་ཆོས་ཉེར་བཞིའི་ཉིན་སྟོན་ལམ་གཏོར་རྒྱལ་ཆེན་མོ་དང་། དེའི་
ཉིན་སྟོན་ནམ་མ་གསལ་གོང་དུ་ཞོགས་ཆོགས་དང་གྲུང་ཆོགས་དེ་དག་ལ་བརྟེན་པའི་དམ་བཅའ་སོགས་
གྲོལ་ཟིན་པ་ངས་པར་དགོས། གཏོར་རྒྱལ་དངོས་གཞིའི་དུས་ཆོགས་སོགས་ནི། སྤུངས་ཅིས་ཁང་
ནས་ཚུ་ཆོད་སྡེ་ཆ་ཕྱི་ཆ་སྐར་མ་སོགས་ཅིས་ཕྱ་ནས་ངེ་ལྟར་གསལ་བ་བཞིན་བྱེད། འབྲས་སྤྲུངས་
སྤྲུགས་པ་གྲུ་ཆང་ནས་དཔལ་འཇམ་དཔལ་གཤེན་རྗེ་དག་ཏུ་ཁྲིམ་པ་འདིགས་བྱེད་ལྟ་བུ་གསུམ་མའི་
སྟོན་སྟོན་ལམ་ཞག་ཉི་ལྔ་ཅ་གཅིག་རིང་གཏོར་སྤྱབ་རྒྱུད་སྟེ་ནས་ངེ་ལྟར་གསུངས་པ་བཞིན་ལེགས་
པར་གྲུབ་སྟེ། དེ་ཉིན་སྤྲུགས་ཁང་ཆེན་མོ་བརྒྱུད་གསུང་ཆོས་ར་བའི་རྩོད་བཅའ་སྟེང་དུ་གྲལ་རིམ་
བསྟར། གྲུ་དམངས་ཡོངས་རྫོགས་ན་བཟའ་གཟབ་འཕྲོར་དང་འབྲེལ་རྩེ་རོལ། བསེལ་སྟན། དུང་
རྒྱ་སྦྱིང་། འཕྱར་དར་སོགས་གཏོར་རྒྱལ་ལ་མཁོ་བའི་ཡོ་བྱད་རྣམས་དེ་ཉིན་གཟབ་རྒྱས་དང་། སྤྲུགས་
པ་གྲུ་ཆང་གི་དབུ་མཇུག་ནས་རྩོད་རྗེའི་འགྲོས་འཆམས་འདོན་ཆོག་གི་ཆོག་མཆམས་བཞིན་མཇུག།

དེ་བཞིན་རྣམ་རྒྱལ་གྲུ་ཆང་ཕན་བདེ་ལེགས་བཤད་སྦྱིང་པ་ནས་ཀྱང་སྟོན་ལམ་གཏོར་རྒྱལ་
ཆེན་མོ་བྱམས་རའི་སྟོན་འཕྲོར་འོག་ཏུ་ཕེབས། རྩོད་རྗེ་སྟོབ་དཔོན་ནས་འཕྲིན་བཅོལ་སོགས་མཇུག།
སྐབས་དེར་ལགོང་ས་ལ་སྐབས་མགོན་ཆེན་མོས་ཉི་འོད་ནས་དང་། བཀའ་ཤག་ཡིག་ཆང་བཅས་ནས་
གཙུག་ལག་ཁང་གི་ཡང་སྟེང་ནས་གཟིགས་ཞིབ་སྟེ། དེ་ནས་གྲུ་ཆང་རྣམ་གཉིས་རྩེ་རོལ་དང་བཅས་
གཏོར་ར་ཆེན་མོར་ཕེབས། སྐབས་དེར་ཆབ་དམ་པ་གཞོན་པས་འབྲས་སྤྲུངས་སྤྲུགས་པ་གྲུ་ཆང་
སྟོས་སྤྲུས་གདན་དྲངས། ཆབ་དམ་པ་བསྐྱེས་པ་ནས་ཕན་བདེ་ལེགས་བཤད་སྦྱིང་སྟོས་སྤྲུས་གཏོར་
ལམ་དུ་གདན་དྲངས། རུ་ཁག་གཉིས་བསྐྱེས་ཏེ་གཡས་ཕྱོགས་སུ་རྣམ་རྒྱལ་གྲུ་ཆང་། གཡོན་ཕྱོགས་
སུ་སྤྲུགས་པ་གྲུ་ཆང་། དེ་རྗེས་གཏོར་རྒྱལ་ཏུ་དགའ་ལྷན་བྲི་རིན་པོ་ཆེ་སྟོན་ལམ་དམ་བཅའ་ལྟ་རམས་
པ་བཅས་དང་། གཞུང་བསྟེན་དགྲ་ལྟའི་གཙོ་བོ་གནས་ཚུང་ཆོས་སྦྱོང་གནས་ཚུང་སྤྱད་བྱངས་སྦྱིང་
པ་འདུས་ཆོགས་དང་བཅས་གཏོར་རྒྱལ་ཏུ་ཕེབས། སྐབས་དེར་ཞལ་ངོ་བསྐྱེས་པ་དང་། འབྲས་སྤྲུངས་
སྦྱི་གསོ་གཉིས་ནས་དགའ་ལྷན་བྲི་རིན་པོ་ཆེ་སྟོས་སྤྲུས་གདན་དྲངས། ཞལ་ངོ་གཞོན་པ་དང་། འབྲས་
སྤྲུངས་སྦྱི་གསོ་གཞོན་པ་ནས་དགྲ་ལྟའི་གནས་ཚུང་ཆོས་སྦྱོང་ཆེན་མོ་གཏོར་ལམ་དུ་གདན་དྲངས།

དེ་དང་དུས་མཉམ་དུ་ཡ་མོར་བྱི་པས་སྒྲེ་དངས་ཏེ་སྒྲོན་ལམ་གྱི་རྟ་པ་རྣམས་དམག་སར་ཆས་
 ཚུ་ལ་གྱིས་ཉམས་ལྡན་རུ་སྒྲེ་ཡ་མོར་སྒྱི་བྱུང་པ་གཉིས་ནས་བྲིད་དེ་བར་སྒྲོར་ལན་གསུམ་དང་གཏོར་
 རྒྱུ་དུ་ཐོན། དེ་ནས་གྲུ་ཆང་རྣམ་པ་གཉིས་ནས་གཏོར་ར་ཆེ་མོར་འབྲིན་བཅོལ་དང་། གསོ་ཕུང་
 མེར་བསྐྱེགས་སོགས་ལེགས་པར་གྲུབ་མཆམས་ཆང་མ་ཕྱིར་ལོག། །སྐབས་དེར་མི་དམངས་སེར་
 སྒྱ་ཆང་མ་སྒྲ་ཆ་སོགས་གང་ཡང་མེད་པར་ལྷན་མོར་རང་རང་གང་འདོད་ལྟར་ཕྱིན་ཆོག། །གཏོར་
 རྒྱུ་གྲུབ་ཕྱལ་ཕན་བདེ་ལེགས་བཤད་སྒྲིང་པ་ནས་བྱམས་རའི་འདུ་ཁང་ནང་མངའ་གསོལ་ཆེན་མོ་
 དང་། སྐུགས་པ་གྲུ་ཆང་ནས་གསུང་ཆོས་ར་བར་འཇམ་དཔལ་གསེན་རྗེ་གསེད་གྱི་སྒྲོ་ནས་མངའ་
 གསོལ་བ་མཛད། དེ་གྲུབ་ཕྱལ་དགོང་རྗེ་ཆོགས་ཏེ་གཞུང་ནས་དགེ་འདུན་རེར་ཁྲམ་དཀར་རེ་སྒྱུ་
 འབྱེད་སྟུང་། དེ་ལ་གཏོར་ཁྲམ་ཞེས་ཟེར། དེ་ནས་དགོང་རྗེ་གྲོལ། གཏོར་རྒྱུ་གི་སྒྲོར་དངོས་
 མཛུགས་གསུམ་ལེགས་པར་གྲུབ་པ་བཅས་སོ། །

ན། ཆོ་འཕུལ་སྒྲོན་ལམ་ཆེན་མོའི་ཆོས་ཉེར་ལྷའི་ཉིན་བྱམས་པ་གདན་འདྲན་ཞུས། སྤ་
 རྩོ་ཞོགས་ཆོགས་ནམ་མ་གསལ་གོང་དུ་གྲོལ་ཟེན་པར་བྱས་ཏེ། བར་སྒྲོར་ནང་འཁོར་ཡུག་དུ་གསེར་
 བྲང་། རྩ་རོལ་བསེལ་སྟན། དུང་རྒྱ་སྒྲིང་། མཆོད་རྩས་སྒྲ་ཆོགས་བཀྲམས་ནས་སྐབས་དེར་གཤིང་
 རྟ་འཁོར་ལོའི་སྒྲིང་བྱམས་པ་གདན་འདྲན་ཞུ་སྟེ། མི་དམངས་སེར་སྒྱ་ཡོངས་རྫོགས་ན་བཟའ་
 གཟབ་འཕྱོར་དང་འབྲེལ་བར་སྒྲོར་ཕྱི་ནང་གསང་གསུམ་ཁེངས་པར་བྱས། རྒྱལ་སྒྲོན་བཀའ་ཤག་
 དང་བཅས་པས་གཙུག་ལག་ཁང་གི་ཡང་སྒྲིང་ནས་གཟིགས་ཞིབ་དང་འབྲེལ། རྒྱལ་སྒྲོན་མི་དམངས་
 དང་བཅས་པས། མ་འོང་པ་ན་རྒྱལ་བ་བྱམས་པའི་བསྟན་པ་ཤར་བ་ན། འཁོར་གྱི་འདུས་ལ་དང་
 སོར་སྒྱུ་བའི་སྒྲོན་ལམ་བཟང་པོས་མཆམས་སྟུར།

དེ་རྗེས་རུང་ཁང་ཆེན་མོའི་མདུན་དུ་བེར་གཏོད་འབྱོགས། གཞན་ཡང་རྟ་རྒྱུགས་མི་རྒྱུགས་
 སོགས་བགྱིས་ཏེ། རྟ་རྒྱུགས་མི་རྒྱུགས་ཨང་དང་པོ་གཉིས་དཔུད་ནས་གཞུང་ནས་བགོས་ཆ་གསོལ་
 རས་གྲུ་ཞོམ་པ་སྟུང་སྟེ། དེ་ལྟར་རྒྱལ་བ་བྱམས་པའི་བསྟན་པ་ཤར་ཆེ་འཁོར་གྱི་འདུས་པ་དང་སོར་
 སྒྱུ་བའི་ཉིན་འབྲེལ་ལེགས་པར་བསྐྱེགས། དེ་ནས་ཞལ་ངོ་གཉིས་ནས་བྲིམས་རྒྱུགས་སར་བཞག་སྟེ།
 ལྷ་སའི་མི་དཔོན་གཉིས་ཀྱིས་བྲིམས་རྒྱུགས་ཅིས་ལེན་གྱིས་སྤར་རྒྱུན་བཞིན་མི་དཔོན་གཉིས་ནས་
 བྲིམས་གཅོད་བྱེད་སྟེ། དེ་ལྟར་ལྷ་ས་སྒྲོན་ལམ་ཆེན་མོའི་སྒྲོར་དངོས་མཛུགས་གསུམ་ལེགས་པར་

གྲུབ་སྟེ། ཞལ་ངོ་གཉིས། ཆབ་དམ་པ་གཉིས། ཞང་པོ་བཤེས་གཉིས། དག་གཡོག་བཅུ་དགུ། གཞུང་
བསྟེན་དག་ལྟེ་གཙོ་པོ། གནས་ཆུང་སྒྲ་དབྲངས་སྒྲིང་འདུས་དམངས་དང་བཅས་པ་རང་དགོན་
དུ་ཕྱིར་ལེབས་མཛད། འབྲས་སེ་དགའ་གསུམ་གྱི་དག་འདུན་འདུས་དམངས་ཀྱང་རིམ་བཞིན་རང་
གནས་སུ་ཆིབས་སྒྱུར་མཛད། ལས་སྒྲ་ཆང་མ་ཡར་ཞོར་ཅེ་པོ་དུ་ལར་ཡོང་ས་ཆེན་པོའི་མཛལ་
བཅར་དང་སྟོན་ལམ་ཆེན་མོའི་སྒྲིན་བདག་སྟེར་ཁག་བྱུར་པ་ཡོད་རིགས་རྣམས་ལ་ཡང་དེ་ཉིན་མཛལ་
ཁ། གཟིམ་ཆུང་དུ་བཞུགས་གཤལ་ལ་འཁོད། གསོལ་ཇ་བཞེས་འབྲས། ཤིང་འབྲས་མཛལ་དར་
བཅས་གཞུང་ནས་དམིགས་གསལ་གསོལ་སྒྲུལ་གནང་སྟེ། དེས་ན་བྱམས་པ་གདན་འདྲེན་དང་སྟེ་
ས་སྟོན་ལམ་ཆེན་མོའི་སྒྲུར་དངོས་མཛུགས་གསུམ་ལེགས་པར་གྲུབ་པ་ལགས་སོ། །

༡༩༩ སྟོན་རྗེ་ཙོང་ཁ་པ་ཆེན་པོས་ལྟ་ས་སྟོན་ལམ་ཆེན་མོའི་རྗེས་སུ་བྱམས་པ་གདན་འདྲེན་
གྱི་སྟེལ་བཅུག་ཕྱིས་སུ་སྒྲི་ལོ་ (༡༩༥༩) རབ་བྱུང་ ༡༦ ས་ཕག་ལོ་བར་དེ་འདྲིའི་སྟེལ་བཟང་
མཛད་པ་ཡིན་ན། རྗེ་ཙོང་ཁ་པ་ཆེན་པོས་མདོ་རྒྱུད་ཀྱི་བྲངས་གང་ལ་བརྟེན་ཞེ་ན། སྤར་ཆོས་རྒྱལ་
མྱང་ངན་མེད་ཀྱི་བྱ་ས་ནུ་དགུང་ལོ་བཅུ་ལོན་པ་ན་ལི་ཡུལ་གྱི་རྗེར་བཞུགས། དེ་ནས་ལོ་བཅུ་དང་
དུག་ཅུ་ཙུ་ལྟ་འདས་པའི་འོག་དུ་བྱམས་འཇམ་དབྲངས་ཀྱི་སྒྲུལ་པ་ཞིག་གིས་ལི་ཡུལ་གྱི་རྒྱལ་སྤྱིད་
བཟུང་། དེ་ནས་ལོ་ལྔ་སོང་བ་ན་ལི་ཡུལ་དུ་དམ་པའི་ཆོས་ཐོག་མར་དར། མྱང་ངན་མེད་ཀྱི་བྱ་ས་
རྒྱས་ལི་ཡུལ་གྱི་རྒྱལ་སྤྱིད་བཟུང་བ་ནས་རབས་ལྟ་བུ་ཙུ་ལྟ་དང་། ཕྱག་ཆབ་གཅིག་བྱུང་བ་
ལི་ཡུལ་ལྱང་བསྟན་ལས་བཤད། གང་ལྟར་ཡང་སྐབས་དེར་ལི་ཡུལ་དུ་དམ་པའི་ཆོས་ཆེས་དར་
རྒྱས་བྱུང་བའི་ཆེ། ཡུལ་དེའི་རྒྱལ་སྟོན་འབངས་གསུམ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་དགོན་ཅོག་གསུམ་ལ་མཆོད་
ཅིང་། བསྟེན་བཀྱར་བྱེད་པ་ནི། མ་མཐོང་བའི་སྒྲེ་པོ་གཞན་གྱི་སྒྲོ་ངོར་མི་ཤོང་བའི་ཆད་དུ་ཡོད་
ངེས། ཡུལ་དེ་ན་ལོ་རེ་བཞིན་རྒྱ་བ་བཞི་པའི་ཆོས་གཅིག་ནས་བཅོ་ལྔའི་བར་དེ་ན་གྱི་སྒྲིང་སྟོར་ཞེས་
པ་ཉི་མ་རེ་ལ་གཙུག་ལག་ཁང་སོ་སོ་ནས་གསེར་དངུལ་ལས་གྲུབ་པའི་སངས་རྒྱས་སྤྲུལ་བཅས་ཀྱི་སྒྲུ་
བརྟན་ངོ་མཆར་བ་རྣམས་འཁོར་ལོ་བཞི་པའི་སྟེང་དུ་དར་སྒྲ་ཆོགས་ཀྱིས་བཅོས་པའི་སྒྲིང་ཁང་རིན་
ཆེན་སྒྲ་ཆོགས་ཀྱིས་བརྟན་པའི་ནང་དུ་བཞུགས་སུ་གསོལ་ཏེ། དག་འདུན་རྣམས་ཀྱིས་གསེར་སྒྲིངས་
བྱས་ཤིང་། སྒྲེ་པོའི་ཆོགས་ཀྱིས་དེ་ན་རྣམས་སྟོས་རོལ་བཅས་གདན་དྲངས་ནས་གྲོང་ཁྱིམ་གྱི་ཕྱོགས་
སུ་བསྒྲོད། དེའི་ཆེ་གྲོང་ཁྱིམ་གྱི་ཆོང་འདུས་ཀྱི་གནས་རྣམས་ལེགས་པར་བརྟན། མཁར་སྟོན་ནས་

གུམ་ཅེ་ཆེན་པོ་གཏིང་ལ་མཆོད་རྗེས་སྒྲིལ་བ་སྤྲུགས་ནས། རྒྱལ་པོའི་བཙུན་མོས་གཙོས་པའི་
 བྱད་མེད་མཛེས་མ་ཐམས་ཅད་དེར་བསྐྱེད་སྤྲུགས། རྟེན་རྣམས་སྒྲིལ་བྱུང་ནས་གོམ་པ་བརྒྱ་ཙམ་གྱི་སར་
 སྤེབས་པ་ན། ཡུལ་གྱི་རྒྱལ་པོས་གོས་གསར་པ་དང་ཕྱོག་ཞུ་བཅས་ཞབས་རྗེན་པར་མེ་ཏོག་དང་སྒྲིལ་
 སྒྲིལ་ནང་སྒྲོན་དུ་མས་བསྐྱོར་བཞིན་གྲོང་ཁྱིམ་རྣམས་ཀླང་ཐང་གིས་སྤེབས། རྒྱལ་སྒྲོན་ཐམས་ཅད་
 གྱིས་རྟེན་རྣམས་གྱི་མདུན་ནས་བསུ་ཞིང་། ཕུག་འཆལ་ཏེ་མཆོད་པ་ལུལ། རྟེན་རྣམས་གྲོང་ཁྱིམ་
 གྱི་ནང་དུ་གདན་དྲངས་པ་ན། སྒྲོ་སྤེང་གི་ཁང་བཟང་ནས་བུ་མོ་གཞོན་ནུའི་ཆོག་གས་གྱིས་མེ་ཏོག་སྒྲིལ་
 ཆོག་གས་པའི་ཆར་འབེབས་པར་བྱེད་པ། གང་དུ་སྤྱན་དྲངས་པའི་སར་སྒྲུ་པོ་ཐམས་ཅད་གྱིས་དགེ་འདུན་
 རྣམས་ལ་ཕུག་མཆོད་བསྟེན་བཀྱར་གྱིས་གཟུབས་པས་དུས་སྟོན་གིན་དུ་རྒྱ་ཆེར་བྱས་སོ། །འི་ཡུལ་
 དུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་དར་རྒྱས་དེ་ལྟར་འབྲུང་བ་དང་། ཡུལ་འབངས་རྣམས་གྱིས་ཀྱང་ཕུག་
 མཆོད་དེ་ལྟར་བྱེད་པ་ཡང་སངས་རྒྱས་རང་གིས་ལུང་ལས་དངོས་སུ་ལུང་བསྟན། ལུང་གང་ཞིན་
 མདོ་མང་ནང་ཆོན་མུང་རུ་ལུང་བསྟན་གྱི། (བཀའ་འགྱུར། ལྷ། བོད་གྲངས་ ༥༦ ཀ་རྟགས།
 ༧ མོག་གྲངས། ༡༦༠། ཀ། ཡིག་ཕྱིང་ ༡) ལས་གཟུགས་བརྒྱན་དེ་དག་ང་འདྲ་བར་དུས་
 གསུམ་དུ་གཏོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་གྱིས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པའི་བྱིར་རོ། །གཞན་ཡང་
 ཡུལ་འདིར་ངའི་གཟུགས་བརྒྱན་ཆེན་པོ་གིང་རྟེན་འདྲེན་པ་བྱས་ཏེ། མཁར་དགེ་བ་ཅན་ཞེས་བྱ་བའི་
 རང་དུ་བཞག་ནས། མཆོད་གནས་ཆེན་པོར་བྱེད་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ན་ཡུལ་འདིར་ཕྱོགས་དང་
 ཕྱོགས་མཆོམས་ནས། ཆོང་དཔོན་ཆེན་པོ་རྣམས་འོང་བར་འགྱུར་ཞིང་། གནོད་པ་རྣམས་ཀྱང་ཞི་
 བར་འགྱུར་རོ། །) ཞེས་སོགས་ལུང་གིས་དངོས་སུ་བསྟན་ལ། དེ་ལྟར་གོང་དུ་འི་ཡུལ་དུ་སངས་
 རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་དར་སྐབས་བྱམས་པའི་སྤྱིང་སྒྲོར་བྱ་ཚུལ་དང་། དེ་དག་ལུང་གིས་དངོས་སུ་བསྟན་
 ཚུལ་ལ་བརྟེན། རྗེ་ཙོང་ཁ་པ་ཆེན་པོས་ཀྱང་ཆོ་འཕུལ་སྒྲོན་ལམ་ཆེན་མོའི་རྗེས་བྱམས་པ་གདན་འདྲེན་
 གྱི་ཕུག་སྒོལ་བཟང་པོ་གསར་དུ་འཇུགས་པར་མཛད། སྒྲུ་པོ་གྲངས་ལས་འདས་པའི་རྒྱུད་ལ་དགེ་
 ཅ་རྒྱབས་ཆེན་འཛོག་ཅིང་། ཐར་པའི་ས་པོན་བསྐྱུན་པར་མཛད་དོ། །

དེ་ལྟ་བུའི་དུས་སྟོན་ཆེན་པོ་འི་ཡུལ་དུ་ས་ག་ཟླ་བའི་ནང་བྱེད་འདུག་ཀྱང་། རྗེ་ཙོང་ཁ་པ་
 ཆེན་པོས། ཆོ་འཕུལ་སྒྲོན་ལམ་ཆེན་མོའི་སྐབས་དད་ལྡན་གྱི་སེར་སྒྲིལ་དམངས་འདུ་ཆོག་གས་ཆེ་
 བས། ཆོ་འཕུལ་སྒྲོན་ལམ་གྱི་དུས་སུ་ཆེད་འཇུགས་མཛད།

ས་ག་ཟླ་བའི་ནང་པོད་གངས་ཅན་སྒྲོངས་ན་རྒྱན་ལྷན་ལས་ཀྱང་རྣམ་དཀར་ལ་བཅོན་པ་གས་
 ཆེ། ལྷག་པར་ས་ག་ཟླ་བའི་ཆོས་བཅོ་ལྔའི་ཉིན་གཞུང་ཞབས་སེར་སྒྱུ་ཡོངས་རྫོགས་པོ་དྲུ་ལར་ཞབས་
 སྒྲོར་དང་འབྲེལ། ལྷ་སའི་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་མཆོད་མཇུག། ལྷ་རྩལ། ངན་སྒྲོང་ལ་སྒྱེན་གཏོང་།
 ཞལ་གསེར་སྒྱེན་འབྲེད་སོགས། མི་དམངས་རྣམས་ཀྱང་སྤྱིང་སྒྲོར་ཆོས་བཅོ་ལྔའི་བར་དང་། དེ་
 ལྷར་རྣམ་དཀར་དགེ་སྦྱོར་ལ་བཅོན་པས་ཕན་ཡོན་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པ་འབྱུང་ཚུལ་གྱི་ཁྱད་སྤྲོད་ཅི།
 ལེ་ཡུལ་ལུང་བསྟན་གྱི་མདོ་དང་། ལྷར་ལེ་ཡུལ་དུ་ས་ག་ཟླ་བའི་སྐབས་ཕུག་མཆོད་ཇི་ལྷར་མཇུག་
 ཚུལ་ལ་ཁྱད་སྤྲོད་བཞེན་པ་ཡིན་ཆོད།

ཐ། གོང་དུ་ལེ་ཡུལ་ན་དམ་པའི་ཆོས་དར་ཚུལ་དང་། དུམས་པའི་སྤྱིང་སྒྲོར་བྱ་ཚུལ་
 གྱི་ཁྱད་སྤྲོད་ཅི་ལུང་བསྟན་གྱི་མདོ་ལས་དངོས་སུ་བསྟན་ཚུལ་དེ་ལྷར་ཡིན་ན། འོ་ན་ལེ་ཡུལ་རང་
 ཉིད་དངོས་སུ་ལུང་བསྟན་པའི་མདོ་གང་ལགས་ཤེ་ན། ཡོད་དེ། མདོ་མང་ནང་ཆོད་ཇི་མ་མེད་པའི་
 འོད་གྱིས་ཁུས་པ་ཟླ་བའི་སྤྱིང་པོ་མདོ། (བཀའ་འབྱུང་ལྷ། པོད་གངས་ ༥༧ ། ཀྱང་གས། བ།
 སོག་གངས་ ༣༣༩ ། ན། ཡིག་ཕྱེང་ ༥།) ལས་)གང་ཆེ་ང་ལེ་དུམས་པའི་ས། ལེ་ཡུལ་འདི་
 ཅི་བྱུང་བ་ནི། །འགྲུ་མ་ཏི་རི་གནས་མཛེས་དེར། །ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོའི་མཆོད་རྟེན་དུ། །བསྐྱལ་པ་
 བཟང་པོའི་སངས་རྒྱས་རྣམས། །དེ་ཆེ་འདིར་ནི་འདུ་བར་འབྱུང་།) ཞེས་སོགས་ལེ་ཡུལ་གྱི་འབྱུང་
 ཚུལ་གསལ་བར་ལུང་བསྟན་ཏོ། །

ད། རྣམ་ཀྱན་དང་། ལྷག་པར་ལྷ་ས་ཆོ་འབྲུལ་སྒྲོན་ལམ་ཆེན་མོ། ས་ག་ཟླ་བ་སོགས་
 དུས་ཆེན་སྐབས་སྒྱེ་པོ་དང་། བྱིས་པ་ཡན་ཆོད་མི་སྒྲོང་ཕུག་བཀལ་བ་ནས། འགའ་གས་ལག་དྲུ་
 མ་ཆེ་འཁོར་ལོ་དང་། འགའ་གས་ལུག་བྲིད་པ། འགའ་གས་བྱི་རེ་བྲིད་དེ་ལྷ་སའི་སྤྱིང་སྒྲོར་དུ་
 བསྒྲོད། ལྷ་སའི་སྤྱིང་སྒྲོར་གྱི་ལམ་ཐག་ནི་ཕལ་ཆེར་མེ་ལེ་ལྷ་ཙམ་ཡོད་དེས། ལ་ལས་གོ་བའི་སྤང་
 གདན་གྱིན་ཞིང་། ལྷ་ཙེ་དང་དཔལ་བར་འདག་པ་འབྱུར་བཞིན་པར་བརྒྱུང་ཕུག་དང་། ལ་ལས་
 ཕྱེད་ཕུག་འཆལ། ཕུག་གི་བར་མཆམས་སུ་ངལ་གསོ་བའམ། ཡང་ན་སང་ཉིན་འགོ་འཇུགས་བྱ་
 རྒྱུའི་རྟགས་སུ་ནོར་རེ་དེ་རིང་ཕུག་འཆལ་མཆམས་སུ་འཇོག་སྟེ། སྒྲོར་ལམ་དུ་ཆོན་མདངས་ཅན་
 དང་། དུག་གི་ངོས་ལ་སངས་རྒྱས་སྒྲོང་སྒྱུ་རང་བྱོན་ཡོད་པའི་ཉི་འགྲམ་དུ་རྒྱ་གར་གྱི་སྒྱུ་ཆབ་ལས་
 ཁྱད་སྤྲོད་བཞེན་གནས་ཀྱན་སྤྱིང་བདེ་སྤྱིད་སྤྱིང་གའི་མེ་ཏོག་དགའ་ཆལ་བཅས། དེའི་བྱང་ངོས་སུ་གདན་

ནས་ཆེབས་སྐྱུར་གནང་སྟེ། ཆེབས་སྐྱུར་གྱི་སྟོན་དུ་ཡགོང་ས་ཆེན་པོའི་གསལ་ཐབ་ཡོ་བྱད། ན་
བཟའ་གཟིམ་འཛོ་བཅས་གདན་འདྲེན་ཞུས། དེ་རྗེས་བུམས་འཐེན་པ་གོས་ལྗང་ཁྲ། གོས་བུང་སྟོན་
པོ། ཞུ་མོ་སོག་ཞུ་གྱོན་པ་དང་། གཞུང་ཞབས་རྣམས་ཀྱི་སྒྲེར་གཡོག་ཁག་བཅས། ཆེབས་སྐྱུར་
དངོས་གཞིའི་སྐབས་ཆེབས་གཡལ་གྱི་ཐོག་མར་དར་ཅོག་རིང་པོའི་ཕྱིར་གནོད་སྐྱུང་སྤྱིད་པ་འཁོར་ལོ།
བསྐྱགས་ནས་བྱིར་བ་ཡགོང་ས་ཆེན་པོའི་ཆེབས་ཆེན་གོས་ཆེན་ཏོར་མའི་ཁེབས་ལྗན། ཅེ་རྣམ་རྒྱལ་
གྲུ་ཆང་གི་ལམ་སྒྲེ་ནས་ན་བཟའ་དམར་པོ་གོས་ཆེན་གསེར་པོའི་མཐའ་རྒྱན་ཅན། གཞུང་ཞབས་
སེར་མོ་བ་རྣམས་ནས་ཀྱང་དེ་བཞིན་ཆ་ལུགས་དང་། གཞུང་ཞབས་སྐྱུ་བོ་ལས་ཆེན་མཐོ་རིམ་ལ་
གཞིགས་པའི་ན་བཟའ་རྒྱ་ལུ་ཆས་ཀྱི་ཕུ་སྟོད་ཆོས་སྒྲེ་འདྲ་མིན་སྤྱད་གོས་ནག་པོ་བཞེས་པ། དབུ་ཞུ་
དཀར་པོ་གུའི་དབྱིབས་ཅན། ཞུའི་གཡས་གཡོན་གྱི་སྟོང་སྐྱུད་སྒྲན་རྒྱན་གྱི་འོག་དུ་བརྒྱག་པ། དེ་
ནས་གོ་གནས་མཐོ་རིམ་གཞན་རྣམས་གཡལ་བསྐྱགས་ཐོག་ཁྱའི་ཇི། ཇ་སག་ཞབས་པད་སོགས་
ནས་རྒྱ་སེའི་ན་བཟའ་གཞི་གཅིག་བཞེས་པ། ཐེབས་ལམ་གཡས་གཡོན་བསངས་ཀྱི་དུ་བ་རྣམ་མཁའ་
གང་བ་ལྟ་བུ་དང་། ཅེ་པོ་དུ་ལ་ནས་བཟུང་ཤིང་རའི་སྟོ་འགམ་བར་སྟར་ཆགས་སུ་སེར་སྤྱོད་ས། སེར་
སྤྱོད་ས་ཡང་གདན་ས་གསུམ་གྱིས་མཆོན་ནི་འདབས་སུ་འཁོད་པའི་དགོན་ཁག་རྣམས་ནས་ཐེབས། དེ་
ལྟ་བུའི་དབུས་ནས་ཐེབས་བུམས་འདྲེན་མི་རྣམས་རུ་ནིས་བསྐྱགས་ཀྱིས་བུམས་ཐག་འཐེན་ནས་གདན་
ཞུ་བྱེད་པ། དེ་ནས་གསེར་མདོག་ཅན་གྱི་ཐེབས་བུམས་ཆེན་མོ་གདན་ཞུ་བ་རྣམས་ཀྱང་ནབ་བཟའ་
དམར་པོ་དང་། ཞུ་མོ་སེར་པོའི་སྟོང་དུ་སྟོ་དཀར་པོ་བརྒྱགས་པ། ཐེབས་བུམས་ལ་སངས་ཡོལ་
གོས་སེར་དང་། ཐོག་བུའི་མེ་ཏོག་སྒྲ་ཆོགས་ཀྱིས་བརྒྱན་པ། ཐེབས་བུམས་གཡས་ཕྱོགས་སུ་མ་
བུའི་སྟོ་བཏགས་ཀྱི་དབུ་གདུགས་དང་། རྒྱལ་བའི་དབུ་གདུགས་སེར་པོ་བྱིར་མི། རྒྱལ་ཆབ་ཡོད་
པའི་སྐབས་ཡིན་ན་རྒྱལ་ཆབ་གོས་སེར་གྱི་ན་བཟའ་དང་། སྐྱུ་ལགས་ནག་པོའི་སྒྲེར་ལྗན་གྱི་དབུ་ཞུ་
ཅན། ཟེ་ཁེབས་ཡོང་ཁེབས་ཅན་གྱི་ཆེབས་ཆེན་ཆེབས་དཔོན་གཉིས་ཀྱིས་བྲིད་པ། རྒྱལ་བའི་ཡོངས་
འཛིན་རྣམ་པ། དེ་བཞིན་གདན་ས་གསུམ་དང་། རྒྱུད་གྲུ་སྤྱད་སྟོད་ཀྱི་མཁན་སྒྲ་ལས་བྱུར། ཆོགས་

༡༥ ལོ་གསར་སྐྱོར།

ཁ༥ བོད་ཟླ་གཉིས་པའི་ཆེས་ལྗེའི་ཉིན་ཀུན་མཁུན་འཇམ་དབྱངས་བཞད་པའི་དགོངས་ཇོགས་མཆོད་སྤྱོད་དུ་སྒོ་མང་གྲ་ཆང་ཆོགས་ཡོངས་ལ་དུས་བབ་ཉིན་འབྱོངས། སྒོ་མང་ཁང་ཆན་བཙུ་དུག་ནས་དེའི་ཉིན་གྱི་བསྟེན་བཀུར་ནར་མ་གཟབ་རྒྱས་འབུལ་སྟོལ།

༡༦ དུས་བབ་དེའི་ཉིན་ཞལ་འདོན་གྱི་གོ་རིམ་ནི། དམིགས་བཅེ་མའི་དྲ་ཆེན་གྱིས་མཆོན་པའི་དུས་བབ་སྤྱིའི་ཞལ་འདོན་ཐོག །འཇམ་དབྱངས་བཞད་པའི་གསང་བའི་རྣམ་ཐར་(འོག་མིན་བདེ་ཆེན་ཆོས་ཀྱི་ཕྱོ་བྲང་ནས་)ཞེས་དབུ་བཅུམས། ཆོས་སྤྱོད་སྡེ་ལྔ་སོགས་དྲ་ཆེན་དང་བར་དྲས་རྒྱས་བཏབ་སྟེ་སྤྱིས་ཆེན་དམ་པ་འདི་ཉིད་ཀྱི་སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་དྲན་པར་མཇུག་ནས་ཆེ་རབས་ཀྱི་ཕྱོང་བ་ཀུན་དུ་གང་གིས་ཇེས་སུ་འཛིན་པའི་བསྟོ་སྟོན་གྱིས་མཆམས་སྤྱར།

ག༥ བོད་ཟླ་བཞི་པའི་ཆེས་བཙོ་བཙུད་ཉིན་འཇམ་དབྱངས་ཆོས་ཇེའི་དགོངས་ཇོགས་ཀྱི་དུས་ཆེན་མཇུག། དེའི་ཉིན་ཞལ་འདོན་གྱི་གོ་རིམ་ནི། དུས་བབ་སྤྱི་མཆུངས་ཞལ་འདོན་ཁར། དམིགས་གསལ་འཇམ་དབྱངས་ཆོས་ཇེའི་གསོལ་འདེབས་(ཡོན་ཏན་དཀྱིལ་འཁོར་ཡོངས་སུ་ཇོགས་པ་ཡི་)ཞེས་དབུ་བཅུམས་ཏེ་དབྱངས་ཀྱི་ང་རོ་དང་བཅས་གསུངས། དེའི་ཉིན་འབྲས་སྤྲུངས་སྤྱི་གསོ་གཉིས་ནས་བསྟེན་བཀུར་གྱི་ཐུགས་འགན་ལྷག་པར་བསྟེན་དགོས།

༡༧ དེའི་དགོང་རྩོ་ས་རིབ་ཅམ་ལ་ཆོགས་ཆེན་ཞལ་ངོ་གཉིས། འབྲས་སྤྲུངས་སྤྱི་བཅས་ཆོགས་ཆེན་འདུ་ཁང་ཆེན་མོའི་སྟེང་དུ་ཕེབས། ཇེ་ཅོང་ཁ་པ་ཆེན་པོས་འཇམ་དབྱངས་ཆོས་ཇེ་གནང་བའི་ཆོས་དུང་དེ་ཉིད་རྒྱན་དུ་འབྲས་སྤྲུངས་སྤྱིའི་དམ་རྒྱས་བསྟན་ཏེ་བྱམས་པ་མཐོང་གྲོལ་མའི་ལྷ་ཁང་ནང་དུ་བཞུགས་སུ་གསོལ། དེའི་དགོང་རྩོ་སྤྱིས་དམ་རྒྱ་བཞེགས་ནས་དགོན་པའི་སྤྱིང་ཡོངས་ཇོགས་ལ་སྤྱི་བསྟེན་གསུངས་པ་ལྷ་བུ་དུང་བུད། གྲ་ཆང་། ཁང་ཆན། སྤྱི་ཁང་ཡོད་དོ་ཅོག་གི་ཐོག་སྟེང་དུ་སྤྱིང་མེ་སྤར་ཏེ་མཆོད་སྤྱོད་རྒྱ་ཆེར་ཕུལ་ནས་ཇེ་ཉིད་ཀྱི་བཀྱིན་ཇེས་སུ་དྲན་པར་མཇུག་དོ།

ལྷ་ས་ག་ཟླ་བ།

ང༥ ས་ག་ཟླ་བའི་དུས་ཆེན་ནི། སྤང་ཆོད་ལ་དུས་ཆེན་གསུམ་འཛོམས་པར་ཞལ་གྱི་བཞེས་ཏེ། སྟོན་པ་ཡུམ་གྱི་ལྷ་མས་སུ་ཞུགས་པའི་དུས་ཆེན་དང་། སྟོན་པ་མཛོན་པར་ཇོགས་པར་སངས་

ཀྱས་པའི་དུས་ཆེན། ལྷོན་པ་སྐྱ་མྱ་ངན་ལས་འདས་པའི་དུས་ཆེན་བཅས་གསུམ།

༡༥ ཡུམ་གྱི་ལྷ་མས་སུ་ཞུགས་པ་ནི། མདོ་སྡེ་གྱ་ཆེར་རོལ་པ་ལས། (དགེ་སློང་དག་
དགུན་འདས་ནས་དབྱིད་སྐར་མ་ས་གའི་ཉ་ལའོ་) ཞེས་གསུངས། མདོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་
ཀྱས་པ་དང་སྐྱ་མྱ་ངན་ལས་འདས་པའི་དུས་ཆེན་གཉིས་ནི། མདོ་སྡེ་མྱ་ང་འདས་དང་། ཡུང་ཞུ་
བར་གསུངས་པ་ལྟར།

༡༦ ས་ག་ཟླ་བའི་ཆོས་བཙོ་ལཱི་ཉིན་པལ་ཆེར་ཟླ་འཛིན་ཡོད་པར་གས་ཆེ་ལ། ཟླ་འཛིན་
ནི་ཟླ་དུག་མཆོམས་སུ་བརྟགས་དགོས། ཉི་འཛིན་ནི་ལོ་འཁོར་མཆོམས་སུ་བརྟགས་པས། ཟླ་འཛིན་
དང་ཉི་འཛིན་ནི་ཉ་སྟོང་གཉིས་སུ་པལ་ཆེར་ངེས། སྤྱི་ལོ་(༡༤༣༩)རབ་བྱུང་ ༡༤ པའི་ཚུ་ལྷག་
ཟླ་བ་༤ པའི་ཆོས་༡༩ ཉིན་ཟླ་འཛིན་བྱུང་བ་ཅིས་གཞུང་རིགས་ལྡན་སྟིང་ཐིག་དུ་གསལ། དེ་ནི་
མཆོན་ལྷ་ས་ངན་པའི་དབང་ལས་སྤྱིར་བཏང་མིན་པར་སྤྲོད་མཐའ་ཅིས།

༡༧ ཅིས་གཞུང་རིགས་ལྡན་སྟིང་ཐིག་གི་བསྟན་ཅིས་ལྟར་ན། རབ་བྱུང་༡༦ པའི་མེ་
ལོས་ཡན་ལྷོན་པ་མདོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་ཀྱས་ནས་ལོ་ ༡༤༥༣ སོང་བར་བཤད་ལ། ལྷོན་
པ་མདོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་ཀྱས་པའི་ས་གའི་ཉ་ལ་ཟླ་འཛིན་བྱུང་བ་འདུལ་བ་ལུང་ལས་གསུངས་
པས། ཅིས་ཚུལ་གང་གི་དབང་དུ་བྱས་ཀྱང་དེའི་ཉིན་ཟླ་འཛིན་ཞིག་ངེས་པར་དགོས། ཅིས་གཞུང་
རིགས་ལྡན་སྟིང་ཐིག་ལྟར་ན་ལྷོན་པ་མདོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་ཀྱས་པའི་ཉིན་ཟླ་འཛིན་གྱི་རི་
མོ་འདི་ལྟར་འཆར་བ་གསུངས་ཏེ། (ཉ་དེའི་ཉིན་ཅིས་གཟའ་གཅིག་དང་། །ཆུ་ཆོད་སོ་བརྒྱད་
ཆོས་འབྱུང་གི། །ཟླ་སྐར་བརྒྱ་དུག་ཆུ་ཆོད་ཐིག །སྤྱི་ཅན་གདོང་གི་སྐར་མ་ལ། །བརྒྱ་དུག་ཆུ་
ཆོད་ཉི་ཤུ་དག། །འབྱུང་ཕྱིར་) ཞེས་ཡུན་ཆད། བསྐྱབ་ཆ་ཆེ་ཆུང་། ཆུ་ཆོད་དང་ཆུ་སྤང་ངི་བྱུང་
ཞིབ་ཕྱ་བཀོད་ལ།

༡༨ སྤྱི་ལོ་(༡༧༥༦)རབ་བྱུང་ ༡༦ པའི་མེ་སྤེལ་ལོ་ལྷོན་པ་མྱ་ངན་ལས་འདས་ནས་
ལོ་ ༡༥༠༠ ལོན་པའི་དུས་ཆེན་མཛད། བཙེ་ཚུལ་འདི་གནས་བརྟན་སྡེ་པའི་ལྷགས་སུ་གྲགས་
ཤིང་དེང་སང་པལ་མོ་ཆེ་འདི་བཞིན་བཅིས། བཙེ་ཚུལ་འདིའི་དབང་དུ་བྱས་ན་ལྷོན་པ་མདོན་པར་
རྫོགས་པར་སངས་ཀྱས་པའི་ལོ་དེའི་ས་གའི་ཉ་ལ་སྐྱ་རེངས་འཆར་བ་ཅོམ་པ་ན། ཟླ་འཛིན་གྱི་རི་
མོ་འཆར་རམ་མི་འཆར། གལ་ཏེ་འཆར་ན། ཡུན་ཆད་བསྐྱབ་ཆ་ཆུ་ཆོད་དང་ཆུ་སྤང་ངི་ལྟར་འཆར་

བརྟགས་དགོས་སོ།།

༤༥ ས་ག་ཟླ་བའི་ཆོས་བཙུག་ལྟེ་ཉིན། ཆོགས་ཆེན། གྲ་ཆང་། ཁང་ཆན། མི་ཆན་སོ་
སོར་མཆོད་སྤྱོད་སྒྲ་ལྟེ་སྤྱོད་ཆར་འབྲུལ་བཤམས་དང་འབྲེལ་དད་སྤྱོད་ཁག་ནས་བསྟེན་བཀྱར་རྒྱ་ཆེར་
ཞུས་ཏེ་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཆོགས་རྒྱབས་ཆེན་གསོག། དེའི་ཉིན་ཞལ་འདོན་ནི་བསྟོན་ཆེན་བཞིས་མཆོན་
ཆོས་སྤྱོད་ཀྱི་རིམ་པ་ནམས་ཏེ་ཆེན་དང་བར་ཏེ་རྒྱས་བཏབ་སྟེ་ཆེ་རབས་ཀྱི་སྤྱོད་བཀྱར་རྒྱ་བྱུ་བའི་
བསྟེན་པའི་རྗེས་སུ་འབྲུག་རྒྱས་པའི་བསྟོན་པ་དང་སྟོན་ལམ་དག་པས་མཆོམས་སྤྱར་ཏེ་བཀྱིས་ཀྱི་ཆོགས་
བཅད་རེ་གསུངས་ནས་དམིགས་བཅུ་མའི་དབྱངས་དང་བཅས་ཆོགས་གྲོལ།

༥ དུག་པ་ཆོས་བཞི།

ཅ༥ བོད་ཟླ་དུག་པའི་ཆོས་བཞིའི་ཉིན་ཐུན་མོང་གི་དབང་དུ་བྱས་ནས་སྟོན་པས་བདེན་
བཞིའི་ཆོས་འཁོར་བསྟོར་བའི་དུས་ཆེན་དུ་གྲགས་ལ། ཞལ་འདོན་ནི་ས་ག་ཟླ་བའི་ཆོས་བཙུག་ལྟེ་
ཉིན་ཇི་ལྟར་གསུངས་པ་དང་སྤྱི་མཆོངས། ཐེག་ཆེན་ཐེག་དམན་གང་གི་ལུགས་ལ་ཡང་སྟོན་པས་
བདེན་བཞིའི་ཆོས་འཁོར་མ་གསུངས་གོང་དུ་ཆོས་གང་ཡང་མ་གསུངས་ཞེས་པའི་ག་ལ་ཐད། ཐེག་
ཆེན་ལྟར་ན། (ཟབ་ཞི་སྤྱོད་བྱལ་) ཞེས་པའི་མདོ་དེ་ལྟ་སྟེ་ལ་བདེན་བཞིའི་ཆོས་འཁོར་མ་སྟོར་
གོང་གསུངས། ལྟ་སྟེ་ལ་ཤམས་ཐབ་རྒྱུ་མ་པོར་བགོ་བ་ལ་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། ཞེས་པའི་མདོ་ནི། ཐེག་
ཆེན་ཐེག་དམན་གང་གི་དབང་དུ་བྱས་ཀྱང་ལྟ་སྟེ་ལ་བདེན་བཞིའི་ཆོས་འཁོར་མ་གསུངས་གོང་དུ་
བཀའ་བསྩལ་པ་ཁས་ལེན་དགོས། དེ་དགེ་སྤྱོད་གི་བྱིས་ཉིས་བརྒྱ་ལྟ་བུ་ཅ་གསུམ་གྱི་ནང་ནས་
དང་པོར་བཅས་པའི་འབྲུལ་བ་ཡིན་པར་ལུང་ཕྱན་ཆོགས་(ལ། ༥༡༡༡༤༠༡༥༡༡)ལས། (ཆེ་
དང་ལྟན་པ་ཉི་བར་འཁོར། གང་དུ་བཙུག་ལྟན་འདས་ཀྱིས་དང་པོར་བསྐྱབ་པའི་གཞི་བཅས། དེས་
སྤྱོད་པ། ཡུལ་ཤར་ར་ན་སེར། གང་གི་དོན་དུ་ན་དགེ་སྤྱོད་ལྟེ་ཆེད་དུ་སྟེ། ཤམས་ཐབ་རྒྱུ་མ་པོར་
བགོ་བར་བསྐྱབ་པར་བྱའོ་ཞེས་བསྐྱབ་པ་བཅའ་བར་མཛད་དོ།) ཞེས་གསུངས། །

༥ དགུ་པ་ལྟ་བུ་བཅས།

ཆ༥ བོད་ཟླ་དགུ་པའི་ཆོས་ཉེར་གཉིས་དགུ་པ་ལྟ་བུ་བཅས་ཀྱི་དུས་ཆེན་མཛད། དེའི་ཉིན་
ཞལ་འདོན་ཆོས་སྤྱོད་ཀྱི་གོ་རིམ་ནི། བསྟོད་ཆེན་བཞི་ས་མཆོན་(ཐུབ་རྣམས་སྤངས་ཤོགས་)(རྒྱ་
ཆེན་ཆོགས་གཉིས་)(ཐབས་མཁས་ཐུགས་རྗེ་)སོགས་སྟོན་པའི་མཛད་པ་ལས་བརྩམས་པའི་ཆོས་
སྤྱོད་རབ་གསལ་དང་། དེ་མིན་ས་ག་ཟླ་བའི་སྐབས་དང་འདྲ།

༡༥ སྟོན་པ་ཐུགས་རྗེ་ཅན་གྱི་ཡུམ་སྐྱུ་མ་ལྟ་མཛེས་སུ་མ་རུ་ཅ་གསུམ་གྱི་ལྟ་གནས་སུ་སྐྱེ་
བ་བཞེས་པ་འཆི་འཕོ་སྐྱེ་བའི་མངོན་ཤེས་ཀྱིས་གཟིགས་ཏེ། ཡུམ་གྱི་དྲིན་གསོ་དང་། སུམ་རུ་ཅ་
གསུམ་གྱི་ལྟ་འཆི་ཆོགས་རྣམས་འདུལ་བའི་དུས་ལ་བཅས་པ་མཁྱེན་ཏེ་སུམ་རུ་ཅ་གསུམ་དུ་གསེགས།
སུམ་རུ་ཅ་གསུམ་དུ། གདུགས་དཀར་མོ་ཅན་གྱི་གཟུངས། ངན་སོང་སྤྱོད་བའི་ཆོག་ཤིན་འབྲེལ་
སྤྱོད་པོ། སྐབས་གསུམ་སོགས་བཀའ་བསྟུན། དེ་ནས་འཁོར་རྣམ་བཞིས་གཙོས་འཛམ་བུ་སྤྱིང་པའི་
སྐྱེ་བོ་རྣམས་ཀྱིས་དེ་བཞིན་གསེགས་པའི་ཞལ་བལྟ་བར་འཆལ་བའི་འཕྲོན་པར་གསོལ་བ་བཏབ་པ་
བཞིན། སྟོན་ཟླ་འབྲང་པའི་ཆོས་ཉེར་གཉིས་ཉིན་འཛམ་བུའི་སྤྱིང་དུ་བྱོན་པར་བཞེད། ལྟ་བུ་བཅས་
སྟོར་རྒྱས་པ་ནི་མཛད་རྒྱ་དཔག་བསམ་བློ་ཤིང་ཡལ་འདབས་(༡༥) པ་ལས་ཤེས་པར་བྱོལ། །

༥ དགའ་ལྡན་ལྟ་མཆོད།

ཇ༥ བོད་ཟླ་བརྒྱ་པའི་ཆོས་ཉེར་ལྔའི་ཉིན་འཛམ་མགོན་ཙོང་ཁ་པ་ཆེན་པོའི་དགོངས་ཤོགས་
ཀྱི་དུས་ཆེན་མཛད། དེ་ལྟར་དགའ་ལྡན་ལྟ་མཆོད་ལ་ཐོག་མར་རི་ལྟར་བྱང་བའི་སྤྱིང་གཞི་དང་།
རྗེས་འདུག་རྣམས་ཀྱིས་ཐུག་ལེན་རི་ལྟར་མཛད་པའི་ཚུལ་གཉིས་ལས།

༡༥ འཛམ་མགོན་ཙོང་ཁ་པ་ཆེན་པོ་སྐྱུ་སྐྱུ་ངན་ལས་འདའ་བའི་ཚུལ་བསྟན་སྐབས། རྗེ་
ཉིད་ཀྱི་སྐྱུ་གདུང་རིན་པོ་ཆེ་ཞུགས་ལ་ཐུལ་དང་། འགྲོ་བའི་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཞིང་དུ་དངོས་སུ་བཞུགས་
པ་གཉིས་ལས། དངོས་སུ་བཞུགས་པ་ཞལ་འཆམས། དེ་ལྟར་སྐྱུ་གདུང་རིན་པོ་ཆེ་མ་ཉམས་པར་
བཞུགས་པའི་ཉིན་ནི། སྤྱིན་བདག་དད་ཅན་སོ་སོ་ནས་ཐུལ་བའི་དདུལ་བྲེ་ཆེན་བཙོ་བརྒྱད་ཅམ་ལས་

གྲུབ་པའི་གདུང་རྟེན་ཆེ་མོ་བཞེངས་ཏེ། དེའི་བུམ་པའི་ནང་དུ་སྐྱུ་གདུང་རིན་པོ་ཆེ་དགེ་སྦྲེང་གི་
 ཆ་བྱད་དུ་སྐྱམ་སྐྱར་སྦྲོན་ཏེ། ཅན་དན་ལས་གྲུབ་པའི་སྦྲོམ་གྱི་ནང་དུ་བཞུགས་སུ་གསོལ། སྐྱུ་གདུང་
 རིན་པོ་ཆེ་ཞལ་བྱང་གར་མཆོམས་སུ་གཟིགས་པ་ལས། མདོ་ཁམས་སྤད་སྟོད་རྒྱ་སོག་གི་ཡུལ་གྱི་
 ཁག་ནས་འགྲུལ་པ་གྲ་རྒྱུན་ཟམ་མི་ཆད་པར་བྱོན་པའི་བྱགས་བསྐྱེད་དང་། དེར་མ་ཟད་ཡུལ་གྱི་དེ་
 དག་དུ་ཡང་འཇམ་མགོན་སྤྲ་མའི་བསྟན་པ་དར་ཞིང་རྒྱས་པའི་རྟེན་འབྲེལ། སྐྱུ་རྒྱབ་རྒྱབ་དུ་སྦྱོགས་
 པས། རྒྱལ་ཆབ་དར་མ་རིན་ཆེན་ནས་བཟུང་འཇམ་དབྱངས་གཙང་བ་བརྒྱད་སོགས་སྟོལ་འཛིན་ཟམ་
 མི་ཆད་པར་བྱོན་པའི་རྟེན་འབྲེལ་མཛད།

༡༥ དེ་ལྟར་སྟེ་ཕུ་དཔོན་དང་། འབྲེ་གུང་པས་ཆོན་སྦྱིན་བདག་ཁག་དང་། དུ་སྦྲོབ་ནམས་
 གྱིས་བྱགས་འགན་བསྐྱེད་དེ་སྐྱུ་གདུང་རིན་པོ་ཆེ་བཞུགས་ཡུལ་གྱི་གཙུག་ལག་ཁང་གསར་དུ་བཞེངས།
 ལྷགས་བྱི་ལོ་དེ་རང་ལ་རབ་གནས་དང་བཅས་པར་ཡོངས་ཇོགས་གྲུབ་ནས་ཟླ་བ་བརྒྱ་པའི་ནང་དགེ་
 འདུན་བརྒྱ་ལྷག་འགའ་གས་འདུས་སྟེ། གསང་བ་དེ་འཛིགས་གསུམ། དུས་འཁོར། ཆེ་དཔག་མེད་
 སོགས་ཀྱི་སྐྱབ་མཆོད་རྒྱ་ཆེར་ཚུགས། དེ་དང་དུས་མཚུངས་སྟེ་ཕུ་དཔོན་ནམ་མཁའ་བཟང་པོ་ནས།
 ར་ཁ་བྲག་དུ་བུམས་ཆེན་ཆོས་རྗེ་གྲུ་ཡེ་ཤེས་གདན་དྲངས་ཏེ་དུས་མཆོད་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པ་ཚུགས།
 དུས་དེ་ནས་བཟུང་ད་ལྟའི་བར་དགའ་ལྷན་ལྷ་མཆོད་ཞེས་བོད་ཟླ་བརྒྱ་པའི་ཆེས་ཉེར་ལྟའི་ཉིན་རྒྱ་བོད་
 ཏོར་སོག་གི་ཡུལ་གྱི་སྐྱུ་མེར། གྲུབ་མཐའ་རིས་མེད་ཐམས་ཅད་གྱིས་སྦྱིང་མེ་སྐར་དེ་ཆེ་རབས་
 གྱི་ཕྱང་བ་ཀུན་དུ་གང་གིས་རྗེས་སུ་འཛིན་པའི་བསྟོ་སྦྲོན་མཆོམས་སྦྱོར་གྱིས་རྒྱས་འདེབས་བྱེད།

༡༦ དེ་ལྟར་སྦྲོན་གྱི་བྱང་བའི་སྦྱིང་གཞི་བཞེད་ཟིན་ནས་རྗེས་འཇུག་གདུལ་བུ་ནམས་གྱིས་
 ཕྱིས་སུ་རྗེ་ལྟར་བྱ་བ་ནི། གདན་ས་ཆེན་པོ་འབྲས་སྤྲུངས་ལྟ་བུ་ལ་མཆོན་ན། བོད་ཟླ་བརྒྱ་པའི་ཆེས་
 ཉེར་ལྟའི་སྟོན་སྦྱོར་སྐྱེད་ངས་དང་པོ་འཆར་ཁ་ཅམ་ལ་འདུ་ཁང་ཆེ་མོའི་སྟེང་ནས་སྦྱིང་ཡོངས་ཇོགས་
 སུ་ཆོགས་བད་ཕུལ་མཆོམས་དགེ་འདུན་དམངས་ནམས་ཆོགས་ཁང་ཆེན་མོའི་ནང་འཛོམས། དགའ་
 ལྷན་ལྷ་རྒྱལ་དང་འབྲེལ་བའི་སྤྲ་མའི་རྣལ་འབྱོར་སྦྲོན་དུ་བཏང་སྟེ། (གང་གི་མཁུན་པ་རབས་ཡངས་
 ནམ་མཁའ་ལ་) ཞེས་པ་ནས་དབུ་བརྩམས་ཏེ་རྗེའི་གསང་བའི་རྣམ་ཐར། ཏྲ་ཆེན་དང་བར་ཏྲ་ས་རྒྱས་
 བཏབ་ནས་གསུངས། ཞལ་ངོ་བསྐྱེས་པ་ནས། རྗེ་ཙོང་ཁ་པ་ཆེན་པོའི་ཕྱི་ནང་གསང་གསུམ་གྱི་རྣམ་
 པར་ཐར་པ་ལས་བརྒྱས་ཏེ་ཡུང་འདྲིན་གང་རྒྱས་བྱེད། འབྲས་སྤྲུངས་སྦྱི་གསོ་གཉིས་ནས་དེའི་ཉིན་

བསྟེན་བཀྱར་གྱི་ཐུགས་འགན་གཙོ་བོར་བསྟེན། གཞན་ཡང་ཁང་ཆན་མི་ཆན་ཁྲུངས་སོ་སོར་བླ་
མཆོད་དང་འབྲེལ་བའི་ཆོགས་འཁོར་སྟོས་ཅི། རྗེ་ཙོང་ཁ་པ་ཆེན་པོའི་མཛད་ནམ་ལས་བརྩམས་
པའི་ཆོས་སྟོན་རིམ་པར་རང་རང་ཐུན་མོང་མིན་པའི་ཐུག་བཞེས་ཇི་ལྟ་བུར་ཞལ་འདོན་མཛད། དེའི་
ཉིན་ཁང་ཆན་མི་ཆན་སོ་སོར་སྟོབ་གཉེར་བ་ལེགས་ཆད་གཉིས་ནས་བཀོ་སྐྱོང་གནང་སྟེ། སྐབས་
དེར་བཀོ་སྐྱོང་གི་དྲགས་གསལ་ནི། དཔེར་ན་ནམ་འབྲེལ་ལྟ་བུ་ལ་མཆོན་ན། སྟོན་པ་ཆད་མའི་
སྟེས་བུར་བསྐྱབ་ཚུལ། བར་ཕྱིན་ནི། སེམས་བསྟེན་ལྟ་བུ། དབུ་མ་ནི། ཐུབ་དབང་འཁྲུངས་
ཚུལ། མཛོད་ནི། གང་ཞིག་ཀྱང་ལ། འདུལ་བ་ནི། འདུལ་བའི་དགོས་སོགས་ཆོས་བཞི་ལྟ་བུ་
བཀོ་སྐྱོང་གནང་སྟེ།

༥༥ དེ་ནས་དགོང་རྩོ་ས་རིབ་ཅམ་ལ། བྱ་ཆང་། ཁང་ཆན། མི་ཆན། སྤྱི་ཁང་སོ་སོའི་
སྟེང་སྐྱོང་མེ་སྐར་ཏེ་དམིགས་བརྩེ་མའི་དབྱངས་དང་བཅས། འཇམ་མགོན་ཙོང་ཁ་པ་ཆེན་པོས་
དགའ་ལྡན་འགོག་པ་རི་ནས་གཉེར་ནས་བཞེས་པའི་ཆོས་དུང་ཁྱད་འཕགས། དེའི་དགོང་རྩོ་འབྲས་
སྤངས་བླ་སྤྱིས་དམ་སྒྲམ་ནས་གདན་དྲངས་ཏེ། སྐྱོང་ཡོངས་ཇོགས་ལ་སྤྱི་བསྐྱགས་རྒྱས་པ་ལྟ་བུར་
དུང་བུད། ཆོས་ཁང་སྤེལ་གཉིས་ནས་གོ་མ་འབྲས་སེལ་སོགས་གདེགས་ཏེ་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་མཛད་སྟོན་གང་
ཀྱས་གནང་སྟེ།

༥༦ དེ་ལྟར་སྐྱོང་མེ་བཞེས་གྲུབ་མཆམས་ཁང་ཆན་མི་ཆན་ཁྲུངས་སོ་སོར་། ཡང་ན་དམ་
བཅའ་མཆན་ཐུད་དང་། ཡང་ན་རྗེའི་གསང་བའི་ནམ་པར་ཐར་པ་ལས་བརྩམས་ཏེ་ཆོས་སྟོན་གྱི་རིམ་
པ་གསུངས་ནས་མཆན་འཁྱོངས་གནང་སྟེ། གང་ལྟར་ཞལ་འདོན་གྱི་རིམ་པ་ནམས་གཉོར་འབུལ།
བདག་གཞན་མའི་བར་གསུངས་ཏེ། དགེ་འདུན་ངོ་རེ་ནས་སྟོས་ཕྱ་ཕུག་ཏུ་བསྐྱམས། དབུ་ལྷ་བཞེས་
ཏེ་བཀྱིས་ཆོགས་བཅད་རེ་གསུངས། དེ་ལྟར་བཀྱིས་སྟོས་འཁོར་གྲུབ་ཕྱལ་ཆོགས་ཡོངས་ནས་མངོན་
རྟོགས་ཀྱི་དབུ་ནས། (བྱ་བ་རྩེ་མ་པའི་དགོས་པ་ཡིན་)ཞེས་དང་། དབུ་མ་འཇུག་པའི་དབུ་
ནས་(དེ་ཕྱིར་བདག་གིས་ཐོག་མར་སྟེང་རྗེར་བསྟོད་པར་གྱིས་)ཞེས་པ་བར་དབྱངས་དང་བཅས་
སྐད་སངས་མཐོན་པོའི་ངང་གསུངས། དེ་ནས་དབུ་མཛད་གྱིས། དམིགས་བརྩེ་མའི་འགྲུངས་འཐེན་
དབུ་བསྐྱལ་མཛད་དེ་གྲུ་མངས་ནས་མགྱིན་གཅིག་ཏུ་དབྱངས་གྱི་ང་རོས་མཐའ་གྲལ་ནས་རིམ་བཞིན་
ཆོགས་གྲོལ་ཏེ་གཟིམ་གྲག་ཏུ་མ་ཕེབས་པར་དམིགས་བརྩེ་མའི་དབྱངས་དང་བཅས། རང་གཞན་

སྒྲེ་འགྲོ་ཀུན་ཆེ་རབས་ཀྱི་ཕྱིང་བ་ཀུན་དུ་རྗེ་ཉིད་ཀྱི་རྗེས་སུ་འཛིན་པའི་བསྟོ་སྟོན་གྱིས་མཆོམས་ལེགས་
པར་སྒྱུར་ཏེ་དགའ་ལྡན་ལྷ་མཆོད་ཀྱི་དུས་ཆེན་ལེགས་པར་གྲུབ།

༥༥ སྒྲེས་ཆེན་དམ་པ་རྣམས་ཀྱི་དགོངས་ཇོགས་སུ་དམིགས་ཏེ་མཆོད་སྤྱོད་སྣ་ལྷ་བཤམས་
ནས་དུས་མཆོད་ཚུགས་པར་ཡན་ཡོན་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པ་གསུངས་ཏེ། དུས་འཁོར་ཙ་ཙ་དུ་དུམ་
བུ་སྒྲ་མའི་ཡོན་ཏན་བཟུང་བ་ལས། ཉེ་དུ་འབྲེལ་བ་ཤུལ་ན་གནས་པ་ཡི། །གཤེན་གྱི་དོན་དུ་དགེ་
བ་གང་བྱས་པ། །རྣམ་པར་སྤྱོད་པ་མ་ཕྱིར་ཤེའུ་བཞིན། །གང་དུ་གནས་པ་དེ་ཡི་རྗེས་སུ་འབྲང་།
།དེ་བཞིན་མོས་གུས་ལྡན་པའི་སྟོབ་མ་ཡིས། །སྒྲ་མ་འདས་པའི་ལོ་ཟླ་ཆོས་གྲངས་དག །དེས་པར་
བཟུང་སྟེ་མཆོད་པ་བྱས་གྱུར་ན། །ཐུགས་ཀྱི་དགོངས་པ་ཡོངས་སུ་ཇོགས་པར་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས།

༥ ལོ་གསར།

༩༥ བོད་ཟླ་བརྒྱ་གཉིས་པའི་ཆོས་བརྒྱ་དགུ་ཙམ་གྱ་ཆང་སྟོ་གསལ་སྒྲིང་གི་ལོ་གསར་གྱི་དུས་ཆེན་
བཟུང་སྟེ་གཉེར་ཆང་གཉིས་ནས་ཆོགས་ཡོངས་ལ་བཞེས་གྲོ་ཡུལ། ཆོས་ཉེར་ལྟའི་ཉིན་སྟོ་མང་སྒྲ་
བྲང་ནས་སྟོ་མང་གྲ་ཆང་དུ་གྲ་རྩ་དང་བཞེས་ཐུག་འབུལ་སྟོལ། ཆོས་ཉེར་དུག་ཉིན་སྟོ་མང་གཉེར་
ཆང་གཉིས་ནས་གྲ་ཆང་ཆོགས་ཡོངས་ལ་བཞེས་གྲོ་ཡུལ་ཏེ་ལོ་གསར་གྱི་དུས་ཆེན་བཟུང་། དེ་ནས་
བཟུང་ཕྱི་ལོ་ཤར་མཆོམས་ཀྱི་ཆོས་གཉིས་གསུམ་བར་དགོན་པའི་སྒྲིང་ཡོངས་ཇོགས་ལ་བག་ཡངས་
ཀྱི་གནང་བ་བྱེན་ཏེ་སྟོན་པའི་མཇུག་རྣམ། ཟླ་ཆེན་ཁག་གི་མཇུག་རྣམ་སྟོག་པ་དང་། འགའ་རེ་ནས་
ས་གཞོན་མཉམ་གཞག་སོགས་བྱེད་སྟོལ། དེ་ནས་རིམ་བཞིན་སྟོ་ས་སྟོན་ལམ་ཆེན་མོར་ཕེབས་རྒྱའི་
གྲ་བསྒྲིགས་མཇུག་དེ་གྲ་མངས་དང་། གནས་ཚུང་སྒྲ་དབྱངས་སྒྲིང་འདུས་དམངས་དང་བཅས་སྟོ་
ས་སྟོན་ལམ་ཆེན་མོར་ཕེབས།

《 ༥༠ 》

༥ གདན་ས་ཆེན་པོ་སེ་ར་དང་། དགའ་ལྷན་དགོན་གྱི་
བྱང་བ་མདོ་ཅམ།



(གདན་ས་ཆེན་པོ་སེ་ར་ཐེག་ཆེན་སྒྲིང་། བུམས་ཆེན་ཆོས་རྒྱལ་ལེ་ཤེས་ཀྱིས་སྒྲིལ་ (༡༩༡༩)
རབ་བྱུང་ ༥ པའི་ས་ལག་ལོ་ཕུག་བཏབ།)

༡༩༥ སེ་ར་ཐེག་ཆེན་གླིང་ནི། རྗེ་བཙུང་ཁ་པ་ཆེན་པོས་སེ་ར་ཆོས་སྤྲེངས་སུ་ཅ་ཤེས་ཤིག་
 ཆེན་ལྷགས་ཚུམ་མཛད་སྐབས་ཤེར་ཕྱིན་གྱི་ཡི་གེ་གསེར་ཁྱུ་མ་བྲིས་པ་ལྟ་བུ་བར་སྤྲེང་ལ་གཟིགས་
 པས། དེར་དགོན་སྡེ་ཆེན་པོ་ནིག་འབྲུང་བར་ལུང་བསྟན་པ་བཞིན། རྗེ་བཙུང་ཁ་པ་ཆེན་པོའི་དངོས་
 སློབ་བུམས་ཆེན་ཆོས་རྗེ་ཤུག་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་སྟོན་པ་འདས་ལོ་ ༡༩༥༣ བོད་རྒྱལ་ལོ་ ༡༥༤༦ ཟ࿳་
 ལོ་ (༡༩༡༩) རབ་བྱུང་ ༥ པའི་ས་ཕག་ལོ་དགོན་སྡེ་འདི་ནི་ད་ཕྱག་བཏབ། བུམས་ཆེན་ཆོས་
 རྗེ་ཤུག་ཡེ་ཤེས་ནི། སྟོན་པ་འདས་ལོ་ ༡༩༩༤ བོད་རྒྱལ་ལོ་ ༡༩༨༡ ཟ࿳་ལོ་ (༡༩༤༤) རབ་
 བྱུང་ ༦ པའི་ཤིང་ཏེ་ལོ་ལྟ་མའི་ནི་འབྲམ་ཆལ་གྱུང་ཐང་དུ་སྤྱུ་འབྲུངས། འཇམ་མགོན་བཙུང་ཁ་
 པ་སོགས་སྤྱིས་ཆེན་དམ་པ་ནམས་ཞབས་པད་ཡུན་དུ་བསྟེན་པས་མཁས་གྲུབ་གཉིས་ལྟན་གྱི་སྤྱིས་བུ་
 དམ་པར་གྱུར་པའི་ཚུལ་བཞིན།

(རྒྱ་ནག་དུ་མིང་རྒྱལ་པོས་རྗེ་བཙུང་ཁ་པ་ཆེན་པོ་རྒྱ་ནག་དུ་གདན་འདྲེན་པའི་མི་སྡེ་མངགས་
 པར། རྗེ་རང་ནི་ད་རྒྱ་ནག་དུ་ཕེབས་པར་དགག་བྱ་ཆེ་ལ་དགོས་པ་ཚུང་བས། དེའི་སྤྱི་ཚབ་དུ་བུམས་
 ཆེན་ཆོས་རྗེ་ཕེབས་དགོས་པའི་བཀའ་གནང་སྟེ་འགྲོ་དོན་རྗེ་ལྟར་བྱ་ཚུལ་གྱི་བསྐྱབ་སྟོན་རྒྱས་པར་
 བཀའ་བསྩལ། རྒྱལ་ཆེན་ནམ་ཐོས་སྤྱས་ཆོས་རྗེ་འདི་ནི་ད་གྱི་འཕྲིན་ལས་བསྐྱབ་པའི་སྤྱང་མར་བཀའ་
 བསྟོས། དེ་ནས་བུམས་ཆེན་ཆོས་རྗེ་སྤྱི་སློབ་གང་འཆམས་བཅས་ཁམས་ལི་ཐང་སའི་ཆར་བརྒྱུད་
 རྒྱ་ནག་དུ་བྱོན། གོང་མ་ཆེན་མོ་དཔོན་འབངས་འཁོར་དང་བཅས་པས་མདུན་ནས་བསུས་ཏེ་གོང་
 མའི་ཕོ་བྲང་དུ་ཕེབས། སྐབས་དེར་གསང་འདུས། བདེ་མཆོག་། འཁོར་ཆེན་། འཇིགས་བྱེད་ཞེ་
 དག་མ། སྟན་སྤྱི་སོགས་ཀྱི་སྤྱབ་མཆོད་རྒྱས་པར་ཚུགས། མཁའ་དབྱིངས་སུ་རྒྱལ་མཆོན་དོ་རྗེ་
 འཁོར་ལོ་པད་མ་སྟོན་ཆོགས་དོ་རྗེའི་འཇའ་ཡང་ཤར་པ་སྤྱི་ཕོ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་མཐུན་སྤྲེང་དུ་མཇུག་
 དེ་ནས་གོང་མར་གྲུབ་རྒྱལ་མའི་ལུགས་ཀྱི་ཆེ་དབང་། གྲུབ་ཆེན་ཏེ་ལོ་པའི་ལུགས་ཀྱི་བདེ་མཆོག་
 འཆི་བ་མཐར་བྱེད་ཀྱི་དབང་བསྐྱར། རྒྱལ་པོའི་དབུ་ཐོག་དུ་བུམ་པ་བཞག་པའི་ཆེ་བུམ་པའི་ཁ་ནས་
 བདུད་ཅི་ལུད་པ་དང་། ཆེ་རིལ་ལས་འོད་འཕྲོ་བ་སོགས་ངོ་མཆར་པའི་མཆོན་མ་སྟོན་ཆོགས་བྱུང་
 བས། རྒྱལ་པོ་འཁོར་བཅས་མི་བྱེད་པའི་དད་པ་བརྟན་པོ་ཐོབ། དེ་ནས་ཆོས་རྗེ་འཁོར་བཅས་རྒྱ་
 ནག་རི་བོ་ཅེ་ལྟར་བྱོན། དེར་བཞུགས་རིང་རྒྱ་བོད་ཏོར་གྱི་ཕྱོགས་ཕན་ཚུན་ནས། སྤྱི་དཔོན་དུ་
 མས་གཙོས་དད་ལྟན་གྱི་སྤྱི་ཕོ་མཐའ་ཡས་པ་མཇུག་དུ་འོང་པ་ལ། དབང་། རྗེས་གནང་། བྱིད།

[illegible]

གྲུ་ཆེན་པོས་མཆོན་མདོ་སྤྲད་ཕྱོགས་སུ་མཉམ་མེད་རི་པོ་དགེ་ལྡན་པའི་ལུགས་བཟང་དར་རྒྱས་སུ་
 གྲུར་པ་ཡང་ཆོས་རྗེ་འདིའི་བཀའ་དྲིན་དུ་ཤེས་པར་བྱ་དགོས་ཞེས་དོར་ཆོས་འབྲུང་གསེར་གྱི་དེབ་
 ཐེར་དུ་གསལ། གོང་གསལ་བྱམས་ཆེན་ཆོས་རྗེ་གྲུ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བྱང་བ་དེ་དག་ནི། དོར་ཆོས་
 འབྲུང་གསེར་གྱི་དེབ་ཐེར་ལ་གཞིར་བཞག །ཆོགས་ཆོགས་ཀྱི་རྒྱས་སྤྲུངས་རྣམས་སྤངས། གཞུང་
 གཞན་ནས་དོན་གནད་ཆེ་རིགས་རྣམས་མཁོ་བསྟུས། འདས་ལོ་དང་། སྤྱི་ལོ་སོགས་ལོ་ཆོག་ཁ་
 བསྐྱངས་ཏེ་རུང་ཟད་བཀོད་པའོ། །

ག༽ བྱམས་ཆེན་ཆོས་རྗེས་སེ་ར་ཐེག་ཆེན་སྤྱིང་ཐོག་མར་ཕྱག་འདེབས་སྐབས་གྲུ་ཆང་
 ཆེན་པོ་བཞི་བྱང་། སྟོང་པ་གྲུ་ཆང་། སྤྲད་གྲུ་ཆང་། རྒྱ་གྲུ་ཆང་། འཕྲོང་སྟེང་གྲུ་ཆང་སྟེ་བཞི་
 ལས། དུས་ཕྱིས་སེར་སྤྲད་གྲུ་ཆང་། སེར་བྱེས་གྲུ་ཆང་། སེར་སྤྲགས་གྲུ་ཆང་གསུམ་དུ་གྲགས་
 ཆེ་ལ།

སེར་བྱེས་གྲུ་ཆང་ནི། རྗེ་འཇམ་དབྲངས་ཆོས་རྗེའི་དངོས་སྟོབ་མཁས་གྲུབ་མཉམ་པ་
 ཆེན་པོ་འབྲས་སྤྲུངས་ནས་སེ་ར་ར་ཐེབས་སྐབས་དགེ་འདུན་བརྒྱ་ཕྱག་ལྷག་ཙམ་ཕྱིར་འབྲངས། དེ་
 རྣམས་ལ་ཆོས་འཆད་ཉན་བྱར་དུ་མཛད། དེ་རྗེས་སྟེ་འདུ་དཔལ་འཕྲོར་རྒྱལ་པོ་དང་། དཔོན་ས་བུ་
 བྲིད་དཔལ་འཛོམས་གཉིས་ཀྱིས་གྲུ་ཆང་ཞིག་བརྩམས་ཤིང་། དེ་རྗེས་བྱེས་གྲུ་ཆང་དུ་གྲགས། འཆད་
 ཉན་གྱིས་སྟོབ་དཔོན་ཐོག་མ་ཡང་གཉལ་སྟོན་དཔལ་འཕྲོར་ལྷན་གྲུབ་ལ་བསྐོས་བཞག་མཛད། སྟོམ་
 རྗེ་རྣམ་མཁའ་རྒྱལ་མཆོན་དང་། སེ་ར་རྗེ་བརྩན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆོན་གྱི་ཡིག་ཆའི་སྟེང་ནས་འཆད་
 ཉན་མཛད་སྟོལ་ཡོད་འདུག་པ་བཅས།

ང༽ སེ་ར་ཐེག་ཆེན་སྤྱིང་གི་བྲི་རབས་ནི།

༡༽ བྲི་པ་དང་པོ་བྱམས་ཆེན་ཆོས་རྗེ་གྲུ་ཡེ་ཤེས།

༢༽ གཉིས་པ་མཚུངས་མེད་ཆོས་རྗེ་རྒྱལ་མཆོན་བཟང་པོ། །

༣༽ གསུམ་པ་བཀའ་བརྩ་སྤྲུ་བ་དར་རྒྱས་བཟང་པོ།

༤༽ བཞི་པ་ཞ་ལུ་བ་མཁས་པ་བཀྲ་རྒྱལ།

༥༽ རྒྱ་པ་ལ་སྟོང་མཉམ་སྤྲུངས་སྤྲགས་སྟོང་གི་བརྒྱད་པ་རིན་སྟོ་སེང་གེ

༦༥ རྩལ་པ་ཆོས་རྩེ་འདུལ་འཛིན་གནས་བརྟན་པ།

པ། བདུན་པ་ལྟ་བུ་ཆོས་རྒྱུ།

༩༥ བརྒྱད་པ་གཉིས་སྟོན་དཔལ་འབྱོར་ལྷན་གྲུབ།

༡༣ དགྲ་པ་མང་ཐོས་དཔལ་ལྡན་ཐོ་གྲོས།

༡༠༥ བརྩ་པ་འཇམ་དབྱངས་དོན་ཡོད་དཔལ་ལྷན།

༡༡༥ བརྩ་གཅིག་པ་པད་དཀར་འཛིན་པ་དག་འདུན་གྱི་མཆོ།

१३५ བརྩ་གཉིས་པ་སེ་ར་རྩེ་བརྩ་ན་ཆོས་ཀྱི་བྱལ་མཆོན།

༡༣༥ བརྩ་གསུམ་ལ་པར་ཆེན་བསོད་ནམས་གྲགས་པ།

༡༩༥ བརྩ་བཞི་པ་ཆོས་རྒྱུ་ཆོས་བཟང་།

༡༥༽ བཙུག་པ་པད་དཀར་འཛིན་པ་བསྟན་ནམས་གྱུ་མཚོ།

༡༦༥ བརྩ་རྒྱལ་པ་སྟོང་འཁོར་ཡོན་ཏན་གྱི་མཆོ།

༡༥༥ བརྩ་བདུན་པ་པད་དཀར་འཛིན་པ་ཡིན་ཏེ་བྱ་མཆོ།

༡༩༽ བཙུ་བརྒྱད་པ་པར་ཆེན་གྱི་བཟང་ཆས་ཀྱི།

༡༧༩ བརྩ་དགྲ་པ་རྒྱལ་བ་ལྔ་པ་ཆེན་པོ།

༣༠༥ ཉི་ཤུ་པ་རྒྱལ་བ་ཚངས་དབྱངས་རྒྱ་མཚོ།

ཅན་ སེ་ར་ རྩོད་ པ་ ལྷ་ ཆང་ གི་ མཁའ་ རི་ མ་ རི།

༡༣ མཁན་ཐོག་དང་པོ་ཆེན་པོ་ཤེས་རབ་བྱ་མཆོ།

༣༥ གཉིས་པ་གྲང་རུ་ཆོས་ཐོ།

༣༽ གསུམ་པ་སྒྲོ་བ་དཔྱ་ལྷ་ཀྱ་བཟང་།

༩། བཞི་པ་གྲེ་རིང་གྲོ་གྲོས་རིན་ཆེན།

༥༽ རྩ་པ་ཆེན་པོ་འཇམ་གྲགས།

७३ रुण'प'अङ्ग'या

- ༥༥༥ བདུན་པ་ནམ་དཔལ།
 ༥༥༦ བརྒྱད་པ་དབྱུ་མ་པ་རིན་དར།
 ༥༥༧ དགུ་པ་ཆེན་པོ་དོན་གྲུབ།
 ༥༥༨ བརྒྱ་པ་དར་སྒྲིང་བཀའ་བརྒྱ་པ།
 ༥༥༩ བརྒྱ་གཅིག་པ་བསྟན་དར་བ།
 ༥༦༠ བརྒྱ་གཉིས་པ་སྒྲོ་བཟང་ཨེ་ཨྱ།
 ༥༦༡ བརྒྱ་གསུམ་པ་ཉང་སྟོན་ལེགས།
 ༥༦༢ བརྒྱ་བཞི་པ་རིན་ཆེན།
 ༥༦༣ བཙུ་ལྔ་པ་ཉང་པོ་དགའ་རིན།
 ༥༦༤ བརྒྱ་དྲུག་པ་འཕན་ཡོན་ཏན་འོད།
 ༥༦༥ བརྒྱ་བདུན་པ་རིན་ཆེན་གྲགས།
 ༥༦༦ བཙུ་བརྒྱད་པ་ཚུ་ལ་བྲིམས་དར་བྱས།
 ༥༦༧ བརྒྱ་དགུ་པ་སྒྲོ་བོ་བཀྲ་བྱས།
 ༥༦༨ ཉི་ཤུ་པ་སྒྲོ་བ་དཔོན་འཕྲིན་བྱས།
 ༥༦༩ ཙུ་གཅིག་པ་ཀོང་སྟོན་བསམ་རིན།
 ༥༧༠ ཙུ་གཉིས་པ་བསམ་སྒྲོ་བཀའ་བརྒྱ་པ།
 ༥༧༡ ཙུ་གསུམ་པ་སྟོ་པ་རབ་འབྲུམས་པ།
 ༥༧༢ ཙུ་བཞི་པ་རབ་འབྲུམས་པ་བྲུམས་པ་སྟོན་ལམ།
 ༥༧༣ ཙུ་ལྔ་པ་སྟུན་པོ་ཆོས་མཛད།
 ༥༧༤ ཙུ་དྲུག་པ་བ་རི་དོ་རྩེ་བྱ་མཚོ།
 ༥༧༥ ཙུ་བདུན་པ་དྲུག་བྱ་བཀྲ་བྱས།
 ༥༧༦ ཙུ་བརྒྱད་པ་མཁན་ཆེན་སྒྲོ་ལྡན་གཤམ་རབ།
 ༥༧༧ ཙུ་དགུ་པ་སྒྲོ་བོ་དོན་བྱལ།
 ༥༧༨ སུམ་བརྒྱ་པ་ལྷ་ས་བ་ནམ་མཁའ། ནས་བཟུང་རིམ་པར་བྱོན།

ཆ་། སེར་སྒྲིད་གྲུ་ཚང་གི་མཁན་རབས་ནི།

༡༥ མཁན་ཐོག་དང་པོ་ཆེན་པོ་བྱང་ཆུབ་འབུམ་པ།

༡༦ གཉིས་པ་གཡུ་པ་བརྩོན་འགྲུས་བཟང་པོ།

༡༧ གསུམ་པ་བྲུ་བཀྲིས།

༡༨ བཞི་པ་རིན་ཆེན་ཀྲུ་ལ་མཆོན།

༡༩ ལྷ་པ་མཆོ་མ་དབང་ཀྲུ་ལ།

༢༠ རྩལ་པ་ཆེན་པོ་ཆུ་ལ་བཟང་།

༢༡ བདུན་པ་རབ་འབྲུམ་སྒྲོ་འོད་དཔལ།

༢༢ བརྩལ་པ་ཆེན་པོ་ཡོན་ཏན་བཤེས་གཉིན།

༢༣ རབ་འབྲུམ་སྒྲོ་ལ་བྲིམ་སྒྲོ་འོད་ཟེར།

༢༤ དཀའ་བརྩལ་པ་ཆོས་གྲགས་རིན་ཆེན།

༢༥ སྒྲོ་བ་དཔོན་རྩོ་རྩེ་བཟང་པོ།

༢༦ བརྩལ་གཉིས་པ་ཅོ་ནེ་ཕྱོགས་ལས་ནམ་ཀྲུ་ལ།

༢༧ སྒྲོ་བ་དཔོན་ཆུ་ལ་བྲིམ་སྒྲོ་འོད་ཟེར།

༢༨ བརྩལ་བཞི་པ་སྒྲེ་ལུ་ཅེ་བ་ཆོས་གྲགས།

༢༩ བཅོ་ལྷ་པ་དཔོན་ལ་མོ་བ།

༣༠ སྒྲོ་བ་ཆེན་པོ་ལེགས་བཟང་པོ།

༣༡ གཙང་སྒྲོ་བ་ཆོས་གྲགས་འོད་ཟེར།

༣༢ བཅོ་བརྩལ་པ་ཆ་བ་ནམ་མཁའ།

༣༣ བརྩལ་དགུ་པ་དབུ་སྒྲོ་བ་བྱང་འོད།

༣༤ རིན་གྲིང་ཆོས་རྩེ་སངས་ཀྲུ་ལ་རིན་ཆེན།

༣༥ ཆོས་རྩེ་བཀྲིས་འབྱུང་གནས།

- ༣༣༥ སེམས་དཔའ་ངག་དབང་ཆོས་ཀྱི་ཀྱུ་མཚོ།
 ༣༣༦ ཉང་པོ་ཀྱུ་ནང་པ་སངས་ཀྱས་དཔལ་འབྱོར།
 ༣༣༧ ལྗངས་རབ་འབྱམས་པ་དག་འདུན་རིན་ཀྱུམ།
 ༣༣༨ སྒོ་བ་དཔོན་བཟང་པོ་རྣམ་ཀྱལ།
 ༣༣༩ སྒོ་བ་དཔོན་གེས་རབ་སྤང་གེ
 ༣༤༠ དབུ་སྒོད་པ་གེས་རབ་ཀྱུ་མཚོ།
 ༣༤༡ ཅ་བརྒྱད་པ་ཅེ་ཐང་པ་བྱམས་ལྷུན།
 ༣༤༢ ཅ་དགུ་པ་ཁེ་གསུམ་ཆོས་མཛད།
 ༣༤༣ གསུམ་བརྒྱ་པ་ཀོང་པོ་བསྟན་ལེགས།
 ༣༤༤ སོ་གཅིག་པ་སྒོ་མ་འཁོར་ར་ཀྱལ་མཚན།
 ༣༤༥ སོ་གཉིས་པ་སྒོད་ལྷང་རིན་ཀྱུམ།
 ༣༤༦ སྒོ་བོ་དཔལ་འབྱོར་ཀྱལ་མཚན།
 ༣༤༧ གྲང་རུ་ནམ་མཁའ་ཀྱལ་མཚན།
 ༣༤༨ སོ་ལྔ་པ་ཅོ་ནེ་སྒོ་བཟང་དཔལ།
 ༣༤༩ སོ་དྲུག་པ་འཕན་པོ་དག་འདུན།
 ༣༥༠ ཅོ་ནེ་ཚུལ་བྲིམས་དར་ཀྱས།
 ༣༥༡ ཉང་བྱན་སྒོ་བཟང་ཀྱལ་མཚན།
 ༣༥༢ སོ་དགུ་པ་ནེ་ཁ་སྒོ་བཟང་དོན་གྲུབ།
 ༣༥༣ བཞི་བརྒྱ་པ་གཙང་པ་སྒོ་བཟང་།

༣༥༤ ཞེ་གཅིག་པ་ཆ་དོར་ཚུལ་བྲིམས་དར་ཀྱས། ཉས་བཟུང་རིམ་པར་བྱོན་ཏེ། རབ་བྱུང་ ༡༦
 ས་ཕག་ལོ་སྒོ་མ་འཁོར་ར་ངག་དབང་གྲགས་པ་ནས་སེར་སྒྲིད་མཁན་པོའི་འཆད་ཉན་མཛད་བཞིན་པར་
 ཀྱུ་གར་དུ་ཕེབས་ཏེ་སྤྱི་ལོ་ (༡༧༦༦) ན་རམ་ས་ལར་དགོངས་པ་ཞི་དབྱིངས་སུ་བྱིམ་ཚུལ་བསྟན་
 ཏོ།།

ང་། སེར་བྱེས་གྲུ་ཆང་གི་མཁན་རབས་ནི།

- ༡། མཁན་ཐོག་དང་པོ་གཉིས་སྟོན་དཔལ་འབྱོར་ལྷན་གྲུབ།
- ༢། མང་ཐོས་དཔལ་ལྷན་སྟོན་གྲུབ།
- ༣། འཇམ་དབྱངས་དོན་ཡོད་དཔལ་ལྷན།
- ༤། རྩེ་བཅུན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆོན།
- ༥། ལྷ་པ་གཙང་སྟོན་ཤེར་སེང་།
- ༦། དབུ་སྟོན་ཤེར་རྒྱལ།
- ༧། ཕྱིས་དྲུང་དཔལ་འབྱོར་རྒྱལ་མཆོན།
- ༨། གཙང་སྟོན་བདེ་ལེགས་ཉི་མ།
- ༩། འཕྲོས་པ་མཁས་བཅུན་རྒྱ་མཚོ།
- ༡༠། སྟོམ་སྡེ་ནམ་མཁའ་རྒྱལ་མཆོན།
- ༡༡། གཙང་སྟོན་རིན་ཆེན་བཤེས་གཉེན།
- ༡༢། ཕྱིས་ཐང་དཔལ་འབྱོར་བསོད་ལྷན།
- ༡༣། དབུ་དཀར་འཕྲིན་ལས་ལྷན་གྲུབ།
- ༡༤། ཨེ་པ་དཔལ་འབྱོར་ལྷན་གྲུབ།
- ༡༥། ཀོང་བསམ་གྲུབ་རིན་ཆེན།
- ༡༦། ཕྱིས་ཐང་བྱམས་པ་སྟོན་ལམ།
- ༡༧། སེར་ཤར་པ་འཕྲིན་ལས་ལྷན་གྲུབ།
- ༡༨། རྩེ་བོ་བསོད་ནམས་རྒྱལ་མཆོན།
- ༡༩། བཅུ་དགུ་པ་བྱ་བལ་འཇམ་ལྷན།
- ༢༠། རྩེ་བོ་སྟོན་བཟང་བཀྲིས།
- ༢༡། སེར་ཤར་པ་རྒྱལ་མཆོན་དོན་གྲུབ།
- ༢༢། ཏར་གདོང་ངག་དབང་རྒྱ་མཚོ། ནས་བཟུང་རིམ་པར་བྱོན་ཏེ། རབ་བྱུང་ ༡༦ ས་ཕག་ལོ་

ཏྲེ་པོ་སྒོ་བཟང་དབང་ཕྱུག་གིས་སེར་བྱེས་མཁན་པོའི་ལས་ཁུར་འཆད་ཉན་གྱི་མཛད་སྒོ་བསྐྱེད་སྤྱངས་བཞིན་
 པར་དེང་སང་མཁན་པོ་བྱུར་ཏེ་ཆོས་འཆད་ཉན་གྱི་མཛད་སྒོ་སྤར་བཞིན་བསྐྱེད་སྤྱངས་ཏེ་བྱ་གར་སྒོ་ཕྱོགས་
 མལ་སོར་དུ་བཞུགས་པ་བཅས།

ཉ་། འཇམ་མགོན་ཙོང་ཁ་པ་ཆེན་པོའི་རིང་ལུགས་འཛིན་པ་ནམས་གྱི་གཙུག་པོ་གདན་ས་
 ཆེན་པོ་འབྲས་སེ་དགའ་གསུམ་གྱི་ནང་ནས་སེར་སྤྱད་གྲུ་ཆང་དུ་ཕྱོགས་པུན་ཚུན་ནས་བསྐྱེད་པའི་དཔལ་
 དུ་མཁས་གྲུབ་ཇི་ལྟར་རང་ཁྱེད་སྤྱངས་ངེས་ཅན་ཆེད་ཁང་ཆེན་ཇི་ཡོད་འདྲེན་པ་ནི།

༡། གཞུང་པ་ཁང་ཆེན།

༢། སྒོ་མ་འཕོར་ར་ཁང་ཆེན།

༣། ཡེར་པ་ཁང་ཆེན།

༤། རོང་པོ་ཁང་ཆེན།

༥། ཆ་ཐོར་ཁང་ཆེན།

༦། ཆ་བ་ཁང་ཆེན།

༧། ཀོང་པོ་ཁང་ཆེན།

༨། མར་སྤྱང་ཁང་ཆེན།

༩། ཨ་ར་ཁང་ཆེན།

༡༠། ཐེ་པོ་ཁང་ཆེན།

༡༡། ཏྲེ་འོན་ཁང་ཆེན།

༡༢། སྒོ་པོ་ཁང་ཆེན།

༡༣། གུང་རུ་ཁང་ཆེན།

༡༤། མི་ཉག་ཁང་ཆེན་བཅས་སོ། །ཁང་ཆེན་འགའ་ཤས་སྤར་གྱི་ཡིག་རིགས་སུ་འཁོད་
 པ་དང་། དེང་སང་མིང་འཕོད་ལུགས་མི་འདྲ་བ་པལ་ཆེར་ཡོད་ངེས་ཞི་ལ་ཞིང་འབབས་ས་མི་མཐུན་
 པ་མེད་དོ། །

༡༩༥ སེར་བྱེས་མཁས་མང་གྲ་ཚང་དུ་ཕྱོགས་པན་ཚུན་ནས་བསྟན་པའི་དཔལ་དུ་སྦྱེས་བྱ་
དམ་པ་ཇི་ལྟར་བྱོན་པའི་རང་ཁྱད་ས་ངེས་ཅན་ཆེད་ཁང་ཆན་ཉེར་གཉིས་ཡོད་པ་ཇི་ལྟར་འདྲན་པ་ནི།

༡༩༦ ཏར་གདོང་ཁང་ཆན།

༡༩༧ བསམ་སྒྲོ་ཁང་ཆན།

༡༩༨ བྱ་བྲལ་ཁང་ཆན།

༡༩༩ ཏྲེ་བོ་ཁང་ཆན།

༢༠༠ བྱ་ཏི་ཁང་ཆན།

༢༠༡ ཆ་བ་ཁང་ཆན།

༢༠༢ ལྷོ་པ་ཁང་ཆན།

༢༠༣ ལྷོ་མ་སྒྲེ་ཁང་ཆན།

༢༠༤ ལ་བ་ཁང་ཆན།

༢༠༥ ལྷན་མ་ཁང་ཆན།

༢༠༦ ཟངས་དཀར་ཁང་ཆན།

༢༠༧ གྱ་གི་ཁང་ཆན།

༢༠༨ དཔེ་བྱ་བ་ཁང་ཆན།

༢༠༩ མངའ་རིས་སྟག་མོ་ཁང་ཆན།

༢༡༠ གཙང་པ་ཁང་ཆན།

༢༡༡ རྒྱལ་བྱེད་ཁང་ཆན།

༢༡༢ ཞེ་པ་ཁང་ཆན།

༢༡༣ གཉལ་པ་ཁང་ཆན།

༢༡༤ དྲགས་པོ་ཁང་ཆན།

༢༡༥ རྩེད་ཐང་ཁང་ཆན།

༢༡༦ ལྷོ་མ་འཕོར་ར་ཁང་ཆན།

༢༡༧ གྲུང་རུ་ཁང་ཆན་བཅས་ཁྱོན་ཁང་ཆན་ཉེར་གཉིས་སུ་འདུས་པ་ལས་དེ་དག་གི་ནང་དུ་སྦྱེས་
བྱ་དམ་པ་མཐའ་ཡས་པ་བྱོན་དང་བྱོན་བཞིན་པ་ལགས་སོ། །

ཐལ། སེ་ར་སྤྲུགས་པ་གྲ་ཚང་ནི། རྒྱལ་པོ་ལྷ་བཟང་གི་སྤྱི་རིམ་གྲ་ཚང་དུ་ཆེད་འཇུགས་
མཛད། སེ་རའི་འདུ་ཁང་རྫིང་པ་ཆུང་བར་འདུག་པས། འདུ་ཁང་ཆེན་མོ་གསར་དུ་བཞེངས། འདུ་
ཁང་རྫིང་པར་སྤྲུགས་པ་གྲ་ཚང་ཆུགས་སོ། །

༥ དགའ་ལྷན་དགོན་གྱི་བྱུང་བ།



(གདན་ས་ཆེན་པོ་དགའ་ལྷན། རྗེ་བཙུང་ཁ་པ་ཆེན་པོས་སྤྱི་ལོ་(༡༩༠༩)རབ་བྱུང་ ༣ པའི་
ས་རྒྱང་ལོ་ཕྱག་བཏབ།)

ཐད་ དགའ་ལྡན་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་སྒྲིང་ཇི་ལྟར་ཕྱག་བཏབ་པའི་ཚུལ་ནི། སྒོན་དུས་ནས་
 ཇི་འདྲི་བྱ་སྒྲོབ་རྣམས་དང་། ལྷག་བསམ་དཀར་བའི་བསྟན་པའི་སྒྲིན་བདག་རྣམས་ཀྱིས་ཇི་འདྲི་རིང་ལུགས་
 འཛིན་པའི་གདན་ས་ཆེན་པོ་ཞིག་འདེབས་པའི་ཁྱུ་བ་ནན་ཆེར་ཕུལ་བ་ལྟར་ས་ཡུལ་འབྲུལ་མཁན་ཡང་
 མང་དུ་བྱུང་། ས་ཡུལ་འབྲུལ་མཁན་མང་དུ་བྱུང་བ་རྣམས་ཀྱི་ནང་ནས་གང་བཟང་ཇོ་བོ་སྐྱེ་མཁུན་
 དུ་མར་མེ་དང་། མཚན་ལམ་སོགས་བརྟགས་པས། འབྲོག་རི་བོ་ཁོ་ན་བཟང་བར་གསལ། དེར་
 མ་ཟད་སྒོ་བྱག་གྲུབ་ཆེན་ལས་ཀྱི་དོ་ཇི་ལ་ལུང་བསྟན་ཞུས་པར།

(དབང་སྐྱུར་རི་ཡི་འདབས་དག་དུ། །བཙུན་མོ་རི་ཡི་ངོས་ཕྱོགས་སུ། །དགོ་འདུན་དཔག་
 མེད་འདུ་བར་འགྱུར། །རི་ནི་གང་ཡིན་འཇམ་དབྱངས་འཆད། །དབུས་གཙང་དམ་པ་རྒྱ་ཡུལ་གྱི།
 མཆོད་གནས་དམ་པ་ཆོགས་གསོག་དེན། །མངའ་རིས་མདོ་སྐད་ཀྱན་གྱི་སྐྱབས། །ཕྱོགས་བཙུར་
 རྒྱེ་དགོན་རྒྱས་པར་འགྱུར།) །ཞེས་གསུངས། གཞན་ཡང་(སྐྱེ་ཆེ་ཕྱི་མ་དགའ་ལྡན་དུ་འབྱུངས་
 པར་འདུག་པས་དགའ་ལྡན་ལ་བསྟན་པའི་མིང་ཐོགས་) །ཞེས་ལུང་བསྟན་བྱུང་བ་བཞིན་ས་མོ་སྒྲང་
 གི་ལོ་དེར་སྒོན་ལམ་གྲོལ་ཕུལ་སྒྲོབ་མ་ཉུང་ཤས་དང་བཅས་དགའ་ལྡན་དུ་ཕྱེབས། ས་དབྱུད་གནམ་
 དབྱུད་ཐམས་ཅད་བཤད་སྐྱབ་འཆད་ཉན་འཕེལ་བའི་མཚན་ལྟས་ཆེས་ལེགས་པ་བྱུང་ཞིང་། དགོན་
 པའི་ས་ཡུལ་གྱི་སྒྲིང་སྒྲོར་ནང་བྱག་གི་ངོས་སུ་ཡིག་འབྲུ་དང་། ཕྱག་མཚན་རང་བྱོན་མཐའ་ཡས་
 པ་བྱོན་ཞིང་། རྒྱ་ཙུང་ཟད་དགོན་པར་གཞིགས་ནས་བྱག་ལ་ཕྱག་མཛུབ་བསྟུན་པས་རྒྱ་རྒྱུན་བཟང་
 པོ་སྒོ་བྱར་དུ་འབབས། བྱག་གི་ངོས་ནས་མདོན་རྒྱུད་གིས་ཆོས་དུང་དང་། ཆོས་རྒྱལ་གྱི་ཞལ་འབག་
 གཉིས་གཉེར་ནས་བཞེས། དེ་ལྟར་ཇི་ཅོང་ཁ་པ་འཁོར་དང་བཅས་པས་མདོ་རྒྱུད་ནས་ཇི་ལྟར་བྱུང་
 བ་བཞིན་ས་འདུལ་ལེགས་པར་མཛད། དེ་ནས་དབྱིད་ཆོས་ལ་སེ་ར་ཆོས་སྤྲིངས་སུ་ཕྱེབས། སྒོབ་
 མ་དུག་བརྒྱ་སྒྲོར་ལ་རྩ་བ་ཤེས་རབ། བྱང་སའི་ཚུལ་བྲིམས་ལེའུ། ལམ་རིམ་སོགས་གསུང་ཆོས་
 རྒྱས་པར་བཀའ་བསྟུལ། དེ་ཇི་ས་སྐྱུར་ཡང་དགའ་ལྡན་དུ་ཕྱེབས། གཙང་ཁང་འདུ་ཁང་གཞིམ་སྤྱིལ།
 སྤྱིལ་བུ་བདུན་ཅུ་ལྷག་ཙམ་ལོ་དེ་རང་ལ་གྲུབ་པར་མཛད། གཙུག་ལག་ཁང་གང་བཞེངས་པ་དེ་ཡང་
 དམ་ཆོས་འདུལ་བ་ནས་ཇི་ལྟར་ཕྱག་ལེན་དབྱིས་སྤྱིན་པར་མཛད་པས། གཞན་ལྟ་ཅི་འདི་ཙམ་གྱིས་
 ཀྱང་བསྟན་པའི་མིག་རྒྱན་དམ་པར་འགྲོ་ངེས་པ་བཅས། དེས་ན་སྒོན་པ་འདས་ལོ་ ༡༧༥༩ བོད་
 རྒྱལ་ལོ་ ༡༥༩༧ སྤྱི་ལོ་(༡༩༠༧)རབ་བྱུང་མ་ ས་སྒྲང་ལོར་དགའ་ལྡན་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་སྒྲིང་

ཕུག་བཏབ། ལྷ་ས་སྒྲོན་ལམ་ཆེན་མོའི་སྒྲོལ་ཡང་ལོ་དེར་བཏོད་པར་མཛད་དོ། །

ད། དེ་ནས་རྗེ་ཉིད་དགུང་ལོ་ང་བཞིར་ཐེབས་པ་སྟེ་ལོ་(༡༩༡༠) རབ་བྱུང་ ༧ ལྷགས་སྟག་ལོ་རྒྱུ་བ་ ༡ ཆོས་ ༥ ལ་དགའ་ལྷན་དུ་ཐེབས་ཏེ་རབ་གནས་རྒྱས་པར་མཛད། ལམ་རིམ། གསང་འདུས། སྒྲོན་གསལ། མངོན་པ་ཀུན་བདུས། ས་སྟེ། ཆད་མའི་དགའ་གནད་མང་དུ་བཀའ་ཆོས་བསྟུལ། གསང་བ་འདུས་པའི་བཤད་རྒྱུ་ལྷ་མོ་བཞི་ཞུས་དང་། ཡེ་ཤེས་དོ་རྗེ་ཀུན་བདུས་གཉིས་ཀྱི་རྣམ་བཤད་ཀྱང་ལོ་དེ་རང་ལ་ལྷགས་ཚུམ་མཛད། དེའི་ཕྱི་ལོ་ལྷགས་ཡོས་ལོ། རྗེ་གསེར་རིམ་རིམ་ལྷ་གསལ་སྒྲོན་དང་། རིམ་ལྷ་གདན་རྗེ་གསེར་ཀྱི་བྲིད་ཀྱང་ལྷགས་ཚུམ་མཛད་པ་སོགས་མདོ་སྟགས་ཡོངས་རྗེ་གསེར་ཀྱི་བསྟན་པའི་ཆུང་གཞི་ནས་ཚུགས་པར་མཛད་དེ་གདན་ས་འདིའི་མཆན་ལ་ཡང་དགའ་ལྷན་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་སྤྱིང་ཞེས་འདོགས་པར་མཛད་དོ། །

ན། དེ་ནས་སྟེ་ལོ་(༡༩༡༥) རབ་བྱུང་ ༧ ཤིང་ལྷག་ལོ་དགའ་ལྷན་ཡངས་པ་ཅན་གྱི་གཙུག་ལག་ཁང་འབྲུམས་དང་བཅས་པའི་ཀ་བ་བདུན་ཅུ་དོན་གཉིས་ཀྱི་སར་ས་གཞི་བཏགས་པ་དང་། འབྲུངས་པ་ལེགས་པར་མཛད། རྗེ་བཙུན་འཇམ་དབྱངས་ཀྱི་བཀའ་བསྟུལ་བ་ལ་བརྟེན་ལམ་རིམ་ཆུང་དུ་ཡང་ལོ་དེ་རང་ལ་ལྷགས་ཚུམ་མཛད། དེ་ནས་མེ་སྟེལ་ལོ་དགའ་ལྷན་ཡངས་པ་ཅན་གྱི་གཙུག་ལག་ཁང་ཀ་བ་དོན་གཉིས་ཀྱི་སར་སྒྲོད་ཀྱི་བཀོད་པ་རྣམས་ལེགས་པར་བྱབ། དེའི་ཕྱི་ལོ་མེ་བྱ་ལོ་རྒྱུ་བ་གསུམ་པ་ནས་རྟེན་བཞེངས་ཀྱི་དབུ་ཚུགས། དབུས་སུ་གཙང་ཁང་དབུས་མ། དེའི་ནང་དུ་སྟོན་པའི་སྐུ་བརྟན་ལྷ་སའི་རྗེ་པོའི་སྐུ་ཆད་ལས་ཅུང་ཞིག་གིས་ཆེ་བ་བྱབ་པ་ཚུལ་བྲིམས་མར་བྱགས་པ་དང་། རྟེང་དུ་གཙང་ཁང་དང་། དེར་དཔལ་གསང་བ་འདུས་པའི་ལྷ་སོ་གཉིས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་སྒྲོས་བསྐྱངས། དཔལ་འཁོར་ལོ་སྒྲོམ་པ་བདེ་མཆོག་ལྷ་ཡི་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་ལྷ་གངས་དུག་བཙུ་རེ་གཉིས་ཅན། དཔལ་འཁོར་དབྱིངས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ཆེན་པོ་སྒྲོས་བསྐྱངས་དང་བཅས་པ་བཞེངས་ཤིང་དེ་ཡང་དཔལ་བདེ་མཆོག་སྒྲོམ་འབྲུང་གི་རྒྱུད་དང་། དཔལ་གཤེན་རྗེ་གཤེད་དམར་ནག་གི་རྒྱུད་ལས་ལྷ་སོ་སོའི་ཕུག་མཆན་བསྟན་པ་རྣམས་རྗེ་ལྷ་བ་བཞིན་གྱང་ལེགས་པར་བསྒྲིགས་ཏེ་ཐིག་ཁོངས་ནས་བྱངས། དེ་དག་ལ་ཡང་རྒྱ་སོ་སོར་བྱིན་རྒྱབས། བཅོམ་ལྷར་བསྐྱེད་པ། ཡོ་བྱད་ཀྱི་ལག་ཆ་རྣམས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་སོགས་ཚུལ་བཞིན་མཛད་པ་ལས། སྤྱི་བཅོས་དང་། རང་འགར་སྒྲོས་དབྱུད་ཀྱི་འོལ་ཆོད་ཅུང་ཟད་ཅམ་མ་འདྲེས་པར་ཕུག་གཞིས་རྣམ་དག་གི་སྒྲོན་སྒྲོལ་ལོ་དེ་གའི་ནང་།

ཁོངས་ནི་ན་བཞེངས་ལེགས་པར་གྲུབ་དེ་དཔལ་དྲི་རྩེ་འཛིགས་བྱེད་གྱི་སྒོ་ནས་རབ་གནས་མཛད། དེ་
ལྟར་གཙུག་ལག་ཁང་ནི་ན་དང་། བཞེན་པར་བཅས་པ་གྲུབ་ནས་དགེ་འདུན་གྱི་སྡེ་རྣམས་དང་། བྱོང་
པའི་སྤྱི་པོའི་ཆོགས་བཅས་དགའ་སྟོན་རྒྱ་ཆེན་པོ་མཛད་དོ། །དེའི་སྤྱི་ལོ་སྤྱི་ལོ་ (༡༩༡༤) རབ་
བྱུང་པ་སྤྱི་ལོ་དཔལ་གསང་བ་འདུས་པའི་འགྲེལ་པ་སྟོན་གསལ་མཆན་དང་བཅས་པ། དུས་འཁོར་
འགྲེལ་ཆེན་དྲི་མེད་འོད་གྱི་གསུང་བཤད་ཆེས་ཞིབ་པ་དང་། གཞན་ཡང་དབུ་ཆད། ལམ་རིམ་སོགས་
གསུང་ཆོས་རྒྱས་པར་བཀའ་བསྩལ། ལོ་དེ་རང་ལ་དགའ་ལྡན་ཡངས་པ་ཅན་གྱི་ལོག་བྲིས་ཀྱང་གྲུབ་
པར་མཛད། དབུ་མ་འདུག་པའི་རྣམ་བཤད་དགོངས་པ་རབ་གསལ་ཡང་ལོ་དེར་ལྷགས་རྩོམ་མཛད་དོ། །

པ༽ དེ་རྩེ་སྤྲུངས་རབས་བཅུ་བདུན་པའི་ནང་རྒྱལ་བ་ལྔ་པའི་ས་སྤྱོད་བསོད་ནམས་རབ་བཟླ་
གྱིས་དགའ་ལྡན་ཡངས་པ་ཅན་གྱི་ཞིག་གསོ་རྒྱས་པ་མཛད། དེ་རྩེ་སྤྲུངས་དགའ་ལྡན་བྲི་ཐོག་ཞེ་གསུམ་
པ་བུམས་པ་བྱིས་གྱིས་རྒྱལ་བ་ལྔ་པའི་སྤྱང་བཟླ་དངུལ་ལས་གྲུབ་པ་དང་། དགའ་ལྡན་ཡངས་
པ་ཅན་གྱི་སྤྱི་དུ་གསེར་བཅས་རྒྱལ་མཆན་གསར་དུ་བཞེངས། དེ་རྩེ་སྤྲུངས་རྩེ་ཙོང་ཁ་པ་ཆེན་པོའི་
སྤྱི་གདུང་དངུལ་གདུང་གི་ནང་དུ་བཞུགས་སུ་གསོལ་བ་འདི། བྲི་ཐོག་ལྔ་བཅུ་པ་འབྲས་སྤྲུང་མང་བུ་
བལ་དགེ་འདུན་ལུ་ཆོགས་གྱིས་དངུལ་གདུང་རང་གི་སྤྱི་ནས་གསེར་ལྔ་བཅུངས་གྱིས་གདུམས་
ནས་གསེར་གདུང་དུ་བསྒྱུར་དོ། །

པ༽ དགའ་ལྡན་ཤར་བྱང་གི་ཆོས་རྩེའི་གདན་ས་གཉིས་ཡོད་པས། བྱང་ཅེ་ནི། རྟོར་
སྟོན་རྣམ་མཁའ་བཟང་པོས་ཕྱག་བཏབ། ཤར་ཅེ་ནི་འཁོར་དག་པ་རྣམ་རྒྱལ་གྱི་གསུང་དབུས་པ་བཞེའི་
ནང་ཆེན་གནས་བཟླ་རིན་རྒྱལ་པས་ཕྱག་བཏབ།

དགའ་ལྡན་དུ་མཆན་ཉིད་གྱི་བཤད་གྲ་བྱུང་ཚུལ་ནི། མཁས་གྲུབ་དགེ་ལེགས་དཔལ་བཟང་
གི་ཞལ་བཀོད་ལྟར། པཎ་ཆེན་པ། སྟོན་པ། ཡར་འབྲོག་པ། གྲགས་པ་དཔལ་བཅས་མཁས་པ་ཆེན་
པོ་བཞི་མཆན་ཉིད་གྱི་འཆད་ཉན་བསྐྱོས་པ། རྩེ་སྤྲུངས་གཉིས་སུ་བསྒྲིལ་ནས་བྱང་ཅེ་ཕྱོགས་ལ་ཉན་པོ་
ཆོས་གྱི་དབང་ཕྱག་དང་། ཤར་པ་ཕྱོགས་ལ་རྩེ་རབ་འབྲུམས་པ་གཉིས་གྱིས་འཆད་ཉན་མཛད།

པ༽ ཆོས་སྡེ་ཆེན་པོ་དགའ་ལྡན་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་སྤྱི་དུ། རྟོན་མངའ་རིས་སྒྲོར་གསུམ།
སྤྱད་མདོ་ཁམས། དབུས་གཙང་། གཞན་ཡང་རྟོར་སོག་གི་ཡུལ་གྱི་རྒྱན་ནས་གྲ་རྒྱན་འདུས་པས།

དེ་དག་ཀྱང་སོ་སོར་ཐོབ་ཁུངས་ངེས་ཅན་དུ་སྒྲིང་བ་ལྟར་དགའ་ལྡན་བྱང་ཅི་གྲ་ཚང་དུ་ཁང་ཚན་བཅུ་
གཉིས་སུ་བཞགས།

༥ བྱང་ཅི་གྲ་ཚང་དུ་ཁང་ཚན།

༡༥ ཏར་གདོང་ཁང་ཚན།

༢༥ བསམ་སྒྲོ་ཁང་ཚན།

༣༥ རྩེ་ཏོར་ཁང་ཚན།

༤༥ ཚ་བ་ཁང་ཚན།

༥༥ གསེར་སྒྲོང་ཁང་ཚན།

༦༥ རོ་ར་ཁང་ཚན།

༧༥ ལྷ་འབྲུམ་ཁང་ཚན།

༨༥ བྲ་ཉི་ཁང་ཚན།

༩༥ སྤ་ཉི་ཁང་ཚན།

༡༠༥ རྩལ་རོང་ཁང་ཚན།

༡༡༥ གོ་བོ་ཁང་ཚན།

༡༢༥ ཀོང་པོ་ཁང་ཚན། བཅས།

མ་། དགའ་ལྷན་གར་ཅེ་གྲ་ཚང་དུ་བསྟན་པའི་དཔལ་དུ་སྒྲིལ་བུ་དམ་པ་འི་སྒར་ཕྱོན་པའི་ཁང་ཚན་ནི།

॥ नमः शिवाय नमः शिवाय ॥

༡༣ རྫོག་པར་ཁང་ཆེན།

༣༥ རྩ་ཁང་ཁང་ཆེན།

༣༥ ཡུལ་པ་ཁང་ཆོས།

༩༩ ཉམ་པེ་ཁང་ཆོས།

43 ཅོ་ནེ་ཁང་ཆོན།

༤༥ ཐེ་ཐོ་ཁང་ཆན།

ཕྱི་རྒྱུ་ཁང་ཆེན།

༡༩ རོག་པ་ཁང་ཆེ།

༧༩ ཉེ་ལོ་ཁ་ཁང་ཆེན།

༡༠༣ མངའ་ཟིན་པ་ཁང་ཆེན།

༡༡༥ གྲུང་རྩུ་ཁང་ཆོན་བཅས་བརྩུ་གཅིག

ཙན། དེ་ལྟར་གོང་གསལ་དགའ་ལྡན་དགོན་གྱི་ལོ་རྒྱུས་དེ་དག་ནི། པཎ་ཆེན་པོས་ད་གསལ་གྱི་བཀའ་གདམས་ཆོས་འབྱུང་ཡིད་གྱི་མཛེས་ཀྱན། ལུས་པ་མཁན་པོའི་(བེ་སེར་)ཕུ་ཚུགས་གསུང་(བེ)སྒྲིང་དོལ་གསུང་(ཟ་)ཐུབ་བཀུན་གསུང་(ཁ་)རྩེ་རྣམ་ཐར་ཆེན་མོ་བཅས་ལས་ཆོག་སྟ་བུས་དེ་ཆོག་ཆོགས་གྱི་རྒྱས་སྒྲོས་སྤངས། ཡིག་རིགས་ལ་མི་གསལ་བ་མཐོང་བ་བརྒྱད་པའི་ཕུག་ལེན་འགའ་ཤེ་དང་། དུས་དབང་གིས་ལེགས་པར་མཁོ་བའི་སྤྱི་ལོ་དང་རབ་ལོ་སོགས་ཁ་བསྐངས་དེ་བྱིས། དགའ་ལྡན་དགོན་གྱི་ཆོས་འབྱུང་ལོ་རྒྱུས་རྒྱས་པ་ནི་ཀུན་མཁྱེན་འཇམ་དབྱངས་བཞད་པའི་གསུང་(ཀ)པའི་དགའ་ལྡན་དགོན་གྱི་དཀར་ཆག་ཞེས་པ་ལས་ཞིབ་དུ་སྟེས་པར་བྱའོ། །

རྩེ་འི་རྣམ་ཐར་ཆེན་མོར་སྟོ་ས་སྟོན་ལམ་ཆེན་མོ་དང་། དགའ་ལྡན་དགོན་ཕྱག་འདེབས་རབ་
བྱུང་དྲུག་པའི་ས་སྐང་ཞེས་འཁོད་འདུག་པས། རབ་བྱུང་དྲུག་པའི་ས་སྐང་ལོ་རྩེ་ཙཱ་ཁ་པ་འབྱུངས་རྒྱ་
ཡིན་ཞིང་ལོ་འཁོར་དྲུག་རྩ་ཆེས་སྟོ་ལ། དེས་ན་རབ་བྱུང་བདུན་པའི་ས་སྐང་དུ་ཤེས་དགོས་ལོ།

(༥༩)

༥ བཀའ་བསྟན་གྱི་བྱང་བ། མདོ་རྒྱད་ནས་ལྷུང་བསྟན་པའི་གནས་ཆད།

༡༥ བོད་གངས་ཅན་གྱི་ལྗོངས་སུ་ཐོག་མར་བཀའ་བསྟན་ཇི་ལྟར་བྱང་བ་ནི། དེ་ཡང་བོད་ཀྱི་རྒྱལ་རབས་ཉེར་བརྒྱད་པ་ལྟ་བུ་ཐོ་བོ་རི་གཉན་བཅན་གྱི་སྐབས་མདོ་སྡེ་བ་མ་ཏོག་བབས་པས་བསྟན་པའི་དབུ་བསྟེན་པར་གྲགས། འཕགས་མཆོག་ཕྱག་ན་པད་མའི་རྣམ་སྤྱུལ་ཆོས་རྒྱལ་སྤྱོད་བཅན་གྱི་དུས་ཐོན་མིས་ཏོག་གཟུངས། ཤར་ཕྱེན་འབུམ་པ། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་མདོ་རྒྱད་ཉི་ཤུ་ཅ་གཅིག་རྣམས་བསྐྱར་ཏེ་བསྟན་པའི་སྤྱུལ་བཏོད། འཇམ་དབྱངས་རྣམ་སྤྱུལ་བྲི་སྤྱོད་སྡེ་བཅན་གྱི་སྐབས་མཁན་སྟོབ་གཉིས་དང་། ལ་ཆེན་གྲེ་རོ་ཅན་སོགས་སྟོབ་དཔོན་དུ་མས་ཐེག་པ་ཆེ་ཆུང་གི་བཀའ་དང་དགོངས་འགྲེལ་མང་དུ་བསྐྱར་ནས་བསྟན་པ་དར་རྒྱས་སུ་མཛད། དེ་ལྟར་མདོ་སྡེ་རྒྱད་སྡེ། དེ་དག་གི་དགོངས་འགྲེལ་རྒྱ་གར་དང་། ཁ་ཕྱེ། གསེར་སྒྲིང་། སིང་ག་ལ། ལུ་རྒྱ། ཟ་ཏོར། བལ་པོ། ལི། རྒྱ་དང་བོད་ཀྱི་མཁས་པ་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱིས་རྒྱལ་བའི་གསུང་རབ་བོད་སྐད་དུ་བསྐྱར་བའི་རྣམ་གྲངས་ལ། ཐོག་མར་དཀར་ཆག་ཇི་ལྟར་བྱང་བ་དང་། བཀའ་རང་གི་ངོ་བོ་སྟེགས་བམ་དུ་ཇི་ལྟར་བསྐྱར་རྒྱུ་ལ་གཉིས་ལས།

༡༦ ཐོག་མར་དཀར་ཆག་ཇི་ལྟར་བྱང་བའི་རིམ་པ་ནི།

༡༥ ཐོ་བྱང་སྟོང་ཐང་ལྟན་དཀར་གྱི་དཀར་ཆག།

༡༦ དེའི་རྗེས་སུ་བསམ་ཡས་མཆིམས་ཕྱའི་དཀར་ཆག།

༡༧ དེའི་རྗེས་སུ་འཕང་ཐང་ཀ་མེད་ཀྱི་དཀར་ཆག།

༡༨ དེའི་རྗེས་སུ་དཔལ་སྐར་ཐང་གི་དཀར་ཆག་ལོ་ཙྰ་བ་ཆེན་པོས་མཛད་པའི་དཀར་ཆག་སོགས་དང་།

༡༩ དེའི་རྗེས་སུ་བུ་སྟོན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་དཀར་ཆག་དང་། འདི་ནི་གོང་གསལ་དཀར་ཆག་རྣམས་ལ་གཞི་མཛད་དེ་དེའི་སྟེང་དུ་ཕྱིས་བསྐྱར་བ་དང་། དགོན་པ་སོ་སོའི་དཔེ་རྒྱན་ཅི་རིགས་

པ་གཟིགས་པའི་ནང་ནས་མ་ཆུད་པ་ཇི་སྟེད་གཅིག་དང་། ཚད་མར་གྱུར་པའི་གསུང་ལས་གསན་
 པ་བཅས་གསུངས་ནས་དཀར་ཆག་ཏུ་གཏན་ལ་ཕབ། འདི་ནི་ཤིན་ཏུ་ཚད་མར་གྱུར་པ་བྱ་སྟོན་རིན་
 པོ་ཆེ་རང་གིས་ཀྱང་ཞལ་གྱིས་བཞེས་ཏེ། བྱ་སྟོན་རིན་པོ་ཆེའི་གསུང་འབྲུམ་(ཡ)ཆོས་འབྲུང་གསུང་
 རབ་རིན་ཆེན་གྱི་གཏེར་མཛོད་ཅེས་པ། ཤོག་གྲངས་ ༡༠༥ (བ)ཡིག་ཕྱེང་ ༥ པ་ལས། འདི་
 ལ་དོར་བར་བྱ་བ་ཤིན་ཏུ་ཉུང་ཞིང་དྲི་མ་མེད་པའི་བཀའ་བསྟན་བཅོས་སྟེད་ན་ད་དུང་མང་དུ་བསྟན་
 པར་བྱོལ། ཞེས་གསུངས།

ཆ། དེའི་རྗེས་སུ་རབ་བྱུང་ ༡༦ པའི་ནང་ལ་ཤོང་ས་སྐུ་ཕྱེང་བཅུ་གསུམ་པ་ཆེན་པོ་
 བཀའ་དགོངས་བཞིན་བཀའ་འགྱུར་གསར་བཞེངས་དང་འབྲེལ་དཀར་ཆག་ལེགས་བཤད་འཕུལ་གྱི་
 རྗེ་མིག་ཅེས་པ་གསར་དུ་བསྟན།

ཁ། གཉིས་པ་རྒྱལ་པའི་བཀའ་འགྱུར་རིན་པོ་ཆེ་གླེགས་བམ་དུ་ཕྱོགས་གཅིག་པར་ དཔར་བསྟན་ཇི་ལྟར་བྱུང་བའི་ཚུལ་ནི།

༡། མཆིམས་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་ཀྱིས་དབྱད་གསུམ་གྱིས་གཏན་ལ་ཕབ་པ་ཁོ་ན་ལ་དཔེར་
 མཛད་དེ་གོ་རིམ་འཕུལ་པ་མེད་པར་དཔལ་སྒར་ཐང་གི་གཙུག་ལག་ཁང་ཆེན་མོར། ཕྱིས་ཀྱི་རྒྱལ་
 བའི་བཀའ་འགྱུར་རིན་པོ་ཆེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཞི་མ་སྒར་ཐང་བཀའ་འགྱུར་དུ་གྲགས་པ་བཞེངས་ནས་
 དཀར་ཆག་དུ་བཏབ་པ་དེང་སང་སྒར་ཐང་བཀའ་འགྱུར་དུ་གྲགས་པ་དང་།

༢། གཙོ་བོ་དེ་ཉིད་ལ་མ་ཕྱི་བགྱིས་ཏེ་ཆལ་བ་སི་ཏུ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་དགེ་བའི་སློ་གྲོས་
 ཀྱིས་ཆལ་གྱང་ཐང་གི་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་བཞེངས་པ་ཆལ་པ་བཀའ་འགྱུར་ཞེས་ཤིན་ཏུ་ཁྱུངས་བཙུན་
 ཞིང་གྲགས་ཆེ་བ། དེ་ཉིད་ལ་བྱ་སྟོན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ། ཞ་དམར་ཆོས་གྲགས། འགོས་ལོ་
 གཞོན་ནུ་དཔལ། རྗེ་ཡེ་ཅེ་བ་དང་། ཁྱད་པར་ཁམས་གསུམ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་བཙོང་ཁ་པ་ཆེན་པོས་
 ལེགས་པར་གཟིགས་ཤིང་ཞུས་དག་མཛད་པ་སོགས་བོད་ཡུལ་དུ་འབྱན་ཆེད་བྲལ་བའི་ཕྱི་མོ་དམ་
 པར་གྱུར།

༣། དེ་ལ་མ་ཕྱི་མཛད་དེ། རྒྱུད་སྒྲོར་སྟག་ལུང་རྒྱུད་འབྲུམ་དང་བསྟན་ནས་ཞ་དམར་
 པ་དུག་པས་བསྟར་ཞུས་ཀྱིས་དཔར་དུ་བསྟན་པ་ལྟར་ལེ་ཐང་ཐུབ་ཆེན་བུམས་པ་གླིང་དུ་བཞུགས།

༤༥ ཆལ་བ་བཀའ་འགྱུར་དང་མཐུན་པར་རྒྱལ་ཅེ་བདག་པོ་རབ་བརྟན་ཀུན་བཟང་གིས་
བཀའ་འགྱུར་རྒྱལ་ཅེ་ཐེམ་སྤངས་མ་གྲགས་པ་བཞེངས།

༤༦ དེ་ལ་མ་ཕྱི་བྱས་པ་རྒྱལ་བ་ལྔ་པ་ཆེན་པོའི་བཀའ་དགོངས་བཞིན། ས་སྦྱོང་སྡེ་སྤྱི་ད་
བསོད་ནམས་རབ་བརྟན་གྱིས་དཔལ་ཐང་པོ་ཆེའི་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་བཞེངས་པའི་བཀའ་འགྱུར་སྦྱོ་
བོད་དངོས་ཤིན་ཏུ་གཙང་པ་མདོ་སྟོང་སྟོང་མེད་དུ་བཞུགས།

༤༧ རྒྱལ་བ་སྦྱོ་ཐེང་དུག་པ་ཆངས་དབྱངས་རྒྱ་མཆོའི་བཀའ་དགོངས་བཞིན། གཞུང་
ས་མཆོག་ནས་གསུང་པར་སྤྱི་ད་གསུམ་རྒྱན་གཅིག་དཔར་བསྐྱུན་དབུ་བཙམས་ཏེ། རྒྱལ་བ་སྦྱོ་ཐེང་
བདུན་པའི་སྦྱོ་རིང་ལ་མི་དབང་བསོད་ནམས་སྟོབས་རྒྱལ་གྱིས་ཆོས་སྦྱོར་གྱི་སྟོན་འཕར་ཡངས་པོར་
ཕྱེ་སྟེ་ལྷག་བསམ་འབད་ཅོལ་ཆེན་པོས་དཔར་གཞི་གསར་བསྐྱུན་ཐོག་པར་ཤིང་ནམས་རིམ་བཞིན་
དཔལ་སྒྲར་ཐང་གི་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་བཞུགས།

༤༨ ལྷར་ཐར་བཀའ་འགྱུར། ཆལ་བ་བཀའ་འགྱུར། ལེ་ཐང་ཆལ་བར། རྒྱལ་ཅེ་དང་
ཐང་པོ་ཆེའི་བཀའ་འགྱུར་སོགས་ལ་གོ་བསྐྱུར་ནས་ཞུས་དག་ལེགས་པར་བགྱིས་ཏེ། སྡེ་དགེ་ཆོས་
རྒྱལ་བ་སྦྱོན་པ་ཆེ་རིང་ནས་དཔར་བསྐྱུན་ཞུས་པ་སྡེ་དགེ་ཆལ་པར་མ་སོགས་ཇི་སྟེད་གཅིག་སྦྱོ་དགུའི་
བསོད་ནམས་གྱི་དཔལ་དུ་བཞུགས་པ་ལགས་ཤིང་། གཞན་ཡང་དེར་མ་གཏོགས་པའི་ལག་བྲིས་ཀྱང་
འཆད་འགྱུར་ལྷར་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བོ། །

༤༩ གཞན་ཡང་དབུས་མཐའ་ལས། (ཡི་གེ་འབྲེ་མཆོད་སྦྱོར་པ་དང་)ཞེས་དང་། ཆོ་
འཕྱལ་ནམ་པར་འཕྱལ་བའི་མདོ་ལས་ཀྱང་། (རིགས་ཀྱི་བྱ་གང་ལ་ལ་ཞིག་གིས་འཇམ་བུའི་སྤྱི་ད་
གི་སེམས་ཅན་དེ་དག་འཕགས་པའི་ལམ་ཡན་ལག་བརྒྱད་པ་ལ་འཇོག་ཅིང་། བཞག་ནས་ཀྱང་སྒྲིའི་
ལོ་སྟོང་དུ་ཡོ་བྱད་ནམས་མི་བྲལ་བར་རྗེད་ཅིང་མཆོད་པ་བས། གང་གིས་ཆོས་ཀྱི་ནམ་གངས་འདི་
ལས་ཆོགས་བཞི་པའི་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་ཅམ་ཉན་པ་དང་། འཆང་བ་དང་། འདི་བ་བསོད་ནམས་
ཆེ་)ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། འཇིག་རྟེན་ཀུན་གྱི་བདེ་སྦྱོང་རྒྱལ་བ་སྦྱོན་ཡུན་དུ་གནས་པ་དང་། དེ་
ཉིད་ཡུན་དུ་གནས་པ་གསུང་རབ་རིན་པོ་ཆེའི་བང་མཛོད་ལ་རག་ལུས་པ་མཐོང་ནས་བསོད་ནམས་
ཀྱི་ཆོགས་རྒྱབས་ཆེན་གསོག་སྤྱད་ལག་བྲིས་ཀྱི་བཀའ་འགྱུར་ཡང་ཆེས་མང་བ་བཞུགས་ཤིང་། ལག་
བྲིས་ལ་ཡང་རིགས་མི་འདྲ་བ་ཆེས་མང་བ། དེ་ལ་ཡང་གསེར་བྲིས། དངུལ་བྲིས། ལྷག་བྲིས་

སོགས་དང་། ལྷག་པར་པོད་ཀྱི་དགོན་རྫིང་དགའ་བ་གདོང་དང་། སྦྱར་མོ་ལུང་སོགས་སུ་གསེར་
བྲིས་དང་དངུལ་བྲིས་སོགས་ལག་བྲིས་བཀའ་འགྱུར་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པ་བཞུགས་སོ། །

༩༥ དེ་ལྟར་གོང་དུ་བཀོད་པ་བཞིན་བཀའ་འགྱུར་དཔར་མ་རྣམས་གངས་མི་འདྲ་བ་དང་།
ལག་བྲིས་བཅས་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པ་བཞུགས་ཡོད་མོད། འོན་ཀྱང་འགའ་ཞིག་ནི་དཔར་གཞི་དགོན་
པ་དང་། འགའ་ཞིག་ནི་བསྐྱེས་སྦྱོན་ཆེ་བ། འགའ་ཞིག་དཔར་གཞི་ཆ་ཆང་མ་བཞུགས་པ་དང་། དེ་
བཞིན་བྲིས་མ་ཡང་འབྲེ་བ་པོ་སོ་སོའི་བྱེད་ལས་ཀྱིས་ཆད་ལྷག་གི་ལྟར་སྦྱོན་མང་ཙམ་བཞུགས་པ་བཅས་
རྒྱ་མཚན་སྒོ་དུ་མར་དགོངས་ཏེ་ཡགོང་ས་སྐུ་ཕྱེང་བཅུ་གསུམ་པ་ཆེན་པོ་ཞལ་བཞུགས་སྐབས། བཟླ་ན་
ལ་གཅིག་དུ་ལྷག་བསམ་དཀར་བའི་དད་སྦྱིན་ཁག་དང་། གཙོ་བོ་པོད་གཞུང་རང་ནས་བྱུགས་འགན་
བསྐྱེད་དེ་གུ་འཛིན་གཉིས་པའི་གཞལ་མེད་ཁང་པོ་དུ་ལའི་འདབ་ཞོལ་འབྲས་བུ་སྟེང་པར་ཁང་གངས་
ཅན་ཕན་བདེའི་གཏེར་མཛོད་སྦྱིང་དུ་བཞུགས་པའི་གསུང་དཔར་གསར་བཞེངས་མཛད་དེ། འདི་
ནི་དེ་ཀྱི་བྱུང་བ་ནི། འདི་ལྟར།

༡༠༥ ལྷག་བསམ་གྱི་སྒོ་བས་པ་མཆོག་དུ་ཡངས་པ་འབྲེ་གུང་སྒོ་སྦྱོག་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་
ནས་དངོས་འབུལ་ཐོག་ཡགོང་ས་སྐུ་བས་མགོན་ཆེན་མོར་བཀའ་འགྱུར་རིན་པོ་ཆེའི་དཔར་སྦྱོན་ཆེད་
དེ་དོན་གསོལ་བ་ཕུར་ཚུགས་བཏབ་པ་བཞིན་ཞལ་གྱིས་བཞེས་ཏེ། ཉེར་མཁོའི་ཐད་གཙོ་བོ་གཞུང་
རང་ནས་བྱུགས་འགན་གཙང་བཞེས་ཀྱིས། སྤྱི་ལོ་(༡༩༣༠)རབ་བྱུང་ ༡༥ པའི་ལྷག་སྟེལ་ཟླ་
བ་ ༤ པའི་ནང་ཡིག་འབྲེ། པར་བཀོས། རོ་དམ་པ། ཞུས་དག་པ་བཅས་བསྒོ་བཞག་བསྐྱེལ།
དཔལ་སྒྲར་ཐང་པར་ཡིག་གཞིར་བཞག་གསར་བྲིས་ཀྱིས་མཆོན་བྱུགས་ཁུར་འགན་བཞེས་མཛད་དུ་
བྱུང་བ་བསྐྱེངས་རུང་། པར་མཆོམས་སུ་གཞུང་སྒྲེར་གང་ཅིར་འགལ་རྒྱུ་ཅི་རིགས་ཀྱིས་མཛུགས་
འབྱོངས་རིམ་ལུས་སུ་གྱུར་བ། སྒྲར་ཡང་ཡགོང་ས་ཆེན་པོ་མཆོག་ནས་བྱུགས་བསྐྱེད་ལྷག་པར་བཞེས་
ཏེ་གང་གི་མཆོན་ཞབས་འབྲས་སྒོ་མང་ཏར་གདོང་སྟག་བྲག་ངག་དབང་གསུང་རབ་མཐུ་ཐོབ་བཟླ་ན་
པའི་རྒྱལ་མཆོན་མཆོག་དང་། སེར་སྒྲད་ཀོང་པོ་རྒྱལ་དབང་སྐུ་སྐུ་ངག་དབང་བཟླ་ན་འཛིན་གཉིས་
ལ་མཛུགས་འབྱོངས་དགོས་ལུགས་བཀའ་སྤྱི་ཕེབས་བཞིན། སྤྱི་ལོ་(༡༩༣༤)རབ་བྱུང་ ༡༩ པའི་
ཟླ་སྟེལ་ཟླ་བ་ ༥ པའི་ནང་གོགས་དན་ཞུས་དག་པ་གཞན་ཁག་དང་བཅས་ཞུས་དག་དབུ་ཚུགས་
ཏེ། ཡགོང་ས་སྐུ་བས་མགོན་ཆེན་པོའི་བཀའ་དགོངས་བཞིན། སྒྲར་ཐང་པར་མ། རྒྱལ་ཅེ་ཐེམ་

སྤངས་མ། རྩེ་དག་ཆལ་པར་སོགས་པར་བསྐྱུན་ཟིན་པའི་དཔེ་ཁྲུངས་ཕྱབ་ཆད་ལྷན་ནམས་དང་གོ་
 བསྐྱུར་གྱིས། ལྷག་ཆད་ཡིན་ངེས་སྒྲོར་ཆུད་པ་ནམས་འབྲི་སྒྲོན་དང་། སྒྲོར་མ་ཆུད་པ་ནམས་རང་
 སོར་འཛོག་གནང་མཛད་དེ། ཁ་སྒྲོང་བུ་སྒྲོན་རིན་པོ་ཆེ་དང་། ཡགོང་ས་ལྷ་པ་ཆེན་པོས་ཆད་མར་
 བཞེས་པ་ཆུད་སྒྲོར་ཁྲུངས་ཕྱབ་ནམས་གསར་བསྐྱུན་ངི་དགོས་པོད་ཆེ་ཆུང་དང་བསྐྱུན་ནས་སྒྲོན་ཕྱི་
 མཛད་པ་སོགས་ཞབས་འདེགས་ཁུ་མུས་སུ། ཡགོང་ས་སྐྱབས་མགོན་པུ་གསུམ་པ་ཆེན་པོ་དགོངས་
 པ་ཞི་དབྱེངས་སུ་ཐིམ་ཆུལ་བསྐྱུན་པས་ཅི་བྱ་གཏོལ་མེད་དུ་འཕྲོས་ལུས་པར། སྒྲར་ཡང་གངས་སྒྲོངས་
 ཆོས་སྤྱད་གྱི་མཛད་པོ་སྤྱད་སྒྲོང་ར་སྒྲོང་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་དང་། གཞུང་ནས་ཐུགས་འགན་བསྐྱུར་
 བཞེས་གྱིས། སྤྱི་ལོ་(༡༩༣༩)རབ་བྱུང་ ༡༦ པའི་ཤིང་ཁྱི་ཟླ་བ་ ༣ པའི་ནང་གོང་གསལ་ཁུ་
 དག་པ་ནམས་ནས་སྒྲར་ཡང་ཐུགས་འགན་བསྐྱུད་དེ་མཇུག་ཁུ་དག་དབུ་བཙམས། གྲུབ་མཐའ་རིས་
 མེད་གྱིས་མཁས་དབང་ནམས་ལ་བཀའ་འདྲི་དོགས་གཙོད་དང་བཅས། འཕྲོར་བ་བསྐྱུས། བསྐྱེ་
 སྤྱད་དབྱུང་། ཁུ་དག་ལེགས་པར་མཛད་དེ་གཏོན་ལ་ཡབ། ཕྱིས་རབས་ནམས་ནས་ཡིད་ཆེས་
 ཁྲུངས་བཙུན་བགྱིས་ཆོག་པའི་ཞོལ་བཀའ་འབྱུར་རམ། ལྷ་ས་བཀའ་འབྱུར་དུ་གྲགས་པ་འདི་བཞིན་
 སྒྲོར་དངོས་མཇུག་གསུམ་ལེགས་པར་གྲུབ་སྟེ། གྲུ་འཛོན་གཉིས་པའི་པོ་བྲང་པོ་དྲུ་ལའི་འདབ་ཞོལ་
 གངས་ཅན་ཡན་བདེའི་གཏོར་མཛོད་ཞོལ་པར་ཁང་དུ་བཞུགས་སུ་གསོལ་བ་བཅས། དེབ་འདིའི་མགོ་
 མཇུག་ཀུན་དུ་བཀའ་འབྱུར་གྱི་ཤེས་བྱེད་ལུང་ཁྲུངས་དྲངས་པ་ནམས་ཀྱང་ལྷ་ས་བཀའ་འབྱུར་གཞིར་
 བཞག་སྟེ་པོད་བྲངས། ཀ་དྲགས། ཤོག་བྲངས། ཡིག་སྤྱང་། རྒྱབ་མདུན་གང་ཡིན་དང་བཅས་
 པའི་གསལ་ཁ་སྒྲོས། གང་ལགས་ཤེ་ན། རྒྱ་ནག་དཔར་མ་དང་སྒྲར་ཐང་པར་མ་སོགས་མཐོ་རིམ་
 སྒྲོབ་བྱ་སོགས་འགའ་རེར་མ་གཏོགས་དཔེ་ཆུན་དགོན་པས་རྟེན་དཀའ་ལ། ལྷ་ས་བཀའ་འབྱུར་ནི།
 སྤྱི་པོད་དངོས་གཙང་བ་དང་། རྒྱ་གར་ནང་ཁུལ་སོགས་གང་ཅིར་མ་དཔེ་རྟེན་སྤྱི་བ་བཅས།

༥ མདོ་རྒྱུད་ནས་ལུང་བསྟན་པའི་བསྟན་པའི་གནས་ཆད།

ག༽ མདོ་རྒྱུད་བསྟན་པའི་ཁག་ནས་བསྟན་པ་ཇི་ལྟར་གནས་པ་ལུང་བསྟན་པའི་ཚུལ་
ནི། སྤྱིར་བསྟན་པའི་གནས་ཆད་ལ། ཉན་ཐོས་སྡེ་པའི་ལུགས། མདོ་ལུགས་ཐེག་ཆེན་པའི་ལུགས།
དོ་ཇི་ཐེག་པའི་ལུགས་དང་གསུམ་ལས།

༥ ཐེག་དམན་གྱི་ལུགས།

༡༽ ལུང་ཕྱན་ཆེག་ལས་བསྟན་པ་ལོ་སྟོང་དུ་གནས་པར་གསུངས་ཤིང་། མཛོད་དང་རང་
འགྲེལ་དུ་ཡང་བསྟན་པ་ལོ་སྟོང་གནས་པར་གསུངས། མཛོད་ཀྱི་མདོ་ཁྱིམ་ཁྱིམ་གསེར་ཕྱི་ཕྱི་
རྒྱུ་གསུམ་པ་བཛོད་པའི་ལུང་དངས་ནས་ལོ་སྟོང་གནས་པ་དང་མཐར་འཐབ་མོས་རྒྱབ་པར་གསུངས།

༥ མདོ་ལུགས་ཐེག་ཆེན་པའི་ལུགས།

༢༽ སྒོ་གྲོས་མི་ཟད་པས་བསྟན་པའི་མདོའི་འགྲེལ་པར་བསྟན་པ་ལོ་སྟོང་དུ་གནས་པར་གསུངས།
སྟོང་ཇི་པད་དཀར་དུ་ཕྱེད་དང་ཉིས་སྟོང་། དོ་ཇི་གཙོད་པའི་འགྲེལ་པར་ཕྱེད་དང་གསུམ་གནས་པར་
གསུངས། ཟླ་བ་སྟོང་པའི་མདོ་ལས་ཉིས་སྟོང་གནས་པར་གསུངས།

ཡུམ་གྱི་འབུམ་ཁྱིམ་ཁྱིམ་བསྟན་པ་ལོ་ལྔ་སྟོང་གནས་པར་གསུངས་ནས། སྟོང་ཕྱག་རེ་རེ་ལ་ཕྱེད་
ཕྱེད་དུ་བཅད་པས་ལྔ་བརྒྱ་ཕྱག་བརྒྱ་ལ་ལེའུ་བརྒྱར་འགྱུར་བར་གསུངས། དེ་ལ་ལྔ་བརྒྱ་ཕྱག་དང་པོ་གཉིས་
པ་གསུམ་པ་རྣམས་ལ་རིམ་བཞིན་དག་བཅོམ་ཕྱིར་མི་འོང་རྒྱན་ཞུགས་ཀྱི་ལེའུ་ཞེས་བྱ་སྟེ་ཁོང་དུ་རྒྱུད་
པའི་ལེའུ་གསུམ་དང་། དེ་ནས་ལྔ་བརྒྱ་ཕྱག་བཞི་པ་ལྔ་པ་དུག་པ་རྣམས་ལ་རིམ་བཞིན་ལྔ་པ་མཐོང་ཉིང་
རེ་འཛིན་ཚུལ་བྱིམས་དང་ལྔ་པ་མང་དུ་བྱུང་བས་ལྔ་པ་མཐོང་གི་ལེའུ་སྟོགས་གསུམ་སྟེ་སྟུབ་པའི་ལེའུ་
གསུམ་དང་། དེ་ནས་ལྔ་བརྒྱ་ཕྱག་བདུན་པ་བརྒྱད་པ་དག་པ་རྣམས་ལ་རིམ་བཞིན་ལྔ་པ་ཆོས་མདོན་པ་དང་
མདོ་སྡེ་འདུལ་བ་སྟོན་པ་མང་དུ་བྱུང་བས། མདོན་པའི་སྡེ་སྟོད། མདོ་སྡེའི་སྡེ་སྟོད། འདུལ་བའི་
སྡེ་སྟོད་དེ་སྡེ་སྟོད་གསུམ་གྱི་ལེའུ་གསུམ་དང་། ལྔ་བརྒྱ་ཕྱག་བརྒྱ་པ་ལ་རྟགས་ཙམ་ལས་ལྔ་སྟོད་ནལ་
མ་དང་མི་ལྔ་པས་ན་རྟགས་ཙམ་འཛིན་པའི་ལེའུ་ཞེས་བྱ། འདི་ལ་ལྔ་བརྒྱ་པ་མ་ཞེས་བྱུང་བ།

༥ འབྲས་བུ་དྲི་རྩེ་ཐེག་པའི་ལུགས།

༡༥ གསང་འདུས་ཀྱི་འགྲེལ་པ་སྟོན་གསལ་ལས། (རི་སྤྱོད་འཇིག་རྟེན་དུ་ཆོས་གནས་པ་
 དེ་སྤྱོད་ཀྱི་བར་དུ་དྲི་རྩེ་ཐེག་པ་ལ་ནལ་འགྱུར་ཆེན་པོའི་རྒྱུད་ཀྱི་ལུང་ལ་བརྟེན་ནས་) ཞེས་གསུངས་པས།
 བརྟེན་པ་རི་སྤྱོད་གནས་ཀྱི་བར་དུ་དྲི་རྩེ་ཐེག་པའང་གནས་པར་གསུངས། དུས་འཁོར་ལུགས་ཀྱིས། ས་
 དུམ་བུ་བརྩུ་གཉིས་སུ་བརྟེན་པ་ལོ་ཆེག་བྲི་ཉིས་སྟོང་དུག་བརྩུ་གནས་ཤིང་། དེ་ལ་རྩོགས་ལྡན་ལྡ་སྟོང་
 བཞི་བརྩུ། དེ་བཞིན་དུ་གསུམ་ལྡན་གཉིས་ལྡན་ཅོད་ལྡན་ནམས་ལ་ལྡ་སྟོང་བཞི་བརྩུ་རེ་གསུངས་ཤིང་།
 གླིང་བརྩུ་གཉིས་པོ་སོ་སོར་བགོས་པས་གླིང་རེའི་ཐུན་མིན་པའི་བགོ་སྐལ་སྟོང་བརྩུད་བརྩུ་རེ་གནས་པར་
 གསུངས་ཞེས་བུ་སྟོན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པས་གསུངས།

ང་༥ གཞན་ཡང་སྟོན་པ་མྱ་ངན་ལས་འདས་པའི་འོག་ཏུ་དེ་བཞིན་གསེགས་པའི་མདོ་སྡེ་སྤྲུལ་
 འཆང་བར་འགྱུར་བ་དང་། སེམས་ཅན་རི་ལྟ་བུ་དག་གིས་རྒྱལ་པར་བྱེད་པར་འགྱུར་བ་སོགས་ལས་བརྩམས་
 ཏི་རྩེ་བ་སྟུ་ཆོགས་ཞུས་པ་དང་། དེ་དག་གི་ལན་བཅས་རྒྱས་པ་འཕགས་པ་དགོན་ཅོག་སྤྱོན་ཞེས་བུ་བའི་
 ལེའུ་སྤྲུལ་ཏུ་སོ་བདུན་ལ་དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ལུང་པོའི་ལེའུ་ལས་གསུངས་ཏི། ལྟ་ས་
 བཀའ་འགྱུར། (པོད་གྲངས་ ༦༩ ། ཀ་རྟགས། ཆ ། ཤོག་གྲངས་ ༣༧༧ ། བ། ༡། ལས་(ཀྱི་མ་
 བཅོམ་ལྡན་འདས། ཚུལ་འདི་འདྲ་བའི་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་འདས་པའི་འོག་ཏུ་སྤྱད་ག་འཆང་བར་འགྱུར།
 སེམས་ཅན་རི་ལྟ་བུ་དག་འཆང་བར་འགྱུར། སེམས་ཅན་རི་ལྟ་བུ་དག་གིས་ནི་རྒྱལ་པར་བྱེད་པར་
 འགྱུར་) ཞེས་སོགས་རྩེ་བ་དང་། དེ་བཞིན་གསེགས་པའི་མཐུས་ཉན་ཐོས་འོད་སྤྲུང་ཆེན་པོས་ལྟའི་བུ་
 མཐོང་ན་དགའ་བ་རྩེ་བའི་རྒྱལ་པོ་ལ་ལན་རི་ལྟར་འདེབས་ཚུལ་ཡང་དེའི་འཕྲོ་ནས། (རིགས་ཀྱི་བུ་
 དེ་བཞིན་གསེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྩོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ནམས་ནི། ཡོངས་སུ་མྱ་ངན་
 ལས་འདའ་བ་མེད་དོ། ཆོས་ཀྱང་རྒྱལ་པར་མི་འགྱུར་རོ།) ཞེས་སོགས་དེའི་འཕྲོས་ནས་ཀྱང་ད་དུང་ཆོས་
 རྒྱས་པར་གསུངས་སོ། །

རྟེན་འབྲུག་པ། 《 ༦༡-༦༤ 》

༥ འཕྲོས་དོན་གཞན།

- ༦༡ ཤེས་བྱེད་རྣམས་གང་ལས་བརྟུས་པའི་གཞུང་གི་རྣམ་གྲངས།
 ༦༢ གོང་གསལ་འདྲ་པར་སོ་སོའི་ངོས་འཛིན་དང་། གང་ལས་བརྟུས་པ།
 ༦༣ དག་ཆ་གདམ་ག་ཅན།
 ༦༤ མཇུག་ཚུམ།
 དང་པོ། ཆོས་འབྲུང་འདི་ཉིད་ཚུམ་པ་པོའི་ངོ་སྤྲོད།
 གཉིས་པ། ཞུ་སྒྲིག་པའི་གསལ་བཤད།

(༦༡)

༥ ཤེས་བྱེད་རྣམས་གང་ལས་བརྟུས་པའི་གཞུང་གི་རྣམ་གྲངས།

- ༡༥ འདུལ་བ་ལུང་སྡེ་བཞིའི་ཁོངས་ནས་ཅི་རིགས་པ།
 ༢༥ བུམས་པ་ལུང་བསྟན་པའི་མདོ།
 ༣༥ མདོ་སྡེ་མཛུངས་བྱུན།
 ༤༥ ལྷ་མོ་དྲི་མ་མེད་པའི་མདོ།
 ༥༥ སྒྲིན་ཆེན་པའི་མདོ།
 ༦༥ སྒྲུང་རུ་ལུང་བསྟན་གྱི་མདོ།
 ༧༥ གསེར་འོད་དམ་པའི་མདོ།
 ༨༥ འཇམ་དཔལ་ཙྰ་རྒྱུད་རབ་འབྲུམས་སོ་དུག་པ།
 ༩༥ བཀའ་འགྱུར་དཀར་ཆག་སྒྲ་ཆོགས།
 ༡༠༥ ལེ་ཡུལ་ལུང་བསྟན།

- ༡༡༥ ཀུན་ལའི་རྟོགས་བརྗོད་སྟོགས་བསྟན་འབྱུང་ཁོངས་ནས་ཅི་རིགས་པ།
 ༡༡༦ ལོ་རྒྱུས་ཆེན་མོ། བཀའ་ཆེམས་བཀའ་ཁོལ་མ།
 ༡༡༧ བཀའ་ཐང་སྡེ་ལྗེའི་ཁོངས་ནས་ཅི་རིགས་པ།
 ༡༡༨ དེབ་ཐེར་དམར་པོ།
 ༡༡༩ ས་སྐྱའི་བཀའ་འབྲུམ་ཁོངས་ནས་ཅི་རིགས་པ།
 ༡༢༠ དཔལ་པོའི་གཙུག་ལག་ཕྱེང་བའི་ཆོས་འབྱུང་མཁས་པའི་དགའ་སྟོན།
 ༡༢༡ པཌ་ཆེན་བསོད་གྲགས་པའི་བཀའ་གདམས་ཆོས་འབྱུང་། འདུལ་བའི་དུས་ཆེགས།
 ༡༢༢ དུ་ཀུ་ལའི་གོས་བཟང་། (ག)པ་དང་། (ང)པ།
 ༡༢༣ འཇམ་དབྱངས་བཞད་པའི་གསུང་འབྲུམ་ཁོངས་ནས་ཅི་རིགས་པ།
 ༡༢༤ རྩེ་སྤྲོད་(བེ་)དཀར་དང་། གཡའ་སེལ།
 ༡༢༥ ཀུན་མཁྱེན་འཇིགས་མེད་དབང་པོའི་གསུང་འབྲུམ་ཁོངས་ནས་ཅི་རིགས་པ།
 ༡༢༦ ཐུབ་བཀའ་གསུང་(ཁ)པ།
 ༡༢༧ ཐུར་ལྗོག་བྱམས་མགོན་རིན་པོ་ཆེའི་གསུང་(བ)པ།
 ༡༢༨ རྩོད་རྟོག་སྤྲོ་མ་རིན་པོ་ཆེའི་གསུང་འབྲུམ།
 ༡༢༩ རྩ་སྤྱལ་ངག་དབང་བསྟན་འཇིག་ཅོར་བུའི་གསུང་(ཇ)པ།
 ༡༣༠ སུམ་པ་མཁན་པོའི་རེ་མིག་དང་དགའ་ལྡན་ཆོས་འབྱུང་།
 ༡༣༡ ཆ་ཏར་སྟོ་བཟང་ཚུལ་ཁྲིམས་གྱི་གསུང་(ཁ)(ཐ)པ།
 ༡༣༢ འཇིགས་མེད་རྟོ་རྩེའི་ཏོར་ཆོས་འབྱུང་།
 ༡༣༣ རྩེའི་རྣམ་ཐར་ཆེ་མོ།
 ༡༣༤ མཁན་ཆེན་བསྟན་པ་ཆོས་འཕེལ་གྱི་གསུང་འབྲུམ་ཁོངས་ནས་ཅི་རིགས་པ།
 ༡༣༥ འཇམ་དཔལ་བསེས་གཉེན་གྱི་ཏོར་ཆོས་འབྱུང་གསེར་གྱི་དེབ་ཐེར།
 ༡༣༦ དག་འདུན་ཆོས་འཕེལ་གྱི་དེབ་དཀར།
 ༡༣༧ སྐྱ་ཕྱེང་བཙུ་བཞི་པ་ཆེན་པོའི་(ངའི་ཡུལ་དང་ངའི་མི་མང་)ཞེས་པའི་ཕྱག་དེབ།
 ༡༣༨ དུང་ཆེ་ཐུབ་བསྟན་ཅོར་བཟང་གི་བཀའ་སྟོབ་དེབ་ཚུང་།
 ༡༣༩ སྟོབ་དེབ་ཁག་དང་། ཡིག་རིགས་འདྲ་མིན་སྟོབ་ཆོགས།
 ༡༤༠ ཕྱི་རྒྱལ་སྐད་ཡིག་སྟེང་བོད་སྐད་ལ་བྲིས་པའི་དེབ་ཐེར་འདྲ་མིན་བཅས།

(༦༡)

༥ གོང་གསལ་འདྲ་པར་སོ་སོའི་ངོས་འཛིན། འདྲ་པར་ནམས་

གང་ལས་བརྟུས་པའི་ཁྲུངས།

༡༽	བཀའ་གདམས་པའི་གདན་ས་རྩ་སྒྲིང་དང་། རྩ་སྒྲིང་ལྟ་ཁང་ཆེན་མོ།	༤༠
༢༽	ཀྲུལ་བ་སྐྱ་ཕྱེང་བརྩ་གསུམ་པ་ཆེན་པོ།	༤༠
༣༽	དགའ་ལྡན་བྱི་ཐོག་གྲུ་དུག་པ་ཆེ་སྟོན་སྒྲིང་སྟོ་བཟང་ཀྲུལ་མཆན།	༤༤
༤༽	སོག་པོ་མཆན་ཞབས་སྟོ་བཟང་ངག་དབང་། མཆན་གཞན་དོ་རྩེ་ཡབ།	༤༧
༥༽	པའ་ཆེན་སྟོ་བཟང་ཐུབ་བསྟན་ཆོས་ཀྱི་ཉི་མ་དགེ་ལེགས་ནམ་ཀྲུལ།	༥༣
༦༽	རྩ་སྒྲིང་འཇམ་དཔལ་ཡེ་ཤེས་བསྟན་པའི་ཀྲུལ་མཆན།	༥༤
༧༽	སྐྱ་གྲག་ངག་དབང་གསུང་རབ་མཐུ་ཐོབ་བསྟན་པའི་ཀྲུལ་མཆན།	༥༤
༨༽	ཀྲུལ་བ་སྐྱ་ཕྱེང་བརྩ་བཞི་པ་ཆེན་པོ།	༥༧
༩༽	པོ་བྲང་པོ་རྒྱ་ལ།	༦༣
༡༠༽	ཆོས་སྡེ་ཆེན་པོ་གདན་ས་འབྲས་སྤྲུངས།	༦༦
༡༡༽	དཔལ་ལྡན་འབྲས་སྤྲུངས་ཀྱི་ཆགས་སྤྲུངས།	༡༡༧
༡༢༽	འབྲས་སྤྲུངས་དགེ་འཕེལ་རི།	༡༡༧
༡༣༽	སྒྲིང་པའི་འཁོར་ལོ།	༡༣༥
༡༤༽	དབྱངས་ཡིག་ངོ་སྟོན།	༡༣༥
༡༥༽	ཀྱན་མཁྱེན་འཇམ་དབྱངས་བཞད་པ་སྐྱ་ཕྱེང་ལྟ་པ།	༡༥༥
༡༦༽	སྒྲ་བྲང་བཀྲིས་འབྲིལ།	༡༦༩
༡༧༽	གནས་ཚུང་སྒྲ་དབྱངས་སྒྲིང་།	༡༥༧
༡༨༽	གདན་ས་ཆེན་པོ་སེ་ར་ཐེག་ཆེན་སྒྲིང་།	༡༧༣
༡༩༽	གདན་ས་ཆེན་པོ་དགའ་ལྡན་ནམ་པར་ཀྲུལ་པའི་སྒྲིང་།	༡༧༥
༥	མོག་གྲངས་ ༡༩༣ དང་ ༡༩༣ བར་ན་སྟོང་པོ་རྒྱན་པའི་དཔེ་རིས་ཆན་པ་གསུམ། I/II/III	
༢༠༽	ཀྲུལ་བ་ལྟ་པ་ཆེན་པོ།	༤༥
༢༡༽	ཡུལ་འཇམ་དབྱངས་ཆོས་རྩེ་བཀྲིས་དཔལ་ལྡན་པ།	༧༣

ལྷ འབྲ་པར་རྣམས་གང་ལས་བརྟུས་པའི་ཁྲུངས།

ABBILDUNGSNACHWEIS.

- | | |
|---|---|
| Nr. 1, 5 und 18: Sir Charles Bell | The Religion of Tibet.
Oxford University Press,
London Reprint 1968. |
| Nr. 6, 12 und 16: F.Spencer Chapman | Lhasa, The Holy City.
Readers Union.
London 1940. |
| Nr. 8 und 10: Amaury de Riencourt | Tibet im Wandel Asiens.
Ernst Brockhaus Verlag.
Wiesbaden 1951. |
| Nr. 14 und 15: j. F. Rock | The amnye Ma-Chen Range
and Adjacent Regions.
Is. M. E. O.
Rom 1956. |
| Nr. 11: David Snellgrove and
Hugh Richardson | A Cultural History
of Tibet.
Weidenfeld and Nicolson Ltd.
London 1968. |
| Nr. 2 und 3: Tokan Tada | The 13th Dalai Lama
The Toyo Bunko,
Tokio 1965. |
| Nr. 19: Lowell Thomas | Our of this World.
macdonald Ltd.
London 1951. |
| Nr. 4, 7, 9, 13 und 17 stammen aus der sammlung des Verfassers. | |

གོང་གསལ་འབྲ་པར་རྣམས་གང་ལས་བརྟུས་པའི་དེབ་ཚུམ་པ་པོ་སོ་སོའི་མཆན་དང་། དེབ་
བྱང་ཨང་གྲངས་བཅས། དེབ་ཚུམ་པ་པོ་རང་རང་གློ་ཁམས་དྲངས་ཆེད་ཡུལ་སྤྱོད་ལྟར་གསལ་བར་བཀོད།

(༦༡)

༥ དེབ་འདིའི་ནང་དུ་འཁོད་པའི་དག་ཆ་གདམ་ག་ཅན་གྱི་རིགས་
འགའ་མེད་མཆན་གཞི་ངོས་འཛིན་པ།

༡	དགོན་ཅིག	དགོན་མཆོག	ཆོས་གྲགས།
༢	ཁེལ་བ།	འཁེལ་བ།	ཆོས་གྲགས།
༣	གདམ་ང་།	གདམ་ག	ལམ་བཟང་།
༤	ཁས་མཆེས་པ།	ཁས་འཆེས་པ།	ཆོས་གྲགས།
༥	མ་ཐའང་།	མ་མཐའང་།	ཆོས་གྲགས།
༦	ལུ་མཐུད།	ལུ་འཐུད།	ལམ་བཟང་།
༧	ཐེངས་གཅིག	ཐེང་གཅིག	ལམ་བཟང་།
༨	མཐུག་པོ།	ལྷུག་པོ།	ཆོས་གྲགས།
༩	ཐུན་མོང་།	མཐུན་མོང་།	ལམ་བཟང་།
༡༠	ཆད་འདང་བ།	ཆད་ལྡང་བ།	ཆོས་གྲགས།
༡༡	ཕྱལ་དུ།	འཕྱལ་དུ།	ཆོས་གྲགས།
༡༢	གཟབ་འཕྲོར།	གཟབ་མཆོར།	ཆོས་གྲགས།
༡༣	བཙོང་ཁ	ཙོང་ཁ	ཆོས་གྲགས།
༡༤	འཇངས་ལྷན།	མཇངས་ལྷན།	ཆོས་གྲགས།
༡༥	རིགས་གཞུང་།	རིག་གཞུང་།	ཡིག་རྒྱུ་དང་ཡིག་གསར་གྱི་བྱད།
༡༦	གཤུང་བ།	གཤུང་བ།	ཆོས་གྲགས།

(༦༩)

ལྷ་ར་སྤྲུངས་པ།

སྤྲུངས་སྟོབས་ཡོན་ཏན་ཟླ་ཆོས་ལྷ་ར་ཕྱ་ཞིང་། །
 སྤྲུས་བའི་ཐོབ་པའི་ཤེས་རབ་མི་ལྡན་ཡང་། །
 གཟུ་བོའི་སྒོ་ཡིས་སྟོན་བྱུང་མཐོང་ཐོས་གཏམ། །
 ཡི་གེར་འགོད་ལ་སྒོ་ལྡན་སུ་ཞིག་བསྟུངས། །

འདི་ན་མཁས་དང་གྲུབ་པའི་རྩོན་ཐོབ་ཀྱིས། །
 གཞན་སྤྱིའི་སྟོར་བའི་འཕྱལ་འཁོར་རྩལ་ཞན་མོད། །
 རྩལ་གནས་མང་ཐོས་བཤེས་གཉེན་བཀའ་དྲིན་ལས། །
 གཡོ་མེད་དྲངས་ལམ་བསྟེན་གས་པའི་ཞེ་སྒོ་བདེ། །

བདེན་གཏམ་རི་མོར་སྤེལ་འདི་སུས་མཐོང་བ། །
 བསྟན་ལ་ཐོས་དང་བསམ་སྒོམ་རིམ་པའི་རྩལ། །
 སྟོན་རབས་དམ་པའི་སྟོལ་ལ་ཡིད་ཆེས་ནས། །
 རབ་དང་མངོན་འདོད་དད་པས་འཇུག་པར་སྟོན། །

༥ སྒོ་མང་བཀའ་རམས་སྒྱུར་དཔེ་ན་དག་བཤེས་དག་འདུན་སྒོ་གྲོས་མཆོག་ནི། ཕྱི་ལོ་
 ༡༩༣༩ ལོར་པོད་ཀྱི་རྒྱལ་ས་ལྷ་སར་འབྱུངས། དགྲུང་ལོ་བརྒྱད་ཐོག་དཔལ་ལྷན་འབྲས་སྤྲུངས་
 བཀའ་ཤེས་སྒོ་མང་གྲུ་ཆང་གི་ཆོས་སྒྱུར་ཁྱུགས། མཁན་རིན་པོ་ཆེ་དག་འདུན་སྒོ་བཟང་དྲུང་དྲུ་རབ་
 དྲུ་བྱང་ཞིང་མཆོན་དག་འདུན་སྒོ་གྲོས་བསྐྱེལ། ཆོས་ཁང་སྡེ་པ་ཞིག་གི་ཤག་ཆང་སོང་དགྲུང་ལོ་
 རྒྱུང་དུས་མང་ཇའི་ཆབ་སྐད་གཏོང་མཁན་ཡང་མཛད་སྐད། བསྐྱེས་གྲུ་ལོ་དྲུག་གི་ཆོས་སྒྱུར་དང་
 རྒྱན་འདུག་སོགས་ཀྱི་རྒྱུགས་མཐར་ཕྱིན་རྗེས་སྒོ་རིག་འཛིན་གྱི་དབུ་མཛད་དང་དེ་ནས་གྲུ་ཆང་གི་
 འདོན་བཟང་བའི་གྲུ་ལྟ་ཚུད། སྐུ་ནར་སོན་པ་ན་ཡོངས་ཀྱི་དག་བའི་བཤེས་གཉེན་ཆེན་པོ་རྒྱུད་
 སྐད་མཁན་བྱར་ངག་དབང་ལེགས་ལྷན་དང་། ཏྲུ་དག་བཤེས་དོ་རྗེ་འོད་འབར་བསྟེན་ཏེ། བསྐྱེས་
 གྲུ་སྒོ་རྒྱགས་ནས་བཟུང་རིམ་གྱིས་གཞུང་ཆེན་བཀའ་པོད་ལྷར་གསན་བསམ་རྗེ་གས་པར་མཛད། རབ་
 དྲུང་༡༦ པའི་ས་པོ་བྱིའི་ལོ་མཇུག་དྲུ་བཀའ་རམས་སྒྱུར་དཔེ་ན་ཐུབ་བསྟན་དབང་རྒྱལ་གྱི་འཕྲོས་
 བཀའ་རམས་སྒྱུར་དཔེ་ན་གྱི་མཛད་འཁུར་བཞེས་བཞིན་པའི་མུར། ཕྱི་ལོ་༡༩༥༩ དུས་འགྱུར་སྐབས་
 ཨ་སམ་མི་ས་མ་རི་བརྒྱད་ཁ་ལ་ཏའོ་སེར་ཕེབས། ཕྱི་ལོ་༡༩༦༠ ལོར་སྤྲུག་ས་ཆོས་སྐར་ལ་ཕེབས་
 ནས་གན་པ་ནམས་ལ་དཔེ་འབྲིད་དང་། གཞུང་ཆེན་མོར་དོགས་བཅོད་མཛད་ནས་ཟླ་ཤས་བཞུགས།
 ཕྱི་ལོ་༡༩༦༡ ལོར་གནས་མཆོག་དོ་རྗེ་གདན་དྲུ་གདན་གསུམ་སྒོན་ལམ་སྐབས་དམ་བཅའ་བཞག་
 ནས་ལྷ་རམས་པ་ཨང་དང་པོའི་མཆོན་གནས་བཞེས། དེའི་རྗེས་ཁ་ལ་ཏའོ་སེར་ཕེབས་ནས་དཔལ་
 ལྷན་རྒྱུད་སྐད་གྲུ་ཆང་དྲུ་ཁྱུགས་ནས་རྒྱུད་པའི་ཁྱེ་ཁྱོ་སོགས་འཆད་ཉན་རྗེ་གས་པར་མཛད་རྗེས་སྤྲུགས་
 རྒྱགས་འབུལ་སྐབས་ཀྱང་ཨང་དང་པོའི་མཆོན་གནས་བཞེས། སྤྲུ་རྗེས་ནམས་སུ་ཀ་སྤྲུག་དྲུ་རིག་
 གནས་རྒྱ་མཆོའི་མཐར་སོན་ཤར་པ་ངག་དབང་ཡོན་ཏན་དང་། ང་སར་མཁས་དབང་ཨ་ཁུ་སྒོ་གྲོས་
 རྒྱ་མཆོ་སོགས་ཀྱི་དྲུང་ནས་སྤྲུ་སྤྲུ་ངག་རྩིས་རིས་ལ་སོགས་པ་རིག་གནས་གཞན་ལ་ཡང་སྤྲུང་པ་ཕུལ་
 དྲུ་ཕྱིན་པ་མཛད། ཕྱི་ལོ་༡༩༦༢ ལོར་བཀའ་འབྲེལ་ལྷར་འཇར་མན་(Hamburg) མཐོ་སྒོ་བ་ཁང་
 གི་དག་གན་གྱི་མཛད་འགན་བཞེས་ནས་མུ་མཐུད་དེ་ཕུག་ལས་གནང་། འཇར་མན་གྱི་སྐད་ཡིག་
 ཀྱང་ཕུལ་དྲུ་ཕྱིན་པ་མཁུན་པར་མཛད། ཕྱི་ལོ་༡༩༦༩ ལོར་ཕྱི་ཟླ་ ༡ ནས་ཟླ་བ་ ༤ བར་འཛི་

ནི་ཡ་མཐོ་སྒྲོ་བ་ཁང་གི་དགེ་ཆེན་ཡང་མཛད། དེ་ནས་སྤྱར་ཡང་འཇར་མན་ལ་ཕེབས་རྗེས་སྒྲོ་བུར་
བསྟུན་གཞི་ཞིག་གིས་རྒྱུན་པས་ལྷ་པའི་ལམ་དུ་གཤེགས་སོ། །གསུང་ཚེས་འབྲས་སྤྱངས་ཚེས་འབྱུང་
ཞེས་པའི་སྒྲོ་བ་མཛད་ལེགས་བཤད་འདི་བཞིན་བཅུ་མས་འཛོག་མཛད་པ་ལགས་སོ། །
ཞེས་སྒྲོ་མང་ཚེས་འབྱུང་ལས་བརྟུས་ཏེ་བཀོད་པའོ། །



༥ སྒོ་མང་བཀའ་རམས་སྒྲོར་དཔོན་དགེ་བཤེས་དགེ་འདུན་སྒོ་གོས་མཆོག།

།བསྟོན་ནམས་ཡོན་ཏན་འདི་དག་གིས།

།སངས་རྒྱས་ཞིང་ཁམས་བརྒྱན་པ་དང་།

ཁྱིམ་ཅན་བཞི་པོར་ཡར་ཐུལ་ནིང་།

། དན་སྟོང་སྒྲུག་བསྐྱེད་སྟེ་ལ་བར་ཤོག

ཁ་གང་གིས་དེ་དག་མཐོང་ཐོས་ནས།

།བྱང་ཆུབ་སེམས་མཆོག་བསྐྱེད་པ་དང་།

།ཆེ་འདིར་ཆོས་ལ་རབ་བརྩོན་ནས།

ཁྱིམ་ར་དག་ནིང་སྒྲུབ་པར་བསྐྱོའོ། །

書 號: TI516

詳細書名: 《哲蚌寺教法史》

《哲蚌法源》

作者: 根敦洛追 (僧慧) 格西
GESHE GEDUN LODRO

宗 派: 藏傳格魯巴

出版: 南印度哲蚌寺總院
DREPUNG LACHI MANASTERY

提供: LOSELING CLINIC,
DREPUNG LOSELING
ALTRUISTIC MEDICAL
ASSOCIATION,
哲蚌寺洛色林利眾醫療協會。

提供日期: 2009 年 9 月

DEDICATION OF MERIT

May the merit and virtue
accrued from this work
adorn Amitabha Buddha's Pure Land,
repay the four great kindnesses above,
and relieve the suffering of
those on the three paths below.
May those who see or hear of these efforts
generate Bodhi-mind,
spend their lives devoted to the Buddha Dharma,
and finally be reborn together in
the Land of Ultimate Bliss.
Homage to Amita Buddha!

NAMO AMITABHA

南無阿彌陀佛

《藏文：哲蚌寺教法史》

財團法人佛陀教育基金會 印贈

台北市杭州南路一段五十五號十一樓

Printed and donated for free distribution by

The Corporate Body of the Buddha Educational Foundation

11F., 55 Hang Chow South Road Sec 1, Taipei, Taiwan, R.O.C.

Tel: 886-2-23951198 , Fax: 886-2-23913415

Email: overseas@budaedu.org

Website: <http://www.budaedu.org>

This book is strictly for free distribution, it is not for sale.

ཕུག་དཔེ་འདི་ཚེས་མཉེན་དུ་འབུལ་བྱ་ལས། ཚེས་བསྐྱར་མི་ཚོགས་པ་དགོངས་འཇགས་ལྟ།

Printed in Taiwan

5,200 copies; September 2010

TI516 - 8838

As this is a Dhamma text,
we request that it be treated with respect.

If you are finished with it,
please pass it on to others or
offer it to a monastery, school or public library.

Thanks for your co-operation.

Namo Amitabha!



《藏文：哲蚌寺教法史》

財團法人佛陀教育基金會 印贈
台北市杭州南路一段五十五號十一樓

Printed and donated for free distribution by

The Corporate Body of the Buddha Educational Foundation

11F., 55 Hang Chow South Road Sec I, Taipei, Taiwan, R.O.C.

Tel:886-2-23951198, Fax:886-2-23913415

Email:overseas@budaedu.org

Website: <http://www.budaedu.org>

This book is for free distribution, it is not for sale.

ཡུལ་དཔེ་འདི་ཚོས་སྤྱོད་དུ་འབུལ་བ་རྒྱུ་ལས། ཚོང་བསྐྱར་མི་ཚོགས་པ་དགོངས་འཇགས་ཏུ།

Printed in Taiwan

TI516